

ĐẠI BI TỊNH THỦY SÁM PHÁP

[WATER BLESSING BY CHENREZIG – ADVICES TO STUDENTS]

Lama Zopa Rinpoche hướng dẫn cho đệ tử

1. Trường Chú Đại Bi (cho đệ tử bị bệnh mắt)

Niệm Đại Bi Trường Chú hai hay ba lần mỗi ngày. Quán tưởng nước cam lồ từ bàn tay nhiệm màu của đức Quan Thế Âm rót xuống, thanh tịnh hết thảy mọi ác nghiệp, ác chướng, tà chướng, ác bệnh. Chủ yếu là cần phải thanh tịnh ác nghiệp trong các đời quá khứ đã gieo vì bị phiền não và nghiệp chướng tác động, đây chính là gốc rễ phát sinh mọi vấn đề hiện tại. Nước cam lồ rót xuống đôi mắt [nơi có bệnh], rất dịu và rất thanh.

Đặt nước trước ảnh tượng của đức Quan Thế Âm, khi tụng chú hãy nghĩ rằng mình đang tịnh hóa nước này. Giữ một miếng vải, thấm ướt bằng nước ấy và lau mắt. Làm như vậy vài lần trong ngày. Mỗi khi chùi mắt, hãy nghĩ rằng nhờ vào nước này mà tất cả mọi nhiễm tâm ác nghiệp đã tạo ra trong quá khứ, vì đó mà sinh ác bệnh trong hiện tại, đều được thanh tịnh tất cả. Nếu có lòng tin mạnh mẽ nơi đức Quan Thế Âm, hoàn toàn phó thác bản thân cho Ngài, thì đây sẽ là một phương pháp sám hối rất hiệu nghiệm.

Source: <https://www.lamayeshe.com/advice/eye-conditions>

2. Lục TỰ Đại Minh Chú (cho đệ tử bị khối u trong não):

Nên gia trì nước bằng cách tụng Lục TỰ Chú [OM MANI PADME HUM], quán tưởng đức Thiên Thủ Thiên Nhãn Quan Thế Âm, trên bình nước. Nước cam lồ từ tim đức Quan Thế Âm rót vào bình, chan chứa mãnh liệt năng lực gia trì. Tưởng tượng bình nước này đầy ắp năng lực gia trì của đức Quan Thế Âm.

Tụng xong một tràng hạt thì quán như vậy. Mỗi ngày tụng tối thiểu ba tràng hạt và gia trì cho nước—không được ít hơn, nhiều hơn càng tốt. Trong khi quán tưởng, cần khởi lòng tin mạnh mẽ rằng đức Quan Thế Âm thật sự gia trì cho nước này bằng suối cam lồ quét sạch bốn thứ: ác nghiệp, tà chướng, ác chướng và ác bệnh (bướu não).

Sau khi quán tưởng hãy chú tâm vào nước trong bình, nghĩ rằng: "bây giờ nước này chính là cam lồ." Uống nước này mỗi ngày vài lần, mỗi lần vài ngụm.

Tiếp tục làm như vậy mỗi ngày. Hết nước thì châm thêm nước mới vào bình và tiếp tục gia trì cho nước.

Source: <https://www.lamayesh.com/advice/water-blessed-chenrezig>

3. Đại Bi Trường Chú tịnh ác nghiệp

Phương pháp trì tụng chú này, kinh sách có dạy, trước tiên hãy khởi tâm đại bi trước chúng sinh sáu cõi, vì chúng sinh mà hy sinh bản thân, chịu khổ thay cho chúng sinh, để chúng sinh thoát cảnh trầm luân sinh tử, đạt niết bàn giải thoát. Sau đó, hãy nhớ, phát nguyện chịu khổ thay cho chúng sinh, rồi việc làm này trở thành nhân mang hạnh phúc, cho hết thảy chúng sinh thoát mọi khổ đau sinh tử, đạt quả giác ngộ. Rồi sau khi tụng niệm hãy nhất tâm chuyên chú nhớ tên Thầy, và tụng tên của Thầy. Nhớ đức A Di Đà. Vậy, nhớ đức Quan Thế Âm và đức A Di Đà, rồi nếu tụng chú này bảy lần vào buổi tối, sẽ tịnh được 800 triệu đại kiếp ác nghiệp, tịnh được bấy nhiêu ác nghiệp nhờ tụng chú này bảy lần trong một đêm.

<https://www.lamayesh.com/article/chapter/oral-transmission-long-chenrezig-mantra>

ĐẠI BI TRƯỜNG CHÚ [The Longest Compassionate Buddha Mantra]

NAMO RATNA TRAYAAYA / NAMA ARYAA AVALOKITESHVARAAYA /
BODHISATTVAAYA / MAHAA SATTVAAYA / MAHAA KAARUNIKAAYA /
TADYATHAA / OM SARVA BANDHANA / CTSHE DHANA KARAAYA / SARVA
PAAPA SAMUDROCTSHO SHANA KARAAYA / SARVA BYAADHI
PRASHAMANA KARAAYA / SARVA ITYU PADRA BABI NAASHAANA
KARAAYA / SARVA BHAYE SHUTARNA KARAAYA / TA SYA / NAMA SKRI
TVAA / IDAM / ARYA AVALOKITESHVARAAYA / TAVA / NIILAKANTHA
NAAMAPA RAMA HRIDAYAM / APARTTA YISHYAAMI /

SARVAARTHASAADHANAAM / SHUBHA CHETANAAM / SARVA
 BHUUTAANAAM / PAAPA MAARGA VISHO DHAKAM / TADYATHAA /
 AVALOKITE / SHVARYAA / ALOKE / ADHIPATI / LOKA ATIKRAANTE / EH HI /
 EH HI / MAHA BODHISATTVA / HE BODHISATTVA / HE MAHA BODHISATTVA /
 HE PRIYA / BODHISATTVA / HE MAHAKAARUNIKA / MAHA SMARA
 HRIDAYENA / EH HI / EH HI / AARYAA AVALOKITESHVARAAYA / PARA
 MAMAI TRI CHITTA KAARUNIKA KURU KURU / KARMA SAADHAYA
 SAADHAYA / VIDYANA DEHI DEHI / ME ARAM GAMAM GAMA / BIHAM
 GAMA / SIDDHA YOGII SHVARA / DUHU DUHU BIRYANATE / MAHA
 BIRYANATE / DHARA / DHARA / DHARENDRE SHVARA / TSALA / TSALA /
 BIMALA MURTE / ARYA AVALOKITESHVARA / JINA KRISHNA JATAA
 MUKUTA / ALAM KRITASHARIIRA / LAMBA / PRALAMBA / PILOMBA /
 MAHASIDDHA BIDYA DHARA / BALA / BALA / MAHABALA / MALA / MALA /
 MAHA MALA / TSALA / TSALA / MAHA TSALA / KRISHNA VARNA / KRISHNA
 PAKSHA / KRISHNA PAASHA / NIRGHAA TANA / HE / PADMA HASTA / TSARA
 TSARA / NISHCHARE SHVARE / KRISHNA SARVA KRITAYA JÑOPABIITA / EH
 HI / EH HI / MAHA VAARAHA MUKHA HRIPURA DAHANE SHVARA /
 NAARAAYANA BALA RUUPA VESHA DHARA / HE / NIILAKANTHA / EH HI / EH
 HI / MAHA HALA / HALA / VISHA NIRJATA / LOKASYA / RAAGA VISHA VINAA
 SHANAM / DVESHA VISHA VINAA SHANAM / MOHA VISHA VINA SHANAM /
 NIRMO KSHANA / HULU / HULU / MUÑCHA / MUÑCHA / MUHU / MUHU /
 RAHULA / RAHULA / HALA / HALAA / HAARE / MAHA PADMA NAABHI / SARA
 / SARA / SIRI / SIRI / SURU / SURU / BUDDHYA / BUDDHYA / BODHAYA /
 BODHAYA / BODHAYAA TABA / NIILAKANTHA / EH HI / EH HI / NIILAKANTHA
 / EH HI / EH HI / BAAMA STHITA / MAHA SIMHA MUKHA / HASA / HASA /
 MUÑCHA / MUÑCHA / MAHA TTA TTA HAASYA / EH HI / EH HI / BHO BHO /
 MAHA SIDDHA YOGI SHVARA / BHANDHA BHANDHA / PAATSANA /

SAADHAYA / SAADHAYA / VIDYAAM / SMARA / SMARA / TVAM / HE /
BHAGAVAN / ALOKA VILOKA TVAM / TATHAAGATANAM / DAHIDAAHIME /
DARSHANA / KAAMASYA / DARSHANAM / PRASAADHAYA ME SVAHA / IDA
DHAYA SVAHA / MAHA SIDHAAYA SVAHA / SIDDHA YOGI SHVARAAYA
SVAHA / NILAKANTHAYA SVAHA / BAARAHA MUKHAAYA SVAHA / MAHA
BAARAHA MUKHAYA SVAHA / NARA SIMHA MUKHAAYA SVAHA / MAHA
NARA SIMHA MUKHAAYA SVAHA / VAJRA HASTAAYA SVAHA / MAHA
VAJRA HASTAYA SVAHA / SIDDHA VIDYAADHARAAYA SVAHA / MAHA
SIDDHA VIDYADHARAAYA SVAHA / PADMA HASTAAYA SVAHA / MAHA
PADMA HASTAAYA SVAHA / KRISHNA SARVA KRITAYA JÑOPABIITAAYA
SVAHA / MAHA MAALA MUKUTA DHARAAYA SVAHA / CHAKRAAYU
DHADHARAAYA SVAHA / SHAMKHA SHABDA NIRNAA DANA KARAAYAA
SVAHA / BODHANA KARAAYA SVAHA / BAAMA STHITA SKANDHA DESHA
KRISHNAA JINAAYA SVAHA / VAAMA HASTA BYAAGHRA CHARMANI
RABHASANAAYA SVAHA / LOKESHVARAAYA SVAHA / MAHA
LOKESHVARAAYA SVAHA / SARVA SIDDHESHVARAAYA SVAHA / RAKSHA
RAKSHA MAM SVAHA / KURU RAKSHA MUDRAANAAM SVAHA / NAMO
BHAGAVATE / ARYA AVALOKITESHVARAAYA / BODHISATTVAAYA
MAHASATTVAAYA / MAHAKAARUNIKAAYA SIDDHYANTUME MANDRA
PADAANI SVAHA

Nghe Lama Zopa Rinpoche tụng Đại Bi Trường Chú:
có phụ đề để đọc theo: <https://youtu.be/VhgOEMv-bes>

