## SOÁ 619

NGUÕ MOÂN THIEÀN KINH YEÁU DUÏNG PHAÙP

*Bieân soaïn: Ñaïi Thieàn sö Phaät-ñaø Maät-ñaø.*

*Haùn dòch: Ñôøi Toáng, Tam taïng Ñaøm-ma-maät-ña, ngöôøi nöôùc Keá Taân.*

Phaùp thieát yeáu cuûa vieäc toïa thieàn coù naêm moân:

1. An ban.
2. Baát tònh.
3. Taâm Töø.
4. Quaùn duyeân.
5. Nieäm Phaät.

Hai moân An ban, Nieäm Phaät cuøng Quaùn duyeân, ba moân naøy coù caûnh giôùi beân trong vaø beân ngoaøi. Nieäm Phaät vaø taâm Töø laø duyeân nôi caûnh giôùi beân ngoaøi. Sôû dó coù ñeán naêm moân laø tuøy theo beänh cuûa chuùng sinh. Neáu ngöôøi nhieàu loaïn taâm thì daïy hoï duøng phaùp An ban. Neáu ngöôøi nhieàu tham aùi thì daïy hoï duøng phaùp Baát tònh. Neáu ngöôøi nhieàu saân giaän thì daïy hoï duøng phaùp Taâm töø. Neáu ngöôøi nhieàu chaáp ngaõ thì daïy hoï duøng phaùp Quaùn nhaân duyeân. Neáu ngöôøi taâm bò chìm ñaém thì daïy hoï phaùp Nieäm Phaät. Neáu haønh giaû xöa nay coù taâm thieän nhöng chöa bieát phaùp Tam-muoäi nieäm Phaät thì daïy hoï khieán ñaït ñöôïc nhaát taâm quaùn Phaät. Neáu khi quaùn Phaät thì phaûi chí taâm quan saùt töôùng toát cuûa Ñöùc Phaät, hieåu roõ, xeùt kyõ, sau ñoù, nhaém maét chuyeån söï nhôù nghó nôi taâm. Neáu ngöôøi khoâng hieåu roõ thì môû maét ra xem xeùt veà taâm thaät roõ, roài ngoài trôû laïi, thaân ngay, yù thaúng, chuù nieäm ôû phía tröôùc nhö ñoái dieän vôùi chính Ñöùc Phaät, roõ raøng khoâng khaùc.

Baáy giôø haønh giaû lieàn töø choã ngoài ñöùng daäy, baïch thaày:

–Con ôû trong phoøng, buoäc nieäm thaáy Phaät khoâng coù sai khaùc. Thaày daïy:

–Con haõy trôû veà choã ngoài cuûa mình, buoäc nieäm nôi traùn, doác loøng nieäm Phaät.

Baáy giôø, treân traùn cuûa haønh giaû coù töôïng Phaät xuaát hieän, töø moät vò tôùi möôøi vò, cho ñeán voâ löôïng vò. Neáu choã thaáy cuûa haønh giaû coù nhieàu Ñöùc Phaät töø nôi traùn hieän ra, neáu caùch thaân khoâng xa maø trôû laïi thì thaày daïy neân bieát ñaây laø ngöôøi caàu Thanh vaên. Neáu caùch hôi xa thaân maø trôû laïi laø ngöôøi caàu Bích-chi-phaät. Neáu caùch xa thaân maø trôû laïi laø ngöôøi caàu Ñaïi thöøa. Choã Phaät xuaát hieän trôû laïi gaàn vôùi thaân nôi ba haïng ngöôøi kia laøm cho ñaát coù maøu vaøng roøng. Nhöõng Ñöùc Phaät naøy ñeàu vaøo heát trong ñaát. Ñaát baèng phaúng nhö baøn tay, saùng saïch nhö ñaát. Töï quaùn thaân mình saùng saïch nhö göông. Ñoù goïi laø ñaït ñöôïc caûnh giôùi cuûa Tam-muoäi nieäm Phaät. Ñaït ñöôïc caûnh giôùi naøy roài haønh giaû baïch Thaày.

Thaày daïy:

–Ñoù laø caûnh giôùi toát ñeïp. Ñaây goïi laø moân quan saùt ban ñaàu.

Thaày laïi daïy, buoäc nieäm nôi taâm, sau ñoù quaùn Phaät, töùc thaáy chö Phaät töø taâm xuaát hieän, tay caàm gaäy löu ly, hai ñaàu gaäy hieän ra ngöôøi cuûa ba thöøa, aùnh saùng coù lôùn nhoû. Xuaát hieän nhö vaäy xong, sau cuøng moät Ñöùc Phaät caàm gaäy ñöùng ngay nôi taâm, tieáp ñoù, Ñöùc Phaät aáy trôû vaøo laïi trong thaân. Tröôùc heát neân bieát chö Phaät cuøng hieän ra, ñaày ñuû roài tuøy theo thöù lôùp maø nhaäp vaøo. Neáu ngöôøi caàu Tieåu thöøa khi nhaäp vaøo heát thì döøng laïi. Neáu ngöôøi caàu Ñaïi thöøa khi nhaäp vaøo heát roài thì ñeàu töø loã chaân loâng nôi thaân xuaát hieän aùnh saùng ñaày khaép boán bieån, treân ñeán coõi trôøi Höõu ñaûnh, döôùi tôùi coõi Gioù. Toûa chieáu nhö vaäy xong, trôû vaøo laïi nôi thaân nhö löu ly thanh tònh. Sôû dó aùnh saùng trôû vaøo laïi nôi thaân laø muoán chæ roõ caùc töôùng toát ñeïp, duõng maõnh, nhanh, khoûe hieän ra nôi caûnh giôùi. Nhö vaäy xong, lieàn ñeán baïch Thaày.

Thaày daïy:

–Ñaây goïi laø Nhaát thieát nieäm xöù. Vì coù theå sinh ra caùc ñònh neân goïi laø nieäm xöù, cuõng laø ñaàu tieân ñaït ñöôïc phaùp naøy, ñeàu laø söï chöùng ñaéc cuûa ñeä töû chö Phaät, chaúng phaûi laø choã thaáy bieát cuûa thaàn tieân taø ñaïo. Treân gaäy laø töôùng ñònh. AÙnh saùng cuûa töôùng laø töôùng trí tueä. Beân trong ñoù laø töôùng nôi caûnh giôùi cuûa phaøm phu.

Thaày laïi daïy theâm:

–Töø nay, con haõy xaû boû hai quaùn tröôùc, chuù taâm ôû nôi roán.

Lieàn vaâng theo lôøi daïy cuûa thaày, haønh giaû nhaát taâm quan saùt nôi roán. Quan saùt roán khoâng laâu, bieát roán coù töôùng ñoäng, nhìn kyõ khoâng loaïn, thaáy roán coù moät vaät gioáng nhö tröùng chim nhaïn, maøu traéng ñeïp, lieàn ñeán baïch Thaày.

Thaày daïy:

–Con haõy quaùn theâm nôi ñoù.

Nhö lôøi Thaày daïy, haønh giaû quaùn roài thaáy coù hoa sen caønh baèng löu ly, ñaøi hoa baèng vaøng roøng, treân ñaøi coù Ñöùc Phaät ngoài kieát giaø. Ñöùc Phaät thöù nhaát ôû nôi roán laïi coù hoa sen xuaát hieän, treân hoa aáy laïi coù Ñöùc Phaät ngoài kieát giaø. Laàn löôït nhö vaäy, cuøng xuaát hieän cho ñeán khaép bieån caû. Sau cuøng, ôû beân bieån, Ñöùc Phaät thöù nhaát nhaäp vaøo roán cuûa Ñöùc Phaät thöù hai. Ñöùc Phaät thöù hai laïi nhaäp vaøo roán Ñöùc Phaät thöù ba. Laàn löôït nhaäp trôû laïi nhö vaäy cho ñeán Ñöùc Phaät nôi roán cuûa haønh giaû, khieán cho moãi moãi Ñöùc Phaät nhaäp vaøo roán cuûa haønh giaû xong, caùc loã chaân loâng nôi thaân cuûa haønh giaû laïi bieán ra hoa sen ñaày khaép hö khoâng, gioáng nhö chuoãi anh laïc baùu phuû khaép. Sinh ra nhö vaäy xong, laïi thaáy caùc hoa sen nhaäp vaøo heát trong roán.

Baáy giôø, thaân theå cuûa haønh giaû meàm maïi, nheï nhaøng, vui veû. Töï thaáy thaân mình saùng saïch nhö maøu saéc caùc loaïi baùu xen nhau, lieàn baïch thaày veà nhöõng ñieàu mình ñaõ thaáy.

Thaày daïy:

–Toát laém! Con ñaõ duïng taâm raát toát, haõy quan saùt thaân naøy thaønh töôùng ñònh, quan saùt theâm nôi roán.

Theo lôøi daïy, haønh giaû quan saùt thaáy nôi ñaûnh coù ngoïn löûa saùng naêm maøu. Thaáy roài baïch Thaày.

Thaày daïy:

–Quan saùt naêm aùnh saùng coù naêm töôùng ñoan nghieâm.

Theo lôøi daïy, haønh giaû laïi quan saùt xong, thaáy coù moät Ñöùc Phaät ngoài kieát giaø ôû trong aùnh saùng. Laïi quan saùt Ñöùc Phaät nôi naêm aùnh saùng kia coù töôùng ñoan nghieâm gì? Lieàn thaáy trong mieäng Ñöùc Phaät coù ñuû caùc loaïi hoa sen hieän ra. Hieän ra xong thì ñaày

khaép caû maët ñaát. Laïi khieán quaùn Ñöùc Phaät ôû nôi naêm aùnh saùng kia lieàn thaáy trong roán cuûa Ñöùc Phaät coù naêm sö töû xuaát hieän. Sö töû xuaát hieän xong, aên nhöõng hoa sen ñaõ moïc ra, roài nhaäp vaøo roán cuûa Ñöùc Phaät nôi naêm aùnh saùng kia. Sö töû nhaäp xong thì naêm aùnh saùng vaø Ñöùc Phaät lieàn töø nôi ñaûnh maø nhaäp vaøo. Ñaây goïi laø töôùng ñònh cuûa Tam-muoäi Sö töû phaán taán.

Haønh giaû laïi quaùn saùt aùnh saùng nhaäp vaøo thaân Ñöùc Phaät xong, thaân haønh giaû trôû thaønh maøu vaøng roøng, thaáy thaân maøu vaøng roøng nhö theá roài, thaáy trong roán coù vaät gì troøn nhö maët traêng, maët trôøi, traéng saùng saïch, thaáy roài beøn baïch Thaày.

Thaày daïy:

–Quan saùt theâm nöõa thì thaáy Phaät xuaát hieän.

Khaép döôùi naùch vaø nôi hoâng coù Phaät xuaát hieän, goàm boán vò Phaät xuaát hieän. Boán vò Phaät xuaát hieän xong, laïi thaáy boán thaân Phaät, moãi moãi thaân Phaät hieän ra voâ löôïng aùnh saùng maët trôøi troøn ñaày. AÙnh saùng maët trôøi raát saùng saïch. Nhaân nôi aùnh saùng cuûa caùc maët trôøi aáy maø thaáy ñöôïc maøu saéc cuûa boán coõi thieân haï, treân ñeán coõi trôøi Höõu ñaûnh, döôùi tôùi taän coõi Gioù thaûy ñeàu roõ raøng nhö thaáy trong baøn tay khoâng coù chöôùng ngaïi. Ñaây goïi laø caûnh giôùi Baïch tònh giaûi thoaùt. Thaáy nhö vaäy roài, trôû laïi thaáy boán Ñöùc Phaät tuøy theo choã xuaát ra maø nhaäp vaøo. Boán Ñöùc Phaät nhaäp vaøo xong, laïi thaáy caùc aùnh saùng cuûa ngoïn löûa traéng, tröôùc nhaäp vaøo sau xuaát ra, sau nhaäp vaøo tröôùc xuaát ra, beân traùi nhaäp vaøo, beân phaûi xuaát ra. Beân phaûi nhaäp vaøo beân traùi xuaát ra. Boán loaïi xuaát nhaäp nhö theá xong, thaáy thaân mình saùng saïch vaø nöôùc boán phía traøn ñaày cuõng ñeàu saùng saïch. Ñaây goïi laø caûnh giôùi Minh tònh. Thaáy aùnh saùng naøy roài goïi laø thaønh töïu Tam-muoäi nieäm Phaät ôû trong boán Thieàn.

Haønh giaû thöïc haønh moân baát tònh, taâm thieän ñi ñeán choã thaày. Khi chöa laõnh thoï

phaùp, thaày daïy tröôùc heát ôû trong phoøng, ngoài ngay thaúng suoát baûy ngaøy. Neáu ngöôøi coù duyeân thì hieåu bieát thaân vaø roán coù töôùng chuyeån ñoäng. Töï thaáy thaân mình moät caùch roõ raøng, treân moùng chaân caùi cuûa chaân traùi coù maøu traéng loä ra nhö ngoïc.

Haønh giaû töø choã ngoài ñöùng daäy, ñem söï thaáy hieåu baïch Thaày. Thaày daïy haønh giaû thöïc haønh töôùng ñi, ñöùng, ngoài. Ngöôøi aáy nhaäp vaøo caûnh giôùi beân trong nhieàu thì xem thaáy raát cao xa, bieát duyeân nhieàu nôi beân ngoaøi. Neáu ngöôøi doác loøng ñi chaäm raûi xem thaáy kyõ caøng thì bieát laø duyeân beân trong. Neáu ngöôøi duyeân theo beân ngoaøi thì daïy quaùn saùt thaây cheát ôû nôi goø maû, thaáy roài, trôû laïi nôi phoøng an toïa töï quan saùt thaân mình, nhôù nghó veà xöông suoát trong ba ngaøy khoâng döùt. Tieáp ñeán, quan saùt nhöõng ngöôøi ôû trong phoøng, daàn daàn khieán thaáy xöông traéng. Thöù lôùp tieáp tuïc cho ñeán bieån caû.

Duøng töôùng gì ñeå bieát ñeán bieån caû? Nhôø nhaân duyeân thaáy nguoàn saùng cuûa nöôùc. Taát caû xöông ngöôøi vaø thaân mình khoâng coøn ñeo anh laïc. Laïi thaáy nöôùc lôùn uøa tôùi röôùi taém treân ñaûnh ñaàu mình vaø khaép caû thaân, ñaày khaép thaân roài thì khieán cho töø ngoùn chaân chaûy ra thaønh doøng soâng maùu. Ñaây goïi laø Tam-muoäi Yeåm hoaïn.

Laïi nöõa, chuyeân nieäm tröôùc thaáy taát caû ñeàu naèm, chæ coù thaân ñöùng, baïch Thaày. Thaày daïy:

–Phaàn töï quaùn cuûa con chia laøm naêm phaàn. Sôû dó goàm naêm phaàn laø nhaèm bieát noäi giaùc, ngoaïi giaùc laøm chöùng nghieäm. Neáu thaân coù theå bò huûy hoaïi laøm thaønh naêm phaàn roõ raøng thì nay bieát hieän khoâng coù ngaõ, moãi moãi cuõng voâ ngaõ thì taâm hoaëc truï nôi moân ñònh voâ ngaõ, hoaëc khi truï nôi ñònh thì thaáy roõ caùc chi phaàn nôi cô theå coù dao xuaát hieän. Caùc dao chaët ñeàu coù löûa saùng xuaát hieän. Ñaây goïi laø caûnh giôùi Trí tueä voâ ngaõ.

Laïi chuù taâm vaøo xöông traéng, töï thaáy treân xöông coù sao saùng xuaát hieän, boán beân

coù vieân vaøng roøng. Ngoâi sao laø caûnh giôùi minh tònh. Thoûi vaøng laø caûnh giôùi trí tueä. Hai möôi laàn quaùn nhö vaäy goïi laø caûnh giôùi baïch coát ñaày ñuû.

ÔÛ trong möôøi töôûng chæ löôïc neâu ra töôùng xöông traéng. Tuy haønh giaû thaáy xöông traéng, nhöng ñoái vôùi hình saéc nam, nöõ vaãn coøn sinh taâm aùi. Ngöôøi muoán dieät tröø aùi phaûi quaùn ba möôi saùu vaät. Neáu khi quaùn neân buoäc taâm nôi traùn, chuù taâm khoâng bao laâu thì thaáy coù ngoïc saùng xuaát hieän ôû tröôùc traùn, khoâng khieán noù rôi rôùt, laøm cho taâm an truï kieân coá. Sôû dó coù töôùng naøy laø do hieän phaùp löu xuaát ra. Khoâng laâu nhö vaäy, khieán buoâng ra, nhaäp vaøo ñaát, nhaäp vaøo ñaát xong thì tuøy theo ñoù maø quan saùt, laøm saùng saïch xuoáng saâu quaù caûnh giôùi cuûa ñaát. Sôû dó nhaän bieát laø do töï thaáy thaân mình vaø nôi nôi ñeàu thaáy baêng tuyeát vöôït quaù nôi caûnh giôùi cuûa Gioù. Do ñoù nhaän bieát ñöôïc thaân theå meàm maïi, quaù hôn coõi Nöôùc. Sôû dó nhaän bieát vì töï thaáy thaân mình vaø nôi nôi ñeàu coù nöôùc, treân nöôùc coù boït xuaát hieän, hoaëc ñeán coõi Gioù nhaän bieát ñöôïc do töï thaáy thaân mình gioáng nhö ngoïc trong hö khoâng. Neáu tìm nôi hö khoâng thì trôû laïi choã aùnh saùng saùng saïch tuøy theo ngoïc maø ñeán. Neáu ngoïc xuaát hieän roài thì nhaäp vaøo roán cuûa haønh giaû. Nhaäp xong thaáy ba möôi saùu vaät roõ raøng khoâng bò ngaên ngaïi. Baáy giôø, haønh giaû ñöôïc ñònh töôùng nam nöõ ñaày ñuû.

Phaùp quaùn veà xöông traéng. Ngöôøi quaùn veà xöông traéng boû heát thòt, maùu, gaân maïch,

nôi thaân chæ coøn moãi moãi xöông hieän leân traéng gioáng nhö ngoïc tuyeát. Neáu ngöôøi khoâng nhìn thaáy thì ví nhö ngöôøi bò beänh huûi, thaày thuoác baûo ngöôøi nhaø cho uoáng maùu maøu saéc gioáng nhö söõa thì coù theå laønh beänh. Nhöõng ñoà vaät hieän coù trong nhaø ñeàu khieán thaønh maøu traéng, laøm vaät duïng baèng baïc traéng ñeå ñöïng ñaày maùu, noùi vôùi ngöôøi beänh uoáng söõa thì beänh naøy seõ laønh. Ngöôøi beänh baûo laø maùu. Ngöôøi nhaø traû lôøi: Thöùc uoáng maøu traéng ñeå trò beänh, con khoâng thaáy moïi vaät trong nhaø ñeàu laø maøu traéng sao, vì toäi neân thaáy laø maùu, haõy chuù taâm töôûng laø söõa, chôù nghó laø maùu. Baûy ngaøy nhö vaäy lieàn bieán thaønh söõa, huoáng gì laø maøu traéng thaät maø khoâng theå thaáy sao? Lieàn thaáy xöông ngöôøi, ôû trong xöông ngöôøi, taâm aáy sinh dieät, lieân tuïc nhö chuoãi ngoïc daøi. Nhö vaäy choã thaáy vaø quaùn thaân beân ngoaøi cuõng nhö theá. Neáu taâm truï nôi tinh taán thì khoâng pheá boû. Nhö duøi löûa thaáy khoùi, ñaøo gieáng thaáy ñaát meàm öôùt thì khoâng laâu nöõa ñöôïc nöôùc. Neáu taâm an truï vaéng laëng, maét môû thaáy xöông, roõ raøng nhö nöôùc laéng trong thì thaáy khuoân maët, nöôùc ñuïc thì khoâng nhìn thaáy.

Tam-muoäi quaùn Phaät thì Ñöùc Phaät laø baäc Phaùp vöông, coù theå khieán cho con ngöôøi

ñaït ñöôïc ñuû caùc loaïi phaùp thieän. Cho neân, ngöôøi ngoài thieàn tröôùc phaûi nieäm Phaät. Ñöùc Phaät coù theå khieán cho ngöôøi coøn voâ löôïng toäi nheï moûng ñaït ñöôïc caùc thieàn ñònh. Chí taâm nieäm Phaät thì Ñöùc Phaät cuõng nieäm ngöôøi. Laøm ñoái töôïng nhôù nghó cuûa nhaø vua thì caùc keû oaùn thuø, ngöôøi chuû nôï khoâng theå ñeán gaàn ñöôïc. Nieäm Phaät cuõng nhö theá, caùc phaùp aùc khaùc khoâng theå nhieãu loaïn.

Neáu ngöôøi nieäm Phaät nhöng Ñöùc Phaät khoâng coù ôû ñôøi thì laøm sao nhôù nghó?

Ngöôøi nieäm Phaät phaûi töï coù nieàm tin, khoâng caàn thoâng qua maét, phaûi quan saùt veà hình töôïng toát ñeïp nhö thaáy chính Ñöùc Phaät thaät khoâng coù gì khaùc. Tröôùc töø nhuïc keá, töôùng traéng giöõa hai loâng maøy, döôùi ñeán chaân, trôû laïi nhuïc keá, quaùn kyõ töøng töôùng, trôû laïi choã yeân tónh, nhaém maét suy nghó chuù taâm vaøo hình töôïng khieán cho khoâng khôûi nieäm khaùc. Neáu coù duyeân khaùc thì thu giöõ nieäm trôû laïi. Taâm töï quan saùt nhö yù ñaõ ñöôïc thaáy. Ñaây laø ñöôïc ñònh quaùn duyeân. Neân khôûi leân suy nghó naøy: “Ta cuõng khoâng ñi, hình töôïng cuõng khoâng ñeán, thaáy ñöôïc laø nhôø taâm ñònh töôûng truï.” Ñaït ñöôïc ñònh quaùn veà Ñöùc Phaät xong, sau ñoù döïa theo ñaáy quan saùt veà sinh thaân, lieàn ñöôïc thaáy noù nhö

ñoái dieän tröôùc maët khoâng coù gì khaùc. Ngöôøi coù taâm giong ruoåi duyeân nhieàu nôi phaùp aùc, phaûi nhö ngöôøi nhuõ maãu chaêm soùc con mình khoâng khieán laøm ñieàu aùc. Neáu taâm khoâng an truï thì phaûi töï traùch taâm: khoå cuûa giaø, beänh, cheát thöôøng ñeán böùc baùch. Neáu soáng laïi coõi trôøi, vöôùng vaøo dieäu duïc thì khoâng coù phaùp thieän ñeå söûa ñoåi taâm. Neáu rôi vaøo ba ñöôøng aùc thì bò khoå naõo, lo sôï thì khoâng phaùt sinh taâm thieän. Nay ñoái vôùi thaân naøy phaûi chí taâm nieäm Phaät.

Laïi khôûi leân nieäm nhö vaày: “Sinh vaøo ñôøi sau cuøng, phaùp saép dieät maát, gioáng nhö ñaùnh troáng môû cöûa thaû tuø nhaân, tieáng troáng vöøa döùt, cöûa lieàn ñoùng laïi, leõ naøo khoâng töï bieát khoâng caàu ra khoûi nguïc hay sao? Töø voâ thæ nôi quaù khöù ôû trong theá giôùi sinh töû ñeán nay, ñaõ tieáp xuùc haøng vaïn nguyeân nhaân khoå naõo. Ngaøy nay môùi baét ñaàu thoï trì phaùp, chöa ñöôïc thaønh töïu neân luoân bò giaëc giaø, voâ thöôøng ñeán xaâm haïi, traûi qua voâ löôïng kieáp chòu khoå nôi sinh töû.” Ñuû thöù quôû traùch taâm nhö vaäy khieán taâm an truï vaøo nôi töôùng; ñi, ñöùng, naèm, ngoài thöôøng ñöôïc thaáy Phaät. Sau ñoù tieán theâm nôi sinh thaân, laàn löôït ñaït ñöôïc thieàn ñònh thì deã quan saùt veà sinh thaân. Ngöôøi quaùn veà phaùp thaân ñaõ duøng quaùn hình töôïng ñeå taâm tuøy theo töôûng maø thaønh töïu, giöõ gìn yù, nhaäp vaøo ñònh lieàn ñöôïc thaáy. Phaûi nhaân nôi hình töôïng ñeå nieäm sinh thaân, quan saùt nhö ñang ngoài nôi coäi Boà-ñeà, haøo quang toûa chieáu röïc rôõ, töôùng toát kyø dieäu. Hoaëc nhö ôû trong vöôøn Loäc uyeån vì naêm vò Tyø-kheo maø thuyeát giaûng phaùp boán Ñeá.

Laïi nhö ôû nuùi Kyø-xaø-quaät phoùng ra haøo quang lôùn vì caùc ñaïi chuùng khi thuyeát

giaûng kinh Baùt-nhaõ. Tuøy theo vieäc duøng moät choã buoäc nieäm ôû phía tröôùc, khoâng khieán cho taùn loaïn theo beân ngoaøi. Taâm töôûng ñöôïc an truï thì lieàn thaáy Phaät, khaép thaân vui möøng thaáu taän xöông tuûy, ví nhö luùc noùng böùc maø ñöôïc ao nöôùc maùt meû, khi laïnh ñöôïc caên nhaø aám aùp, nieàm vui cuûa theá gian khoâng theå so saùnh ñöôïc. Ngöôøi quaùn veà phaùp thaân ñaõ ôû trong hö khoâng thaáy ñöôïc sinh thaân cuûa Ñöùc Phaät roài phaûi nhaân nôi sinh thaân quan saùt Phaùp thaân beân trong coù möôøi Löïc, boán Voâ sôû uùy, möôøi taùm phaùp Baát coäng, ñaïi Töø, ñaïi Bi, voâ löôïng nghieäp thieän. Nhö ngöôøi tröôùc thaáy caùi bình vaøng, sau ñoù quaùn thaáy chaâu baùu ma-ni ôû beân trong bình. Vì theá, trí thaàn vi dieäu chaân thaät cuûa phaùp thaân khoâng gì so saùnh ñöôïc, khoâng gaàn, chaúng xa, khoâng khoù, chaúng deã, voâ löôïng theá giôùi ñeàu nhö tröôùc maët, khoâng coù moät phaùp naøo maø khoâng nhaän bieát, töùc hieåu roõ veà taát caû caùc phaùp. Cho neân haønh giaû phaûi thöôøng chuyeân nieäm khoâng ñeå cho taâm taùn loaïn. Neáu khôûi nieäm theo duyeân khaùc thì thu giöõ khieán trôû laïi. Laïi nöõa, taát caû ngöôøi saép cheát, phaûi bieát khi cheát tröôùc heát maát caùc caên, nhö neùm xuoáng haàm löûa phaùt ra tieáng ñeán coõi Phaïm thieân, heát söùc sôï haõi, vì khoâng vöôït qua ñöôïc giaëc cheát. Chæ Ñöùc Phaät laø ngöôøi duy nhaát coù ñuû dieäu löïc coù theå cöùu ñoä, ban ñuû loaïi an laïc cuûa Nieát-baøn cho haøng trôøi, ngöôøi.

Laïi nöõa, taát caû chö Phaät ñôøi ñôøi thöôøng vì taát caû chuùng sinh neân khoâng tieác thaân

maïng. Nhö Phaät Thích-ca Vaên khi laøm Thaùi töû, ra ngoaøi thaønh du haønh, gaëp moät ngöôøi beänh huûi, lieàn saéc sai ngöôøi chöõa trò.

Thaày thuoác noùi:

–Ngöôøi naøy khoâng cheát, neáu ñöôïc uoáng maùu vaø duøng tuûy boâi leân ngöôøi oâng ta, môùi coù theå laønh.

Thaùi töû suy nghó vaø noùi:

–Ngöôøi naøy khoù kieám ñöôïc, giaû söû coù ñöôïc cuõng khoâng theå gieát haïi hoï, moät ngöôøi laønh beänh thì moät ngöôøi cheát. Lieàn duøng thaân mình ban cho ngöôøi aáy ñeå trò beänh. Ñöùc Phaät vì taát caû chuùng sinh cuõng nhö theá. AÂn Phaät saâu naëng hôn caû cha meï. Giaû söû taát caû chuùng sinh ñeàu laø moät phaàn thì trong hai phaàn phaûi nhôù nghó Ñöùc Phaät, khoâng neân nhôù

nghó gì khaùc. Nhö vaäy, ñuû thöù coâng ñöùc tuøy theo söï nhôù nghó maø thöïc haønh. Neáu nieäm naøy ñöôïc thaønh töïu thì ñoaïn tröø ñöôïc söï troùi buoäc, cho ñeán coù theå ñaït ñöôïc phaùp Nhaãn voâ sinh. Neáu ôû trong thôøi gian ñoù, caùc beänh phaùt khôûi thì tuøy theo beänh maø uoáng thuoác. Neáu khoâng ñöôïc ñònh thì ñöôïc laøm baäc toân quyù nhaát trong saùu taàng trôøi thuoäc coõi Duïc, choã ñeán cuûa haønh nghieäp laø cung ñieän tuøy yù, hoaëc chaéc chaén sinh ôû tröôùc chö Phaät. Nhö ngöôøi hoøa thuoác vôùi ñoàng ñoû, neáu khoâng thaønh vaøng thì cuõng khoâng maát ñoàng.

# M

## Phaùp Quaùn Chö Phaät Nôi Möôøi Phöông

Ngöôøi nieäm chö Phaät nôi möôøi phöông laø ngoài quan saùt phöông Ñoâng roäng lôùn roãng laëng, aùnh saùng röïc rôõ, khoâng coù caùc nuùi, soâng, ñaù, töôøng, chæ thaáy moät Ñöùc Phaät ngoài kieát giaø, ñöa tay thuyeát phaùp. Taâm quan saùt kyõ haøo quang, töôùng toát moät caùch roõ raøng, buoäc taâm vaøo nôi Ñöùc Phaät, khoâng theo duyeân khaùc. Neáu taâm theo nieäm khaùc thì thu giöõ trôû laïi. Ngöôøi quan saùt ñöôïc nhö vaäy thì taêng leân möôøi Ñöùc Phaät. Thaáy möôøi Ñöùc Phaät roài, sau ñoù taêng leân traêm Ñöùc Phaät, ngaøn Ñöùc Phaät cho ñeán voâ löôïng thaân. Gaàn thì khieán chuyeån thaønh xa, thaønh roäng, chæ thaáy chö Phaät vôùi haøo quang noái tieáp nhau. Taâm quan saùt kyõ ñaït ñöôïc nhö vaäy thì nhôù laïi phöông Ñoâng, phöông Nam cuõng quan saùt nhö treân. Khi ñöôïc thaønh töïu roài, caùc phöông Taây, Baéc, boán höôùng, treân, döôùi cuõng nhö theá. Höôùng ñeán moãi moãi phöông ñeàu thaáy chö Phaät roài, laïi neân trong moät luùc quaùn goàm heát chö Phaät khaép möôøi phöông. Choã duyeân cuûa moät nieäm laø ñöôïc thaáy cuøng khaép. Taâm ñònh thaønh töïu, ôû trong ñònh thaáy chö Phaät möôøi phöông ñeàu ñang thuyeát phaùp, ñoaïn tröø löôùi nghi, ñaït ñöôïc nhaãn voâ sinh. Neáu coù nhaân duyeân cuûa toäi baùo töø ñôøi tröôùc khoâng thaáy ñöôïc chö Phaät thì phaûi ngaøy ñeâm saùu thôøi saùm hoái, khuyeán thænh, tuøy hyû, daàn daàn töï thaáy ñöôïc. Giaû nhö khuyeán thænh nhö vaäy maø khoâng ñöôïc thuyeát phaùp thì ngöôøi naøy taâm vaãn ñöôïc vui veû, thaân ñöôïc an oån khoâng coù hoaïn naïn.

# M

## Phaùp Ban Ñaàu Taäp Ngoài Thieàn

Tröôùc heát, daïy chuù yù quaùn treân ngoùn chaân caùi beân phaûi thaáy tröông to leân, duøng yù loät boû moùng laøm cho nöôùc maøu vaøng chaûy ra nhö maùu muû, da thòt naùt heát chæ thaáy xöông traéng, thaáy heát roài thì neân daïy roõ veà quaùn xöông. Neáu ngöôøi thaáy ñaày khaép moät coõi thieân haï thì neân daïy cho phaùp Ñaïi thöøa. Neáu ngöôøi thaáy gaàn thì neân daïy cho phaùp Tieåu thöøa, daïy chuù yù quaùn choùp muõi, nhôù nghó thaân ngöôøi, da thòt ñeàu laø tinh khí baát tònh do cha meï taïo thaønh.

Keá ñeán, quaùn raêng traéng, ôû trong thaân ngöôøi chæ laø xöông traéng aáy. Neáu thaáy raêng daøi, hoaëc thaáy treân traùn maøu traéng töùc quaùn xöông khieán thaân ñeàu laø maøu traéng, xa gaàn nhö treân. Ngöôøi naøy tuøy caên taùnh saâu, caïn, neáu khi daïy khoâng theå töùc khaéc thaáy xöông traéng thì chæ daïy nhö thöôøng veà chín loaïi töôûng quaùn, khieán moät thaùng moät naêm tu taäp phaûi thaáy xöông traéng hieän ôû tröôùc maët. Neáu thaáy chuùng sinh daïy quaùn phaùp taâm Töø, daïy quaùn thuaàn thuïc veà xöông traéng, nhöng neáu thaáy vaät khaùc thì neân noùi vôùi ngöôøi ñoù laø phaùp naøy cuõng toát nhöng haõy neân boû vieäc naøy, chæ quaùn veà xöông traéng. Tröôùc phaûi nhö söï quan saùt laâu daøi veà xöông traéng. Neáu noùi trong thaân bieát hôi aám thì daïy cho quaùn lieân tuïc. Thaáy hôi aám, nhaän bieát roài an oån vui möøng. Ñaây laø phaùp Noaõn.

Keá ñeán phaûi daïy duøng yù phaân tích xöông traéng, laøm cho töøng ñoát lìa taùch ra. Neáu thaáy vaät khaùc phaûi khieán boû ñi, chæ quaùn veà xöông traéng, phaân ly, quaùn laâu daøi veà chuùng. Neáu noùi treân ñænh ñaàu ta phaùt ra löûa thì daïy baûo quaùn theâm nöõa, cho raèng ta thöôøng thaáy treân ñænh ñaàu löûa xuaát hieän töùc trong thaân an laïc, khoâng coù loaïn töôûng. Ñaây laø phaùp Ñaûnh.

Keá ñeán, daïy chuù yù laøm cho xöông ñöôïc traéng saïch, phaân taùn rôi ruïng nôi ñaát nhö tuyeát, hoaëc nhö ñaát naùt, treân ñoù hoaëc coù aùnh saùng traéng, ñuû loaïi vaät khaùc thì neân daïy quaùn theâm veà chuùng.

Neáu noùi thaáy lieân tuïc nieàm an vui nhö vaäy ôû trong thaân thì phaûi baûo: Khi xöa oâng ñaõ öa thích nôi con ngöôøi, thöôøng nhôù nghó vaø laøm vieäc theá gian. Ngöôøi kia quaùn roài vaø noùi: Toâi nhôù nghó veà con ngöôøi vaø ñöôïc thaáy, chæ bieán ñoåi laøm maùu muû baát tònh, raát ñaùng sôï phaûi nhìn thaáy. Keá ñeán daïy quaùn thaân theå nhö boù coû, hoaëc nhö tuùi coû laùc roãng khoâng.

Neáu noùi toâi thaáy thaân mình nhö boù coû khoâ, hoaëc nhö tuùi coû laùc roãng, coù löûa thieâu chaùy heát, khoâng coù ngaõ thì daïy quaùn theâm nöõa. Khi yù cuûa oâng khôûi leân thì töø ñaâu khôûi? Khi dieät thì töø ñaâu dieät? Haõy quaùn veà noù. Neáu ngöôøi tu quaùn saùt noùi: Toâi thaáy bieát ngay khi khôûi töø yù khôûi, luùc dieät töø choùp muõi dieät. Khi töø choùp muõi dieät thì trong thaân vaéng laëng khoâng nhaän bieát coù ngaõ, phaân bieät roõ raøng, daïy quaùn treân ñaûnh. Cho raèng, toâi thaáy thaân cao lôùn, treân ñaûnh tuoân ra nöôùc chaûy ñaày traøn khaép thaân, trong roán tuoân ra doøng nöôùc ôû treân maët ñaát. Nöôùc chaûy heát roài, daïy laïi rôi xuoáng nöôùc, khieán thaân thoâ lôùn.

Neáu noùi toâi thaáy thaân lôùn nhö nöôùc traøn ñaày, ôû trong thaân nöôùc chaûy ra thaønh ao lôùn, thì daïy duøng vaùng söõa röôùi leân ñaûnh khieán vaøo trong thaân. Neáu noùi, toâi duøng vaùng söõa röôùi leân ñaûnh, laøm cho thaân roäng lôùn, thì daïy quaùn thaät veà noù.

Neáu noùi quaùn trong choác laùt thaáy da noåi löûa, löûa lieàn boác chaùy ñaày trong thaân thì duøng nöôùc daäp taét, laøm cho löûa dieät maát heát, mau ñöôïc soáng laïi, thì daïy buoäc taâm yù quan saùt veà ao nöôùc. Ñaùp raèng: Toâi thaáy trong ao nöôùc töï nhieân coù caây coái, caây coái sinh ra quaû ngoït. Thaáy quaû naøy roài, neáu coù chuùng sinh ñoùi khaùt ñeán caàu xin, ngöôøi quan saùt thaáy hoï thì daïy khôûi taâm Töø, lieàn töï quaùn thaân.

Neáu noùi toâi quaùn töï thaân, taát caû maùu muû chaûy ra treân ñaát, chuùng sinh thaáy nhö theá lieàn laáy ñeå aên, aên xong no neâ, ñi veà boán phía, thì daïy töï quaùn veà thaân mình vaø quaùn thaân ngöôøi khaùc.

Neáu noùi thaáy nhieàu loaøi ngaï quyû ñeán gaàn beân thaân, bò ñoùi khaùt böùc baùch, maïng soáng nhö sôïi toùc thì daïy duøng taâm Töø ñem thaân boá thí cho chuùng. Neáu noùi, toâi ñaõ duøng thaân ñeå boá thí cho chuùng, khieán chuùng ñöôïc ñaày ñuû thì daïy quaùn theâm nöõa.

Neáu noùi toâi thaáy voâ soá chuùng sinh ñöùng voøng quanh boán beân thaân. Neáu thaáy söï vieäc aáy thì neân daïy töï quaùn thaân mình. Neáu noùi, toâi töï thaáy thaân maùu muû baát tònh ôû treân ñaát, chuùng sinh thaáy ñoù lieàn laáy ñeå aên, aên ñöôïc no neâ thì daïy quaùn thaät kyõ. Toâi thaáy boãng nhieân löûa boác chaùy ñoát nhöõng keû coù toäi vaø chính thaân toâi, nöôùc ôû trong ao ñaõ khoâ caïn heát, thì laïi daïy quan saùt kyõ veà kieán xöù.

Neáu noùi toâi thaáy chuùng sinh vaø thaân mình vôùi nöôùc trong ao ñeàu baèng nhau, thì laïi nhö cuõ quan saùt chuùng sinh vaø thaân mình. Neáu noùi, toâi thaáy söõa trong thaân toâi xuaát ra chaûy xuoáng ñaát, chuùng sinh thaáy ñoù nhöng khoâng theå aên ñöôïc, do toäi naëng, thì daïy duøng taâm Töø ñeå quan saùt. Neáu noùi, trong choác laùt söõa nôi toâi hoùa thaønh muû, chuùng sinh ñoùi khaùt beøn aên noù, ñaõ aên no neâ roài lieàn thaáy döôùi baøn chaân löûa chaùy thieâu ñoát caùc chuùng sinh boãng nhieân dieät maát heát. Haønh giaû thaáy ñöôïc söï vieäc naøy roài thì neân daïy töï phaùt theä

nguyeän khoâng thoï sinh nöõa. Laïi daïy quaùn veà ao nöôùc nhö tröôùc.

Neáu noùi toâi quaùn thaáy ao nöôùc, trong ao coù hoa sen caønh laù toát töôi, thaáy vieäc naøy roài, töï thaân nhaäp vaøo trong nöôùc, ngoài beân röøng caây, töï quaùn löûa veà trong thaân boác ra ñaày nôi ao, trong choác laùt hoát nhieân löûa buøng leân töï thieâu thaân mình vaø chuùng sinh, nöôùc trong ao caïn heát. Laïi daïy quaùn theâm nöõa.

Neáu noùi toâi thaáy trong ao boãng döng caây sinh caønh laù um tuøm, sinh ra quaû ngoït, haønh giaû thaáy söï vieäc ñoù beøn ñi ñeán nôi caây ñeå aên quaû, aên no ñuû roài, thaân taâm saùng saïch, an oån, vui veû. Laïi daïy quaùn thanh tònh veà ao naøy vaø thaân cuûa mình.

Neáu noùi, trong choác laùt ñeàu ñaõ khoâ heùo, haønh giaû thaáy töôùng huûy hoaïi aáy, trong loøng sôï haõi, lieàn ñeán baïch thaày, thaày neân daïy: Thaân laø goác khoå, daïy quaùn thaân nhö boït nöôùc.

Neáu noùi, toâi thaáy thaân mình nhö boït nöôùc vaø thaân xuaát hieän xöông, xöông hieän ra roài lieàn duøng tay ghieàn naùt nhö boät ñeå laøm ñaát. Laïi daïy quaùn thaân nhö tuùi hôi.

Neáu noùi, toâi töï quaùn nhö tuùi hôi lieàn bieán töø xöông ra, xöông aáy raát nhoû, nghieàn naùt ñeå boâi leân ñaát, ñaát aáy maøu xanh. Laïi daïy quaùn veà thaân.

Neáu noùi toâi quaùn saùt thaân nhö haït buïi nhoû vaø thaân xuaát hieän xöông, xöông aáy raát ñen, nghieàn naùt duøng laøm ñaát. Laïi daïy töï quaùn thaân vaø quaùn veà ñaát.

Ñaùp raèng toâi quan saùt ao aáy coù raén xuaát hieän, thaân ñoû nhö löûa, ñeán gaàn nhö böùc baùch thaân, lieàn bieán thaønh löûa töï thieâu thaân mình, laëp ñi laëp laïi baûy laàn nhö vaäy, ôû trong hö khoâng töï nhieân coù nöôùc röôùi leân, thaân raén lieàn dieät. Tieáp tuïc daïy trôû laïi quaùn veà thaân cuøng quaùn veà ñaát.

Neáu noùi, toâi quan saùt trong choác laùt töï nhieân aùnh saùng xuaát hieän cao lôùn, saùng ñeïp.

Laïi quaùn thaân.

Neáu noùi toâi caûm thaáy deã chòu, taâm yù vui veû, khoâng coù chaùn naûn, töï nhieân aùnh saùng toûa chieáu khaép thaân baûy löôït. Laïi daïy quaùn töï thaân.

Neáu noùi toâi töï thaáy treân ñaûnh ñaàu coù aùnh saùng gioáng nhö maây che, maøu saéc nhö baïc. Ñaày ñuû söï vieäc naøy neân ñoái vôùi ñaïo thöù nhaát cuõng goïi laø quaùn veà löûa.

Keá ñeán quaùn veà thuûy ñaïi, daïy khieán quan saùt trong thaân ôû ñaâu coù nöôùc. Neáu noùi trong thaân toaøn laø nöôùc, thì daïy quan saùt theâm nöõa.

Neáu noùi toâi thaáy trong maét xuaát hieän nhieàu nöôùc laø toát, neáu khoâng chaáp, oâng quan saùt töø ñaàu trôû leân xem nöôùc ôû ñaâu xuaát hieän.

Neáu noùi toâi thaáy nöôùc töø trong maét laïi khoâng rôi xuoáng ñaát thì maét nhö boït nöôùc, trong ñaàu cuõng vaäy.

Ngöôøi thaày phaûi hoûi:

–OÂng thaáy nöôùc gioáng nhö caùi gì? Khi xuaát hieän coù töôùng gì? Ñaùp:

–Toâi thaáy trong ñaàu khoâng aám, khoâng laïnh, raát toát. Neáu noùi nöôùc noùng leân thì phaûi bieát laø khoâng thaät.

Laïi daïy quaùn theâm. Phaûi khieán cho nöôùc khoâng aám, khoâng laïnh môùi laø töôùng thaät. Daïy quaùn saùt veà coå hoïng, ngöïc cho ñeán trong buïng khieán thaáy nöôùc traøn ñaày, song chæ laøm cho noù nhaäp vaøo nôi caùnh tay vaø chaân, nöôùc phaûi laø maøu pha leâ. Neáu nhaän bieát nöôùc laø noùng aám nhö theá môùi laø thaät, neáu laø khaùc thì chaúng phaûi thaät. Keá ñeán quan saùt trong thaân thoâng ñeán tay chaân. Neáu noùi toâi thaáy ñeàu laø töôùng tuùi da, laïi thaáy nöôùc ñaày khaép phoøng nhaø, giöôøng, toøa. Nöôùc laïnh aáy môùi laø thaät, neáu khaùc thì chaúng phaûi laø thaät. Neáu nhaän laáy nöôùc roäng khaép thì raát toát.

Keá ñeán quan saùt thuûy ñaïi töø ñaâu dieät maát? Neáu noùi, toâi thaáy nöôùc töø trong thaân toâi dieät maát, chæ coøn da roãng hoaëc nhö boù coû, löûa buøng leân thieâu chaùy heát, thì bieát roõ khoâng coù ngaõ. Quaùn xong veà thuûy ñaïi.

Keá ñeán quan saùt veà hoûa ñaïi. Daïy quaùn saùt boán beân roán choã naøo coù löûa? Neáu noùi toâi thaáy treân roán löûa noåi leân, hoaëc noùi töø trong muõi phaùt ra, hoaëc noùi töø trong mieäng xuaát hieän, hoaëc noùi töø trong maét, tai phaùt ra, thì daïy quan saùt theâm.

Ñaùp:

–Toâi thaáy aùnh saùng naêm maøu xuaát hieän ôû trong muõi, hình daùng cuûa chuùng gioáng nhö sôïi tô, trong thaân khoâng aám, khoâng laïnh. Ñaây laø moät phaùp. Daïy quaùn theâm veà chuùng.

Neáu cho raèng, toâi thaáy löûa töø treân ñaûnh ñaàu xuaát hieän, hoaëc noùi töø ñöôøng döôùi phaùt ra thì daïy quaùn theâm nöõa.

Nhö noùi: Toâi thaáy löûa ôû treân ñaàu hình daùng nhö caùi duø maây, hoaëc noùi ôû döôùi nhö daùng maây, thaân vui veû, an oån. Ñaây laø moät phaùp. Laïi daïy quaùn theâm veà thaân.

Noùi: Toâi thaáy löûa töø trong roán xuaát hieän gioáng nhö hoa sen, maøu baèng vaøng roøng, raát ñeïp. Laïi quan saùt löûa ôû trong thaân.

Neáu noùi, toâi ñi, ngoài thöôøng thaáy löûa, khoâng chæ khi ngoài, khi ñi thaáy löûa, gioáng nhö ngöôøi caàm giöõ löûa maø ñi, thöôøng ôû tröôùc toâi heát söùc saùng roõ. Theá neân ngöôøi khaùc cho laø laï luøng, nhöng ngöôøi khaùc thaät söï khoâng thaáy, maø thaân thöôøng noùng aám. Ñaây laø moät phaùp. Daïy quaùn laâu daøi theâm. Cho raèng, toâi thaáy nöôùc nôi bieån, trong ñoù coù ngoïc baùu Ma-ni. Ngoïc naøy aùnh saùng phaùt ra nhö löûa. Ngoïc naøy laø moät phaùp. Quaùn xong veà phaùp hoûa ñaïi.

Keá ñeán quan saùt veà phong ñaïi. Phong ñaïi naøy taùnh voán vi teá, chaúng phaûi laø caùc chi tieát hieän roõ ñeå coù theå giaûi thích neân khoâng xuaát hieän. Boán ñaïi naøy laø nôi choán laøm nguyeân do caên baûn cho vieäc ngoài thieàn. Tuy thaáy nhieàu töôùng khaùc nhau nhöng caàn phaûi höôùng ñeán boán thöù aáy ñeå quan saùt.

Ban ñaàu daïy quaùn Ñöùc Phaät. Tröôùc heát daïy ngoài thieàn ñònh, khoâng khieán theo nieäm beân ngoaøi vaø caùc duyeân sai khieán nôi ngöôøi khaùc. Sau ñoù, tieán ñeán tröôùc hình töôïng toát ñeïp, khieán quan saùt kyõ veà töôïng toát moät caùch roõ raøng, tieáp theo laø ngoài yeân, daïy duøng taâm töï quan saùt töôùng toát cuûa hình töôïng naøy.

Neáu noùi toâi thaáy hình töôïng moät caùch phaân minh, töùc laø vieäc thöù nhaát.

Daïy töï quaùn veà thaân, khieán thaân ngoài yeân, daïy trôû laïi quan saùt Ñöùc Phaät. Neáu noùi toâi thaáy moät Ñöùc Phaät ñeán möôøi Ñöùc Phaät ñeàu raát roõ raøng, töùc laø vieäc thöù hai.

Daïy töï quan saùt kyõ veà thaân, daàn daàn an oån, daïy trôû laïi quan saùt Ñöùc Phaät. Neáu noùi, toâi thaáy möôøi Ñöùc Phaät ñeán hai möôi Ñöùc Phaät moät caùch roõ raøng, töùc laø vieäc thöù ba.

Daïy töï quaùn veà thaân laøm cho thaân chuyeån thaønh an oån thanh tònh, daïy trôû laïi quan saùt Ñöùc Phaät. Neáu noùi toâi thaáy hai möôi Ñöùc Phaät ñeán naêm möôi Ñöùc Phaät, roõ raøng nhö ôû tröôùc maët, töùc laø vieäc thöù tö.

Daïy töï quaùn veà thaân khieán yù chuyeån ñoåi tinh teá, daïy trôû laïi quan saùt Ñöùc Phaät. Neáu noùi toâi thaáy naêm möôi Ñöùc Phaät ñeán traêm Ñöùc Phaät töôùng toát nhö ôû tröôùc maët, töùc laø vieäc thöù naêm.

Daïy töï quaùn veà thaân laøm cho taâm chuyeån ñoåi tinh teá, daïy trôû laïi quan saùt Ñöùc Phaät. Neáu noùi toâi thaáy traêm Ñöùc Phaät ñeán hai traêm Ñöùc Phaät roõ raøng nhö ôû tröôùc maët, töùc laø vieäc thöù saùu.

Daïy töï quaùn veà thaân khieán taâm chuyeån ñoåi tinh teá, daïy trôû laïi quan saùt Ñöùc Phaät.

Neáu noùi toâi thaáy hai traêm Ñöùc Phaät ñeán boán traêm boán traêm Ñöùc Phaät roõ raøng hôn ôû tröôùc maët, töùc laø vieäc thöù baûy.

Daïy töï quaùn veà thaân laøm cho taâm chuyeån ñoåi tinh teá, daïy trôû laïi quan saùt Ñöùc Phaät. Neáu noùi toâi thaáy boán traêm Ñöùc Phaät ñeán taùm traêm Ñöùc Phaät, töôùng toát chuyeån saùng, töùc laø vieäc thöù taùm.

Daïy töï quaùn veà thaân khieán taâm chuyeån ñoåi tinh teá, daïy trôû laïi quan saùt Ñöùc Phaät.

Neáu noùi toâi thaáy taùm traêm Ñöùc Phaät ñeán ngaøn Ñöùc Phaät, töùc laø vieäc thöù chín.

Töø moät Ñöùc Phaät ñeán ngaøn Ñöùc Phaät, quan saùt kyõ töôùng toát voâ cuøng moät caùch phaân minh, trôû laïi töï quan saùt veà thaân baát tònh maùu muû lieàn daïy thöïc haønh phaùp quaùn baát tònh. Neáu thaáy xöông traéng lieàn thöïc haønh quaùn veà xöông traéng. Neáu thaáy chuùng sinh ñau khoå thì thöïc haønh quaùn taâm Töø. Neáu khoâng thaáy nhöõng vieäc naøy thì trôû laïi quan saùt moät Ñöùc Phaät, chí taâm khaån caàu saùm hoái laø phaùp cuûa ngöôøi ban ñaàu hoïc quan saùt nôi Ñöùc Phaät. Neáu höôùng ñeán truï ñòa thì neân quan saùt roäng veà Ñöùc Phaät. Neáu noùi toâi thaáy moät Ñöùc Phaät ñeán traêm ngaøn vaïn, cho ñeán voâ soá Ñöùc Phaät, töôùng toát moät caùch roõ raøng, thì ñaây laø vieäc thöù möôøi.

Daïy quaùn veà töï thaân khieán thaân saùng saïch. Daïy trôû laïi quan saùt Ñöùc Phaät, phaùt theä nguyeän lôùn, sinh taâm cuùng döôøng, cho raèng toâi thaáy voâ löôïng Ñöùc Phaät, ôû tröôùc Ñöùc Phaät töï nhieân coù hoa, lieàn ñem cuùng döôøng khieán cho hoa hieän baøy cuøng khaép. Ñaây laø vieäc thöù möôøi moät.

Daïy töï quaùn veà thaân laøm cho thaân saùng saïch, daïy trôû laïi quan saùt Ñöùc Phaät. Neáu noùi toâi nhö thaáy ôû tröôùc, thaáy roài loøng sinh vui möøng thì daïy chí taâm quan saùt veà Ñöùc Phaät, nhôù nghó muoán cuùng döôøng. Neáu noùi toâi thaáy töï nhieân coù hoa moïc leân, ñuû loaïi maøu saéc, coù ngöôøi laáy hoa ñeïp naøy ñöa cho toâi, raûi leân cuùng döôøng chö Phaät, hoa raûi khaép nôi maø khoâng cuøng taän. Ñaây laø vieäc thöù möôøi hai.

Keá ñeán daïy ngoài beân caïnh Ñöùc Phaät, töï quaùn saùt veà thaân mình khieán noù heát söùc saùng saïch, daïy trôû laïi quan saùt, baét ñaàu töø phöông Ñoâng, laøm cho yù höôùng ñeán phöông Ñoâng, thaáy voâ soá Ñöùc Phaät môùi döøng laïi. Ñaây laø vieäc thöù möôøi ba.

Tröôùc daïy veà caûnh giôùi, keá ñeán ñi veà phöông Ñoâng. Neáu noùi yù cuûa toâi ñi veà phöông Ñoâng thaáy voâ soá Ñöùc Phaät, ñaày trong hö khoâng, khoâng coù bieân giôùi, yù môøi döøng laïi, roài khieán cho yù trôû laïi ñi veà phöông Ñoâng caàn coù giôùi haïn, lieàn truï ôû phöông Nam, Taây, Baéc cuõng nhö vaäy. Ñaây laø vieäc thöù möôøi boán.

Daïy khieán töï quaùn nhöõng chi tieát ôû trong thaân moät caùch roõ raøng. Neáu noùi toâi laø ngöôøi nhìn thaáy thì daïy trôû laïi quan saùt döôùi chaân cuûa Ñöùc Phaät. hoaëc noùi, toâi thaáy döôùi chaân cuûa Ñöùc Phaät haøo quang xen laãn nhau, sau ñoù toûa ñeán boán phöông, taát caû chö Phaät ñeàu ôû trong hoa sen beân treân aùnh saùng. Ñaây laø vieäc thöù möôøi laêm.

Daïy khieán quan saùt veà Ñöùc Phaät, taâm vui möøng quan saùt kyõ döôùi chaân. Neáu noùi, toâi thaáy döôùi chaân cuûa Ñöùc Phaät aùnh saùng phaùt ra chieáu khaép maët ñaát, khoâng coù bieân giôùi thì daïy nöông theo aùnh saùng naøy ñeå quan saùt. Neáu noùi toâi thaáy chuùng sinh ñau khoå, voâ löôïng voâ bieân aùnh saùng ñaõ chieáu ñeán caùc nôi aáy, chuùng sinh ñeàu ñöôïc an laïc, thì ñaây laø vieäc thöù möôøi saùu.

Daïy quaùn veà töï thaân laøm cho chuyeån ñoåi thaønh saùng saïch. Daïy quan saùt nôi loã roán cuûa moät Ñöùc Phaät. Neáu noùi toâi thaáy trong roán cuûa moät Ñöùc Phaät coù aùnh saùng xuaát hieän, chieáu ñeán nôi raát xa cuûa boán phöông, taát caû chö Phaät ñeàu an truï treân aùnh saùng, thì ñaây laø vieäc thöù möôøi baûy.

Daïy duøng aùnh saùng ñeå quan saùt. Neáu noùi toâi thaáy voâ löôïng ngöôøi ôû trong aùnh saùng

theå hieän söï thoï nhaän nieàm vui, thì ñaây laø vieäc thöù möôøi taùm.

Daïy töï quaùn nôi thaân laøm cho voâ cuøng saùng saïch, daïy trôû laïi quan saùt nôi hai vuù cuûa moät Ñöùc Phaät. Neáu noùi toâi thaáy trong hai vuù cuûa Ñöùc Phaät töï nhieân xuaát hieän aùnh saùng chieáu khaép boán phöông, taát caû chö Phaät ñeàu ôû treân aùnh saùng aáy thì ñaây laø vieäc thöù möôøi chín.

Daïy duøng aùnh saùng ñeå quan saùt, neáu noùi toâi thaáy trong aùnh saùng naøy coù voâ löôïng ngöôøi ñeàu thoï nhaän nieàm vui, thì ñaây laø vieäc thöù hai möôi.

Daïy töï quaùn veà thaân, thaáy thaân raát saùng, daïy trôû laïi quan saùt khoaûng giöõa ñoâi loâng maøy cuûa moät Ñöùc Phaät. Neáu noùi toâi thaáy aùnh saùng töø khoaûng giöõa ñoâi loâng maøy xuaát hieän lôùn caùi ñaáu, daàn daàn to lôùn, lieàn voït leân ôû giöõa hö khoâng, thì daïy duøng aùnh saùng ñeå quan saùt. Vì tuøy theo aùnh saùng naøo maø yù caûm thaáy meät thì döøng laïi, caøng tìm kieám theâm nöõa. Neáu noùi toâi tìm kieám treân ñeán voâ cöïc, tôùi choã taän cuøng cuûa aùnh saùng, thì ñaây laø vieäc thöù hai möôi moát.

()

Daïy duøng hoa cuûa Ñöùc Phaät baét ñaàu töø phöông Ñoâng. Neáu noùi toâi thaáy aùnh saùng röïc rôõ coù voâ löôïng aùnh saùng vi teá, ñeàu nhö söï nhìn thaáy, taän ñaàu aùnh saùng coù hoùa Phaät ñaày khaép ôû phöông Ñoâng, ôû giöõa cuøng boû qua hai möôi hai vieäc, thì daïy tieáp tuïc ñi veà phöông Ñoâng ñeå quan saùt. Neáu noùi toâi ñi vaø thaáy voâ löôïng Phaät, yùcaûm thaáy meät môùi döøng laïi, thì daïy tieáp tuïc quan saùt ñeán nôi raát xa, lieàn thaáy töôùng khaùc, cho ñeán phöông Nam, Taây, Baéc cuõng nhö vaäy. Ñaây laø vieäc thöù hai möôi ba.

Daïy töï quaùn veà thaân. Neáu noùi toâi töï thaáy nôi thaân ñeàu saùng saïch, gioáng nhö aùnh saùng hoäi tuï thì daïy khieán quaùn Phaät, laàn löôït laøm leã cuùng döôøng. Neáu noùi toâi thaáy voâ löôïng Ñöùc Phaät xeáp thaønh haøng, toâi caàm caùc loaïi hoa laàn löôït tung raûi cuùng döôøng chö Phaät, ñeàu ñöôïc cuøng khaép, thì ñaây laø vieäc thöù hai möôi boán.

Daïy quan saùt veà vieäc cuùng döôøng hoa aáy. Neáu noùi toâi thaáy hoa rôi xuoáng beân caïnh Ñöùc Phaät lieàn thaønh maøn hoa, haøng loái tuaàn töï, trang hoaøng ñeïp ñeõ thaûy ñeàu nhö vaäy, taát caû chö Phaät ñeàu ngoài treân giöôøng cuûa mình, ôû trong maøn hoa, thì ñaây laø vieäc thöù hai möôi laêm.

Daïy quan saùt veà maøn hoa. Neáu noùi toâi thaáy maøn hoa daàn daàn cao lôùn, voït leân nôi hö khoâng thuaän hôïp moät caùi loïng che taát caû Ñöùc Phaät, thì ñaây laø vieäc thöù hai möôi saùu.

Daïy quaùn veà töï thaân. Neáu noùi toâi thaáy thaân mình to lôùn gioáng nhö aùnh saùng hoäi tuï, thì daïy trôû laïi quan saùt Ñöùc Phaät, laàn löôït laøm leã, ñeàu khieán ñöôïc cuøng khaép gioáng nhö quan saùt veà caùi loïng. Neáu noùi toâi thaáy trong loïng hoa treân coù ñaøi hoa, phía döôùi laø baûy thöù baùu taïo thaønh, beân trong duø coù hoa ruû xuoáng, duøng tay nhaän laáy, thì daïy phaân taùn ñeán caùc phöông ñeå cuùng döôøng chö Phaät khieán thaûy ñöôïc cuøng khaép. Ñaây laø vieäc thöù hai möôi baûy.

Daïy höôùng ñeán Ñöùc Phaät laøm leã, caàu nguyeän. Daïy khieán chí taâm ngoài beân caïnh Ñöùc Phaät. Neáu noùi toâi ngoài trong choác laùt thaáy töø nôi ñaát töï nhieân voït ra ñaøi baûy baùu, maøu saéc tuyeät ñeïp, höông thôm ngaøo ngaït, lieàn laáy ñeå cuùng döôøng taát caû Ñöùc Phaät. Ñaây laø vieäc thöù hai möôi taùm.

Daïy töï quaùn thaân raát saùng saïch, thaân saùng saïch xong, ngoài beân Ñöùc Phaät, quan saùt vieäc cuùng döôøng hoa. Neáu noùi, toâi thaáy hoa naøy ôû döôùi chaân Ñöùc Phaät, lieàn bieán thaønh toøa löu ly, tuaàn töï baøy ra theo haøng loái, Ñöùc Phaät ngoài leân treân ñoù, ñöôøng vieàn ôû giöõa

 Nguyeân baûn khoâng coù.

ñeàu laø thöù baùu toát ñeïp, taïo neân ñöôøng thaúng khoâng gì saùnh kòp. Ñaây laø vieäc thöù hai möôi chín.

Daïy quaùn töï thaân. Neáu noùi toâi thaáy trong thaân laïi coù thaân nhoû, hai thaân choàng leân nhau maø xuaát hieän ôû beân trong, nhìn thaáy beân ngoaøi saùng saïch, thì daïy trôû laïi quan saùt Ñöùc Phaät. Neáu noùi toâi thaáy taát caû Ñöùc Phaät nhaäp vaøo trong thaân moät Ñöùc Phaät maø khoâng chaät heïp, thì ñaây laø hoaøn taát vieäc thöù ba möôi.

Quan saùt Ñöùc Phaät coù nhieàu vieäc nhöng chæ löôïc neâu ra ba möôi vieäc ñeå daïy cho haønh giaû maø thoâi.

Ban ñaàu daïy phaùp quaùn taâm Töø, tröôùc heát chæ daãn saùm hoái, laøm thanh tònh thaân, khaåu, yù, chí taâm tha thieát, phaùt theä nguyeän roäng lôùn. Sau ñoù daïy ngoài thieàn, duøng taâm, maét töï quaùn thaân mình. Neáu noùi toâi thaáy töï thaân lieàn quaùn thaân khaùc. Neáu noùi toâi thaáy chuùng sinh bò khoå ñau ôû tröôùc maët, döôùi chaân löûa chaùy, taïo thaønh haàm löûa thieâu ñoát caùc ngöôøi coù toäi, maùu muû nôi thaân theå chaûy thaønh ao, cao tieáng keâu to ñau khoå voâ löôïng. Laïi thaáy boán höôùng coù thaønh bao boïc xung quanh, thì ñaây goïi laø vieäc thöù nhaát.

Daïy phaùt nguyeän lôùn, sinh taâm thöông xoùt, quan saùt kyõ chuùng sinh. Neáu noùi toâi thaáy nhöõng ngöôøi coù toäi bò löûa böùc baùch xoâ ñaåy xuoáng ao maùu muû, maùu muû ôû trong ao bieán thaønh haàm löûa thieâu ñoát nhöõng ngöôøi bò toäi, ñau khoå voâ löôïng, beøn cuøng gaøo khoùc, khoâng coù choã yeân oån döøng nghæ. Ñoù laø vieäc thöù hai.

Daïy khieán quan saùt kyõ, chôù oâm loøng lo sôï, taâm theà cöùu giuùp khieán ngöôøi thay ñoåi cho ñeán nhieàu ngöôøi. Neáu noùi toâi vaø ngöôøi ngöôøi thay ñoåi nôi baûn thaân mình, saép leân khoûi haàm, ñöôïc soáng laïi thì goïi laø vieäc thöù ba.

Daïy quan saùt kyõ chuùng. Neáu noùi toâi thaáy ôû trong cöûa caùc thaønh coù voâ löôïng ngöôøi bò neùm xuoáng haàm löûa, chòu khoå sôû, xin thay theá ñeå khieán hoï ra khoûi haàm löûa ñeán nôi an oån, thì ñaây laø vieäc thöù tö.

Daïy quan saùt kyõ. Neáu noùi toâi thaáy ngöôøi ôû trong caùc cöûa ñeán khoâng ngôùt, chòu voâ löôïng khoå, toâi duøng naêng löïc cuûa taâm Töø lieàn laáy tay voã maïnh vaøo cöûa aáy, cöûa lieàn bò vôõ heát, boán böùc töôøng ñeàu bò phaù tan, thì ñaây laø vieäc thöù naêm.

Daïy duøng taâm Töø ñeå quan saùt. Neáu noùi toâi thaáy nhöõng ngöôøi trò toäi nhaân taâm sinh thöông xoùt, tuoân leä nhö möa, duøng tay höùng laáy töôùi xuoáng haàm löûa, löûa lieàn taét heát, thì ñaây laø vieäc thöù saùu.

Daïy quaùn saùt theâm chuùng, thaáy löûa ñaõ taét heát, chæ coøn maùu muû ñaày ngaäp haàm lôùn, töï thaân tuoân ra nöôùc tích chöùa nôi ao, maùu trong ao tieâu heát, nöôùc ao ñöôïc laéng trong thì ñaây laø vieäc thöù baûy.

Daïy khieán quan saùt kyõ. Neáu noùi toâi thaáy trong ao moïc ra caây hoa lôùn, chuùng sinh thaáy caây aáy lieàn ñi ñeán choïn laáy. Daïy khieán uoáng nöôùc, taém röûa laøm cho thaân thanh tònh, thì ñaây laø vieäc thöù taùm.

Daïy töï leân treân ñaøi hoa. Neáu noùi toâi leân treân ñaøi hoa roài, thaáy chuùng sinh beân döôùi cuõng muoán ñöôïc leân, lieàn keùo hoï leân trong hoa. Hoa aáy nhoû heïp khoâng ñuû dung chöùa, toâi duøng tay xoa maïnh laøm cho hoa trôû neân roäng lôùn dung chöùa ñöôïc, thì ñaây laø vieäc thöù chín.

Daïy töï quan saùt nôi thaân mình saùng saïch. Neáu noùi toâi thaáy nhöõng ngöôøi bò toäi ñoùi

khaùt caàn aên uoáng, neân sinh taâm thöông xoùt, ôû beân caïnh thaân coù caùc thöùc aên uoáng, toâi lieân ban cho hoï, khieán ñeàu no ñuû, ñöôïc nghæ ngôi, caùc ngöôøi toäi ñeàu noùi lìa khoå ñöôïc vui, thì ñaây laø vieäc thöù möôøi.

Daïy quan saùt kyõ, ñaøi hoa lôùn theâm, coù nhieàu taàng lôùp moïc ra, toâi lieàn leân ñeán taàng

thöù hai, thaân ngoài yeân oån roài beøn goïi nhöõng ngöôøi ôû döôùi, taát caû ñeàu leân ñaøi hoa, vui möøng ñöôïc an truï. Toâi phaùt sinh taâm Bi ñoái vôùi caùc chuùng sinh ôû ñaáy coù nhöõng vaät caàn thieát ñeå aên uoáng no ñuû. Toâi duøng taâm töø ñeå thuyeát phaùp cho hoï. Caùc oâng do ñôøi tröôùc taïo voâ soá nghieäp aùc nhö duøng löûa döõ thieâu ñoát nhaø nhieàu ngöôøi neân ñôøi nay chòu quaû baùo naøy. Caùc oâng phaûi saùm hoái, dieät tröø toäi ñôøi tröôùc, ñaây laø vieäc thöù möôøi moät.

Daïy phaùt sinh taâm thieän, laïi treøo leân ñaøi hoa. Neáu noùi toâi ñaõ leân vaø nhöõng ngöôøi ôû taàng döôùi cuõng ñaõ leân, nhöõng thöù caàn thieát cho hoï khoâng bò thieáu thoán, laïi phaûi thuyeát phaùp noùi veà coõi trôøi vaø nhaân gian phaûi chòu moïi baùo öùng cuûa naêm ñöôøng, khieán cho taâm ñöôïc thoâng hieåu, thì ñaây laø vieäc thöù möôøi hai.

Daïy laïi leân treân hoa. Neáu noùi toâi ñaõ ôû treân hoa, vì nhöõng ngöôøi taàng döôùi muoán ñöôïc leân, ñeàu ñöa hoï leân, toâi laïi phaùt sinh taâm hyû quan saùt trong hoa naøy, thaáy coù nhöõng vaät caàn thieát töï nhieân hieän ra nhö vaøng, baïc, chaâu baùu, aùo quaàn, thöùc aên uoáng, thaûy ñeàu cung caáp cho hoï. Caùc thöù nhaïc hay cuûa chö Thieân töï nhieân vang ñeán, tuøy theo yù muoán ñeå laõnh thoï nieàm vui, lieàn vì hoï thuyeát giaûng chaùnh phaùp. Taâm thieän cuûa caùc oâng baét ñaàu sinh quaû baùo, neân ñeán ñuùng luùc ñeå nhaän laõnh quaû baùo aáy. Ñaây laø vieäc thöù möôøi ba.

Daïy laøm taêng theâm taâm thieän, nöông theo hoa maø ñi leân. Neáu noùi toâi ñaõ leân nôi ñaàu ñaøi hoa, nhöõng ngöôøi ôû döôùi ñeàu sinh taâm vui möøng, lieàn sau ñoù ñeàu leân heát treân choã aáy. Laïi daïy quan saùt hoa. Neáu noùi toâi thaáy nôi ñaàu hoa sinh ra hai möôi loaïi quaû lôùn höông vò ñaày ñuû, baûo moïi ngöôøi treân caây coù quaû, coù theå laáy aên, lieàn theo nhö lôøi noùi, aên ñöôïc no ñuû, ñeàu cho laø an vui, thì ñaây laø vieäc thöù möôøi boán.

Daïy quaùn trong hoa. Neáu noùi toâi thaáy trong hoa coù ñaøi baèng baûy thöù baùu töï nhieân xuaát hieän, nôi aáy coù quyeån kinh teân Trí Tueä, toâi lieàn baûo cho taát caû moïi ngöôøi ñeàu bieát: ÔÛ ñaây coù kinh naøy neâu giaûng phaùp ba thöøa, caùc oâng phaûi laøm leã sinh taâm cung kính, daâng höông hoa cuùng döôøng, laïi muoán ñöôïc nghe phaùp, toâi seõ noùi cho: Ñoát höông raûi hoa cuùng döôøng xong, muoán ñöôïc nghe phaùp toâi seõ giaûng noùi. Toâi vaø chuùng hoäi ñeàu khoâng thanh tònh, laøm sao coù theå nghe phaùp? Phaûi khieán cho thaân taâm thanh tònh, lieàn vaâng theo lôøi daïy. Toâi noùi vôùi moïi ngöôøi ñeàu ngoài ngay thaúng, nhaém maét, nhaát taâm tröø caùc töôûng loaïn ñoäng, toâi cuõng nhö vaäy, trong choác laùt toaøn thaân saùng, saïch, taâm yù vaéng laëng, toâi lieàn noùi vôùi hoï. Nay toâi seõ thuyeát phaùp dieäu naøy cho caùc oâng, haõy chí taâm laéng nghe, laõnh thoï; moïi ngöôøi lieàn vaâng theo lôøi daïy. Toâi vì moïi ngöôøi thuyeát giaûng khieán hoï ñöôïc laõnh hoäi chaùnh phaùp. Nghe phaùp xong, treân hö khoâng töï nhieân coù aùnh saùng chieáu tôùi ñaøi hoa naøy. Taát caû moïi ngöôøi ôû khaép boán phöông ñeàu ñöôïc thanh tònh. Nhöõng ngöôøi naøy thaáy aùnh saùng aáy voâ cuøng vui möøng, tìm kieám theo aùnh saùng maø ñi ñeán. Ñaây laø vieäc thöù möôøi laêm.

Daïy quan saùt kyõ veà thaân. Neáu noùi toâi töï thaáy thaân, aùnh saùng xuaát hieän vaây quanh

boán beân, aùnh saùng aáy caøng saùng roõ theâm lieàn töï duøng tay ñaåy aùnh saùng naøy xa ñeán boán phöông, coù voâ löôïng ngöôøi tìm theo aùnh saùng ñi ñeán. Toâi duøng taâm Töø cung caáp cho hoï nhöõng thöù caàn thieát, khieán ñeàu ñöôïc ñaày ñuû khoâng gì thieáu thoán, lieàn vì hoï thuyeát phaùp, giuùp hoï ñaït ñöôïc söï tin, vui möøng thoï laõnh, vaâng laøm, trong khoaûnh khaéc thaân voït leân hö khoâng, thöù lôùp maø ñi. Ñaây laø vieäc thöù möôøi saùu.

Daïy quan saùt kyõ veà ñaøi hoa. Neáu noùi toâi thaáy nhöõng ñaøi hoa hieän coù ñeàu ñaõ maát ñi, khoâng thaáy ñöôïc boán höôùng thanh tònh. Nôi söï vieäc naày caûnh giôùi cuõng nhieàu nhöng chæ löôïc neâu leân baáy nhieâu thoâi.

Tieáp tuïc daïy thöïc haønh phaùp quaùn taâm Töø. Tröôùc tieân daïy duøng taâm Töø ñeå töï quan saùt thaân mình, thaáy roõ raøng roài, lieàn daïy quaùn xeùt nhöõng chuùng sinh khoå ñau.

Neáu noùi toâi thaáy phía beân trong cuûa boán ngoïn nuùi coù ñòa nguïc lôùn, nhöõng ngöôøi bò toäi ôû ñaày trong ñoù, chòu ñau khoå döõ doäi, trong khoaûnh khaéc töï nhieân coù loïng saét che phuû caùc ngöôøi bò toäi, laøm cho hoï khoâng theå xuaát hieän. Ñaây laø vieäc thöù nhaát.

Daïy duøng taâm Töø ñeå phaùt theä nguyeän lôùn: Toâi seõ cöùu giuùp voâ löôïng chuùng sinh ñau khoå, khieán hoï ñöôïc giaûi thoaùt. Lieàn khôûi taâm Töø, ngoài treân loïng saét, phaù boû loïng saét naøy. Neáu noùi toâi ñaõ duøng tay naøy phaù tan loïng saét, daàn daàn phaù heát, lieàn höôùng xuoáng döôùi, quan saùt thaáy caùc ngöôøi toäi chòu ñau khoå lôùn, coù baùnh xe saét naëng ôû treân ñaàu hoï, hoaëc ôû nôi thaân, hoaëc ôû döôùi chaân, hoaëc lôùn hoaëc nhoû, maùu muû chaûy ra, ñau ñôùn voâ cuøng, lôùn tieáng keâu khoùc, khoâng theå chòu ñöïng noåi. Laïi thaáy voâ soá duïng cuï trò toäi ñeå trò nhöõng toäi nhaân kia, khoå sôû voâ cuøng khoâng theå noùi heát. Ñaây laø vieäc thöù hai.

Laïi nöõa, daïy phaùt theä nguyeän, taêng theâm taâm Bi ñeå quan saùt söï vieäc aáy. Neáu noùi toâi thaáy nhöõng toäi nhaân naøy taâm phaùt sinh thöông xoùt, leä tuoân nhö möa, nhöõng ngöôøi ñoù ñöôïc nghæ ngôi trong thôøi gian ngaén. Ñaây laø vieäc thöù ba.

Daïy tu taâm Töø, thay ñoåi cho nhöõng ngöôøi bò toäi ñem ñeán choã cao, lieàn ñöôïc heát toäi, trong choác laùt ngöôøi ngöôøi ñeàu nhö vaäy, ñaây laø vieäc thöù tö.

Daïy quan saùt theâm veà söï vieäc ñoù. Neáu noùi toâi thaáy boán phía cuûa ñòa nguïc coù goø cao noåi leân, ôû ñoù coù ao maùu muû, khaép nôi trong ao boãng nhieân löûa boác chaùy, thieâu ñoát caùc ngöôøi bò toäi, ñau ñôùn khoù chòu ñöïng noåi, gaøo khoùc than oaùn. Neáu noùi toâi thaáy nhöõng vieäc naøy sinh taâm thöông xoùt thì ôû beân thaân tay tuoân ra nöôùc saïch, röôùi xuoáng boán phía, laøm cho löûa daàn daàn daäp taét, khieán hoï ñöôïc döøng nghæ ít nhieàu. Ñaây laø vieäc thöù naêm.

Daïy quan saùt theâm nöõa. Neáu noùi toâi thaáy trong nuùi coù voâ löôïng ngöôøi ñi vaøo ñòa nguïc, chòu caùc khoå sôû khoâng theå tính keå. Toâi thaáy vieäc naøy roài loøng sinh thöông xoùt, lieàn ñöùng treân chieác beø ôû trong ao, thay theá cho nhöõng ngöôøi toäi, ñöa hoï leân beø, khieán ñöôïc nghæ ngôi, ngöôøi ngöôøi cuõng nhö vaäy. Ñaây laø vieäc thöù saùu.

Daïy quan saùt kyõ chuùng. Neáu noùi toâi thaáy ôû trong caùc ngoïn nuùi, ngöôøi ñeán khoâng ngöøng luoân luoân chòu khoå, toâi duøng dieäu löïc cuûa taâm Töø tieâu dieät ngoïn nuùi aáy khieán thaønh ñaát baèng thì ñaây laø vieäc thöù baûy.

Daïy duøng taâm Töø, ôû treân ao naøy, leân nôi hö khoâng maø ngoài, thaân tuoân ra ít nöôùc vaøo trong ao. Neáu noùi toâi ngoài nôi hö khoâng, tuoân nöôùc xuoáng ao, maùu muû trong ao ñeàu chaûy ra boán phía, ao aáy ñöôïc laéng trong, trong khoaûnh khaéc boán maët cuûa ao lieàn coù löûa boác leân, thieâu chaùy heát maùu muû naøy, thì ñaây laø vieäc thöù taùm.

Daïy duøng taâm Bi, ngoài beân treân ao, quan saùt kyõ boán phía. Neáu noùi toâi thaáy nhöõng duïng cuï ñoäc haïi nhö baùnh xe saét ñi ñeán döôùi toøa ngoài cuûa toâi laøm thaønh ñaøi lôùn. Nhöõng ngöôøi bò toäi ñeán töø choán yeân oån cuûa boán phöông. Toâi ôû treân ñaøi thaáy löûa phía döôùi boác leân vaø ñaøi bò ñoát chaùy heát, löûa lan ñeán boán phía thieâu ñoát taát caû, thì ñaây laø vieäc thöù chín. Daïy quan saùt nôi ao. Neáu noùi toâi thaáy trong ao coù doøng suoái roäng lôùn lan ñeán boán phöông khoâng coù giôùi haïn, ôû ñoù coù nhöõng hoa sen moïc leân daàn daàn roäng lôùn che phuû treân ao aáy, thì daïy ôû trong hoa quan saùt boán phía, thaáy boán beân cuûa ao coù voâ löôïng ngöôøi muoán ñeán choã toâi. Toâi daïy hoï taém röûa laøm cho thaân thanh tònh. Thaân saïch seõ roài, ôû giöõa caùnh hoa lieàn nôû ra phaàn ít, döôùi nöôùc, treân giöõa bôø ñöôøng khieán moïi ngöôøi ñeàu leân treân

ñaøi hoa. Ñaây laø vieäc thöù möôøi.

Daïy quan saùt boán beân ao. Neáu noùi toâi thaáy boán beân ao coù laàu gaùc töï nhieân xuaát hieän vaø hoa noái tieáp nhau, khieán moïi ngöôøi höôùng leân laàu naøy, lieàn ñöôïc nghæ ngôi. Moãi moãi ngöôøi töï noùi: Ñöôïc an vui roài thì döøng nghæ. Hoï lieàn tìm caàu ñoà uoáng aên nhöng khoâng coù gì ñeå cho. Töùc thì nôi ñaàu möôøi ngoùn tay tuoân möa, möa hoa laøm söõa, moïi

ngöôøi ñeàu ñöôïc no ñuû. Ñaây laø vieäc thöù möôøi moät.

Daïy quan saùt nôi ñaøi hoa. Neáu noùi toâi thaáy trong ñaøi hoa laïi coù ñaøi hoa khaùc xuaát hieän vaø caùc laàu gaùc ôû boán phöông ñeàu coù taàng lôùp, roäng lôùn nhö ôû tröôùc maët. Toâi laïi leân treân, ôû giöõa caùnh hoa lieàn nôû ra phaàn nhoû, gioáng nhö caùc baäc thang ñeå moïi ngöôøi böôùc leân. Laïi döïa vaøo boán phía treân cuûa ñaøi, höôùng tôùi laàu gaùc, tuøy nôi ñeán, phöông Ñoâng vaø ba phöông kia cuõng nhö theá. Taêng theâm taâm Bi ñeå quan saùt trong hoa naøy, töï nhieân coù saün nhöõng vaät caàn thieát, ñem cho moïi ngöôøi ôû khaép nôi, khieán hoï ñöôïc ñaày ñuû, lieàn thuyeát phaùp: Thaân naøy laø khoå, khoâng beàn chaéc ñeàu do ñôøi tröôùc phaïm naêm toäi nghòch, taïo caùc vieäc aùc ñöa ñeán chòu khoå sôû naøy, nay phaûi saùm hoái. Theo nhö lôøi daïy, lieàn saùm hoái, thì ñaây laø vieäc thöù möôøi hai.

Daïy quan saùt nôi ñaøi hoa. Neáu noùi toâi thaáy trong ñaøi hoa xuaát hieän theâm laàu gaùc, toâi lieàn leân ñoù, ñeán nôi, laïi laøm nhöõng baäc thang ñeå cho moïi ngöôøi ñi leân. Taát caû leân laàu nghæ ngôi roài, toâi ôû treân hoa laáy caùc thöùc aên uoáng, y phuïc vaø nhöõng vaät caàn thieát ban cho khaép nôi, khieán khoâng thieáu thoán gì, lieàn thuyeát phaùp cho hoï, ñöôïc voâ löôïng lôïi ích, lieàn sinh taâm tin töôûng, thoï trì trai giôùi, thuaän laøm taát caû, thì ñaây laø vieäc thöù möôøi ba.

Daïy quan saùt theâm veà laàu gaùc cuûa ñaøi hoa. Neáu noùi toâi thaáy laàu gaùc cuûa ñaøi hoa nhö ôû tröôùc maët, sinh ra söï toát ñeïp hôn tröôùc. Toâi cuøng moïi ngöôøi lieàn leân taàng treân nhö tröôùc ñaây, moïi ngöôøi cuøng leân laàu, toâi ñöa cho hoï nhöõng thöù caàn thieát, khieán ñeàu ñöôïc ñaày ñuû, khoâng thieáu thoán gì, laïi thuyeát phaùp, taát caû ñeàu laõnh thoï lôøi daïy ñaït ñöôïc lôïi ích, thì ñaây laø vieäc thöù möôøi boán.

Daïy phaùt sinh taâm hyû ñeå quan saùt kyõ trong hoa. Neáu noùi toâi thaáy laàu gaùc nôi ñaøi hoa hieän ra thöù lôùp nhö ôû tröôùc maët, toâi vaø moïi ngöôøi cuøng leân. Toâi ngoài treân hoa taâm voâ cuøng vui möøng, trong khoaûnh khaéc thaáy laàu gaùc cuûa hoa ñeàu laø maøu vaøng roøng do baûy baùu hôïp thaønh, treân aáy coù kho baùu voâ taän, caùc thöù y phuïc, thöùc aên uoáng, caùc thöù nhaïc cuï nhö ñaøn khoâng haàu aâm thanh vi teá dòu daøng… tuøy theo yù muoán ñeàu ñöôïc thoï trì, tu haønh. Ñaây laø vieäc thöù möôøi laêm.

Daïy quan saùt trong ñaøi hoa. Neáu noùi toâi ñaõ thaáy nôi ñaøi hoa aáy coù caây moïc voït leân, laàu cao möôøi tröôïng, caønh laù sum sueâ, toûa höông thôm ngaùt. Töï leân treân ngoïn caây quan saùt phía döôùi thaáy laàu gaùc phía ñoù töø taàng treät ñeán taàng naêm ñeàu bò phaù vôõ, moïi ngöôøi hoaûng sôï, cuøng than khoå thay! Lieàn tìm leân treân hoa ñeå ôû trong caùc hoa. Ñaây laø vieäc thöù möôøi saùu.

Daïy sinh loøng thöông xoùt cöùu giuùp moïi ngöôøi. Neáu noùi toâi ôû trong caùnh hoa, keùo moïi ngöôøi leân ôû treân ñaàu hoa, lieàn laáy quaû ngoït cung caáp cho hoï, khieán khoâng coøn thieáu thoán gì, lieàn thuyeát phaùp, chæ daïy tu taäp thieàn ñònh, vui möøng voâ cuøng, bay ñi trong hö khoâng tuøy yù töï taïi. Ñaây laø vieäc thöù möôøi baûy.

Daïy ôû treân hoa quan saùt xa ra khaép boán phöông. Neáu noùi toâi thaáy nôi boán phöông coù aùnh saùng nhö loïng maây höôùng ñeán thaân toâi. Baáy giôø, nôi thaân toâi toûa ra aùnh saùng vaø loïng maây noái tieáp nhau, toâi duøng tay xoa nôi loïng laøm cho roäng lôùn. Ñaây laø vieäc thöù möôøi taùm.

Daïy tìm aùnh saùng, baét ñaàu töø phöông Ñoâng. Neáu noùi toâi tìm aùnh saùng ñi veà phöông Ñoâng raát xa. ÔÛ trong aùnh saùng naøy thaáy voâ löôïng ngöôøi töø nôi aùnh saùng höôùng ñeán choã coù hoa. Nhö vaäy, tìm ñeán nôi choán cuûa aùnh saùng, lieàn töï trôû veà choã coù hoa. Daïy theo thöù lôùp haøng loái, cung caáp y phuïc, thöïc phaåm, nhöõng vaät duïng caàn thieát khieán hoï ñöôïc ñaày ñuû, lieàn thuyeát giaûng phaùp, tuøy yù ñaùp öùng neân ñeàu vui möøng laõnh thoï, tu haønh, thaân nheï nhaøng, bay ñi trong hö khoâng, theo yù maø ñi caùc phöông Nam, Taây, Baéc cuõng nhö vaäy.

Ñaây laø vieäc thöù möôøi chín.

Daïy quan saùt thaân, laøm cho roäng lôùn, ñaày trong hö khoâng, voâ cuøng saùng saïch. Laïi thaáy roõ khaép boán phöông, voâ löôïng ngöôøi vaân taäp ñeán beân thaân. Toâi duøng taâm Töø khieán cho nhaäp vaøo nôi thaân mình, nhaäp vaøo roài thì ôû yeân nôi ñoù. Trong khoaûnh khaéc coù nhöõng vaät duïng caàn thieát töï nhieân hieän baøy, tuøy yù neân boá thí cho moïi ngöôøi, khoâng coøn thieáu thoán, moãi moãi ñeàu ñöôïc ñaày ñuû, thaûy ñeàu vui möøng, an oån, lieàn thuyeát giaûng phaùp, khieán ñaït ñöôïc voâ löôïng lôïi ích, nghe hieåu roài tuøy yù maø ñi. Ñaây laø vieäc thöù hai möôi.

Nhöõng söï vieäc nhö theá laø raát nhieàu, nhöng ngöôøi laõnh thoï phaùp chæ löôïc noùi nhöõng vieäc aáy thoâi. Thaân beänh coù ba loaïi: Beänh phong, haøn vaø nhieät, laø nhöõng beänh nheï. Taâm beänh coù ba loaïi: Beänh khieán thaân lo laéng, chuyeån ñoäng trong voâ soá kieáp chòu caùc khoå naõo. Chæ coù Ñöùc Phaät laø vò löông y trao cho thuoác phaùp. Ngöôøi naøo coù theå thoï nhaän thöïc haønh thì tröø beänh sinh töû, khieán taâm ñöôïc quyeát ñònh chuyeân taâm khoâng loaïn. Nhö ngöôøi gaëp giaëc, taâm an oån, yù bình tónh, vöõng chaéc, töï theå hieän söï trang nghieâm khieán giaëc boû chaïy. Taâm loaïn ñoäng ñoái vôùi giaëc aùc cuõng nhö vaäy. Noùi nhö theá nghóa laø tuy maùu thòt ñaõ heát chæ coøn da boïc gaân xöông, cuõng khoâng boû tinh taán. Nhö ngöôøi bò ñoát thaân chæ muoán cöùu chöõa löûa chöù khoâng tính ñeán vieäc khaùc. Ra khoûi choán khoå cuûa phieàn naõo cuõng nhö vaäy, phaûi chòu ñöïng naêm vieäc khoå hoaïn, ñoùi khaùt, laïnh noùng, saân haän… phaûi traùnh xa choán oàn aøo, ôû nôi yeân tónh. Vì sao? Vì nhöõng söï oàn aøo laøm roái loaïn thieàn ñònh nhö ñi vaøo röøng gai goác.

# M

## Phaùp Quaùn Veà Boán Taâm Voâ Löôïng

Ngöôøi caàu Phaät ñaïo phaûi thöïc haønh boán Taâm voâ löôïng. Taâm naøy voâ löôïng neân coâng ñöùc cuõng voâ löôïng. ÔÛ trong taát caû chuùng sinh goàm coù ba loaïi:

1. Cha meï, thaân quyeán, Thieän tri thöùc…
2. Giaëc oaùn, keû aùc luoân muoán naõo haïi.
3. Ngöôøi ôû giöõa khoâng thaân thuoäc, khoâng oaùn thuø.

Haønh giaû ñoái vôùi ba loaïi ngöôøi naøy duøng taâm Töø quan saùt hoï nhö ngöôøi thaân thuoäc. Ngöôøi giaø nhö laø cha, ngöôøi treû nhö laø con; thöôøng neân tu taäp taâm Töø nhö vaäy. Keû oaùn laø vì coù duyeân xaáu aùc, duyeân xaáu aùc heát thì trôû laïi thaønh thaân thuoäc. Thaân oaùn khoâng coá ñònh. Vì sao? Vì ñôøi nay laø oaùn, ñôøi sau thaønh thaân. Caùi aùc cuûa saân haän laøm maát lôïi lôùn. Ngöôøi maát taâm Töø thì bò chöôùng ngaïi nôi Phaät ñaïo. Cho neân, ñoái vôùi keû oaùn thuø thì neân gaàn guõi, nhö ngöôøi thaân cuûa mình. Vì sao? Vì do nhöõng giaëc oaùn thuø khieán ta thaønh Phaät. Neáu khieán cho keû oaùn khoâng laøm aùc ñoái vôùi ta thì nhaãn nhuïc töø ñaâu sinh ra? Ñoù chính laø Thieän tri thöùc cuûa ta, laøm cho ta ñaït ñöôïc Nhaãn nhuïc ba-la-maät. ÔÛ trong keû oaùn thuø ñaït ñöôïc taâm Töø roài, thì ñoái vôùi chuùng sinh khaép möôøi phöông duøng taâm Töø thöông yeâu, nhôù nghó ñeán taát caû. Nôi caùc loaøi boø bay, maùy ñoäng khoâng coù söï an oån thì khôûi taâm Bi. Neáu thaáy caùc chuùng sinh ñöôïc an laïc nôi ñôøi naøy, ñöôïc sinh vaøo choán an laïc cuûa coõi trôøi, ñaïo an laïc cuûa baäc Hieàn thaùnh thì khôûi taâm Hyû. Khoâng thaáy chuùng sinh coù vieäc khoå vui, khoâng öa thích, khoâng vui möøng, duøng trí tueä ñeå töï cheá ngöï, duyeân nôi chuùng sinh maø khôûi taâm Xaû. Ñoù goïi laø boán Taâm voâ löôïng. Ñoái vôùi chuùng sinh ôû möôøi phöông yeâu thích cuøng khaép neân goïi laø voâ löôïng. Haønh giaû neân tu taäp taâm naøy. Hoaëc khi coù taâm saân haän noåi leân nhö raén, nhö löûa ôû treân thaân thì phaûi mau dieät tröø. Neáu taâm giong ruoåi vaøo trong naêm duïc vaø bò naêm trieàn caùi ngaên che thì phaûi duøng dieäu löïc tinh taán cuûa trí tueä

thu giöõ taâm trôû laïi.

Tu taäp taâm Töø laø luoân nhôù nghó ñeán chuùng sinh, khieán hoï ñaït ñöôïc söï an laïc cuûa Phaät. Tu taäp taâm Töø khoâng ngöøng nghæ thì xa lìa ñöôïc naêm duïc, döùt tröø naêm trieàn caùi. Ngöôøi nhaäp vaøo töôùng Sô thieàn ñaït hoan hyû, an laïc khaép thaân. ÔÛ trong caùc phaùp thieän sinh nieàm hoan hyû, thaáy ñuû loaïi maøu saéc vi dieäu. Ñoù goïi laø nhaäp vaøo moân ban ñaàu cuûa Phaät ñaïo. Nhaân duyeân coâng ñöùc cuûa thieàn ñònh ñaït ñöôïc nôi boán Taâm voâ löôïng roài thì ñoái vôùi taát caû chuùng sinh nhaãn nhuïc khoâng saân. Ñoù goïi laø chuùng sinh nhaãn. Ñaït ñöôïc chuùng sinh nhaãn roài, thì deã ñaït ñöôïc phaùp nhaãn. Ngöôøi chöùng ñöôïc phaùp nhaãn nghóa laø caùc phaùp khoâng sinh, khoâng dieät, hoaøn toaøn laø töôùng khoâng. Ngöôøi coù theå tin nhaän phaùp nhaãn naøy goïi laø baäc Voâ sinh nhaãn, ñöôïc thoï kyù ñaïo quaû Voâ thöôïng Boà-ñeà. Ngöôøi muoán chöùng ñöôïc Phaät ñaïo neân phaûi tu taäp nhö vaäy. Caàu ñöôïc Sô thieàn tröôùc heát tu taäp caùc phaùp quaùn nhö theá, hoaëc quaùn baát tònh, hoaëc quaùn nhaân duyeân, hoaëc haønh Tam-muoäi nieäm Phaät, hoaëc an ban nieäm hôi thôû ra vaøo, sau ñoù ñöôïc nhaäp vaøo caùc thieàn ñònh. Ngöôøi caàu Phaät ñaïo tröôùc heát tu taäp boán taâm voâ löôïng, ñöôïc deã daøng nhaäp vaøo Sô thieàn. Neáu ngöôøi caên taùnh lanh lôïi, thaúng caàu Sô thieàn thì quaùn xeùt naêm duïc coù ñuû thöù hoaïn naïn, loãi laàm gioáng nhö haàm löûa, nhö nhaø xí, nhôù nghó ñeán quaû vò Sô thieàn nhö ao nöôùc trong maùt, nhö ñaøi cao, laàu gaùc… Naêm trieàn caùi ñöôïc ñoaïn tröø lieàn chöùng ñöôïc Sô thieàn. Nhö vò Tieân nhaân Haäu Lôïi, ban ñaàu hoïc thieàn, giöõa ñöôøng thaáy töû thi bò tröông sình, thoái röûa, hoâi haùm, taâm quan saùt kyõ töû thi, töï thaáy thaân mình nhö noù khoâng khaùc gì, ñeán nôi yeân tónh chuyeân taâm nhôù nghó lieàn chöùng ñöôïc Sô thieàn. Ñöùc Phaät ngoài thieàn ôû beân soâng Haèng, coù Tyø-kheo ít hoïc thöa hoûi Ñöùc Phaät: Theá naøo laø ñaéc ñaïo? Phaät daïy: Vaät cuûa ngöôøi khaùc chôù laáy, lieàn hieåu ñöôïc phaùp khoâng, töùc ñaït ñöôïc Ñaïo tích. Ngöôøi hoïc roäng töï cho laø khaùc laï, khoâng coù choã chöùng ñaéc, thöa hoûi Ñöùc Phaät.

Phaät daïy:

–Laáy hoøn ñaù nhoû trong doøng soâng Haèng, oâng haõy duøng taâm yù laáy nöôùc röûa saïch. Tyø-kheo vaâng theo lôøi daïy.

Ñöùc Phaät hoûi:

–Nöôùc nôi soâng nhieàu hay nöôùc röûa bình nhieàu? Tyø-kheo Ñaùp:

–Nöôùc soâng nhieàu khoâng theå so saùnh ñöôïc. Phaät daïy:

–Khoâng duøng tay ñeå röûa, chæ duøng nöôùc, tuy nhieàu cuõng khoâng coù ích. Haønh giaû phaûi sieâng naêng tinh taán duøng ngoùn tay cuûa trí tueä, thieàn ñònh ñeå röûa saïch caáu baån nôi taâm. Neáu khoâng nhö vaäy thì khoâng theå xa lìa khoå.

# M

## Phaùp Quaùn Baát Tònh

Tham, saân, si laø nguoàn goác cuûa caùc beänh meâ thaân ñaém duïc thì sinh ra saân haän, bò ñieân ñaûo meâ laàm töùc laø bò ngu si che laáp. Ñoái vôùi thaân trong ngoaøi tham chaáp, töôûng laø tònh, huaân taäp laâu daøi, chaáp saâu khoù boû. Muoán lìa tham duïc phaûi quaùn baát tònh. Saân do beân ngoaøi khôûi leân, tuy theá vaãn coù theå cheá ngöï noù. Nhö ngöôøi chaët caây tre, ban ñaàu chaët lìa töøng loùng. Ñaõ cheá phuïc ñöôïc tham duïc thì hai thöù coøn laïi töï döùt.

Ngöôøi quaùn baát tònh phaûi quaùn thaân naøy sinh ra töø choã baát tònh, ôû trong baøo thai, töø choán baát tònh sinh ra, da moûng bao phuû, thaân beân trong toaøn laø caùc thöù baát tònh. Nhö vaäy

boán ñaïi bieán ñoåi laøm thöïc phaåm chöùa ñaày beân trong thaân. Töï quaùn saùt töø ñaàu ñeán chaân, beân trong tuùi da moûng khoâng coù moät thöù gì laø saïch seõ. OÙc maøng naõo, nöôùc mieáng, nöôùc muõi, maùu muû, phaân, nöôùc tieåu, löôïc neâu coù ba möôi saùu thöù, roäng ra thì coù voâ löôïng.

Gioáng nhö ngöôøi noâng daân môû kho thoùc, phaân bieät raønh maïch caùc gioáng luùa, ñaäu, luùa teû. Haønh giaû quan saùt saâu xa thaáy thaân naøy nhö moät nhaø kho goàm ñuû thöù xaáu xa, ñeán ba möôi saùu thöù. Phaân bieät ñuùng nhö thaät thaân beân trong nhö theá thì phaûi bieát thaân beân ngoaøi cuõng khoâng khaùc thaân aáy. Neáu ngöôøi taâm truï ôû hình töôùng thì thaân meàm maïi, taâm yù vui veû. Neáu taâm khoâng truï thì phaûi töï traùch taâm. Ta töø voâ soá kieáp ñeán nay, tuøy thuaän theo ngöôi neân phaûi traûi qua ba ñöôøng, chòu khoå voâ cuøng. Töø hoâm nay trôû ñi, ta phaûi haøng phuïc ngöôi, ngöôi haõy theo ta. Thu giöõ taâm mình trôû laïi khieán ñöôïc thaønh töïu. Neáu ngöôøi moûi meät veà thaân mình thì phaûi quaùn ñeán xöông traéng, cuõng coù theå nhaäp vaøo Sô thieàn. Haønh giaû chí caàu Ñaïi thöøa, neáu luùc maïng chung tuøy theo söï öa thích cuûa yù ñöôïc sinh ra tröôùc chö Phaät. Neáu khoâng nhö vaäy thì seõ sinh leân coõi trôøi Ñaâu-suaát gaëp ñöôïc Boà-taùt Di-laëc, chaéc chaén khoâng coù nghi ngôø gì.

Chöôùng ngaïi cuûa Sô thieàn laø beân trong coù giaùc quaùn, beân ngoaøi coù naïn löûa.

Chöôùng ngaïi cuûa Nhò thieàn laø beân trong coù hyû laïc, beân ngoaøi coù naïn nöôùc. Chöôùng ngaïi cuûa Tam thieàn laø beân trong coù hôi thôû gaáp, beân ngoaøi coù naïn gioù. Chöôùng ngaïi cuûa quaû vò Töù thieàn laø ñeàu dieät heát ba naïn kia, khoâng ñaït ñöôïc.

Hai möôi laêm coõi laø boán thieân haï, saùu coõi nôi Duïc giôùi, boán ñaïi, boán quaû vò thieàn, trôøi Ñaïi phaïm, Voâ saéc giôùi, quaû vò Thieàn thöù tö coù naêm coõi trôøi thuoäc quaû A-na-haøm, hôïp laïi coù hai möôi laêm coõi.

