LINH SÔN PHAÙP BAÛO ÑAÏI TAÏNG KINH

TAÄP 172

VAÕNG SANH TÒNH ÑOÄ SAÙM NGUYEÄN NGHI

**SOÁ 1984**

HOÄI VAÊN HOÙA GIAÙO DUÏC LINH SÔN ÑAØI BAÉC XUAÁT BAÛN

# SỐ 1984

**VÃNG SANH TỊNH ĐỘ SÁM NGUYỆN NGHI**

*Haùn dòch: Ñôøi Toáng, Sa-moân Kyø Sôn hieäu Tuaân Thöùc soaïn.*

(*Sa-moân Tuaân Thöùc tuyeån choïn töø kinh Voâ Löôïng Thoï vaø caùc kinh Ñaïi thöøa xöng taùn phaùp moân Tònh ñoä khaùc maø laäp ra phöông phaùp naøy, nhaèm löu truyeàn cho haäu theá ñeå keát duyeân vôùi Tònh ñoä*).

Chö Phaät vì thöông xoùt chuùng sinh meâ muoäi, neân baøy ra voâ löôïng phöông tieän ñeå daãn daét hoï. Trong ñoù chæ coù phaùp moân Tònh ñoä caàu sinh Taây phöông laø thaúng taét nhaát, ñaùng neân haønh trì nhaát. Caùc kinh ñieån Ñaïi thöøa ñeàu khai dieãn taâm yeáu naøy, Chö Phaät khaép möôøi phöông ñeàu ngôïi khen phaùp moân naøy. Neáu boán chuùng xuaát gia vaø chö thieän nam tín nöõ, cuøng nhöõng ngöôøi khieám khuyeát saùu caên, nhö muoán ñöôïc phaù tröø ngay voâ minh, muoán ñöôïc vónh vieãn dieät tröø toäi nguõ nghòch thaäp aùc, hay toäi loãi do phaïm nhöõng giôùi troïng, cuøng caùc toäi loãi nhoû khaùc, thì neân tu taäp phaùp moân naøy. Neáu ngöôøi naøo muoán hoaøn phuïc nhöõng giôùi luaät lôùn, nhoû cho Thanh tònh trôû laïi, muoán ngay trong hieän tieàn chöùng ñaéc nieäm Phaät Tam-muoäi, cuøng vieân maõn ñaày ñuû taát caû Ba-la-maät moân cuûa Boà-taùt, thì neân hoïc theo phöông phaùp naøy. Nhö ngöôøi naøo trongluùc laâm chung muoán ñöôïc xa lìa moïi söï khieáp sôï, thaân taâm ñöôïc an laïc, vui möøng xem caùi cheát nhö söï trôû veà, coù quang minh chieáu röïc rôõ caû nhaø, coù muøi thôm, laï cuøng vôùi aâm nhaïc, ñöôïc Phaät Di-ñaø cuøng Quaùn AÂm, Theá Chí hieän ra tröôùc maét trao cho ñaøi Töû Kim, caàm tay tieáp daãn veà Cöïc laïc, ñoaïn döùt naêm ñöôøng, vöôït thaúng chín phaåm, giaû töø Ta-baø khoå luïy, an truï trong Cöïc laïc thanh löông, vöøa lìa khoûi traàn lao leân thaúng ngoâi Baát

thoaùi, chaúng caàn traûi qua nhieàu kieáp maø lieàn chöùng ñaéc Voâ Sinh, thì neân hoïc theo phaùp naøy. Neáu ngöôøi naøo muoán tu taäp phaùp nhoû maø chieâu caûm ñöôïc quaû baùo vi dieäu, ñöôïc Chö Phaät khaép möôøi phöông cuøng ngôïi khen, ngay hieän tieàn ñöôïc thoï kyù, chæ trong moät nieäm cuùng döôøng voâ löôïng Chö Phaät, lieàn trôû veà nöôùc cuøng Phaät Di-ñaø thoï trai, cuøng nghò luaän vôùi Quaùn AÂm, cuøng kinh haønh vôùi Theá Chí, maét tai ñeàu thaáy nghe thoâng suoát, thoï maïng khoâng cuøng taän, bay ñi töï taïi giöõa hö khoâng, chöùng ñaéc Tuùc maïng, thaáy suoát naêm ñöôøng nhö caûnh trong göông, nieäm nieäm thöôøng chöùng nhaäp voâ löôïng Tam-muoäi v.v… khoâng theå keå heát, thì neân tu taäp phaùp moân thuø thaéng naøy.

Nhöõng ñieàu vöøa neâu ñeàu chaân thaät khoâng hö doái, Chö Phaät trong möôøi phöông duøng töôùng löôõi daøi roäng ngôïi khen vieäc naøy. Ñoù ñuû chöùng minh raèng nhöõng lôøi noùi aáy khoâng heà hö doái. Theá thì boïn chuùng ta coøn daùm khoâng tin Phaät chaêng?

Nay toâi döïa treân nhöõng boä kinh noùi veà Tònh ñoä maø laäp ra phöông phaùp haønh trì naøy. Neáu ngöôøi naøo muoán hieåu bieát saâu roäng hôn thì neân tìn taát caû nhöõng kinh treân maø nguyeân cöùu. Sau ñaây toâi laäp thaønh möôøi phaàn ñeå tieän vieäc höôùng daãn.

* ***Phaàn thöù nhaát:* Laøm trang nghieâm Thanh tònh ñaïo traøng**.

Phaûi choïn moät ngoâi nhaø thaät yeân tónh, tröôùc heát boû neàn ñaát cuû aáy ñi, sau ñoù ñeán moät nôi saïch seõ naøo ñoù laáy laïi ñaát môùi thay vaøo, nhöng phaûi laø ñaát khoâng coù soûi ñaù, vaø ñaát aáy tröôùc ñaây chöa töøng bò dô ueá. Duøng caùc thöù daàu thôm hoøa troän vôùi ñaát ñeå laøm cho noù cöïc kyø Thanh tònh, keá ñeán treo moät baûo caùi môùi ngay treân ñaát ñoù. Trong baûo caùi ñoù laïi treo nhöõng laù phan nguõ saéc vaø treo khaép nhaø nhöõng thöù tô luaï phan hoa. Choïn nôi trang nghieâm nhaát an trí töôïng Phaät ôû höôùng Taây quay maët veà höôùng Ñoâng, Quaùn AÂm Theá Chí ñöùng haàu hai beân. Tröôùc töôïng baøy nhöõng thöù hoa thôm ñeïp cuøng hoa sen v.v… Neáu an trí ñöôïc chín töôïng vaõng sinh caøng toát, neáu khoâng coù ñuû cuõng khoâng ngaïi gì. Tuøy khaû naêng cuûa mình maø trang hoaøng nhöõng thöù khaùc sao cho thaät trang nghieâm. Keá ñeán duøng chieáu hoaëc neäm traûi khaép neàn ñaát. Haønh giaû phaûi maëc y phuïc saïch, môùi. Neáu khoâng coù ñoà môùi, thì caàn phaûi giaët giuõ thaät saïch, taém röûa saïch seõ, maëc y phuïc saïch, môùi ñöôïc vaøo Ñaïo traøng. Khi vaøo, neân ñi hai loái ôû hai beân. Giaøy deùp phaûi ñeå ngay ngaén, khoâng ñeå böøa baõi. Khi ñaïi tieåu tieän phaûi thay aùo cuõ. Xong vieäc phaûi röûa raùy thaät saïch, maëc laïi y phuïc saïch, ngaøy naøo cuõng phaûi laøm ñuùng nhö vaäy. Phaûi thaønh taâm ñem taát caû phaåm vaät cuûa mình cuùng döôøng Tam baûo, neáu khoâng thaät

taâm cuùng, thì phöông phaùp haønh trì khoâng chí taâm, do ñoù taát khoâng coù caûm öùng. Nhö mình khoâng coù phaåm vaät cuùng döôøng, thì môùi tìm caàu nôi ngöôøi khaùc (Nhö mình khoâng coù, laïi mua saém khoâng ñöôïc, thieáu phaåm vaät cuùng döôøng cuõng khoâng heà chi). Moät ñaïo traøng nhieàu nhaát laø möôøi ngöôøi trôû laïi, khoâng ñöôïc nhieàu hôn, moãi thaùng phaûi aên chay saùu ngaøy.

* ***Phaàn thöù hai:* Phaùp phöông tieän.**

Haønh giaû muoán vaøo ñaïo traøng, neáu thaân taâm coøn loaïn ñoäng thì neân laøm phaùp phöông tieän tröôùc. Trong baûy ngaøy phaûi ôû trong phoøng rieâng maø khoâng ñöôïc ôû chung trong ñaïo traøng. Neáu khoâng coù phoøng rieâng thì môùi cho pheùp ôû chung. Caû ngaøy laãn ñeâm caàn phaûi taäp thöû tröôùc, cuøng ñoïc tuïng tröôùc nhöõng baøi vaên saùm hoái cho troâi chaûy, ñoàng thôøi laøm nhöõng vieäc nhö giaët giuõ, may vaù, naáu côm, gaùnh nöôùc… Coøn nhöõng vieäc lo toan cuoäc soáng ñôøi thöôøng phaûi buoâng boû heát. Chæ nhôù nghó raèng: Chaúng bao laâu ta chaéc chaén ñöôïc sinh veà Tònh ñoä, caàn phaûi nhaát taâm saùm hoái, chôù coù khôûi taâm bieáng löôøi. Moãi ngöôøi phaûi töï kyù heïn cho mình, chaúng tieác thaân maïng, thì sôû nguyeän caàu sinh thaønh töïu töùc khaéc. Khoâng ñöôïc khôûi nieäm vöôùng víu trong naêm traàn, caàn phaûi quôû traùch xa lìa nhöõng thöù aùi duïc, sieâng naêng ñoaïn döùt saân haän, ngu si. Moãi ngöôøi chuùng ta ñeàu coù nhöõng thöù aùc nghieäp ñaõ ñöôïc tích tuï töø voâ thæ kieáp, do ñoù caàn phaûi gaáp ruùt maø caàu xaû ly, chôù neân cho raèng söï saùm hoái naøy laøm chöôùng ngaïi taâm nieäm xaû ly aáy. Moãi ngöôøi töï neân quan saùt ngay baûn thaân mình nhöõng taäp khí naøo naëng hôn, caàn phaûi laäp töùc quôû traùch, ruû boû vaø ñieàu phuïc noù, khieán cho thaân taâm trôû laïi traïng thaùi bình thöôøng, hôù ñeå cho söï haønh trì aáy luoáng coâng voâ ích.

* ***Phaàn thöù ba:* YÙ chaùnh tu.**

Trong Ñaïi taäp kinh, Boà-taùt nieäm Phaät Tam-muoäi Phaàn, thì noùi thôøi haïn laø boán möôi chín ngaøy; Coå Aâm Vöông vaø Ñaïi Di-ñaø kinh thì noùi möôøi ngaøy möôøi ñeâm; Thaäp Luïc Quaùn kinh vaø Tieåu Boån Di-ñaø thì noùi baûy ngaøy baûy ñeâm, vaäy chuùng ta caên cöù vaøo ba thuyeát ñoù, quyeát khoâng ñöôïc giaûm ít hôn nöõa.

Theá naøo laø YÙ chaùnh tu? Ngaøi Thieân Thaân luaän raèng: Thaáu ñöôïc nghóa gì? Ñoù laø quaùn theá giôùi Cöïc laïc, thaáy ñöôïc Phaät A-di-ñaø, nguyeän sinh veà coõi aáy.

Vaäy theá naøo goïi laø quaùn? Sao goïi laø sinh tín taâm? Ñoù laø nhöõng ngöôøi tu thaønh töïu ñöôïc Nguõ nieäm moân, thì cuoái cuøng lieàn ñöôïc sinh veà Tònh ñoä Cöïc laïc, thaáy ñöôïc Phaät Di-ñaø. Vaäy Nguõ nieäm moân laø gì? Ñoù

laø:

1. Leã baùi.
2. Ngôïi khen.
3. Phaùt nguyeän.
4. Quaùn töôûng.
5. Hoài höôùng.

Cuøng vôùi nhöõng thieän xaûo phöông tieän Hoài höôùng cuûa Boà-taùt.

Nghóa laø Boà-taùt ñem taát caû thieän caên coâng ñöùc tu taäp Nguõ nieäm moân. Khoâng caàu laáy söï an vui cho chính baûn thaân mình, vì muoán cöùu vôùt moïi söï thoáng khoå cho chuùng sinh, phaùt nguyeän nhieáp thuû taát caû chuùng sinh cuøng sinh veà theá giôùi Cöïc laïc. Ñoù goïi laø thieän xaûo phöông tieän Hoài höôùng cuûa Boà-taùt. Neáu chuùng ta kheùo bieát Hoài höôùng nhö vaäy, taát thaønh töïu ñöôïc ba thöù taâm thuaän vôùi cöûa ngoõ vaøo ñaïo Boà-ñeà:

* 1. Taâm Thanh tònh khoâng nhieãm oâ, vì chaúng caàu an laïc cho rieâng

mình.

* 1. Taâm Thanh tònh an oån, vì cöùu vôùt taát caû söï thoáng khoå cho chuùng

sinh.

* 1. Taâm Thanh tònh an laïc, vì laøm cho taát caû chuùng sinh chöùng ñaéc

Ñaïi Boà-ñeà, vì nhieáp thuû chuùng sinh cuøng sinh veà Tònh ñoä.

Vì vaäy nay duøng caû ñoaïn vaên treân laøm phaàn chaùnh yù, chæ theâm vaøo phaàn saùm hoái, vì ñeå chuùng sinh dieät tröø taát caû caùc chöôùng ngaïi trong vieäc vaõng sinh. Muoán thuaän taâm töø cuûa Phaät, mau choùng ñoä sinh, thì phaûi nhaát taâm yù tu taäp troïn ñuû boán möôi chín ngaøy cho ñeán baûy ngaøy. Moãi moät ngaøy ñeâm phaûi saùu thôøi leã laïy Chö Phaät khaép möôøi phöông vaø Ñöùc Phaät Di-ñaø. Duø ñi hay ngoài chôù ñeå taâm taùn loaïn, khoâng ñöôïc nhôù nghó ñeán naêm thöù duïc laïc cuûa theá gian, tieáp khaùch hay noùi naêng cöôøi giôõn, duø chæ trong giaây laùt. Laïi cuõng khoâng ñöôïc bieáng nhaùc keùo daøi vieäc tu taäp, buoâng lung nguû nghæ. Phaûi ngay trong caùi chôùp maét, hít thôû, cuoái xuoáng, ngöôõng leân maø ñònh taâm chôù cho giaùn ñoaïn. Caàn phaûi moät loøng tinh taán quyeát caàu vaõng sinh.

Hoûi: Phöông phaùp haønh trì voán nhieàu nhö vaäy, sao baûo laø nhaát taâm ñöôïc?

Ñaùp: Coù söï nhaát taâm vaø lyù nhaát taâm.

1. Lyù nhaát taâm: Khi vaøo ñaïo traøng cho ñeán luùc heát thôøi haïn tu taäp, duø cuõng laøm muoân vieäc, nhöng ñoù ñeàu Voâ taùnh,chaúng sinh chaúng dieät, nhaát töôùng cuûa phaùp giôùi ñuùng nhö phaùp giôùi maø duyeân theo.
2. Söï nhaát taâm: Nhö luùc laïy Phaät, khoâng nhôù nghó ñeán nhöõng vieäc khaùc, chæ chuyeân taâm laïy Phaät maø thoâi. Luùc tuïng kinh haønh ñaïo cuõng

nhö vaäy.

***- Phaàn thöù tö:*** Ñoát höông tung hoa cuùng döôøng.

(Ñaây coøn goïi laø duøng tam nghieäp maø cuùng döôøng. Khi tam nghieäp cuûa haønh giaû ñaõ ñöôïc Thanh tònh roài, thì vieäc ñaàu tieân khi vaøo Ñaïo traøng laø nieäm höông xong, phaûi ñöùng thaúng maø suy nghó nhö vaày: Con naøy vì taát caû chuùng sinh phaùp taâm Boà-ñeà, nguyeän sinh veà Tònh ñoä, neân laïy khaép Tam baûo, roäng tu phaùp cuùng döôøng, Tam baûo thoï cuùng aét nghó ñeán con, chöùng minh sôû nguyeän cuûa con.

Ñaây chæ laø laïy chung chöù chöa phaûi tuøy moãi phöông töôûng nieäm. luùc laïy xuoáng phaûi quaùn töôûng raèng: Thaân con vaø Chö Phaät khaép möôøi phöông, lyù theå cuûa thaät töôùng voán khoâng coù naêng sôû, neân khoâng coù ngöôøi laïy Phaät vaø Phaät ñöôïc laïy. Quaùn töôûng khoâng coù naêng sôû nhö vaäy, goïi laø Phaùp giôùi haûi. Nguyeän cho taát caû chuùng sinh ñeàu ñöôïc thaáy lyù naøy. Ñoù goïi laø ñoàng nhaäp. Tröôùc tieân phaûi xöôùng:

* Nhaát thieát cung kính:

Nhaát taâm kính leã Thaäp phöông phaùp giôùi thöôøng truï Phaät. Nhaát taâm kính leã Thaäp phöông phaùp giôùi thöôøng truï Phaùp. Nhaát taâm kính leã Thaäp phöông phaùp giôùi thöôøng truï Taêng. Laïy xong, quyø xuoáng daâng hoa leân, chuû leã xöôùng:

* Thò chö chuùng ñaúng, caùc caùc hoà quyø, nghieâm trì höông hoa, nhö phaùp cuùng döôøng.

Moãi ngöôøi tung hoa leân ñoàng xöôùng:

* Cuùng döôøng Thaäp phöông phaùp giôùi Tam baûo.

Moãi ngöôøi caàm loø höông leân, vaän taâm cuùng döôøng, quaùn töôûng nhö sau:

*Nguyeän höông naøy toûa möôøi phöông Laøm thaønh ñaøi quang minh vi dieäu AÂm nhaïc, höông baùu caùc coõi trôøi*

*Vò ngon, y ñeïp caùc coõi trôøi*

*Vi traàn dieäu phaùp chaúng löôøng ñöôïc. Moãi moät traàn hieän taát caû traàn*

*Moãi moät traàn hieän taát caû phaùp*

*Trieån chuyeån khoâng ngaïi thaûy trang nghieâm Hieän tröôùc Tam baûo khaép möôøi phöông Tröôùc möôøi phöông phaùp giôùi Tam baûo Ñeàu coù thaân con ñang cuùng döôøng.*

*Taát caû ñeàu bieán khaép phaùp giôùi*

*Chaúng heà taïp nhieãm cuøng chöôùng ngaïi*

*Cuøng taän vò lai laøm Phaät söï*

*Xoâng khaép caû phaùp giôùi chuùng sinh Nguyeän raèng cuøng phaùt Boà-ñeà taâm Ñoàng chöùng voâ sinh vaøo Phaät trí.*

Quaùn töôûng xong, ñaïi chuùng vaãn caàm loø höông, ñoïc lôùn nhö vaày:

*Nguyeän hoa höông maàu naøy Bieán khaép möôøi phöông coõi Cuùng döôøng taát caû Phaät Toân phaùp, chö Boà-taùt*

*Voâ bieân chuùng Thanh vaên Ñeå döïng ñaøi quang minh Cao hôn haèng sa coõi Trong voâ bieân coõi Phaät Thoï duïng laøm Phaät söï Xoâng khaép caùc chuùng sinh*

*Ñeàu phaùt taâm Boà-ñeà.*

Sau ñoù xöôùng raèng:

* Cuùng döôøng dó, nhaát thieát cung kính.

Laïy xuoáng, laïy chung vaø quaùn töôûng nhö phaàn tröôùc. Sau ñoù taùn thaùn nguõ hoái, tam quy, caû thaûy chín laïy.

***- Phaàn thöù naêm:* Phöông phaùp leã thænh.**

Ñoát höông, quyø xuoáng, caàm loø höông, chí taâm trònh troïng, thænh khaép Tam baûo quang laâm Ñaïo traøng, chôù coù khinh suaát. Caàn phaûi chí thaønh khaån thieát caàu khaån. Neáu khoâng chí taâm, thænh xuoâng chaúng lôïi ích gì. Moãi ngöôøi ñeàu quaùn töôûng, taát caû Nhö Lai trong khaép möôøi phöông daãn caùc quyeán thuoäc cuøng vaøo Ñaïo traøng, ñöùng ngay tröôùc maét mình, ñaày chaät caû hö khoâng, khoâng ñöôïc moät phuùt moät giaây naøo khôûi taïp nieäm. nghi thöùc thænh Phaät naøy chæ duøng trong ngaøy ñaàu tieân khi vaøo Ñaïo traøng, sau ñoù khoâng phaûi duøng ñeán nöõa. Chuû leã xöôùng:

- Nhaát taâm phuïng thænh Nam-moâ Boån sö Thích-ca Maâu-ni Phaät.

Phaät Thích-ca laø Thaày cuûa chuùng ta. Ngaøi dieãn noùi caùc kinh Ñaïi thöøa laøm cho ta nhaän thöùc vaø tu taäp phaùp moân naøy, neân ñaàu tieân chuùng ta phaûi thænh Ngaøi. Moãi ngöôøi phaûi vaän taâm quaùn töôûng nhôù nghó ñeán aân ñöùc saâu daøy aáy cuûa Ngaøi. Thænh ba laàn nhö vaäy, moãi moät laàn thænh phaûi quaùn töôûng nhö vaày:

*Taùnh tam nghieäp (cuûa) con nhö hö khoâng Thích-ca Nhö Lai cuõng nhö vaäy*

*Chaúng khôûi chaân teá, vì chuùng sinh Cuøng ñaïi chuùng ñeán thoï cuùng döôøng.*

Moãi moät Ñöùc Phaät phaûi thænh ñuû ba laàn.

Nhaát taâm phuïng thænh: Nam-moâ quaù khöù cöûu vieãn kieáp trung Ñònh Quang Phaät, Quang Vieãn Phaät, Long AÂm Phaät ñaúng, Nguõ thaäp tam Phaät.

Naêm möôi ba vò Phaät naøy laàn löôït noái nhau xuaát theá tröôùc khi Tyø- kheo Phaùp Taïng xuaát gia. Vò Phaät thöù naêm möôi boán chính laø Phaät Theá Töï Taïi Vöông cuõng laø Thaày cuûa Phaùp Taïng. Luùc thænh caàn neân bieát nhö vaäy. Baøi keä quaùn töôûng cuõng gioáng phaàn tröôùc, chæ ñoåi danh hieäu Phaät maø thoâi.

Nhaát taâm phuïng thænh: Nam-moâ quaù khöù cöûu dieät Theá Töï Taïi Vöông Phaät.

Theá Töï Taïi Vöông laø Thaày cuûa Phaùp Taïng. Tyø-kheo Phaùp Taïng phaùt boán möôi taùm lôøi nguyeän ngay trong Phaùp hoäi cuûa Phaät naøy. Luùc thænh caàn phaûi bieát nhö vaäy. Baøi keä quaùn töôûng cuõng gioáng phaàn tröôùc, ñoåi danh hieäu Phaät laø Theá Töï Taïi Vöông maø thoâi. Ñöùc Phaät naøy cuøng naêm möôi ba vò Phaät tröôùc ñoàng dieãn noùi kinh Voâ Löôïng Thoï.

Nhaát taâm phuïng thænh: Nam-moâ Thaäp phöông hieän taïi Baát ñoäng Phaät ñaúng, taän thaäp phöông haø sa Tònh ñoä nhaát thieát Chö Phaät.

Chö Phaät trong khaép möôøi phöông naøy ñeàu duøng töôùng löôõi roäng daøi che khaép Ñaïi Thieân, xöng taùn Cöïc laïc. Cho neân chuùng ta phaûi thænh vì caàu Phaät hoä nieäm. Caùc Ngaøi ñeàu cuøng dieãn noùi kinh Xöng Taùn Tònh ñoä naøy. Luùc thænh chuùng ta phaûi quaùn töôûng Chö Phaät khaép möôøi phöông aáy cuøng quang laâm Ñaïo traøng. Ñoåi baøi keä thaønh nhö vaày: “Möôøi phöông Chö Phaät cuõng nhö theá.” Ba caâu keä coøn laïi gioáng baøi keä trong phaàn tröôùc.

Nhaát taâm phuïng thænh: Nam-moâ Vaõng theá thaát Phaät, vò lai hieàn kieáp thieân Phaät, tam theá nhaát thieát Chö Phaät.

Nhaát taâm phuïng thænh: Nam-moâ Cöïc laïc theá giôùi A-di-ñaø Phaät.

Di-ñaø laø vò Phaät ñöùng ñaàu trong nhöõng vò phaùt nguyeän nhieáp thuû chuùng sinh. Chuùng ta caàn quaùn töôûng Ngaøi thoáng laõnh voâ bieân quyeán thuoäc quang laâm ñeán Ñaïo traøng, nhieáp thoï hoä nieäm chuùng ta. Moãi chuùng ta chí thaønh khaån thieát caàu thænh ba laàn, thì nhaát ñònh Ngaøi ñeán. Ngaøi ngoài ngay giöõa Ñaïo traøng, coøn Chö Phaät vaø Boà-taùt khaùc ñeàu laø nhöõng vò chöùng minh. Ñoåi baøi keä quaùn töôûng gioáng nhö ñoaïn tröôùc. Ngaøi laø vò Phaät ñöôïc thænh sau cuøng. Nghi thöùc thænh Phaät naøy ruùt töø Phoå Hieàn Saùm phaùp.

Nhaát taâm phuïng thænh: Nam-moâ Ñaïi thöøa töù thaäp baùt nguyeän Voâ Löôïng Thoï kinh, Xöng Taùn kinh ñaúng, caäp bæ Tònh ñoä, Sôû höõu kinh phaùp, thaäp phöông nhaát thieát toân kinh, thaäp nhò boä chaân tònh phaùp baûo. Phaûi quaùn töôûng phaùp baûo cuûa caû hai nôi: Ñoù laø phaùp baûo trong möôøi phöông vaø phaùp baûo cuûa Tònh ñoä. Luùc quaùn töôûng phaùp baûo cuûa Tònh ñoä, phaûi quaùn töôûng khaép Chö Phaät, Boà-taùt, nöôùc, chim, nhaïc, caây baùu ñeàu dieãn thuyeát dieäu phaùp. Tuøy taâm töôûng thænh caàu cuûa ta maø taát caû nhöõng thöù aáy ñeàu hieän ñuû trong Ñaïo traøng, laøm cho Ñaïo traøng cuûa ta

gioáng heät coõi Tònh ñoä aáy. Quaùn töôûng nhö vaày:

*Phaùp taùnh roãng rang khoâng thaáy ñöôïc Phaùp baûo hai nôi chaúng nghó baøn*

*Con duøng tam nghieäp nhö phaùp thænh Töùc thôøi cuøng hieän, nhaän cuùng döôøng.*

Nhaát taâm phuïng thænh: Nam-moâ Vaên-thuø-sö-lôïi Boà-taùt, Phoå Hieàn Boà-taùt, Voâ Naêng Thaéng Boà-taùt,Baát Höu Töùc Boà-taùt ñaúng, nhaát thieát Boà-taùt Ma-ha-taùt.

Baøi keä quaùn töôûng gioáng nhö phaàn thænh Phaät, chæ ñoåi caâu “Chö ñaïi Boà-taùt cuõng nhö vaäy.” Luùc thænh phaûi quaùn töôûng Vaên-thuø, Phoå Hieàn v.v… ñeàu ôû trong Tònh ñoä, nhö Nguyeän Vöông kinh ñaõ noùi ñeán. Hai chöõ nhaát thieát trong baøi thænh bao quaùt caû ba ñôøi möôøi phöông.

Nhaát taâm phuïng thænh: Nam-moâ Cöïc laïc theá giôùi Quaùn Theá Aâm Boà-taùt Ma-ha-taùt.

Quaùn töôûng vò Boà-taùt naøy ngoài treân toøa sen, haàu beân traùi Phaät. Oai ñöùc vaø quang minh cuûa Ngaøi ñeàu voâ löôïng. Ñoåi caâu keä aáy thaønh “Quaùn AÂm Boà-taùt cuõng nhö vaäy”.

Nhaát taâm phuïng thænh: Nam-moâ Cöïc laïc theá giôùi Ñaïi Theá Chí Boà- taùt Ma-ha-taùt.

Quaùn töôûng vò Boà-taùt naøy ngoài treân toøa sen, haàu beân phaûi Phaät. oai ñöùc vaø quang minh nhö Quaùn AÂm khoâng khaùc. Ñoåi caâu keä thaønh “Theá Chí Boà-taùt cuõng nhö vaäy”.

Nhaát taâm phuïng thænh: Nam-moâ Quaù khöù A-taêng-kyø kieáp Phaùp Taïng Tyø-kheo Boà-taùt Ma-ha-taùt.

Ñaây laø thaân nhaân cuûa Phaät Di-ñaø. Ngaøi tu haønh boán möôi taùm nguyeän nhieáp hoùa chuùng sinh, neân chuùng ta phaûi nhôù nghó ñeán aân ñöùc aáy. Ñoåi caâu keä thaønh “Phaùp Taïng Tyø-kheo cuõng nhö vaäy”.

Nhaát taâm phuïng thænh: Nam-moâ Cöïc laïc theá giôùi taân phaùt ñaïo yù, Voâ sinh baát thoaùi, Nhaát sinh boå xöù, chö Ñaïi Boà-taùt Ma-ha-taùt.

Ñaây laø caùc vò Boà-taùt Ma-ha-taùt thuoäc giai vò Baát thoaùi vaø Nhaát sinh

boå xöù. Luùc thænh caàn phaûi bieát nhö theá. Baøi keä khoâng coù gì thay ñoåi.

Nhaát taâm phuïng thænh: Nam-moâ thöû ñoä Xaù-lôïi-phaát ñaúng nhaát thieát Thanh vaên Duyeân giaùc ñaéc ñaïo Hieàn Thaùnh taêng.

Quaùn töôûng khaùp phaùp giôùi, thænh Hieàn Thaùnh Taêng. Hai chöõ nhaát thieát aáy bao haøm caû möôøi phöông ba ñôøi. Leã laïy quaùn töôûng gioáng nhö phaàn tröôùc.

Nhaát taâm phuïng thænh: Thöû ñoä Phaïm Thích töù vöông nhaát thieát thieân chuùng, Ma-la thieân chuû, long quyû chö vöông, Dieâm-la nguõ ñaïo, chuû thieän phaït aùc, thuû hoä chaùnh phaùp, hoä Giaø lam thaàn, nhaát thieát Hieàn Thaùnh.

Thænh ba laàn nhö vaäy, thì nhöõng vò naøy lieàn quang laâm maø thuû hoä.

Chæ thænh maø khoâng laïy.

Ñöùc Phaät Di-ñaø, Quaùn AÂm Boà-taùt, Theá Chí Boà-taùt, haûi chuùng Thanh tònh, taát caû hieàn Thaùnh maø con vöøa thænh, nguyeän xin caùc Ngaøi chaúng boû boån taâm ñaïi Töø ñaïi Bi, duøng tha taâm ñaïo, cuøng vôùi thieân nhaõn, thaáy nghe khoâng ngaïi, thaàn thoâng töï taïi giaùng laâm Ñaïo traøng, an truï phaùp toøa, quang minh chieáu khaép, nhieáp thuû chuùng con. Xoùt thöông che chôû, khieán chuùng con ñeàu cuøng thaønh töïu haïnh nguyeän Boà-ñeà. Thích- ca Vaên Phaät, cuøng Ñònh Quang Phaät, Theá Töï Taïi Vöông, möôøi phöông ba ñôøi taát caû Chö Phaät; Vaên-thuø Boà-taùt, Phoå Hieàn Boà-taùt, Thaùnh chuùng tam thöøa, ngöôõng mong taát caû chö vò quang laâm, töø bi nhieáp thoï, thuû hoä chuùng con. Caùc haøng Chö thieân, ma, Phaïm, Long vöông, cuøng chö quyû vöông, chö thaàn hoä phaùp, taát caû Hieàn Thaùnh, quang laâm Ñaïo traøng, an uûi che chôû khieán cho chuùng con, thaønh töïu sôû nguyeän caàu sinh Tònh ñoä (3 laàn)

***- Phaàn thöù saùu:* Phaùp ngôïi khen**. (Ñöùng chaép tay, töôûng mình ñöùng tröôùc Di-ñaø vaø Chö Phaät).

*Saéc nhö vaøng Dieâm-phuø Maët tôï traêng troøn ñaày Thaân ngôøi trí tueä saùng Chieáu khaép voâ bieân coõi. Haøng phuïc caùc ma oaùn Kheùo khai hoùa trôøi ngöôøi*

*Nöông thuyeàn Baùt chaùnh aáy Vöôït taát caû khoå naïn*

*Nghe teân chöùng Baát thoaùi Neân con quy maïng leã.*

(Laïy xong ñöùng daïy xöôùng raèng:)

Con nay nguyeän ñem coâng ñöùc ngôïi khen Phaät naøy, cuøng nhöõng thieän caên tu haønh Ñaïi thöøa voâ thöôïng, Hoài höôùng cho Chö thieân long baùt boä, Ñaïi phaïm Thieân vöông, Tam thaäp Tam thieân, Dieâm-la nguõ ñaïo, Luïc trai Baùt vöông, Haønh beänh quyû vöông, cuøng chö quyeán thuoäc, vaø chö thoå thaàn ôû trong coõi naøy, chö vò hoä phaùp taêng chuùng giaø Lam. Laïi vì quoác vöông, Ñeá chuû, nhaân daân khaép trong caû nöôùc, Thaày baïn cha meï, Thieän aùc tri thöùc, Ñaøn-vieät laäp chuøa, tín thí möôøi phöông, laïi vì chuùng sinh trong khaép phaùp giôùi, ngöôõng mong taát caû, nhôø thieän caên naøy, bình ñaúng huaân tu, thaønh töïu hai thöù, coâng ñöùc trí tueä, trang nghieâm phaùp thaân, ñeán luùc maïng chung, ñoàng sinh Cöïc laïc.

***- Phaàn thöù baûy:* Phaùp laïy Phaät.**

Ngôïi khen xong phaûi laïy Phaät. Luùc laïy phaûi quaùn töôûng taát caû Chö Phaät laø cha laønh cuûa ta hay khieán cho ta ñöôïc sinh veà Tònh ñoä cuûa Chö Phaät.

Nhaát taâm kính leã Boån sö Thích-ca Maâu-ni Phaät. Xöôùng xong laïy moät laïy, quaùn töôûng nhö vaày:

*Phaät, chuùng sinh taùnh thöôøng roãng laëng Ñaïo caûm öùng khoâng theå nghó baøn*

*Ñaïo traøng con töïa nhö Ñeá chaâu Thích-ca Nhö Lai hieän trong aáy Thaân con aûnh hieän tröôùc Thích-ca Cuùi ñaàu ñaûnh leã xin quy maïng.*

Nhöõng Ñöùc Phaät keá tieáp sau ñaây cuõng duøng baøi keä naøy.

Nhaát taâm kính leã quaù khöù cöûu vieãn kieáp trung Ñònh Quang Phaät, Quang Vieãn Phaät, Long AÂm Phaät ñaúng, nguõ thaäp tam Phaät, nguõ thaäp tam Phaät.

Naêm möôi ba vò Phaät naøy ñaõ noùi roõ trong phaàn leã thænh. Chuùng ta neân quaùn töôûng thaân naøy nhö huyeãn nhö hoùa, töï thaáy ôû tröôùc Chö Phaät ñoù, ñaûnh leã taát caû Chö Phaät. Baøi keä gioáng nhö tröôùc, chæ söûa caâu “Naêm möôi ba Phaät hieän trong ñoù, Thaân con aûnh hieän tröôùc Chö Phaät”.

Nhaát taâm kính leã quaù khöù cöûu dieät Theá Töï Taïi Vöông Phaät.

Nhaát taâm kính leã Ñoâng Phöông Baát Ñoäng Phaät ñaúng, taän Ñoâng phöông haø sa Tònh ñoä nhaát thieát Chö Phaät.

Chö Phaät töø ñaây xuoáng ñeán möôøi phöông ñeàu duøng töôùng löôõi roäng daøi xöng taùn Cöïc laïc, phaûi quaùn töôûng thaân ta ñoái tröôùc Chö Phaät trong haèng sa Tònh ñoä.

Nhaát taâm kính leã Ñoâng Nam phöông Toái thöôïng quaûng ñaïi Vaân Loâi AÂm Vöông Phaät ñaúng, taän Ñoâng Nam phöông haø sa Tònh ñoä nhaát thieát Chö Phaät.

Nhaát taâm kính leã Nam phöông Nhaät Nguyeät Quang Phaät ñaúng, taän Nam phöông haø sa Tònh ñoä nhaát thieát Chö Phaät.

Nhaát taâm kính leã Taây Nam phöông Toái thöôïng Nhaät Quang Danh Xöng Coâng Ñöùc Phaät ñaúng, taän Taây Nam phöông haø sa Tònh ñoä nhaát thieát Chö Phaät.

Nhaát taâm kính leã Taây phöông Phoùng Quang Phaät ñaúng, taän Taây phöông haø sa Tònh ñoä nhaát thieát Chö Phaät.

Nhaát taâm kính leã Taây Baéc phöông Voâ Löôïng Coâng Ñöùc Hoûa Vöông Quang Minh Phaät ñaúng, taän Taây Baéc phöông haø sa Tònh ñoä nhaát thieát Chö Phaät.

Nhaát taâm kính leã Baéc phöông Vô Löôïng Quang Nghieâm Thoâng Ñaït Giaùc Tueä Phaät ñaúng, taän Baéc phöông haø sa Tònh ñoä nhaát thieát Chö Phaät.

Nhaát taâm kính leã Ñoâng Baéc phöông Voâ soá baùch thieân Caâu-chi Quaûng Tueä Phaät ñaúng, taän Ñoâng Baéc phöông haø sa Tònh ñoä nhaát thieát Chö Phaät.

Nhaát taâm kính leã Thöôïng phöông Phaïm AÂm Phaät ñaúng, taän Thöôïng phöông haø sa Tònh ñoä nhaát thieát Chö Phaät.

Nhaát taâm kính leã Haï phöông thò hieän nhaát thieát dieäu phaùp chaùnh lyù thöôøng phoùng Hoaû vöông Thaéng Ñöùc Quang Minh Phaät ñaúng, taän Haï phöông haø sa Tònh ñoä nhaát thieát Chö Phaät.

Nhaát taâm kính leã Vaõng coå lai kim tam theá Chö Phaät, thaát Phaät Theá Toân, Hieàn kieáp thieân Phaät.

Nhaát taâm kính leã Cöïc laïc theá giôùi A-di-ñaø Phaät.

Neân laïy ba laàn, söûa baøi keä raèng: “Vì caàu vaõng sinh xin ñaûnh leã”. Nhaát taâm kính leã Cöïc laïc theá giôùi Phaät Boà-taùt ñaúng sôû thuyeát kinh phaùp, naõi chí thuûy, ñieåu, nhaïc, thoï nhaát thieát phaùp aâm, Thanh tònh Phaùp

Taïng.

Quaùn töôûng phaùp baûo cuûa Tònh ñoä hieån hieän trong Ñaïo traøng. Baøi keä quaùn töôûng:

*Phaùp taùnh chaân khoâng nhö hö khoâng Phaùp Baûo thöôøng truï khoâng nghó baøn Thaân con aûnh hieän tröôùc Phaùp Baûo Cuùi ñaàu quy maïng laïy taát caû.*

Nhaát taâm kính leã Ñaïi thöøa Töù thaäp baùt nguyeän Voâ Löôïng Thoï

kinh, Xöng Taùn kinh ñaúng, thaäp phöông nhaát thieát toân kinh, Thaäp nhò boä chaân tònh phaùp taïng.

Ñaây laø ñaûnh leã phaùp baûo trong coõi naøy nhö tröôùc.

Nhaát taâm kính leã Cöïc laïc theá giôùi Quaùn Theá AÂm Boà-taùt Ma-ha-

taùt.

Quaùn töôûng vò Boà-taùt naøy haàu beân traùi Phaät, ngoài treân toøa sen. Baøi

keä gioáng nhö laïy Phaät, chæ ñoåi Phaät thaønh Boà-taùt maø thoâi.

Nhaát taâm kính leã Cöïc laïc theá giôùi Ñaïi Theá Chí Boà-taùt Ma-ha-taùt. Quaùn töôûng Boà-taùt haàu beân phaûi Phaät, gioáng nhö Quaùn AÂm.

Nhaát taâm kính leã quaù khöù A-taêng-kyø kieáp Phaùp Taïng Tyø-kheo Boà-taùt Ma-ha-taùt.

Nhaát taâm kính leã Cöïc laïc theá giôùi Nhaát sinh boå xöù Chö Ñaïi Boà-taùt Ma-ha-taùt.

Nhaát taâm kính leã Cöïc laïc theá giôùi Voâ sinh baát thoaùi Chö Ñaïi Boà- taùt Ma-ha-taùt.

Nhaát taâm kính leã Cöïc laïc theá giôùi taân phaùt ñaïo yù Boà-taùt, caäp thaäp phöông lai sinh Tònh ñoä nhaát thieát Boà-taùt Ma-ha-taùt.

Nhaát taâm kính leã Vaên-thuø-sö-lôïi Boà-taùt, Phoå Hieàn Boà-taùt, Di-laëc Boà-taùt, Thöôøng Tinh Taán Boà-taùt ñaúng, taän thaäp phöông nhaát thieát Chö Ñaïi Boà-taùt Ma-ha-taùt.

Nhaát taâm kính leã Ñaïi trí Xaù-lôïi-phaát, A nan trì phaùp giaû, Chö Ñaïi Thanh vaên Duyeân giaùc, nhaát thieát ñaéc ñaïo Hieàn Thaùnh taêng.

Quaùn töôûng baøi keä xong, quyø nguyeân nhö vaäy vaän taâm saùm hoái nhö sau ñaây:

***- Phaàn thöù taùm:* Phaùp saùm hoái phaùt nguyeän.**

Phaàn naøy goàm naêm phaùp, nay chæ neâu phaùp ñaàu phaùp cuoái, neân goïi taét laø saùm nguyeän.

## *Phaùp saùm hoái.*

Khi saùm hoái caàn vaän duïng ñuû söï vaø lyù. Neáu laø söï saùm hoái, thì phaûi chí thaønh tam nghieäp, chaúng tieác thaân maïng, nhoû maùu rôi leä phôi baøy toäi loãi, khoâng daùm che giaáu. Neáu laø lyù saùm hoái, thì phaûi quaùn thaät töôùng cuûa toäi loãi, naêng saùm sôû saùm (ngöôøi saùm hoái vaø Chö Phaät Boà-taùt) ñeàu tòch dieät. Khi ñaày ñuû söï, lyù nhö vaäy, caàn phaûi chuyeân taâm khaép vì taát caû chuùng sinh maø khaån thieát saùm hoái. Quaùn töôûng nhö vaày:Con vaø chuùng sinh töø voâ thæ kieáp nay thöôøng bò nhöõng troïng toäi do saùu caên tam nghieäp gaây ra ngaên che, khoâng thaáy ñöôïc Phaät, khoâng bieát caùch ra. Chæ troâi theo sinh töû maø chaúng bieát dieäu lyù xuaát theá. Nay con tuy bieát Phaät,

nhöng vaãn bò toäi naëng ngaên che nhö bao chuùng sinh khaùc. Con xin ñoái tröôùc Phaät Di-ñaø cuøng Chö Phaät khaép möôøi phöông. Ngöôõng mong Chö Phaät gia hoä, khieán cho nghieäp chöôùng tieâu tröø. Quaùn töôûng nhö vaäy xong, xöôùng raèng:

* Con nay khaép vì taát caû chuùng sinh trong phaùp giôùi, nguyeän ñoaïn tröø ba chöôùng, chí thaønh xin saùm hoái.

Xöôùng xong laïy moät laïy. Moãi ngöôøi ñeàu chaép tay, tröôùc tieân vaän duïng möôøi thöù taâm nghòch thuaän. Tröôùc kia do traùi vôùi chaân, chaïy theo voïng, neân goïi laø möôøi taâm thuaän. Coøn nay traùi vôùi voïng, trôû veà chaân, neân goïi laø möôøi taâm nghòch. Möôøi thöù taâm thuaän nghòch naøy ñeàu coù söï lyù, chuùng ta caàn phaûi suy xeùt kyõ.

Töø ñaàu ñeán taâm baùc khoâng nhaân quaû laø thuaän. Theá neân töø taâm tin chaéc trôû ñi ñeán ngaøy hoâm nay laø nghòch. Luùc phôi baøy toäi loãi ñeå saùm hoái cuõng phaûi vaän duïng ñeán hai thöù thuaän nghòch naøy. Quaùn töôûng raèng: Töø voâ thæ ñeán nay, con vaø chuùng sinh do aùi kieán maø beân trong chaáp tröôùc ngaõ nhaân, beân ngoaøi thì:

* 1. Keát theâm baïn aùc.
	2. Chaúng tuøy hæ vôùi phöôùc thieän cuûa ngöôøi khaùc.
	3. Tam nghieäp taïo moïi toäi loãi.
	4. Vieäc laøm khoâng nhieàu nhöng aùc taâm coù khaép.
	5. Ngaøy ñeâm noái nhau chöa heà giaùn ñoaïn.
	6. Che ñaäy toäi loãi khoâng muoán cho ai bieát.
	7. Chaúng sôï baïn aùc.
	8. Chaúng bieát hoå theïn
	9. Baùc khoâng nhaân quaû.
	10. Cho neân ngaøy nay tin chaéc nhaân quaû:
* Sinh ñaïi taøm quyù.
* Sinh ñaïi khieáp sôï.
* Phaùt loà saùm hoái.
* Ñoaïn taâm töông tuïc.
* Phaùt taâm Boà-ñeà ñoaïn aùc tu thieän.
* Chuyeân caàn tam nghieäp tröø boû nhöõng toäi naëng aáy.
* Tuøy hyû phöôùc thieän cuûa caû Phaøm Thaùnh.
* Nieäm Phaät khaép möôøi phöông, ñöôïc ñaïi phöôùc tueä, cöùu laáy thaân con, cuøng chö chuùng sinh töø hai bieån cheát qua bôø ba ñöùc.
* Töø voâ thæ ñeán nay chaúng hay bieát raèng boån taùnh cuûa caùc phaùp voán khoâng tòch, maø laïi taïo moïi toäi loãi. Nay bieát caùc phaùp voán khoâng tòch, vì caàu Boà-ñeà, vì chö chuùng sinh, maø roäng tu thieän nghieäp, ñoaïn taát

caû aùc.

* Ngöôõng mong Chö Phaät khaép möôøi phöông cuøng Di-ñaø Theá Toân töø bi nhieáp thoï, nhaän lôøi saùm hoái naøy cuûa con:
* Ñeä töû chuùng con teân laø... chí taâm saùm hoái. Chö Phaät möôøi phöông thaáy bieát chaân thaät. Con cuøng chuùng sinh, voán taùnh Thanh tònh, choãcuûa Phaät ôû laø Thöôøng tòch quang, coù khaép trong saùt-na cuøng taát caû phaùp. Theá maø con laïi khoâng heà hay bieát, voïng chaáp nhaân ngaõ, trong phaùp bình ñaúng laïi khôûi phaân bieät, trong taâm Thanh tònh laïi sinh nhieãm tröôùc. Do nhaân duyeân nguõ duïc ñieân ñaûo nhö vaäy, neân soáng cheát xoay vaàn, ôû khaép ba coõi, cöù theá luaân hoài chaúng heà ngöøng döùt, chaúng heà nhôù nghó ñeán ngaøy thoaùt ly. Laïi ôû trong ñoù taïo toäi cöïc aùc, töù troïng nguõ nghòch cuøng nhaát Xieån-ñeà, huûy baùng Ñaïi thöøa, cheâ bai Tam baûo, phuû nhaän Chö Phaät, ñoaïn hoïc Baùt-nhaõ. Laïm duïng phaåm vaät cuûa Taêng khaép möôøi phöông, cuøng vaät duïng ñeå xaây thaùp Phaät, oâ phaïm ngöôøi Phaïm haïnh, gaàn guõi thaät haønh aùc phaùp. Laïi thöôøng khen ngôïi nhöõng keû phaù giôùi, maéng chöûi huûy nhuïc ñaïo nhaân Tam thöøa. Beân trong thì che ñaäy loãi laàm, beân ngoaøi laïi traù hieän oai nghi, thöôøng duøng naêm thöù taø maïng ñeå quyeân goùp töù söï cuùng döôøng. Thuyeát phaùp baát tònh, daïy ngöôøi traùi luaät, theo Phaät xuaát gia trôû laïi phaù Phaät, traùi nghòch Sö tröôûng, chaúng nghe daïy baûo, phoùng tuùng tham saân, chaúng heà xaáu hoå. Do nhaân duyeân ñoù cuøng söùc maïnh cuûa caùc aùc nghieäp, ñeán luùc maïng chung phaûi ñoïa ñòa nguïc A-tyø, löûa döõ thieâu ñoát ngaøn vaïn öùc kieáp chòu khoå khoân cuøng, chaúng bieát ngaøy naøo môùi ñöôïc giaûi thoaùt.

Ngaøy nay toû ngoä, sinh ñaïi hoå theïn cuøng taâm khieáp sôï. Chö Phaät möôøi phöông cuøng A-di-ñaø voán ñaõ töø laâu sinh taâm ñaïi Töø ñoái vôùi chuùng con. Trong voâ löôïng kieáp, muoán ñoä chuùng con, tu ñaïo Boà-ñeà chaúng tieác thaân maïng. Nay Ngaøi thaønh Phaät, vieân maõn ñaïi Bi, ñuùng thaät laø ngöôøi cöùu vôùt che chôû taát caû chuùng sinh. Nay con taïo aùc taát ñoïa Tam ñoà, xin Phaät xoùt thöông cho con saùm hoái. Toäi naëng tieâu dieät, aùc nghieäp khoâng coøn, cho ñeán sinh nhaân trong coõi Ta-baø vónh vieãn ñoaïn taän. Nhö nguyeän ñöôïc sinh ôû trong Tònh ñoä cuûa taát caû Phaät, ngay luùc maïng chung taát khoâng heà coøn aùc nghieäp chöôùng ngaïi.

(Ñöùng daâïy xöôùng).

Saùm hoái roài, chuùng con xin quy maïng ñaûnh leã Phaät A-di-ñaø cuøng taát caû Tam baûo (Laïy xong, daäp ñaàu xuoáng ñaát ba laàn, bieåu thò laïy Phaät khaép ba nôi: Phaät Di-ñaø, Tam baûo cuûa Tònh ñoä, Tam baûo khaép möôøi phöông, ñeå thích nghi vôùi ba baøi vaên saùm hoái. Neáu coù thôøi gian thì thöïc haønh heát, neáu thieáu thôøi gian neân löôïc bôùt phaàn hai, phaàn ba).

## *Phaùp khuyeán thænh.*

Quaùn töôûng quyø tröôùc taát caû Chö Phaät khaép möôøi phöông, khuyeán thænh Chö Phaät, coù hai nghóa:

* Töø khi môùi thaønh ñaïo ñeán luùc chuyeån phaùp luaân goïi laø thænh thuyeát phaùp.
* Chö Phaät khuyeán thænh döôùi ñaây ñaõ dieät ñoä töø laâu. Möôøi phöông Chö Phaät duøng ñaïo nhaõn thaáy nghe chuùng ta khuyeán thænh, nguyeän xin Chö Phaät cöûu truï theá gian ñeå chuyeån phaùp luaân.

Ñeä töû chuùng con chí taâm khuyeán thænh:

*Theá gian ñaêng trong khaép möôøi phöông Vöøa môùi thaønh töïu ñaïo Boà-ñeà.*

*Con nay khuyeán thænh khaép Chö Phaät Chuyeån phaùp luaân toái thaéngvi dieäu Chö Phaät nhö muoán nhaäp Nieát-baøn Con nay chí thaønh xin khuyeán thænh Xin Phaät truï theá saùt traàn kieáp*

*Lôïi laïc cho taát caû chuùng sinh.*

Khuyeán thænh xong quy maïng ñaûnh leã Phaät A-di-ñaø cuøng taát caû Tam baûo.

## *Phaùp tuøy hyû.*

Duø moät maûy may phöôùc thieän cuûa phaøm Thaùnh khaép möôøi phöông con ñeàu tuøy hyû. Thieän caên phöôùc ñöùc hay khieán chuùng sinh phaùt taâm tuøy nieäm, con nay tuøy hyû theo hoï.

Ñeä töû chuùng con chí taâm tuøy hyû:

*Taát caû chuùng sinh khaép möôøi phöông Nhò thöøa höõu hoïc cuøng voâ hoïc*

*Taát caû Nhö Lai vaø Boà-taùt*

*Bao nhieâu coâng ñöùc ñeàu tuøy hyû.*

Tuøy hyû xong quy maïng ñaûnh leã Phaät A-di-ñaø cuøng taát caû Tam

baûo.

## *Phaùp Hoài höôùng.*

Duø maûy may phöôùc thieän töø voâ thæ ñeán nay ñaõ Hoài höôùng trong ba

coõi. Hoâm nay toû ngoä nguyeän xin Hoài höôùng theä caàu ñaïo Boà-ñeà.

Ñeä töû chuùng con chí taâm Hoài höôùng:

*Phöôùc thieän cuùng döôøng, laïy khen Phaät Caàu xin Phaät truï theá chuyeån phaùp luaân. Thieän caên saùm hoái tuøy hyû aáy*

*Hoài höôùng chuùng sinh cuøng Phaät ñaïo*

baûo.

Hoài höôùng xong quy maïng ñaûnh leã Phaät A-di-ñaø cuøng taát caû Tam

## *Phaùp phaùt nguyeän.*

Coát yeáu phaûi dieät tröø toäi chöôùng, phaùt boán hoaèng theä nguyeän, tuøy

thuaän Boà-ñeà caàu sinh Tònh ñoä. Luùc xöôùng quaùn töôûng ñoái tröôùc Phaät A- di-ñaø cuøng Chö Phaät Boà-taùt, caàu Phaät chöùng minh.

Ñeä töû chuùng con chí taâm phaùt nguyeän Nguyeän cuøng haønh giaû tu Tònh haïnh,

Nguyeän ñem taát caû phöôùc thieän cuûa tam nghieäp

Nguyeän trang nghieâm Tònh ñoä, caàu phöôùc trí hieän tieàn, nguyeän ñöôïc Phaät A-di-ñaø, cuøng Quaùn AÂm Theá Chí töø bi nhieáp thoï, hieän thaân tröôùc con, phoùng aùnh haøo quang, chieáu ñeán thaân con khieán cho chuùng con, caùc caên vaéng laëng, ba chöôùng tieâu tröø, thaân taâm thö thaùi, thích tu Tònh ñoä. Nieäm nieäm chaúng maát, thieän caên Tònh ñoä cho ñeán khi nguû, thöôøng thaáy voâ soá, caùc moùn trang nghieâm trong coõi Cöïc laïc, khieán cho taâm con vui möøng tinh taán; ñeán luùc maïng chung theâm taêng tröôûng, thaân khoâng beänh khoå, taâm khoâng ñaûo ñieân gaëp Phaät Di-ñaø cuøng chö quyeán thuoäc sinh taâm vui öa. Chæ trong saùt-na lieàn ñöôïc vaõng sinh veà coõi Cöïc laïc. Ñeán roài lieàn ñöôïc sinh trong hoa sen, ñöôïc Phaät thoï kyù. Ñaõ thoï kyù roài hoùa thaân töï taïi ôû trong vi traàn coõi nöôùc Chö Phaät, tuøy thuaän chuùng sinh lôïi ích cho hoï khieán cho chuùng sinh traàn soá coõi Phaät phaùt taâm Boà- ñeà, töùc thôøi lìa khoå, cuøng ñöôïc vaõng sinh veà coõi Cöïc laïc cuûa Phaät Di-ñaø; nieäm nieäm hieän tieàn haïnh nguyeän nhö theá, taän ñôøi vò lai lieân tuïc chaúng döùt, thaân nghieäp khaåu nghieäp cuøng vôùi yù nghieäp thöôøng laøm Phaät söï. Phaùt nguyeän xong quy maïng ñaûnh leã Phaät A-di-ñaø cuøng taát caû Tam baûo.

***- Phaàn thöù chín:* Phaùp tuïng kinh nhieãu Phaät.**

Laïy xong ñöùng daäy, chænh ñoán y phuïc, ñöùng yeân moät laùt, thöôøng phaûi quaùn töôûng Phaät cuøng Hieàn Thaùnh ñaày chaät Ñaïo traøng, ngoài treân phaùp toøa, töôûng thaáy thaân cuûa mình nhieãu quanh taát caû phaùp toøa, cöù an töôøng maø ñi nhö vaäy, roài nieäm sau raèng:

Nam-moâ Phaät. Nam-moâ Phaùp. Nam-moâ Taêng.

Nam-moâ Thích-ca Maâu-ni Phaät. Nam-moâ Theá Töï Taïi Vöông Phaät. Nam-moâ A-di-ñaø Phaät.

Nam-moâ Quaùn Theá AÂm Boà-taùt. Nam-moâ Ñaïi Theá Chí Boà-taùt. Nam-moâ Vaên-thuø-sö-lôïi Boà-taùt. Nam-moâ Phoå Hieàn Boà-taùt.

Nam-moâ Thanh tònh Ñaïi Haûi Chuùng Boà-taùt Ma-ha-taùt.

Nieäm ñuû ba nieäm nhö vaäy, phaûi tuïng kinh Di-ñaø, hoaëc Thaäp Luïc Quaùn kinh. Tuïng xong nieäm danh hieäu treân ba laàn. Trong luùc tuïnh nieäm khoâng neân buoäc taâm trong ngoân ngöõ vaên cuù, gioáng nhö chim bay ngang hö khoâng, chaúng ñeå laïi daáu veát gì. Tam nghieäp chæ nhö boùng, nhö tieáng vang, nhö aùnh saùng, tuy ñeàu khoâng thaät nhöng ngay ñoù coù ñaày ñuû caûm öùng. Töï thaáy thaân mình nhieãu quanh phaùp toøa. Nhieãu xong tuïng tieáp:

*Töï quy y Phaät, ñöông nguyeän chuùng sinh Theå giaûi ñaïi ñaïo, phaùt voâ thöôïng taâm.*

*Töï quy y Phaùp, ñöông nguyeän chuùng sinh Thaâm nhaäp kinh taïng, trí tueä nhö haûi.*

*Töï quy y Taêng, ñöông nguyeän chuùng sinh Thoáng lyù ñaïi chuùng, nhaát thieát voâ ngaïi.*

# HOØA NAM THAÙNH CHUÙNG.

*Laïy moät laïy, chuû leã quyø goái xöôùng:*

- Baïch ñaïi chuùng! Toâi töøng nghe, nhöõng baøi keä cuaû Nhö Laitrong kinh, sao vaãn chöa thaáy ñuû. Leõ töï nhieân cuûa vieäc tu taäp laø moãi ngöôøi phaûi sieâng naêng tinh taán noã löïc maø töï caàu. Ñöôïc nhö vaày taát seõ vaõng sinh veà Cöïc laïc moät caùch mau choùng. Ñoaïn haún naêm ñöôøng aùc thì ngoõ aùc töï nhieân ñoùng, chöùng ñaéc ñeán taän cuøng dieäu ñaïo, tuy deã vaõng sinh nhöng ít ngöôøi ñeán ñöôïc. Theá sao khoâng chòu vöùt boû heát vieäc ñôøi, sieâng caàu ñaïo nghieäp, ñeå moãi ngöôøi chuùng ta maõi maõi tröôøng sinh, an vui khoâng cuøng taän.

***- Phaàn thöù möôøi:*** Phaùp toïa thieàn.

Thöïc haønh nhöõng phöông phaùp treân xong ngoài treân giöôøng quay maët veà höôùng Taây ñeå deã quaùn töôûng. Ngoài trong tö theá Kieát giaø coå vaø xöông soáng ngay thaúng, khoâng ñöôïc quaùn ngaõ ngöôøi ra tröôùc hoaëc sau, ñieàu hoøa hôi thôû, an ñònh taâm yù.

Caùc caùch quaùn trong kinh luaän noùi ñeán raát nhieàu. Phaøm phu sô taâm chöa theå naøo haønh trì heát. Nay caàn phaûi ñi töø caùch quaùn töôûng cô baûn deã thöïc haønh nhaát, ñôn cöû nhö hai caùch döôùi ñaây. Trong hai caùch naøy

haønh giaû neân löôïc choïn caùch naøo thích nghi vôùi mình maø thöïc haønh, chöù khoâng neân duøng caû hai. Ñoái nhöõng ngöôøi quaùn chieáu thuaàn thuïc, thì neân duøng heát. Nhöng ñieàu quan troïng laø khoâng ñöôïc lìa phaùp moân Tònh ñoä, thì neân tu taäp.

* 1. YÙ quaùn khaêÙp: ngoài ngay thaúng, ngay luùc quaùn töôûng phaûi bieát coâng naêng haønh trì cuûa mình ñaõ ñuû ñeå sinh veà Cöïc laïc, ngoài kieát giaø trong hoa sen. Keá ñeán keát hôïp vôùi caùch quaùn töôûng hoa sen nôû ra. Ngay luùc hoa nôû, coù naêm traêm maøu haøo quang chieáu ñeán thaân ta. Töôûng khi ta môû maét, lieàn ñöôïc thaáy Phaät Boà-taùt vaø coõi nöôùc Cöïc laïc, ngoài ngay tröôùc Phaät nghe giaûng dieäu phaùp. Nghe ñöôïc taát caû aâm thanh ñeàu laø nhöõng tieáng dieãn noùi phaùp maø mình öa nghe. Nhöõng ñieàu mình muoán nghe aáy phaûi kheá hôïp vôùi möôøi hai boä kinh. Luùc quaùn töôûng nhö vaäy, caàn phaûi giöõ taâm cho kieân coá, tuyeät ñoái khoâng ñeå taùn loaïn. Taâm töôûng phaûi roõ raøng, nhö thaáy tröôùc maét. Quaùn töôûng nhö vaäy cho thaät laâu, sau ñoù ñöùng daäy.
	2. Quaùn töôûng Phaät Di-ñaø cao moät tröôïng saùu, ngoài treân hoa sen, caàn phaûi buoäc taâm mình vaøo töôùng loâng traéng giöõa chaëng maøy cuûa Phaät. Töôùng loâng traéng naøy daøi moät tröôïng naêm thöôùc. Chu vi naêm taác, beân ngoaøi coù taùm goùc, beân trong roãng xoay voøng beân phaûi naèm giöõa hai chaân maøy, saùng saïch ñeïp ñeõ khoâng theå keå xieát, saùng vaøng caû khuoân maët, ñöôøng neùt roõ raøng. Luùc quaùn töôûng nhö vaäy caàn phaûi ñònh taâm chuù yù ñöøng ñeå taâm troáng roãng. Laïi phaûi quaùn töôûng nhöõng ñieàu ñöôïc thaáy duø ñaõ thaønh hay chöa thaønh ñeàu phaûi töôûng nieäm nhaân duyeân, taùnh töôùng voán khoâng thaät, taát caû ñeàu roãng rang nhö vaïn vaät trong göông, nhö boùng traêng döôùi nöôùc, nhö moäng nhö huyeãn tuy roãng rang nhöng coù theå thaáy ñöôïc. Noù ñeàu do taâm taùnh hieän khôûi, nhöõng thöù aáy chính laø töï taâm. Taâm chaúng töï bieát taâm. Taâm chaúng töï thaáy taâm. Taâm coøn töôûng töùc laø si, khoâng coøn töôûng töùc laø Nieát-baøn. Taâm coù taâm khoâng ñeàu goïi laø coù töôûng, ñeàu goïi laø si, chaúng thaáy ñöôïc phaùp taùnh. Caùc phaùp do nhaân duyeân sinh töùc khoâng, töùc giaû, töùc trung, chaúng phaûi moät, chaúng phaûi khaùc, chaúng phaûi ngang, chaúng phaûi doïc, chaúng theå nghó baøn, taâm töôûng vaéng laëng thì hay thaønh töïu ñöôïc nieäm Phaät Tam-muoäi. Quaùn töôûng thaät laâu nhö vaäy roài môùi ñöùng daäy.

Hoûi: Nieäm Phaät Tam-muoäi phaûi thöïc haønh thôøi gian laâu môùi thaønh töïu, nhöõng ngöôøi tu saùm hoái trong möôøi ngaøy baûy ngaøy thì laøm sao thaønh töïu ñöôïc?

Ñaùp: Duyeân coù duyeân môùi sinh, duyeân thuaàn thuïc, söï haønh trì cuõng coù laâu hoaëc phaùt taâm. Neáu quaù khöù ñaõ töøng haønh trì, ñeán ñôøi naøy

ñaõ coù söï haønh trì roài, neân khi thöïc haønh phaùp saùm hoái, duø tu ít nhöng lieàn thaønh töïu. Neáu quaù khöù chöa töøng tu taäp ñeán luùc gaàn saùm hoái môùi tu hoïc thì taát nhieân raát khoù thaønh töïu. Nhöng duø khoâng thaønh töïu cuõng phaûi nöông phaùp naøy maø buoäc taâm, ñoù goïi laø ngoài thieàn quaùn caûnh.

***Kinh cheùp:*** Duø thaønh töïu hay khoâng thaønh töïu ñeàu dieät tröø ñöôïc toäi sinh töû trong voâ löôïng kieáp, ñeàu ñöôïc sinh tröôùc Phaät. Laïi noùi:

- Chæ nghe teân goïi cuûa töôùng loâng traéng maø ñaõ dieät ñöôïc voâ löôïng toäi huoáng gì laø chuù taâm quaùn töôûng. Nhöõng ngöôøi muoán tu haønh chôù sinh taâm nghi sôï, chôù töï cho raèng mình khoâng coù phaàn. Chö Phaät kia voán ñaõ coù nguyeän löïc töø nheàu kieáp, neân hay khieán nhöõng ngöôøi tu taäp Tam- muoäi naøy ñeàu ñöôïc thaønh töïu caû.

Kinh Ban-chaâu Tam-muoäi thì cho raèng phaûi nöông vaøo ba löïc sau ñaây môùi ñöôïc thaønh töïu. Ñoù laø oai löïc cuûa Phaät, löïc cuûa Tam-muoäi vaø löïc coâng ñöùc cuûa chính mình.

Quaùn Kinh thì cho raèng chæ nghe danh hieäu cuûa Phaät Voâ Löôïng Thoï vaø hai vò Boà-taùt Quaùn AÂm Theá Chí ñaõ hay dieät tröø toäi sinh töû trong voâ löôïng kieáp, huoáng gì laø nghó nhôù, nieäm. Neáu coù ngöôøi naøo thích tu nhöõng caùch quaùn khaùc thì phaûi töï löôøng bieát khaû naêng cuûa mình. Duø ngoài hay ñöùng tuøy yù maø laøm Phaät söï, hoaëc muoán tu quaùn, thì ngoài trôû laïi cuõng khoâng sao. Neáu khoâng quen ngoài thì coù theå vöøa ñi vöøa nieäm. Ñöôïc nhö vaäy thì trong giaác nguû cuõng thöôøng thaáy Phaät Di-ñaø. Nhö trong kinh coù noùi raát ñaày ñuû.

SOÁ 1984 - VAÕNG SANH TÒNH ÑOÄ VAÊN SAÙM NGUYEÄN NGHI 874

# LÔØI BAÏT

Phöông phaùp haønh trì naøy töø luùc toâi bieân soaïn ñeán nay ñaõ qua hai laàn söûa chöõa boå sung. Baûn tröôùc, Taêng Kheá Ngöng ñaát Vieät ñaõ cho khaéc baûn löu haønh. Baûn sau, trong phaàn töïa coù noùi:

- Toâi töï thaáy mình vöôït quaù giôùi haïn vaø nhöõng lôøi cuûa Thaày toå… laø theá.” Quaû vò Thaùnh voán ñaõ cao xa, maø phöông phaùp leã laïy cuûa haønh giaû deã sinh lao nhoïc, neân phaùp saùm hoái, toïa thieàn laø nhöõng vieäc xua ñuoåi söï meät nhoïc aáy ñi, do ñoù chæ boå sung hai phöông phaùp naøy, coøn caùc phöông phaùp khaùc vaãn giöõ nguyeân nhö cuõ.

Nay thì ñaõ ñuû taát caû phöông phaùp töø caïn ñeán saâu, haønh giaû cöù keát hôïp thöïc haønh taát caû, chaúng caàn nghi hoaëc, choïn löïa. Phaàn saùm nghi naøy ñaõ san ñònh, boå xung raát kyõ, haønh giaû chaúng coøn coù lyù do gì maø phaûi löïa choïn.

Ngaøy 2 thaùng 2 naêm AÁt Maõo, nieân hieäu Ñaïi Trung Töôøng Phuø thöù 8 (Töùc naêm thöù 18 ñôøi vua Toáng Chaân Toâng. Chaân Toâng coù naêm laàn ñoåi nieân hieäu, Ñaïi Trung Töôøng Phuø laø nieân hieäu thöù 3).