

CHIA SẺ NỘI DUNG HỌC TẬP

ĐỀ TÀI 556

CÁCH TA TU HỌC NHƯ THẾ NÀO?

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00' sáng thứ Bảy ngày 19/06/2021.

Hàng ngày chúng ta dụng công tu học như thế nào? **Muốn về Thế giới Tây Phương Cực Lạc thì tâm phải Thanh Tịnh. Tâm Tịnh tương ứng với cõi Tịnh. Dù chúng ta tu bất cứ pháp môn nào cũng phải hướng đến chỗ điều tâm, tâm phải Thanh Tịnh.** Tâm mình càng lúc càng thanh tịnh thì chúng ta biết cách dụng tâm tu học của mình đang đúng hướng. Chúng ta tu hành mà thấy tâm mình càng ngày càng không tịnh, bao chao, dao động thì phải biết hướng đi của mình đã sai, mình đã tu sai. Bản thân mình không nhận ra, khi có người nhắc nhở thì mình phải mau mau sửa đổi. Chúng ta may mắn có thiện hữu tri thức nhắc nhở. Nếu không có người nhắc nhở thì chúng ta đã sai lại càng sai.

Ngày nay, khắp mọi nơi trên toàn thế giới, số lượng người tin Phật, quy y Phật rất đông. Nhưng người tiếp nhận sự dụng tâm, hiểu đúng và làm đúng theo giáo huấn của Phật thì chỉ có được mấy người! Hơn một nửa số người đã sai, bởi họ toàn cầu cúng van xin, cầu xin cứu giúp tai qua nạn khỏi, cầu xin mạnh giỏi bình an. Có người nghe Phật dạy “*buông xả*”, họ liền bỏ nhà, bỏ công việc, cuối cùng không có cơm ăn. **Phật dạy “buông xả” là buông xả trên tâm, làm việc tốt mà không dính mắc.** Nhưng chúng ta vẫn phải **tận bổn phận, tận trách nhiệm, làm tròn mọi vai trò & bổn phận của mình trong các mối quan hệ ngũ luân.** Bông hoa sen vượt khỏi bùn lầy, vươn lên khỏi ao tù nhưng vẫn thơm ngát, không dính mắc bởi sự hôi tanh của bùn lầy. Chúng ta trong đời nhân xử thế tiếp vật hàng ngày phải làm ra tấm gương tốt mà không dính mắc. Số người còn lại tin Phật thì được mấy người. Người ta nói chúng ta mê tín không phải là không có cơ sở. Họ có cơ sở ở chỗ chúng ta làm không đúng nguyên lý nguyên tắc, chỉ dựa vào vọng tưởng của mình.

Hòa Thượng nói: “**Đối với đệ tử học Phật, hình tượng quan trọng hơn bất cứ thứ gì. Mỗi hình tượng là một tấm gương. Số lượng người học Phật đông đến như vậy để họ thấy rằng người học Phật tốt thì họ sẽ tin theo, làm theo. Nhưng có quá nhiều hình tượng xấu đã khiến cho người ta mất niềm tin**”.

Thầy đã từng nghe thấy họ nói: “*Phật tử gì mà tham dữ vậy!*”. Thầy nghe mà cảm thấy xấu hổ. Riêng việc ăn, vào ngày rằm ngày lễ họ vào chùa ăn như chưa từng được ăn. Ăn xong họ lại còn cho thức ăn vào túi mang về.

Người học Phật, hình tượng là tấm gương để người ta học tập mà mình lại làm ra hình tượng xấu. Có mấy lần chúng ta tổ chức Đại lễ tri ân Cha Mẹ ở tòa nhà VCCI, Hà Nội. Hai năm đầu chúng ta tổ chức buffet rất chu đáo với nhiều món ăn ngon và đẹp mắt. Nhưng khi buổi lễ chưa kết thúc thì họ đã tranh thủ ăn, ăn không hết thì họ mang về, đồ ăn đổ tháo. Sau hai năm như vậy thì chúng ta không tổ chức ăn buffet vào các buổi Đại lễ tri ân nữa.

Hình tượng vô cùng quan trọng. Chúng ta phải làm ra hình tượng tốt để mọi người làm theo. Tu hành là điều phục tâm của mình chứ không phải là đi trên lửa, ngồi trên bàn chông, ăn phân, ăn máu mủ mà trong tâm đầy tham sân si, đầy tự tư tự lợi. Vì không có ai nhắc nhở nên họ tưởng mình có thành tựu, công cao ngã mạn, không kính trọng mọi người, coi mọi người là phàm phu, còn mình đã chứng đắc.

Trước đây có một người tu hành, ăn cả phân, tưởng rằng mình đã phá chấp & đạt đến tâm Thanh Tịnh, cho rằng mình đã công phu, chứng đắc nhưng bây giờ đã trở thành khùng khùng điên điên. Tập khí phiền não thì rầy đầy, công cao ngã mạn ngày càng cao. Tu hành cần phải có bản lĩnh, cần phải có người nhắc nhở chúng ta. Nếu chúng ta cứ làm theo cách của mình thì cuối cùng uổng phí kiếp tu hành. Có người mong muốn được Thầy ấn chứng là mình đã thành tựu, đã đạt đến cảnh giới nào đó. Người này nói rằng chỉ có Thầy Vọng Tây mới ấn chứng được, nhưng khi Thầy gọi điện thì người này cãi Thầy từ đầu đến cuối. Thầy gọi điện cho người này qua Zalo và nói chuyện khoảng một tiếng. Thầy nói với người này: *“Chào Bồ Tát! Tôi là phàm phu. Nếu Bồ Tát muốn tôi ấn chứng thì tôi sẽ ấn chứng người là phàm phu. Hãy xem lại mình đi! Mình đang vô minh, không có trí tuệ, sống trong vọng tưởng”*. Người này nói rằng mình không có vọng tâm, không khởi niệm nhưng tâm tham sân si mạn nhiều hơn bình thường. Đó là ma công. Thật ra Thầy đã cảnh báo người này nhiều lần. Lần này Thầy gọi điện vì gia đình và những người xung quanh người này quá đau khổ, mong Thầy cứu giúp người này tỉnh ngộ.

Mười thiện là căn bản tu hành của mười phương chư Phật. Xa lìa nền tảng này mà làm thì chỉ đạt được ma công chứ không phải Phật công. Ma công là có thần lực, nhưng vẫn có tham sân si. Hòa Thượng nói: ***“Người học Phật nhất định phải từ nơi chính mình làm đến thân tâm Thanh Tịnh”***.

THÂN: Không sát sanh, không trộm cắp, không tà dâm

KHẨU: Không nói dối, không nói lời thêu dệt, không nói lời đâm thọc, không nói lời thô ác

Ý: Không tham, không sân, không si

Bồ Tát Phổ Hiền dạy chúng ta kính tất cả chúng sanh như kính Phật, đó mới là tâm cung kính chân thật. Nếu chúng ta kính Phật với tâm khác, kính Cha Mẹ với tâm khác thì đó là tâm vọng tưởng. Chúng ta hướng đến tâm chân thật, chứ chưa ai đạt được. Một người xấu ác tà ma chỉ là nhất thời, nhưng bản tánh của họ là Thanh Tịnh. Chúng ta kính trọng bản tánh của họ.

Trong một Hội nghị Hòa bình Tôn giáo Thế giới, có người hỏi Hòa Thượng Tịnh Không: “*Kính thưa Hòa Thượng, Ngài tu công phu như thế nào mà Ngài đẹp như vậy?*”. Hòa Thượng nói: “*Tôi không luyện công phu gì, tôi chỉ ăn chay, uống nước lã và giữ tâm Thanh Tịnh*”. Họ không tin, họ cho rằng Ngài giấu bí quyết.

Lại có người nói: “*Kính thưa Hòa Thượng, Ngài tu pháp gì vậy?*”. Hòa Thượng nói: “*Tôi tu 20 chữ:*

CHÂN THÀNH, THANH TỊNH, BÌNH ĐẲNG, CHÁNH GIÁC, TỪ BI

NHÌN THẤU, BUÔNG XẢ, TỰ TẠI, TÙY DUYÊN, NIỆM PHẬT”

“*Nhìn thấu*” là nhìn thấy rõ bản thể của tất cả mọi sự vật hiện tượng.

“*Buông xả*” là buông xả mọi phân biệt chấp trước để tuân thủ giáo huấn của Phật, tuân thủ giáo huấn của người xưa, xa lìa tự tư tự lợi, tham sân si mạn, danh vọng lợi dưỡng, năm dục sáu trần.

“*Tự tại*” là không dính mắc vào mọi phiền não.

“*Từ bi*”: Có nhiều người từ bi sai. Chúng ta phải từ bi đối với tất cả mọi sự mọi vật, từ bi với cả những cây cỏ nhỏ.

“*Niệm Phật*”: Nếu chúng ta không dụng tâm dùng 18 chữ này để niệm Phật thì “*đau ốm rất họng chỉ uống công*”. Tổ sư đại đức nói: “*Đau ốm rất họng chỉ uống công*”. Rõ ràng phải dụng tâm mới thành tựu. Nhiều người niệm Phật 10 năm nhưng không có kết quả, vẫn phiền não, vẫn khổ đau, vẫn bệnh khổ, sau đó họ nghi không tu nữa. Họ đến thăm Thầy nhưng nhìn thấy Phật mà không lay. Một lần, Thầy đi đến thăm và tặng quà cho trại điên. Ở đó các ma sơ chăm sóc bệnh nhân. Thầy cung kính xá 90 độ để họ hiểu đó là nghi thức của người học Phật. Nếu mình giả bộ chào theo kiểu của họ mà mình làm không đúng thì họ vừa nhìn liền biết ngay đó là giả.

Hòa Thượng không uống bất cứ chất bổ dưỡng nào. Ngài không uống trà, không uống sâm... mà chỉ dùng nước lọc. Thế mà sức khỏe của Ngài rất tốt, da dẻ hồng hào. Lúc Ngài 80 tuổi, da của Ngài đẹp như da em bé. Ngoài 90 tuổi thì sức khỏe của Ngài bắt đầu yếu đi và già nua theo năm tháng. Ngài bây giờ đã 96 tuổi, chân thật đã làm được 18 chữ. Ngài nói: “*Cả đời tôi, trong tâm tôi không oán thù bất cứ ai. Dù người khác dùng tâm hư ngụy đối với tôi, nhưng tôi vẫn dùng tâm chân thành để đối đãi với họ. Hư ngụy là việc của họ. Dụng tâm chân thật là việc của mình*”. Ngài không cần ăn phân, không cần uống máu độc để chứng minh mình đã Thanh Tịnh.

Hòa Thượng nói: “*Chúng ta khởi một mảng chân thành thì sự vật, hiện tượng sẽ chuyển đổi*”. Chúng ta chưa làm đến được 100% thì chúng ta khởi một mảng tâm chân thành, hoàn cảnh sự việc cũng sẽ được cảm hóa. Chúng ta phải thật làm, bắt đầu làm từ 10%, dần lên 20%, thật làm thì mới thật có kết quả, từ đó càng tăng thêm niềm tin. Thiên hạ không tin, không thật làm nên không có kết quả.

Hòa Thượng nói: **“Cho dù hoàn cảnh bị ô nhiễm nghiêm trọng, ta tu tâm Thanh Tịnh, tâm ta không bị ô nhiễm”**. Họ đây rầy tự tư tự lợi, danh vọng lợi dưỡng, tham sân si mạn. Chúng ta cứ giữ tâm Thanh Tịnh, tâm Chân Thành. Tâm người hiện tại rất bao chao, xao động, xóc nổi. Chúng ta học giữ cho tâm bình khí hòa. Người thế gian tâm bất bình. Chúng ta tu tâm bình đẳng, nhất định không có cao thấp. Chúng ta phải biết hạ mình tôn người. Người thế gian mê hoặc điên đảo. Chúng ta hướng đến Cổ Thánh Tiên Hiền để học tập theo.

Hòa Thượng nói: **“Chúng ta học đại công vô tư, đại từ đại bi, làm một người sáng suốt, minh bạch”**. Từ Phật đến Khổng Lão Phu Tử, các Ngài đều khiêm tốn. Thích Ca Mâu Ni Phật nói: **“Ta chỉ nói những gì mà bấy đời chư Phật đã nói”**. Khổng Lão Phu Tử nói: **“Thuật nhi bất tác”**, ta chỉ nói lại lời của người xưa.

Hôm qua Thầy nói chuyện với một người, Thầy nói: **“Hòa Thượng hơn 30 năm ở nhờ nhà của cư sĩ. Tôi là học trò từ xa. Tôi nhờ ơn đức của Ngài, nhờ theo pháp Ngài dạy mà thừa hưởng ơn đức của Ngài, có được một nơi để ở, để lao động. Rõ ràng Ngài đã dành phúc báu đó cho các thế hệ học trò”**.

Có lẽ Hòa Thượng cũng biết Thầy ở Việt Nam dịch những bài giảng của Ngài. Thích Ca Mâu Ni Phật đã dành ra 20 năm tuổi thọ của mình để dành cho chúng sanh. Chúng ta học Phật một cách chân thật thì sẽ rất lợi lạc. Hòa Thượng nói: **“Chúng ta chỉ cần mặc áo của nhà Phật để đi xin ăn thì cũng đủ”**. Thầy nghe rất nhiều người nói, họ mới chỉ áp dụng một chút lời dạy của Phật thôi mà đã có được một chút thành tựu.

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy còn lộn xộn, còn nhiều sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!