**SOÁ 793**

PHAÄT THUYEÁT PHAÄT Y KINH

*Haùn dòch: Ñôøi Ngoâ, Sa-moân Truùc Luaät Vieâm Coäng Chi Vieät.*

Thaân ngöôøi voán coù boán beänh:

1. Ñaát.
2. Nöôùc.
3. Löûa.
4. Gioù.

Gioù taêng thì khí khôûi leân, löûa taêng thì nhieät khôûi leân, nöôùc taêng thì laïnh khôûi leân, ñaát taêng thì löïc maïnh leân. Voán töø nôi boán beänh naøy, maø sinh ra boán traêm boán beänh, ñaát thuoäc veà thaân, nöôùc thuoäc veà mieäng, löûa thuoäc veà maét, gioù thuoäc veà tai, löûa ít laïnh nhieàu thì maét môø. Muøa xuaân töø thaùng gieâng, thaùng hai, thaùng ba laïnh nhieàu; muøa heø töø thaùng tö, thaùng naêm, thaùng saùu gioù nhieàu; muøa thu töø thaùng baûy, thaùng taùm, thaùng chín noùng; muøa ñoâng töø thaùng möôøi, thaùng möôøi moät, thaùng möôøi hai coù gioù coù laïnh.

Vì sao muøa xuaân laïnh nhieàu? Vì vaïn vaät ñeàu sinh ra, nhôø laïnh maø ñaâm choài goïi laø laïnh nhieàu.

Vì sao muøa heø gioù nhieàu? Vì vaïn vaät hoa quaû töôi toát aâm döông tuï hoïp goïi laø gioù nhieàu.

Vì sao muøa thu noùng nhieàu? Vì vaïn vaät bò khoâ heùo goïi laø noùng nhieàu.

Vì sao muøa ñoâng coù gioù vaø coù laïnh? Vì vaïn vaät hoaøn toaøn ñaõ maát heát nhieät goïi laø coù gioù coù laïnh.

Töø thaùng ba, thaùng tö, thaùng naêm, thaùng saùu, thaùng baûy ñöôïc naèm. Vì sao? Vì gioù nhieàu cho neân thaân theå toûa ra. Töø thaùng taùm, thaùng chín, thaùng möôøi, thaùng möôøi moät, thaùng möôøi hai, thaùng gieâng, thaùng hai khoâng ñöôïc naèm. Vì sao? Vì laïnh nhieàu cho neân thaân co laïi.

Ba thaùng muøa Xuaân coù laïnh, neân khoâng ñöôïc aên mì ñaäu, neân aên gaïo teû, söõa ñaëc vaø nhöõng vaät ñöôïc naáu chín. Ba thaùng muøa heø coù gioù, khoâng ñöôïc aên khoai, ñaäu, luùa mì, neân aên gaïo teû, uoáng söõa. Ba thaùng muøa thu coù noùng, khoâng ñöôïc aên gaïo teû, söõa ñaëc, neân aên gaïo taám, boät gaïo rang, luùa mì. Ba thaùng muøa ñoâng coù gioù laïnh vaø aâm döông hoøa hôïp, neân aên gaïo teû, canh ñaäu phuï, söõa ñaëc.

Khi naèm coù luùc gioù khôûi coù luùc dieät, coù luùc löûa khôûi coù luùc dieät, laïnh coù luùc khôûi luùc dieät. Ngöôøi bò beänh coù möôøi nguyeân nhaân:

1. Ngöôøi ngoài laâu khoâng aên côm.
2. AÊn khoâng tieâu.
3. Lo buoàn.
4. Lao löïc.
5. Daâm duïc.
6. Giaän döõ.
7. Nhòn ñaïi tieän.
8. Nín tieåu tieän.
9. Ngaên chaën thöôïng phong.
10. Bít haï phong.

Ñoù laø möôøi nguyeân nhaân sinh beänh. Ñöùc Phaät noùi:

Coù chín nguyeân nhaân, maïng soáng chöa dieät taän maø bò cheát baát ngôø:

1. Khoâng neân aên côm maø aên côm.
2. AÊn côm khoâng chöøng möïc.
3. Khoâng taäp caùch aên.
4. Khoâng xuaát ra.
5. Laøm cho döøng laïi.
6. Khoâng giöõ giôùi.
7. Gaàn guõi vôùi aùc tri thöùc.
8. Vaøo trong nhaø khoâng ñuùng thôøi, khoâng haønh ñuùng nhö phaùp.
9. Coù theå traùnh maø khoâng traùnh.

Chín nguyeân nhaân nhö vaäy laøm cho maïng ngöôøi cheát baát ngôø.

Khoâng neân aên côm maø aên côm: Nghóa laø yù khoâng neân aên cho thoûa yù, cuõng khoâng aên theo boán thôøi, vì ñaõ aên roài laïi aên nöõa, ñoù laø khoâng neân aên maø aên.

AÊn côm khoâng chöøng möïc: Nghóa laø khoâng bieát chöøng möïc aên quaù nhieàu, ñoù laø aên khoâng coù chöøng möïc.

Khoâng taäp caùch aên: Nghóa laø aên khoâng ñuùng giôø, neáu ñeán nöôùc khaùc, khoâng bieát tuïc leä neân aên côm khoâng taäp theo, khoâng aên töø töø, ñoù laø khoâng taäp theo caùch aên.

Khoâng xuaát ra: Nghóa laø aên thöùc aên chöa tieâu heát laïi tieáp tuïc aên voâ, hoaëc uoáng thuoác soå ra chöa heát laïi aên vaøo, ñoù laø khoâng xuaát ra.

Laøm cho döøng laïi: Nghóa laø ñaïi tieåu tieän, tieän ñi ñuùng giôø, maø khoâng ñi ñuùng giôø, ñeán luùc troân ra thì chaän laïi, ñoù laø laøm cho döøng laïi.

Khoâng giöõ giôùi: Nghóa laø phaïm naêm giôùi, hieän laø keû troäm caép ôû theá gian, xaâm phaïm vôï cuûa ngöôøi khaùc, hoaëc ñöa vaøo quan huyeän, hoaëc ôû tuø, hoaëc laø cheát, hoaëc ñaùnh ñaïp gheâ tôûm maø cheát, hoaëc ñoùi cheát, hoaëc ñöôïc thoaùt ra ngoaøi theo ñaùm oan gia maø cheát, hoaëc sôï haõi lo buoàn cheát, ñoù laø khoâng giöõ giôùi.

Gaàn guõi vôùi tri thöùc aùc: Nghóa laø thaáy ngöôøi aùc laïi ñeán giuùp cho keû ñoù. Vì sao? Vì khoâng xa ñöôïc aùc tri thöùc, ngöôøi aùc chòu ngoài ôû ñoù, ñoù laø gaàn guõi vôùi tri thöùc aùc.

Vaøo nhaø khoâng bieát thôøi, khoâng thöïc haønh ñuùng phaùp: Nghóa laø saùng chieàu ñi laïi, coøn tranh ñaáu vôùi yeâu quaùi, hoaëc coù tröôûng söù ñuoåi baét maø khoâng traùnh neù, hoaëc vaøo nhaø ngöôøi khaùc, thaáy sai khoâng ñöôïc nhìn maø nhìn, sai khoâng neân nghe maø nghe, sai khoâng neân phaïm maø phaïm, sai khoâng neân suy nghó maø suy nghó, ñoù laø vaøo nhaø khoâng bieát thôøi, khoâng thöïc haønh ñuùng phaùp.

Ñaùng traùnh maø khoâng traùnh: Nghóa laø traâu aùc, choù ñieân, raén ñoäc truøng döõ, löûa, nöôùc, haàm hoá, caïm baãy, xe chaïy, ngöïa ñuoåi, dao keùo, ngöôøi say röôïu, ngöôøi hung aùc, ngoaøi nhöõng ngaàn aáy ra, ñoù laø ñaùng traùnh maø khoâng traùnh.

Chín nguyeân nhaân naøy laøm cho maïng ngöôøi chöa cheát maø cheát. Vaäy ngöôøi trí phaûi

bieát roõ, vieäc ñaùng traùnh thì phaûi traùnh seõ ñöôïc hai phöôùc laø soáng laâu vaø ñöôïc nghe lôøi hay veà ñaïo, cuõng ñöôïc haønh ñaïo laâu daøi.

Ñöùc Phaät noùi:

AÊn coù boán caùch:

1. Töû phaïn.
2. Tam baùch maâu chöôùc phaïn.
3. Bì caùch truøng sinh xuaát phaïn.
4. Tai phaïn.

Töû phaïn: Nghóa laø ngöôøi ham thích muøi vò neân aên thòt, vì vaäy lieàn töï nghó, thòt naøy chính laø cha meï, anh em, vôï con, quyeán thuoäc ñôøi tröôùc cuûa ta, cuõng vì khoâng thoaùt khoûi ñöôïc sinh töû, suy nghó nhö vaäy lieàn ngaên chaën söï ham thích ñoù, goïi laø töû phaïn.

Tam baùch maâu chöôùc phaïn: Nghóa laø duø aên muøi vò ñoù luoân suy nghó coù laø tai hoïa cho mình, voâ soá kieáp khoâng nghó ñeán muøi aáy seõ ñöôïc giaûi thoaùt; laïi nöõa, buùa rìu chaët maát thaân ngöôøi, vì sinh ra bao nhieâu nieäm thì thoï ngaàn aáy khoå, ñoù laø tam baùch maâu chöôùc phaïn.

Bì caùch truøng sinh xuaát phaïn: Nghóa laø ngöôøi nghó ñeán muøi vò, cuõng nhö nghó ñeán taát caû vaïn vaät, lo laéng vieäc trong nhaø, laïi nghó ñeán taâm ngöôøi khaùc, yù laøm ra vaïn thöù bò boû ñi, ñoù laø aên da thuoäc truøng sinh.

Tai phaïn: Nghóa laø laøm cheát ñi moät ñôøi ñeàu laø tai phaïn, gioáng nhö ngoïn löûa thieâu ñoát vaïn vaät, moïi vieäc cuûa con ngöôøi laøm ñeàu seõ mang hoïa ñeán thaân, löûa maïnh thieâu ñoát heát vaïn vaät cho neân noùi laø tai hoïa, sôû dó noùi ngöôøi aên, nghóa laø ngöôøi nghó ñeán ngöôøi moät caùch vöøa yù neân noùi aên. Ngöôøi aên thòt ví nhö aên con mình, caùc loaøi suùc sinh ñeàu bò ta gieát nhö gieát cha meï, anh em, vôï con, khoâng khoâng tính keå.

Cuõng coù saùu nguyeân nhaân khoâng ñöôïc aên thòt:

1. Töï mình khoâng gieát haïi.
2. Khoâng daïy ngöôøi gieát haïi.
3. Khoâng cuøng ñoàng taâm gieát haïi.
4. Thaáy gieát.
5. Nghe gieát.
6. Nghi vì ta cho neân gieát.

Khoâng coù saùu yù nghó naøy thì ñöôïc aên thòt, ngöôøi khoâng aên coù saùu nghi ngôø, ngöôøi coù theå khoâng aên thòt, ñöôïc phöôùc khoâng coù sôï haõi.

Ñöùc Phaät daïy:

Ngöôøi aên nhieàu coù naêm toäi:

1. Nguû nhieàu.
2. Nhieàu beänh.
3. Nhieàu daâm.
4. Khoâng ñoïc tuïng kinh.
5. Ñaém nhieãm nhieàu nôi theá gian.

Vì sao? Vì ngöôøi tham daâm laø ngöôøi say meâ vò saéc, ngöôøi saân nhueá chæ bieát ñeán muøi vò, ngöôøi ngu si tham aên muøi vò. Kinh luaät daïy: Ngöôøi tham muøi vò, thì muøi vò naøy choàng leân muøi vò noï, khoâng ñöôïc vò ngon.

Ñöùc Phaät noùi:

AÊn laø ñeå ñoaïn tröø sinh töû nhöng laïi rôi vaøo söï tham ñaém thì khoâng theå haønh ñaïo. Vì ñaït ñöôïc Thieân nhaõn, töï bieát töø ñaâu ñeán vaø sinh ñi veà ñaâu, ngöôøi khoâng nghó veà söï

cheát thì phaàn nhieàu tham aên thöôøng nghó vôï ngöôøi, ñeàu rôi vaøo moät traêm boán möôi ñieàu aùc. Trung thieân ñeàu duøng caùch aên naøy, cho neân phaïm möôøi ñieàu aùc, ñôøi sau bò maát thaân ngöôøi ñoïa vaøo trong suùc sinh, neáu ñöôïc laøm ngöôøi, ñoùi khaùt maùu chaûy, baøng sinh saân nhueá nôi aùi beân trong sinh ra tham ñaém.

Ñöùc Phaät noùi coù phöôùc lôùn laø:

Mình ñoùi maø aên vôùi ngöôøi, khieán ngöôøi ñöôïc soáng, ñoù laø phöôùc lôùn. Ñôøi sau aên uoáng thieáu thoán, saân nhueá, khoâng coù ñoái töôïng boá thí cuõng khoâng ñöôïc boá thí; taâm yù chæ phoùng tuùng tham daâm; cuõng khoâng coù ñoái töôïng boá thí; neáu ñöôïc thoûa yù thì chaúng phaûi laø sôû höõu cuûa ta, moät ñoàng tieàn trôû leân, khoâng ñöôïc laáy, taïo taùc tham duïc khoâng nhöõng töï khoå ñau maø coøn taïo toäi. Ñaïo nhaân khoâng coøn lo buoàn, vì lo seõ leä thuoäc theo buoàn vaø tham ñaém. Ñôøi tröôùc chuùng ta coù naêm cheát, thaùng cheát, ngaøy cheát, giôø cheát, cuõng chaúng bieát, chaúng sôï, cuõng khoâng haønh ñaïo, chaúng trì giôùi, ñi Ñoâng chaïy Taây, lo ñoàng lo saét, lo ruoäng ñaát, nhaø cöûa, noâ tyø, tuy coù ích cho ngöôøi, nhöng taêng theâm khoå naõo cho ngöôøi, vì troàng taäp khí suùc sinh.

Ñöùc Phaät noùi:

Ngöôøi môùi sinh ra, ví nhö loaøi ong laáy maät, chæ huùt laáy caùc thöù hoa, caàn maãn khoå cöïc tích chöùa haèng ngaøy ñeå thaønh ñöôïc maät, nhöng bò ngöôøi laáy maát, chuùng raát khoå sôû, khoâng töï nuoâi döôõng mình ñöôïc. Ngöôøi mong caàu nieäm naøy, lo laéng naøy laø lo laéng khoâng coù ñoùi khaùt khoå cöïc, goùp nhaët cuûa caûi vaät chaát, luùc soáng thì lo laéng veà naêm phaàn trong gia ñình, hoaëc veà nöôùc, löûa, troäm caép giaëc cöôùp, quan huyeän, ngheøo khoå, phaàn nhieàu khoâng ñöôïc nhö yù. Mình cheát roài thì ngöôøi khaùc höôûng, nhöng thaân laïi mang toäi aáy, ñau ñôùn cuøng khoâng theå noùi ñöôïc.

Naêm phaàn:

Moät laø löûa, hai laø nöôùc, ba laø giaëc cöôùp, boán laø quan huyeän, naêm laø anh em ngheøo khoå. Vì sao khoâng lo laéng veà sôû höõu? Vì ngöôøi khoâng lo laéng tính toaùn naêm phaàn treân, thì raát khoå sôû khoâng ñöôïc thoï nhaän, lo khoå naøy coù vaïn thöù, xieát chaët trong loøng lìa ñaïo xa phaùp. Ñôøi soáng nhaân phaùp laø buoân baùn taïo taùc, nhöng ñöôïc lôïi khoâng neân vui, khoâng ñöôïc lôïi cuõng chaúng neân buoàn, ñaây chæ laø do maïng soáng ñôøi tröôùc ñaõ gaây taïo. Ngöôøi coù tham ñaém, tham thì chaúng ñöôïc lôïi laïc gì, giaû söû ñöôïc moät ít tieàn cuûa vaät chaát ôû trong thieân haï, cuõng khoâng theå töï mình tieâu duøng, cuõng khoâng tuøy thuoäc vaøo ngöôøi, nhöng lôïi ích con ngöôøi ñaõ thu nhaët chæ laø khoå ñau, chæ gieo troàng nhaân duyeân cho ñôøi sau, nhaân duyeân veà löûa, nhö löûa khoâng coù choã naøo maø khoâng thieâu ñoát. Chuùng ta khoâng bieát roõ, neân phaûi xem xeùt khoâng oâm chaáp hö voïng, bieát laø seõ taêng theâm khoå ñau gieo troàng toäi loãi.

