**Phaåm 11: TÖÏ YEÂU THÖÔNG BAÛN THAÂN**

Ñöùc Phaät truï taïi khu laâm vieân Kyø-ñaø Caáp coâ ñoäc thuoäc nöôùc Xaù-veä, ñang giaûng daïy chaùnh phaùp cho ñoâng ñuû Taêng chuùng.

Nhaân ngaøy raûnh roãi, vua Ba-tö-naëc ñi ñeán nôi Phaät ngöï. Ñeán nôi, vua xuoáng xe, caát loïng, voøng tay tieán ñeán tröôùc Ñöùc Phaät cuùi laïy saùt ñaát roài lui veà choã ngoài.

Ñöùc Phaät hoûi nhaø vua:

–Ñaïi vöông töø ñaâu ñeán ñaây maø y phuïc nhaàu naùt, daùng ngöôøi tieàu tuïy vaäy? Nhaø vua lieàn rôøi choã ngoài, gaït leä baïch:

–Hoaøng thaùi haäu, meï con vöøa töø giaõ coõi ñôøi. Con theo haàu, ñöa tieãn hoaøng cöõu ñi an taùng, lo lieäu xong con môùi trôû veà. Gaàn ñaây ñöôïc Ñöùc Theá Toân haï coá quang laâm ñaát nöôùc queâ muøa cuûa con, loøng con hieän ñang ñau thöông saàu khoå, ñang mong moûi lôøi daïy cuûa Theá Toân. Taùnh con ngu aùm, taâm con bò meâ hoaëc bôûi nhöõng lôøi sai quaáy, ñeán nay môùi ñöôïc giaûi toûa, chính nhôø lôøi daïy saùng suoát, chí lyù cuûa Ñöùc Theá Toân: “Öu bi khoå naõo ñeàu do aân aùi maø ra”. Moãi khi nghó tôùi lôøi giaùo huaán aáy, con nghó ñoù thaät laø ñieàu theá gian khoù ñöôïc nghe.

Ñöùc Theá Toân baûo nhaø vua:

–Ñaïi vöông haõy trôû laïi choã ngoài vaø laéng loøng nghe kyõ. Ñöùc vua thöa:

–Daï vaâng! Ñöùc Phaät daïy:

–Chuùng sinh khoâng luaän laø giaø hay treû, giaøu hay ngheøo, ñaõ mang thaân naøy ñeán ngaøy maïng chung, khoâng ai khoâng bò chia ly, tan raõ. Ví nhö hoa muøa xuaân maøu saéc khoâng theå töôi maõi, khi keát haït thì hoa ruïng, luùc quaû chín thì hoa lìa caønh. Nuùi baùu Tu-di ñeán khi kieáp taïân cuõng phaûi tan naùt. Ñaïi döông bao la saâu thaúm coøn coù luùc khoâ kieät. Maïng soáng con ngöôøi voâ cuøng nguy caáp, ngöôøi coù trí khoâng troâng caäy vaøo noù, chæ coù tu taäp ñöùc haïnh, tinh chuyeân haønh ñaïo.

Ñöùc Theá Toân noùi baøi tuïng:

*Thaân maïng nhö quaû chín Thöôøng lo sôï ruïng rôi Do sinh neân coù khoå Khoâng cheát, naøo coù ai.*

*Nhö doøng soâng chaûy xieát Laéng chìm vaøo ñaïi döông Maïng ngöôøi cuõng nhö theá Tan huûy khoâng hoaøn quy.*

Ñöùc Phaät laïi daïy vua:

–Vua Giaù-ca-vieät-la thoáng lónh boán coõi, khi ñi tuaàn tra coù baûy baùu theo cuøng, tuy thoï moät ngaøn tuoåi cuõng khoâng traùnh ñöôïc caùi cheát. Caùc vò trôøi phöôùc ñöùc khi muoán aên thì caùc moùn aên töï hieän, ñeán khi phöôùc heát cuõng phaûi maïng chung. Tyø-kheo phaù aùc, noäi taâm hoaøn toaøn truù trong thieàn ñònh, khoâng dao ñoäng tröôùc vinh hoa, lôïi döôõng, yù chí kieân ñònh nhö nuùi, thaønh baäc Chaân nhaân coù uy thaàn maø coøn phaûi dieät ñoä. Ñöùc Nhö Lai duøng phöông tieän trí öùng hieän thaân taïi theá gian, baùo thaân cuûa Nhö Lai nhö Kim cang, haøo quang chieáu saùng hôn ngaøn theá giôùi, truøm khaép coõi cöùu ñoä chuùng sinh. Baäc Huøng Sö coù ñuû möôøi löïc taïi theá gian coøn thò hieän nhaäp Nieát-baøn. Ngöôøi theá gian, sinh maïng

chaúng laâu daøi nhanh nhö aùnh chôùp, mau nhö côn gioù thoaûng qua, vöông vò vinh hieån chæ nhö giaác moäng maø thoâi. Suy xeùt töø xöa ñeán nay, con ngöôøi töø voâ thæ ñaõ luaân chuyeån khoâng döøng trong naêm ñöôøng. Neáu thaáy ñöôïc söï thaät giaûi thoaùt neân quay veà vôùi chaân lyù.

Ñöùc Phaät vì vua noùi baøi tuïng:

*Nhö soâng chaûy xieát Troâi qua chaúng laïi Cuõng theá maïng ngöôøi Maát khoâng hoaøn coá Daãu ngaøn tuoåi thoï Cheát traùnh ñöôïc ñaâu. Hôïp taát phaûi ly*

*Laáy gì nöông töïa Ba coõi khoâng an Thaûy ñeàu tan raõ Khoaùi laïc coõi trôøi Phöôùc vong ñoïa xöù. Taâm beàn tôï ñaát*

*Ñöùc naëng döôøng non Baäc thaùnh voâ nhieãm Tòch laëng thaàn thaâu. Baùo thaân phöôùc ñöùc Sôû nguyeän troøn ñaày Phöông tieän Nhö Lai Neâ-hoaøn thò hieän.*

Baáy giôø vua Ba-tö-naëc laïi baïch Phaät:

–Sao goïi laø töï yeâu thöông baûn thaân? Sao goïi laø töï phoøng hoä baûn thaân? Ñöùc Phaät daïy:

–Caâu hoûi aáy thaät laø toát laønh! Ñaïi vöông haõy laéng nghe. Con ngöôøi sinh ôû theá gian, do töù ñaïi hôïp thaønh, taâm taùnh ngu si, chaát chöùa phieàn naõo neân phaïm caùc loãi laàm saùt sinh, troäm caép, taø daâm, noùi doái, khoâng tin ñaïo haïnh. Ñoù laø khoâng töï yeâu thöông baûn thaân. Neáu huaân taäp ñieàu thieän, laøm ñieàu nhaân, tueä quaùn theá gian chaúng phaûi thöôøng toàn, tin raèng cheát roài laïi sinh, loøng töôûng nhôù ba baäc toân quyù, vaâng theo giôùi ñeå nhieáp taâm, giöõ ñöùc tin ñaïo thuaàn thuïc, giöõ leã ñoä baèng nieäm khieâm cung, hieáu thuaän chí thaønh. Ngöôøi aáy ôû taïi theá gian laø baäc bieát töï yeâu thöông baûn thaân. Ngöôøi bieát tích luõy coâng ñöùc laønh, thaân khoâng laøm ñieàu sai quaáy, quyeát chí tu taäp haønh trì theo ñaïo giaûi thoaùt seõ ñöôïc chö Thieân taïi coõi trôøi theo hoä veä, khoâng luaän laø nam hay nöõ, caùc haønh nghieäp ñaõ laøm ñeàu töï thaân höôûng thoï, binh ñao khoâng theå laøm thöông toån, hoå döõ khoâng theå laøm haïi. Phöông phaùp töï phoøng hoä baûn thaân chæ coù vaâng giöõ giôùi haïnh.

Ñöùc Phaät vì vua Ba-tö-naëc noùi baøi tuïng:

*Ngöôøi laøm vieäc aùc Khoaùi yù ngu si Khoâng theå töï tænh Laõnh khoå veà sau*

*Sinh haïnh chaúng laønh*

*Cheát ñoïa aùc ñaïo Vaøo nguïc voâ giaùn*

*Khoâng choã töïa nöông. Ngöôøi bieát thöông thaân Caån taâm gìn giöõ*

*Ñieàu thaân theo chaùnh Phöôùc caûm chö Thieân, Baäc coù tín haønh*

*Ñöôïc Thaùnh khen ngôïi Thöông thaân nhö theá An laïc, khoâng lo.*

*Haïnh aùc haïi thaân Keû ngu xem deã Haønh thieän thaät an Ngöôøi ngu cho khoù. Tin phaùp, trì giôùi Trí tueä trau gioài Chö Thieân hoä veä.*

*Baäc trí thích Töø Khoâng taø, nhaân, aùi An oån khoâng lo Dieät tröø phaãn noä Do ñoù thoaùt khoå.*

Ñöùc vua nghe xong baøi phaùp, taâm nieäm u meâ, sai laàm ñöôïc giaûi toûa lieàn ñeán tröôùc Ñöùc Phaät nhaän laõnh naêm giôùi. Quan quaân theo haàu ñeàu phaùt khôûi taâm ñaïo. Trôøi, Roàng, Quyû, Thaàn ñeàu vui thích laéng nghe.

M