

NGHI THỨC THỌ TAM QUY SÁM HỐI TU THẬP THIỆN

Quy mệnh kính lễ Đức Thế Tôn của bản tính chân thật. Ngài là Đấng đến và đi như vậy; dứt trừ hết thảy tham sân si phiền não, xứng đáng nhận sự cúng dường của hàng Trời Người; hiểu thấu tất cả mọi việc một cách chính đúng không có sai lầm (3 lần)

NAMO NAMAḤ TATTVE BHAGAVATE TATHĀGATĀYA ARHATE SAMYAKSAMBUDDHĀYA (3 lần)

[NA MÔ, NA MẮC, TẮT TỜ-VÊ PHA GA VA TÊ, TA THA GA TA DA, A RỜ-HA TÊ, XAM GIẮC XĂM BÚT ĐA DA]

❖ Tịnh Pháp Giới Chân Ngôn:

OM RAM (3 lần)

[OM RAM]

❖ Chú đốt hương:

Khói Hương Tạo Hình Thể

Thấu Suốt Cả Ba Cõi

Năm Uẩn Đều Thanh Tịnh

Ba Độc Tự Lặng Yên

OM DHARMA-DHĀTU ANUGATA SVĀHĀ (3 lần)

[OM. ĐA RỜ-MA ĐA TU, A NU DA TA, XỐ-VA HA]

(Cắm Hương Lên Bàn Thờ Rồi Nguyện Hương)

Nguyện đem lòng Thành Kính

Gửi theo đám mây Hương

Lan tỏa khắp mười phương

Cúng dường ngôi Tam Bảo

Thề trọn đời giữ Đạo

Theo Tự Tính làm lành

Cùng Pháp Giới Chúng Sinh

Cầu Phật Từ gia hộ

Tâm Bồ Đề kiên cố

Chí tu học vững bền

Xa biển Khổ nguồn Mê

Chóng quay về bờ Giác

NAM MÔ HƯƠNG CÚNG DƯỜNG BỒ TÁT MA HA TÁT (3 lần)

❖ Quy Y Phật Bảo:

Kính lạy Đức Thế Tôn

Cha lành của muôn loài

Thầy của hàng Trời, Người

Đấng Như Lai, Ứng Cúng

Bậc Chính Đẳng Chính Giác

Con một lòng thành kính

Xin quy y Phật Bảo

BUDDHAM ŚARAṆAM GACCHĀMI (3 lần)

[BÚT ĐĂM, SA RA NĂM, GÁCH CHA MI]

Kính lạy Đức Thế Tôn
Ngồi dưới cội Bồ Đề
Giáng phục chúng Ma Vương
Thành **Chính Đẳng Chính Giác**

Ngài là bậc Tôn Quý
Ba cõi chẳng ai hơn
Tối thượng trong muôn loài
Nay con xin thành kính
Quy y Phật Thế Tôn
Vói chư Phật ba đời

DVITIYAMPI BUDDHAM ŚARAṆAM GACCHĀMI (3 lần)

[ĐỒ-VI TI DẪM PI, BÚT ĐẪM, SA RA NĂM, GÁCH CHA MI]

Kính lạy Đức Phật Đà
Đẳng vẹn toàn Phước Trí
Nhu Mặt Trời chiếu sáng
Phá tằm tôi ngu mê
Ngài là Bậc Y Vương
Chữa lành muôn bệnh khổ
Dìu dắt mọi chúng sinh
Đưa đến bờ An Lạc
Nay con xin thành kính
Nương theo dấu vết Ngài
Nguyện xa lìa lầm lỗi
Viên mãn mọi Phước Trí
Mau thành Lương Túc Tôn

TRTĪYAMPI BUDDHAM ŚARAṆAM GACCHĀMI (3 lần)

[TỜ-RẬT TI DẪM PI, BÚT ĐẪM, SA RA NĂM, GÁCH CHA MI]

Sau khi quy y Phật Bảo rồi. Nguyện cho con mau chóng đạt đến sự sáng suốt hoàn toàn, thông hiểu như thật Lý Sự của vạn vật để rốt ráo xa lìa phiền não khổ đau, chấm dứt sinh tử luân hồi (1 lạy)

❖ **Quy y Pháp Bảo:**

Kính lạy Pháp Giải Thoát
Do Phật khéo giảng nói
Tùy thuận theo căn tính
Chuyển khổ thành an vui
Dứt mê lầm, tỉnh giác
Chứng đạo quả Niết Bàn
Con một lòng thành kính
Xin quy y Pháp Bảo

DHARMAM ŚARAṆAM GACCHĀMI (3 lần)

[ĐA RỜ-MẪM, SA RA NĂM, GÁCH CHA MI]

Kính lạy Pháp Giải Thoát
Hiện Chân Lý chắc thật
Luôn cứu khổ trừ mê
Dứt trừ mọi phiền não
Hóa độ khắp chúng sinh
Đưa đến bờ an lạc

Nay con xin thành kính
Quy y dòng Chính Pháp
Lưu truyền trong ba đời
DVITIYAṂPI DHARMAṂ ŚARAṆAṂ GACCHĀMI (3 lần)
[ĐỒ-VI TI DẪM PI, ĐA RỒ-MẪM, SA RA NĂM, GÁCH CHA MI]

Kính lạy Pháp Giải Thoát
Con đường của Thánh Nhân
Tịnh hóa Tham, Sân, Si
Chuyển thành Giới, Định, Tuệ
Dứt trừ Phiền Não Khổ
Vượt thoát biển Luân Hồi
Nay con xin thành kính
Tuân theo Giáo Pháp này
Nguyện mau lìa sinh tử
Chứng Niết Bàn thanh tịnh

TRTĪYAṂPI DHARMAṂ ŚARAṆAṂ GACCHĀMI (3 lần)
[TỜ-RẬT TI DẪM PI, ĐA RỒ-MẪM, SA RA NĂM, GÁCH CHA MI]

Sau khi quy y Pháp Bảo rồi. Nguyện cho con thường gặp Chính Pháp giải thoát, luôn tu tập được Chính Pháp giải thoát và chứng đạt được Chính pháp giải thoát. Đồng thời nguyện cho con mau chóng đạt được sự định tĩnh, tự tri, tự giác, tự chủ, điều dụng, vị tha ngay trong đời hiện tại này (1 Lạy)

❖**Quy y Tăng Bảo:**

Kính lạy Chúng thanh tịnh
Đệ Tử Phật Thích Ca
Bậc Thánh Tăng giải thoát
Hàng Phạm Tăng thanh cao
Hành trì **Giới, Định, Tuệ**
Nối tiếp nêu Chính Pháp
Hóa độ muôn chúng sinh
Con một lòng thành kính
Xin quy y Tăng Bảo

SAMGHAMA ŚARAṆAṂ GACCHĀMI (3 lần)
[SẺNG GẺM, SA RA NĂM, GÁCH CHA MI]

Kính lạy Chúng thanh tịnh
Bậc tịnh hóa sáu căn
Dứt trừ Tham Sân Si
Thoát lìa bụi phiền não
Chứng Đạo Quả Niết Bàn
Chư Tăng thời quá khứ
Hiện tại với vị lai
Đều chứng Đạo Quả này
Nay con xin thành kính
Quy y Tăng ba đời

DVITIYAṂPI SAMGHAMA ŚARAṆAṂ GACCHĀMI (3 lần)
[ĐỒ-VI TI DẪM PI, SẺNG GẺM, SA RA NĂM, GÁCH CHA MI]

Kính lạy Chúng thanh tịnh
Đấng Đạo Sư chân chính

Bậc điều phục Thân Tâm
Vượt Tham Dục Phiền Não
Chặt gốc rễ ngu mê
Giương cao cờ Giải Thoát
Nay con xin thành kính
Nương theo gương sáng này
Nguyện mau lìa Ngã Chấp
Đạt thanh tịnh vô ưu

TRTĪYAMPI SAMGHAM ŚARAṆAM GACCHĀMI (3 lần)

[RỒ-RẬT TI DÂM PI, SẴNG GẮM, SA RA NĂM, GÁCH CHA MI]

Sau khi quy y Tăng Bảo rồi. Nguyện cho con thường gặp các Bậc Đạo Sư chân chính, các vị đã điều phục thân tâm vượt thoát tham dục phiền não và giúp cho con mau chóng vượt thoát các tâm ý: Ảo tưởng kiêu mạn, ganh tị tranh đấu, hoài nghi tự kiêu, tri độn mù quáng, tham dục thèm khát, giận dữ oán hận để Tịnh Hoá được các KHỔ, CHƯỚNG, HOẶC trong sáu nẻo. Đồng thời nguyện con luôn luôn đạt được cuộc sống: Hiền thiện, ngay thẳng, mực thước, chân chính, vị tha ngay trong đời hiện tại này (1 lay)

❖ **Sám Hối:**

Kể từ đời Vô Thủy
Do Ngã Chấp Vô Minh
Con luôn bị đắm chìm
Luân hồi trong sáu Nẻo
Hoặc làm Trời làm Người
Hoặc Thần Thánh, Súc Sinh
Quý đối hay Địa Ngục
Thay đổi muôn hình hài
Nhận tính nét khác nhau
Chịu đắng cay, ngọt bùi
Vinh quang hay tủi nhục
Sang cả hoặc nghèo hèn
Uy Quyền cùng Nô Lệ
An vui và khổ cực
Hết thầy điều như thế
Vì ngu muội ngăn che
Khiến con không nhớ rõ

Nay có chút duyên lành
Gặp được nền Chính Pháp
Của Đấng Lương Túc Tôn
Thích Ca Mâu Ni Phật
Dạy phải dẹp Ngã Chấp
Trừ bỏ Tham, Sân, Si
Tu tập Giới, Định, Tuệ
Luôn làm lành lánh dữ
Tự tịnh Tâm Ý mình
Vượt luân hồi sinh tử
Đạt thanh tịnh vô ưu

Mọi Pháp lành như thể
Cần phải thực hành ngay
Không toan tính chần chừ
Vì kiếp đời ngắn ngủi
Hơn nữa Thân khó giữ
Bởi bệnh tật, già nua
Thêm cái chết bất ngờ
Cắt đứt dòng Sinh Mệnh

_Nay con xin tuân phục
Hành theo Chính Pháp này
Trước tiên xin Sám Hối
Mọi tội lỗi xưa kia
Từ Ý sinh, Miệng nói
Thân làm, dạy người làm
Tạo Nhân gây Nghiệp ác
Hết thấy Nghiệp Tội ấy
Cao đây nhiều vô lượng
Khó đong đo tính đếm
May nhờ ân Tam Bảo
Lực Bi Mẫn rộng sâu
Giúp cho con trừ tội
Kéo con xa nẻo Ác
Thọ sinh hình vóc Người
Gặp gỡ được Chính Pháp
Vượt thoát biển Tử Sinh

_Tiếp, con xin phát nguyện

Từ bỏ các Pháp Ác

Tu tập mọi Pháp Lành

Rèn Tâm Ý trong sạch

Tự cứu mình cứu người

Cầu xin Ân Tam Bảo

Luôn gia hộ cho con

Mau vượt thoát tử sinh

Sớm thành Ngôi Vô Thượng

Chuyển Pháp Luân Giáo Hóa

Độ muôn loài chúng sinh

(Tán Thán Tam Bảo Thần Lực Diệt Tội Đà La Ni Chú)

***)NAMO NAVA-NAVATĪNĀM SAMYAKSAMBUDDHA KOṬIṆĀM**

NAMO NAVA-NAVATĪNĀM DHARMA KOṬIṆĀM

NAMO NAVA-NAVATĪNĀM SAṂGHA KOṬIṆĀM

TADYATHĀ: OM AMALE VIMALE NIRMALE SARVA PĀPA

KṢAYAM-KARE SVĀHĀ (108 lần)

[NA MÔ NA VA, NA VA TI NĀM, SAM-GIẮC SĂM BÚT ĐA, KÔ TI NĀM

NA MÔ NA VA, NA VA TI NĀM, ĐA RỜ-MA, KÔ TI NĀM

NA MÔ NA VA, NA VA TI NĀM, SĂNG GA, KÔ TI NĀM

TA ĐI-GIA THA: OM_ A MA LÊ, VI MA LÊ, NI RỜ-MA LÊ, XA RỜ-VA, PA PA, CỜ-SA DẮM, CA RÊ, XỜ-VA HA]

Do uy lực phép màu
Của Đà La Ni Chú
Tất cả những lo âu
Tất cả những bệnh tật
Tất cả những tai họa
Tất cả nghiệp oan trái
Đều phải được tiêu diệt
Khiên cho thân đời này
Chuyển khổ thành an vui
Mau chóng chứng Chính Pháp
Vượt thoát vòng tử sinh
Y như lời chân thật này
Xin cho con được mọi Phước Tuệ thù thắng

❖ **Tu trì Thập Thiện:**

1. Con xin vâng giữ Pháp Học là lánh xa sự **sát sinh**.
Nguyện cho con và tất cả chúng sinh được trường thọ
2. Con xin vâng giữ Pháp Học là lánh xa sự **trộm cắp**.
Nguyện cho con và tất cả chúng sinh đạt được những sự mong cầu.
3. Con xin vâng giữ Pháp Học là lánh xa sự **tà dâm**.
Nguyện cho con và tất cả chúng sinh dứt trừ được sự tham muốn thấp hèn.

.)**Chân Ngôn tịnh ba Nghiệp của Thân** là:

Tự Tính của Tôi vốn thanh tịnh

Như sự thanh tịnh của tất cả **Pháp Hữu**

OM_ SVABHĀVA ŚUDDHA SARVA DHARMA-BHAVA ŚUDDHA UHAM (3 lần)

[OM, XỜ-VA BHA VA, SÚT ĐA, XA RỜ-VA ĐA RỜ-MA, PHA VA, SÚT ĐA, U HÂM]

4. Con xin vâng giữ Pháp Học là lánh xa sự **nói dối**.
Nguyện cho con và tất cả chúng sinh đạt được sự an tịnh của một tâm hồn chân thật.

5. Con xin vâng giữ Pháp Học là lánh xa sự **nói hai lưỡi**.
Nguyện cho con và tất cả chúng sinh dứt trừ được sự xảo trá, mê hoặc... luôn đối đãi tử tế với nhau và học hỏi lẫn nhau về Đạo Pháp

6. Con xin vâng giữ Pháp Học là lánh xa sự **nói điều ác**.

Nguyện cho con và tất cả chúng sinh dứt trừ được sự khinh mạn, cao ngạo...

7. Con xin vâng giữ Pháp Học là lánh xa sự **nói lời thêu dệt phù phiếm**

Nguyện cho con và tất cả chúng sinh dứt trừ sự nói điều vô ích, luôn đạt được sự thành tâm đối đãi với nhau

.)**Chân Ngôn tịnh bốn nghiệp của miệng** là:

Lời nói của tôi cũng thanh tịnh

Như sự thanh tịnh của tất cả **Pháp Ngữ**

OM_ VĀKYA ŚUDDHA SARVA DHARMA-VĀKYA ŚUDDHA UHAM (3 lần)

[OM, VA KI-DA, SÚT ĐA, XA RỜ-VA ĐA RỜ-MA, VA KI-DA, SÚT ĐA, U HẮM]

8. Con xin vâng giữ Pháp Học là lánh xa sự **tham dục**.

Nguyện cho con và tất cả chúng sinh dứt trừ được sự keo kiệt, ganh tỵ

9. Con xin vâng giữ Pháp Học là lánh xa sự **giận dữ**

Nguyện cho con và tất cả chúng sinh dứt trừ sự thù hận, đạt được Tâm Từ Bi của bậc Thánh

10. Con xin vâng giữ Pháp Học là lánh xa sự **Tà Kiến**.

Nguyện cho con và tất cả chúng sinh lánh xa sự ngu dốt, mau chóng tăng trưởng Phước Tuệ, thực chứng được con đường của bậc Thánh

)Chân Ngôn tịnh ba nghiệp của Ý là:

Tâm Ý của tôi cũng thanh tịnh

Như sự thanh tịnh của tất cả **Pháp Ý**

OM _ CITTA ŚUDDHA SARVA DHARMA-CITTA ŚUDDHA UHAM (3 lần)

[OM, CHÍT TA, SÚT ĐA, XA RỜ-VA ĐA RỜ-MA, CHÍT TA, SÚT ĐA, U HẮM]

Ba nghiệp thanh tịnh xong

Vận Tâm trong đường ác

Tất cả các chúng sinh

Mọi tội, các nhóm Chướng

Tiêu diệt hết, không sót

Đều được thân thanh tịnh

❖ Hồi Hương Hộ Pháp:

_ Trời, Rồng, A Tu La, Dạ Xoa

Đến nghe Phật Pháp, nên chí Tâm

Ứng hộ Phật Pháp mãi trường tồn

Mỗi mỗi siêng tu lời Phật dạy

Bao nhiêu Hữu tình đến chốn này

Hoặc trên đất bằng, hoặc hư không

Thường đối người đời khởi Tâm Từ

Ngày đêm tự mình nương Pháp ở

_ Nguyện các Thế Giới thường an ổn

Vô biên Phước Trí lợi quần sinh

Bao nhiêu tội nghiệp thấy tiêu trừ

Xa lìa các khổ, về Viên Tịch

Hằng dùng Hương Giới xoa vóc sáng

Thường khoác áo Định để an thân

Hoa Diệu Bồ Đề trang nghiêm khắp

Tùy theo chỗ ở thường an lạc

(Phổ Thế Minh Phi Chân Ngôn)

**OM _ LOKA ALOKA KARĀYA_ SARVA DEVA NĀGA YAKṢA
GANDHARVA ASURA KIMNARA MAHORAGA HRDĀYA ANYA
AKARṢĀYA VICITRA GATI_ SVĀHĀ** (3 lần)

[OM, LÔ KA, A LÔ KA, RA RA GIA_ XA RỜ-VA ĐÊ VA, NA GA, GIA KỜ-SA, GẶN ĐA RỜ-VA, A XU RA, GA RU ĐA, KIM NA RA, MA HỒ RA GA, HỒ-RẬT ĐA GIA, A NI-GIA, A KA RỜ-SA GIA, VI CHI TỜ-RA, GA TI, XỜ-VA HA]

❖ **Hồi hướng:**

_Nguyện đem Công Đức này, hồi hướng cho tất cả. Cầu cho Cửu Huyền Thất Tổ, cha mẹ muôn đời, hương linh đã khuất đều được nương nhờ theo uy đức của Tam Bảo tiếp dẫn về cõi an lạc

Nguyện cho toàn thể gia quyến: già, trẻ, lớn, nhỏ trong đời hiện tại đều được tăng phước thọ, xa lìa mọi bệnh tật tai ương dứt trừ mọi duyên ác, mau chóng đạt chính kiến.

_Nguyện cho tất cả chúng sinh thường được an vui

Nguyện cho tất cả chúng sinh mau lìa khổ não

Nguyện cho tất cả chúng sinh sớm khởi từ bi

Nguyện cho tất cả chúng sinh đồng thành PHẬT ĐẠO

❖ *Tăng Đức Hạnh Chân Ngôn:*

OM_ SAMBHARA SAMBHARA VIMANA-AKṢARA MAHĀ-VAJRA HŪM

OM_ SMARA SMARA VIMANA-AKṢARA MAHĀ-VAJRA HŪM (3 lần)

[OM, XĂM PHA RA, XĂM PHA RA, VI MA NA, A KỜ-SA RA, MA HA VA DI-RA HŪM

OM, XỜ-MA RA, XỜ-MA RA, VI MA NA, A KỜ-SA RA, MA HA VA DI-RA HŪM]

❖ *Bỏ khuyết Chân Ngôn:*

OM_ DHURU DHURU_ JAYE MUKHE_ SVĀHĀ (3 lần)

[OM, ĐU RU ĐU RU, GIA ĐÊ MU KHÊ, XỜ-VA HA]

❖ **Lễ vãn:**

Công Đức **Tri Tụng**, hạnh thù thắng

Vô biên Thắng Phước đều hồi hướng

Nguyện khắp chúng sinh đang chìm đắm

Mau lìa khổ não đến Bồ Đề

NAM MÔ THẬP PHƯƠNG THƯỜNG TRỤ TAM BẢO (3 lần)

29/08/2015

HUYỀN THANH kính ghi