

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00', sáng thứ Ba, ngày 15/08/2023

PHÁP SƯ TỊNH KHÔNG GIA NGÔN LỤC

Phần 2 Chương 9

CẢNH TÙY TÂM CHUYỂN (BÀI HAI)

Chúng ta khởi lên một niệm ác thì cảnh giới thiện liền biến thành cảnh giới ác. Chúng ta khởi lên một niệm thiện thì cảnh giới ác liền biến thành cảnh giới thiện. Mười pháp giới không phải do Phật Bồ Tát hay vua Diêm La tạo ra mà do khởi tâm động niệm của chúng ta biến hiện ra. Hàng ngày, chúng ta quán sát khởi tâm động niệm của mình thì chúng ta sẽ nhìn thấy rõ Mười pháp giới. Khi chúng ta khởi lên một niệm sân hận thì nội tâm chúng ta ở trong cảnh giới Địa ngục, chúng ta khởi lên một niệm tham thì cảnh giới Ngạ quỷ liền hiện ra.

Chúng ta phải chuyển được cảnh giới, không để cảnh giới chuyển chúng ta. Chúng ta vọng tưởng về những ảo ảnh, về hư danh thì chúng ta đang bị cảnh giới chuyển. Chúng ta vọng tưởng rằng chúng ta xứng đáng đạt được điều gì đó thì chúng ta sẽ sống trong phiền não, khổ đau. Chúng ta không dễ dàng chuyển được cảnh giới mà chúng ta vẫn đang ngày ngày bị cảnh giới chuyển. Sau khi mọi người tham gia Lễ tri ân và trại hè thì tâm của họ đã hoàn toàn chuyển đổi. Đây chính là họ đã chuyển đổi cảnh giới. Mọi sự, mọi việc đều do phước báu trong vận mạng của chúng ta an bài. Nếu chúng ta nỗ lực một cách mạnh mẽ thì chúng ta có thể chuyển đổi được vận mạng của mình. Chúng ta tích cực làm việc cực thiện, làm việc lợi ích chúng sanh thì chúng ta có thể chuyển đổi vận mạng của mình. Nếu chúng ta làm việc cực ác thì chúng ta cũng sẽ gặp ngay cảnh giới xấu.

Hoà Thượng từng nói, một năm, các trường đại học ở Mỹ đào tạo được rất nhiều Tiến sĩ, quá trình học tập để đạt được học vị này rất gian nan nhưng không phải ai cũng có thể trở nên giàu có, cũng có được địa vị. Chúng ta đừng cho rằng là với học vị của chúng ta thì chúng ta phải được như vậy. Có một đứa trẻ ở Việt Nam nhận được giấy thông báo là nó được thừa kế một khoản tiền rất lớn từ một tỷ phú, do nó là con ngoài giá thú của vị tỷ phú đó. Trong mạng có thì chúng ta nhất định sẽ có, trong mạng không có thì chúng ta cố cưỡng cầu cũng không thể có được. Chúng ta chuyển được tâm thì cảnh sẽ chuyển. Chúng ta toàn tâm toàn lực nghĩ đến lợi ích cho mọi người thì tự khắc vận mạng của chúng ta sẽ thay đổi.

Hiện tại, mẹ tôi cũng không biết tôi đang làm công việc gì, không biết tại sao tôi có thể làm được nhiều việc như vậy. Ngày trước, gia đình tôi rất nghèo, tôi chủ

yếu tự học một cách chấp vá. Tôi đang công tác tại Hà Nội, chúng tôi lúc nào cũng có rất nhiều khoai sọ, rau để tặng những người có duyên. Ở Sóc Trăng, những ngày gần đây, các Sư cô cũng đang cắt rất nhiều rau để mang tặng. Chúng ta xây dựng các vườn rau trên cả nước nên đi đến đâu chúng ta cũng có rau sạch mà không cần lệ thuộc vào người khác. Những vườn rau mọc lên như một phép màu. Chúng ta nỗ lực làm thì chúng ta sẽ thay đổi được vận mạng. Ở Sóc Trăng, từ một cánh đồng bao la, sau hai tháng đã có một vườn rau tươi tốt mọc lên. Tất cả không phải do phép màu mà do chúng ta cần cù lao động và tâm chúng ta luôn nghĩ về chúng sanh. Mỗi chúng ta đều có thể thay đổi được vận mạng! Xuất phát điểm của tôi thấp hơn mọi người rất nhiều. Chúng ta muốn chuyển được cảnh thì trước tiên chúng ta phải chuyển đổi tâm. Chúng ta chuyển đổi tâm một cách quyết liệt thì cảnh giới sẽ chuyển. Thí dụ, chúng ta đang rất giận một người, nếu người đó tha thiết đến xin tha thứ mà chúng ta tha thứ cho họ thì chúng ta sẽ cảm thấy tâm mình rất nhẹ nhàng. Tất cả cảm xúc chỉ là vọng, không phải là thật. Yêu cũng là giả, ghét cũng là giả.

Hòa Thượng nói: **“Một niệm tâm bình đẳng khởi lên thì cảnh giới Phật pháp sẽ hiện tiền. Một niệm tâm Lục Độ hiện lên thì cảnh giới Bồ Tát hiện tiền. Một niệm tham sân nổi lên thì Lục đạo luân hồi, Mười pháp giới sẽ hiện lên đầy đủ. Một niệm sân khởi lên thì hoàn cảnh của đời sống của chúng ta sẽ là đời ác năm trước. Một niệm tâm thanh tịnh khởi lên thì hoàn cảnh đời sống của chúng ta sẽ thái bình, an lạc”**. “Lục độ” là “Bố thí, trì giới, nhẫn nhục, tinh tấn, thiền định, trí tuệ”. “Năm trước” là năm thứ dơ bản, bao gồm “kiến trước, kiếp trước, phiền não trước, chúng sanh trước, mạng trước”. Nếu hoàn cảnh sống của chúng ta đang thái bình, an lạc mà chúng ta khởi lên một niệm sân thì cảnh an lạc, thái bình cũng sẽ biến mất. Tất cả cảnh giới hoàn toàn là do chúng ta tạo ra. Nhỏ như thân chúng ta cũng phải chịu chi phối bởi quy luật Sinh - Lão - Bệnh - Tử, lớn như vũ trụ cũng nằm trong quy luật Thành - Trụ - Hoại - Không.

Hòa Thượng nói: **“Phật thường nói: “Phàm sở hữu tướng giai thị hư vọng”. Tướng là hư vọng cho nên ý niệm của chúng ta mới có thể chuyển được cảnh giới. Tất cả chỉ là hư vọng, chỉ như mộng huyễn bào ảnh. Phật nói: “Chúng chúng tâm sanh, chúng chúng pháp sanh”. Đây chính là Phật đã nói rõ chân tướng của vũ trụ nhân nhanh. Nhà Phật cũng nói: “Tất cả pháp từ tâm tướng sanh”. Chúng ta hiểu được điều này thì chúng ta sẽ biết được chúng ta nên nghĩ điều gì!”**. “Phàm” là hễ. “Huyễn” là không thật. “Bào” là bọt nước. “Ảnh” là sấm chớp. Tất cả đều chỉ như ánh chớp, như giấc mộng. Những gì có hình tướng đều là hư vọng. Chúng ta quán sát xem xung quanh chúng ta có thứ gì thật sự tồn tại không? Người thế gian hát rằng: **“Ta thấy ta đã già, sao người bỏ ta đi?”**. Chúng ta không bỏ người thì người cũng sẽ bỏ chúng ta mà ra đi.

Nhà Phật nói: **“Chúng chúng tâm sanh, chúng chúng pháp sanh”** nghĩa tâm chúng ta nghĩ đến vô số thứ thì những thứ đó điều hiện hữu trong tâm chúng ta. Những

thứ chúng ta nghĩ đến sẽ khiến tâm chúng ta khởi buồn vui, thương ghét, giận hờn. Chúng phân biệt yêu ghét, tốt xấu thì tâm chúng ta là tâm luân hồi. Một ngày tâm chúng ta luân hồi bao nhiêu lần? Chúng chủng tâm sanh thì chúng chủng pháp sanh rồi lại chủng chủng tâm sanh. Thí dụ, chúng ta nghĩ về góc vườn ở quê thì những hình ảnh cây sa kê, cây khế hiện hữu trong đầu chúng ta. Khi chúng ta chuyển đổi ý niệm thì hình ảnh góc vườn sẽ biến mất, chúng ta nghĩ đến những đứa trẻ, thì trong đầu chúng ta có hình ảnh những đứa ngoan hiền, những đứa trẻ nghịch ngợm, tâm chúng ta phân biệt, chấp trước nên chúng ta có buồn vui, thương ghét. Chúng ta nghĩ đến những người bạn thì hình ảnh những người bạn cũng hiện ra rất rõ ràng. Chúng ta nghĩ đến Cổ Thánh Tiên Hiền, nghĩ đến Phật, đến Chúa thì các Ngài sẽ hiện ra. Điều quan trọng là chúng ta có nghĩ đến các Ngài một cách sâu sắc không! Chúng ta nhớ một cách mờ nhạt thì hình ảnh các Ngài không thể xuất hiện. Chúng ta nghĩ đến Cổ Thánh Tiên Hiền một cách mờ nhạt vì trong đầu chúng ta đang nghĩ đến rất nhiều thứ. Chúng ta nhớ một cách sâu sắc, chúng ta ngày nhớ đêm mong, chúng ta chỉ nhớ đến Phật, Chúa thì các Ngài hiện ra một cách rất rõ ràng, các Ngài chính là chúng ta, chúng ta cũng chính là các Ngài.

Nhà Phật nói: *“Tất cả pháp từ tâm tưởng sanh”*. Tất cả do tâm chúng ta sinh ra. Bồ Tát có một pháp đó là *“Ngày đêm thường niệm thiện pháp, quán sát thiện pháp, tư duy thiện pháp không để một chút bất thiện nào xen tạp”*. Người thế gian nói: *“Chúng ta nghĩ đến chuyện buồn để chúng ta buồn thì đó là chúng ta ngu dại!”*. Thay vì chúng ta nghĩ đến chuyện buồn thì chúng ta nghĩ đến việc vui để chúng ta vui. Hàng ngày, chúng ta thường nghĩ đến những việc buồn, nghĩ đến việc người khác gây chướng ngại, làm chúng ta đau khổ. Việc vui, việc tốt đẹp chỉ xuất hiện trong đầu chúng ta trong thời gian ngắn thì biến mất. Hoà Thượng nhắc: *“Chúng ta biết được chân tướng của vũ trụ nhân sanh thì chúng ta biết, chúng ta nên khởi tâm như thế nào!”*. Chúng ta khởi tâm *“tự tư tự lợi”* thì chúng ta sẽ phiền não. Chúng ta nghĩ về chúng sanh, nghĩ đến Phật Bồ Tát, đến Cổ Thánh Tiên Hiền và những việc làm của các Ngài thì đó là chúng ta biết cách nghĩ, biết cách dụng tâm.

Hòa Thượng nói: *“Chúng ta muốn thay đổi hoàn cảnh thế giới thì chúng ta phải chuyển đổi tâm. Hàng ngày, chúng ta nên bình tâm, tâm chúng ta bình thì thế giới bình. Hoàn cảnh đại tự nhiên còn có thể thay đổi thì hoàn cảnh nhỏ, nhất là dung mạo của chúng ta cũng có thể thay đổi. Hoàn cảnh đời sống của chúng ta thay đổi thì đây chính là cảnh tùy tâm chuyển”*. Thế giới hỗn loạn nhưng tâm chúng ta bình thì thế giới sẽ bình. Nếu chúng ta cưỡng cầu, chúng ta muốn thế giới bình thì chúng ta sẽ phiền não. Thế giới bên ngoài vĩnh viễn không bao giờ có thể bình vì tâm của con người diễn biến vô cùng phức tạp.

Trong các buổi Lễ tri ân Cha Mẹ, khi tâm chúng ta hòa chung vào từ trường hiếu hạnh của buổi lễ thì chúng ta sẽ cảm thấy vô cùng an lạc. Có người nói, họ đã từng xem video về các buổi Lễ tri ân nhiều lần, khi họ đến tham gia buổi lễ trực tiếp

thì họ cảm nhận được từ trường vô cùng mạnh mẽ, từ trường đó đã giúp họ có thể nói ra những lời rất chân thành. Có người nói rằng, các cô giáo trong hệ thống Khai Minh Đức ngày càng đẹp, các cô không còn nghĩ đến việc đấu tranh, sợ được mất, hơn thua nên diện mạo của các cô cũng dần thay đổi.

Hòa Thượng nói: **“Chúng ta đừng bao giờ nghĩ rằng cảnh giới không thể thay đổi! Nếu chúng ta cho rằng cảnh giới không thể thay đổi thì đó là do chúng ta chưa thấu triệt lý luận, chưa có phương pháp rõ ràng và không có lòng nhẫn nại. Nếu chúng ta làm đúng như lý, như pháp thì không có lý nào mà không thể thay đổi!”**. Khuôn mặt chúng ta chính là biểu hiệu. Chúng ta chuyển đổi hay không thì trên biểu hiệu của chúng ta đã nói rõ. Chúng ta tức giận ai đó hay chúng ta hoan hỷ, vui vẻ thì những cảm xúc đó đều hiện ra trên mặt.

Hòa Thượng nói: **“Mục đích của việc học Phật chính là lìa khổ được vui. Chúng ta không chuyển được cảnh giới thì chúng ta vĩnh viễn chịu khổ nạn. Có những người học Phật nhưng họ lại khổ hơn trước khi học Phật, nguyên nhân là do họ không hiểu nguyên tắc, lý luận tu học”**. Có những người học Phật nhưng họ càng học càng cảm thấy khổ. Tôi cũng thường nói: **“Chúng ta sống trong đạo giải thoát mà chúng ta không được giải thoát, chúng ta sống trong đạo an vui mà chúng ta không được an vui!”**. Chúng ta buông xả thì chúng ta sẽ được an vui, tự tại. Hiện tại, chúng ta càng học thì chúng ta càng thấy người khác có lỗi, thấy người khác chướng ngại mình, chúng ta không thấy mình đang chướng ngại người. Chúng ta không buông xả, chúng ta chấp trước **“danh vọng lợi dưỡng”** thì chúng ta sẽ phiền não.

Chúng ta cho rằng, khi chúng ta mặc quần áo đẹp thì nhiều người đang nhìn chúng ta thì đó là chúng ta sống trong hư ảo. Hơn 2/3 cuộc đời của chúng ta là để làm đẹp cho cái nhìn của người khác. Chúng ta hiểu được đạo lý này thì chúng ta sẽ **“giản hóa”** đời sống của mình. Có một người ăn mặc sang trọng, đi xe ô-tô sang đi trên phố, khi mọi người nhìn thấy anh ta, mọi người đều trầm trồ, thán phục. Khi người thanh niên đó, thay bộ quần áo sang trọng bằng bộ quần áo rách rưới, đạp xe đạp đi trên phố thì mọi người nhìn anh ta bằng ánh mắt thương hại. Không ai biết anh ta là ai, tất cả chỉ khác nhau ở cách nhìn.

Trên mạng cũng có đoạn video, một người vô gia cư, ăn mặc rách rưới, đứng trước cửa một nhà hàng sang trọng nhìn thực đơn, người bảo vệ liền đuổi anh ta đi. Khi anh ta thay bộ quần áo rách rưới bằng một bộ đồ lịch sự, đi xe sang trọng thì người bảo vệ nhanh chóng ra cửa đón. Sau đó, người thanh niên nói, anh ta chính là người vô gia cư lúc trước, người bảo vệ cảm thấy rất hổ thẹn vì thái độ của mình. Chúng ta hiểu rõ nguyên lý, nguyên tắc, phương pháp mà Phật đã dạy thì chúng ta sẽ chân thật có kết quả. Chúng ta làm theo tập khí, phiền não của mình thì chúng ta sẽ còn khổ hơn trước. Chúng ta cho rằng mình đã dành nhiều thời gian, công sức, đã **“hy sinh phụng hiến”**

nhưng chúng ta không có được hoàn cảnh như mình mong muốn vậy thì chúng ta sẽ khổ đau hơn khi chúng ta chưa học Phật.

Hòa Thượng nói: **“Tu học Phật pháp chính là chuyển đổi cảnh giới. Làm thế nào chúng ta có thể chuyển bản cùng thành giàu sang, chuyển đổi sự hỗn tạp thành an định? Chúng ta không hiểu được đạo lý, phương pháp nên chúng ta không thể chuyển được. Chúng ta làm như lý, như pháp thì chúng ta sẽ chuyển được hoàn cảnh. Phật pháp thường nói: “Chuyển phiền não thành Bồ Đề, chuyển sinh tử thành Niết Bàn”. Không có một cảnh giới nào là không thể chuyển đổi. Chúng ta không chuyển đổi được cảnh giới vì tâm chúng ta chưa chuyển đổi”** Tâm chuyển đổi thì chúng ta sẽ hoàn toàn chuyển đổi được hoàn cảnh. Chúng ta phiền trách người khác thì chính chúng ta sẽ khổ. Chúng ta đơn giản được việc ăn, ngủ thì chúng ta đến cảnh giới nào chúng ta cũng có thể chuyển đổi được!

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy có thể còn sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!