**Phaåm 6: TYØ-KHEO KHAÁT THÖÏC**

Phaät baûo Tröôûng laõo Ñaïi Ca-dieáp:

–Theá naøo laø Tyø-kheo khaát thöïc?

Naøy Ñaïi Ca-dieáp! Neáu coù Tyø-kheo tröôùc an truï baûn theä: “Toâi y khaát thöïc xuaát gia, nay toâi an truï baûn theä. Tyø-kheo aáy chuyeân nieäm khoâng nònh hoùt, lìa taát caû thænh thöïc, lìa taát caû söï cuùng döôøng trong Taêng chuùng maø vöõng töï trang nghieâm.” ÔÛ trong taát caû vò, Tyø- kheo khaát thöïc chaúng neân nghó töôûng haûo vò. Vôùi vò thöôïng dieäu, Tyø-kheo aáy neân khuyeân nhuû loøng mình maø suy nghó raèng: “Toâi nhö Chieân-ñaø-la, phaûi thanh tònh thaân taâm maø chaúng neân tònh aên uoáng. Vì sao? Vì moùn ngon ñöôïc aên xong seõ thaønh vaät nhô thoái, toâi chaúng neân caàu moùn aên ngon.” Tyø-kheo aáy ñieàu phuïc taâm mình roài, hoaëc vaøo thaønh aáp thoân xoùm, khaát thöïc tuaàn töï khoâng ñieân ñaûo chaúng neân nghó raèng nam töû thí cho toâi chaúng phaûi nöõ nhaân, hay nöõ nhaân thí cho toâi chaúng phaûi nam töû, ñoàng nam thí, chaúng phaûi ñoàng nöõ hay ñoàng nöõ thí, chaúng phaûi ñoàng nam, neân ñöôïc thöùc aên toát chaúng phaûi xaáu, neân ñöôïc thöùc aên ngon chaúng phaûi dôû, neân coá yù thí cho chaúng phaûi chaúng coá yù cho, neân deã ñöôïc chaúng phaûi khoù ñöôïc, neân mau ñöôïc, chaúng phaûi chaúng mau, neân ñöôïc cung kính, chaúng phaûi chaúng kính troïng, neân ñöôïc thöùc aên môùi, chaúng phaûi cuõ, neân ñöôïc thöùc aên cuûa nhaø giaøu, chaúng phaûi cuûa nhaø ngheøo, moïi ngöôøi ñeán tieáp röôùc toâi. Taát caû phaùp baát thieän treân ñaây, Tyø-kheo khaát thöïc chaúng neân tö duy, phaûi töï trang nghieâm nhö vaäy, ñaây laø phaùp thoâng thöôøng ñöôïc Tyø-kheo khaát thöïc haønh trì.

Luùc khaát thöïc hoaëc ñöôïc hay khoâng ñöôïc, Tyø-kheo aáy chôù neân sinh loøng buoàn

vui, cuõng chaúng neân nghó thöùc aên toát hay xaáu. Vì sao? Vì coù nhieàu chuùng sinh tham tröôùc moùn aên ngon, do ñaây maø taïo aùc nghieäp roài ñoïa aùc ñaïo. Neáu laø ngöôøi tri tuùc thì neân boû thöùc aên toát maø nhaän moùn xaáu, tröø löôõi dính moùn aên, trong loøng luoân tri tuùc, ñöôïc moùn aên cöïc xaáu cuõng tri tuùc. Ngöôøi aáy neáu maïng chung seõ sinh coõi trôøi hay trong loaøi ngöôøi, sinh coõi trôøi roài ñöôïc aên moùn ngon coõi trôøi.

Naøy Ñaïi Ca-dieáp! Tyø-kheo khaát thöïc nhö vaäy, rôøi lìa meán luyeán moùn aên maø ñieàu phuïc taâm mình, duø caû baûy ngaøy phaûi aên ñaäu, aên khoai cuõng chaúng sinh loøng lo phieàn. Vì sao? Vì vöøa ñuû nuoâi soáng thoâi. Nay toâi ñöôïc aên roài ñeå ñuû haønh ñaïo, vì ñeå haønh ñaïo maø toâi aên vaäy.

Naøy Ñaïi Ca-dieáp! Tyø-kheo khaát thöïc, ñöôïc phaàn aên rôi vaøo trong baùt, ñöôïc moùn aên ñuùng phaùp, ñöôïc lôïi döôõng ñuùng phaùp, neân cuøng Tyø-kheo phaïm haïnh aên chung phaàn aên aáy.

Naøy Ñaïi Ca-dieáp! Tyø-kheo khaát thöïc, coù luùc phaûi beänh khoâng coù ngöôøi giuùp vieäc, khoâng theå ñi khaát thöïc, thì neân ñieàu phuïc taâm mình nhö vaày: “Toâi coâ ñoäc khoâng baïn, moät thaân xuaát gia, chaùnh phaùp laø baïn toâi, toâi phaûi nhôù ñeán chaùnh phaùp, nay toâi coù beänh khoå, nhö lôøi Ñöùc Theá Toân daïy: Tyø-kheo phaûi nhôù phaùp. Nhöõng phaùp toâi ñaõ ñöôïc nghe, toâi phaûi kheùo suy gaãm. Theá naøo laø kheùo suy gaãm? Quaùn thaân ñuùng nhö thaät. Quaùn thaân ñuùng nhö thaät roài, neáu laø ngöôøi coù trí tueä thaønh töïu nhaát taâm coù theå ñöôïc Sô thieàn, ñöôïc caùi vui cuûa Sô thieàn, hoaëc moät ngaøy ñeán baûy ngaøy, duøng Thieàn duyeät laøm moùn aên, taâm ñöôïc hoan hyû.”

Haønh phaùp nhö vaäy, neáu Tyø-kheo beänh aáy, chaúng ñaéc Sô thieàn, thì neân sieâng tu haønh an truï trong thieän phaùp, coù nhieàu ngöôøi hay bieát, Trôøi, Roàng, Quyû thaàn ñöa moùn aên ñeán cho, ñaây laø thaønh quaû lìa khoå aùch.

Naøy Ñaïi Ca-dieáp! Neáu Tyø-kheo khaát thöïc, gaëp trôøi möa lôùn hoaëc gioù buïi nhieàu,

chaúng ñi khaát thöïc ñöôïc, baáy giôø duøng Töø taâm laøm moùn aên ñeå töï trang nghieâm, nôi phaùp ñöôïc tu neân an truï tö duy. Neáu ñeán hai ñeâm, ba ñeâm maø chöa ñöôïc aên, thì neân nghó raèng: “Coù nhieàu chuùng sinh ñoïa vaøo loaøi ngaï quyû, vì hoï gaây nghieäp aùc, bò ñoùi khoå böùc thieát ñeán caû traêm naêm khoâng nuoát ñöôïc chuùt nöôùc mieáng. Nay toâi an truï trong caùc phaùp moân, duø thaân taâm yeáu keùm, toâi vaãn chòu ñöôïc ñoùi khaùt sieâng tu Thaùnh ñaïo chaúng neân thoaùi chuyeån.”

Naøy Ñaïi Ca-dieáp! Tyø-kheo khaát thöïc, chaúng neân thaân caän ngöôøi taïi gia nhöõng nam töû, nöõ nhaân, ñoàng nam, ñoàng nöõ.

Neáu Tyø-kheo khaát thöïc baûo ngöôøi taïi gia löïa boû nhöõng vaät baát tònh, neân ngoài taïi choã maø thuyeát phaùp cho hoï ñeán luùc moùn aên ñaõ tònh roài laïi thoï moùn aên ñöùng daäy ñi.

Naøy Ñaïi Ca-dieáp! Tyø-kheo khaát thöïc, chaúng neân töï hieän nònh hoùt. Theá naøo laø töï hieän nònh hoùt?

Neáu Tyø-kheo vì ngöôøi maø noùi raèng: “Nay toâi xin ñöôïc moùn aên xaáu dôû, laïi coøn chaúng ñuû cuøng nhieàu ngöôøi aên chung, toâi aên ít, nay toâi ñoùi khaùt, thaân theå yeáu keùm.” Ñaây laø töï hieän nònh hoùt, maø Tyø-kheo khaát thöïc phaûi xa lìa.

Naøy Ñaïi Ca-dieáp! Tyø-kheo khaát thöïc ñoái vôùi taát caû söï phaûi sinh taâm xaû boû. Nhöõng moùn aên rôi vaøo baùt hoaëc toát, xaáu, ngon, dôû, tònh, baát tònh, nhieàu ít, taát caû ñeàu neân ñeå loøng khoâng buoàn vui, thöôøng giöõ taâm thanh tònh quaùn caùc töôùng cuûa phaùp, vöøa ñuû nuoâi thaân, ñeå haønh Thaùnh ñaïo maø nhaän moùn aên aáy.

Naøy Ñaïi Ca-dieáp! Tyø-kheo khaát thöïc, hoaëc luùc vaøo thaønh aáp thoân xoùm thöù töï maø khaát thöïc baùt khoâng trôû veà, thì neân nhôù Ñöùc Nhö Lai coù oai ñöùc lôùn, xaû boû ngoâi Chuyeån luaân vöông ñi xuaát gia, döùt taát caû phaùp aùc thaønh taát caû phaùp laønh, Ngaøi vaøo xoùm khaát thöïc coøn coù luùc baùt khoâng trôû veà, huoáng laø toâi baïc phöôùc chaúng troàng caên laønh maø chaúng ñöôïc baùt khoâng trôû veà ö, vì leõ aáy maø chaúng neân sinh loøng lo phieàn. Vì sao? Vì chaúng troàng caên laønh thì chaúng bao giôø ñöôïc moùn aên toát moùn aên xaáu. Hoaëc giaû toâi chaúng ñöôïc moùn aên laø töï coù ma hay ma sai söû hay ma che ngaên caùc Baø-la-moân, cö só, khieán toâi xin aên chaúng ñöôïc. Toâi neân sieâng tu rôøi lìa töù ma döùt taát caû phieàn naõo. Neáu toâi sieâng tu ñaïo phaùp nhö vaäy thì chaúng phaûi ma Ba-tuaàn hay söù giaû cuûa ma maø coù theå laøm ñöôïc.

Naøy Ñaïi Ca-dieáp! Tyø-kheo khaát thöïc neân thoï trì Thaùnh chuûng nhö vaäy.

M