
PHÁP CHỨNG HỌC

Các Đại đức! Đây là pháp Chứng học, mỗi nửa tháng tụng theo trong Giới kinh:

1. Không mặc nội y cao, cần phải học.
2. Không mặc nội y thấp, cần phải học.
3. Không mặc nội y so le, cần phải học.

4. Không mặc nội y như lá Đa-la, cần phải học.
5. Không mặc nội y giống như mũi voi, cần phải học.
6. Không mặc nội y túm tròn lại, cần phải học.
7. Không mặc nội y xếp nhiều nếp nhỏ, cần phải học.
8. Không mặc y cao, cần phải học.
9. Không mặc y thấp, cần phải học.
10. Không mặc y so le, cần phải học.
11. Khéo che kín thân khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
12. Khéo che kín thân khi ngồi nơi nhà cư sĩ, cần phải học.
13. Không liếc nhìn khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
14. Không liếc nhìn khi ngồi ở nhà cư sĩ, cần phải học.
15. Không lồi thối khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
16. Không lồi thối khi ngồi nơi nhà cư sĩ, cần phải học.
17. Không hít mũi khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
18. Không hít mũi khi ngồi nơi nhà cư sĩ, cần phải học.
19. Không quá tự cao khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
20. Không quá tự cao khi ngồi nơi nhà cư sĩ, cần phải học.
21. Khẽ tiếng khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
22. Khẽ tiếng khi ngồi ở nhà cư sĩ, cần phải học.
23. Không quỳ gối khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
24. Không quỳ gối khi ngồi ở nhà cư sĩ, cần phải học.
25. Không trùm đầu khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
26. Không trùm đầu khi ngồi ở nhà cư sĩ, cần phải học.
27. Không bịt khăn đầu khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
28. Không bịt khăn đầu khi ngồi ở nhà cư sĩ, cần phải học.
29. Không chống nạnh khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
30. Không chống nạnh khi ngồi nơi nhà cư sĩ, cần phải học.
31. Không để hở ngực khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
32. Không để hở ngực khi ngồi nơi nhà cư sĩ, cần phải học.
33. Không để hở nách khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
34. Không để hở nách khi ngồi nơi nhà cư sĩ, cần phải học.
35. Không vắt ngược y khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
36. Không vắt ngược y khi ngồi ở nhà cư sĩ, cần phải học.
37. Không vắt ngược y hai bên khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
38. Không vắt ngược y hai bên khi ngồi nơi nhà cư sĩ, cần phải học.
39. Không bỏ y nhảy khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
40. Không bỏ y nhảy khi ngồi ở nhà cư sĩ, cần phải học.

41. Không lặc tay khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
42. Không lặc tay khi ngồi nơi nhà cư sĩ, cần phải học.
43. Không lặc vai khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
44. Không lặc vai khi ngồi nơi nhà cư sĩ, cần phải học.
45. Không lặc đầu khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
46. Không lặc đầu khi ngồi nơi nhà cư sĩ, cần phải học.
47. Không lặc thân khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
48. Không lặc thân khi ngồi nơi nhà cư sĩ, cần phải học.
49. Không nắm tay nhau khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
50. Không nắm tay nhau khi ngồi nơi nhà cư sĩ, cần phải học.
51. Không đi khoèo hai chân khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
52. Không đi khoèo hai chân khi ngồi nơi nhà cư sĩ, cần phải học.
53. Không nhón chân khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
54. Không nhón chân khi ngồi nơi nhà cư sĩ, cần phải học.
55. Không chống má khi vào nhà cư sĩ, cần phải học.
56. Không chống má khi ngồi trong nhà cư sĩ, cần phải học.
57. Chú tâm nhận canh, cần phải học.
58. Chú tâm nhận cơm, cần phải học.
59. Cơm, canh ăn đều nhau, cần phải học.
60. Không nhận thức ăn đầy bát, cần phải học.
61. Không lừa thức ăn một bên, cần phải học.
62. Không chọn thức ăn ngon giữa bát, cần phải học.
63. Không vo lớn cơm thức ăn, cần phải học.
64. Vắt cơm vừa miếng ăn, cần phải học.
65. Không há miệng đợi thức ăn, cần phải học.
66. Không ngậm đồ ăn mà nói, cần phải học.
67. Không cắn phân nửa cơm, cần phải học.
68. Không nhai thức ăn thành tiếng, cần phải học.
69. Không nuốt trộng thức ăn, cần phải học.
70. Không ăn tiếp khi thức ăn chưa xuống cổ họng, cần phải học.
71. Không le lưỡi ăn, cần phải học.
72. Không ngừng thức ăn lúc ăn, cần phải học.
73. Không liếm thức ăn nơi tay, cần phải học.
74. Không lấy ngón tay vét bát ăn, cần phải học.
75. Không vứt bỏ cơm, thức ăn, cần phải học.
76. Không rảy tay để ăn, cần phải học.
77. Không lấy tay như nhận bình, tách nước uống, cần phải học.

78. Tỳ-kheo không bệnh không được xin cơm canh cho mình, cần phải học.
79. Không lấy cơm phủ lấp canh mong lại được thêm, cần phải học.
80. Không được có tâm ganh tỵ xem thức ăn trong bát người ngồi cạnh, cần phải học.
81. Chú tâm ăn nhìn vào bát, cần phải học.
82. Ăn theo thứ tự, cần phải học.
83. Nước rửa bát không được đổ trong nhà cư sĩ, trừ đã nói với người chủ, cần phải học.
84. Không thuyết pháp cho người đang đi xe, trừ bệnh, cần phải học.
85. Không thuyết pháp cho người đứng trước, mình đứng sau, trừ bệnh, cần phải học.
86. Không thuyết pháp cho người đứng ở trong đường, mình đứng ở ngoài đường, cần phải học, trừ bệnh.
87. Không thuyết pháp cho người đứng ở trên cao, mình đứng dưới thấp, trừ bệnh, cần phải học.
88. Không thuyết pháp cho người ngồi, Tỳ-kheo đứng, trừ bệnh, cần phải học.
89. Không thuyết pháp cho người nằm, Tỳ-kheo ngồi, trừ bệnh, cần phải học.
90. Không thuyết pháp cho người trùm đầu, trừ bệnh, cần phải học.
91. Không thuyết pháp cho người quấn khăn trên đầu, trừ bệnh, cần phải học.
92. Không thuyết pháp cho người đứng chống nạnh, trừ bệnh, cần phải học.
93. Không thuyết pháp cho người để hở ngực, trừ bệnh, cần phải học.
94. Không thuyết pháp cho người để hở nách, trừ bệnh, cần phải học.
95. Không thuyết pháp cho người vắt ngược y, trừ bệnh, cần phải học.
96. Không thuyết pháp cho người vắt ngược y hai bên, trừ bệnh, cần phải học.
97. Không thuyết pháp cho người bỏ y nhún nhảy, trừ bệnh, cần phải học.

98. Không thuyết pháp cho người mang guốc, trừ bệnh, cần phải học.
99. Không thuyết pháp cho người cầm dù, trừ bệnh, cần phải học.
100. Không thuyết pháp cho người cầm gậy, trừ bệnh, cần phải học.
101. Không thuyết pháp cho người nắm đao nắm thước, trừ bệnh,

cần phải học.

102. Không thuyết pháp cho người nắm đao nhỏ, trừ bệnh, cần phải học.

103. Không thuyết pháp cho người nắm cung tên và các loại binh khí, trừ bệnh, cần phải học.

104. Không nên đại tiểu tiện và nhổ nước miếng lên cỏ tươi, trừ bệnh, cần phải học.

105. Không nên đại tiểu tiện và nhổ nước miếng vào nước sạch để dùng, trừ bệnh, cần phải học.

106. Không nên đứng đại tiểu tiện, trừ bệnh, cần phải học.

107. Không nên leo lên cây cao quá đầu người, trừ bệnh, cần phải học.

Các Đại đức! Tôi đã nói xong pháp Chúng học. Nay xin hỏi các Đại đức trong pháp Chúng học này thanh tịnh không? (Hỏi Ba lần). Các Đại đức đối với các giới này đều thanh tịnh, vì im lặng. Việc này tôi ghi nhận như vậy.