

**KHẨU TRUYỀN MẬT CHÚ CỦA TÁM VỊ PHẬT VÀ BỒ TÁT ∞ MANTRAS OF BUDDHAS AND BODDHISATTVAS**  
**(Do Thầy Geshe Ngarampa Tashi Tsondu Ban Khẩu Truyền và Hướng Dẫn Cách Trì Tụng)**

|   | <b>Hồng Danh Chư Phật/Bồ-Tát</b>            | <b>Mật Chú</b>   | <b>Điều Dụng</b>  |
|---|---|--|---|
| 1 | Thích Ca Mâu Ni Phật (Sakyamuni)            | <b>Om / Mu-Ni Mu-Ni / Ma-Ha Mu-Ni / Sô-Ha</b><br>(Om Muni Muni Maha Muni Soha)   | Thọ nhận năng lực gia trì của Phật Tổ.                      |
| 2 | A Di Đà Phật (Amitabha)                     | <b>Om / A-Mi Đê-Oa Ri / Hung</b><br>(Om Ami Dewa Hri Hung)   | Cầu vãng sanh Cực-Lạc.                                      |
| 3 | Quán Thế Âm Bồ-Tát<br>(Avalokiteshvara)     | <b>Om / Ma-Ni / Pê-Mê / Hung</b><br>(Om Mani Padme Hung)   | Phát triển tâm từ-bi.                                       |
| 4 | Văn Thủ Sư Lợi Bồ-Tát (Manjushri)           | <b>Om / A-Ra / Pát-Da / Na-Đi</b><br>(Om A Ra Pad Za NaDi)   | Tăng trưởng trí tuệ.  |
| 5 | Đại Thế Chí Bồ-Tát (Vajrapani)              | <b>Om / Ben-Da / Pa-Ni / Hung / Pê</b><br>(Om Benza Pani Hung Phat)  | Nương vào oai lực của chư Phật để vượt qua các chướng ngại. |
| 6 | Quan Âm Bồ-Tát (Tara) (Green Tara)          | <b>Om / Ta-Rê / Tu-Ta-Rê / Tu-Rê / Sô-Ha</b><br>(Om Tare Tutare Ture Soha)   | Vượt qua các khổ nạn, tăng cường sức khỏe và tuổi thọ.      |
| 7 | Phúc Lộc Bồ-Tát (Zambala)                   | <b>Om / Dăm-Ba-La / Da-Lên / Đay-Yê / Sô-Ha</b><br>(Om Zambala Zalen Taye Soha)  | Được thọ hưởng phúc lộc về vật chất và tâm linh.            |
| 8 | Dược Sư Lưu Ly Quang Vương Phật<br>(Bekaze) | <b>Om / Bê-Ka-Dê / Bê-Ka-Dê / Ma-Ha / Bê-Ka-Dê / Bê-Ka-Dê / Rát-Da / Sa-Mu / Gắt-Tay-Yê / Sô-Ha</b><br>(Om Bekaze Bekaze Maha Bekaze Bekaze Raza Samu Gateye Soha) | Được có sức khỏe tốt và tránh khỏi bệnh tật.                |

**NGHI THỨC TRÌ CHÚ VÀ CÔNG PHU HÀNG NGÀY**

Mỗi sáng sau khi rửa mặt sạch sẽ, trước bàn thờ Phật, chúng ta đánh lễ Phật, Pháp và Tăng 3 lần. Sau đó, chúng ta ngồi thiền trong vị thế kiết già hoặc bất cứ vị thế nào thoải mái để phát khởi tâm Từ-Bi và suy ngẫm về động lực thúc đẩy giúp chúng ta có thêm lòng vị tha trong khi tu tập. Kế tới, chúng ta bắt đầu trì niệm mỗi câu chú 21 lần. Chúng ta có thể niệm mỗi câu chú 3 lần, 7 lần, 21 lần hoặc 108 lần tùy thời gian cho phép. Sau phần trì chú, chúng ta tiếp tục phần công phu tu tập vẫn thường làm hàng ngày (tụng kinh hay niệm Phật...) của chúng ta.

Trong ngày, chúng ta phải luôn cố gắng làm việc lành và tránh việc dữ. Tối đến, trước khi đi ngủ, chúng ta lại đánh lễ Tam-Bảo 3 lần. Sau khi tự kiểm lại hành vi thân, khẩu và ý của chúng ta trong ngày, nếu chúng ta đã lỡ phạm giới gây ác nghiệp, thì chúng ta phải sám hối ngay lập tức bằng cách cầu nguyện và trì chú. Nếu không, nghiệp xấu ngày càng tích lũy chông chát, và sẽ trở nên vô cùng khó khăn để thanh tịnh. Sau đó, chúng ta giữ tâm trong trạng thái an lạc để an nghỉ trong giấc ngủ.

∞ *Thầy Geshe Ngarampa Tashi Tsondu đã thọ nhận khẩu truyền những câu minh chú này từ đức Đạt-Lai Lạt-Ma đời thứ 14 và đã truyền dạy các câu minh chú và nghi thức trì chú như trên đây cho Phật tử người Việt tại vùng Hoa Thịnh Đốn, Maryland và Virginia vào tháng 3, 2006.. Nếu có thắc mắc về nghi thức trì chú, xin liên lạc đại sư Ngarampa Tashi Tsondu [tashidon@yahoo.co.uk](mailto:tashidon@yahoo.co.uk). Pháp âm và khẩu truyền của các câu minh chú do Thầy Geshe Ngarampa Tashi Tsondu ban truyền có thể được nghe thấy trên trang sau đây: <http://www.vietnalanda.org/avminhchu.html>.*