

Đại Tạng Kinh_ Tập 2_ No.132b

KINH BỐ THÍ THỨC ĂN ĐƯỢC NĂM PHƯỚC BẢO (Cũng có tên là: PHẬT NÓI KINH BỐ THÍ SẮC ĐẸP SỨC KHỎE)

Hán dịch: Mật tên người dịch_ Nay phụ bản sao chép của đời Đông Tấn
Việt dịch: HUYỀN THANH

Nghe như vậy. Một thời Đức Phật dạo chơi vườn **Kỳ Thọ Cấp Cô Độc** (Jetavana'nāthapiṇḍadasyārāma) tại nước **Xá-Vệ** (Śrāvastya).

Lúc đó Đức Phật bảo các chúng Tỳ Khưu: “Nên biết thức ăn dùng để điều tiết tuổi thọ nên gọi là **thiệt hại (tôn)**”

Đức Phật nói: “Người đem cơm, thức ăn giúp cho người khác sẽ có năm Phước Đức. Bậc Trí thêm bớt, ý khoáng đạt rộng lớn, liền có đường lối của năm Phước Đức. Thế nào là năm ?

- 1_ Giúp cho **mạng sống** (thí mạng)
- 2_ Giúp cho **sắc đẹp** (thí sắc)
- 3_ Giúp cho **sức mạnh** (thí lực)
- 4_ Giúp cho **an ổn** (thí an)
- 5_ Giúp cho **biện bác, tranh luận** (thí biện)

_ Thế nào là giúp cho mạng sống ? Tất cả chúng sinh y theo thức ăn mà lập thân mạng; chẳng được cơm, thức ăn ắt chẳng qua bảy ngày đột nhiên kết thúc tuổi thọ. Thế nên người giúp cho thức ăn tức là giúp cho mạng sống. Người giúp cho mạng sống ấy, đời đời sống lâu. Sinh vào cõi Trời, Thế Gian thì mạng chẳng bị chết yểu; quần áo, thức ăn tự nhiên, tiền của giàu có vô lượng.

_ Thế nào là giúp cho sắc đẹp ? Người được giúp cho thức ăn thì nhan sắc sáng bóng. Lúc chẳng được ăn thời giận cáu, không có hình tươi mịn, mặt mũi tiêu tụy, chẳng thể hiện bày. Thế nên giúp cho thức ăn tức là giúp cho sắc đẹp. Người giúp cho sắc đẹp, đời đời đoan chính. Sinh vào cõi Trời, Thế Gian có dung mạo rất sáng sủa, hiếm có trong đời; người nhìn thấy thấy đều quán sát, cúi đầu làm lễ.

_ Thế nào là giúp cho sức mạnh ? Người được cơm, thức ăn có khí lực mạnh mẽ... cử động, tiến, dừng chẳng bị gậy khó khăn. Người chẳng được ăn sẽ bị đói khát, nóng bức, hơi thở suy yếu. Thế nên giúp cho thức ăn tức là giúp cho sức mạnh. Người giúp cho sức mạnh ấy, đời đời có nhiều sức mạnh. Sinh vào cõi Trời, Thế Gian thì sức mạnh không có gì sánh bằng. Ra, vào, tiến, dừng chẳng bị suy hao.

_ Thế nào là giúp cho an ổn ? Người được cơm, thức ăn thì thân được an ổn chẳng bị tật bệnh. Người chẳng được ăn thì tâm buồn, thân nguy; ngồi đứng không có chỗ nương tựa, chẳng thể tự quyết định. Thế nên giúp cho thức ăn tức là giúp cho an ổn. Người giúp cho an ổn, đời đời không có tật bệnh, tâm yên thân mạnh. Sinh vào cõi Trời, Thế Gian sẽ chẳng nhận chịu mọi tai họa, nơi có thể đi đến thường gặp người hiền lương, tiền của giàu có vô số; chẳng bị chết yểu, thương tích.

Thế nào là giúp cho biện bác tranh luận ? Người được giúp cho thức ăn thì khí tràn đầy, ý mạnh mẽ, ngôn ngữ thông lợi. Người chẳng được ăn thì thân hèn kém, ý yếu ớt, chẳng nói được sự việc, miệng khó phát ra lời. Thế nên giúp cho thức ăn tức là giúp cho biện bác tranh luận. Người giúp cho biện bác tranh luận, đời đời thông minh. Sinh vào cõi Trời, Thế Gian thì ngôn từ biện bác, miệng tranh luận lưu loát nhạy bén, không có một chút lầm lỗi, người nghe vui thích thấy đều tôn trọng kính mến.

Năm Phước Đức bổ thí đó. Nếu phát ý Đạo giúp cho tất cả thì người ấy được Phước này, nơi sinh ra thường thấy Phật hiện tại, thừa hỏi thọ nhận Pháp sâu xa. **Bốn đẳng** (Tỳ, Bi Hỷ, Xả), **bốn Ân** (ân cha mẹ, ân đồng bào, ân tổ quốc, ân Tam Bảo), **sáu Độ vô cực** (Śaḍ-pāramitā: Bố Thí, Trì Giới, Nhẫn Nhục, Tinh Tiến, Thiền Định), **37 Phẩm** (Bodhi-pākṣika: 37 Đạo Phẩm gồm có 4 Niệm Xứ, 4 Chính Đoạn, 4 Thần Túc, 5 Căn, 5 Lực, 7 Bồ Đề Phần, 8 Thánh Đạo). **Pháp Thân** (Dharma-kāya) hiện tướng Thọ Mệnh không cùng, tướng tốt rõ ràng, 32 Tướng Trí, 10 loại Lực dùng thành **Phật Đạo** (Buddha-mārga). Tạo dựng Đại An cứu giúp khắp sự nguy ách, Trí Tuệ biện tài, vạn ức **Âm** (Ghoṣa) độ thoát mười phương”

Đức Phật nói Kinh đó thời các chúng Tỳ Khưu, Trời, Rồng, Quỷ Thần, bốn Bộ Đệ Tử thấy đều vui vẻ, làm lễ rồi lui ra.

KINH BỐ THÍ THỨC ĂN ĐƯỢC NĂM PHƯỚC BÁO
Hết

27/01/2011