

和諧世界 從心開始

心淨國土淨 心安眾生安 心平天下平

2006年2月18日 在布里斯本麗晶酒店講話

諸位女士，諸位先生，今天承蒙馬居士的邀請，我們有這麼好的機緣能在此見面。今年新春，我從印尼返回澳洲，這次在印尼參加「東亞宗教領袖論壇」，總共有十七國代表，將近二百人參加。這是第一次做這種活動，一般說起來都很令人滿意。

現在的世界社會，每個人都關心如何化解衝突，促進社會的安定和平！這個問題，聯合國在七十年代就開始很認真的在做，到現在它整整做了三十五年，每年投入的人力、財力、物力都非常的可觀。可是衝突頻率是不斷的在上升，災害則是一次比一次嚴重，這是我們大家都看到的。所以，很多參與世界和平工作的專家學者，對於這樁事幾乎都已喪失信心。教科文組織的國際和平會議我參加過五次。去年十一月馬來西亞馬哈蒂長老也召開一次和平論壇，最近印尼則是以東亞各國宗教為主題，召開此次會議。

九一一之後，昆士蘭大學校長請兩位教授到圖文巴山上來看我，邀請我跟學校和平學院的教授們舉行一次座談會。和平學院的教授有十幾位，我先聽他們的報告，才曉得大學和平學院在世界上共有八所，而昆士蘭大學做得還是相當有成就的。看到九一一事件發生之後，他們做了深刻的反省，覺得冷戰、熱戰都不能解決問題。希望從另外一個方向，完全走和平的方式，看看能不能對這個問題有所幫助。這個想法非常好，所以我接受邀請，跟這些教授們前後開過兩次座談會。我聽他們的報告，然後提出我的看法。做這些工作的人，並沒有把衝突的根源找出來，所以做得很辛苦，很難產生效果。

當時我跟和平學院的教授們說，衝突的根是在家庭。這是他們沒有想到的。你看看現在這個社會，離婚率這麼高。離婚，就是夫妻衝

突，連帶引發父子衝突、兄弟衝突。他走出家門，踏進社會，哪有不衝突的道理？我說，我把根找到，從根本上解決，才能化解問題。然後再告訴他，還有更深的根。更深的根是自己本身的衝突，這許多人不知道的。我們要想真正化解衝突，落實和平，就要從自己內心做起。將自己對人、對事、對物對立的念頭消除。我跟這個人好，喜歡他；跟那個人不好，我恨他，這就是衝突的根源。

今年四月，中國國家宗教局召開「世界佛教論壇」，我收到葉局長的邀請函。主題是《和諧社會，從心做起》，我看到這個題目，就說，這把根找到了，「從心做起」。副題有三句話，「心淨國土淨，心安眾生安，心平天下平」，這是真正把問題核心找出來了。可是心要怎麼淨？要怎麼安？要怎麼平？這可不是簡單問題！這三個字做到了，所有的衝突都化解了，真的是天下太平。葉局長要我講幾句，我就畫了這張表送給他看。他看了很滿意。我說，我要跟大眾講的，就是表解裡所說的；在國際上亦復如是。

去年十月，李金友居士介紹我與馬來西亞前首相馬哈蒂長老第一次見面。他的祕書給我們安排的時間是十五分鐘到二十分鐘，我們見面一聊，就聊了一個多小時。第二天他打電話給李居士，要我的住址，他要寫信給我，邀請我參加十二月份的「波達那全球和平論壇」。他是世界伊斯蘭教的領袖。我們談話，他也非常坦白，說，我們穆斯林沒有能落實《古蘭》的教義，只有宗教信仰的熱忱，很容易被人利用。這話說得很坦白。我說，沒錯；不但伊斯蘭教，佛教也不例外。信徒很多，對於什麼是「佛」？什麼是「佛教」？能講得清楚的人不多。還是迷信的多，正信的少。這就是為什麼在今天的社會，談到宗教，不少人士都是盡量的迴避。這不能怪社會大眾，而是怪我們自己信仰宗教的人士，自己迷信，自己沒有做好。如果我們學佛，都能像釋迦牟尼佛一樣；學回教，都能像穆罕默德一樣；學基督教，都能像耶穌一樣，像摩西一樣。人家怎麼會不尊敬？為什麼他們能有成就？他們做到之後才說到。說出來的是經典，他們所說的統統都落

實了，統統做到了。我在講經時常講，做到而後說到，這是聖人；說到之後，能做到是賢人；說到而做不到，是騙人。到處騙人，總有一天被人拆穿，人家怎麼能瞧得起你？所以教理教義不能不深入。

現在由於交通發達，資訊便捷，地球縮小了，人們常講「地球村」。人與人的關係愈來愈密切，無論是國家對國家，族群對族群，宗教對宗教，都要認真的對話，都要和睦相處，不能不接觸。不像古代交通不方便，沒有資訊，人們老死不相往來，一生居住在一個小範圍內。現在不行，現在世界上任何一個地方發生一點點的小事，透過衛星、網路、媒體，全球的人立刻就知道。

我們生活在今天的社會，心胸一定要擴大，一定要能包容，互相尊重，要互助合作，共同來化解一切衝突，恢復社會的安定和平。我不說「促進」，為什麼？因為宇宙本來是和平的，世界本來也是和諧的，我們要恢復和平。如何化解衝突？凡是參與世界和平工作的朋友，我都殷切的希望要從自己本身做起。從哪裡做？我們對一切人的對立要化解，對一切人事物的控制念頭、佔有念頭必須放下。這是東方聖人的教誨，「修身為本，教學為先」。不分國家，不分種族，也不分宗教信仰，「凡是人，皆須愛」。

我與馬哈蒂長老談話時說，過去你做首相，是為你的國家工作。現在退下來之後，身體很好；我說，你還可以幹十年，我們要為世界和平做一番事業！他非常有興趣，也很積極，這是很難得的一樁好事。我說，我們必須把四樁事做好，一切衝突自然化解，世界和平可以實現。即是：國家與國家平等對待，和睦相處；派系與派系，族群與族群，宗教與宗教，都要達到平等、和睦、互助、合作。這四樁事從宗教下手比較容易，宗教能和睦合作之後，會影響到族群，影響到國與國之間。他同意我的看法。

不同的宗教要建立友誼，要常常接觸，常常往來。我的經驗，共同組團訪問旅遊是最好的方法。各個宗教領袖平常很不容易互相接觸。組團出國去旅遊、去拜訪，總得有十幾天生活在一起，從早到

晚，無所不談，這是很好的一種方式。但是，如果再從根本上建立深厚的友誼，就須要學習他教的教義。我與穆斯林往來，我讀《古蘭經》。我讀《古蘭經》時，我是最虔誠的穆斯林。我沒有把它看成「那是別的宗教」。我就是虔誠的回教徒，我就是穆罕默德的學生；以這種學習態度，我才能得到他的真傳。我讀《聖經》，即是耶穌最好的學生，我能體會到他講的意思。如果自己有隔礙，把它看成是外教，甚至於看它是邪教，自己就生起邪見了。教沒有邪，你的心邪，全都邪了；你的心正，全都正了。

所以我講《聖經》；講《古蘭經》；他們聽了都很滿意。他們聽了說，你講得很好。什麼原因？真正透徹了解，宗教與宗教融會貫通，這是根本。一切事都要從根本上解決，不從根上不行！我的想法、做法，許多宗教領袖都能肯定。所以我們化解衝突，非常重要的一樁事，所有一切問題最大的難關，就是人，我們怎樣跟人處好。中國老祖宗的教誨，「人之初，性本善」，這個理念一定要建立，要肯定，不可以懷疑，「人性本善」；他現在不善；不善是習性，不是本性。習性，有這樁事，中國教育於是興起來了。你要教他，你教他善，他就變善；你教他不善，他就變成不善。教育比什麼都重要！

懂得教育，落實教育，在教育上收到良好的成果的是中國人；中國人重視教育至少已有五千年。我們在書籍裡所看到的，堯、舜；堯、舜距離現代有四千五百年。國家正式設立教學的機構，是堯的時代。命契為司徒，就是政府設立教育機構，由主管官來推行教育。教育的內容是倫理、道德；科學、技術、藝術，都在其次。換句話說，中國教育首先是教你做好人，做善人，這是中國教育的特色。它教學的內容概括起來講就是倫理、道德、因果，到漢朝以後就有宗教（體會宇宙萬物真相的教育），這四門是一貫的。

倫理是講人與人的關係；道德是講人與人、人與大自然，人與不同維次空間的生物，不但是要知道其關係，且應和睦相處。因果教育，哲理很深，善因必定感善果，惡因一定有惡報。人要是真正明瞭

因果教育，起心動念自然就會收斂，不敢有邪思，不敢有惡念。所以在中國古代教育的形式，我們能看到，硬體的設施，家家都有祠堂，祠堂教倫理、教孝悌。每個縣市都有孔廟，孔廟教道德；每個縣市都有城隍廟，城隍廟教因果。城隍廟裡最具特色的就是閻王殿。

二〇〇三年，我請台灣當代畫家江逸子先生（也是我的同學），畫一幅「地獄變相圖」，就是城隍廟的閻王殿。畫得很好。高六十六公分，長五十米，這麼大的一幅巨作，僅一年時間即告完成。我說，那是鬼神拿著他的手在畫的！去年我在北京，贈送一幅給傅大主教鐵山長老，傅老看了很歡喜。他是天主教的領袖，我們一見如故，很投緣。我說，中國在從前，一座城隍廟至少可以抵得一萬名警察。他聽了之後說，「不止！十萬名！」一座城隍廟教化一方群眾不敢起惡念，不敢做壞事，確實收到很大效果。從前那些帝王真的是高明！省多少事！社會犯罪率少。像這些，我們都應當明瞭。宗教教育是前面三種教育的昇華、提升，達到究竟圓滿。所以無論是家庭、學校、社會，總是以這四種教育為主軸，來教化眾生。

今天整個世界社會的動亂，問題到底出在哪裡？出在疏忽了這四種教育。於是麻煩就大了！不知道人與人的關係，演變為現代社會的現象：我們常常可以聽到，父子相殺；兒女殺父母，父母殺兒女，兄弟相殺。殺人的時候，不知道他自己的行為是罪過，這個問題嚴重！他為什麼不知道他自己殺父母是造罪？這個問題很值得人深思反省。去年我到巴黎、倫敦訪問，當地同修告訴我，兩個星期之前此地發生一個十四歲的弟弟殺死了哥哥的案例。他並不知道殺人是有罪的，不知道殺哥哥是錯誤的。這是怎麼教出來的？肯定是電影、電視、電動玩具教出來的；網絡裡暴力、色情教出來的。他從小這類畫面看多了，以為殺人是正常的遊戲。二十年後，如果他擁有核武，他到處發動戰爭，也以為是正常的遊戲，他不知道那是世界末日！

所以我告訴當地的同學們，我說，現在一個星期你會聽到二、三次；十年之後，你一天會聽到二、三十次；二十年之後，你一天會聽

到二、三百次，這就是世界末日。西方宗教信末日，我說末日不是地球毀滅，也不是核武戰爭。而是人不像人，人連禽獸都不如！恐怖分子在哪裡？說不定就是你自己的兒孫。三句話說得不對，他就殺你。你怎麼辦？這是很嚴重的問題；不是小事，是大事！現在趕快挽救還來得及；再遲五年，恐怕真是所謂神仙下凡也救不了，也沒有辦法。今天我們談倫理道德教育，在時節因緣上講，是走到最低的底限，不能再遲；再遲就不得了。去年我跟布希總統見面，也談這個問題，他也警覺到。我跟美國朋友們講，美國的憂患絕對不在國外，而在國內。這麼多年來，青少年犯罪率是逐年上升，是很可怕的現象，應當要特別重視。

我們一生在教學，總算是接觸到佛陀的教育，接觸到聖賢的教育。從哪裡下手？第一，從我們內心把人與人之間對立、支配、佔有的念頭化解掉。自己在這一生中，方向、目標要正確。我們為世界和平、為社會安定做出自己的貢獻。如果這個人我討厭他，那個人我不喜歡他，就是自己在製造對立，製造矛盾，破壞和平；那就錯了。

到底要怎樣做呢？中國有個很好的模範，舜王。舜王的故事很多人都知道。他的父親、繼母，和繼母生的弟弟，處心積慮要置他於死地，他的日子多難過！這在這樣的家庭中，他怎樣化解？他守著一個真誠的心，決定沒有疑惑。人人都是好人，父母一定是對的，過失決定在自己身上。天天反省，天天改過。如此，三年感動了一家人。這是我們應當要學習的。沒有不能感動的人，你要能把惡人變成善人，把壞人變成好人，把冤家對頭變成好朋友，你就成功了。從事於聖賢教育，從事於宗教教育，一定要有這個信念，要朝這個方向、目標去做。

所以首先，要從內心化解對人、對事、對物的對立，我們的心才能平等。化解對一切人、一切事、一切物的疑慮，心才能淨。然後再進一步，化解內心的矛盾與衝突，心才能安。在日常生活中，首先要學會自愛。我這些年體驗得非常深，人為什麼不愛人？他不知道自

愛。知道自愛，他就會愛人。一個自愛的人，他一生的方向、目標決定是提升自己的道德修養。一定會提升為一切眾生服務，犧牲奉獻，這個人是真正知道自愛，然後才真正知道愛人。

知道自愛的人，決定不會隨順煩惱、習氣。為什麼？煩惱、習氣決定障礙自己的自性。中國人講「人之初，性本善」。本性本善，是說自性。這些年我們提倡純淨、純善是自性，大家都有。佛講得很好，「一切眾生皆有如來智慧德相；但以妄想執著而不能證得」。我們今天一切還隨順貪瞋癡慢，那就錯了，就不自愛了；隨順性德，這是真正懂得自愛的人。第一，愛惜身體。身體健康，這是每個人都希求的；不知道愛惜身體，糟蹋自己的身體，就是不知自愛。你為什麼會有那麼多疾病？為什麼會有那麼多憂慮，那麼多煩惱？憂慮不是好事情，中國諺語常講「憂能使人老」，憂慮多的人老化快。你為什麼不放下？

至少我們要記住，不隨順貪，放下一切貪欲，絕不隨順貪欲，清淨無染。不隨順瞋恚，沒有瞋恚心，別人毀謗我也好，侮辱我也好，陷害我也好，一絲毫瞋恚都沒有。佛法裡，忍辱仙人能做到，我為什麼做不到？我看到這些人，我不但沒有怨恨心，我還很感激他。為什麼要感激他？他替我消災，消業障。生生世世無始劫來的業障怎麼消掉？有這些人替我消業障。可是你要接受，要歡喜接受。如果你有瞋恚心，不但業障消不了，反而會增長。增長到冤冤相報，生生世世沒完沒了，你就錯了。唯有歡喜接受，業障才能消除。

不隨順愚痴，處事待人接物要理智，不能用感情；用感情就是愚痴，用理智就是智慧。

人與人之間相處，你看聖人，聖人多謙虛，沒有傲慢。今天世界上有這麼多衝突事件無法化解，有很多人談到，就是大家都不懂謙虛，沒有一個肯彎腰、肯低下，所以都僵在那裡。這個話講得沒錯，只要有一個人肯謙虛，對方也就化解了。

往年我在新加坡團結九大宗教，怎麼做？謙虛，每家去拜訪，每

家去送禮。中國人講得沒錯，禮多人不怪。禮送上去之後就變成朋友了，他就笑面相迎，我們就這麼接觸。所以我與九大宗教往來，團結在一起。

宗教團結為世人做好榜樣，影響到澳洲。澳洲移民部長歡迎我長住澳洲，希望幫助澳洲團結族群，團結宗教。瓦希德總統派他的秘書長到新加坡來邀請。當時我在新加坡作客，中國人講「客隨主便」，主人李居士不同意我去訪問，所以我寫信謝謝他。以後到印尼訪問，我去看瓦西德長老，把這個事情經過告訴他。他很明理，說：「對的，做人應該是這樣的」。對於我的做法他很滿意。我們做客人，一定要聽從主人的。這些明理的人真正懂事，我們也成為好朋友了。這次我到印尼，晚上他就到旅館來看我。談談他最近的活動，主要都在歐洲從事於宗教和平活動。很難得。所以無論在什麼場合，人一定要謙虛。

我曾經講過天主教的《玫瑰經》。一開端就講「瑪利亞的謙虛」，把謙虛擺在第一。中國《禮記》首篇就教我們「傲不可長，欲不可從，志不可滿，樂不可極」。這是世法。佛法說，傲慢屬根本煩惱，一定要斷除；儒家講，傲慢不可以增長，都是提倡謙德。《易經》六十四卦，六爻皆吉，只有謙卦。所以，處事待人接物要學謙虛，要學恭敬。對聖賢的教誨不能懷疑，要深入、要探討，明瞭之後一定要認真去做到，依教奉行。

根本煩惱末後邪見，亦名惡見。你看中國古時候教育不發達，學校都是私人辦的私塾。但社會教育很普遍，社會教育就是我們今天講文藝表演，說唱、戲劇、歌舞、音樂、繪畫等等皆是，寓教於樂。幾千年來用這個方法教化群眾。民間雖有不識字者，沒念過書的，他們懂得做人。我的母親不識字，沒有念過書，什麼道理她都懂。從哪裡學來的？鄉下廟會時說唱戲文裡學來的。所以中國的戲劇，內容皆是忠孝節義，善惡報應。文藝總的指導原則，就是孔子說的「思無邪」。所有的藝術表演，都符合孔夫子的指導原則。不能讓人家看

了、聽了有邪思，那就錯誤了，就害了社會大眾。

這個標準現在沒有了，現在你看看這些電視、網絡、電影、歌舞，真是唯恐你不邪！社會怎麼會不亂？指導的標準沒有了！現在的演出，總而言之就是暴力、色情、殺盜淫妄，這還得了！受害的年齡我聽說已經降到兩歲，兩歲小孩就已養成了邪知邪見，你說怎麼得了，非常可怕。

這使我想到了，早年國民黨時代，在台灣曾經一度提倡恢復中國傳統文化。有一次我在方東美先生家裡，就遇到當時教育部幾位官員向方老師請教，復興文化工作應該怎麼做？方老師答得妙極了。他說第一，台灣所有的報紙雜誌一律停刊；第二，電視台跟廣播電台統統關閉。這些官員聽了搖頭，說：做不到！方老師說：「這些東西天天在破壞中國傳統文化，只要這些東西存在，你還談什麼復興！」這話說得正確。所以台灣演變到今天，大家看到了。五十年前方老師就看得很清楚，不是做不到，是政府沒有魄力，沒有認識。

我們做學生的人，自己要知道保護自己。所以我對電視、廣播、電影、雜誌、報紙，總有四十多年沒有接觸，這就是保護自己，老師教的。不要去看這些東西，看這些東西，你就吸收很多垃圾，傷害自性。我們的時間用在讀聖賢書，聖賢書中有真樂，「學而時習之，不亦說乎」。讀書真樂。跟聖賢人做朋友，親近聖賢人。

所以我對於現在的書籍，有人送書給我，我先看版權頁。若有「版權所有，翻印必究」，我就不看了。別人問我為什麼？答以「心量太小了，能寫出什麼好東西？」真正是好東西，唯恐人家不看，唯恐人家不翻印；心量小，能寫出什麼好東西？能講得出什麼？所以想來想去，看來看去，還是古人東西好，高明，心胸開闊，沒有一絲毫私心，一點點利益都想貢獻給全世界的人類。我們一生受這種教育，真的得受用。

今天中國國家宗教局提出論壇的主題，提得好，我們要怎樣使我們的心得到清淨，得到心安，得到心平。心安，在中國還有個故事，

這是佛門的掌故。達摩祖師到中國來的時候，與梁武帝知見相左，才到少林寺閉關。九年，遇到慧可。慧可去找他，正值冬天下雪。慧可在門外站了很久，雪已經淹到膝蓋，達摩祖師還是閉著眼睛，動也不動。慧可在這個時候，他用戒刀砍下左臂，供養達摩祖師。達摩祖師睜開眼睛一看，說：你何苦！你到底是為什麼？可說「我心不安，求大師給我安心」。達摩祖師說，「你把心拿來，我替你安」。這句話提醒了慧可，慧可回光返照，想了好久說，「我覓心了不可得」。達摩祖師說，「與汝安心竟」。他在這一問一答中清楚明白，真正覺悟了。達摩將衣鉢傳給他，他是中國禪宗第二代祖師。

所以這三個問題，「心淨、心安、心平」，是一而三，三而一，你心安，一定清淨，一定平；心平一定清淨，一定心安。三者只要得到一個，問題全解決了。這是什麼境界？法身菩薩的境界，這不是普通人。所以我今天提到，我們普通人從哪裡下手？就要從化解對一切人事物的對立下手。一定要勉勵自己，與一切眾生平等對待，和睦相處。對人要包容、要尊敬、要敬愛、要互助、要合作。主動的去幫助別人，不附帶任何條件。為什麼？「性德」，自性本來就是這個樣子，這是自己性德的自然流露。

所以說「從我開始，從我家開始」，家和萬事興；家裡還有人對立的，還有猜疑的，這家不會興旺。「從我們社區開始」，要真幹！現在我們住在香港，香港都是一棟大樓住幾十戶人家。我們住在一棟大樓的，老死不相往來，這是錯誤的。今年新年，我到每家去敲門，送一張賀年卡給他，送些小禮物給他，從這兒開始做。然後再擴大，「從我們這一個社區做起；從我們這個市做起」；慢慢的把它擴大，和諧世界就能落實。

葉局長提出，《佛教團結合作，社會責任，和平使命》。這裡最重要的是「團結合作」。我們知道，佛教的宗派很多，也有不相往來的。為了爭取信徒，自讚毀他，也是常見的現象。三年前，我在日本訪問，到達的那一天，日本的淨土宗，有十幾位代表請我吃飯。我很

歡喜，看到有那麼多的人。吃完飯之後，有一位日本法師告訴我，他說：「淨空法師，今晚的聚會可以寫在日本的佛教史上。」我說怎麼？他說，這些寺廟的住眾，平常都不相往來。為了歡迎你，他們今天都來了！這個不容易，這是頭一次，從來沒有過的。我這才曉得，他們也跟其他道場差不多，所以我就記在心裡。

我離開日本時，答謝他們，也把他們邀請來。我告訴他們，佛弟子無論是哪個宗派，所學習的經教都是依照釋迦牟尼佛講的，所以我們都是佛的弟子。如果是一家人，兄弟很多，兄弟都不相往來，做父母的人多難過！我們是佛門弟子，如果各立門戶，互不往來，釋迦牟尼佛肯定天天流淚，我們對不起佛陀。我們都是淨土宗，親兄弟；一定要像自己親兄弟一樣。不同的宗派，還是親兄弟，都是釋迦牟尼佛傳的。至於其他的宗教，像伊斯蘭教、天主教、基督教；不是堂兄弟，就是表兄弟，我說「所有宗教都是一家人」。我們要有這樣的胸懷，我們才能團結，才能合作。不相往來是很大的忌諱。所以我忠告日本朋友，日本的佛教一定要多往來，一定要互相合作，勉勵他們，幫助他們。

這個論題，要依《無量壽經》。《無量壽經》的經題有「清淨、平等、覺」。覺，心就安了，二祖的示現就是。慧可大師迷了，心就不安；他覺悟了，心就安了。所以覺，心就安；正，正知正見，心就平；清淨，心就自然清淨。經題「清淨、平等、覺」，我們能常常記住這三條。認真努力學習，對人、對事、對物，心裡常常懷著清淨平等覺。應付外面的工作，與自己內心沒有矛盾，都能相應，事再複雜，工作再繁，不失清淨平等覺。這個法即是妙法，而不是說捨掉了事情才清淨。這要怎麼做？就是我們常講的，隨緣而不攀緣。凡事不要勉強，所謂「多一事不如少一事，好事不如無事」。

我這一生所做的事，你們很多同學都看到，我一生沒有問人要過一分錢，沒有化過緣。無論做什麼事，人家把錢送來，拜託我替他做事，我們替他服務，會很認真替他做好，這是他的功德。有人問，那

人家拿來的錢，只能做一半，後一半做不成功，怎麼辦？這樣的事我不會接受，我不會給自己找麻煩。我說：他送來的錢，估計事項可以做得成功，我才做。做不成功，絕對不會接受。不要替自己找麻煩。所以本分事情做好，人家拜託的事，要看看可不可以做，可以做的，我們一定要協助他做。

我們在全世界做了很多事，都是施主自動把錢送來的。凡是向人化緣，問人要錢，這事行不得，決定不許可。釋迦牟尼佛是我們最好的榜樣，我們向他學習就對了。所以總的來說，文殊菩薩在《華嚴經》中說，「善用其心，則獲一切勝妙功德」。一定要善用心，與性德完全相應，你所做的殊勝；妙，妙不可言！妙的是不失真心，決定沒有染污，清淨平淨覺，這是妙！在現前這個階段，我們一定要落實《弟子規》，要落實十善業。真正把這些道理，運用在日常生活中。

「化敵為友」在《伊斯蘭聖訓》裡，說得很好。節錄於後，願與我同倫共勉之！

1. 在憎恨與喜悅日子講公道話
2. 接濟與我斷交的人
3. 照顧與我絕情的人
4. 原諒對我行不義的人

末後，我奉獻大眾的新年祝詞是：

諸惡莫作 歲歲平安 眾善奉行 年年如意！ 謝謝大家！