**SOÁ 611**

KINH QUAÙN PHAÙP

*Haùn dòch: Ñôøi Taây Taán, Tam taïng Truùc Phaùp Hoä, ngöôøi nöôùc Nguyeät Thò.*

Phaät daïy:

–Thöù nhaát vì sao ñeám hôi thôû? Vì vaän duïng hôi thôû nheï ñeå deã bieát. Do ngöôøi theá gian ñeàu tham thaân chöa coù theå xaû boû thaân ñeå giöõ yù.

Laïi nöõa, vieäc trong thaân khoù phaân bieät ñöôïc, ñeàu khoâng tin vaøo caùi goác khoâng coù, khoâng döøng? Vì sao noùi laø khoâng yù? Vì ñieân ñaûo huaân taäp hôi thôû maø thaáy coù khoâng, neân tröôùc heát noùi veà hôi thôû. Ngöôøi hieåu ñöôïc moät chuùt ít veà yù thì ñaõ töï cho laø haønh ñeä nhaát thieàn.

Phaät daïy:

–Toïa thieàn phaûi ba ñònh. Ba ñònh aáy laø gì?

Moät laø thaân ñònh; hai laø khaåu ñònh; ba laø yù ñònh. Caûm thoï döøng laø thaân ñònh. Tieáng noùi döøng laø khaåu ñònh. YÙ nieäm döøng laø yù ñònh. Nieäm döøng laø thoï, haønh thöôøng nieäm ñaïo; tieáng noùi döøng laø ñoaïn döùt boán ñieàu aùc; caûm thoï döøng laø khoâng chaïy theo tham yù beân trong cuûa mình.

Thaân ñònh, khaåu ñònh, yù ñònh ñöôïc theá phaûi laäp giôùi thaân, naém giöõ yù. Gìn giöõ giôùi thì taát caû khoâng choã phaïm. Laïi nöõa, naém giöõ thaân, yù thì goïi laø trò. Trò thì naém giöõ yù, yù haønh ba möôi baûy phaåm kinh vaäy.

Kinh noùi raèng: “Ñieàu khoâng bieát, choã khoâng theå döøng laø ôû trong hôi thôû maø khoâng bieát ñöôïc yù ñi thì khoâng theå döøng ñöôïc yù.”

Nhö vaäy, phaûi tinh taán haønh trì, ra söùc gìn giöõ, ngoài ngay ngaén, khoanh tay, cuùi ñaàu, naém giöõ yù. Trong taâm dính maéc vaøo caùi beân trong thì tuøy theo ñoù maø töï sinh dieät, luùc bieát ñöôïc söï haønh hoaït cuûa yù roài thì yù lieàn coù theå döøng laéng vaø yù seõ khoâng bò che laáp. Che laáp laø do söï nghe nhaän, hyù luaän vaø nghi hoaëc, saùu caên nhö vaäy laø khoâng theå ñöôïc.

Phaät daïy:

–YÙ Soå töùc laø khoâng laøm cho yù rong ruoåi theo soá hôi thôû, phaûi khieán cho yù khoâng ñöôïc rong ruoåi, haønh hoaït laø yù gì?

Phaät daïy:

–Ñaõ ba ñònh, giôùi giöõ ñuùng luïaât laø ngöôøi haønh ñaïo, yeâu meán ñaïo phaùp. Cho neân kinh baûo raèng: Tham ñaïo phaùp haønh ñaïo, ñaõ toïa thieàn haønh ñaïo laø ñaàu ñeâm, cuoái ñeâm sôï con ngöïa yù, giöõ gìn caùi aên, maët trôøi ngaû veà Taây trong möôøi daëm, ñeán toái, ñaây goïi laø Töù thuû, phaûi tinh taán khoâng rôøi noù, ñoù laø löïc sieâng naêng. Vaøo nhöõng luùc nöûa ñeâm, maët trôøi moïc, giöõa ngaøy, luùc xeá boùng, maø ñoïc kinh, kinh haønh, nhieãu trong ngoaøi thaùp ñoù goïi laø boán ñình chæ; töï quaùn thaân theå ôû trong thì thaáy naêm dieät; ngoaøi töø ñaàu ñeán chaân, töø

chaân ñeán ñaàu, moãi moãi quaùn thaáy caùc thöù aáy coù nhöõng gì? Taát caû ñeàu ñang hoâi thoái moãi moãi boä phaän ñeàu phaân raõ voán khoâng sôû höõu, moät mai roài seõ bò tröø khöû, dieät taän khoâng sôû höõu. Ngöôïc laïi, duïng coâng phu taâm yù hoài nieäm cuøng khoâng theå giaûi tröø; maét thaáy ngöôøi cheát phaûi suy nghó kyõ, töø ñaàu ñeán chaân hoaëc ngoài hoaëc ñöùng hoaëc aên côm thöôøng nieäm Töø bi, duïng taâm kieân coá, ñoù laø Sôû nieäm. Luùc hôi thôû ra vaøo maø ñöôïc nieäm dieät, khi roõ bieát hôi thôû ñaõ dieät taän ñoù laø Voâ sôû nieäm. Tö duy, giaûo keá, bieát ngöôøi, vaät ñeàu phaûi dieät taän yù döøng nghæ roài thì môùi vaøo ñònh, roõ bieát taùnh khoâng. Cho neân kinh baûo raèng: Moät laø gaéng söùc; hai laø ñeám nieäm; ba laø tö duy.

Phaät daïy:

–Töï quaùn thaân mình, coù luùc phaûi quaùn thaân ngöôøi khaùc phaûi quaùn thaân thì ñeám hôi thôû tinh vi; phaûi quaùn thaân ngöôøi khaùc laø töï quaùn thaân yù dính maéc; phaûi quaùn thaân ngöôøi khaùc laø thaân baïi hoaïi coù khi vöøa töï quaùn thaân cuõng vöøa quaùn thaân ngöôøi khaùc laø töï quaùn thaân maø yù khoâng dính maéc. Quaùn xeùt mình vaø ngöôøi laø töï quaùn thaân maø yù khoâng dính maéc. Coù theå quaùn thaân ngöôøi khaùc cuõng laø quaùn thaân taâm ngöôøi khaùc maø khoâng vöôùng maéc. Coù khi khoâng theå töï quaùn thaân mình cuõng khoâng theå quaùn thaân ngöôøi khaùc. Khoâng theå töï quaùn thaân, ñoù laø töï thaáy thaân phì, traéng, ñeïp; khoâng theå quaùn thaân ngöôøi khaùc cuõng laø thaáy thaân ngöôøi khaùc phì, traéng, toát, ñoan chaùnh, maøy trôn nhaün, ñoû tía boâng. Thaáy phì thì nghó ñeán phình tröôùng; thaáy traéng thì nghó ñeán xöông ngöôøi cheát; thaáy loâng maøy nhaün nhuïi thì nghó ñeán ngöôøi cheát saép hoaïi khi aáy chuyeån maøu sang xanh ñen; thaáy ñoû tía thì nghó ñeán maùu. Taát caû ñeàu seõ thoaùi hoùa, tan hoaïi, ñaùng tham nhö theá naøo ñöôïc?

Taâm naøy töï quaùn thaân coù ba möôi hai vaät goàm: toùc, loâng, moùng, raêng, xöông, da

thòt, nguõ taïng, möôøi moät thöù naøy thuoäc veà ñaát; nöôùc maét, nöôùc muõi, ñôøm, muû maùu, môõ, tuûy, moà hoâi, nöôùc tieåu, baûy thöù naøy thuoäc veà nöôùc; laïnh noùng, laøm chuû tieâu thöïc, hai loaïi naøy thuoäc löûa; gioù coù möôøi hai vaán ñeà. Ba möôi hai vaät naøy ñeàu töø ñaát, nöôùc, gioù, löûa maø ra.

Nhö theá naøo laø ñaát?

Ngöôøi soáng laø nhôø töø tinh khí luùa gaïo. Luùa laø ñaát, yù laø troàng, tinh khí laø nöôùc möa lieàn hôïp laïi maø sinh ra thaân. Caàu moät caùi aùo, moät böûa aên thì ñoù laø hoä chuû döôõng khí. Thaân ngöôøi laø voán khoâng, neân voâ thöôøng dieät taän. Ñaéc ñaïo thì lieàn bieát thaân laø chaúng phaûi thaân, nghó ñeán thaân khoâng toàn taïi laâu, taát yeáu phaûi cheát, phaûi suy thoaùi. YÙ laø ngöôøi troàng bôûi theá phaûi giöõ yù nhaát taâm. Ngöôøi si meâ khoâng giöõ laáy yù baûo veä thaàn hoàn thì chæ nuoâi boán caønh thaân mình ñoù laø saéc vò laø choã ñaùng xem nheï, nghóa laø nghó ñeán thaân mình khoâng bieát taát caû caùi aùc ñeàu laø töø thaân khôûi leân. AÊn uoáng, tham vò bôûi theá maø khoå theo lieàn. Qua laïi sinh töû khoâng thoaùt khoûi caùi cheát, gaëp aùc ñoái ñaàu, thaàn hoàn khoâng ñi vaøo ñöôøng thieän, aùc. Thaân cheát choân vaøo ñaát, ngaøy ñeâm tieâu thoái, cuõng voán khoâng coù sôû höõu, chæ cho yù haønh nghieäp neân hoùa thaønh thaân. Thaân cheát laø ñeàu trôû veà vôùi ñaát, vaïn vaät cuõng nhö vaäy, taát caû ñeàu phaûi qua ñi ñoù laø chaúng phaûi thöôøng.

Con ngöôøi khoâng töï caân nhaéc, nghó suy vaïn ñieàu roái raém ñeàu khoâng laøm ñöôïc moät, vì vaäy maø khoå. Thaân cheát laø ñöa ñi choân boû, vaïn vaät cuõng nhö vaäy, maát laø ñeå roài laïi sinh ra, sinh thì laïi khoå, roài lieàn taïo ra vieäc gieo troàng thieän, aùc, chöa bieát choã ñeán laø chaúng phaûi thaân. Ngöôøi haønh ñaïo phaûi vì theá maø ñoaïn tröø. Con ngöôøi khoâng bieát boán ñieàu chaúng phaûi thöôøng coøn roát cuoäc khoâng ñaït ñöôïc ñaïo, vì cöù töï mình dính maéc nôi thaân. Cöù thaáy moïi caùi cheát maát, baïi hoaïi thì bieát ngöôøi vaø vaät ñeàu khoâng coù sôû höõu. YÙ nhôø theá lieàn ñöôïc gìn giöõ vaø döùt baët ñöôïc haønh maø caûm thaáy loøng vui. Ñaõ ñöôïc haønh thì taâm lieàn an laønh khoâng caùch ly naêm thöù kia, taâm chuyeân nhaát vôùi ñaïo.

Phaät daïy:

–Nghó ñeán thaân laø quaùn saùt ñaàu, toùc, naõo, nghó ñeán toùc laø nghó noù voán khoâng sôû höõu, söï taïo ra laïi laø söï hoùa thaønh, taát caû ñeàu phaûi rôi ruïng thoái naùt. Naõo nhö chaùo gaïo ngöng tuï, ñeàu phaûi hoâi muøi hö hoûng. Maét chæ coù caùi troøng nöôùc ñeàu laø chaát dòch tieát ra töø caùi loõm roãng. Tai chæ coù thòt caáu baån ñeàu xuyeân qua thaám ræ. Mieäng, muõi, nöôùc boït, nöôùc muõi ñeàu laø thöù löu khí tieâu hoaïi cuûa löôõi, yeát haàu, phoåi, gan, tim. Trong loøng laø maùu nhô, gan, maät, caùch moâ, laùch gaén lieàn vôùi daï daøy, thaân dính vaøo xöông soáng, trong daï daøy coù thöùc aên chöa tieâu. Ruoät giaø coù phaân, ruoät non, baøng quang coù nöôùc tieåu. Muoán phoùng ueá, thì buïng phình leân moät ít thaân co laïi. Töû khí heát thì taát caû ñeàu phaûi sình tröông thoái röõa, tan raõ. Ruoät, daï daøy, phaân nöôùc tieåu chaûy loän laïo leân nhau boác muøi hoâi thoái laø choã ñaùng gôùm. Beân döôùi coù xöông cuøng, moâng thòt, hai caúng chaân, hai chaân. Da thòt tieâu heát thì gaân maïch hoaïi hoûng, xöông tieâu, töøng ñoát phaân raõ. Xöông caúng chaéc traéng toaùt, xöông ñuøi troøn nhö baùnh xe. Xöông cuøng dính lieàn vôùi xöông soáng, xöông soáng dính lieàn vôùi xöông söôøn, xöông vai dính lieàn vôùi khuyûu xöông caùnh tay, baøn tay. Da thòt tieâu thì caùc khôùp ñoát rôi raõ. Xöông coå dính lieàn vôùi xöông soï. Maùu thòt tieâu heát, keùo daøi thôøi gian chæ coù xöông. Khí ra ñi khoâng trôû laïi laø ngöôøi cheát, thaân thaúng cöùng ñôø khoâng coøn lay ñoäng ñöôïc. Gioù boû ñi thì thaân laïnh ngaét. Löûa boû ñi thì chaát dòch vaøng töø chín cöûa chaûy ra. Nöôùc boû ñi thì söï cheát khoâng coøn aên. Ñaát boû ñi ba, boán ngaøy thì saéc dieän trôû thaønh maøu xanh coû, maùu, muû töø trong mieäng, muõi, tai, maét chaûy ra maøu ñoû thaém. Cô, thòt huûy raõ, xöông traéng laâu ngaøy chuyeån sang maøu ñen roài hoùa thaønh tro buïi. Nhìn thaáy boä phaän beân ngoaøi cuûa ngöôøi cheát thoái thì xöông ngöôøi cheát cuõng thoái nhö vaäy vaø thaân mình cuõng thoái muøi nhö theá, taát caû ñeàu phaûi tieâu maát heát neân roãng khoâng laø vaäy. Khi hôi thôû ra heát thì lieàn nhaän bieát “Khoâng”, bieát ñöôïc “Khoâng” thì lieàn bieát thaân laø “Khoâng”. Vì sao? Vì bieát maïng tieáp caän ôû nôi hôi thôû “Khoâng”.

Phaät daïy:

–Taâm naøy tröôùc heát phaûi quaùn xeùt, tö duy, maát nieäm, chôø yù hôi thôû thì lieàn thuû hoä yù, yù khoâng ra khoûi thaân laø ñaïo nhaân, ñoùn chôø ôû beân ngoaøi laø vaïn vaät, nieäm ôû beân trong thaân laø nghó suy. Thöùc muoán laøm maát nieäm, ñoái ñaõi vôùi vaät ñang nieäm maø noù chaúng phaûi thöôøng hoaïi thì ñeàu laø phi ngaõ sôû, ngaõ cuõng chaúng phaûi laø vaät chuû. Khi yù nieäm cheát, naém giöõ söï ra ñi cuûa noù nhö theá naøo? Phaûi giöõ laáy thieän, giöõ laáy moät tieáng thôm, trì kinh, taïo ra nhieàu ñieàu coù ñöôïc nhieàu nieàm vui vaäy.

Phaät daïy:

–Vieäc thieän cuûa keû aáy naém giöõ söï boû ñi, ngoaøi ñoù ra thì taát caû ñeàu laø phi ngaõ sôû. YÙ ñang nhaän bieát nieäm thì taïi sao moïi aân aùi hoäi laïi thì phaûi bieät ly vaø moãi moät töï noù tieâu? Nieäm aáy chæ laø nieäm cuûa con ngöôøi loaïn yù, rôi vaøo con ngöôøi toäi loãi. Ñieàu coát yeáu laø phaûi quay trôû laïi thaân giöõ laáy söï trong saïch, nhaém ñeán con ñöôøng Neâ-hoaøn.

Phaät töø choã nhaát taâm ñeán chín ñöôøng, nieäm boán saéc neân taát caû ñeàu phaûi tieâu dieät. Goïi laø ngöôøi cheát boán, naêm ngaøy muoán thoái hoaïi, saéc da ñoåi thaønh maøu xanh laø chính. Naêm ngaøy, saùu ngaøy muû, maùu töø trong mieäng, muõi, tai, maét chaûy ra, maøu ñoû laø chính. Sau ñoù, cô, thòt hoaïi raõ, ruoät, bao töû sinh truøng, chuùng xoay laïi töï aên ruoät, bao töû, da boïc tieâu röõa hoâi thoái. Xöông maøu saéc traéng beäch, traûi qua thôøi gian, xöông ñoåi ra maøu ñen roài hoùa thaønh, tro ñaát. Roõ raøng, ñaát, nöôùc, löûa, gioù, khoâng, ñeàu chaúng phaûi laø vaät sôû höõu cuûa ta. YÙ ngöôi töø voâ soá ñôøi cho ñeán sau naøy cuõng laø con ngöôøi laøm vôï con, noâ boïc, cuõng laøm suùc sinh, boø, ngöïa, truøng, voi, sieâng naêng ñeo naëng caùi khoå treân löng. Cuõng laø ngöôøi laøm caùi vieäc moå gieát, loät, baêm, thaùi, nöôùng. Ñôøi nay laø ngöôøi laïi cuøng vôùi ngöôøi laøm vôï

con, noâ boäc cuõng laáy söï moå, loät, thaùi, suùc sinh laøm söï thong dong, thaân cheát ñeàu phaûi nhaän laïi. OÂng laø ngöôøi haønh ñaïo, thaø chöùng kieán ngöôøi cheát luoân boác leân muøi hoâi thoái coøn hôn khoâng bieát cheát hoâi laø gì! Thaân cheát thaúng cöùng thì muøi hoaïi röõa ñaùng tôûm, thaåm xeùt nieäm thì lieàn sôï khoâng muoán nhìn thaáy. Nhaát taâm laø khoâng sôï haõi, vì sao vaäy? Bôûi vì nhaát taâm laø khieán cho ngöôøi, treân trôøi ñöôïc ñaïo Nieát-baøn. Vì Phaät bieát chín ñöôøng ñeàu khoâng, khoâng coù sôû höõu. Trôû veà ñöôïc vôùi nhaát taâm thì ngöôøi haønh ñaïo choùng dieät ñöôïc nieäm ñoái ñaõi, khoâng coøn choã ñeå bieát ñeán caùi khaùc, nhôø theá maø ñeán Caâu thaâm quoác, haønh trì Caâu thaâm thì hoaøn toaøn ôû nôi choã thaáy duïng cuûa mình khoâng ôû nôi choã thaáy ñoù neân khoâng nhìn thaáy.

Phaät daïy:

–Muoán taâm tham nieäm chaúng phaûi thöôøng laøm suy thoaùi caùi daâm thì phaûi ñoái dieän vôùi nieäm. Saân nhueá thì nieäm taâm bình ñaúng, ngu si thì nieäm taát caû caùi goác cuûa haønh laø phi thöôøng, voâ vi, an oån. Ngöôøi khoâng bieát ñöôïc caùi chaúng phaûi thöôøng thì suoát ñôøi chaúng loaïi boû ñöôïc tham cuõng khoâng taùch rôøi ñöôïc con ñöôøng quyû ñoùi. Caùi maø theá gian sôû höõu laø nhö moäng thoâi, moäng thaáy aên uoáng ngon laønh, thöùc daäy lieàn chaúng thaáy ñaâu nöõa. Ñieàu theá gian sôû höõu laø nhö vaäy. Soáng ñoù lieàn cheát ñoù, vöøa thaønh laø lieàn hoaïi. Ñieàu coát loõi laø taát caû ñeàu trôû veà vôùi khoâng thì taïi sao phaûi ñaùng tham ñeå laøm gì? Ngöôøi coù vôï con, taøi saûn cuõng nhö theá. Vì sao? Vì con ngöôøi kinh doanh ñeå möu keá sinh toàn, khi ñöôïc ñoàng tieàn laõi thì caû gia thaát sum vaày vui möøng. Noù gioáng nhö loaøi chim bay quy tuï laïi cuõng ñeàu laø voâ thöôøng. Moät sôùm kia chia ly cuõng laø luùc khoâng gaëp laïi. Phieàn naõo hieän höõu caùi yù lo, sôï vaïn ñieàu khoå, ôû trong sinh töû laø haèng ngaøy chaát cao leân toäi. Ngöôøi thoâng tueä töï gaén lieàn vôùi ít ham muoán, vui thuù caàu ñöôïc moät y vaø aên moät böõa. Haønh ñoäng töø ñònh yù, khoâng caàu döøng laïi, thöôøng quay veà vôùi thaân giöõ laáy söï trong saïch, ñoaïn caàu, nieäm khoâng.

Hoûi raèng:

–Haønh ñaïo giöõ yù laø caên baûn thì yù töø ñaâu maø khôûi leân? Phaät daïy:

–Trôøi ñaát thaønh roài, sau ñoù con ngöôøi töø treân trôøi thöù möôøi laêm xuoáng. Soáng laâu khoâng coù yeåu maïng, beû gaûy naêm ñöôøng sinh töû, töø ñoù saùu suy khôûi leân. Con ngöôøi sinh ra, taâm, yù voán töï noù thieän, khoâng coù tham, aùi, caûm thoï, tö töôûng, sinh töû, thöùc. Bò tai, maét, muõi mieäng löøa doái. Maét saùng thaáy saéc, tai nghe tieáng ñoäng, muõi bieát höông, mieäng bieát muøi vò, thaân bieát noùng, laïnh, thoâ, teá. Taâm laø taïo taùc möôøi vieäc neân thaønh naêm aám. YÙ laø thöùc hôïp laïi laø saùu suy laø nhaân taïo ra thieän, aùc haønh nghieäp gieo troàng. Töø ñaây lieàn coù giaø, beänh, cheát sinh ra naêm ñöôøng. Caàu ñaïo muoán döùt tröø sinh töû thì phaûi töï gìn giöõ yù, con maét döøng laïi ôû saéc, tai döøng laïi ôû thanh, muõi döøng laïi ôû höông, mieäng döøng laïi ôû vò, thaân nhö ñoaïn saùu suy. Thöïc hieän vieäc quaùn xeùt, naèm loøng taâm nieäm, ngoài thieàn dieät yù thöùc, ñaéc ñaïo thì naêm aám ñeàu maát heát, bieát ñöôïc caùi goác voán khoâng coù, nhôø theá nieäm khoâng, töôûng khoâng, thaúng ñeán Nieát-baøn.

Hoûi:

–Do bôûi theá maø giöõ yù chaêng?

Vì yù laø thöùc, laø chuû haønh ñoäng. Saùu suy xaáu xa laø hoïa, noù laøm vieäc gieo troàng caên baûn naêm ñöôøng aùc. Ngöôøi cuûa ñaïo thì tinh taán suy xeùt töï giöõ boán yù, laø muoán ngaên chaän, khoâng taø, nieäm, boû chaïy thöùc, tö töôûng. Vì sao ñaïo nhaân muoán dieät nieäm, thöùc, tö töôûng thì taát caû phaûi haønh phi thöôøng, thaân ñoaïn möôøi vieäc? Thaân, mieäng, yù, ba caùi aáy hình thaønh naêm aám vaø saùu suy cho ñeán ba ñònh hình aáy khoâng bieát noãi choã mieäng naøo laøm

neân ñònh cuûa mieäng, khoâng bieát choã thaân naøo laøm neân ñònh thaân. YÙ khoâng nôi choã laïi nghó laø yù ñònh.

Phaät daïy:

–Ñaïo coù boán yeáu toá, giôùi naém giöõ then choát ñoùng môû daãn ñeán loái ra. Boán yeáu toá aáy laø gì?

1. Nhaän thöùc khoå ñau, maø khoâng coøn höôùng ñeán vaïn vaät. Ñaây laø caùch môû ñöôïc ba ñöôøng aùc ñeå ñi ra.
2. Bieát thaân chaúng phaûi thaân nhôø theá thaân hoaïi khoâng coøn aùi laïi thaân. Ñaây laø töø trong ñöôïc ra cöûa tieáp theo. Treân coõi trôøi thöù saùu môû ra.
3. Bieát chaúng phaûi thöôøng, yù khoâng coøn höôùng veà laïi. Ñaây laø loái ñöôïc ra, coõi trôøi möôøi taùm môû.
4. Bieát khoâng dieät khoâng.

Ñaây laø loái ñöôïc ra vaø coõi trôøi hai möôi taùm môû ra.

Caùi roãng khoâng tieâu maát laø rôi ngay vaøo ñaïo. Kinh baûo raèng: Haønh ñaïo hieåu roõ laø ra ñöôïc, nghóa laø yù thöùc ñöôïc khoå, khoâng, chaúng phaûi thaân, chaúng phaûi thöôøng. Coøn ra ñöôïc coù nghóa laø ñöôïc ra khoûi boán coõi quan troïng. Chöùng ñöôïc Ñeä nhaát thieàn ôû treân coõi trôøi thöù baûy, khoâng coù thaân caûnh. Vì sao? Vì haønh ñaïo maø thaân tan bieán maát.

