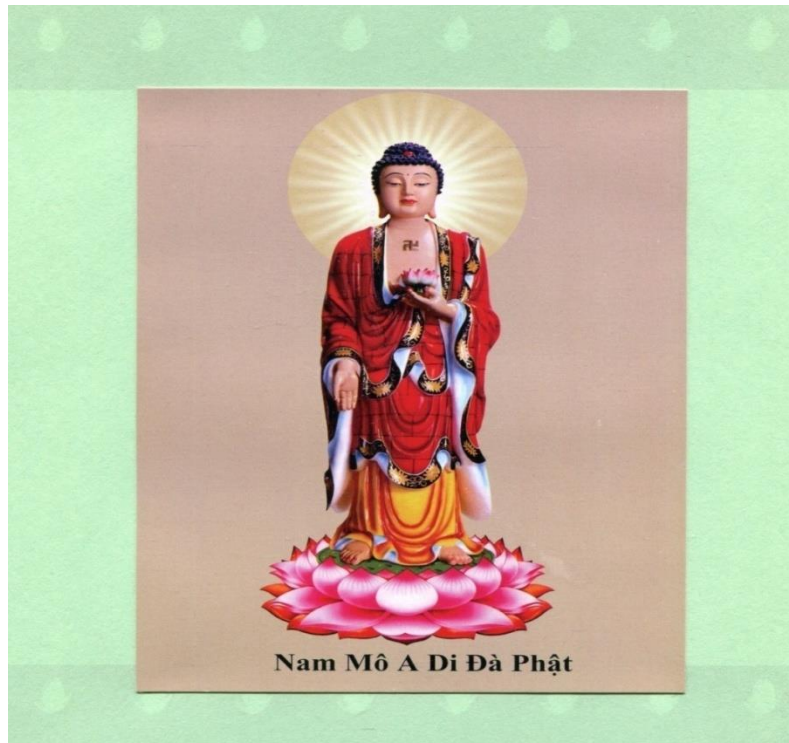


Cách Niệm Phật THÀNH TỰU

***LẠY PHẬT Ý TRÌ * NIỆM Ý TRÌ**

***NIỆM TAM MUỘI * LẠY PHẬT CHỐNG HÔN TRẦM**

Niệm Phật Chính Là Tâm Niệm Chứ Không Phải Miệng Niệm.



SÁCH BIỂU

NAM MÔ



A DI

ĐÀ PHẬT



Long Nguyên, Tỉnh độ Phổ Đà Sơn Saint Petersburg FL 33714

QUYẾT TÂM CAO

* NHIẾP TÂM

* LẮNG NGHE

* NHÌN FORM PHẬT HIỆU

* THẤY PHẬT HIỆU TRONG ĐẦU

* BẮT VỌNG TƯỞNG .

Đôi lời tỏ bày :



Kính thưa chư Hành giả niêm Phật, tôi đem hết tâm sức biên soạn **Cách niêm Phật thành tựu** từ sự trải nghiệm cùng sự học hỏi phương pháp niêm Phật có hiệu quả cao của Tịnh Luật Temple Houston Texas hầu cho những ai có căn cơ thích hợp nghiên cứu rồi thực hành thành tựu Bất Niêm Tự Niêm thì mới làm chủ được VIỆC VẮNG SANH CỦA MÌNH MỚI KHÔNG GẶP TRỞ NGẠI .



Bao năm cùng chư Hành giả niệm Phật cầu vãng sanh Tây phương Cực lạc, qua bao năm này lắm chướng ngại ập đến gây cho lòng người thờ ơ giải đãi với ước nguyện vãng sanh. Tôi, một người tầm thường, đầy nghiệp dữ, gánh chịu biết bao tai ương. >>>>>**khổ!**

Quán **Khổ** sâu, tôi tin tưởng mãnh liệt rằng: Chỉ có Tu Niệm Phật mới được an lạc trong hiện tại và tương lai được Vãng sanh TPCL quốc cảnh giới của Phật A DI ĐÀ.

Tu niệm Phật tính đến nay trên dưới 10 năm, tôi luôn luôn tinh tấn hành trì giáo pháp của Tịnh độ, không một ngày vắng mặt tại Đạo tràng niệm Phật, lãnh phần đánh Pháp khí (chuông mõ) cho đại chúng niệm Phật. Đôi khi làm chủ lễ điều hành niệm Phật. Qua 10 năm niệm Phật tôi có đôi chút trải nghiệm về cách niệm Phật **Trình Bày Ra Đây Giúp chư vị** để đạt được **BẤT NIỆM TỰ NIỆM**.

Tôi tin tưởng rằng lúc Lâm chung mà mình làm chủ chính mình tốt hơn nhờ người khác hộ niệm.

Bất Niệm Tự Niệm:

Bất Niệm Tự Niệm là bước đầu để bảo đảm được vãng sanh. Trong Kệ Niệm Phật, Hòa thượng Trí Tịnh nói: “Niệm Phật đến Niệm lực được tương tục mới đúng nghĩa **chấp trì danh hiệu** mà Đức Thế Tôn dạy trong kinh A Di Đà”.

Lời này không phải của Ngài tự nói, mà là lời của Nhị tổ Thiện Đạo(12) và Bát tổ Liên Trì đại sư nói từ ngàn xưa. **Niệm Phật khi tâm được thuần thực rồi thì nó có cái trốn niệm Phật nơi tâm. Lúc đó không cần phải tác ý, không cần phải dụng công, nhưng nơi tâm vẫn cứ tiếp tục nổi lên tiếng niệm Phật. Không dụng công tác ý mà nó niệm không gián đoạn gọi là được niệm lực tương tục. Dù không niệm cái tâm nó vẫn tự niệm nên gọi là Bất Niệm Tự Niệm.** Điều đáng bàn ở đây là làm sao một ngày đêm niệm được tối thiểu ba vạn (30.000) câu Phật hiệu và niệm suốt đời. Như hiện nay chúng ta niệm Phật bằng miệng hay bằng ý, đều phải dụng công tác ý, hao hơi tổn khí lực rất nhiều nên không tài nào niệm được nhiều và lâu, suốt đời như đã ấn định trên

Muốn đạt được **tiêu chuẩn nói trên** hầu bảo đảm vãng sanh, nhất là trong trường **hợp ý thức** không có khả năng giúp hành giả niệm Phật thì chỉ có một cách duy nhất là phải đạt được Bất Niệm Tự Niệm.

Làm Sao Để Đạt Được Bất Niệm Tự Niệm :

Từ thời xa Hành giả niệm Phật thuộc các Đạo tràng của người Trung hoa hợp nhau vào thung lũng rừng sâu núi thẳm, cây cao bóng cả .Họ mang theo các loại Pháp khí : Mõ , trống, phèn la, xập xã.Họ niệm Phật hết sức to tiếng, đánh Pháp khí vang rền. Những âm thanh đó chạm vào vách đá tạo tiếng vang vọng (ECHOES sound sent or repeated from a wall or inside a cave). Họ nghe tiếng vang vọng câu Phật hiệu Nam Mô A Di Đà Phật mà nhập tâm. **Họ có BNTN/bất niệm tự niệm.**

VÀ ĐÂY CÁCH TU CỦA HÀNH GIẢ NIỆM PHẬT TẠI VIỆT NAM.

mời đọc bản tin sau đây:

On Monday, 10 March 2014 1:08 AM, Nguyen Thi Thu-SBV
<thu_cstt@yahoo.com> wrote:

Tôi là một Phật tử tu theo pháp môn Tịnh Độ ở Việt Nam và cũng là người ngộ ra từ các đĩa CD Khuyên Người Niệm Phật của Cư Sĩ. /Diệu Âm Úc Châu. Hiện nay ở Việt Nam, đối với các Phật tử theo pháp môn Tịnh Độ đang dấy khởi mạnh mẽ phong trào niệm Phật Bất Niệm Tự Niệm. **Chỉ trong vòng từ 1 cho đến 2 tuần là có thể đạt được Bất Niệm Tự Niệm.**

Tình hình niệm Phật "bất niệm tự niệm đảm bảo vãng sanh" đã gây ảnh hưởng rất lớn... **Thật sự quá sức tưởng tượng.** Có những người đã tham gia đi hộ niệm thành tựu được bao nhiêu trăm ca... nay cũng bị lôi cuốn.

Họ nói pháp môn mới này rất tốt, chỉ trong vài tuần đạt được tâm an lạc, người khoẻ ra, câu Phật hiệu liên tục vang bên tai suốt ngày đêm, đạt được bất niệm tự niệm rồi, không cần hộ niệm, không đi hộ niệm nữa.

Họ nói rằng Pháp sư **Tịnh Không cũng đề xướng pháp môn này.** Họ không niệm thành tiếng, không nhép môi. Họ ghi âm tiếng niệm Phật của mình vào thẻ nhớ, gán vào tai, nghe lại tiếng niệm Phật của mình. Một vài tuần, một vài tháng mà hàng ngàn người được thành tựu...

Kính thưa Anh! Thật sự đây là một thử thách lớn của Tịnh độ... Họ đi từng nhà, gặp từng người để giới thiệu... Không những cư sĩ mà giờ đây có những vì xuất gia cũng tham gia nhiều...

Lấy Hết Sức Niệm Phật To Tiếng Đạt BNTN

Khi tôi mới bắt đầu niệm Phật cầu sanh TPCL, tôi đâu hiểu biết gì về Tịnh độ. Nhờ Bà NGUYỄN THỌ dắt đi HOUSTON Texas 2 lần tham dự Phật thất. **Cảm ơn Bà Nguyễn Thọ**. Thầy Nguyễn Hiền giảng về Tịnh độ. Thầy nói :Niệm Phật phải niệm **THẬT TO TIẾNG** như Hành giả niệm Phật người Trung Hoa vào thời xa xưa hợp nhau vào rừng niệm Phật to tiếng để câu Phật hiệu nhập tâm.

Về chùa nhà, Đạo tràng nhà, tôi đem hết sức lực ra niệm Phật to tiếng. **Chẳng bao lâu tâm của tôi tự dấy lên Phật hiệu , sợ mất tôi cố gắng tinh tấn hơn, niệm Phật to tiếng hơn. Câu Phật hiệu luôn luôn tuông trào tịch tĩnh trong tâm.**

Đạt được BNTN rồi, còn VỌNG TƯỚNG làm sao dứt được.

Tôi đi tìm bạn đạo hỏi cách dứt vọng tưởng.Được 2 nữ bạn đạo đáp ứng CÔ LAN,CÔ AN bảo tôi : Viết câu Phật hiệu trên giấy, ngời thẳng lưng, nhìn câu Phật hiệu mà niệm. Tôi thực hiện ngay.Trải nghiệm cách diệt vọng tưởng. **Tôi hình thành FORM PHẬT HIỆU**

FORM PHẬT HIỆU:

Mỗi hành giả niệm Phật phải có **FORM** này để nhìn câu Phật hiệu."Nhiếp Nhãn thức" khi niệm Phật (niệm miệng, niệm Ý trì, niệm Phật Tam muội, lay Phật Ý Trì).**Hành giả phải phải nhìn Form Phật hiệu .Khi Hành giả vừa niệm vừa nhìn FORM PHẬT HIỆU, mắt trần hỗ trợ cho TÂM NHÃN thấy được các chữ câu Phật hiệu thì bật vọng tưởng.**

**Nam Mô
A Di
Đà Phật**

Tôi hình thành câu Phật hiệu như trên. Khi niệm câu Phật hiệu thuần thực . Tâm nhãn thấy **NAM** (bên trong trái tráng) , **MÔ** (bên trong phải

tráng) , **A** (bên trong trái tráng) , **Di** (bên trong phải tráng), **Đà** (bên trong trái tráng) , **Phật** (bên trong phải tráng). Thấy như vậy là sạch vọng tưởng.

Phương Tiện Niệm Phật:

Hoàn toàn dựa vào CD MP3, máy phát ra câu Phật hiệu, được xếp theo FORM

NAM MÔ

A DI

ĐÀ PHẬT

Dùng máy [PLAYER] phát ra âm từ CD MP3. Giọng niệm phải gãy gọn , trầm hùng, thân thiện, dứt khoát. Với tiếng mõ **CHẮC NỊCH** kích động lòng người niệm Phật.

Ta dùng tiếng niệm Phật này **LÀM TIẾNG TÂM NIỆM PHẬT** và hoàn toàn dựa vào tiếng tâm niệm Phật này để niệm Phật. Chư Hành giả niệm Phật hãy dùng Giả tiếng tâm niệm Phật đi tìm **THẬT TIẾNG TÂM NIỆM PHẬT** , nó tịch tịnh tuông trào như giòng suối đêm ngày không ngưng nghỉ.Ta dùng **Thật Tiếng Tâm Niệm Phật** để **Thiền Niệm Phật, NIỆM TAM MUỘI.**



tưởng.

Sư niệm Ý trì : Là niệm bằng Ý, bắt thức thứ **SÁU** niệm Phật {**CỘT CHẮC NÓ LẠI**}, thức này là Ý thức , nó là Chủ thể của các thức khác. Khi nó bị cột chắc nó không sai khiến các thức khác được nên các thức khác không quậy phá mới bật vọng

___o0o___

NIỆM PHẬT

NHỮNG ĐIỀU NÓI TRONG CHƯƠNG NIỆM PHẬT BUỘC PHẢI TUÂN HÀNH, NẾU KHÔNG CHẴNG ĐƯỢC GÌ CẢ.

Phần 1 .Niệm Phật Ý Trì : (Thiền tịnh Niệm Phật)

*Giữ tâm thanh tịnh

***Ngồi thẳng lưng** .

*Nhìn Form Phật hiệu (**bắt buộc**).**Mắt trần nhìn Form Phật hiệu [trái >>phải] làm cho** Tâm nhãn thấy các chữ Form Phật bên trong trảng (trái > phải), **Bắt vọng tưởng**

*Lắng nghe máy niệm (**bắt buộc**) , **hoàn toàn nghe tiếng máy niệm.**

*Niệm/ **đọc** bằng Ý đúng theo tiếng máy.**Không mỗ.**

Thuần thực rồi. Chỉ còn Nghe(lắng nghe) + Thấy(Phật hiệu, trái>>phải) trong đầu.

___oOo___

Phần 2 .Ý trì Lạy Phật : (Thiền trong động)

* Giữ tâm thanh tịnh

*Nhìn Form Phật hiệu (**bắt buộc**)

*Lắng nghe máy niệm, (**bắt buộc**)

* niệm / **đọc** bằng Ý đúng theo máy

***Thân buông lỏng**

*lạy chậm(thao tác đúng theo tiếng máy), xuống 2 lên 2 ,(2 câu niệm)

***Xuống** : đứng thẳng người, **hít sâu vào** chắp tay trước ngực khi nghe máy phát chữ **NAM**, đưa lên cao hơn trảng để khỏi cản tầm mắt đang nhìn Phật hiệu, đưa xuống ngực ,quỳ 2 gối lên gối niệm , quỳ tọa(hai hông ngồi trên mé trong hai gót chân) **đồng lúc máy phát tiếng Đà Phật** ,hai tay chạm đất chווì người về phía trước, **trảng chạm đất đồng lúc máy phát tiếng Đà Phật .**

***Lên** : Hít sâu vào, kéo người về phía sau quỳ lên gối nệm, quỳ tọa

(hai hông ngồi trên mé trong hai gót chân)

đồng lúc máy phát tiếng Đà Phật, đứng thẳng lên đồng lúc máy phát tiếng Đà Phật . Đứng thẳng người để cho sức nặng của thân đè lên 2 gót chân, như thế thân ít mệt.

Quỳ 2 gối lên gối nệm , quỳ tọa(hai hông ngồi trên mé trong hai gót chân) là nghỉ mệt (Relax).

Mắt nhìn Phật hiệu làm cho Tâm nhãn thấy rõ từng chữ Form Phật hiệu, trái > phải trong đầu. Bặt vọng tưởng.

Thuần thực rồi Chỉ còn Nghe(lắng nghe) + Thấy(Phật hiệu, trái>> phải) trong đầu.

Thao tác lạy Phật làm đúng như trên là THIỀN TRONG ĐỘNG.

___o0o___

Phần 3 . Thiền Niệm Phật: Niệm Phật Tam muội .

* Giữ tâm thanh tịnh

*Ngồi bán già

(Trước khi Thiền niệm Phật phải : niệm ý trì, lạy Phật Ý trì thật rõ ràng để có niệm lực mạnh).

* Có Bất Niệm Tự Niệm hoặc **Phật hiệu nhập tâm**

***Toàn triệt lắng nghe (Bất buộc).**

*Có lúc nhắm mắt, có lúc mở mắt, lúc mở mắt Hành giả nên nhìn Phật hiệu

>>>Xin vui lòng đọc phần trích dẫn để hiểu rõ sự lắng nghe.

ĐƯỜNG VỀ NHẤT TÂM

Trích đoạn từ sách CON ĐƯỜNG TÂY PHƯƠNG của Tịnh Sỹ

(phần sau)trang 9

***Niệm mồi:** để tiếng của Tâm niệm dấy lên to.

*Niệm miệng to tiếng chừng 3 lần câu Phật hiệu rồi lắng nghe tâm niệm Tâm nó niệm ,nhanchậm gì cứ để tự nhiên .

*Tâm nhãn thấy các chữ form Phật hiệu trái >>phải bên trong trá

Phần 4. Lạy Phật, chống Hôn Trầm.

Khi bị buồn ngủ, hôn trầm, không cách chi niệm phật được, phải lạy Phật thôi.

* **Giữ tâm thanh tịnh**

***L lắng nghe tâm niệm**

*Thao tác (**lạy**) **chậm** .Tâm nó niệm nhanh hay chậm, cứ mặc kệ.

*Lạy cho đến hết buồn ngủ.

___o0o___

Phần 5 .Niệm Phật Tam Muội khi đã có BẤT NIỆM TỰ NIỆM

Khai thời niệm Phật đến đoạn NIỆM PHẬT thì Hành giả ngồi bán già tụng: Nam Mô Tây Phương Cực Lạc Đại Từ Đại Bi A Di Đà Phật, NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT. * **Giữ tâm thanh tịnh.**

Hành giả ngồi lắng nghe Tâm niệm phát ra từ ALAIDA, câu Phật hiệu tuông trào tịch tịnh như giòng suối êm đềm xuôi chảy không ngừng nghỉ. Độ 3 hoặc 4 phút Hành giả niệm miệng câu Nam Mô A Di Đà Phật để vực Tiếng Tâm Niệm niệm to hơn. Nó niệm nhanh hay chậm, cứ lắng nghe, miệt mài lắng nghe.Ngồi lâu mệt mỏi đứng lên lạy Phật, rồi ngồi lắng 3 hoặc 4 giờ liên tiếp.

***Toàn triệt lắng nghe (Bắt buộc)>>>Xin vui lòng đọc phần trích dẫn ĐƯỜNG VỀ NHẤT TÂM**

Trích đoạn từ sách CON ĐƯỜNG TÂY PHƯƠNG của Tịnh Sỹ

(phần sau)trang 9

NOTICE : Phần 1+2+3+4 là những phần đi tìm TIẾNG TÂM NIỆM PHẬT.

CD MP3 Niệm Phật : Khi ta chưa có Bất niệm Tự niệm ta dùng âm Phật hiệu phát ra từ máy thay cho tiếng tâm niệm Phật. Đó là phương tiện **thiện xảo, tuyệt vời** giúp ta có Phật hiệu nhập tâm rồi đưa Bất niệm Tự niệm.

Hà Đào Thành : Thiền niệm Phật độ chừng 5 phút, Hành giả nghe trong đầu những cái giật giật nhẹ rồi gom lại tại đỉnh đầu, điểm giật giật đó là cửa ngõ để Thanh Điện tử vũ trụ xuyên qua điểm đó vào xác thân ta chữa bệnh.

Sự Lắng Nghe : Có Bất Niệm Tự Niệm, khi Thiền niệm Phật ta triệt để lắng nghe thì có 3 âm thanh dấy lên: Một âm nghe ồ ồ, một âm nghe thanh thoát trong suốt, một âm nghe chừng như mất hút. Không làm gì hết chỉ lắng nghe. Ta cảm thấy an lạc vô cùng, hạnh phúc tối thượng.

Ý Nghĩa Của Sự Nhìn Form Phật Hiệu:

Nhìn Form Phật hiệu rất cần thiết.

Mắt trần nhìn Form Phật hiệu là hỗ trợ/làm cho Tâm nhãn thấy các chữ Phật hiệu từ TRÁI >>PHẢI tron trắng. Tâm nhãn thấy như vậy , bật vọng tưởng.



ĐƯỜNG VỀ NHÁT TÂM

Trích đoạn từ sách CON ĐƯỜNG TÂY PHƯƠNG của Tịnh Sỹ

(Cảm tác sau khi thực nghiệm lại phương pháp niệm Phật: kính tặng tất cả hành giả niệm Phật).

Hãy lắng nghe, hãy bình thản lắng nghe, lắng nghe rõ ràng không bỏ sót, lắng nghe trong lòng đang niệm Phật A Di Đà Phật, A Di Đà Phật, ... Hành giả hãy lắng lắng lắng nghe, bền bỉ lắng nghe. Trong lòng niệm A Di Đà Phật như thế nào mặc kệ, cứ lắng nghe **đừng cố gắng làm gì cả**, lắng nghe A Di Đà Phật nơi tâm chẳng cần biết bên ngoài. **Mất khi nào phải nhắm thì nhắm**, đừng kiềm, âm thanh A Di Đà Phật có nhỏ, thay kệ, đừng cố gắng niệm to. Nơi thân nơi tâm có cảm gì cứ tự nhiên. Chỉ chăm chú lắng nghe, mặc tất cả, luôn luôn lắng nghe, lắng nghe mãi miết A Di Đà Phật nơi tâm. A Di Đà Phật dù có nhỏ, A Di Đà Phật dù có xa, A Di Đà Phật dù có đi xa hút cũng vẫn cứ lắng nghe âm thanh càng vi tế, sự lắng nghe càng tinh tường. Rồi thì một âm cũng tròn đủ A Di Đà Phật, không âm cũng tròn đủ A Di Đà Phật, một cái lấp lánh của tâm cũng tròn đủ A Di Đà Phật, một cái dao động vô hình cũng tròn đủ A Di Đà Phật, vẫn lắng nghe rõ, biết rõ, thấy rõ nơi tâm như vậy.

Sẽ đến lúc toàn thể thân tâm tràn đầy thanh tịnh vắng lặng, tâm thức là một khối kiên cố, không một vọng tưởng nào xen được, đỉnh đầu dần dần gom cứng và như bị xuyên thủng một cách an lạc, A Di Đà Phật vẫn nghe rõ ràng. Sau cùng tất cả tan vỡ, tâm hoàn toàn phẳng lặng, A Di Đà Phật nhẹ nhàng thông thả đi qua, đi qua, như từng áng mây bay qua bầu trời trong vắt không một chướng ngại. Cái nghe bây giờ không còn gắng nữa vì đã tự nhiên rồi. Tất cả an tịnh, thân tâm quên hết rồi, sự sáng suốt và thanh tịnh bao trùm. Hành giả hãy lắng nghe đi, thật kỳ diệu ! **Hãy bền chí nhưng đừng trông mong, đừng gián đoạn, gián đoạn không thành**. Liên tục nửa giờ, một giờ, hai ba giờ **sẽ đến nhất tâm!** Liên tục không gián đoạn tôi nhận rõ. **Đừng nghe A Di Đà Phật bên ngoài, buông bỏ chuỗi, ngồi bình thường an trú giữa không gian yên tịnh, niệm Phật trong chánh niệm sẽ thành tựu !**



Niệm Phật Chính Là Tâm Niệm Chứ Không Phải Miệng Niệm.

Lạy Phật nuôi dưỡng sức khỏe:

Lạy Phật là phương pháp có hiệu quả cao: Sức khỏe, tiêu nghiệp, chống hôn trầm, chống đau nhức tuổi già.

ĐỪNG QUÊN

Lắng Nghe
Nhìn và
Thấy
Phật hiệu

NHUNNG : Thuần thực rồi chỉ còn lắng nghe và thấy Phật hiệu trong đầu.

___o0o___

Dụ, như (entice/persuade) tiếng máy niệm Phật để nhập tâm

Niệm {Phần 1 .Niệm Phật Ý Trì : (Thiền tịnh Niệm Phật)} độ chừng 30 phút rồi giảm âm của máy, làm câu Phật hiệu nghe hết sức nhỏ, cố gắng lắng nghe , chừng 2 hoặc 3 phút , âm của câu Phật hiệu **nhập tâm** dấy lên từ nghe hết sức nhỏ rồi nghe lớn dần. Ta niệm miệng chừng 3 lần câu Phật hiệu, thì có câu Phật hiệu NHẬP TÂM. Tiếp tục THIỀN NIỆM PHẬT.

Hành giả phải gắn dây chuyên âm, từ PLAYER đến tai để nghe âm nhỏ.

KÍNH CHÚC CHƯ VỊ THÀNH TỰU ĐẠO QUẢ

Minh Tâm

FOOT NOTE:

Chư vị nào cần CD để Niệm Phật trong tinh thần bài này. Xin liên lạc: LONG NGUYỄN 2804 RAVENDALE Ln HOLIDAY FL 34691, Email: longnguyen590@yahoo.com

Niệm Phật Tam Muội, Hoa Nghiêm Tam Muội & Phổ Đẳng Tam Muội

(Bài viết của Diệu Âm Trí Thành)

Ngày 23 tháng 02, 2015

---oOo---

Tam muội là tiếng Phạn, có nghĩa là thiền định. Thiền định không có nghĩa là pháp môn thiền. “Thiền” nghĩa là bên ngoài không trước tướng, phân biệt, “Định” nghĩa là bên trong tâm không động.

Tam muội (chánh định) phải tương ứng với tâm thanh tịnh, tâm bình đẳng và tâm không phiền não mới hiện hữu. *Tam muội* ví như cái bình chưa được nung, nên tuy có hình dạng của cái bình, nhưng không thể dùng để đựng được nước. *Đà-ra-ni* (tổng trì hết thảy Phật pháp) ví như cái bình đã qua lửa nung, nên có thể chứa đựng được vô lượng công đức của Bồ tát.

Khi *Đà-ra-ni* đã phát sanh, thì tuy có những lúc tâm mình chẳng tương ứng, tức là không thanh tịnh, bình đẳng và có lấm phiền não, nhưng *Đà-ra-ni* vẫn thường theo bên mình bóng theo thân, không hề bị mất đi. Nó tóm lại, *Đà-ra-ni* đời đời thường theo Bồ tát, còn các tam muội chẳng được như vậy, hễ khi Bồ tát đổi thân thì liền bị mất.

“*Hoa Nghiêm*”, nói cho đầy đủ là “*Phật Hoa Nghiêm*”, là thí dụ chỉ thành quả tu hành công đức tròn đầy của Bồ tát. Bồ tát dùng *Nhất Chân Pháp Giới Vô Tận Duyên Khởi* làm lý thú; khi thấu đạt lý thú ấy rồi, từ trí giải Bồ tát khởi ra vạn hạnh lành thành tựu vô lượng vô biên công đức tròn

đầy, rồi dùng công đức này để mỹ hóa hoàn cảnh sinh hoạt, đạt đến quả vị Phật chí thiện thì gọi là “*Phật Hoa Nghiêm*”.

Pháp giới duy tâm hay Tịnh độ duy tâm cũng được gọi là “*Hoa Nghiêm*”; bởi vì, Nhất Chân Pháp Giới vốn chỉ là tự tâm. Người tu Tịnh nghiệp lấy niệm Phật làm hoa nhân hạnh để trang nghiêm pháp thân, khiến cho tướng trạng của quả đức sẵn có trong tự tâm được hiển hiện. Như vậy, “*Niệm Phật Tam muội*” cũng chính là *Phật Hoa Nghiêm Tam muội*. Do nhất tâm, đồng mãn, tinh tấn tu hành, niệm Phật tương tục không thoái chuyển, nên Bồ tát thành tựu “*Phật Hoa Nghiêm Tam muội*”. Bởi vì “*Tam muội*” này dùng để trang nghiêm Pháp thân của Bồ tát. Pháp thân là tâm diệu minh vốn sẵn có, cũng chính là tự tâm. Vì vậy, hết thảy các pháp, không pháp nào chẳng là phải quy về tự tâm mà lưu xuất. Như vậy, *Niệm Phật Tam muội* dùng để trang hoàng Pháp thân, thành tựu Phật quả, nên *Niệm Phật Tam muội* cũng chính là “*Phật Hoa Nghiêm Tam muội*”.

Chư vị Bồ tát trong pháp hội Vô Lượng Thọ có khả năng an trú rất sâu trong Niệm Phật Tam muội, từ trong tam muội ấy có thể thống nhiếp hết thảy Phật pháp (Đà-ra-ni) trong pháp giới vào trong bản thân nó, không môn nào mà chẳng đầy đủ. Thấu đạt được điều này thì đó cũng chính là “*Hoa Nghiêm Tam muội*”.

Kinh nói, Bồ thành tựu “*Trăm ngàn tam muội*” không phải là con số cụ thể, mà chỉ là con số đại biểu cho số nhiều. “*Trăm ngàn tam muội*” có nghĩa là chánh định vô lượng vô biên; Bồ tát ở trong tất cả sinh hoạt, hoàn cảnh công tác xã hội v.v... mà vẫn luôn giữ được tâm thanh tịnh, tâm bình đẳng, tâm tự tại tùy duyên hưởng thụ mọi an lạc hạnh phúc trong đời thường, nên kinh bảo là Bồ tát đắc “*trăm ngàn tam muội*”. Vì sao Bồ tát có thể an trú trong chánh định trong mọi sinh hoạt và hoàn cảnh đời thường? Bởi vì, Bồ tát đối với bên ngoài thì không trước tướng phân biệt, bên trong thì không khởi tâm động niệm. Mặt khác, chúng sanh vô lượng, tâm hạnh lại bất đồng, có lợi căn, có độn căn. Với các phiền não, có kẻ sâu dày, có

kẻ mỏng nhẹ. Vì vậy, Bồ tát thành lập và thực hành *trăm ngàn các tam muội* khác nhau để giúp chúng sanh đoạn trừ trần lao.

Do vì Niệm Phật Tam muội chính là *thiền định thâm diệu nhất* trong tất cả các thiền định; cho nên chư Bồ tát có thể ở trong chánh định mà thấy *thấy hết tất cả vô lượng chư Phật và trong một khoảnh niệm có thể đi vòng hết các cõi Phật cúng dường chư Phật và giáo hóa chúng sanh*. Như vậy, Niệm Phật Tam muội chẳng những là Phật Hoa Nghiêm Tam muội như đã nói trước, mà còn là Phổ Đẳng Tam muội; cho nên Niệm Phật Tam muội được xưng tán là Bảo Vương Tam muội, nghĩa là vua của tất cả muội. Vì Niệm Phật Tam muội là *thiền định thâm sâu, vi diệu và u huyền* nên các hàng Nhị Thừa và sơ tâm Bồ tát khó có thể ở nơi tự lực mà thực hành nổi.

Thế nhưng, xét trong Kinh này, việc người niệm Phật được thấy Phật trong khi nhập định niệm Phật chính là do nhờ vào đại nguyện thứ 44 - Nguyện Phổ Đẳng Tam muội và nguyện thứ 45 - Nguyện Trong Định Cúng Phật của Phật Di Đà: *“Các chúng Bồ tát, nghe danh hiệu con, tức khắc đạt được, thanh tịnh, giải thoát, phổ đẳng tam muội. Các thâm tổng trì, trụ trong chánh định, đến khi thành Phật. Trong định thường cúng, vô lượng vô biên, tất cả chư Phật, không mất định ý”*

Dựa theo các lời nguyện trên, chúng ta có thể thấy rằng, các vị Bồ tát trong hội đều cậy nhờ vào sức trí nguyện của Phật Di Đà, do nghe được danh hiệu Di Đà nên đều đắc Phổ Đẳng tam muội v.v... Do được nguyện lực gia trì của Phật A Di Đà nên trong định có thể cúng dường vô lượng vô biên chư Phật. Do vì Bồ tát có thể đến cúng dường vô lượng vô biên chư Phật thì nhất định là thấy vô lượng vô biên chư Phật.

Các Bồ tát trong pháp hội này này chẳng phải dùng thiên nhãn để thấy tỏ, chẳng dùng thiên nhĩ nghe suốt, chẳng dùng thần túc thông đến vô lượng vô biên cõi Phật, cũng chẳng từ nơi đây chết đi mà sanh về các cõi kia, mà Bồ tát ngay nơi cõi nước thế gian này niệm A Di Đà Phật. Do

chuyên niệm danh hiệu của đức Phật kia mà được thấy cõi nước Cực Lạc và vô lượng vô biên cõi nước Phật khác.

Mục đích niệm Phật của hết thảy chúng ta cũng không khác chư đại Bồ tát, chúng ta niệm Phật là để được thấy Phật A Di Đà, đặng vãng sanh Cực Lạc. Khi thấy Phật A Di Đà và cõi nước Cực Lạc thì tất nhiên chúng ta cũng sẽ có thể trong Phổ Đẳng Tam muội mà thấy vô lượng vô biên chư Phật và đi vòng hết thảy các cõi nước Phật.

A Di Đà Phật bảo rằng, *Muốn sanh về cõi nước của ta, thì phải thường niệm danh hiệu ta*". Bởi vì, *Niệm Phật tam muội* chính là *Bảo Vương tam muội*. Vì thế, tất cả các pháp môn Thiền Định thậm thâm để thấy được chư Phật đều hoàn toàn quy trọn về *Niệm Phật tam muội*. Vì lẽ đó, công đức trì danh niệm Phật chẳng thể nghĩ bàn, Nhất Thừa nguyện hải chẳng thể nghĩ bàn.

Bồ tát ở trong khoảnh một niệm mà có thể đi khắp trọn vô lượng vô biên cõi Phật thì cũng chứng tỏ rằng các ngài đã đạt đến Thế giới Vô Lượng Thọ Nhất Thừa Thanh tịnh; sự thành tựu này đều là do kết quả của Niệm Phật tam muội nên được tương ứng với nguyện thứ mười một của Phật A Di Đà: "*Trong khoảnh một niệm, có thể siêu việt ức na do tha trăm ngàn cõi Phật, đi khắp khắp nơi, cúng dường chư Phật*". Sự thật này rất sâu sắc! Do bởi niệm Phật được sanh Cực Lạc, liền có thể nương vào sức gia bị phát xuất từ nguyện thứ mười một trong Nhất Thừa nguyện hải của Di Đà Như Lai, mà xuất hiện thần thông diệu dụng chẳng thể nghĩ bàn như vậy, trong khoảnh một niệm qua khắp các cõi Phật. Đó chẳng phải là điều mà Nhị Thừa (Tiểu Thừa và Trung Thừa) có thể thấu hiểu được nổi!

Diệu Âm Trí Thành

NAM MÔ



A DI

ĐÀ PHẬT



Long Nguyên, Tỉnh độ Phố Đà Sơn Saint Petersburg FL 33714