

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00', sáng thứ Bảy, ngày 29/07/2023

NỘI DUNG HỌC TẬP “TỊNH KHÔNG PHÁP SƯ GIA NGÔN LỤC”

“PHẦN II - CHƯƠNG IX – HÀNG MA”

“*Hàng ma*” là hàng phục ma quân. Chúng ta thường cho rằng “*ma*” là ma quỷ ở bên ngoài ma ở bên ngoài có thể nhiều loạn chúng ta đó cũng là vì ma ở trong tâm chúng ta đang lộng hành. “*Nội ma*” lộng hành thì “*ngoại ma*” mới có thể quấy nhiễu chúng ta. Hòa Thượng nói: “*Ngạn ngữ thường nói: “Đạo cao một thước ma cao một trượng”. Ma chướng ngại đời sống và tu hành của chúng ta*”. Chúng ta muốn giải quyết vấn đề này thì chúng ta phải phân biệt giữa nội ma và ngoại ma. Nội ma chính là những tập khí của chúng ta. Chúng ta không khắc chế được tập khí, phiền não thì chúng ta sẽ gặp chướng ngại. Ở thế gian, nếu chúng ta không chống lại được sự cám dỗ thì chúng ta sẽ làm những việc phạm pháp.

Hòa Thượng nói: “*Chúng ta phải học Thích Ca Mâu Ni Phật, trong tám tướng thành đạo của Ngài thì có một tướng mà Thích Ca hàng phục ngoại ma. Thích Ca Mâu Ni Phật không dùng phương pháp đối ngoại mà Ngài dùng phương pháp đối nội để đối trị ngoại ma. Khi ma quân đến nhiều loạn, uy hiếp Thế Tôn Ngài không kháng cự, khi ma nữ đến mê hoặc Ngài cũng không tránh né mà Ngài dùng Giới - Định - Huệ để giải quyết*”. Thích Ca Mâu Ni Phật không hướng ra ngoài mà hướng vào bên trong để đối trị ngoại ma. Ma quân đến uy hiếp mà chúng ta khiếp sợ thì chúng ta không thể làm chủ tâm, chúng ta sẽ gặp chướng ngại. Khi dịch bệnh diễn ra, người nào càng lo sợ thì càng dễ mắc bệnh và bệnh càng diễn biến nguy hiểm. Khi những thứ cám dỗ, mê hoặc đến thì chúng ta chỉ cần định tâm là được. Chúng ta có định thì chúng ta sẽ có huệ, chúng ta có huệ thì chúng ta sẽ sáng suốt giải quyết mọi việc.

Hòa Thượng nói: “*Khi chúng ta gặp bất cứ sự uy hiếp, chướng ngại nào thì chúng ta cũng phải quay vào nội tâm để tiêu trừ nội ma. Cảnh giới ở bên ngoài không tốt cũng không xấu, tốt hay xấu là do chính nội tâm chúng ta chiêu cảm*”. Khó khăn, chướng ngại không phải từ bên ngoài mà là từ trong nội tâm của chúng ta. Người đang phiền não thì họ nhìn thấy cảnh nào thì họ cũng sẽ không thấy vui, người đang vui thì họ sẽ thấy mọi thứ đều rất đẹp. Ngoại cảnh tốt hay xấu là do tâm chúng ta. Nhà Phật nói: “*Ngoài tâm không Phật cũng không Ma*”. Hay người xưa nói: “*Cảnh duyên không tốt xấu, tốt xấu do tâm ta*”.

Hòa Thượng nói: “*Cảnh ma ở bên ngoài là do nội tâm chúng ta dẫn khởi, chiêu cảm. Thuận cảnh hay nghịch cảnh biến hiện ra đều do tà tri, tà kiến của chúng ta*”. Người thế gian nói: “*Ngưu tâm ngưu, mã tâm mã*”. Những người thích chơi

cờ bạc, ăn nhậu thì họ sẽ tìm những người bạn như vậy. Nếu trong tâm chúng ta có nộ ma thì chúng ta sẽ chiêu cảm những người bạn giống như chúng ta. Chúng ta có chánh tri, chánh kiến thì tâm chúng ta sẽ biến hiện ra thuận cảnh. Nếu tâm chúng ta có tà tri, tà kiến, tâm chúng ta tham, sân, si thì chúng ta sẽ gặp nhiều chướng ngại, gặp nhiều cảnh ma.

Hòa Thượng nói: **“Thế Tôn dạy chúng ta phải hàng phục tâm năng biến, tâm thường thay đổi của chính mình. Chướng ngại ở bên ngoài không phải là chướng ngại lớn, chướng ngại trong nội tâm chúng ta mới là vấn đề!”**. Khi chúng ta chuẩn bị làm một việc, chúng ta cảm thấy việc đó rất khó thì chúng ta chắc chắn không thể làm được.

Hòa Thượng nói: **“Trong “Bát Đại Nhân Giác Kinh” phân thành bốn loại ma, loại thứ nhất là ngũ ám ma, phiền não ma, tử ma, thiên ma. Ngũ ám ma, phiền não ma, tử ma là tâm ma. Thiên ma là ngoại ma, ma ở bên ngoài”**. “Ngũ ám” là sắc, thọ, tưởng, hành, thức, những thứ này đều do tâm phân biệt của chúng ta biến hiện ra. Những danh từ này chúng ta chưa cần hiểu, khi nào tâm chúng ta định thì chúng ta sẽ tự hiểu. Chúng ta cố gắng dùng tâm phân biệt, vọng tưởng để hiểu vì như vậy chúng ta sẽ hiểu sai. Chúng ta bị chi phối bởi rất nhiều loại phiền não nên tâm chúng ta không thể định.

“Tử ma” là tâm chúng ta sợ cái chết. Chúng ta thường rất khiếp sợ cái chết nhưng không ai có thể tránh được cái chết. “Cái chết” là hiển nhiên nhưng khi cái chết đến chúng ta khiếp sợ, cố gắng bám víu sự sống. Chúng ta thường chuẩn bị chu đáo cho những việc trong đời sống, có người chuẩn bị làm giỗ, dựng vợ gả chồng cho con trong nhiều ngày nhưng chúng ta thường không chuẩn bị cho cái chết.

Hòa Thượng nói: **“Thiên ma là do tâm ma của chúng ta chiêu cảm đến. Người thế gian không hiểu điều này nên khi họ gặp Yêu Ma Quỷ Quái thì họ tìm mọi cách để kháng cự, khắc phục. Cách làm này vĩnh viễn không thể giải quyết được vấn đề. Chúng ta muốn giải quyết những vấn đề này thì chính chúng ta phải hoá giải vấn đề đó từ trong nội tâm”**. Tâm chúng ta có phiền não, lo sợ thì chúng ta phải hoá giải những vấn đề này từ trong nội tâm. Cách hoá giải thiết thực nhất chính là chúng ta phải thay đổi, tự làm mới chính mình. Chúng ta thay đổi chính mình bằng cách chúng ta buông bỏ những tập khí như “tự tư tự lợi”, “danh vọng lợi dưỡng”.

Gần đây, có người nói rằng, lãnh đạo hệ thống không khen ngợi họ nên khiến họ không có sự tự tin. Chúng ta nghĩ như vậy là chúng ta thích ảo danh, chúng ta thích sống trong lời khen chê của người khác. Nếu lời khen chê của người khác khiến chúng ta vui hay buồn thì chúng ta là những người quá đáng thương! Việc cần làm, nên làm thì chúng ta làm là được! Hòa Thượng dạy chúng ta: **“Việc tốt cần làm nên làm không công, không đức”**. Chúng ta là làm đúng theo lời dạy của Phật, của Thánh Hiền là được, chúng ta không cần những lời khẳng định, những lời tán dương. “Tu hành”

chính là chúng ta đối trị, vượt qua, hoá giải chướng ngại trong nội tâm. Nhiều người chỉ tu hành trên hình tướng nhưng nội tâm của họ thì đầy phiền não, chướng ngại.

Hòa Thượng nói: **“Chúng ta có phiền não, có tà tri, tà kiến thì đây là nguồn cội của tất cả ma chướng”**. “Tri” là thấy. “Kiến” là biết. “Tà tri, tà kiến” là cái thấy, cái biết sai lầm. Phật dạy chúng ta: **“Cần tu Giới - Định - Tuệ, diệt trừ Tham - Sân - Si”** nhưng chúng ta làm ngược lại thì đó là chúng ta tà tri, tà kiến. Phật dạy chúng ta bố thí tài thí, pháp thí, vô úy; Bố thí tài thì được tiền tài; Bố thí pháp thì thông minh, trí tuệ; Bố thí vô úy thì khoẻ mạnh, sống lâu. **“Bố thí vô úy”** là bố thí sự an lành cho tất cả chúng sanh. Nếu chúng ta kiếm tiền bằng cách gian dối thì đó là chúng ta tà tri, tà kiến. Chúng ta được dạy một đường nhưng chúng làm một nẻo thì đó là chúng ta tà tri, tà kiến. Chúng ta thường cho rằng cách nghĩ, cách làm của mình đúng nên chúng ta làm theo cách mình.

Hòa Thượng nói: **“Chúng ta có tri kiến chánh thì chúng ta trừ được phiền não, chúng ta trừ được phiền não trong tâm vậy thì ngoài ma, ma ở bên ngoài cũng sẽ thành Phật. Trong “Tứ Hoàng Thệ Nguyên” nói: “Chúng sanh vô biên thệ nguyện độ”. Ma cũng là chúng sanh, chúng ta độ Ma thành Phật thì đây mới là chân thật phổ độ chúng sanh”**. Chúng ta trở thành Phật thì ma ở bên ngoài cũng thành Phật.

Chúng ta muốn cái thấy, cái biết của chúng ta chánh thì chúng ta phải **“y giáo phụng hành”**, nghe lời dạy và làm theo. Hòa Thượng nói: **“Chúng ta không có trí tuệ của Phật Bồ Tát, của Thánh Hiền thì chúng ta nương nhờ trí tuệ của các Ngài”**. Thích Ca Mâu Ni Phật xuất hiện ở thế gian đã 8000 lần để dạy bảo chúng ta nhưng chúng ta vẫn chưa thể giác ngộ! Đến bây giờ chúng ta vẫn như thế này là vì chúng ta không thật làm, nếu chúng ta **“y giáo phụng hành”** thì chúng ta đã sớm thành Phật. Chúng ta còn chưa làm được một phạm phu tiêu chuẩn, Ngài Viên Liễu Phàm đã làm được như một phạm phu tiêu chuẩn.

Có người hỏi tôi, Hoà Thượng Tịnh Không là vị Phật Bồ Tát nào hoá thân. Tôi nói, Hòa Thượng chỉ là một phạm phu tiêu chuẩn. Tôi nói như vậy để chúng ta thấy rằng, nếu chúng ta nỗ lực thì chúng ta cũng có thể trở thành phạm phu tiêu chuẩn, trở thành Phật Bồ Tát. Chúng ta là phạm phu nhưng chúng ta phải nỗ lực để chúng ta trở thành một phạm phu tiêu chuẩn. Những tấm gương đức hạnh đều từ phạm phu, các Ngài đã vượt ra khỏi sự tầm thường của một phạm phu trở thành phạm phu tiêu chuẩn, trở thành Bồ Tát.

Hòa Thượng nói: **“Thế Tôn thị hiện bản lĩnh hàng ma dụng ý của Ngài là muốn chúng ta học tập. Chúng ta có tà kiến, có phiền não thì chúng ta nhất định có ma chướng, yêu ma quỷ quái sẽ thường đến quấy nhiễu chúng ta”**. Chúng ta có cách thấy sai lệch, chúng ta cho rằng cách làm của chúng ta là đúng, cách làm của mọi người là sai vậy thì chắc chắn chúng ta có chướng ngại. Chúng ta **“tự dĩ vi thị”**, tự cho mình là biết, là đúng thì chúng ta là người ngông cuồng. Khổng Lão Phu Tử nói:

“Thuật nhi bất tác”. Ta chỉ thuật lại lời người xưa đã nói. Thích Ca Mâu Ni Phật cũng nói: **“Ta chỉ nói lại lời của bầy đời chư Phật đã nói”**. Nhiều người chỉ muốn làm theo cách của mình nên họ khiến cho mọi việc bị hư hại. Đây là họ ngày ngày tạo nghiệp mà họ không nhận ra! Nội tâm chúng ta có ma, có chướng ngại thì ngoại ma mới có thể đến. Chúng ta kiên định làm theo sự dạy bảo của Phật Bồ Tát, của Thánh Hiền thì ma sẽ không dám đến quấy nhiễu.

Hòa Thượng nói: **“Nếu chúng ta có thể trừ bỏ tà tri, tà kiến, phiền não thì yêu ma quỷ quái bên ngoài cũng trở thành Phật. Do đây có thể biết, Phật hay Ma là do một niệm, một niệm mê thì là Ma, một niệm giác thì là Phật”**. Tất cả chướng ngại đều do nội tâm của chúng ta sinh ra. Nếu chúng ta tự làm theo cách của mình thì chắc chắn chúng ta sẽ gây ra chướng ngại cho mọi người. Chúng ta chướng ngại người khác thì chúng ta đã làm hao tổn đi phước báu của chính mình. Khi phước báu của chúng ta không còn thì đời sống của chúng ta sẽ vô cùng khó khăn!

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy có thể còn sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!