

CHIA SẺ NỘI DUNG HỌC TẬP

ĐỀ TÀI 592

ÍT VIỆC ÍT PHIỀN

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 5h50' sáng thứ Bảy ngày 24/07/2021.

Hòa thượng nói: “**Ít việc, ít phiền**”. “**Ít việc ít phiền**” có nghĩa là ít việc phiền não thì ít phiền, ít quen biết những người thị phi thì ít thị phi. Quen biết & giao lưu với nhiều người thì chắc chắn nhiều thị phi, quen biết & giao lưu với ít người thì chắc chắn ít thị phi.

Người xưa dạy: “**Việc tốt không bằng không việc gì**”. “**Không việc gì**” có nghĩa là chúng ta làm tất cả mọi việc nhưng không để việc gì dính mắc ở trong tâm. “**Không việc gì**” không phải là lười biếng, chảnh mắng, không làm việc gì cả. Khi chúng ta có đủ tâm từ bi, luôn nghĩ đến việc làm lợi ích cho mọi người thì chúng ta không cần phải đi tìm việc để làm, dù chúng ta ở trong núi sâu cũng sẽ có nhiều việc để làm.

Hòa thượng dạy: “**Việc tốt cần làm nên làm không công không đức**”. Chúng ta không làm việc tốt vì công đức, làm xong thì quên luôn. Nếu có người hỏi thì nhớ đến, không hỏi thì không nhớ. Chúng ta làm việc tốt không cần giấy chứng nhận, không cần bằng khen, không cần người khác tán thán, không tự mình đi tìm phiền não. Hòa thượng dạy “**buông xả**” là buông xả ở trên tâm chứ không phải buông xả ở trên sự. Trên sự thì chúng ta phải làm rất tốt, nhưng trong tâm không dính mắc.

Nhiều người hiểu sai khái niệm “**ít việc**”. “**Ít việc**” có nghĩa là không dấn thân vào những việc dây dưa, không tự tìm phiền não, không tự cho mình là người tốt. Chúng ta làm rất nhiều việc nhưng trong tâm không hề dính mắc, việc ai nấy làm. Từng người, từng bậc, ai nấy cứ làm tròn mọi bổn phận, trách nhiệm của mình, làm ra chuẩn mực, điển phạm trong các vai trò bổn phận của mình. Hòa thượng nhắc đến “**công ty đệ nhất**” là nơi mà tất cả mọi người đều là đệ nhất, từ người nhân viên vệ sinh đến Giám đốc, ai cũng là đệ nhất, ai cũng làm tốt mọi vai trò, trách nhiệm của mình. “**Ít việc**” là ít phiền não, ít tự tư tự lợi, ít thị phi nhân ngã. Chúng ta làm rất nhiều việc lợi ích chúng sanh mà không phan duyên. Máy hôm nay Thầy làm rất nhiều việc. Thầy tuy ở trong núi nhưng Thầy vẫn bố thí, vẫn phóng sinh, vẫn tặng quà mà không thấy người nhận, không thấy người cho, không thấy vật cho đi. Nhiều người đi tìm việc nên tự tìm phiền não.

Tình hình dịch bệnh trong nước hiện nay ngày càng nghiêm trọng, trong một ngày mà toàn quốc có gần 4000 người mắc dịch. Tình hình dịch bệnh trên thế giới cũng vô cùng khủng khiếp. Chúng ta may mắn vì trước kỳ nghỉ dịch đã tổ chức được 3 ngày đào tạo cho Hệ thống tại Sơn Tây. Hòa thượng nói: **“Muốn làm việc tốt thì phải có phước mới làm được”**. Muốn làm việc tốt cũng không dễ làm. Trước đây chúng ta tung bưng tổ chức những lớp học **“Phép Tắc Người Con”**, những buổi lễ tri ân Cha Mẹ với hàng ngàn người tham dự. Bây giờ rất khó mà có thể tổ chức được những buổi lễ lớn như vậy, kể cả sau khi đã hết dịch bệnh thì phải một năm sau chúng ta mới có thể tổ chức được những buổi lễ đông người tham dự như vậy.

Thầy suy nghĩ và tự thấy ngày trước mình chưa cố gắng, đáng nhẽ ra mình phải cố gắng hơn để đem sự tốt đẹp đến với mọi người. Nếu hết dịch thì chúng ta phải tận tâm tận lực mà làm. Người xưa dạy chúng ta: **“Ít việc thì ít phiền não, quen biết ít người thì ít thị phi”**. Chúng ta nên gần những người tu học tinh tấn chứ không cần biết đến những người **“tinh tướng”**, không nên biết đến những việc thị phi, phải quấy tốt xấu. Nhiều người gửi thư cho Thầy. Nếu nội dung thư là thị phi, bàn tán thì Thầy không trả lời. Hầu như không có mấy ai hỏi đạo, hỏi phương pháp tu hành. Trong một ngày, Thầy rất ít nhận được điện thoại. Như vậy thì ít phiền não. Chúng ta chỉ làm những việc thiết thực thì không có phiền não.

Hòa thượng nói: **“Việc không cần thiết thì không cần biết, người không cần tiếp xúc thì không nên tiếp xúc, người không cần quen biết thì không nên quen biết. Vậy thì phiền não ít, tâm Thanh Tịnh, trí tuệ sanh khởi, mọi việc tường tận. Ta làm việc bằng trí tuệ chứ không làm việc bằng vọng tưởng. Bạn đi dò tìm thông tin, đi lắng nghe. Đó là tự tìm phiền não, tự chuốc lấy khổ. Bạn xem những phim không cần xem, đọc những sách không cần đọc. Những thứ đó lưu lại trong A Lại Da Thức của bạn. Như vậy thì làm sao bạn có thể Thanh Tịnh, tự tại!”**

Hòa thượng từ lâu đã không xem ti vi, không xem tin tức, không dùng điện thoại nhưng Ngài vẫn làm việc được. Thầy mười mấy năm nay không xem ti vi, gia đình cũng không xem ti vi. Thầy vẫn đọc tin tức. Hòa thượng nói: **“Tâm Thanh Tịnh là Giác Tâm, là Tâm Giác Ngộ. Người học Phật dù ở bất cứ cảnh giới nào cũng đều phải giữ gìn tâm Thanh Tịnh thì tu hành mới thành tựu. Nếu bạn ưa thích náo nhiệt thì không thể thành tựu”**. Chúng ta hàng ngày đối nhân xử thế tiếp vật không chỉ chính mình phiền não mà còn mang phiền não đến cho mọi người.

Hòa thượng nói: **“Ngày ngày chúng ta sống trong giáo huấn của Phật Bồ Tát, sống trong giáo huấn của Thánh Hiền, ngày ngày làm bạn với Phật Bồ Tát, Thánh Hiền”**. Người thế gian lúc nào cũng phải quấy tốt xấu, thành bại hơn thua, thị phi nhân ngã. Chúng ta gần gũi với họ thì không thể có tâm Thanh Tịnh, không thể tu hành thành tựu. Trong điện thoại của chúng ta chỉ cần lưu số điện thoại của Cha Mẹ, những người Thầy giúp mình nâng cao linh tánh, những người bạn đồng tu thân thiết, tâm đầu ý hợp, chứ không nên lưu số của những người sẽ mang đến cho mình danh lợi. Chúng ta kết bạn với họ thì tư niệm khởi lên.

Hòa thượng nói: **“Ít việc ít phiền não, ít quen biết các mối quan hệ không cần thiết là phương pháp tốt nhất giúp chúng ta giữ tâm Thanh Tịnh. Bạn không quen biết nhiều người thì ít những việc thị phi, tâm bạn Thanh Tịnh thì bạn nghe Kinh, nghe pháp mới dễ dàng khế nhập”**. Người xưa nói: **“Tiên nhập vi chủ”**. Phiền não, vọng tưởng, thị phi, phải quấy tốt xấu đã đầy rồi, khi chúng ta chứa đầy tạp nhiễm thì nghe Kinh cũng không hiểu. Tâm ta Thanh Tịnh thì nghe giảng Kinh, đọc giáo huấn Thánh Hiền, ta sẽ hiểu rõ ràng tường tận, khi niệm Phật thì từng câu từng câu sẽ tương ứng với Phật.

Hôm qua Thầy xem một đoạn phim về những học trò nhỏ ở Tây Ninh. Các con chào Thầy rất cung kính mặc dù chưa trực tiếp gặp Thầy lần nào. Các con ý thức được rằng các con học làm người tốt để làm lợi ích cho Quốc gia, cống hiến cho xã hội. Cách đây khoảng 7 – 8 năm, có một anh bạn thân đến tặng Thầy một câu tri chú nhưng Thầy không nhận. Người bạn này liền phiền não, sau đó không gặp Thầy nữa. Nếu tri chú xong, mình đọc được tâm người khác thì càng rước vào mình thêm nhiều phiền não.

Ngài Lục Tổ Huệ Năng nói: **“Người chân chánh tu hành không thấy lỗi thế gian”**. Người chân chánh tu hành dùng hết thời gian để kiểm soát lỗi của chính mình thì không còn thời gian để nhìn lỗi người.

Bài học hôm nay, chúng ta cần hiểu rõ **“ít việc ít phiền”** là tận lực làm những việc tốt cho chúng sanh, giữ tâm Thanh Tịnh để niệm Phật, đừng sợ mình không có việc. Hòa thượng nói: **“Bạn phải tự hoàn thiện mình. Khi năng lực của bạn đã đủ thì bạn không cần phải đi tìm họ mà họ sẽ tìm đến bạn”**. Thầy đã từng giảng đề tài **“Lợi ích của niệm Phật”** trong 1,5 tiếng. Chúng ta phải giữ tâm Thanh Tịnh, nhưng không làm lỡ việc của chúng sanh.

Trong **“Kinh Kim Cang”**, Phật nói: **“Nhất thiết pháp đắc thành u nhân”** (hết thấy các pháp đều do Nhân mà thành tựu). Người xưa nói: **“Nhường một bước trời cao biển rộng”**.

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy còn lộn xộn, còn nhiều sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!