

## CÁCH TRỢ NIỆM CHO NGƯỜI KHI LÂM CHUNG

Nam: Kinh Đại Tập nói rằng:

“Vào thời mạt pháp người tu hành rất đông  
nhưng khó có người đắc đạo chỉ nương vào Pháp môn niệm  
Phật

thì mới thoát khỏi sanh tử”.

Ân giáo dưỡng của Hoà thượng Tịnh Không  
đã chỉ dạy cho chúng con nương vào lời dạy của  
Tổ sư Ấn Quang

Chân thành dứt bỏ hết điều tà

Chân thành niệm Phật cầu sinh Tịnh độ

Y theo đó mà tu học

nhiều người khi lâm chung biểu lộ tướng vãng sanh rất trang  
nghiêm

thù thắng

chùa Chiêu Minh Đông “Thiên Mục Sơn”

Chùa này xây dựng vào năm 1996

Với sự phát tâm ủng hộ của các Phật tử gần xa nay đã được  
hoàn thành

nơi đây trở thành đạo tràng chuyên tu Tịnh độ,

và số lượng Phật tử về tham gia niệm Phật rất đông

Bốn chúng đệ tử vãng theo lời dạy của Pháp sư

Tịnh Không

Lấy bốn kinh “Vô Lượng Thọ” làm gốc

Một câu Thánh hiệu A Di Đà Phật

Huân tu liên tục, thâm nhập

một pháp môn

không nghi ngờ, không tạp niệm,  
không gián đoạn

Cho đến nay, đạo tràng đã có 13 vị Phật tử vãng sanh

Khi vãng sanh hiện tướng rất đẹp

Đoan nghiêm khác thường

Như Phật tử Vương Tùng Sơn đứng mà đi

Phật tử Quách Tương Trân ngồi mà đi

Phật tử Sử Trấn Nga cười nói vui vẻ rồi đi

Những điều đặc biệt khác thường này

Đủ chứng minh rằng thế giới Tây phương Cực lạc

là chân thật chẳng hư dối

nguyện của Phật A Di Đà rất lớn, người nào niệm Ngài từ 1  
niệm

đến 10 niệm đều được độ thoát

Chỉ cần mọi người đầy đủ 3 món tư lương Tín – Nguyện –  
Hạnh

Phát tâm cầu giác ngộ giải thoát

Muốn vậy phải chuyên lòng niệm câu A Di Đà Phật

Khi lâm chung nhất định Phật tiếp đón

Về thế giới Tây phương Cực Lạc

Bất thối thành Phật

02:48: Phật tử Hứa Phụng Tiên quê ở Phù Dương,

tỉnh Triết Giang, sinh ngày 21 tháng 8 năm 1957.

28 năm bị nhiều loại bệnh,

hành hạ giày vò đau khổ, nhưng được

may mắn biết được Phật pháp và

được sự trợ duyên giúp đỡ của người thân. Vào ngày

8 tháng 9 năm nay đã đến Đông “Thiên Mục Sơn”

niệm Phật phát nguyện cầu vãng sanh. Sau khi lên núi được cư sĩ Phật tử Thương Thái Phụng cùng các vị Phật tử đồng tu tại đạo tràng giúp đỡ, nên luôn tinh tấn niệm Phật tu hành. Sau đó được các bạn đồng tu chỉ vẽ, giải bày về lợi ích của việc niệm Phật cầu vãng sanh.

Niềm tin ngày càng kiên cố, một lòng phát nguyện cầu vãng sanh Tây phương Tịnh độ. vì khổ nạn của chúng sinh mà thị hiện

Chiều 2 giờ ngày 9 tháng 12 năm 2004

Phật tử Hứa Phụng Tiên đã tự tại vãng sanh trong tiếng niệm Phật trang nghiêm thanh tịnh,

Cô Phật tử Hứa Phụng Tiên đã thành tựu rồi

Cô ấy bây giờ để lại xác thân này như lời nhắc nhở mọi người Người xuất gia tu hành như chúng tôi đôi khi chưa được sự thành tựu như cô ấy

Tu hành điều cần yếu là tâm phải thanh tịnh mới thành Phật và vãng sanh về thế giới

Tây phương Cực lạc

Sự ra đi của cô ấy đã để lại niềm

tin rất lớn cho 4 chúng đệ tử và toàn thể mọi người

Đây, mọi người nhìn tay của cô ấy nè

Khuỷu tay, thân thể và toàn bộ các bộ phận khác

Trải qua 3 ngày rồi mà vẫn mềm mại như thế này

Da thịt của cô ta giữ sắc tươi nhuận thế này

Tại sao chúng ta phải niệm Phật chứ

Vì chúng ta tu Pháp môn Tịnh độ, chuyên niệm Phật

Chính là muốn đời này thành tựu

Được vãng sanh hay không  
Đây đủ chứng minh cho chúng ta  
thấy rõ về việc vãng  
sanh về thế giới Tây phương Cực lạc  
Thường con người khi chết thân thể  
cứng, thật cứng  
màu sắc chuyển qua màu tím bầm  
Còn đây sống mà đi  
chứ không có chết  
Cho nên nói vì sao mọi người cần phải  
tu nhân chứ  
Đừng xem tiền bạc vật chất quá quan trọng  
Điều quan trọng là đến được thế giới Tây phương Cực lạc  
để thành Phật  
Bạn xem cô ấy giống y như người còn sống kìa  
Da thịt tươi tốt, xương cốt dẻo mềm  
Như vậy, cũng đủ cho chúng ta và mọi người một bằng  
chứng rõ ràng  
Vậy thì mọi người cần phải tin vào Phật tuyệt đối  
Tinh tấn niệm Phật  
Đừng vì quá chăm lo và bận tâm lo làm đẹp thân thể này quá  
Mỗi ngày ăn uống đơn giản đủ sức khỏe là được rồi  
Muốn được sức khỏe sống lâu  
Thì nhanh nguyện đi về thế giới tây phương  
Cực lạc để thành Phật  
Thân thể hóa sinh từ trong hoa sen, thật thù thắng  
vô cùng  
Chúng ta ngày đêm

24 giờ luôn niệm Phật  
lại tiếp tục niệm  
Ngày mai lại đi thiêu cô ấy  
những người Ở Đông “Thiên Mục Sơn” đều cầu  
vãng sanh  
về thế giới Tây phương cực lạc  
Chỉ một yêu cầu như thế  
Sau đó cô ta nói, nhờ tôi chăm sóc  
giùm mẹ cho cô ấy  
và bảo mẹ cô ấy đến động “Thiên Mục Sơn”  
để niệm Phật  
Lúc ấy tôi nói cô ta yên tâm chẳng cần phải lo lắng gì  
Cô ta nói “tôi cần vãng sanh, tôi  
muốn đi rồi”  
Phật nói người vãng sanh về thế giới Tây phương cực lạc  
cần phải đầy đủ thiện căn, phước đức và nhân duyên  
Thiện căn là:  
Khi nghe pháp môn niệm Phật  
Phát khởi tín tâm, lòng không nghi ngờ  
Tin vào 48 lời nguyện của Phật A Di Đà  
là chân thật, chẳng hư dối  
Chỉ cần buông bỏ các duyên xuống  
Nhất tâm niệm Phật  
Khi lâm chung  
Được Phật tiếp đón  
Mang nghiệp cũ mà vãng sanh  
Nếu người nào có niềm tin như thế, thì thiện

căn đầy đủ

Phước đức là:

Tin theo lời Phật dạy

Quyết lòng thực hành

Vì vậy mà tổ sư Ấn Quang nói rằng:

*“Chân thành phân tích rõ ràng, dứt bỏ điều tà, chân thành  
niệm Phật*

*câu sanh Tịnh độ”*

Được như thế việc tu học sẽ được tăng trưởng phước đức rất lớn

Nhân duyên là:

Trong đời này gặp được Phật pháp

Đặc biệt là pháp môn niệm Phật

Đây là nhân duyên vô cùng thù thắng

khi lúc lâm chung

Mà gặp được các bậc thiện tri thức

Nhắc nhở chúng ta niệm Phật

Lại gặp hoàn cảnh tốt

Được các bạn đồng tu niệm Phật trợ giúp

Đây thật là người đại thiện căn

Đại phước đức

Nghĩa là chính bản thân mình phải

Nỗ lực niệm Phật tu hành

Được như thế, sao mà không vãng

sanh được chứ

Thành tựu của Phật tử Hứa Phụng Tiên

Thật là đầy đủ nhân duyên phước đức

thù thắng không thể nào nói hết?

## NHÂN DUYÊN LÊN NÚI CỦA PHẬT TỬ HỨA PHỤNG TIÊN

Hai ngày hôm trước vào buổi tối trước khi  
đến Đông “Thiên Mục Sơn”  
Cô ta đã nằm mơ thấy  
Mơ thấy gì trong giấc mơ?  
Cô ấy mơ thấy mình chạy lên núi rất  
là khoẻ  
Nhưng chạy về hướng núi đông “Thiên Mục Sơn”  
Lại có một người đuổi theo cô ấy  
Cô ta chạy và thấy 1 đạo tràng  
Và chạy vào đó  
Sau khi vào đó thì nhìn thấy  
Đức Phật A Di Đà  
Và nói gì đó nghe không được rõ ràng  
Nhưng miệng lại nhúc nhích như đang  
nói chuyện  
Sau khi nói xong  
lại thấy hiện ra một đoá hoa sen  
Sau đó lại thấy Bồ tát Quán Thế Âm  
bảo cô ta nhanh đến đông “Thiên  
Mục Sơn”  
Đến nơi thù thắng nhất để dễ dàng vãng sanh  
Đạo tràng ở nơi đó do Phật tử Tề chủ trì  
Rất thù thắng, rất thù thắng  
Bởi vì chúng tôi muốn vãng sanh về thế giới  
Tây phương Cực lạc  
ở đây hỗ trợ tiếp dẫn họ về tây phương Cực lạc

Bởi vì rất ít gặp đạo tràng thù thắng như thế này

Sau khi cô ta kể về giấc mộng ấy

Qua ngày hôm sau chúng tôi đã làm công tác

tư tưởng

Tôi sợ cô ta không đồng ý đến đông “Thiên Mục Sơn”

Trong lòng lại không biết nói sao

Khi ấy tôi và chị Tống bạn đồng tu nói

Cô ấy tu hành rất là tốt

Tôi nói chị dâu cô muốn 100% phải đến đông “Thiên Mục Sơn”

Chúng tôi cũng tranh thủ

Đưa cô ấy đến đông “Thiên Mục Sơn”

Không ngờ chúng tôi đến

Cô ta cười vui vẻ

Và nói với chúng tôi rằng

Cô ta nằm mơ thấy một giấc mơ kỳ lạ

Sau đó kể ra như thế này

Tôi đi đến đông “Thiên Mục Sơn”

Vậy ngày tôi chuẩn bị hành lý để lên núi

Nếu như tôi còn sống

Thì phát tâm hoằng pháp lợi sanh

Nếu như đến lúc phải ra đi

Thì phải đi về thế giới Tây phương Cực lạc

Sau đó nương theo nguyện lực

Dương thuyền từ đi khắp 10 phương để cứu độ chúng sanh

Một tháng sau - xuống núi trở lại

Khoảng thời gian nửa tháng

do nhiều nhân Duyên căn bệnh lại tái phát



Hai tuần sau thì lại lên núi

Sau khi lên núi

10:02: Cô ta cảm thấy thời gian không còn bao lâu nữa đối với mình

Cô ta nói: “Tôi cần phải ra đi một cách tinh táo

Đó là đi về thế giới tây phương Cực lạc”

Nên mấy hôm vừa qua gặp những nhân duyên thù thắng như thế

Một chút bệnh khổ cũng không có

Thật là một điều vui vẻ

Ra đi một cách nhẹ nhàng về cõi Phật

Thân thể sạch sẽ

Tối hôm qua chúng tôi lau người cho cô ta

Thân thể sạch sẽ

Đặc biệt lại rất mềm

Như là tay chân đều mềm cả

Chúng tôi ở đây hơn một tháng rồi

Các Phật tử lớn tuổi hơi vất vả một chút

Mỗi hôm 3 giờ sáng đã thức dậy rồi

Thì ở bên phòng của Phật tử Trương

Tất cả mọi người quỳ trước Phật mà niệm Phật

Từ 3 ngàn hoặc 5 ngàn câu

Có lúc tới 6 ngàn câu Phật hiệu A Di Đà

Sau đó chúng tôi đi đến niệm Phật đường để niệm Phật

Và có rất nhiều lão Bồ tát và các bạn đồng tu

tham dự như thế

Ai cũng đều quan tâm đến cô ta

Đặc biệt là Phật tử Tề cũng đến

Hôm đó lại khai thị cho cô ta  
Trước đó một ngày là cô ta vãng sanh  
Cô ta nói là muốn thăm Phật tử Tề  
Sau khi chúng tôi đi  
Phật tử Tề đến khai thị chỉ bày cho cô rất tốt  
Giúp cho cô càng vững niềm tin mà vãng sanh  
Lúc đó Phật tử Tề nói  
“Tốt, tốt  
Bản thân cô không bị gì ràng buộc  
Cô ở đây nhất tâm niệm Phật  
mạng số hết rồi thì ung dung vãng sanh về  
Thế giới Tây phương Cực lạc”  
Khi cô ấy ra về mà lòng tràn đầy vui vẻ  
Cô nói Phật tử Tề đã khai thị chỉ bày cho cô rất hay  
Và rất thực tế  
Cô ta nói là cô rất muốn vãng sinh về thế giới Tây phương  
cực lạc  
Cho nên tín tâm của cô rất kiên định  
Bản thân tôi tu hành cũng chẳng giỏi giang gì  
Lúc mà cô ấy sắp vãng sanh  
Tôi lại gần và luôn nhắc nhở cô ta, cô cần phải niệm Phật đi  
nha!  
Nhưng thật ra trong lòng cô ấy luôn luôn niệm Phật đó  
Còn tôi hay nhìn họ bề ngoài thôi  
Lúc mà tôi nhìn vào miệng cô ta thấy không còn nhúc nhích  
cử động nữa  
Tôi nói: “Bạn nhanh niệm Phật đi, nhanh niệm Phật đi”  
11:54: Cô ấy nói rằng: “Tôi đang niệm ở trong lòng đây mà

và bây giờ cảm thấy sức khỏe hơi yếu đi một chút  
Không thể niệm ra tiếng được  
Nên trong tâm tôi luôn niệm Phật đây mà”  
Cho nên tâm cô ấy lúc ấy chỉ luôn niệm Phật  
Cho nên mới thành tựu nhân duyên thù thắng như thế  
Nhất định đi theo đức Phật A Di Đà rồi  
Sự thành tựu của cô ấy là có sức gia trì của chư Phật  
Nếu không nghiệp chướng sâu nặng bệnh tật nhiều như thế  
Muốn được vãng sanh đâu phải chuyện dễ dàng  
Cho nên đây cũng là duyên phần  
Và cũng do sự huân tu trải qua rất nhiều thời gian  
Kết quả này là do tu tập  
Trước ngày vãng sanh  
Cô ta đến quỳ trước mặt tượng Phật A Di Đà  
Và sau đó đi quanh đức Phật nhiều vòng  
Rồi lại quỳ xuống ở đó  
Câu nguyện Phật A Di Đà đến tiếp đón cô ta  
Cô ta nói: “Tôi nhất định làm một thí dụ để cho mọi người  
xem  
Tôi nhất định dùng tâm chân thật để niệm Phật”  
13:34: Vãng sanh về thế giới Tây phương Cực lạc  
Ở đây đưa ra 1 thí dụ dễ hiểu, vãng sanh giống như trong xã  
hội chúng ta thường nói từ “di dân”  
Di dân nghĩa là từ 1 nơi không được tốt đẹp chuyển đến nơi  
tốt đẹp hơn  
Chúng ta sống ở thế giới này gọi là thế giới có năm loại ác  
trượt  
Con người thường sống và bị các khốn khó, bất an đưa đến

Được hạnh phúc thân cũng mỗi một, tâm cũng đầy phiền  
muộn

Mà ở thế giới Tây phương Cực lạc là thế giới thanh lương

Môi trường sống xung quanh tươi mát trong lành

Không có lo nghĩ đến việc ăn mặc

Thân tâm an vui được sống lâu vô lượng

Trí tuệ vô lượng

Một thế giới tốt đẹp như thế

Chúng ta ai mà không muốn di dân đến đó chứ

Đức Phật A Di Đà từng phát ra 48 lời đại nguyện

Trong đó có một lời nguyện thật vô cùng quan trọng là

*Lúc tôi thành Phật mười phương chúng sinh mọi loài*

*Nghe được danh hiệu tôi mà tín tâm vui thích chân thành*

*Tất cả các căn lành, tâm tâm hồi hướng*

*Nguyện sanh về nước tôi, chỉ trong vòng 10 niệm thôi*

*Nếu người đó chẳng được vãng sanh, tôi thề không thành Phật*

*Trừ ra những người bị năm loại nghịch tội*

*Phỉ báng chánh pháp*

Chúng ta chỉ cần tâm chí thành ưa thích

Một lòng chuyên niệm cầu Phật hiệu A Di Đà

Vãng theo những lời đã chỉ dạy mà làm không thiếu khuyết

Ngay trong đời này, nhất định sẽ vãng sanh về thế giới Tây

phương cực lạc

21:28: Kính bạch quý thầy, kính thưa các vị quan khách

Thưa toàn thể gia môn hiếu quyến

Thưa các bạn, thưa toàn thể các bạn đồng tu

**A DI ĐÀ PHẬT**

Tất cả chúng ta hôm nay mang một

tâm trạng tràn đầy hoan hỷ từ bi  
Đến đây để đưa tiễn Phật tử Hứa một quãng đường  
Trước khi Phật tử Hứa vãng sanh, thân đã bị căn bệnh  
giày vò  
Sau khi lên núi một năm nay  
Phát tâm niệm Phật cầu vãng sanh về thế giới Tây phương  
Cực lạc  
Kể từ đó thân thể từ từ bình phục chuyển  
biến rất tốt  
Đến khi cô ấy ra đi, biết  
trước giờ chết, chánh niệm rõ ràng, tự tại vãng  
sanh về nơi cõi Phật  
Theo kinh “Vô Lượng Thọ” đã nói  
Chỉ cần khi lâm chung  
Nhất tâm niệm Phật từ 1 niệm đến 10 niệm đều có  
thể vãng sanh  
Cho nên cô ấy ra đi rất tỉnh táo, sáng suốt  
Đi trong sự sáng suốt, đi rất tự tại thanh thản  
Lúc Phật tử đi, dung mạo rất tươi tắn, giống như người ngủ  
mà đi  
Để chứng minh lúc cô ấy ra đi mà tâm trạng không lo sợ  
Thân thể để đến mấy hôm nay mà vẫn còn mềm mại  
Các bậc tiền bối, tổ sư của chúng ta đã nói  
Học vấn sanh tử giảng nói sanh tử  
Sau khi chết mới có sống  
Con người thời bây giờ khi giảng nói về sống chết, có số  
Người họ không chịu  
Tại vì chết là để tiếp tục có đời sống mới

Con người khi chết mà tốt lành thì đời sống tiếp theo tốt sẽ tốt lành

Cho nên chúng ta biết rằng:

Phật tử Hứa nhất định sẽ có đời sống mới ở thế

giới Tây phương Cực lạc tức là cô đã vãng sanh về đó

Đông “Thiên Mục Sơn” của chúng ta là một đạo tràng của tổ sư

Tiếp nhận những lời chỉ dạy

của Hòa thượng Tịnh Không

Quyển kinh “Vô Lượng Thọ”

Chỉ cần một câu Phật cứ thế mà niệm mãi

Thì người này đã kiến lập đạo tràng chuyên tu Tịnh độ rồi

Trạm tiếp dẫn là thế giới Tây phương

Cực lạc

Đạo tràng của chúng ta đến bây giờ

Tính ra đã được 13 vị Phật tử vãng sanh rồi

Lúc ra đi thân tướng vị nào cũng thật là vô cùng đoan  
nghiêm hy hữu khó gặp

Mỗi vị đồng tu khi vãng sanh

Đều để lại cho tôi một bài pháp không lời

Đáng noi theo

Nhấn nhủ chúng ta tu học theo Tịnh độ chuyên tâm niệm

Phật cầu vãng sanh phải có lòng tin tuyệt đối

Chúng ta đối với những lời dạy của lão

Hòa thượng Tịnh Không

Phải có lòng tin tuyệt đối

Tin tưởng vào đạo tràng niệm Phật của chúng ta thật vô cùng  
thù thắng

và phát khởi niềm tin niệm Phật

Cho nên chúng tôi mong muốn các bạn đồng tu lấy việc vãng sanh

làm mục đích

Phật tử Hứa chỉ có thời gian ngắn như thế

Mặc dù thân thể bị bệnh khổ như vậy

Nhưng đã thành tựu được vô cùng tốt đẹp

Tất cả chúng ta nhất định tinh tấn tu học giống như cô ấy

Hôm nay và sau này chúng ta

động tâm khởi niệm làm việc gì

đều là mục đích cho “Tín – Hạnh – Nguyện” cả

Hằng ngày ngay trong đời sống sinh hoạt

Làm việc gì phải chân thật

Để tương ứng với “Tín – Hạnh – Nguyện của chúng ta

Chúng ta sau khi nghe những lời giảng nói của lão Hòa thượng

Tịnh Không

Đều nên tuân theo những lời chỉ dạy của Ngài mà làm

Cũng giống lời nói của Phật tử Tề hôm nay đã nói

Nhất định vạn người tu vạn người vãng sanh

Thế là tất cả chúng ta đồng nhất tâm cần nguyện

Phật tử Hứa đã buông bỏ vạn duyên

Vãng sanh về thế giới Tây phương cực lạc được

dự vào hạng thượng phẩm thượng sanh

**TRỢ NIỆM VÃNG SANH NÊN BIẾT**

1./ Theo bài kệ của Bồ tát Phổ

Hiền ngài phát nguyện rằng:

Nguyện tôi khi sắp lâm chung  
Dứt trừ tất cả các chương ngại  
Diện kiến được đức Phật A Di Đà  
Tức được vãng sanh về cõi nước Cực lạc

2./ Theo lời dạy của tổ sư Ấn Quang  
Trợ giúp 1 chúng sanh được vãng sanh  
Tức là giúp chúng sanh đó tương lai thành Phật  
Công đức đó không thể nghĩ bàn được

3./ Trợ niệm mà thành công liên quan đến 3 yếu tố như sau:

a) Người mà được vãng sanh bản thân họ phải đầy đủ 3  
món tư lương là “Tín - Nguyện - Hạnh”

Lúc bình thường phải nhắc nhở những  
người thân quyến trong gia đình chú ý đến việc vãng sanh  
Đại sư Ngẫu Ích nói rằng: “Vãng sanh được hay không  
Hoàn toàn do người đó có đầy đủ “Tín – Nguyện – Hạnh”  
hay không?”

Thành tựu phẩm vị cao hay không hoàn toàn tùy thuộc vào  
việc trì

danh hiệu cạn, sâu của hành giả

b) Con cháu trong gia đình và hàng thân quyến, phát khởi tâm  
đại hiếu, tâm từ bi nhớ nghĩ ân huệ sâu rộng

thành khẩn vâng theo những lời Phật đã chỉ dạy

hết lòng hộ trì cho cha mẹ thân quyến

được vãng sanh Tây phương cực lạc

Đại sư Liên Trì nói rằng: “Thân đắc ly trần cấu, tử đạo  
phương thành tựu”. Nghĩa là: Cha mẹ được lìa bụi trần cấu  
đạo làm con mới được trọn vẹn

c) Chư vị đại đức cùng các Phật tử, vì đạo nghĩa



thành tâm trợ niệm, hầu mong người khác thành tựu việc  
vãng sanh, thì chính bản thân mình sẽ được quả báo tốt  
thì sau này người khác giúp mình thành tựu việc vãng sanh  
Tổ sư Ấn Quang nói rằng:

“Khuyến thân tu Tịnh tậ nho đạo  
Kỳ chúng vãng sanh hưởng Phật hầu”

Nghĩa là: Sống thời mong cha mẹ người thân tròn đạo hiếu  
Tương lai mong tất cả về cõi Phật, mới vừa lòng Phật

4/ Nếu y cứ theo 3 yếu điểm trên, đúng như pháp mà  
áp dụng cho việc trợ niệm, thì nhất định

vạn người tu, vạn người đi, tất cả chúng sanh đều thành tựu  
việc vãng sanh Tây phương tây phương tịnh độ trọn thành  
Phật đạo. Công đức ấy không thể nghĩ bàn được

Nếu như việc vãng sanh xảy ra những chướng

ngại thì phải thành khẩn phát lòng cầu nguyện Phật gia hộ  
cho tiêu trừ chướng ngại để được thành tựu

việc vãng sanh Tây phương cực lạc

4/ Tổ sư Ấn Quang khai thị 3 điều quan trọng khi lâm chung

a) Giảng giải chỉ bày, hướng dẫn họ một cách khéo léo  
làm cho họ phát khởi chánh tín. Khuyến người bệnh buông bỏ  
tất cả. Nhất tâm niệm Phật bàn giao tất cả

công việc lại và dặn dò những gì đối với người thân  
thì nên gấp rút làm. Sau khi

giao phó dặn dò xong. Không còn để tâm lo nghĩ nữa, chỉ  
giữ một ý niệm duy nhất là “*mình sắp theo Phật rồi*

*vãng sanh về nước của Ngài mà*”. Thành tâm niệm Phật, nhất  
định sẽ cảm động đến tâm đại bi của

Phật, đích thân Ngài hiện thân đến đón rước mình vãng sanh về

cõi Phật

b) Mọi người thay nhau luân phiên niệm Phật

giữ cho được chánh niệm

vì tâm và sức lực của người bệnh lúc này rất yếu, họ khó thể niệm liên tục và lâu dài được. Hoàn toàn chỉ nương nhờ

vào sự trợ niệm của người khác mới có thể niệm theo được

Nên biết mình giúp cho người khác được chánh niệm để họ vãng sanh, tức mình được quả báo lành ở tương lai là Người

khác sẽ trợ niệm lại cho mình về cõi Phật. Đừng nghĩ rằng: Chỉ vì lòng báo hiếu cho

cha mẹ nên mới làm việc trợ niệm. Mà ngay cả người bình thường mình cũng làm, vì việc làm này giúp cho mình tăng trưởng phước báu

tăng trưởng căn lành cho chính mình. Giúp cho một người vãng

sanh về Tịnh độ, tức là giúp cho một chúng sanh thành Phật

Trợ niệm cần phải chia phiên, phân pháp khí

duy nhất chỉ dùng một chiếc “*khánh*” là đủ

Khi niệm Phật, không niệm nhanh quá, hoặc chậm quá, mỗi tiếng niệm

phải rõ ràng từng chữ

c) Cấm kỵ di động thân xác, hoặc khóc lóc, làm như thế sẽ hỏng việc vãng sanh

Người bệnh khi sắp tắt thở là

Lúc này cần phải phân biệt đâu là phàm phu, Thánh, người, ma, quỷ

Cho nên ngay lúc này chỉ dùng câu danh hiệu

Phật để khai thị, chỉ bày, hướng dẫn thần thức họ mà thôi

Không nên tắm rửa, thay quần áo, di động, than khóc

Bất luận người bệnh nằm, hay ngồi gì cũng được

Khi tắt hơi, muốn biết họ đi về đâu chỉ cần kiểm tra thì

biết “nóng trên đỉnh đầu thì họ sanh về cõi Phật, nóng ở trán

thì sanh về cõi trời, nóng ở ngực thì sanh về

cõi người, nóng ở bụng thì sanh vào loại quỷ, nóng ở đầu gối

thì sanh vào loại súc sanh, nóng dưới bàn chân đọa vào địa

ngục”<sup>12</sup> vậy, chỉ mong mọi người khẩn thiết niệm Phật,

không nên để

ý thăm dò hơi nóng của người chết ở chỗ nào

một lòng niệm Phật cầu nguyện Phật tiếp dẫn họ được

mang nghiệp cũ mà về cõi Phật

Có bài thơ xưa rằng:

“Ta nay thấy người chết

Lòng tôi thật bồi hồi

Là người ai cũng chết

Cuối cùng đến ta thôi”

**TỔ SƯ HOÀNG NHẤT KHAI THỊ CHỈ BÀY**

**ĐIỀU TỐI HẬU CỦA ĐỜI NGƯỜI**

1./ Bệnh chưa nặng:

Có thể dùng thuốc chữa trị lâu dài, nhưng phải thường xuyên niệm Phật, đừng nghĩ rằng dùng thuốc chữa trị sẽ lành bệnh

2/ Khi bệnh nặng:

Nên buông bỏ tất cả xuống

như tiền tài, địa vị, danh vọng, nhà cửa, vợ con, nhất tâm niệm

Phật cầu vãng sanh, nếu thọ mạng còn thì bệnh của ta sẽ hết

Còn thọ mạng đã hết thì ta vãng sanh về cõi Phật

Bệnh mà càng hành hạ, mình không nên sanh lòng lo sợ

Mà hãy nghĩ đến mình đang trả nghiệp đây!

Lúc thần trí tỉnh táo thì nên cung

thỉnh các bậc thiện tri thức nói pháp, giúp cho tâm mình được hoan hỷ

3/ Khi lâm chung

đừng hỏi họ về chuyện di chúc, bàn nói những

chuyện không đâu. Lúc đó họ muốn tắm rửa, thay quần áo,

thì cứ thuận theo ý của họ mà làm, hoặc

là họ muốn ngồi hay nằm cũng thuận theo

ý họ, không được mời những người tới trợ

niệm mà họ làm một cách miễn cưỡng. Khi cúng Phật, khi tiếp dẫn làm thế nào giúp

cho họ thấy được hình tượng Phật. Trợ niệm phải luân phiên và

hỏi thăm người bệnh họ quen niệm

Phật thế nào, âm thanh niệm Phật không được gay

gắt quá

4/ Khi lâm chung

không được khóc lóc, di động thân xác, thay quần áo, tắm

rửa. Chẳng cần dùng nước nóng tắm trên

đầu họ. Không được sờ đụng vào người. Sau 8 tiếng đồng hồ

nếu xương cứng, thì dùng khăn và nước nóng tắm và lau cho họ.

## CHỨNG NGHIỆM VÃNG SANH

Thời cổ theo sách “Tịnh độ thánh hiền Lục”,

Vãng sanh truyện, Vãng sanh tập của

Trương Thiện Hòa vào đời Đường

Đời Tống: Vương Long Thư, Hùynh Đả Thiết,

Pháp sư Khả Cửu. Thời cận đại

Tổ sư Ấn Quang, tổ sư Hoằng Nhất

Đại sư Đế Nhàn, Giang Vị Biểu

Hồ Tùng Niên và các cư sĩ

Đời nay có Hòa thượng Quảng Khâm, lão Pháp sư Đạo

Nguyên, Lý Bình Nam, Lại Tạ Diệu, Khư Thẩm

Trứ, Lý Tế Hoa, Giang Thúy Thương, Vu Thổ Sát,

Lưu Lý Cúc, cùng các cư sĩ .... là những

vị có kết quả vãng sanh thời cận đại một bằng chứng làm sáng rạng ngàn sau

## THAM KHẢO TÀI LIỆU TRỢ NIỆM VÃNG SANH

Tổ Sư Ấn Quang khai thị ba điều trọng yếu khi lâm chung

Đại sư Hoằng Nhất khai thị những điều tối

Quan trọng của đời người

Lão Nhân Tuyệt Lư viết “Ý nghĩa và nguyên

tắc của việc trợ niệm”. Lâm chung nên biết, Lâm chung tâm lương

thường xuyên chí thành niệm

Nam mô A Di Đà Phật

Thì hiện đời tiêu trừ các nghiệp chướng. Khi lâm chung không

bị chướng ngại, đồng sinh về cõi nước Cực lạc, nương vào hạnh

nguyện trở lại cõi thị Ta Bà rộng độ tất cả chúng sanh tròn Bồ đề nguyện

08:09: Phát khởi tâm cầu giác ngộ

nuôi dưỡng niềm tin, tâm nguyện thiết

tha trì danh hiệu Phật, cuộc đời là vô thường biến đổi, sáng còn tối mất, thế là rơi các nẻo luân hồi chịu khổ vô cùng

hãy chân thành niệm Phật, đừng thay đổi tâm nguyện

**NGUYÊN TẮC VÀ Ý NGHĨA CỦA VIỆC TRỢ NIỆM**

Ngài Tuyết Lư lão nhân giảng ở Liên xã Đài Trung

Trợ niệm tức là trợ giúp cho đối phương được vãng sanh

Người trợ niệm về phương pháp cũng như đạo lý cần phải hiểu rõ ràng, thì đối phương mới được lợi ích

Người khi sắp tắt thở, thần thức của họ không tập trung

Những việc hằng ngày họ đã làm, lúc này giống như máy chiếu,

phim sẽ chiếu lại tất cả những hành vi thiện ác từ bấy lâu nay huân tập

vào tạng thức của họ thì lúc này tự lưu

xuất ra. Lúc này hoàn toàn họ bất lực vì do nghiệp lực làm chủ

năng lực và sức hút của nghiệp cũ rất mạnh. Nếu nghiệp xấu ác

của người đó nhiều, thì lúc đó hạt giống

xấu ác trở lên mạnh mẽ thì lập tức họ bị chiêu cảm đi vào đường xấu ác.

Nếu nghiệp thiện nhiều, thì hạt giống thiện trở

lên thì họ chiêu cảm sanh về các cõi thiện như cõi trời hoặc cõi người. Nếu họ hằng ngày siêng năng niệm Phật, tức là gieo hạt giống Phật vào trong tâm của họ và hạt giống đó càng ngày càng phát triển. Khi sắp tắt hơi hạt giống đó xuất hiện trước, lúc ấy mới giao cảm với Phật, và được Phật tiếp dẫn về Tây phương Cực lạc. Nếu sự huân tập hạt giống thiện vào tâm của họ quá yếu không đủ năng lực để đẩy họ đi thì phải cần người khác trợ giúp năng lực bằng cách niệm Phật thì mới dễ dàng vãng sanh được. Cho nên điều cốt yếu hằng ngày ta phải siêng năng niệm Phật. Khi lâm chung hạt giống Phật trong tâm xuất hiện trước, thì lúc đó mới hy vọng vãng sanh. Trợ niệm, nghĩa là trợ giúp cho họ đề khởi danh hiệu Phật. Là một Phật tử không luận là người đó ăn chay, tụng kinh nhiều hay ít, cũng như gia trì thần chú nhiều hay ít. Điều quan trọng khi lâm chung, xuất hiện hạt giống gì trong tâm họ trước, hạt giống thiện hay ác, Ma hay Phật. Làm thế nào để khi lâm chung xuất hiện 4 chữ A Di Đà Phật, mới thật có công dụng, cho nên việc trợ giúp cho họ vãng sanh. Đây là lời căn dặn vô cùng trọng yếu. Mọi người luôn luôn ghi nhớ thật kỹ khi trợ niệm cần phải tuân theo các nguyên tắc như sau:

Thứ nhất người nhà không được quấy nhiễu, hoặc đưa ra ý kiến này nọ

Người khi đã chết rồi không cần phải bày biện ra nhiều việc làm ồn ào náo nhiệt

Lúc ban hộ niệm đến nhà, có thể chuẩn bị trà nước, ngoài ra không cần chuẩn bị gì cả

Người trợ niệm cần phải lưu ý 2 điểm sau đây:

a. Tự mình đem cơm theo ăn, đừng làm phiền đến tang chủ, có thể uống trà nước của họ

b. Tuyệt đối không nhận tiền (lì xì) hoặc khởi tâm ý làm để nhận tiền, điều này tuyệt đối phải ghi nhớ. Một khi phá nguyên tắc này, nghĩa là muốn nhận tiền lì xì, thì người đó chẳng phải đến để thành tâm thành ý trợ niệm, mà việc trợ niệm biến thành việc mua bán

Đây là phá hoại Phật pháp, ngay đến việc nhận quà cũng không nên, Phật tử tại gia đi trợ niệm lấy tiền tức là mình đã tạo tội và nghiệp. Nhận lấy tiền lì xì của người khác thì ban trợ niệm đó coi như đã hỏng hết rồi.

Mọi người cần phải học theo hạnh của tổ sư Ấn Quang, nếu không thì kẻ phản bội lừa Phật dối Tổ, không tuân theo quy củ, chính mình coi thường lời của Phật của Tổ

Bất cứ ai gia nhập vào ban niệm

Phật, phải có tên trong danh sách

10:49: Tất cả thành viên trong ban hộ niệm đều phải có niềm tin sâu đậm với Phật pháp. Khi hữu



sự thì tất cả mọi người đồng hoan hỷ đi trợ niệm nếu không tin Phật thì chẳng có gì phải nói nữa. Đây là những nguyên tắc mà người tham gia trợ niệm phải biết

Khi đi trợ niệm cần phải chuẩn bị các thứ cần thiết như sau:

Thỉnh theo một bức tượng Phật lớn cỡ 1 mét, một *lư hương*, một *cái khánh*, một *cặp đèn cây*, *nhang*, (không cho gián đoạn) một *ly* hoặc một *bát đựng nước*. Những vật này, chúng ta nhớ mang theo. Dù là trong nhà họ có hay không. Tượng Phật đặt ở vị trí nào thuận tiện mà

bệnh nhân có thể nhìn thấy được dễ dàng không nhất định phải đặt 1 chỗ cố định như gắn hoặc treo trên tường hay đặt trên bàn. Lại càng không nhất định phân biệt hướng Đông, Tây, Nam, Bắc. Vì nhà cửa mỗi người không giống nhau. Mười phương vốn không phân biệt Đông, Tây, Nam, Bắc. Nơi nào có hình Phật hướng ấy là Tây phương. 6 chữ hay 4 chữ cứ theo nguyên tắc

mà niệm. Trước tiên vào niệm “Nam mô Tây phương Cực lạc thế giới đại từ đại bi A Di Đà Phật”. Sau đó từ 6 chữ chuyển thành 4 chữ, xử dụng 2 *chiếc khánh* và đánh cho nhịp nhàng với nhau. *Nhang* đèn mang theo dùng hết có thể dùng của tang chủ nếu họ không có, không thắp cũng được

Khi vào nhà của tang chủ, vị trưởng ban hộ niệm, trước phải an trí hình Phật, sau đó đốt đèn, thắp hương. Sắp xếp chỗ ngồi, chỗ đứng cho các thành viên xong, rồi bắt đầu

niệm. Việc sắp xếp vị trí ngôi, đứng rất quan trọng điều này làm cho người bệnh được an tâm. Tránh cho người bệnh liếc nhìn người này, người kia trông Đông ngóng Tây Trường hợp người bệnh chưa đến lúc nguy cấp có thể chúng ta khởi đầu bằng câu “Nam mô Tây phương Cực lạc thế giới đại từ đại bi A Di Đà Phật”. Bắt đầu niệm nếu nguy cấp thì niệm từ 6 chữ, nếu càng nguy cấp thì trực tiếp niệm 4 chữ là được. Một câu A di Đà Phật bao gồm cả 3 thừa. Điều quan trọng làm sao khơi dậy được câu danh hiệu Phật nơi người bệnh, công đức ấy thật vô lượng. Người trợ niệm, cần phải lưu ý trước khi vào nhà, phải gặp chủ nhà trước, gặp được chủ nhà rồi sau đó mới đi vào nhà. Làm vậy để tránh những chuyện nghi ngờ xảy ra như mất đồ đạc.. Chủ nhà hướng dẫn chúng ta đi đâu thì ta đi đó. Lúc không trợ niệm thì ngồi một chỗ nghỉ ngơi, không được làm việc gì cả. Khi trợ niệm thì dốc toàn bộ tâm ý vào câu Phật hiệu Trong lúc hộ niệm, người không có phận sự không được vào làm nhiều loạn, có thể cho họ đứng từ xa nhìn, không được nói rằng phải vào thăm bệnh, hoặc nói chuyện không đâu Hoặc có những hành vi tình cảm. Phải biết rằng một khi người bệnh bị động lòng thì coi như đã hỏng việc. Khi trợ niệm phải tôn trọng quy tắc của ban hộ niệm

13:39: Mỗi khi trợ niệm, tuyệt đối không cho người đến thăm bệnh

gây ra những tiếng động ồn ào, khiến cho họ động tâm mất chánh

niệm, cũng không được cho bệnh nhân nghe những âm thanh khác, càng không được cho người bệnh nghe tiếng than khóc. Chúng ta làm như thế đôi khi có số người hiểu lầm, cho rằng quá nhiều điều cấm kỵ. Vì vậy người trợ niệm cần phải kiên nhẫn chấp nhận những hiểu lầm này người bệnh trước lúc lâm chung, nếu muốn ăn hoặc uống nước, thì cứ cho họ dùng tự nhiên. Nhưng không được nói chuyện với họ. Người trợ niệm nếu mang thức ăn, thức uống đến cho bệnh nhân miệng vẫn luôn niệm Phật. Nếu người hộ niệm mà nói chuyện, khiến tâm bệnh nhân xen vào các âm thanh khác thì sẽ không nhất tâm được

Trong công phu tu tập hằng ngày ai cũng mong mình được nhất tâm bất loạn thì người khi lâm chung cần phải nhất tâm bất loạn hơn. Người trợ niệm không được *ho*, *ách xì*, hoặc phát ra những âm thanh khác, khiến cho người bệnh nghe được thì không được tốt. Muốn được như vậy, thường ngày phải tập luyện, luyện tâm để không có tạp âm xen vào. Nếu không, người bệnh đang giữ chánh niệm để niệm Phật, bất thần bị một tiếng “*Ach Xi*” mà giật mình ngay đó hồn vía bay đến tận nơi nào không biết lúc sắp tắt thở, giây phút này thật vô cùng quan trọng, là giai đoạn khẩn cấp nhất. Người nhà lúc này thường nghĩ rằng cần phải tập trung ở trước bệnh nhân. Trường

hợp này, ban hộ niệm phải ngăn cấm  
đừng cho họ vào khóc lóc, đừng để họ kêu âm ỉ lên  
“*Ba ơi! Má ơi!*”

hãy khuyên họ nhất tâm niệm Phật  
đừng vì tình cảm mà làm hư hỏng hết mọi sự  
sau khi tắt thở linh hồn (thần thức) vẫn chưa  
đi, vì nghiệp lực vẫn còn ở trong thân xác chưa ra  
được, những người có công phu tốt hoặc tội nghiệp  
nặng, chỉ trong khoảnh khắc là đi liền  
Đối với người bình thường, tâm thức họ ra không nổi  
cho nên họ rất đau đớn, khó khăn như con rùa đang  
sống mà bị lột mai thật đau đớn vô cùng. Do đó cần  
phải niệm Phật liên tục trong 24 giờ không cho gián  
đoạn mới mong thoát khỏi nguy hiểm. Người xưa  
rất coi trọng điểm này. Đức Khổng Tử nói:

“Sau 3 ngày mới được liệm (chôn  
cất) vì 3 ngày sau linh hồn mới rời khỏi  
xác, người đời phần nhiều đối với  
việc sống chết mù mờ không hiểu  
một cách rõ ràng

Vị trưởng ban hộ niệm cần phải dặn dò với người  
nhà bệnh nhân rằng: “Trong vòng 12 tiếng đồng hồ không  
được động vào thân xác, không được thay  
*quần áo hoặc sờ vào các nơi trên thân thể bệnh nhân*  
bất cứ người nào cũng không được đụng vào, phải chờ  
sau thời gian hộ niệm mới được sờ vào. Nếu  
thân xác bị cứng, chỉ cần dùng nước nóng đắp lên  
là sẽ mềm ra

việc trợ niệm đến đây có thể tạm nghỉ  
niệm 4 câu văn hồi hương, rồi đánh lễ  
là xong. Vị trưởng ban nghi lễ nếu có mền  
“chú Đà La Ni” (mềm quang minh)  
thì tặng cho họ 1 tấm. Cho 1 gói “Quang  
minh chú sa”. Sau đó có thể ra về  
không còn bận tâm gì nữa.

Nói tóm lại, ý nghĩa và nguyên  
tắc của việc trợ niệm  
mọi người không thể không hiểu,  
chư đại đức tu Tịnh độ ngày xưa  
có viết một quyển “Lâm chung  
cần biết” mọi người  
nên nghiên cứu tham khảo thêm  
thật sự giúp một người được vãng  
sinh thì thành tựu 1 vị  
Phật, công đức này không  
Thể tính đếm hết được  
Xin quý vị tham khảo tài liệu pháp ngữ  
Khai thị và Văn sao biên tập  
Quyển hạ của tổ sư Ấn Quang  
Phàm làm người sống ở đời, bất cứ ai cũng không tránh khỏi  
những khổ  
về sanh, lão, bệnh, tử. Khi những thứ  
khổ này đến thì lúc đó những vật chất như tiền bạc, nhà cửa,  
con cháu...từ bấy lâu ta cho là của ta bây giờ buông bỏ hết, lúc  
này chỉ bám vào  
câu “Nam mô a Di Đà Phật” thành tâm trì niệm

Nếu tinh thần quá mệt thì niệm 4 chữ “A Di Đà Phật”  
Nhất tâm hướng Phật, mong Ngài từ bi tiếp dẫn mình vãng  
sanh  
về Tây phương Tịnh độ  
Ngoài ý nghĩ này ra, tuyệt đối trong tâm không khởi lên một  
niệm  
tưởng nào khác, cũng không được có ý cầu mong cho mình  
hết bệnh,  
hoặc cũng không khởi niệm để cầu xin cho trời, thần phù hộ  
Ai mà có niệm tưởng như vậy thì sẽ cách xa với tâm Phật  
A Di Đà nhiều lắm. Do vậy, không được Phật lực từ bi gia hộ  
Mình phải biết rằng trời, đất, cha, mẹ, vợ con... không thể  
giúp bạn  
thoát khỏi kiếp luân hồi, chỉ có đức Phật A Di Đà, mới đủ oai  
lực, thần thông giúp  
cho chúng ta thoát ra khỏi mà thôi  
Với điều kiện là bạn phải buông bỏ những gì xưa nay bạn cho  
là của bạn xuống, một lòng niệm Phật, bám víu vào Phật  
nếu thọ mạng mình chưa dứt, thì mau chóng lành bệnh. Nếu  
thọ  
mạng đến đây đã hết, thì vãng sanh về cõi Phật, tuyệt đối  
không nên  
cầu cho hết bệnh, chỉ mong sao cầu được chóng vãng sanh mà  
thôi  
nếu thọ mạng đến đây đã hết  
Mình lại cầu mong cho hết bệnh thì sẽ làm mất đi cơ hội  
vãng sanh

Ngược lại nếu muốn cầu vãng sanh nhưng thọ mạng còn thì nhanh chóng

hết bệnh. Lợi ích vãng sanh Tây phương thật không thể nghĩ bàn. Nếu quý vị muốn sanh lên cõi trời, làm trời Đế Thích, làm Thiên Vương thì việc về cõi trời không lợi lạc bao nhiêu

so với việc vãng sanh về cõi Phật gấp triệu triệu lần. Điều quan trọng

mong quý vị tuyệt đối đừng có tâm nghi ngờ, đừng bao giờ sợ chết

Nếu có tâm sợ chết thì sẽ không được vãng sanh về cõi Phật. Chúng ta sống ở thế gian giống như những con dòi ở trong bãi phân

Giống như kẻ tội phạm bị giam trong tù cả cuộc đời biết bao là

đau khổ, người nào mà được vãng sanh về cõi Phật A Di Đà giống như

được thoát ra khỏi phân nhơ và ngục tù để trở về quê nhà Cực lạc đầy an vui thanh tịnh, tiêu dao tự tại. Vậy có gì ta phải sợ chết chứ? Nếu bạn sợ chết thì vĩnh viễn bạn sẽ bị trôi lăn trong vòng sinh tử chịu những thống khổ vô cùng khốc liệt

Không có cơ hội thoát ra được

Nếu như bạn niệm Phật ra tiếng thì mình nên niệm nhỏ thôi, còn niệm không ra tiếng thì mình niệm thầm trong tâm, tai nghe rõ tiếng niệm của người khác và mình niệm theo

Mắt nhìn tượng Phật A Di Đà, trong tâm nghĩ đến Phật A Di Đà

Khi có một niệm nào khác khởi lên thì phải tự trách mình rằng

*“Đời của mình chỉ biết nương nhờ vào oai lực của Phật để theo Ngài*

*về Tây phương Cực lạc, sao lại suy nghĩ lung tung thế, vậy là tự mình*

*lại hại mình rồi, hỏng việc rồi”*. Nếu bạn chịu nghe theo

lời của tôi mà niệm Phật, nhất định bạn sẽ về cõi Tây phương Cực lạc của Phật A Di Đà. Thoát khỏi những đau khổ trong cõi sanh

tử này. Thoát ra thân phận phàm phu, bước lên làm bậc Thánh

siêu thoát, đời đời kiếp kiếp sống thật an lạc cao thượng. Chẳng bao

giờ nghe, thấy một mảy may của sự khổ nào. Còn đâu những chuyện bệnh tật khổ đau nữa. Khi nào trong tâm bạn khởi lên những ưu tư phiền não, thì phải biết đó là những ác nghiệp nhiều đời đang chi phối sai khiến ta.

Nó đến để phá hoại con đường vãng sanh về Tây phương của ta, làm cho ta rơi vào vòng luân hồi để chịu những nỗi thống 20:40: khổ sanh tử vô cùng tận. Hôm nay ta biết những ác nghiệp

đó đến để phá hoại ta, thì nhất định ta không để nó chuyển ta đi theo nó. Cho nên ngoài việc niệm Phật ra, ta không nhớ niệm

điều gì khác. Được như vậy mới tương ứng với tâm của



Phật, nương nhờ oai lực Phật tiếp dẫn ta về cõi Phật ở Tây phương

Hãy ghi nhớ những lời tôi nói, bạn nhất định sẽ gặt hái nhiều điều lợi ích vô cùng lớn lao không thể nói hết được quý Phật tử nên di chúc cho con cháu, người thân mình trước với những lời như sau

Nam mô a di đà Phật

Tôi thế danh là:.....

Pháp danh:.....

Nhấn nhủ con cháu những lời như sau: một đời của: (bà hay ông, cô, cậu...)chuyên niệm Phật A di đà, được hưởng nhiều sự lợi ích tốt lành. Các con(cháu, vợ, chồng...)thật sự có lòng hiếu thảo thì phải giúp...(bà, ông, ...)vãng sanh về cõi Phật. Đến đó mới thật sự hưởng được niềm vui thanh tịnh vĩnh viễn, đi về tự do tự tại, các con nên biết rằng, con người khi sắp tắt thở đau đớn giống như con rùa bị lột mai, vô cùng đau khổ. Nếu các con thật lòng muốn cho...(bà, ông) chết trong sự tốt lành, thì mong toàn thể các con phải vì...(bà, ông..)làm tốt những điều căn dặn như sau:

1/ Khi thấy người bệnh nặng đến lúc hấp hối,tuyệt đối không được di chuyển

và động vào thân thể của...(bà, ông..) không nên thay quần áo, lại càng không được khóc lóc, than thở. Nếu thương...(bà, ông..) thì thành

khẩn niệm Phật A Di Đà, cầu nguyện Phật đến tiếp dẫn...(bà, ông..)

vãng sanh về Tây phương cực lạc.

2/ Nếu như lúc đó...(bà, ông) bị hôn mê bất tỉnh, sắp chuẩn bị tắt

thở, thì xin đừng mời y bác sĩ đến chích thuốc

trợ tim, hô hấp nhân tạo hoặc làm những việc cấp cứu khác để tránh làm cho tinh thần của...(bà, ông) bị động và gia tăng thêm sự đau khổ của...(bà, ông..)

các con giữ gìn yên lặng một lòng vì...(bà, ông,,) mà niệm Phật thế

như vậy mới là người con cháu hiếu thảo

3/ Trong lúc...(bà, ông,,) lâm chung, xin liên lạc

bạn đồng tu, ban trợ niệm thỉnh mời họ hộ niệm

mọi việc đều nghe theo lời chỉ dạy của ban

trợ niệm, không được làm những điều gì trái lại với họ

4/ Sau khi ...(bà, ông),,,,tắt thở trong vòng 24 tiếng đồng hồ, liên tục

niệm Phật không cho ngưng nghỉ, mọi người trong gia quyến luôn thay

phiên nhau mà niệm Phật, bởi vì đối với ...(bà,ông..) lúc này

rất cần sự trợ giúp rất lớn của mọi người, đó là liên tục

niệm Phật A Di Đà cho ...(bà,,,,ông). Còn việc tang lễ

cúng đám gì đó thì chờ qua 24 tiếng đồng hồ mới làm

5/ Còn những việc thay quần áo, tắm rửa, nhập liệm v..v.. tất cả đều

đợi qua 24 tiếng đồng hồ, sau đó mới mời ban nghi lễ làm (nếu sợ

trời nóng có bốc mùi thì trong phòng xông trầm hương

hoặc để nước đá bên cạnh.

6/ Tất cả những phẩm vật cúng tế trong tang lễ đều đem ra đãi khách, toàn bộ dùng chay, tuyệt đối không được sát sanh, để tránh gia tăng tội nghiệp cho ...bà,,ông

7/ Việc tang lễ, tất cả đều tổ chức theo nghi thức của Phật giáo. Lấy việc niệm Phật làm chính, tang lễ nghi thức làm rất đơn giản không phô trương hình thức rầm rộ, phung phí cần phải tiết kiệm tối đa

8/ Từ khi tắt hơi đến trong vòng 49 ngày, toàn thể gia môn hiếu quyến phải ăn chay, niệm Phật, hoặc tự mình niệm theo tiếng Phật mở trong băng, hoặc theo tiếng máy niệm Phật mà niệm theo và hồi hướng cho...bà,ông về thế giới Cực lạc. Mọi người làm đúng như thế thì ...bà...ông nhất định hưởng được sự an lạc thật sự, và tất cả mọi người trong gia quyến sẽ được vô lượng cát tường tốt đẹp

Hy vọng tất cả mọi người trong gia đình từ nay về sau đều tin Phật pháp, thành tâm niệm Phật.

Như...(bà...ông..) nói thì nhất định những điều tốt lành sẽ đến với con cháu mọi và mọi người trong gia đình

Mong các con, các cháu vâng theo những căn dặn của...(ông, bà..) ..

Nam mô A Di Đà Phật

Người viết: ..... Ngày:

Người làm chứng....

**MỌI NGƯỜI TRONG GIA QUYẾN CẦN PHẢI BIẾT CÁCH TRỢ NIỆM CHO NGƯỜI KHI LÂM CHUNG**

Người khi bị bệnh nghe được danh hiệu Phật, đây là một việc

vô cùng chí thiện tốt lành vô cùng, nếu thọ mạng bệnh nhân chưa dứt

thì cũng giúp họ tiêu trừ bệnh tật, kéo dài tuổi thọ. Nếu thọ mạng

hết thì họ được sanh về cõi Phật. Người chẳng hiểu

Phật pháp vi diệu, họ nghĩ rằng việc làm siêu độ

ở cõi u minh là việc làm không tốt, những người như vậy

thật là sai lầm rất lớn. Kinh Hoa Nghiêm nói: “Phật

lên trời nói pháp cho chư thiên, và vô lượng Đế Thích,

cuối cùng nói việc niệm Phật vô cùng thù thắng tốt

đẹp : “Người niệm Phật, Phật nói pháp, nhất tâm niệm

Phật, công đức thật chẳng nghĩ bàn được

2/ Những người thân quyến thuộc trong gia quyến v..v.. nhất định

không được vào phòng người bệnh. Vì vào nơi người bệnh nói chuyện tình cảm

quyến luyến, hoặc khi lâm chung than khóc kể lể, như vậy làm mất

đi chánh niệm của bệnh nhân, hệ lụy như vậy nhất định họ bị đọa lạc

3/ Sau khi bệnh nhân vừa tắt thở, cấm kỵ chuyên than khóc và cấm kỵ đụng vào tay chân tắm rửa cho họ,

hoặc chuyển thân thể hoặc làm những việc như thay quần áo v..v.. Bởi vì người mất lúc này, thần thức họ chưa ra

khỏi xác, tránh làm những việc đau khổ cho họ, mà đánh mất chánh niệm. Nên để yên như vậy mà niệm Phật

liên tục, đợi đến khi nào ấm lên thì ban trợ niệm

coi như đã hoàn thành, thì người nhà làm những gì sau đó

thì tùy ý

4/ Có người sau khi mất, nhưng tay chân họ co rút lại khó có thể để ngay thẳng được, có thể dùng khăn và nước nóng lau lên người họ thì tay chân sẽ thẳng ra như cũ thật ra việc co tay rút chân cũng không gì phải lo sợ. Chớ nghe

theo những lời bàn tán vu vơ của người thế tục, họ nói rằng: “Người mất mà co tay rút chân thì kiếp sau sẽ là cụt tay, không có chân v..v.. .” Những người như thế họ không hiểu rõ ràng. người hiểu biết thì không bao giờ để ý đến chuyện này. Người tu hành có sự chứng đắc, khi lâm chung, đa phần nằm nghiêng về bên phải mà đi

đây cũng gọi là kiểu nằm kiết tường, hoặc ngồi, hoặc đứng mà

đi, thường thì các Ngài hay nằm hoặc ngồi mà đi. Tay chân các Ngài đâu có thẳng, nếu không thấy chỗ này thì ta không rõ

giống như Phật Thích Ca Mâu Ni. Khi nhập Niết bàn cũng nằm nghiêng về phía bên phải. Cho nên người mất, chuyện thân thể thẳng hay không thẳng, thực tế không thành vấn đề

5/ Sau khi người thân sanh về Tây phương, người thân nên niệm Phật cho họ thay vì khóc lóc thở than

6/ Cúng tế: việc cúng tế thì nên cúng chay toàn bộ tuyệt đối không sát sanh hại vật để cúng tế

7/ Cần phải tiết kiệm trong việc tang lễ, tránh những việc lãng phí, để tiền bạc làm Phật sự, công đức như

phóng sanh để hồi hướng công đức hỗ trợ cho người mất được sinh về cõi Phật

8/ Người thân của người bệnh, nếu không nghe theo những điều căn dặn như trong điều 2, điều 3

đã nêu ra như vậy, tức là ban trợ niệm dừng việc trợ niệm lại không làm

## **NGƯỜI TRỢ NIỆM NÊN BIẾT**

### **I/ Chuẩn bị:**

1) Trước phải an trí tượng Phật, nhang đèn, lấy hương Tây làm chuẩn nhưng cũng tùy duyên không nhất định, nếu trong phòng bệnh nhân có sẵn hình Phật A Di Đà thì không cần phải đặt bày gì thêm nữa. Chú ý đốt nhang, không nên đốt quá nhiều tránh khói quá nồng sẽ làm ngột ngạt ảnh hưởng đến hô hấp của bệnh nhân

2) Vị trí tượng Phật đặt hoặc treo thế nào giúp cho bệnh nhân thấy được là tốt

### **II/ Bắt đầu**

1. Người trợ niệm chỉ niệm câu “A Di Đà Phật” và dùng *khánh* đánh hỗ trợ, ngoài ra không dùng bất cứ loại pháp khí nào

khác, cũng không cần tụng các kinh điển nào

2. Người trợ niệm khi tới nhà

bệnh nhân nếu thấy họ đã đến lúc nguy cấp thì

Miễn làm những nghi thức không cần thiết

Chỉ cần đến trước bệnh nhân đánh khánh tiếp dẫn niệm

4 chữ “A Di Đà Phật”

### **III/ Số người trợ niệm**

Mỗi nhóm từ 2 -> 5 người cùng trợ niệm, tối đa không quá 10 người, mỗi nhóm trợ niệm 2 tiếng đồng hồ rồi thay phiên nhau

### **IV/ Khai thị**

1. Nếu tinh thần bệnh nhân còn tỉnh táo,  
Thì người phụ trách của ban trợ niệm khuyên họ, buông bỏ tất cả vạ duyên xuống, để niệm theo tiếng Phật hiệu, hoặc niệm trong tâm, hoặc dùng tai để nghe

2. Nếu như người bệnh có gì lưu luyến thì người phụ trách trong ban trợ niệm nói cho họ hiểu: Nếu thọ mạng chưa đến thì bệnh nhanh chóng lành. Nếu thọ mạng hết không sống nữa

thì vãng sanh về cõi Phật, giải thích vấn tất như thế để họ giữ gìn chánh niệm

### **V/ Đề phòng chướng ngại: (có 2 rường hợp)**

1) Đối với người thân quyến thuộc của người bệnh, họ phải cử ra một người để tham gia phụ trách việc trợ niệm

nếu có những việc gì liên quan đến bệnh nhân thì có thể nhờ họ giúp ban hộ niệm liên lạc dễ dàng

2) Hoặc không cần người nhà thân hữu của bệnh nhân, ban hộ niệm bắt đầu trợ niệm

Lưu ý: không được ở trước mặt bệnh nhân

Hỏi những chuyện gì khác ngoài việc niệm Phật. Nếu Người nhà của bệnh nhân là người biết Phật pháp Muốn tham gia việc trợ niệm, thì nhờ người trong

Ban báo lại với người phụ trách. Sau khi được  
Chấp thuận mới được tham gia trợ niệm

## **VI/ Cấm kỵ**

1. Người bệnh muốn tắm rửa hay thay quần  
áo cho bệnh nhân thì phải làm trước khi bước vào trợ niệm.  
Việc này do

người nhà phụ trách. Tuy nhiên cũng xem bệnh  
tình của bệnh nhân, tắm hay thay quần áo nhanh  
hay chậm tùy theo đó mà quyết định. Nếu bệnh  
nhân không muốn, không được cưỡng ép mà  
tăng thêm sự đau khổ cho họ

2. Một khi đã bắt đầu trợ niệm

Mọi việc như tắm rửa thay đồ, di  
động v..v.. tuyệt đối cấm kỵ

3. Không được đến trước bệnh nhân

nói những lời nhảm nhí hay

nói những chuyện tình cảm an ủi theo

kiểu thế tục, hoặc hỏi di chúc, than thở khóc

lóc, khơi dậy những tình cảm yêu thương lưu luyến

làm chướng ngại con đường vãng sanh của họ

4. Khi lâm chung bệnh nhân có thể ngồi,

nằm, nằm nghiêng, nằm thẳng đều

nên tùy thuận theo họ, không được cưỡng ép họ

5. Sau khi lâm chung trong vòng 8 tiếng

đồng hồ, không được di động, tắm rửa,

thay quần áo. Nếu như xương cốt

bị cứng, có thể dùng khăn tắm nước nóng

đắp lên, không bao lâu sẽ mềm lại



## 6. Sau khi lâm chung

Trong vòng 8 tiếng đồng hồ, không được lấy tay sờ vào xác để tìm hơi ấm của họ, càng không được than khóc

## **VII/ Trợ niệm khi chết**

1. Sau khi người bệnh tắt thở trong vòng 8 tiếng đồng hồ, chẳng ngưng tiếng niệm Phật, qua thời gian 8 tiếng đồng hồ, thì ban trợ niệm coi như đã xong nhiệm vụ

2. Sau khi ban trợ niệm hoàn thành xong nhiệm vụ, người nhà muốn

tắm rửa, thay quần áo, di động, hay khóc than gì thì tùy ý

## **THÔNG BÁO TRỢ NIỆM**

Quý thân hữu, bạn bè, thân nhân, bà con

Quyến thuộc đến thăm bệnh cần lưu ý

1/ Trong lúc niệm Phật xin giữ gìn yên lặng

2/ Hiện tại mọi người ai cũng muốn bày tỏ

tấm lòng hiếu thảo, tâm thương mến của mình

không gì hơn chỉ có niệm Phật, niệm Phật

mới giúp bệnh nhânan tâm ra đi trong tiếng

niệm Phật để về nơi cõi Phật ở Tây phương Cực lạc

3/ Xin mời quý thân hữu cùng chúng tôi niệm

Phật, nếu không biết niệm, thì niệm thầm theo

4/ Trong lúc trợ niệm xin quý vị đừng

\* Đốt giấy tiền vàng bạc,

Để tránh không khí bị ô nhiễm

Làm ảnh hưởng đến việc niệm Phật

- \* Tránh không đụng chạm vào thân thể người bệnh
- \* Tránh những việc khơi dậy tình cảm lưu luyến làm họ

Động tâm mất chánh niệm

- \* Khóc than kể lể, nếu cảm lòng không được

Có thể đi ra nơi khác

- \* Tránh làm những việc trở ngại trong lúc niệm

Phật cho bệnh nhân như hỏi thăm

Bị nóng hay lạnh v...văn

- \* Bàn nói những việc gì thì nên

Đi chỗ khác để bàn

*Sau đây là:*

Mười ba vị tổ tông Tịnh Độ

01. TỔ HUỆ VIÊN

02. TỔ THIÊN ĐẠO

03. TỔ THỪA VIÊN

04. TỔ PHÁP CHIẾU

05. TỔ THIẾU KHANG

06. TỔ VĨNH MINH

07. TỔ TỈNH THƯỜNG

08. TỔ LIÊN TRÌ

09. TỔ NGÃU ÍCH

10. TỔ HÀNH SÁCH

11. TỔ THẬT HIỀN

12. TỔ TRIỆT NGỘ

13. TỔ ẤN QUANG