



MINH CHÚ TRONG ĐỜI SỐNG HÀNG NGÀY

Hướng Dẫn: Lama Zopa Rinpoche
Trích Nghi Thức Tụng Niệm FPMT Tập 1
hồng như chuyển Việt ngữ



Minh chú đọc khi tắm rửa vệ sinh: **OM ARYAM SIRKAM BIMANASE
UTSUMA MAHAKRODHA HUM PHAT**

*Đọc những câu chú dưới đây để tự thanh tịnh nghiệp chướng cho mình
hoặc là để chúng sinh cõi khác có thể hưởng lợi lạc nhờ vào minh chú:*

Khạc nhổ: **OM AH SHALE SHAMA AH HA RE BHYA SVAHA**

Đờm cổ: **OM AH KHRERA AH HA RE BHYA SVAHA**

Đờm mũi: **OM AH BIGHANA AH HA RE BHYA SVAHA**

Trung tiện: **OM AH MARA AH HA RE BHYA SVAHA**

Đại tiện: **OM AH BITRA AH HA RE BHYA SVAHA**

Tiểu tiện: **OM AH MUTRA AH HA RE BHYA SVAHA**

Minh chú tẩy nghiệp bất kính đối với biểu tượng thân ngữ ý của Phật:
OM VAJRA BEGA MA AH KRA MA HUM

Minh chú thí thực ngọc quý: **OM UCCHISHTA PANDI AH SHI BHYA SVAHA**

Minh chú thanh tịnh món thịt

Tụng các câu chú dưới đây, rồi thổi vào món thịt. Nhờ năng lực đến từ thiện duyên này, con vật bị ăn thịt sẽ nhận được sức mạnh gia trì.

1. Chú Phật Dược Sư:

**TAYATA OM BE KAN DZE BE KAN DZE MAHA BE KAN DZE
[BE KAN DZE] / RADZA SAMUGATE SOHA**

2. Chú Phật Bất Động (Mitrugpa, Akshobhya):

**NAMO RATNA TRAYAYA OM KAMKANI KAMKANI ROCHANI ROCHANI
TROTANI TROTANI TRASANI TRASANI PRATIHANA PRATIHANA SARVA
KARMA PARAM PARA NI ME SARVA SATTVA NANCHA SVAHA**

3. Chú đức Milarepa

OM AH GURU HASA VAJRA SARVA SIDDHI PHALA HUM

4. Chú làm thanh tịnh món thịt

OM AH BIRA KHE CHARA HUM (7x)