

{@001A} ལྷོ། [DD] རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་རྣམས་པར་གཏམ་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ། བམ་པོ་དང་པོ། གསུང་གི་མངའ་

བདག་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་

ལྷན་འཚལ་ལོ། །ས་རྣམས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འདི་མཚམས་ཀྱི་ས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པར་གཏམ་ལ་དབབ་པ་ལ་མཁས་པ་བཟོ་
དཔར་བྱ་སྟེ། རྣམས་པར་གཏམ་ལ་དབབ་པ་ལ་མཁས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིས་པ་ལན་གདབ་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་ས་
འི་རྣམས་པར་གཏམ་ལ་དབབ་པ་ནི་ས་བོན་གྱི་གནས་ཀྱང་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་

ཞེས་གང་སྟོན་པའོ། །དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་མ་བསྟན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་མ་བསྟན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་
དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསང་

སྟེ་བསྟན་ཅིང་། རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་སྤྱིར་མ་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྟངས་དུ། ཡིན་པའི་རྣམས་པར་
ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བའི་ཀླུང་ལྟར་འབབ། ། [DD] '

{@002A} ལྷོ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་

། །སྟོན་ནི། ལེན་དང་དང་པོ་གསལ་བ་དང་། །ས་བོན་ལས་དང་ལུས་ཚོར་དང་། །སེམས་མེད་སྟོན་པར་

འཇུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཚི་འཕོ་མི་རུང་འགྱུར། །ཀུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི། རྣམས་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཚུ་
དཔར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་གནས་ལེན་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། དང་པོ་

འཇུག་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། གསལ་ལ་བར་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། ས་བོན་ཉིད་མི་སྲིད་པ་དང་། ལས་མི་སྲིད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚོ་

ར་བ་མི་སྲིད་པ་དང་། སེམས་མེད་པའི་སྣོན་མས་པར་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཆི་འཕོ་མི་

སྲིད་པས་སོ། །ཅིའི་སྲིད་གནས་ལེན་པ་མི་རུང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། རྒྱ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྟོན་
གྲི་ལས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

རྣམས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྲི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་དང་། དུལ་དང་། ཡི
ད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་དང་པོའོ། །གཞན་ཡང་

{@002B} རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་དག་གི། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་སྦྲང་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་གཉིས་པའོ། །གཞན་ཡང་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་ནི། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པར་བསྐྱུས་པའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་དམི
གས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱ་གསུམ་པའོ། །གཞན་

ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་དག་ནི་གནས་ངེས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གང་དང་གང་ནས་
འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཟིན་པར་འགྱུར་གྱི། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་བས་མི་རུང་ངོ། །ཟིན་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བལ་བའི་སྲིད་

ཏེ། དེ་ནི་རྒྱ་བཞི་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དང་ཡང་གནས་ལེན་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་ལན་འགའ་འབྱུང་ཞིང་ལན་འགའ་མི་འབྱུང་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་ལྟ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོ
ན་གྲི་ལས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་

རྒྱུ་གྲི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་དེ་མི་དམིགས་པ་དང་། གནས་ངེས་པ་དང་། ཡང་དང་
ཡང་ལེན་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་མི་རུང་ངོ། །ཅིའི་སྲིད་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་འབྱུང་བ་མི་རུང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལ་ལ་འདི་སྐ
ད་ཅེས་གལ་ཏེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལོན་ལས་ལྗོངས་ཉིད་ཉེས་པར་འདྲུ་ཤེས་པར་ཟད་དེ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཅིག་ཅ
ར་འབྱུང་བ་ལོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་

སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལ་ལ་ཅིག་ཅར་སྟོབས་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བར་དུ་འདོད་པ་ལ། དང་པོ་རྣ
མ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དབང་པོ་དང་། དུལ་ཡང
བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་

སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མེད་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅི
ག་དང་། མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བ་གསལ་བར་མི་རུང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གང་གི་ཚོ། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཡུ
ལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དེའི་ཚོ།

{@003A} ༭། །ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཇུག་པ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་འ
ཇུག་པ་དེ་ལྟར་མི་གསལ་བ་མ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་འཇུག་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པར་རི
གས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཚོགས་དུག་པོ་དག་གཅིག་གི་ས་བོན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་མི་སྲིད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དགོ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་མི་དགོ་བ་དང་།
མི་དགོ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དགོ་བ་དང་། གཉི་གའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ལུང་དུ་མི་བསྟན་པ་དང་། ཁམས་ངན་པའི་མཇུག་ཐོག
ས་

སུ་ཁམས་བར་མ་དང་། ཁམས་བར་མའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཁམས་བཟང་པོ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་བཟང་པོ་པའི་མཇུག་ཐོ
གས་སུ་ཁམས་ངན་པ་པའི་བར་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་མཇུག་ཐོ

གསུམ་ཟུང་བ་དང་བཅས་

པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འཇིག་
རྟེན་པའི་སེམས་འབྲུང་ལ་དེ་དག་ནི་ད་ལྟར་ས་བོན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིད་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡུན་རིང་པོར་རྒྱུན་ཚད་ཀྱང་
། ཡུན་རིང་པོས་འབྲུང་བར་འགྱུར་

པས་དེའི་སྲིད་ཡང་མི་རུང་དོ། །ཅིའི་སྲིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་འབྲུང་བར་མེད་ན་ལས་མི་སྲིད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་ལས་ནི་
མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྟོན་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། གནས་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། བདག་གོ་སྟོམ་དུ་རྣམ་པར་རིག་པ་ད
ང་། ཡུལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ལོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་འབྲུང་བར་སྣང་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་སྐད་ཅི
ག་གཅིག་ལ་ནི་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་མི་རུང་བའི་སྲིད་པོ། །ཅིའི་སྲིད་ཀྱང་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་ལུས་
ཀྱི་ཚོར་བ་མི་རུང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཚུལ་

བཞིན་ནམ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འཇམ། སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་འཇམ།
སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་གཅིག་ཅིག་གི་ལུས་ལ་ཚོར་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྣ་ཚོ་གསལ་གང་དག་འབྲུང་བ་དེ་ད
ག་མི་འབྲུང་བའི་རིགས་ན་སྣང་སྟེ།

{@003B} དེའི་སྲིད་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དོ། །ཅིའི་སྲིད་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་སེམས་མེད་པ
འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མི་སྲིད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་ལུགས་པ་འཇམ། འཕོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ལུགས
ས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་དང་བལ་བ་

ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་མ་བལ་བར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་སྲིད་ཤི་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བཞིག་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ། དེ

འི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལུས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་
འཆི་འཕོ་མི་རུང་ཞེ་ན། འདི་

ལྟར་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པས་ལུས་རོ་སྟོན་དམ། རོ་སྟོན་དུ་བྱོན་ཡལ་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོང་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེ
ས་པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་ལུས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་གཞི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དང་བྲལ་བས་
ལུས་ཀྱི་བྱོན་ཡལ་བ་དང་། ལུས་ལ་

ཆོར་བ་མེད་པར་སྣང་བར་ཟད་ཀྱི། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་མི་རུང་རོ། །སྡོམ་ནི།
དམིགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། །གཅིག་གི་རྐྱེན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་དང་། །ལྟན་ཅིག་དངོས་པོས་འཇུག་པ་དང་། །ཀུན་ན
ས་ཉོན་མོངས་ལྡོག་པ་ཡིན། །

མདོར་བསྟུན་ཀུན་གཞི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་འཇུག་པ་ནི་རྒྱལ་པ་བཞིས་རྒྱལ་པར་བཞག་ལ། ལྡོག་པ་ནི་རྒྱལ་པ་གཅིག་གིས་རྒ
མ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པས་འཇུག་པ་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པས་འཇ
ག་པ་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་དང་།

གཅིག་གི་རྐྱེན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་འཇུག་པ་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་འཇུག་པ་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་
སྟེ། རྒྱལ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་འཇུག་པ་རྒྱལ་པར་གཞག་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྡོག་པ་རྒྱལ་པར་གཞག་པས་ནི་ལྡོག་
པ་རྒྱལ་པར་གཞག་པར་རིག་

པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པས་འཇུག་པ་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་ཀུན་གཞི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་
པ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ། བང་གི་ལེན་པ་རྒྱལ་པར་རིག་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་སྟོན་རྒྱལ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་རྒྱལ་པར་
རིག་པས་སོ། །དེ་ལ་བང་གི་ལེན་

{@004A} ཨ། །པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཚགས་དང་རྟེན་དང་དབང་པོའི་གཟུགས་སོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནའོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་བག་ཚགས་ལེན་པ་ལོ་ནར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ལ་གྱི་སྣོད་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་

རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནང་གི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་འཇིག་རྟེན་དང་སྣོད་གྱི་རྒྱུན་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེ་འབར་བཞི་སྟོང་པོ་དང་སྐྱུ་མ་གྱི་རྒྱུ་ས་ཞི་ནང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ།

སྤྱོད་ལ་དུ་ནི་འོད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱོད་ལ་གྱི་དམིགས་པ་འདི་ལ་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དམིགས་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཟུགས་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་སྔ་

བ་ཡིན་ཞོ། །དམིགས་པ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་འགའ་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། ལན་འགའ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །འོན་ཀྱང་དང་པོ་པའི་ལེན་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་རིག་པ་འོ་གཅིག་པམ་འཇུག་པར་འགྱུར་

འོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་རྒྱ་ཚུང་དུ་འདི་དམིགས་པ་ཅན་དུ་བརྗོད་

པར་བྱའོ། །གཟུགས་གྱི་ཁམས་ནི་ནི་རྒྱ་ཚུང་པོར་གྱུར་བའི་དམིགས་པ་ཅན་ཞོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་འཕམ་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་འཕམ་སྐྱེ་མཆེད་ནི་རྒྱ་ཚུང་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཅན་ཞོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ནི་རྒྱ་སྔ་བའི་

དམིགས་པ་ཅན་གྱི། །འདྲ་ཤིང་མེད་འདྲ་ཤིང་མེད་མེད་སྐྱེ་མཆོད་ན་མེད་སྐྱེ་ཤིང་ཏུ་སྤྲོ་བའི་དམིགས་པ་ཅན་དུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་རྣམས་པར་རིག་པ་དང་། སྤྲོ་བ་རྣམས་པར་རིག་པ་དང་། འདྲ་བ་རྣམས་པར་རིག་པ་དང་། རྐང་ཅི
ག་པ་རྣམས་པར་

{@004B} རིག་པ་དང་། རྒྱ་ཚུང་དུ་འདྲི་དམིགས་པ་རྣམས་པར་རིག་པ་དང་། རྒྱ་ཚུང་པོར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་པར་རིག་
པ་དང་། རྒྱ་ཚོད་མེད་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་པར་རིག་པ་དང་། རྒྱ་སྤྲོ་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་པར་རིག་པ་དང་། རྒྱ་ཤིང་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ད
མིགས་པ་རྣམས་པར་རིག་པ་པ་

གྲུང་གུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་པས་འཇུག་པ་རྣམས་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་འ
ཇུག་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ན་སེམས་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པ་གུན་ཏུ་འགོ་

བ་ལྡོ་པོ་ཡི་དེ་ལ་བྱེད་པ་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤིང་མེད་འདྲ་ཤིང་མེད་པར་སེམས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་གྱི། ཚོས་དེ
དག་གྲུང་རྣམས་པར་སྒྲིན་པར་བསྟུན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་སྤྱིར་སྤྲོ་བ་དང་།
གཏན་དུ་དམིགས་པ་

གཅིག་ལ་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ལས་གྲུང་གུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར
ལྡན་པའི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་བ་བསྟུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བའི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟུན་པ་ཡིན་གྱི།
། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་

ལས་གཞན་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་པར་བཞད་པ་ཡིན་གྱི། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གུན་ཏུ་འ
གོ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་རྣམས་པར་སྒྲིན་པར་རིགས་འདྲ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། འཇུག་པ་སྤྲོ་བ་དང་མཚུ

ངས་པར་ལྡན་པ་དང་།

དམིགས་པ་གཅིག་ལ་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་
ལྡན་པས་འཇུག་པ་རྣམ་པར་

གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཅིག་གི་རྒྱུན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་འཇུག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཀུན་
གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་དང་རྟེན་
བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལ་ས་བོན་གྱི་དངོས་

{@005A} ༄༅། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ག་
ང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་ག་
ཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཟིན་

པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་པོ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་མ་ཟིན་པ་དག་
ལས་ནི་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་པོ་དག་གི་གནས་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིད་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེ
ས་པའི་གནས་ཀུན་གཞི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན། ཡིད་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་མེད་ནི་ན་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་
འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། ཚོ་འདི་ལ་ས་བོན་ཡོད་ས་སུ་བརྟ
ས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོ་

ལྷི་མ་ལ་དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་ཡོད་ས་སུ་འཛིན་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལ་ཚོ་འདི་ལ་ས་བོན་ཡོད་ས་སུ་བརྟས་

པར་བྱེད་པ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་།
ལྷུང་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་འབྱུང་།

བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་གི་རྟེན་ལ་རྟེན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ས་བག་ཆགས་སྒོ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་དེ་དང་
རྐྱེན་དེས་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་ཞིང་སྤྱིར་ཞིང་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོས་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པ་ད
ང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱིངས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་

འོད་གསལ་ལ་བ་དག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་གཞན་ནི་སྤྱི་མ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ད
ག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་འཇོག་པའི་སྤྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་དང་རྟེན་བྱེད་པ་ད
ང་། ས་བོན་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པར་

བྱེད་པ་དང་། ས་བོན་ཡོངས་སུ་འཇོག་པས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རྐྱེན་
ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་འཇུག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱུང་། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་འཇུག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ
པ་གང་ཞེན། ཀུན་གཞི་

{@005B} རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རེས་འགའ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟ
སྟེ་ཡིད་དང་རོ། །འདི་ལྟར་རང་འཇོག་པ་དང་། ངོ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་དང་། རྣོ་མ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེ
མས་ཡོད་པ་དང་། སེམས་མེད་པའི་

གནས་སྐབས་དག་ན་ཡང་རྒྱས་རྟག་ཏུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་སྟེ། ད་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པ
ར་ཤེས་པ་ལ་ངོ་སྟོན་པ་དང་། བདག་གོ་སྟོན་ཏུ་དམིགས་ཤིང་རྣོ་མ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞོ། །རེས་འགའ་ནི་ཡིད་དང་ཡིད་
གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་

དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་ཞིང་འཇུག་གོ། །རེས་འགའ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྲོ་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དང་
གསུམ་དང་ངོ། །རེས་འགའ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྲོ་པོ་དག་ལས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་དང་བཞི་དང་ངོ། །རེས་འ
གའ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཚོགས་ལྲོ་པོ་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་དང་བདུན་ཚར་གྱི་བར་དག་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྲུང་ཞིང་འཇུག་གོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དེ་ནི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡིད་མ་འགགས་ན་རྣམ་པར་རིག་པའི་འཚོང་བམི་འགོལ་ལ། འགགས་ན་ནི་
དེ་འགོལ་བའི་ཕྱིར་ངོ། །

ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་གི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཡུལ་
ལ་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྲོ་པོ་དག་གི་ཡུལ་ལ་ཅིག་ཅར་རམ། ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པར་དམིགས་པ་གང་ཡིན
པའོ། །རང་གི་ཡུལ་ལ་

དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྲོ་པོ་དག་གི་དམིགས་པ་མེད་པར་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །
ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རེས་འགའ་ནི་བདེ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་ཚོར་བ་རྣམས་དང་

འབྲེན་མར་འཇུག་སྟེ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ
འི་ཕྱིར་ངོ། །དེ་ལ་མི་རྣམས་དང་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། དུད་འགོ་དང་། ཡི་དུགས་ཁ་ཅིག་གི་ནང་ན་ནི་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡང་

{@06A} ༄༅། །མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་འཇུག་སྤྲུག་
བསྐྲུལ་བ་འཇུག་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་འབྲེན་མར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲུང་ཞིང་འཇུག་
གོ། །མེས་ཅན་

དམྱལ་བ་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཟེལ་གྱིས་མཚན་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འ
བའ་ཞིག་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་ཟེལ་གྱིས་མཚན་པའི་སྤྱིར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན
པར་བལྟོལ། །སེམས་ཅན་

དམྱལ་བ་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གསུམ་གྱིས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་བདེ་བར་དང་དོ། །བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཅང་སྲིད་པའི་ཚེ་མེད་བར་དགའ་ལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་དོ། །ཀུན་གཞི་རྣ
མ་པར་ཤེས་པ་རེས་འགའ་ནི་འཇུག་པའི་

རྣམ་པར་ཤེས་པར་གཏོགས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་ལྷན་
ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་འ
བྱུང་ཞིང་འཇུག་གོ། །སློབ་ལུང་གི་

ཚོར་བ་རྣམས་དང་། སློབ་ལུང་གི་ཚོས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འ
ཇུག་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་ནི་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིར་སྤྱིར་ཞེ་ན། དམིགས་པ་མི་མཚུངས་པ་ལ་འཇུ
ག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་

སྟེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཡང་དེ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞི
ན་དུ་འདི་ལ་ཡང་ཚོས་མཚུངས་པ་འགས་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱུངོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་སེ
མས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་

རྣམས་མཚན་ཉིད་སྤྲོ་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་འཇུག་པ་ལ་འགའ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པ
ར་ཤེས་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་འཇུག་པ་ལ་འགའ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ

ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཚུའི་

{@06B} ལྷོ་ནང་ཚུ་རྒྱ་བས་རྣམས་ལྷོ་ན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་འཇུག་པར་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། མེ་ལོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ག་
སལ་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ལྷོ་ན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་འཇུག་པར་འགལ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེ
ས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་

རྣམས་ལྷོ་ན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་འཇུག་པར་འགལ་བ་མེད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་
ས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རེས་འགའ་ཞི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རིགས་གཅིག་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པར་བྱེད། རེས་འགའ་ཞི
རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་དུ་མ་ཅིག་

ཅུར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པས་གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རྣ་བའི་རྣམས་པར་ཤེས་པས་སྒྲི་དག་དང་།
སྒྲི་རྣམས་པར་ཤེས་པས་བྲི་དག་དང་། ལྷེ་རི་རྣམས་པར་ཤེས་པས་རོ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་
རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རེག་

བྱའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རེས་འགའ་ཞི་རེག་བྱ་རིགས་གཅིག་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། རེས་འགའ་ཞི་རྣམ་
པ་སྣ་ཚོ་གསལ་དུ་མ་ཅིག་ཅུར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པས་ཀྱང་གཅིག་དང་སྣ་
ཚོ་གསལ་དུ་མ་འཛིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་

རིག་པར་བྱའོ། །གང་སྲར་བསྟན་པའི་ཡིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་རྟག་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷོ་ན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་
འཇུག་སྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་གྱི་བར་དུ་དུས་རྟག་པ་ཁོ་ནར་ལྷོ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་འདྲ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་

འཇིག་ཚོ་གསལ་ལ་ལྟ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བའོ་སྣམ་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་

པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མ་རིག་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་

མོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གྲང་མཉམ་པར་ཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ལ་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་ལྟན་

{@07A} ལྟ། །ཅིག་གི་དངོས་པོ་དང་། ཚོར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་དང་། དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་གྲང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་འཇུག་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྡོག་པ་

རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་གི། མདོར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་གོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འགྲུབ་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་རྣམས་སྦྱེད་

པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འགྲུབ་པའི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་གི་དབང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མཚུན་འཇུག་པའི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་

ལྟར་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

གཅིག་གི་དབང་གཅིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཤི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པ་
འི་སྤྱིར་དུ་ལྟར་གྱི་དུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱུག་གི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱུག་གི་བདེན་པ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་

དུས་ཉིད་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ཀོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ད
ང་། ལྷོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱུག་གི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱུ
ལ་གྱི་བདེན་པ་འགྲུབ་པར་

བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་ཀུན་གཤི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་གསུམ་ཉོན་མོངས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཀུན་གཤི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་

{@07B} དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་བདེན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐར་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ནི་འཇུག་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བྱུང་ན་དེ་ལས་
གཞན་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་

དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ནི་ཆེས་འོད་གསལ་ལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ན་དེ་དག་རང་གི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ཆེས་མཐུན་དང་
འཇུག་པ་དང་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བརྟུན་པས་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཆེས་སྟོབས་དང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ས་བོན་དེ་ལས་དགོ་བའི་ཆེས་དེ་ད
ག་ཀྱང་ཆེས་འོད་གསལ་ལ་

པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆེས་སྤྱུག་པ་དང་། ཆེས་འོད་དཔ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་འཇུག་འདས་
གྱིས་ཀྱང་ཀུན་གཤི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ད
ང་། མིག་

གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་། ཚོས་གྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་
གསུངས་ཏེ། གྲུབ་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཁམས་སྣ་ཚོ་གསལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གྲུབ་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལ་ཁམས་

དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དབང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་གྲུབ་ག་
ཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་དགོ་བའི་ཚོས་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་པར་ལྡོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དགོ་བའི་ཚོས་བསྐྱོམས་པ་
དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སེམས་

གནས་པར་བྱུང་བའི་སྤྱིར་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ནི། དེའི་དང་པོར་
བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱུང་བའི་སྤྱིར་བསྐྱོམས་སྟེ། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་མིག་མ་ཐོབ་པས་
ནི་གྲུབ་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་སྐྱོན་མེད་
པ་ལ་ཞུགས་སམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པ་ཉིད་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོག་
ས་པར་བྱེད་པ་ན། གྲུབ་གཞི་

{@08A} ༣། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དེར་གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་འདུས་
པར་བལྟ་ནིང་། དེ་ནང་གི་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་མཚན་མའི་འཚིང་བ་དང་། ནང་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཚིང་བས་
བདག་ཉིད་

བཅིངས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །གྲུབ་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོས་པར་བསྐྱུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཁམས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། གྲུབ་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་སོགས་པ་

ར་བྱེད་

དེ། གཅིག་ཏུ་བསགས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པའི་རྒྱས་གནས་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །གནས་འགྱུར་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤངས་པར་བརྗོད་པར་བྱས། དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གསལ་ཉོན་མོངས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤངས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་གནས་ནི། གཉེན་པོ་དང་། དག་པོས་བསྐྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གནས་གྱུར་པ་ནི་རྟག་པ་དང་ལེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ་གནས་གྱུར་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་གཏུན་བྲལ་པ་ཡིན་ཏོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་ལམ་

གྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། གནས་གྱུར་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གནས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་

ཚོས་རྣམས་ལ་དབང་མི་བྱེད་ལ། གནས་གྱུར་པ་ནི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་སྤངས་མ་ཐག་ཏུ་ལེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤོང་བ་དང་། སྤྱི་ལ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་

{@08B}སྟེ། ཕྱི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ལེན་

པ་སྤོང་བ་དང་། ཚོ་འདི་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཚོ་འདི་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་
རྒྱུ་ལོན་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང་། གནས་རྒྱུ་ལོན་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་སློག་གི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་ཀུན་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ཡོད་ན་ལུས་ཀྱི་མཐའ་པ་དང་། སློག་གི་མཐའ་པ་
འི་ཚོར་བ་མྱོང་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མདོ་སྤེལ་སྲུང་འདི་ན་དེའི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་
འགྲུར་རོ་ཞེས་རྒྱ་ཚེར་ཇི་སྐད་དུ་

གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་
དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། གནས་གྱུར་པ་རྣམ་པར་གཞག་པས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཀུན་ན་
ས་ཉོན་མོངས་པ་

རྣམ་པར་ལྷོག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་གཞག་
ག་པའི་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་སྐད་བསྟན་
པའི་ཚུལ་འདིས་ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
འི་ཚུལ་གཞན་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏུལ་བའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གཏུལ་བ་བྱིས་པའི་ཤེས་ར་
བ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་

བྱས་ནས་ཐབས་སྤྲོ་བས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དང་ཡང་ལྷན་ལ། གང་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་
མ་ཞེས་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བའི་སྟེ།

ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་གཉིད་འོག་པ་སེམས་མེད་པ་དང་། བ
རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་སེམས་མེད་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། འཕོག་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྣོ
མས་པར་ཞུགས་

{@09A} ཨྱ། །པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའོ། །འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡ
ན་ལ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་སེམས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང
། སྤྱིར་མི་ལྡོག་

པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །གཉི་ག་དང་ལྡན་པ་ནི་སེམས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་ག
ཞན་པ་དག་ནོ། །གཉི་ག་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔ
འ་དང་། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་འཕོག་པ་ལ་སྣོ་མས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྤང་བའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ནོ། །གང་
གི་སྤྱིར་ནང་དང་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི། སོ་སོ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་
ཡིན་ཞེ་ འོ་ན་ཅི་འི་སྤྱིར་

ཁམས་བཅོམ་རྒྱུད་པོ་དག་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་པོ་དག་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་གཞག་ལ། དེ་ལས་གཞན་
པའི་ཁམས་རྣམས་ནི་གནས་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྒྱོགས་ལས་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ཞེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་པོ་ག
ང་ཡིན་པ་འདི་དག་

ནི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་དེ་དང་དེ་དག་འདས་པ་དང་། རྣམ་ཅིག་དེ་དང་དེ་དག་འདས་པ་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅོམ་དེ་དང་
དེ་དག་འདས་ནས། རྒྱ་དེ་དག་དང་རྐྱེན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་གནས་རྣམས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམི
གས་པ་རྣམས་དང་།

སེམས་ལས་བྱུང་བ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་རྒྱལ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྣོ་ཚོགས་དག་འབྱུང་ཞིང་། གནས་གང་དང་གང་ནས་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེའི་མིང་འབྲེལ་བོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ཞི་རྒྱ་གང་དང་གང་ལོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབར་བ་དེ་དང་དེའི་གྲངས་སྟེ་འགྲོ་སྟེ། ལྷ་དག་དང་ཤིང་།

དག་དང་། ལྷིབ་དག་དང་། ལུབ་མ་དག་དང་། ལྷུང་མ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབར་བའི་མེ་ཞི་རྒྱའི་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱས་པར་སྦྱར་མའི་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་གྲངས་སྟེ་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་།

{@009B} ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྟེ་འགྲོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་ཡིད་དང་ཚོས་ཀྱི་བར་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་གྲངས་སྟེ་འགྲོ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་ནི་དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ལོ་ནས་།

བྱུང་བར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལོ་ན་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་གཏན་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་གཅིག་པ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་དང་ལྷན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐ་དང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་།

པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོ་ན་ལས་རྣམ་པར་བཞག་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁམས་རྣམས་ནི་གནས་དང་དམིགས་པ་དང་གྲོགས་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། དགོས་པ་ང་སེམས་རྣམ་།

པར་དག་པར་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པས་རྣམ་པ་རྒྱས་སེམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། མདོར་བསྟན་ན་རྣམ་པར་གསུམ་གྱིས་ཏེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གུན་ཏུ་དག་པ་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་།

རྣམ་པར་བརྗོད་པའི་

ཐབས་ཀྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་དགོས་ཤིང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གུན་ཏུ་དགའ་བ་
ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ན་དགོས་ཤིང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདི་སྟོན་ཏུ་སེམ
ས་ཏེ། བདག་གི་

སེམས་འདི་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གུན་ཏུ་དགའ་བ་
ས་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱང་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་
ན། འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་མི་གནས་ཤིང་མི་དགའ་བར་སྦྱར་བ་སྦྱར་བ་ཁོ་ནར་གུན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། འདོད་ཆགས་དང་
བཅས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། རྣམ་པར་འགྲོ་བར་བྱེད། རྗེས་སུ་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཇི་
ལྟར་

{@10A} ཨ། །བཞིན་ཏུ་ཞུ་སྲིད་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། གཏི་ལྷན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ཞུམ་པ་ཉིད་དང་། རྗོད་པ་ཉིད་
དང་། ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་གཡོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། བག་མེད་པར་གནས་པ་ལས་རྣམ་པར་
བསྐྱང་ནས།

རྒྱལ་པར་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་བར་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ན། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་
པ་ལ་ངེས་པར་མི་གནས་ཤིང་། མི་དགའ་བར་སྦྱར་བ་སྦྱར་བ་ཁོ་ནར་གུན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། བག་མེད་པ་ལ་གུན་ཏུ་དགའ་བའི་བར་
ཁོ་ན་ལ་

འཇུག་པར་བྱེད། རྣམ་པར་འགྲོ་བར་བྱེད། རྗེས་སུ་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ་སྟོན་ཏུ་སེམས་ཏེ། དགོས་ཤིང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་

བལ་ལྷགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྒྱུ་ཏུ་དགའ་བའ་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །དགོས་ཤིང་སེམས་རྣམས་པར་

དགའ་བར་བྱ་བའ་ལྷགས་པས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྒྱུ་ཏུ་དགའ་བའ་ལས་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཉེས་དམིགས་ལས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །བདག་གི་འདོད་ཆེགས་

དང་བཅས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་གཞོན་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་གཞོན་པ་དང་། གཉི་གཉིས་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་དང་། ཚོ་འདི་དང་ཚོ་སྤྱི་མ་དང་ཚོ་འདི་ཚོ་སྤྱི་མའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་དེ་འབྲུང་བའི་སེམས་ལས་སྤྱོད་

བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆེགས་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བག་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་འདི་སྤྲུག་དུ་སེམས་ཏེ། འདོད་ཆེགས་

དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་། བག་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བར་གྱི་སེམས་འདི་ནི་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་འཇུག་གི་ཞན་དང་བཅས་པ་དང་། གཞོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འགོ་བའི་ཞན་དང་བཅས་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅོད་སྟེ།

{@10B} དུ་སེམས་སོ། །དེས་དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་རྒྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དེ་ཉེས་དམིགས་ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་པ་ལ་མཁས་པ་ལས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །བདག་གི་དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་རྒྱུ་ནས་ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ་ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་བཅས་པ། གནོད་པ་དང་བཅས་པ། འགོ་བའི་ནད་དང་བཅས་པ།
འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱའི། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་རང་
གི་

སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྱུར་བར་མི་བྱ་བར་རིག་ནས། སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་སོ་སོར་
བརྟགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་དེ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ནས། འདོད་ཆགས་

དང་བུལ་བ་ཉིད་ལ་འཇོག་པར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དེའི་ཕན་ཡོན་ཉེ་བར་སྟོན་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ
ག་མེད་པར་གནས་པའི་བར་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ནས། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇོག་པར་བྱེད། དགའ་བ
ར་བྱེད་

ཅིང་དེ་ལ་དེའི་ཕན་ཡོན་ཉེ་བར་སྟོན་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་ཤིང་དེ་ལ་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་དེའི་སེམས་སྟོན་ཀྱང་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཀྱང་ཏུ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། སོ་སོར་བརྟག་མི་དགོས་པར་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་རྟ
ག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རང་ཉིད་

མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་དགོས་པ་སེམས་
རྣམ་པར་དགའ་བར་བྱ་བ་ལ་ལྷགས་པ་དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཀྱང་དུ་དགའ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། དཔེ
མེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡང་

དགའ་བའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ལས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་ཡང
མཁས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་ལྟོག་པ་ལ་ཡང་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
ན་དགོས་པ་སེམས་

{@11A} ཨོཾ། རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པས་སྐྱུར་བ་ཁོ་ནར་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྗེས་སུ་འཕྲོ་བ་ལོ། །སེམས་ལ་མཁའ་ས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། སེམས་རྣམ་པར་ལྡོག་པ་ལ་མཁའ་ས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་ལ་མཁའ་ས་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་རྣམ་པར་ལྡོག་པ་ལ་མཁའ་ས་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་རིག་པར་བྱའོ། །།

བམ་པོ་གཉིས་པ། དགོ་བས་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུའི་དྲུས་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུའི་དྲུས་ན་དབང་བསྐྱུར་བ་ཉིད་དོ། །སེམས་རྣོག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་

བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགིས་པའི་ཉེས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཁོ་ན་ལ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཉེ་བར་གཞན་གཤམ་དག་ལས་ལུས་

ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། དེར་ནི་སེམས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་ཉེ་བར་གཞན་གཤམ་བཞིས་ཡོངས་སུ་

བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཚྱེད་བ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་

ལེན་པ་དང་ཚྱེད་བ་དང་། དམིགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་བཞིས་སེམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཡིན་ལོ། །དགོ་བས་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མདོ་ལས་ངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་ནི་

{@11B} མ་བསྐྱོམས་ན་མི་མཉེན་ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ལ། བསྐྱོམས་ན་མཉེན་ཞིང་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་
དེ་ལྟར་བྱུང་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་རྟོག་པ་ཅན་
ཏུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི་

གསུམ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོ་ལས་ལྟར་བཟེད་དང་། མེ་ལོང་དང་། ཚུའི་རྗེས་ལྷོ་དཔེ་གསུངས་པ་དག་དང་ཅི་རིགས་
པར་སྐྱུར་རོ། །དགོས་པ་གནས་པ་གསུམ་པོ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་
པར་

ཐར་པའི་སྐོལ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་དུག་གིས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་
མི་འཆད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ལེགས་པར་བཟུང་ཞིང་བསམས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
བསྐྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་

པ་དང་། དེ་ལ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་བདེན་པར་བཏུ་འབྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་མདོན་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ད
ང་། དད་པས་བྱིན་པ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་པས་སོ། །སྦྱིན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལེན་པ་པོའི་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱི
ན་པ་པོའི་སྦྱིན་པ་པོ། །སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལོངས་སྟོན་ལ་མེས་པ
པོ། །དགོས་པ་གནས་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ལས་འཆི་བ་
མེད་པའི་དབྱིངས་བསྐྱབ་པ་

ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་
པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལོང་ཞེས་གསུངས་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོལ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མདོ་

ལས་། སྐོལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐོལ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

པའི་དུས་ན་ལས་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ལས། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། མཚན་ཉིད་ཚོགས་པ་
ར་འབྱུང་

སྟེ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མཚན་ཉིད་མ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མཚན་ཉིད་ཚོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འ
གྱུར་རམ། མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་སྟེ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དང་། འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དེ་གཉི
ས་གྱི་

{@12B} མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བར་གྱུར་ལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་གྱི་མ
ཚན་ཉིད་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་གང་ཞུ། ཡོད་པ་དེའི་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱ་གཟུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་རུང་པོ།
དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དུལ་ན་མི་

གཞན་པ་དང་། རྩོགས་ན་མི་གཞན་པ་ལ་ནི་དུལ་ནས་དུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་བྱུང་བ་ལ་
ནི་འཆི་འཕོ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ན་དེ་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་བྱུང་བར་ཟད་གྱི་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་
འོངས་པ་

དེ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་སྲིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ལས་མི
དམིགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཅམ་འབའ་ཞིག་ལ་འདོགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་དང་། གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་
ལྟར་བྱུང་

བ་གཉིས་མཚན་ཉིད་མ་ཚུངས་པས་ཡོད་པར་འདྲ་བ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་འབའ་ཞིག་ལས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ
ད་རྒྱུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་། ལས་རྒྱུང་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་
འདུ་བྱེད་

ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། མི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལེགས་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
ཡང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ལས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ནི་དོན་ལས་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཉིད་
གྱིས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་

པ་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་པར་འདྲ་བ་ལས། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལ་ཆ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པར་
གྱུར་ན། ཅི་འི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཆ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཆ་ཐ་དད་པ་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་ན་ནི་མཚན་གཞི་ཆ་
ཐ་དད་པ་ཡང་

ཅི་འི་སྤྱིར་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་བྱེད་གྱི་མཚན་
ཉིད་ལས་གྲུད་ན་མི་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་འོངས་ཤིང་མེད་པ་ཡང་འབྲས་བུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཐད་
པས་

{@13A} ལྟ། །སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། གང་གིས་མ་འོངས་པའི་ཚོས་འདྲ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་ཅིང་
། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ནི་ཇི་
ལྟ་

བ་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ཡང་མེད་པར་རིགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་
པའི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་གང་ཞེ་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་ལས་མ་ཞིགས་ཤིང་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་
གང་ཡིན་

པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་གང་ཞེ་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ལས་མ་ཞིགས་ཤིང་མ་ཉམས་པར་སྐྱེ་བ་ཅི་
མ་གྱི་དུས་ན་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །མ་འོངས་པའི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ལྷོ་ནི་ཡོད་ཅིང་མེད་པ་མ་ཡིན་
ལ་རང་གི་

མཚན་ཉིད་མ་བྱུང་ཞིང་བདག་ཉིད་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་འ
བྱུང་བར་འགྱུར་ན། ཉམ་མཁའ་མེ་ཏོག་དང་། མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱ་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིའི་སྱིར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ།

ནི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མེད་གྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སོསོར་ངེས་པ་ཡོད་པའི་སྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སོསོར་ངེས་པ་ཡོད་པ་ལོ་ན་ཡིན་ན། ཅིའི་སྱིར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མགོ་མཉམ་ལོ་ནར་འབྱུང་
བར་མི་འབྱུར་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་

ནི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་ལོ་སྟོན་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་གང་དང་གང་གི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉེ་བར་གནས་པ་
ར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་དང་དེའི་རྒྱ་ནི་འདུ་བྱེད་དེ་དང་དེ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་དེ། དེའི་སྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཡོ
ད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཅིག་ཅར་མགོ།

མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གང་དང་། རྒྱ་ནི་གང་ཞེ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུ་
བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་འི་རྒྱ་དང་། མཚོངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་དང་།

{@13B} དམིགས་པའི་རྒྱ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱ་ཏོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་
པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དག་ནི་རྒྱ་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྟེན་དང་བཅ
ས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་མདོར་ན་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་ལྡན་པ་ནི།
དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དེ་དག་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་ཀྱང་ཡིན་ལ་སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་

ཐམས་ཅད་ཁོ་ནའི་ས་བོན་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པོ་དེའི་ས་བོན་ཡ
ང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་ཡིན་
ནོ། །འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་

གཟུགས་མ་གཏོགས་པ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་རང་གི་ས་བོན་དང་ལྡན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པ
ར་རིག་པར་བྱའོ། །འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ནི་ས་བོན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་ས་བོན་དང་། རྒྱུར་བྱ
ས་པའི་

གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་པོ། དེ་ལྟར་ན་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། དེ་ལྟར་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཅི་རིག
ས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རང་གི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དང་
བཅས་པ་དག།

སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན། འདི་ན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས
པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ
ར་ཤེས་པ་སྐྱིས་

ཡང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འབྲུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ས་བོན་
དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན
། ས་སེའི་སྐྱེ་

{@14A} ༡༡། འོ་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པ་ཚོ་ཟད་ཅིང་ལས་ཟད་ནས་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་ཞིང་ཡང་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་
གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་པས་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འབྲུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པ

ར་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

དེའི་གཟུགས་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་འོ་སྤྱོད་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་བསམ་གཏམ་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་འདོད་པ་ལྟོད་པའི་ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དེ་དག་གི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་

བཅོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་འོ་སྤྱོད་པོ་དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་ཡང་འདོད་པ་ལྟོད་པའི་ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏམ་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་

ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ས་བོན་ཉམས་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བས་ཉམས་པ་དང་། སུན་འབྲིན་པས་ཉམས་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉམས་པའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བས་ཉམས་པ་གང་

ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྤྱིམ་གྱི་འདོད་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པ་དག་སྐྱོང་བ་ཡང་དག་པར་བྱང་བ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་སྐྱོང་བ་ཡང་དག་པར་བྱང་བ་དེ་ཀུན་དུ་སྟེན་པར་བྱེད། སྐྱོམ་པར་བྱེད། ལན་མང་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ཀུན་དུ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་དང་། བསྐྱོམས་

པའི་རྒྱ་དང་། ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་འདོད་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་མི་དག་ཀུན་དུ་མི་གནས་མོས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་དེའི་དབང་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བས་ཉམས་པ་ཞེས་

བྱའོ། །སུན་འབྲིན་པས་ཉམས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སམ། མི་སྤྲུག་པའི་འདུ་ཤེ

ས་སམ། རྣམ་པར་བསྐྱོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་ཤེས་སམ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་འདོད་པ་དེ་དག་ལ།
དེ་

{@14B} འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་
མི་འཇུག་པ་ནས། རྣམ་པར་མོས་པར་མི་བྱེད་པའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་ལྟར་སུན་འབྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སུན་འབྲིན་པས་ཉམས་པ་
ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱིས་

ཉམས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཇུག་གི་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་དེའི་སེམས་འདོད་པ་
དག་གམ།

གཟུགས་དག་ལ་མི་འཇུག་པ་ནས། རྣམ་པར་མོས་པར་མི་བྱེད་པའི་བར་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཕགས་པ་
ཉམ་ཐོས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་

བའི་བར་ཐོབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་དེས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་དེ་ནི་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་འདོད་ཆ
གས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལས་

ཡོངས་སུ་ཉམས་ཤིང་། ས་འོག་མ་ཕའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་སྲིད་པ་དང་། ས་གོང་མ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ་ནས་
ཞི་འཕྲོལ་ནས་ཡང་ས་འོག་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འབྲུ་ནས་ལ་སོགས་པའི་ས་པོན་
ནམ་

མཁའ་འཇམ། ས་གཞི་སྐྱམ་པོར་གཞག་པ་རྣམས་ནི་མི་སྐྱེ་ཡང་ས་བོན་ཉིད་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་མེས་ཀྱི་ནུ་གཞུ་གཞུ་
ངས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ས་བོན་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་དུ་ས་བོན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་པ་དང་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་འདིའི་
ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་

བྱའོ། །འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་སྤང་བའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་མ་འདས་པ་
དེའི་དགོངས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱེན་མེད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ས་བོན་ཡང་དག་པར་
བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཉམས་

{@15A} ལ། །པ་ཡིན་པས་དེས་ན་སྤྱི་མ་ལ་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་
རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། མྱོགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པས་ཉམས་པ་འདི་ནི་ཉམས་པ་གཞན་བཞིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་གང་

ཟག་འཚིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་འཇམ། སྐྱུ་གཟུགས་ལ་དང་ལྡན་པ་འཇམ། སྐྱུ་གཟུགས་ཡང་མ་ཡིན་བ་
དེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གང་དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱུ་གཟུགས་
ལ་བའི་ས་བོན་དང་ལྡན་

པ་དང་། སྐྱུ་གཟུགས་ཡང་མ་ཡིན་བ་དེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དགོངས་པ་འཇམ། ཉོ་
ན་མོངས་པ་ཅན་ནམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་གང་དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོངས་པའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ད་
ང་། ཉོན་མོངས་པ་

ཅན་གྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་སྐྱོབ་པ་འཚིང་བ་མཚིང་བ་དང་ལྡན་
ན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོངས་པ་འཇམ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་གང་དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅ
ད་

ནི་དེའི་སྐྱོན་མེད་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་མ་སྤངས་པ་དེའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་ངོ། །གང་ཟག་མི་སློབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་འཇམ། འ
ཇིག་རྟེན་

ལས་འདས་པའི་དགོ་བའམ། ལུང་རྟུ་མ་བརྟན་པའི་སེམས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་
བོན་དང་མི་ལྡན་པས་དགོ་བའདང་། ལུང་རྟུ་མ་བརྟན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་སྟེ། ས་བོན་རྣམ་པར་
གཞག་པའི་

ཚུལ་འདི་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ནི་མདོར་བསྟུན་དེ་
ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ས་བོན་དེ་དག་ནི་མ་སྤངས་པ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ
དག་དང་ཅི་རིགས་

{@15B} སུ་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་དགོ་སྤོང་དག་དགའ་བཅོམ་པ་ཡང་ཚོ་འདི་ལ་ལྷག་
པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བདེ་བར་གནས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ང་སྐྱའོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་དེ་ལ། གཤམ་

ཏེ་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་དག་ཡང་དག་པར་བཅོམ་ན་ནི། ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོང
ས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་མི་འབྱུང་ན་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་གཉིས་པོ་
འདི་དག་

ཡིན་ཏེ། སྤོང་བའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། གནས་པའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའོ། །དེ་ལ་སྤོང་བའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ནི་སོ་སོ
འི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ཞི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ངོ། །གནས་པའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ནི་འཕགས་པ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་ཡོང

ས་སུ་

ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤོང་བའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་པའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །
འཇིག་

རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་དག་ལ་རབ་ཏུ་ཆགས་པའི་སྤོང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱས་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཚོའདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་སྡོམ་གྱི་ཇི་ལྟ་བར་སྤྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མ་རོན་དུ་བྱེད་མི་

རྒྱས་ལ་། ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྤོང་བའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་ན་ནི། ཇི་ལྟར་ན་དེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེན་དུ་རྒྱུ་མ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་བཅོམ་ན་ནི་དེའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་

{@16A} ༡༡། །མེད་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ན། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པར་འཁོང་དུ་ཚུད་པར་

བྱའོ། །དེ་ལ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་གང་དག་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་

སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་གང་དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི། དེ་དག་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ལ་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་དྲུག་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་པོ་དེ་དག་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ད
ག་ནི་ཡིད་ལ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གདགས་སོ། །དེ་ལ་ད
མིགས་པའི་

རྒྱུ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལྔ་པོ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྔ་པོ་དག་གི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ།
།ནང་དང་སྤྱོད་ལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་བད
ག་པོའི་

རྒྱུ་གང་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟན་ཅིག་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་པོའི
རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱུང་

བའི་ཚོས་ལྟན་ཅིག་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་གི་བདག་པོའི་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པས་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །དགོ་བ་དང་མི་ད
གོ་བའི་ལས་སྡོད་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིས་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པར་འགྱུར་བའི་བདག་པོ
འི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །

ཞིང་དང་ལུང་དང་རྩ་ལོ་སོགས་པ་ནི་ལོ་ཐོག་མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །བཟོ་ཤེས་པ་དང་བཟོའི་ལས་དེ
དང་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱ
འི་རྒྱུ་གང་ཡིན་

{@16B} པ་དེ་ནི་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུན་གསུམ་པོ་དག་ནི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པ་
ར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདུ་བྱེད་གང་དང་གང་གི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བོན་དེ་དང་དེ་ནི་འ
དུ་བྱེད་དེ་དང་དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་

པར་བྱེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཅིག་ཅར་མགོ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས། རྒྱ་བཅུ་པོ་དག་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་བ.འད་པ་བཞི
ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡིད་ནི་འདས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་ཀྱང་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ལ། ཡིད་ནི་མ་འོངས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམ
ས་ལས་ཀྱང་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། གཤམ་ཏེ་འདས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མེད་ལ་མ་འོངས་པ་རྣམ
ས་ཀྱང་མེད་ན་གང་གི་སྤྱིར་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཡིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་ནི
གཤམ་དམིགས་ན་ནི་དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལེགས་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
རྣམ་པར་ཤེས་

པ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་ནས་རྒྱས་པར་ཡིད་དང་ཚོས་ཀྱི་བར་ལས་སོ་ཞེས་བ
ཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལེགས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ཇི་སྟར་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པར་བྱས་པར་མི་འགྱུར་
ཞེ་ན། ཡིད་ནི་རྣམ་

པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་པོ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་འཇོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
ཚོས་གང་གསུངས་པར་མཛད་ནས། ཡིད་དང་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅོ
མ་ལྡན་འདས་

གྱིས་དགོངས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད། མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་

{@17A} ལྟ། །དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་ཡོད་པའི་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་མེད་པའི་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་པས། དེ་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་

པས་ནི་ཡོད་པ་ཡང་དོན་གང་གིས་རྣམ་པར་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མེད་པ་ཡང་དོན་གང་གིས་རྣམ་པར་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉི་ག་གཉི་གའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཡིད་དོན་

ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན། དེས་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་བརྗོད་དུ་གྱི་ཚུ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ས་ན་ཇི་ལྟར་

འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱང་མེད་ལ། དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་གང་གིས་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་

རིགས་པ་བརྗོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ཇི་སྐད་དུ་ནང་ངམ་སྤྱི་རོལ་ལམ། ལམ་གཉི་ག་ལ་མ་གཏོགས་པ་ན་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ལ།

བདག་མེད་པ་ཉིད་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྤྱི་ལོ་མཚོ་
ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་རིགས་
པ་བརྗོད་

པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཟུགས་དང་རྗེ་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དེ་ལྟར་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་རྣམས་དང་།
ཀུན་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཟས་དང་སྐྱོམ་དང་བཞོན་པ་དང་གོས་དང་། རྒྱུན་དང་ཁང་ཁྲིམ་དང་དམག་དང་ནགས་ཚལ་

{@17B} ལ་སོགས་པ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཟས་དང་སྐྱོམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུད་ན་ཅུང་ཟ
ད་ཀྱང་མེད་དེ། དེའི་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡ
ང་མ་ཡིན།

མོད་ཀྱི་རང་གི་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་རྣམས་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་འདི་ནི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དུ་སྐྱེན་
པ་

མེད་དོ། །འདོད་པ་མེད་དོ། །མཚོད་སྐྱིན་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཚེར་སྤར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་འདོད་པ་དང་མཚོ
ད་སྐྱིན་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ
ར་

ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་
མེད་ན་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བཞིག་ན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ

ར་ན་དེ་

ནི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པ་ཉིད་དམ་བརྟན་པ་ཉིད་དམ་ཐེར་བྱུག་པ་ཉིད་མེད་
དེ་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པ་ཉིད་དམ་བརྟན་པ་ཉིད་དམ་ཐེར་བྱུག་ཉིད་དེའི་མེད་པ་ཉིད་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདྲུས་བྱས་
གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡང་མ་ཡིན།

འདྲུས་མ་བྱས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་གྱི། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་རྣམས་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་
ན་

ནི། དེས་ན་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པ་ཉིད་དམ། བརྟན་པ་ཉིད་དམ། ཐེར་བྱུག་ཉིད་མེད་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་དང་འདོད་ཚུགས་དང་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་སྐྱེ་སྤྱི་
རྣམ་པར་

{@18A} ལ། གྲོལ་བ་མེད་ན་ནི་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་འདེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་
གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་གཏན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། འདི་ནི་རིགས་པ་
བརྗོད་པ་བཞིན་པ་

ཡིན་ནོ། །ཡང་འདྲ་བྱེད་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཞིག་མེད་ན་འཇིག་པ་ཡོད་པར་ལྟག་ལ་འགྱུར། ཡང་འ
ཕགས་པ་ཉོན་ཐོས་རྣམས་འདྲ་བྱེད་མ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་

ན་འདི་ནི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་རྩེ

དཔར་བྱ་སྒྲེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གཞན་ལ་
ང་ཡོད་པར་རིག་པར་

བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་དེ་གལ་ཏེ་ལས་འདས་པ་མེད་དུ་བྱིན་ན་འདི་ན་ལ་ལས་གཞོན་པ་དང་བཅ
ས་པ་དང་། གཞོན་པ་མེད་པའི་ཚོར་བ་མྱོང་བར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདས་པའི
ཚོར་བས་རྣམས་སུ་

ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་འགགས་པས་སྤྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་དེའི
ས་པོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ལས་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ལས་འདས་པ་ཡོད་དོ།

ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པ་རྒྱུར་སྐྱེ་བ་གང་དག་དབང་ལྷུག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་དང་རང་བཞིན་ད
ང་སྐྱེས་བུ་གཞན་ལ་སོགས་པ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་འབྱུང་བར་ལྟ་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དག་གི་
ལུགས་

དགག་པ་དང་། བམས་ཅད་ཀྱི་བམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་གང་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་འབྱུང་
བ་རྒྱུ་མེད་པར་ལྟ་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་དགག་པ་འདི་དོན་གྱི་དབང་གཉིས་གཟིགས་པས་ཡོ
ངས་སུ་བསྟན་

{@18B} ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་འདས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དེ་ད
ག་ལ་མི་ལྟ་བར་གནས་སོ། །འདུ་བྱེད་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་མ
ངོན་པར་མི་དགའ་བར་

གནས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་འདས་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡོད་ལ།
། འདུ་བྱེད་མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་པ་ལས་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་མཚོན་ཉིད་གསུ
མ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྡེ།

བ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་དངོས་པོ་དང་། མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་དང་། རང་གི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ
ན་མི་འཚད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཡང་གཤམ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ད
ང་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་འདི་དངོས་པོ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་མི་བསྟན་པ་ཞིག་ན། ཡོངས་སུ་བསྟན་པས་ན་ཚོས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
པ་རྣམས་ལ་ཇུས་སུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་
བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་མཛོན་པར་

ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་དོན་གྱི་དབང་དེ་གཉིས་གཟིགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན
འདས་ཀྱིས་ཁམས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁམས་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། ས་བོན་གྱི་

རྒྱུན་བྱུང་བ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ནི་ཁམས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ས་བོན་གྱི་རྒྱུན་འབྱུང་བ་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཁམས་མ་
འོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ད་ལྟར་གྱི་ས་བོན་གྱི་རྒྱུན་འབྲས་བུ་མ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོང
ས་པ་ནི་དེ་ཡིན་པར་

རིག་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྟོང་ས་བོན་གྱི་རྒྱུན་ལ་མཁས་པ་ནི་ཚོས་ཚད་མེད་པ་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོ་གསུམ་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཁམས་
ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་འདྲི་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་རྟག་
པ་ཉིད་དག་

{@19A} ཨྲ། །རྩམ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་འདུ་བྱེད་མ་འོངས་པ་ཉིད་གྱི་ཡོད་པ་
ཉིད་བཀག་པས་སྐྱེ་བའི་རྩམ་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་པ་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བའི་མེད་པ་ཡི
ན་པས་ཇི་ལྟར་གཞན་སྐྱེད་

པར་འགྲུང་ལ། ད་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་བས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་འདུ་བྱེད་སྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྒྱ
མ་གྲངས་ནི་མཚན་ཉིད་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ད
ག་ཡིན་ན། རྣམ་

གྲངས་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་གཞན་པ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཉི
ད་ནི་འབྱུང་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མཁའ་པ་མངོངས་པས་བརྗོད་པར་རིགས་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་འདི་སྐྱད་ཅེས་
འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་

རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཞེས་ཟེར་བ་དེས་ནི་དོན་གྱིས་ན། ཇི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་སོ་སོར་རེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ།
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་

བརྟགས་པས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ཅམ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མངོན་པར་
འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགྲུང་བ་ཞིག་ཡིན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། སྐྱེ་བ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མངོན་
པར་འགྲུབ་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མངོན་
པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་འདུ་བྱེད་གཅིག་ལ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ག

ཉིས་འབྲུང་བར་འགྱུར་

ཏེ་མི་རུང་ངོ། རྒྱུ་བའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཚ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་རིག་
པར་བྱས། དེ་ལྷ་བས་ན་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོ། །དེ་ལ་རྒྱ་
ཡོད་ན་རང་གི་

{@19B} མཚན་ཉིད་ཚོན་མ་བྱུང་བ་འགྲུབ་པ་ནི་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱོ། །སྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་གཞན་ཉིད་དུ་གཞ
ན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཚ་བ་ཞེས་བྱོ། །རྒྱུ་བའི་དུས་ཅམ་ལ་གནས་པ་ནི་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་ཞེས་
བྱས། དེ་ལྷ་བས་ན་རྒྱུ་བའི་

རྒྱན་ཅིག་གི་འོག་ཏུ་འཇིག་པའི་རྒྱན་ཅིག་ནི་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱོ། །གལ་ཏེ་འདྲུས་བྱས་ལ་འདྲུས་བྱས་ཀྱི་མ
ཚན་ཉིད་བཞིན་པོ་རྒྱུ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་འདི་དག་དམིགས་ན་ཅི་འི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་
དང་། འཇིག་

པ་དང་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་གསུམ་ཁོ་ན་གསུངས་ཤེ། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་
བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྲུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་འི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ
འི་དུས་ལ་བརྟེན་

ཏེ་འབྲུང་བ་ཡང་འདྲུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བྱུང་བ་རྣམས་འདས་པའི་དུས་སུ་ཞིགས་པར་གྱུར་པས་དེ
འི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞིགས་པ་ཡང་འདྲུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
གནས་པ་

གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་

ལྟར་གནས་པ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་དྲུས་ཉིད་ན་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྡེ་མ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་མ་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་ད་ལྟར་གྱི་
དྲུས་ཉིད་ན་དམིགས་པ་

པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་བཙུག་ལྟར་འདས་གྱིས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དྲུས་ལ་བརྟེན་ཏེ། གནས་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་གཅི
གཏུ་བསྐྱུས་ནས་འདྲུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཚོམས་ལས་ཉམ་ཐོས་གྱིས་འདྲུས་བྱས་གྱི་མཚན་
ཉིད་

གསུམ་དང་ལྟན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱས་པའི་ཚོམས་ཚིག་ཉིད་ལས་ཉམ་ཐོས་སྤངས་པའི་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་
པ་ཁོ་ནར་རྗེས་སུ་ལྟོ་ཞིང་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ་གནས་པ་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་ལྟོ་ཞིང་གནས་སོ་ཞེས་མ་ག
སུངས་ཤིང་། གང་

{@20A} ལ། །གི་སྤྱིར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ག
ཉི་གཡང་འབྱུང་བས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། །དེའི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཆ་གཅིག་ཏུ་མཛད་དེ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་སུ་རྣམས་པ
ར་བཞག་

ནས་འབྱུང་བར་རྗེས་སུ་ལྟོ་ཞིང་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་ཉིད་གཅིག་ཆ་གཉིས་པར་རྣམས་པར་གཞན་གནས་འཇིག་
པར་རྗེས་སུ་ལྟོ་ཞིང་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཞི་མཚན་ཉིད་གང་གིས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ད
ང་བྲལ་བ་

དང་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ལྟོ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ད
ང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད
ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བས་

རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སེམས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་
ནས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་གོ། །།བམ་པོ་གསུམ་པ། སྐྱེ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམ་པ་རྒྱུ་མ་ཡོད་པར་རིག་པར་
བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ་སྐྱད་ཅིག་གི་སྐྱེ་བ་དང་། ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་རྣམ་པ་ཐང
ད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། མི་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། རན་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། བར་མའི་སྐྱེ་བ་དང་། བཟང་པོའི་སྐྱེ་
བ་དང་། ལྷན་

ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་པར་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གི་སྐྱེ་བ་ཞེ
ས་བྱའོ། །ཀུན་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་མཐའ་དག་ཡོད་པའམ། ཀུན་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་མཚང་ཡང་རུང་། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་། དེ་ནས་ལི་འ
ཕོས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

རིས་དེ་དང་དེར་སྤང་པོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོར་བྱུང་དང་གཞོན་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་
གནས་སྐབས་དག་ནས་རྣམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དམིགས་པ་དེ་
དང་དེས་ཉིད་མཚན་དེ་དང་དེ་

{@20B} དག་འདས་པ་དང་། སྐྱད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་ཡུང་ཅམ་དེ་དང་དེ་དག་འདས་པས་སེམས་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་
འཇུག་པའམ། ལྷག་བསྐྱེད་བ་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་པའམ། ལྷག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་
པའམ། འདོད་ཆགས་དང་

བཅས་པའམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས་རྒྱས་པར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འམ། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བའི་བར་གྱི་རྣམ་པ་
རྒྱུ་མ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྟོ་ཚོགས་སྐྱེ་བ་ནི་སེམས་རྣམ་པ་ཐང་དད་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རན་འགོ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་དང་
རྒྱད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་

རྣམས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱེ་བྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་འགོ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་སུ་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ངན་པར་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི་ངན་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུ
གས་ཀྱི་ཁམས་པར་

མར་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི་བར་མའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་བཟང་པོར་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི་བཟང་པོ་
འི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་པོ་ནི་ངན་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་བར་མ་གཉིས་ནི་
བར་མའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

མངལ་དུ་འཇུག་པ་ཐ་མ་ནི་བཟང་པོའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
འབྲས་བུའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི་ངན་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དགོ་བ་དང་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམ
ས་ཀྱི་མངོན་པར་འགྲུབ་

པ་ནི་བཟང་པོའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཚོས་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེན་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ལུ
ང་དུ་མ་བསྐྱེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི་བར་མའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ
ས་བརྩམ་ཏེ། ཅི་ཡང་

མད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི་སྐྱ་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་
སྐྱེ་མཆེད་དུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱད་ཅིག་མའི་རྒྱུད་མཚོམས་སྦྱོར་བར་གཏོགས་པ་རྣམ
ས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ།

{@21A} ༡༡། །དབྱ་བ་ཅོམ་པའི་འཆི་བ་ཐ་མའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདྲ་བྱེ
ད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བར་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱ་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ

རྣམས་ལ་སྤྲོད་པར་

རིག་པར་བྱསྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་བ་དང་། ཚོམ་བ་དང་། འགྱུར་བ་ཀྱི་བ་དང་། ལུས་འགྱུར་བ་ཀྱི་བ་ལོ། །དེ་
ལ་སྤྱི་ཅེར་དུ་གྱུར་པ་དང་། མགོ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཇི་སྐད་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་ལུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ནི་ལུས་ཀྱི་

བཞེས་བྱའོ། །བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་བའི་སེམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་རེ་བ་
དང་ལྡན་པའི་སེམས་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་བཞེས་བྱའོ། །ཉིན་མཚན་དེ་དང་དེ་དག་འདས་པ་དང་སྐྱད་
ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཅོམ་དེ་དང་དེ་དག་འདས་པས་ཚོ་འགྲི་བས་པའི་རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་
ཟད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཚོམ་བཞེས་

བྱའོ། །དབང་རྒྱལ་གི་བདག་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་དང་། བད་མེད་པ་དང་། ལ་དོག་དང་། ལྟོ་བས་དང་། བ
རྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གྱུར་པ་ནི་འགྱུར་བ་ཀྱི་བཞེས་བྱའོ། །བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཤིང་ལོགས་པར་འགྲོར་པའི་ལུས་དག་ལ
ས་ཤི་འཕྲོས་

ནས་ངན་འགྲོ་ངན་པའི་རིས་རྣམས་སུ་ལུས་མངོན་པར་འགྱུར་པ་ནི་ལུས་འགྱུར་བ་ཀྱི་བཞེས་བྱའོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱི་བའི་
རྣམས་ལ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམས་ལ་གཅིག་པ་ཡང་ཡོད་དེ་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྐ
ད་ཅིག་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་

བའི་རྣམས་ལ་ཡིན་པའོ། །གནས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པར་རིག་པར་བྱསྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྐད་ཅིག་གནས་པ

དང་། རྒྱུན་གནས་པ་དང་། རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བས་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་གཡེང་བར་གནས་པ་དང་། ལྷགས་གནས་པ་ལོ། །

{@21B} དེ་ལ་འདྲ་བྱེད་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཚམས་ལ་གནས་པ་ནི་རྣམ་ཅིག་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དང་དེར་མངོན་པར་
འགྲུབ་པའི་ལྷས་དེ་དང་དེ་དག་ཟས་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོང་ལྷིད་པར་གནས་པ་དང་། ལྷོ་ལ་གྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམ
ས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པར་

གནས་པ་ནི་རྒྱུན་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོ
ར་བ་རྣམས་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་ན་རེ་ཞིག་གན
ས་པ་ནི་རྒྱུན་དང་།

འབྲེལ་བས་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བར་ག
ནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་གྲོང་དང་གྲོང་རྩལ་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཚོ་བུ་འཁོར་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་བ
ཞུགས་

ས་དང་། བསྐྱོས་པ་འདྲ་བའི་ས་དང་། བཟོ་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་རྣམས་དང་། ལག་རུབ་བྱེད་པ་དག་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཚུ
ལ་རྙིང་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་ལྷགས་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ
ཡོད་པར་རིག་

པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྒྱེ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བ
འི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། བྱུང་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདྲ་བྱེད་སྐྱེས་པ་རྣ
མས་

འཇིག་པ་ནི་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །འདྲུ་བྱེད་རྣམས་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །འདྲུ་བྱེད་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

ཡོ་བྱེད་སྤྱུག་པ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་ལ་དབང་ཉམས་པ་ནི་འབྲལ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་དུས་ན་མངོན་དུ་འགྲུར་བ་ནི་བྱུང་བྱིན་པའི་

{@22A} ལ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ལས་འོངས་སྤྱོད་པ་བག་མེད་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ནི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་འབྲལ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་མཉམ་དེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་རྒྱས་པར་སྦྲུམ་བུ་བྱེད་སྦྱིད་ལུག་པར་བྱེད་ཀྱང་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱོ་

བར་ནི་མི་འགྲུར་རོ། །གཞན་སུ་སྟེགས་ཅན་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་དག་ཉིད་ཤས་ཆེར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་སྐྱོ་ཞིང་འདོད་པ་ལས་དབེན་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོགས་འགའ་ལས་སྐྱོ་བར་འགྲུར་གྱི་གཏན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་ནི་མི་

རྟག་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ལས་གཏན་སྐྱོ་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བར་དུ་ཡང་འགྲུར་རོ། །འཐོབ་པ་དང་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟན་ན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བློན་ཅིང་ས་པོན་ཡོངས་སུ་

བརྟག་པ་ནི་འཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་འཐོབ་པ་ཡང་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཐོབ་པ་ལ་རྫས་སུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འམ། ཡང་ན་ཚོས་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྲུར་བའི་རྒྱུར་འགྲུར་གྲང་ན།

གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྲུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ན་ནི། དེས་ན་ཇི་སྲིད་དུ་ཚོས་དེ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པའི་སྲོལ་ན་དེའི་འབྲུང་བའི་
རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་པས་ན་མ་ཡང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེ་གཏམ་མི་འཐོབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་དང་
མི་འབྲུལ་བའི་

རྒྱུར་འགྱུར་ན་ནི་དེས་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མགོ་མཉམ་དུ་
ཡོད་པའི་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་གུང་མགོ་མཉམ་དུ་ཀུན་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་ཡང་མི་རུང་རོ། །ཚོས་རྣམ
ས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་ནི་

སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རང་གི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བྱེད་པའོ། །འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་གཞན་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་རྒྱུ་གཞན་ད
ང་འབྲུལ་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བཞི་འཐོབ་པ་ཞེས་གདགས་ཏེ། དབང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་དེ་ཚོས་
སྐྱེས་ནས་

{@22B} འགགས་པ་གང་དང་གང་མཛོན་སུ་མ་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་རྒྱུར་བསྐྱུར་བ་ཁོ་ནར་རྒྱུ་སྐྱབ་པར
བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་འཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཐོབ་པ་དེ་ཡང་མཛོན་བསྐྱེད་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ས་བོན་ད
ང་ལྡན་པ་དང་། དབང་དང་ལྡན་

པ་དང་། ཀུན་དུ་འབྲུང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་
དགོ་བའི་ཚོས་མ་བཅོལ་བར་ཀུན་དུ་འབྲུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ས་བོན་རེ་ཞིག་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་པས་གུང་ཉམས་
པར་མ་བྱས་ལ།

འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་གུང་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པ་དང་། དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་
དུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ལོག་པར་ལྟ་བུས་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་

ཇི་སྲིད་དུ་

དེའི་ས་བོན་དེ་ཉམས་པར་མ་བྱས་ཤིང་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱལ་དུ་
འབྱུང་བའམ། ཀྱལ་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིར་རོ། །དགེ་བའི་ཚོས་མངོན་པར་འདུ་བས་བ
སྐྱེད་པ་རྣམས་དང་ལུང་དུ་

མ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཁ་ཅིག་གི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱུ་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བརྟམས་པ་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་ནི་དབང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
བྱའོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཚོས་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ནི་ཀྱལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ལ་སོགས་

གི་དབང་པོ་གང་ཞེན་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་ལུས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་གཞན་པའི་དུས་ངེས་པ་འཕངས་པ་ནི་ཚོ་དང་སོགས་
དང་སོགས་གི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱེན་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་།

ཡུན་སྐར་བ་དང་། ཡུན་རིང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གིས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། རང་
གིས་དབང་བསྐྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཇོམ་བུའི་གྲིང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚོམ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱེ་བའི་གན
ས་ན་ནི་ཚོ་ངེས་

{@23A} ལྟ། །པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་ནི་ལན་འག་འཛིན་ཡུན་རིང་སྟེ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ལན་འག་འཛིན་ཡུན་སྐར་དོ། །བྱང་གི་སྐྱ
མི་སྟོན་དག་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཚོས་སོར་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གཏན་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ། བར་མདོར་འཚི་བའི་དུས་བྱེད་པ་མེད་པས་རྗེ
ས་སུ་འཇུག་

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ན་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇོམ་བུའི་གྲིང་ན་མི་ཚོ་ལོ་བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོམ་

ཡུན་མུང་བ་ཡིན་ནོ། །དུད་འགྲོ་ཁ་ཅིག་གི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་ལྟར་དུད་འགྲོ་ཁ་ཅིག་གི་ཚོ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་ལ།
ཁ་ཅིག་

གི་ཚོ་ནི་ཉིན་ཞག་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་བཅུ་ལྷག་དུ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་རོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཚེད་དུ་
སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ནི་བསྐྱེད་ལ་བ་ཚེན་པོ་བརྒྱུད་ཁྲི་ཐུབ་པས་ཡུན་རིང་པོ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། སློ་
བ་པ་གང་དག་ཚོ་

འདི་ལ་ཡོངས་སུ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྲིད་པ་ཐམས་ལག་དག་ཡིན་པ་དག་གི་ཚོ་ནི་
མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤམ་
ེགས་པ་དང་བྱུང་

ལྷུ་བ་སེམས་དཔལ་ལག་དག་ཚོའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་ལ་བར་སྐྱོད་པ་དག་ནི་སྲོག་གི་དབང་པོ་ལ་རང་གིས་དབང་བསྐྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་རང་གིས་དབང་བསྐྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་མཐུན་པ་གང་ཞེ་ན།
མདོར་བསྟུན་

སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་སེམས་ཅན་ཁམས་མཚུངས་པ་དང་འགྲོ་བ་མཚུངས་པ་དང་། སྐྱེ་གནས་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་
ས་དང་ན་ཚོད་དང་། རང་བཞིན་དང་བོད་ཚོད་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དེ་དང་དེས་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིས་མཐུ་
ན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་

མཐུན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཁམས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐུན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁམས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་
པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །འགྲོ་བ་རིས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐུན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་གང་དག་ཡིན་
པ་

{@23B} རྣམས་སོ། །སྐྱེ་གནས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱེ་གནས་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་གང་
དག་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐུན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣ
མས་སོ། །

གང་དག་ཁ་དོག་དང་། ཚུ་ཞེང་དང་། སྐྱ་བཟོད་པ་དང་། འཚོ་བ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐུན་པ་དག་གྲུང་ཡོད་དོ། །སེམས་ཅན་ག
ང་དག་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐུན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྲོག་གཅོད་པ་རྣམས་སྲོག་གཅོད་པ་དག་དང་
མཐུན་པ་ནས་རྒྱས་

པར་ལོག་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དག་དང་མཐུན་པའི་བར་དང་། སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་རྣམས་སྲོག་གཅོད་པ་སྤང
ས་པ་དག་དང་མཐུན་པ་ནས། རྒྱས་པར་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་དག་དང་མཐུན་པའི་བར་དང་། རྒྱུན་ཏུ་
ཞུགས་པ་ནས་དག་

བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དག་དང་། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་མཐུན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔ
འ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དག་དང་མཐུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་དང་མཐུན
པའོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་

བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་བོན་རྣམས་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པ་ཙ
མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་
ཚོས་ཅན་གྱི་

རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ག
ཤེགས་པའི་རིགས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་དེ་དང་དེ་དག་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར་གང་དག་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་།
གང་དག་རྒྱུན་ཏུ་གྱུར་པ་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ད
བྱེད་པ་ན། ཚོར་བ་རྣམས་མྱོང་བའི་ཚོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྟེ་མཆེད་དུ་ག་གི་རྒྱུན་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་
དང་།

{@24A} ལྟ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེག་པ་དང་། རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའོ། །ཡང་སྲིད་པ་མངོན་
པར་འགྲུབ་པའི་ཚོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་ད
ང་། སྲིད་པའི་

རྒྱུན་གྱིས་ལེན་པ་ནས་རྒྱས་པར་སྟེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ལའི་བར་དག་གོ། །སྟེ་མཆེད་དུ་ག་གསལ་པའི་ཚོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་བཞི་དང་སྟོག་གི་དབང་པོའོ། །བཟོའི་གནས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཚོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བཟོ་ལེས་
པ་དང་།

དེ་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་སྟེ་སྲུང་བའི་རྩ་ལའོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་ག
ཞན་གྱི་འབྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོམ་པ་བཅུ་གཉིས་འདུས་པའོ། །བདར་བ་ཏགས་པའི་ཚོགས་པ་གཞན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་
སྟེ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། མི་འཐབ་པ་དང་། མི་རྩོད་པ་དང་། མི་འཕྲོད་
པ་མེད་པ་པའོ། །དེ་ལ་མིང་གི་ཚོགས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འ
དོགས་པ་ལས་བརྒྱུམས་

ཏེ། རྗེས་སུ་བླ་སླད་གང་གསལ་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་མིང་ཅམ་དུ་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ད
ག་ནི་མིང་གི་ཚོགས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཚོག་གི་ཚོགས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཏགས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད

གྱིས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འདོད་གསལ་

པ་ལས་བརྒྱུ་མཁས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་དང་། ཀུན་གསལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྦྱོས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཚོ་
ག་གི་ཚོགས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གེའི་ཚོགས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚོག་གི་ཚོགས་ཀྱི་བརྟེན་གྱི་དངོས་པོ་
ར་ཡི་གེའི་འབྲུའི་

ཚོགས་རྣམས་ནི་ཡི་གེའི་ཚོགས་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ། ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཡི་
གེའོ། །འབྲིང་ནི་མིང་དོ། །རྒྱས་པ་ནི་ཚོག་གོ། །ཡི་གེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་གསལ་ནི་སྐྱེ་ཅམ་སོ་སོར་རིག་པར་འགྱུར་གྱི་དོན་ནི་འགའ་ཡ
ང་སོ་སོར་རིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

{@24B} མིང་ལ་བརྟེན་པས་ནི་ཚོས་དེ་དང་དེ་དག་གི་དོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་སྐྱེ་ཡང་སོ་སོར་རིག་པར་འགྱུར་གྱི། ཚོ་
ས་མང་པོར་བརྟེན་པར་འབྱེད་པ་སོ་སོར་རིག་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོག་གི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པས་ནི་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རི
ག་པར་བྱའོ། །མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚོག་

གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གེའི་ཚོགས་དེ་དག་གྱུང་རིག་པའི་གནས་ལྗོན་པོ་ནང་གི་རིག་པ་དང་། གཏན་ཚོགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། སྐྱེའི་རི
ག་པ་དང་། གསོ་བའི་རིག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་དག་ལས་བརྒྱུ་མཁས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟག
ས་པ་ཡིན་པར་

རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ནི་མི་འཆད་པ་ནི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འ
ཇུག་པ་དེ་ཡང་ས་བོན་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་ཚོས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །དབ
ང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་

འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་བོན་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །ས་བོན་དང་འབྲས་བུའི་

འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་ས་བོན་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་
ལོ། །མིང་

གི་རྒྱུན་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྱང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་གྱི་ལོ། །གཟུགས་གྱི་རྒྱུན་གྱི་འཇུག་
པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཀར་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་གཟུགས་ཅན་བཅུ་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་
གྱི་ལོ། །

འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་རྒྱུན་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་ལོ། །གཟུགས་གྱི་ཁམ
ས་གྱི་རྒྱུན་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ན་ཡོད་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་ལོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གྱི་རྒྱ
ན་གྱི་འཇུག་པ་

ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་ལོ། །བདེ་བའི་རྒྱུན་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་
སྟེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ལོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
རྒྱུན་གྱི་འཇུག་པ་

{@25A} ལྟ། །ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དགོ་བའི་རྒྱུན་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདུ་བྱེད་དགོ་བ་
རྣམས་གྱི་ལོ། །མི་དགོ་བའི་རྒྱུན་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདུ་བྱེད་མི་དགོ་བ་རྣམས་གྱི་ལོ། །འཕྲང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
རྒྱུན་གྱི་

འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདུ་བྱེད་འཕྲང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་གྱི་ལོ། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་
ལྟ་སྟེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལུགས་སུ་འབྱུང་བའི་ལོ། །མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོན་ཅི
ང་

འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ལུགས་སུ་མི་འབྲུང་བའི་ལོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་།
མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོ་གསལ་མ་འདྲེས་པ་ཉི
ད་ཀྱི་

ཚོས་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་
ལུགས་སུ་འབྲུང་བ་དང་། ལུགས་སུ་མི་འབྲུང་བའི་ལོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་མཚེད་

བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལས་གང་ན་ཡང་མེད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་པའོ། །ཚོར་བ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་
སྟེ་ཚོར་བ་གསུམ་པོ་དག་གི་དེ་དག་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་པའོ། །གནས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡང་ཡོ
ད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ལུས་ཐམས་ཅད་ཚོ་ཇི་སྲིད་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོར་གནས་པའོ། །འོང་ཚོད་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡང་
ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་གནས་གཟུགས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བོང་ཚོད་དང་། སྤྱི་རོལ་
གྱི་གླིང་བཞི་

བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་སོ་སོར་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཀུན་དུ་ཐ་སྙད་གདགས་པ་དང་། རྣམ་པར་
གཞག་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རིགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་
སྟེ། ལྟོས་

{@25B} པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། འཐད་བས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ད
ག་ནི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིགས་པ་དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ
འོ། །དེ་ལ་མ་གྲོགས་པ་

གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་དང་། འཛིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུར་དུ་འགོ་ཞིང་རྒྱ་བ་ཉིད་ནི་མགྲོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་མགྲོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའོ། །མེ
མས་ཅན་

ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་མགྲོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་དང་སྐྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ལོ། །མེམས་ཅ
ན་བར་སྐྱང་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགྲོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བྱ་རྣམས་དང་། བར་སྐྱང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་དང་གོའོད་
སྤྱིན་ལ་སོགས་

པའི་ལོ། །སྐྱ་སྐྱད་ཀྱི་མགྲོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྐྱ་འབྲུང་བའི་ལོ། །ཆུ་འི་མགྲོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྩ་ལྷུང་
གི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་འབབ་པ་ཉིད་དོ། །མེའི་མགྲོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བསེག་བྱའི་མེའི་འགོ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱུང་གི་

མགྲོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱུང་གི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་གྱི་ལོ། །ལྷགས་ཀྱི་མགྲོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མད
འ་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་འཕམས་པའི་ལོ། །ཤེས་པའི་མགྲོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཤེས་

རབ་སྐྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ལོ། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མགྲོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་
དང་ལྷན་པ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་འགོ་བའི་ལུས་འགོ་བ་དང་། ཡིད་མགྲོགས་པའོ། །དེ་ལ་གོ་རིམས་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་
སོ་བདག་

ལ་རེ་རེ་ནས་གོ་རིམས་སྲ་སྤྱིས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོ་རིམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་གོ་རིམས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི
ལྟ་སྟེ། །མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་ལོ། །ལྷོག་པའི་

{@026A} ༄༅། །གོ་རིམས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འགག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་
པར་སྐྱེ་བ་འགགས་པས་སྐྱེ་བའི་འགག་པའི་བར་དུ་ལོ། །ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་། གནས་པའི་གོ་རིམས་

ཀྱང་ཡོང་དེ། འདི་

ལྷ་སྟེ། བྱང་པར་སྤར་ལྷང་བ་དང་ལུས་ཀྱི་བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་། ལོ་ལོ་བཞོ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་། བརྩམ་པ་དང་། ལྷུས་བྱ་བ་དང་། ལྷུག་པ་བྱ་བ་དང་། མེ་ཏོག་སྒེང་བ་བཅིང་བ་དང་། ཟས་དང་སྐྱོམ་བསྟེན་པ་དང་། ཉལ་བ་ནི་བྱིམ་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་རྒྱ་

བ་དང་གནས་པའི་གོ་རིམས་ཡིན་ནོ། །འམ་ཐབས་བཞོ་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱིར་བྱོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། མཐར་ཆགས་སུ་རྒྱུ་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་སྤངས་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་དང་། འདུག་སྟེ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱ་བ་དང་། ལག་པ་བསྟེན་ལ་ཞིང་ལྷུང་བཟེང་བ་ཀྱི་བ་དང་།

བྱང་དུ་ཡང་དག་འཇོག་ལ་འདུག་པ་དང་། ལུང་ཞོད་པ་དང་། ལ་ཏོན་དང་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པར་བྱ་བ་དང་། ཉིན་མོ་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་སྤྱི་བ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྒྱམས་ལས་སེམས་རྒྱམ་པར་སྤྱང་བ་དང་། མཚན་མོའི་གྱང་ཐུན་ལ་ཉལ་བ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། ཐུན་

ཐམ་ལ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་ཞོན་པ་ལྷང་བ་དང་། འམ་ཐབས་བཞོ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུག་ལ་རྒྱན་རིམས་ཀྱིས་འདུད་པའི་ལས་བྱ་བ་དང་། གནས་སུ་གནས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཞོད་པ་དང་། མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་། གནས་དང་རྟེན་པ་

ཞོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱིམ་པ་འདི་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་གནས་པའི་གོ་རིམས་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་གོ་རིམས་ཀྱང་ཡོང་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ་བྱིས་པ་དང་གཞོན་ནུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་བརྒྱུད་པོ་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་

བའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམས་ཀྱང་ཡོང་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ་སྤྱུག་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་

རིམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལོ། རྫོགས་པར་འཇུག་པའི་ལོ་རིམ་གྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་རྫོགས་པར་འཇུག།

{@026B} བ་དགུ་པོ་དག་ལ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འཇུག་གོ། །བསྐྱབ་པའི་ལོ་རིམ་གྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ལྷག་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པའི་ལོ་རིམ་གྱིས་ལྷག་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལོ། །དེ་ལ་དུས་གང་ཞེ་ན།

ཉི་མ་འཆར་བ་དང་རྒྱལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དུས་ཡོངས་སུ་ཚད་པ་དང་། ཉེ་བར་མཚོན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དུས་ཡོངས་སུ་ཚད་པ་དང་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དུས་ཚོགས་དང་།

ལོ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་དང་། ཉིན་མོ་དང་། མཚོན་མོ་དང་། སྐད་ཅིག་དང་། ཐད་ཅིག་དང་། དུད་ཅིམ་རྣམས་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་གང་ཞེ་ན། རྣམ་ཐད་དཔ་དང་བགྲང་པ་འི་ཚད་ཡོངས་སུ་ཚད་པ་

དང་། ཉེ་བར་མཚོན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་གྲངས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གྲངས་གཅིག་དང་། གྲངས་གཉིས་དང་། དེ་ཕན་ཚད་ཀྱི་གྲངས་མང་པོ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་གྲངས་གྲངས་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཕན་ཚད་བགྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་སུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་སྤྱིར་

མཐར་ཐུག་པའི་གྲངས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ས་བོན་གང་ཞེ་ན། ས་བོན་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་རྣམས་གཞན་མེད་དེ། འདུ་བྱེད་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བར་ཟད་དེ། འབྲས་བུ་ཞེས་གྱུང་བྱའོ། །

འདི་ལ་འབྲས་བུ་དང་ས་བོན་འབྲེས་པར་ཡང་མི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདྲུ་བྱེད་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ལས་བརྒྱུ་
མས་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་ལ། འདྲུ་བྱེད་མ་འོངས་པ་རྣམས་ལས་བརྒྱུ་མས་པ་དེ་ནི་ས་བོན་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ས་བོ་
ན་གང་ལས་བརྒྱུ་མས་པ་

པ་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུ་མས་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་གང་ལས་བརྒྱུ་མས་པ་ས་བོན་ཡང་དེ་ལས་བརྒྱུ་མས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ས་བོན་དང་འབྲས་བུ་འབྲེས་པར་མི་བཟུང་འོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣ་
མས་ཀྱི་སྤྱུ་གྲུ་དང་། རྫོང་བུ་

{@027A} ལྟ། །དང་པོ་ འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་དེ་དག་ནི་དེ་དག་ལ་ངེས་པར་བརྟགས་ཤིང་། ངེས་པར་བརྟགས་ནས་
གྲུང་དེ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་གཞན་གཞན་མི་དམིགས་ཏེ། འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་གྲུང་པ་དང་།
དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་

དེ་ལྟར་གཞན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྲུར་བ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་
དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ས་བོན་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི་བཤད་ཅིན་ན། དགོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ས་བོན་ཉམས་
པར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན།

དགོ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། གུས་པར་བྱེད་པས་སྟོན་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་པོ་
ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་སྟོབ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལོག་པར་སྟོབ་མང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་
སྟེ། དཔེར་ན་གཞན་སྟེ།

སྟོགས་ཅན་དག་གི་སྟོབ་པའོ། །ལོག་པར་སྟོབ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་དག་པར་
བཅོམ་པ་ནི་ཉམས་པར་

བྱེད་པ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ་སྣམ་བཞི་ནོ། །ས་པོ་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ན་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་
ར་རིག་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཉེ་བར་མི་
གནས་པ་དང་། ཚུང་ཏེ།

དང་། འབྲིང་དང་། ཚེན་པོ་དང་། ཉམས་པ་དང་། ཉམས་པར་མ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་
ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མ་བསྐྱེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་

འབྲས་བུ་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞི
ན་ཏུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚུང་ཏེ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱོམ་པ་མཐར་མ་སྤྱིན་པས་ཤེས་ཚེར་གྱུར་པ་ག
ང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲིང་ཡིན་

{@027B} ལོ། །མཐར་སྤྱིན་པས་ཤེས་ཚེར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་དང་། ཉམས་པར་མ་བྱས་
པ་ནི་སྣམ་བཞི་ན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ས་པོ་ན་མདོར་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ས་པོ་ན་མདོར་བསྐྱེ
ས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན།

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཚགས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་གང
ཡིན་པ་སྟེ། བག་ཚགས་དེ་ཡང་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་རྗེས་ཏུ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྗེས་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ཚོས་དེ་དག་ལ་གཞ
ན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་

མཚན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་ངན་ལེན་ཡིན
པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བག་ཚགས་དེས་ས་པོ་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པ། དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་

བྱ་བར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་

ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་གང་ཡིན། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ར
ང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས། སྐྱེས་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
རྐྱེན་གྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་བའི་

བག་ཆགས་བསགས་པའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་བག་ཆགས་བསགས་པའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་བ་མ་
ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ནི་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་ཅན་གྱི་རིགས་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་།
གང་ཟག་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་

ངན་ལས་མི་འདད་བའི་ཚེས་ཅན་གྱི་རིགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་དེ། འདི་ལྟར་བམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམི
གས་པའི་རྐྱེན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་པ། སྐྱིབ་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱིར་ཏེ། གང་དག་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་རྐྱེན་རྟོགས་པར་

བྱ་བ་ལ་གཏན་དུ་སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་ངན་ལས་མི་འདད་བའི་ཚེས་ཅན་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་པར་རྣ
མ་པར་གཞག་ལ། གང་དག་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདད་བའི་ཚེས་ཅན་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་པར་རྣ
མ་པར་གཞག་གོ། །གང་དག་

{@028A} །ལ་དེ་ལེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་གཏན་དུ་བ་ལུས་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་
ནི་མེད་པ་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་རྣམ་པ
ར་གཞག་གོ། །གང་དག་ལ་

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་ལེགས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཇིག་

རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་གནས་གྲུང་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
ཀུན་གཞི་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་གྲུང་པ་དང་། ཀུན་གཞི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་དང་། སྐྱོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
འོ། ། །བམ་པོ་བཞི་པ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དགོ

བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་། རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་མ་སྤངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་
འི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། རག་གི་ལས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་
ར་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་འོ། །དེ་

དག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་རག་གི་ལས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡི
ན་པ་དེ་ནི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་འོ། །སྦྱོར་ལམ་ལས་བྱུང་བའམ། བཟོའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཁ་ཅིག་གི་ལུས་
ཀྱི་ལས་དང་རག་གི་ལས་

རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་འོ། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་
མི་བྱེད་ཅིང་རང་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། བྱང་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པའི་ཚོས་ཀུན་ཏུ་

སྦྱོར་པ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཚོག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་འོ། །དེ་ལ་ལུས་ལུས་ནས་ལུ
ལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ཅོམ་དང་། དེ་ཉིད་ན་འགྲུང་བ་འབྱུང་བ་ཅོམ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོ། །དག་ཅོམ་ནི་རག་གི་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་དོ། །

{@028B} དེ་བཞིན་དུ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྐྱེས་པའི་སེམས་པ་ཙམ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
སྤྱིར་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱད་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བར་མི་རིགས་པས། འདུ་བྱེད་འ
བྱུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་པར་བྱ་བ་གཞན་ནི་

མིག་དང་རྣ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་
པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་པ་གང་ལ་ལ་འཚོ་བ་འདིས་འཚོ་བར་བྱའོ་ཞེས་རང
གི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་

བྱེད་ཅིང་། དེ་འཚོ་བ་དེ་ལ་འདོད་པ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཚོན་མ་བསྐྱམས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་
པར་གཏོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བརྟུ་དམ་པོས་བཙམ་པས་སེམས་བསྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཇི་སྲིད་དུ། རོག་གཤམ་
ཅོད་པ་ལས་བྱུང་བའམ་

དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡང་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
ཞོ། །གང་ལས་དང་གང་དང་ཇི་ཙམ་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེས་ན་དེ་ཙམ་དུ་ལས་ཆེར་མི་དགོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞོ། །སྤྲོམ་པ་
མ་ཡིན་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་

ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གང་སུ་ཡང་རུང་བ་གང་དང་གང་ནས་འོངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་
ར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་པ་སྦྲོང་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་མ་བསྐྱམས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ནི་ཉིན་གཅིག་

བཞིན་དུ་སེམས་པ་དེ་མང་དུ་སོགས་པ་དང་། ལས་དེ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འཕེལ་བར་རིག་པར
བྱའོ། །དེའི་འོག་པར་སྦྱོན་པའི་སེམས་པ་མ་དད་པ་དང་། ལེ་འོ་དང་བརྗོད་དམ་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ལེས་རབ་འ
ཚལ་བ་དང་

ལྡན་པ་ལས་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ། ལས་དེ་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་གཏོང་བའི་རྒྱ་དག་གིས་སློང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་གྱི་བར་དུ་དེ་སློན་ཚད་ཀྱང་ས་བོན་དང་ཀུན་དུ་སློང་པ་ལས་རྒྱ་དུ་གཏོགས་པས་འབྲུང་བ་ནི་སློམ་པ་མ་

{@029A} ཟླ། །ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྲིག་པའི་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སློམ་ལ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་། མོས་པར་མི་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མ་དང་པ་ཡིན་གོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དེ་

འདུལ་བ་ལ་མི་སློབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ལོ་ལོ་ཡིན་གོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་མི་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བརྗོད་ངས་པ་ཡིན་གོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་པར་འཇུག་པ་

པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། མི་བརྟན་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རྣམས་པར་གཡེང་བ་ཡིན་གོ། །སློན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སློན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ཡིན་གོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་

ཏེ། མ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་པ་མི་དགེ་བ་འབྲུང་བ་ནི་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་སློམ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡོད་དེ། སློམ་པ་ཡང་དག་

པར་བྱང་བར་འོས་པ་གང་ལ་སློམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དེ་ལ། དེ་དག་ལས་ལ་ལ་ནི་གཞན་ལས་སམ་རང་ཡང་ལེན་པར་བྱ་དགོ། །དེ་དག་ལས་ལ་ལ་ནི་རང་ཁོ་ན་ལས་ལེན་པར་བྱེད་དེ་དགོས་དུ་གི་སློམ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་

ལྟར་དགོས་ཤིང་གི་སྒྲིམ་པ་

ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོས་ཤིང་གི་སྒྲིམ་པ་གཞན་ལས་ངེས་པ
ར་སྐྱབ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་གང་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འོས་པ་དང་། གང་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་
རང་ལ་རག་ལུས་པའི་རབ་

ཏུ་འབྱུང་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུ
ལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་སྤྱིར་དགོས་ཤིང་གི་སྒྲིམ་པ་ནི་རང་ལ་རག་ལུས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གོ། །གལ་ཏེ་དགོས་ཤིང་
གི་སྒྲིམ་པ་མ་

{@029B} གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་རང་གིས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་བ་ཡོད་ན། ཅིའི་སྤྱིར་གཞན་ལས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེ
ད་ཅེ་ན། གཉིས་པ་འདི་དག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རོ་
ཚོ་ཞེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་

ན་མ་ཐོ་བ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། འཛོམ་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་
ན་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་བ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་བ་
བྱས་པར་འགྱུར་བས།

དེའི་སྤྱིར་གཞན་ལས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་རོ་ཚོ་ཞེས་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཡང་ཉེ་བ
ར་གནས་ལ། གང་ལ་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་རོ་ཚོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་རོ་ཚོ་

ཞེས་པའི་ཚོས་འབའ་ཞིག་ཚེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གོ། །རང་གིས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་བ་འི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བར་

བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་མཚོངས་ཤིང་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྐྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་གསོལ་བ་

འདེབས་ལ་གྲུས་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་མདུན་དུ་འདུག་པ་དང་། ཚི་
ག་གིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རྗེས་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རག་གི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །ཡིད་

གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་ཡང་དག་པར་འེན་པ་ལ་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་འབྱུང་པོ། །དེ་ལ་སྦྱོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱུ་ག་པ་སྦྱོང་པའི་སེམས་པ་སྦྱོང་བ་དེ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་
ལྷ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱོམ་

པ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱུར་གཏོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བ་
ཅུ་སྦྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སློབ་གཙུག་པོའི་སྦྱོང་བ་ཞིག་གཙུག་སྦྱོང་བ་ནས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་བར་གྱི་སྦྱོང་བ་གཙུག་སྦྱོང་བ་འདི་དག་ནི་
རྣམ་པ་བཅུའོ། །

{@030A} ༄༅། །སློབ་གཙུག་པོའི་སྦྱོང་བ་ནས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་བར་ཕལ་ཆེར་སྦྱོང་བ་འདི་དག་ཀྱང་གཞན་རྣམ་
པ་བཅུའོ། །སློབ་གཙུག་པོའི་སྦྱོང་བ་ལས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་བར་ཕལ་ཆེར་སྦྱོང་བ་འདི་དག་ཀྱང་གཞན་རྣམ་པ་བཅུ་
འོ། །དུས་ལྷན་ལྷན་དུ་ཉིན་མཚན་

ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་དམ། ལྷ་བའམ་ལོར་སློབ་གཙུག་པོའི་སྦྱོང་བ་ནས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་བར་སྦྱོང་བ་འདི་དག་ཀྱང་གཞན་རྣམ་པ་བཅུ་
འོ། །དུས་ལྷན་རིང་པོ་ལོ་ཕན་ཆད་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ནི་མ་ཡིན་པར་སློབ་གཙུག་པོའི་སྦྱོང་བ་ནས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་བར་
སྦྱོང་བ་འདི་དག་ཀྱང་གཞན་རྣམ་པ་

བཅུ་ལྔ་ཉིན་འཛོལ་བར་དུ་སློག་གཅོད་པ་སྐོང་བ་ནས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་བར་སྐོང་ལྟོག་པ་འདི་དག་གྲང་གཞན་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ་
། །བདག་ཉིད་སློག་གཅོད་པ་སྐོང་བ་ནས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་བར་སྐོང་བ་འདི་དག་གྲང་གཞན་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ་། །གཞན་དག་དེ་ད
ག་ཉིད་ཡང་དག་པར་ལེན་

དུ་འཇུག་པ་འདི་དག་གྲང་གཞན་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ་། །དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་རྫོང་པར་བྱེད་པ་འདི་དག་གྲང་ག
ཞན་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ་། །སློག་གཅོད་པ་སྐོང་བ་ནས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་བར་སྐོང་བ་མཐོང་ན་ཡིད་བདེ་བར་འཛིན་ཅིང་དགའ་བ་དང་
ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་འདི་དག་གྲང་

གཞན་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ་། །བཅུ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་འགྲུལ་ཏེ། བསོད་ནམས་སྐྱེ་བ་ཡང་དེ
ཙམ་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱོམ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་རིག་པར་བྱསྟེ་ཀུན་ནས་སྐོང་བའི་སྐྱོམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན
པའི་སྐྱོམ་པ་དང་།

ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོམ་པ་དང་། མིར་ལེན་པའི་སྐྱོམ་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་ཚུང་དུ་དང་། སྐྱོམ་པ་འབྲིང་དང་། སྐྱོམ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡོ
ངས་སུ་དག་པའི་སྐྱོམ་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྐྱོམ་པ་ཁོ་ནར་སྐོང་བ་ཡང་དག་པར་གྲང་ལོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་མངོན
པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཀུན་ནས་སྐོང་བའི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཚོ་སྐོང་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ
ནི་དེའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དེ་སྐྱིན་ཆད་སྐོང་བའི་སེམས་པ་དབང་པོ་ལྷན་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱ
ས་ཏེ། རྟག་ཏུ་དེའི་ས་

{@030B} བོན་དང་ལྷན་པ་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་དབང་པོ་ལྷན་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་པ་དགོ་བ་
སྐྱོམ་པ་ཇི་ལྟར་གྲངས་པ་ཀུན་དུ་སྐྱེད་པ་ཉིད་འགྲུང་བར་འགྲུལ་ཞིང་། དེས་སྐྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་ལྷན་པ་འཇུག་ཉོན་མོངས་པ་
མང་བས་སྐྱིག་པ་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་ལ་འདུན་པ་

བྱུང་ངོ་ཚོག་ལ་འཛོམ་ལ་བདག་འགལ་བར་གྱུར་ཅིང་རྣམ་མཁོ་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟོམ་ནས་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
དེའི་ཀུན་དུ་སྐྱེད་པའི་སྣོམ་པ་ཡིན་གོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་ལ་བརྗེད་ངས་པས་སྤྲིག་པ་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པས་ན་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བ་ཁོ་ནར་དག་
པ་ཉི་བར་གཞག་སྟེ། ཉེས་པ་ལ་

ཉེས་པར་འཆགས་ཤིང་སྐྱེད་ཀྱང་བྱས་སེལ་བར་བྱེད་ལ། སྐྱིན་ཆད་ཀྱང་སྣོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་སྐྱེད་ལེན་པའི་སྣོམ་པ་ཡིན་གོ། །
གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་པ་དང་། ལྷན་ཡུན་ལྷན་ལྷན་སྦྲོང་བ་དང་། བདག་ཉིད་སྦྲོང་བར་མི་བྱེད་ལ། གཞན་ནི་དེ་
ཡང་དག་པར་ལེན་

དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། དེའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་མི་བརྗོད་པ་དང་། ཚོས་མཐུན་པ་པ་མཐོང་ན་ཡང་ཡིད་བདེ་བར་
མི་འཛོམ་ཅིང་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མི་མང་བ་དེ་ནི་དེའི་སྣོམ་པ་ཆུང་དུ་ཡིན་གོ། །གལ་ཏེ་ཕལ་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་ཡུན་རིང་དུ་
སྦྲོང་གིང་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་

དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྣོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་ལ། སྦྲོང་བ་དེའི་བསྐྱེད་པ་
པ་ནི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་མི་བརྗོད་པ་དང་། ཚོས་མཐུན་པ་པ་མཐོང་ན་ཡང་ཡིད་བདེ་བར་མི་འཛོམ་ཅིང་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་
བ་མི་མང་བ་དེ་ནི་དེའི་

སྣོམ་པ་འབྲིང་ཡིན་གོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྦྲོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་
ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་མི་བརྗོད་པ་དང་། ཚོས་མཐུན་པ་པ་མཐོང་ན་ཡང་ཡིད་བདེ་བར་
འཛོམ་ཅིང་དགའ་བ་དང་།

ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་དེ་ནི་དེའི་སྣོམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་གོ། །གལ་ཏེ་སྣོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་སྐྱོན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ན་
ས་འགྲོད་པ་མེད་པའི་རྒྱུས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་ལ་སྣོམ་པར་འཇུག་ཅིང་ཚུལ་སྤོངས་འཆལ་བའི་ས་བོན་ཞིག་ནས་ཀྱི

ས་ཉམས་པར་བྱེད་པས་ཉམས་པར་བྱེད་

{@31A} ལ། །པ་དེ་ནི་དེའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་དང་གསུ
མ་པ་དང་བཞི་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡོད་དེ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་ས་བོན་ཐག་རིང་དུ་བྱུབ་
དེ་གཉེན་པོས་ཡོངས་

སུ་ཟེན་པའི་ནི་གནས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་པོས་དེའི་སྡོམ་པ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱོན་མེད་པ་དེ་ཉིད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་དེ་ལ་ཡང་
བརྟེན་ནས་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་

རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ་ན་ནི་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ས་བོན་ཐམ
ས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ་ན་
ནི་དེའི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་

བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་ས་བོན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་དེའི་འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན
ཏེ། ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིས་པ་འདིས་དེའི་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དེའི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོ
མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་དེ་ཡང་དག་པ་བཅོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པ་ལ་ནི་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པ
ར་དུ་འགྱུར་བར་ཟད་གྱི། མི་མཐུན་པའི་ལྷོགས་སྤང་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྡོམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ཐ
མས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས།

སྡོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྡོམ་པ་དང་། ཀུན་དུ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ད

གཤམ་འཛིན་པ་ལོ། དེ་ལ་སྐྱོམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཡང་དགའ་པར་ལེན་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོམ་པ་དང་སྐྱིར་ལེན་པའི་སྐྱོམ་པ་

དེ་གཉིས་ནི་ཀུན་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོམ་པ་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཚེན་པོ་རྣམས་ནི་གཉི་གའི་སྐྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་དགའ་པར་ལེན་པའི་སྐྱོམ་པ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱོམ་པས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོམ་པ་དང་། ཟག་

{@31B} པ་མེད་པའི་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་དགའ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྐྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱོམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྐོང་གི་སྐྱོམ་པ་དང་། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྐྱོམ་པ་དང་། བསྟེན་གནས་པའི་སྐྱོམ་པ་དེ་དག་རྣམས་པར་གཞག་ཅེ་ན། ལྷ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ནི་གང་དག་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྐྱོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྐྱོད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་ད། གང་དག་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྐྱོད་ལ། འདོད་པ་ལས་དབེན་པར་མི་སྐྱོད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། གང་དག་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལས་དབེན་པར་

ཡང་མི་སྐྱོད་ལ་འདོད་པ་ལས་དབེན་པར་མི་སྐྱོད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འདུལ་བའི་རྣམ་པ་དང་པོའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ནི་དགོ་སྐོང་གི་སྐྱོམ་པ་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །འདུལ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྐྱོམ་པ་རྣམས་པར་གཞག་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྐྱིར་ཞེ་

ན། བྱིམ་གྱི་གནས་གོའོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ན་གནས་པས་ནི་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལྟ་རྟེན་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་རྣམས་པའི་སྐྱིར་པོ། །འདུལ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ནི་བསྟེན་

གནས་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཞུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཉི་ག་ལས་དབེན་པར་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོ་
རས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་ཡང་དག་པར་བླངས་ཤིང་། བདག་གི་ལུང་ལོག་ཏུ་སྦྱི་བས་འོན་པ་ཡིན་ཞོ་སྟེ་མ་དུ་མི་མེམས་པའི་སྦྱིར་རོ།
།དེའི་ཡན་

ལག་གི་གསུམ་སྟེ། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ལས་དབེན་པས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་ནི་དང་པོ་གསུམ་མོ། །འདོད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ལས་དབེན་པས་ར
བ་ཏུ་སྦྱེ་བ་ནི་ཐ་མ་བཞི་ཡིན་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །གཅིག་གི་གཉི་གས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་བའོ། །ད
གོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་

པ་ནི་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་གིས་བསྐྱེས། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྦྱོང་པ་ནི་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་གིས་བསྐྱེས། བསྟེན་གནས་པའི་སྦྱོང་པ་ནི་ཡ
ན་ལག་དུ་ཞིག་གིས་བསྐྱེས་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། དགོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞིས་བསྐྱེས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་
ལག་བཞི་

{@32A} ལ། །གང་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་གཞི་ཡང་དག་པ
ར་བླང་བའི་ཡན་ལག་དང་། གཞན་གྱི་མེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསྐྱེས་པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་
རྗེས་སུ་སྦྱང་

བའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་གཞི་ཆེ་འོང་དག་འོད་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོ
གས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་དེ་དང་ལྡན་ན་དགོ་སྦྱོང་དེ་དང་པོ་ཁོ་ནར་དགོ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེས་ཚུ
ལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་

ཞེས་བྱའོ། །དེ་དེའི་འོག་ཏུ་འདུལ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་བ
སྐྱེས་པའི་གཞི་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེས་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྦྱོང་པས་བསྐྱེས
ས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་

དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཚོ་
གསུམ་སུམ་ཚོགས་པ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་
ཏེ། ཚོགས་སུམ་སུམ་

ཚོགས་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉམ་ཐོས་གྱི་ས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྱར་
བ་ཚམ་མན་ཆད་དག་ལ་འཇིགས་པར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལས་བསྐྱང་བའི་
སྤྱིར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་

ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་སློབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིགས་པར་ལྟ་བུ་དང་། བྱུང་བ་དེ་གཉིས་ནི་དེའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་
པར་སྤངས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡན་ལག་གསུམ་གང་

ཞེན་། གཞན་ལ་གཞོན་པའི་དངོས་པོ་ཆེན་པོ་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་ཉ་
མས་པ་སྤྱིར་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་སློབ་ལ་ག་
ཞོན་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་

{@32B} ལ་གཞོན་པ་དང་། ཚུང་མ་ལ་གཞོན་པ་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་དུ་སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་ག་
ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་དང་སྤྱིར་བའི་ཆང་བག་མེད་པའི་གནས་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཡིན་པར་རི་
ག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྟེན་གནས་

པའི་སྤོམ་པ་ནི་མདོར་བསྐྱབ་ཡན་ལག་ལྡན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལྡན་གང་ཞེ་ན། གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྤོང་བ་ཡང་དག་པ
ར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱ

ངས་པ་ལས་

ཉམས་པ་སྐྱིད་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པར་བྲམས་པ་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྐྱིད་བྱ་བ་ཉེ་བར་འཇོག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བྱ་བ་སྐྱོངས་པར་མི་འགྲུང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་གཞོན་པ་དང་། འོངས་སྐྱོད་ལ་གཞོན་པ་དག་སྐྱོང་བཞི་

ཡན་ལག་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱོང་བཞི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་སྐྱོངས་པ་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་རམ་ལ་མ་བརྟེན་པས་བདག་ལ་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྲུང་ལ། གཞན་གྱི་རྒྱ་རམ་ལ་མ་བརྟེན་པས་གཞན་ལ་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྲུང་བའི་སྐྱིད་

རོ། །བརྗེན་དུ་སྐྱོབ་སྐྱོང་བཞི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚང་དང་བཙུག་པའི་ཚང་དང་སྐྱུར་བའི་ཚང་བག་མེད་པའི་གནས་སྐྱོང་བ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་གསུམ་པོ་དག་སྐྱོང་བཞི་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྐྱིད་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དུས་

རྟག་ཏུ་གར་དང་གྲུ་དང་རོ་ལ་མེ་འི་སྐྱོད་དང་སྐྱོས་དང་མེ་ཏོག་སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱི་སྟོན་མཐོན་པོ་དང་། བྱི་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། རྟུ་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དག་གིས་བདག་ཉིད་དབེན་པར་ཡུད་ཙམ་ཡུད་ཙམ་ལ་མཐོང་བ་དང་། བདག་ནི་གསོ་སྐྱུང་གིས་གསོ་

སྐྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་བྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྲུང་བའི་སྐྱིད་རོ། །ཚང་དང་བཙུག་པའི་ཚང་དང་སྐྱུར་བའི་ཚང་བག་མེད་པའི་གནས་སྐྱོང་བཞི་ཡན་ལག་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྐྱིད་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་བྱ་བ་ཉེ་བར་གཞན་གྱི་སྐྱོབ་སྐྱོང་གིས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྐྱོབ་སྐྱོང་གྲུང་ཡན་

{@33A} ༡༡། །ལག་དེས་ན་ཚང་གི་ཚྱུས་པས་ཚྱུས་ཤིང་སྐྱོངས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྲུང་བའི་སྐྱིད་རོ། །དེ་

ལ་དགོས་མཁུ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དགོས་མཁུ་དང་། དགོས་མཁུ་དང་། དགོས་མཁུ་མཁུ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ
བྱུང་བའི་སྒྲིག་པ་

སྐྱོད་པ་ལ་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་། དགོས་མཁུ་གི་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོས་མཁུ་སྒྲིམ་པ་ག
ང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་པའི་སྒྲིག་པ་སྐྱོད་པ་ལ་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་། བསྟན་པ་འདྲ་བའི་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་དགོས་མཁུ་གི་སྒྲིམ་པ་བ
སྟན་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་བཟུང་བ་

བར་བྱའོ། །ཅི་འདྲི་སྒྲིམ་པ་བཅོམ་ལྟོགས་ལྱིས་དགོས་མཁུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་དགོས་མཁུ་གི་སྒྲིམ་པ་དང་། དགོས་མཁུ་གི་སྒྲིམ་པའི་
སྒྲིམ་པ་གཉིས་སུ་བཅས་པ་ལ། དགོས་མཁུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་དགོས་མཁུ་མ་དང་། དགོས་མཁུ་མ་དང་། དགོས་མཁུ་མཁུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲི
མ་གསུམ་ཏུ་

བཅས་ཤིང་། བྱུང་མེད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མང་བས་རིམ་གྱིས་དགོས་མཁུ་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཏེ། གལ
ཏེ་དགོས་མཁུ་མ་བསྟན་པའི་གཞི་ཉུང་ཏུ་དགལ་དགའ་བར་གྱུར་ན། དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་མཁུ་མཁུ་བསྟན་པའི་གཞི་དགལ་ལོན་ཏུ་
གཞུགས་པར་བྱ་བ་

དང་། གལ་ཏེ་དགོས་མཁུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཆེས་མང་པོ་དགལ་དགའ་བར་གྱུར་ན། དེའི་འོག་ཏུ་གྲུ་ཚོམ་ཏུ་བསྟན་པར་རྫོགས
སུ་མི་གཞུགས་ཀྱི་ལོ་གཉིས་ཁོ་ན་སྒྲིམ་ཏུ་གཞུགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་དགའ་བར་གྱུར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པར་རྫོགས་སུ་གཞུགས་
པ་དང་།

དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་རིང་པོར་བསྟན་པའི་གཞི་ཉུང་ཏུ་དགལ་དགའ་བར་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་མཁུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲི
མ་པ་བསྟན་པའི་གཞི་འོག་ཆོགས་མང་པོ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་སྒྲིམ་པར་རྣམས་ཤིང་སྒྲིག་པ་ལ་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཅི་འདྲི་སྒྲིམ་པ་བ
སྟན་པ་གསུམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལས་

དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གསེར་དངུལ་སྒྲིང་བ་ལྷག་པར་མཛད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དགོ་ཚུལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལས་གནས་
པ་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་གནས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མི་མཛོས་ཤིང་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་འདོད་པའི་བསོད་སྤོམས་
གྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ཅེ་དེ་མེད་དགའ་བ་

{@33B} དང་ཚ་སྐྱེ་གའི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྤྱད་པའི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སོག་འཛོག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་གང་
ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་དང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ནི་གར་དང་གྲུ་དང་རོལ་མེད་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་
ནས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་གྱི་བར་དག་སྒྲིང་བ་

བཅས་སོ། །ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ནི་གསེར་དངུལ་འཛོན་པ་སྒྲིང་བ་བཅས་ཏེ། འདི་
ལྟར་གསེར་དངུལ་ནི་སོག་འཛོག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དགོ་ཚུལ་གྱིས་གར་དང་གྲུ་དང་
རོལ་མེད་སྐྱེ་དང་།

སྒྲིམ་དང་མེ་ཏོག་སྒྲིང་དང་། བྱུག་པ་འཚང་བ་གང་ཡིན་པ་བསྟེན་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་མཛད་ལ། དེ་དེ་
ལ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་མཛད་དེ་བཅས་ཤེ་ན། བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་གནས་དེ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་ལ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་

པས་དེའི་སྤྱིར་བྱིམ་པ་ལ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་པ་གཅིག་བཤུགས་པར་ཟད་གྱི་གཉིས་མི་དགོས་པར་བྱུ་བའི་
སྤྱིར་ཡང་བར་མཛད་ནས་བསྐབ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཅས་སོ། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེ
ས་པ་གཉིས་བཤུགས་དགོས་ཤིང་གཅིག་

མ་ཡིན་པར་བྱུ་བའི་སྤྱིར་བྱི་བར་མཛད་དེ། གནས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་ལས་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་མཛད་དེ་བཅས་སོ། །ཅིའི་
སྤྱིར་ཟེ་མ་དང་མ་ཞིང་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཡང་མི་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཟེ་མ་དང་མ་ཞིང་
དག་ནི་དགོ་སྤོང་གི་སྤྱོད་ལས་སུ་

རྣམ་པར་གཞག་ན་ཡང་བུད་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྟེན་པར་འགྱུར་ལ། དགོས་ལོང་མའི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་ན་ཡང་ཞོམ་པ་ད
ང་ཀུན་དུ་ཞོམ་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་བསྟེན་པར་འགྱུར་བས། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་དེ་གཉིད་གའི་ཕྱོགས་སུ་གཞག་ས་པ
ར་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་

རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་ཡང་མི་བྱ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཟམ་དང་མ་ཞིང་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མང
བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་གིས་ནི་གང་གིས་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་སོ
སོར་བརྟགས་

{@34A} ༣༡ །ནས་རེ་ཞིག་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སོ་སོར་རྟོག་
པ་སྤྱོད་པར་ཡང་མི་རུས་ན། མིའི་ཚོས་ལས་སྤྲུམ་མངོན་སུ་མཛད་པུ་བྱེད་པ་ལྟ་གཤམ་འགྱུར་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་ཡང་དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་ད
བྱུང་བར་མི་བྱ་ལ། བསྟེན་པར་

རྫོགས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་ཞིང་དག་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབས་པའི་གཞི་དག་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གཞན་སུ་ཟིན
ཀྱང་དགོ་བསྟེན་

ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། དགོས་ལོང་དང་དགོས་ལོང་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ནི་དགོ་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ད
ག་གིས་ནི་བསྐྱབས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དགོས་ལོང་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་དུ་འབྲེ་བས་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱ་ལ་དགོས་ལོང་མ་ལ་ཡང་མི་
བྱའོ། །དགོས་ལོང་དང་དགོས་ལོང་

མ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་བསྟེན་བཀུར་བདག་གིར་མི་བྱ་ཞིང་རེག་པར་ཡང་མི་བྱ་ལ། དགོ་བསྟེན་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་
ཡིད་བརྟན་པ་ཡང་མི་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་དགོ་བསྟེན་ཞེས་མི་བྱའོ། །བསྐྱབས་པ་སྤངས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་

ནམས་ཡོངས་སུ་

འཛིན་པ་ནི་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྡོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བསྟན་པ་
འི་སྡོམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་མ་གཏོགས་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ལུས་དང་དག་གིས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་
འི་ལས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྡོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གཏོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྡོམ་པ་རང་
གིས་སྤངས་པ་དང་། གཞན་ལས་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གིས་གཞན་ལས་ལེན་ཏམ། །རང་གིས་ལེན་ན་སྡོམ་པ་ཡང་དག་
པར་སྤང་བ་དེ་

གཉིས་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བསམ་པ་མཚུངས་པས་
ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་ཡང་བྱེད་ན་ནི་བྱེ་བྲག་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དུས་ན་དགོ་
སྡོང་གི་སྡོམ་པ་ལེན་པར་

{@34B} མི་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་སྡོང་གི་སྡོམ་པ་འདོད་ཀྱང་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་རྒྱ་དུས་གིས་ཏེ། བས་
མ་པ་ཉམས་པ་དང་། ལུས་ཉམས་པ་དང་། རླུང་པ་ཉིད་ཉམས་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་ཉམས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་
པ་དང་། གཞན་

རྗེས་སུ་སྤང་བས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་པོས་གཞོན་པ་བྱས་སམ་ཚོམ་རྒྱུན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་སམ། བྱ་ལོན་གྱིས་ཉམ་ཐག་ག་
མ། འཛིགས་པས་ཉམ་ཐག་གམ། འཚོ་བ་མེད་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱེག་པར་གྱུར་ནས། དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ་བདག་ནི་བྱིམ་
གྱི་

གནས་ན་གནས་པར་དཀའ་བས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དགོ་སྡོང་འདི་དག་ནི་ཚོགས་ཚུངས་ལ་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་

མ་ལ་བདག་དགོས་པ་གི་ནང་དུ་སོང་སྟེ། བདག་དགོས་པ་རྣམས་དང་ཚོས་མཐུན་པ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། ཚོགས་ཚུངས་ལ་
ཚོ་བར་བྱའོ་སྟེ།

བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དགོས་པ་ཚོགས་ལེན་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆ
ལ་པ་ཡིན་པར་རིག་ནས་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ལོ་སྟེ། འཇིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཁ་ཅིག་ལ་བསྐྱམས་ཏེ། སྦྱོད་པ
ར་བྱེད་དུ་ཟློན་

ཀྱང་དེ་བསམ་པ་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞོན་པ་བརྗོད་པར་བྱསྟེ། དེ་ནི་བསམ་པ་ཉམས་པ་ཞེ
ས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟེ་སྐྱེ་བུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཁྲིམ་འདི་ན་གནས་ན་དཀའ་བས་འཚོ་བར་འགྱུར་བས་མ་ལ་བདག་རབ་ཏུ་བྱ
ང་ལ་ཚོགས་ཚུངས་

དུས་འཚོ་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་དགོས་པ་འདི་དག་ཚངས་པར་སྦྱུང་པ་སྦྱོད་པ་ལྟར་ཇི་སྲིད་འཚོ་བར་དུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱུང་པར
བྱའོ་སྟེ། མཉམ་པ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བསམ་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་དེ། གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཞིང་དེ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་

ཡིན་པར་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །འབྲས་དང་ཕོ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་ལས་ཇི་སྐྱད་གསུངས་པའི་ནང་རྣམས་
དང་ལྡན་པ་ནི་ལུས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལུས་ཉམས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་ཡང་
མི་ལྷུས་པས། དེ་ལྟར་མི་ལྷུས་

{@035A} ༭། །པ་དེ་ནི་སྤྲོ་མ་རྣམས་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དག་ལས་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་བད
ག་གིར་བྱེད་ཅིང་། སྦྱོར་བདག་དད་པ་ཅན་རྣམས་ལས་ཚོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་དད་པས་བྱིན་པ་ཡང་བདག་
གིར་བྱེད་དེ། དེའི་

དང་པས་བྱིན་པ་རྣམས་དེ་གཉིད་གཡང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷི་བ་དང་རུང་བ་མ་ཡིན་ལ། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་
སུ་ཉམས་པར་ཡང་འགྲུར་བ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་ལུས་ཉམས་པ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཟམ་དང་མ་ཞིང་སྐྱེས་
པ་ཉིད་ཉམས་པ་དག།

ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་ཞི་སྤར་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །མ་ཞིང་ཞི་མདོར་བསྐྱེན་
རྣམས་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་མ་ཞིང་དང་། རྫོགས་གཅིག་གི་མ་ཞིང་དང་། ཉམས་པའི་མ་ཞིང་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་

དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་པ་ཁོ་རྣམས་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞི་ཡོངས་མ་ཞིང་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པའི་སྐྱོབས་པ་སྐྱེ
བ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་ཕ་རོལ་གྱིས་སུ་འབྲིན་པ་འཇམ། གཞན་དག་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འཇམ་གཤིག་པའི་ཚོས་ཀྱང་དུ་སྤྱོད་པ་མ
ཐོང་བ་དེ་སྐྱེས་པའི་

སྐྱོབས་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞི་སྤྱོགས་གཅིག་པའི་མ་ཞིང་ཞེས་བྱའོ། །མཚོན་ལ་སོགས་པས་ཚོད་པ་འཇམ། བད་ད
ང་། དུག་དང་། མེ་དང་། གསང་སྤྱགས་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པས་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་སྤྱོན་ཐོབ་པ་ཆད་པར་གྱུར་ཅིང་ཆད་ནས་
ཀྱང་སྐྱེས་པའི་སྐྱོབས་

པ་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞི་ཉམས་པའི་མ་ཞིང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་ཞིང་དང་པོ་ཞི་ཟམ་ཡང་ཡིན་ལ་མ་མིང་ཡང་ཡིན་གོ།
།གཉིས་པ་ཞི་མ་ཞིང་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཟམ་མ་ཡིན་གོ། །གསུམ་པ་ཞི་གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་དག་གིས་བདག་ལ་སུ་འབྲིན་པར་མི་བྱེད
ཀ་ཞི་ཟམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མ་ཞིང་ཞི་མ་ཡིན་གོ། །

གལ་ཏེ་སུ་འབྲིན་པར་བྱེད་ན་ཞི་དེ་ཟམ་དང་མ་ཞིང་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཚོས་མེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། དགོ་
སྤོང་མ་སུ་འབྲིན་པ་དང་། ལྷ་སྤྱོགས་ཅན་དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་དག
ཞི་དགོ་བའི་ཚོས་ཉམས་

{@35B}པ་ཡིན་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་ངོ་ཚོ་མི་ཤེས་པ་དང་སྤོང་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་མ་ཅ
ན་ཚེན་པོས་ངོ་ཚོ་ཤེས་པ་དང་། སྤོང་མེད་པའི་ཚོས་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་མེད་པར་བྱས་ཤིང་ཚུང་ཚུང་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ
ས་བཀའ་བས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གོད་

པ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། བྱ་ལོན་གཞལ་དགོས་པ་དང་། བྱ་དང་། སྤོགས་པ་དང་། མཚུ་བོ
གས་པ་དང་། བརྗོད་པ་ཡོད་པ་དང་། བསམས་མ་གཞན་བ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་
བྱུང་། །སྤྱིར་པ་

དག་ནི་གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལས་ཚོས་རྣམས་གཞུ
ང་བའི་སྤྱིར། དགོས་ཤིང་གི་ལུས་སུ་སྤྲོ་བ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཚོའི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ
ར་གྱུར་ན།

དགོས་ཤིང་དུ་གྱུར་པ་དེ་གཉིད་ལོག་ན་ནི་རང་གི་གཟུགས་སུ་གནས་པས། གུན་དགའི་རབ་སྐྱེད་བའམ། དགོ་བསྟེན་དག་དགོས་
ང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཚོས་མེད་པར་དུང་དུ་འོངས་ཏེ། གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ་མ་ཐོང་ན་འདི་སྟེ་དགོས་ཤིང་བསམ་ཅད་ནི་མི
མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་སུ་

ཞིག་འདི་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་འབྲུལ་བ་དང་བྱ་བར་སེམས་ཞེས། དགོས་ཤིང་བསམ་ཅད་ལ་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་སྐྱེད་ཅིང་སྤྲིག་
པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པས། དེའི་སྤྱིར་གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བས་དེ་དག་གྱུང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱུང་། །དེ་ལྟར་
ན་ལས་བྱེད་པའི་སྤོང་བ་

དཔོན་མེད་པ་དང་། མཁན་པོ་མེད་པ་དང་དགོ་འདུན་ཚུལ་ལ་གནས་པ་ཚོད་བར་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱ་དུག་པོ་དེ་དག་གི
ས་ན་དགོས་ཤིང་གི་སྤོང་བ་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དུས་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤོང་བ་ལེན་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། མདོར་བསྐྱེད་ན་རྒྱ
གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། བསམ་པ་ཉམས་པ་དང་།

སྐྱེས་པ་ཉིད་ཉམས་པས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་ཉམས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ལེན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་
ཚུད་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ཉམས་པས་ནི་ལེན་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤར་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་དགོ་བསྟན་དུ་ནི་བཟོད་
པར་མི་བྱའོ། །བསྟན་གནས་

{@36A} ཨ། །པའི་སྡོམ་པ་ནི་བསམ་པ་ཉམས་པ་ཁོ་ནས་ལེན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་ལ་དག་
གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འཇུག་ རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟོའི་སྤྱིར་བསྟན་གནས་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་དམ་འཆའ་བ་
དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱུང་།

བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་དེའི་བསམ་པ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལེན་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཉི
ད་ཇི་སྐོད་བསྟན་པ་དེ་དག་མེད་པས་ནི་སྡོམ་པ་ཇི་སྐོད་བསྟན་པ་དེ་དག་ལེན་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དུས་ན
དགོས་པ་གི་སྡོམ་པ་བྱུངས་ཀྱང་།

གཏོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་རྒྱ་ལྟེ་བསྟན་པའི་གཞི་འབྲུལ་བ་དང་། ལྷུང་བའི་རྩ་བ་ལྟག་པར་སྦྱོད་པ་དང་། མཚ
ན་རྒྱུ་ཅིང་མཚན་གཉིས་སྐྱེས་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་དང་། རིགས་མཐུན་པ་སྤངས་པས་ཀྱང་དགོས་པ་གི་སྡོམ་པ་བྱུང
ས་བ་གཏོང་བར་འགྱུར་།

རོ། །དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་ཞིག་ཅིང་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱུ་བ་ནི་དགོས་པ་གི་སྡོམ་པ་མ་བྱུངས་པ་ནི་བྱུང་དུ་མེད་ལ། ལྟ
ར་བྱུངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་ཚོ་དུས་རྒྱུང་བ་དེའི་ཚོ་ན་ཐམས་ཅད་འགའ་ཡང་
བསམ་པ་ཉམས་པས་བསྟན་པར་།

རྗོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་ན། དགོས་པ་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོ་བསྟན་
གྱི་སྡོམ་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཐམས་སྐྱེས་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་དང་། རིགས་མཐུན་པ་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་།

རིག་པར་བྱའོ།

དམ་པའི་ཚེས་རྒྱུ་ལས་ཞེ་དགོ་སྤོང་གི་སྤོང་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤོང་པ་དང་། བསྟེན་གནས་པའི་སྤོང་པ་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བསྟེན་གནས་པའི་སྤོང་པ་གཏོང་བ་ནི་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། གལ་ཏེ་སེམས་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།
སྤོང་པ་དུ་རིག་པ་མཐུན་པ་

སྤོང་ཞིང་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །།བམ་པོ་ལྔ་པ། དེ་ལ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྤོང་པ་ལས་འཇུག་པ་ག་
ར་ཞེ་ན། དགོ་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། ཤོང་མའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་འབྲུང་བའི་འདྲུ་ཤེས་སྤོང་དུ་གཏོང་
བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་

{@36B} པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་རྒྱུ་ལས་འགོ་གཤམ་ཅོམ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་མི་འབྲུང་བ་ཅོམ་ནི་འདྲུ་
ཤེས་མེད་པའི་སྤོང་པ་ལས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་ཇུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོར་བ
སྤྱོད་ན་མཐུན་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཚུང་དུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། འབྲིང་དུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཆེར་བསྐྱོམས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཚུང་དུ་བསྐྱོམས་པས་ནི་ཆོ་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུར་བ་རྒྱུར་བ་ཞོ་ནར་སྤྱིར་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་རྣམས་ལ། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
ནང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་

ཇི་ལྟར་གཞན་དག་གི་ལུས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དགལ། འོད་གསལ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞིང་ངེས་པར་བར་སྐྱབ
ས་སུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་དུ་བསྐྱོམས་པས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུར་བ་རྒྱུར་བ་ཞོ་
ནར་སྤྱིར་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་ལ་

དེར་སྐྱེས་ནས་ཡང་ལུས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དགལ་པོ་འོད་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་འགྱུར་བ་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། མཐར་ཐུག་པ་

འཁྲུང་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་མི་འགྲུང་ཞིང་བར་སྐབས་སུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་ཡང་འགྲུང་ལ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱོམས་པས་ནི་ཡོངས་

སུ་ཉམས་པར་མི་འགྲུང་ལ། དེར་སྐྱེས་ན་ཡང་ལུས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དགའ་བའོད་གསལ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་འགྲུབ་ཅིང་མ
ཐར་བྲལ་བར་འཁྲུང་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་ཡང་འགྲུང་ལ། བར་སྐབས་སུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྲུང་ཞིང་། ཆོ་ཡོང
ས་སུ་རྫོགས་ནས་

ཟད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགོག་པ་དེ་ནི་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་པལ་ཞེ
ས་བྱའོ། །དེ་ལ་འགོག་པའི་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གོང་མ
འི་འདོད་ཆགས་དང་

མ་བྲལ་ཡང་རུང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་རུང་བའི་གནས་པའི་འདྲུ་ཤེས་སྡོན་དུ་གཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་ད
ང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་འགོག་པ་ཅི་མ་དང་། ཉེ་བར་ནི་ཞིང་མི་འགྲུང་བ་ཅི་མ་ནི་འགོག་པའི་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཇུག་

{@37A} ལ། །པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་མ་ཉེ་བར་ནི་བར་ཟད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ནི་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ
ཡང་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་རྫས་སུ་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་སྲ་མ་བཞིན
དུ་ཚུང་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་

སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཚུང་དུ་བསྐྱོམས་པས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྲུང་ཞིང་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་སྤྱིར་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི
ལྷུས་སོ། །འབྲིང་དུ་བསྐྱོམས་པས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྲུང་ལ། ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་སྤྱིར་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་ལྷུས་སོ། །ཆེ
ར་བསྐྱོམས་པས་ནི་

ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྲུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་སློབ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུ་མཛད་བྱེད་པ་དང་། མི་སློབ་
པ་གཉིས་ཀའི་ཚེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་སློམས་པར་འཇུག་གོ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སློམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་སློབ་པ་
ཡང་སློམས་པར་མི་འཇུག་ལ།

མི་སློབ་པ་ཡང་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་ལ་དེའི་གོང་ན་ཚེས་ཞི་བའི་གནས་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དགེ་བའི་ཚོས་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་གང་ཞེ་
ན། གཟུགས་མེད་པ་

ཅོམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་འདྲུ་ཤེས་
འབྱུང་བར་འགྲུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི་རྣམ་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་
པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མངོན་དུ་གྲུར་པ་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱེ་བས། དེ་ལས་གཞན་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འགོ་
གཤམ་ཅོམ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་དེའི་ཚོན་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་དུས་ལས་ཐལ་བ་དེ་ནི་
དེའི་ཚོན་མ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་

བས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞན་ཅུང་ཟད་
གྲུང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དུས་གཞན་གྱི་ཚོ་རྒྱུན་དང་ཕྲད་ན་འབྱུང་བར་འགྲུར་བས་
དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་

{@37B} ཡིན་པའི་འགོག་པ་དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་པ་བཞི་མཐོང་བ་དེ་སྐོང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྟོན་གཤེར་ལས་
སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་དང་། བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། བྱང་མེད་དང་། ཟམ་
དང་། མ་ནིང་དང་། མཚན་མེད་དང་།

མཚན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་ལ་སྲེད་ཅིང་སློན་པ་དག་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་
པ་དེ་ནི་གཏམ་དུ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སློབ་པ་བཞི་མཐོང་བཞི་ནམ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་
ཅིང་སློན་པའི་ཀུན་ནས་

དགྲིས་པས་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དེ། སྲིད་པའི་ས་བོན་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཡང་དག་པར་མ་བ་
ཅོམ་པ་ཁོ་ན་ཅོམ་དུ་ཟུང་དོ། །ཅིའི་སྲིད་སེམས་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་དེ་དག་ལ་མིང་དུ་བརྟགས་པས་ཐ
སྟན་འདོགས་པར་ཟད་

པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཉི་ག་མ་ཡི
ན་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་རིག་པར་བྱའོ། །མཁས་པ་དུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། སུང་པོ་ལ་མཁས་པ་ནས་དབང་པོ་ལ་
མཁས་པའི་

བར་དུ་གང་གསུངས་པའི་མཁས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷོ་མ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དང་
དོན་རྣམས་དབྱེ། །པོ་རིམས་དང་ནི་བསྟུ་དང་བརྟེན། །དེ་ལ་གཟུགས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི
ག་ལ་སོགས་པ་རེ་ག་བྱའི་མཐར་ཐུག་

པའི་བར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་སོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་ན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་
བ་ལས་གྲུང་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གྲུང་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བཟོ་བ
ར་བྱ་བ་སྟེ། མིག་དང་།

རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེ་ག་པ་ལས་གྲུང་བའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ
། ལུས་གྱི་དང་སེམས་གྱི་འོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་གྱི་འོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སེམས་གྱི་འོ།

། དེ་ཅི་འི་

{@38A} ལྟེ། ལྟེ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དབང་པོ་ལྟེ་པོ་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་དབང་པོ་ལྟེ་པོ་དག་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡིན་པ་ར་གྱུར་ན། འོན་ཅི་འི་ཕྱིར་

མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྟེ་ལྟེ་ལ། མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ལུས་

ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ན་ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ལྟེ་ལྟེ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་ལུས་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཉེ་བར་གང་གསལ་པ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཤམ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པས་ཉེས་པ་མེད་ན་དེ་ལྟར་ཡིད་ཀྱང་ལུས་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འབྱུང་བས་དེས་ན་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་སེམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ལྟེ་ལྟེ་ལ། ལུས་ནི་དབང་པོ་

གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལས་གཏན་ཐད་དཔ་མ་ཡིན་ལ། ཡིད་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལྟེ་དང་ལྟེ་པོ་འི་ཚོར་བ་ནི་ལུས་

ཀྱི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་ལ། ཡིད་ཀྱི་འབང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཚོར་བ་ནི་མདོར་བསྟུན། ལུས་ཀྱི་དང་སེམས་ཀྱི་

ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་རྒྱལ་གོ། །དེ་ཡང་འ
དི་ལྟ་སྟེ། མཚན་མ་

དང་བཅས་པའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། ཚུང་རུའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། ཚེན་པོར་གྱུར་པའི་འདྲུ་ཤེས་ད
ང་། ཚད་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་འཇིག་རྟེན་པའི་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་འོ། །དེ་

{@38B} ལ་ཚུང་རུའི་འདྲུ་ཤེས་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་འོ། །ཚེན་པོར་གྱུར་པའི་འདྲུ་ཤེས་ནི་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་འོ། །ཚད་
མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཚེད་ན་སྦྱོད་པའི་འོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་ནི་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་སྟེ་མཚེད་ན་སྦྱོད་པའི་སྟེ། དེ་དག

ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདྲུ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་ནི་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་འདྲུ་ཤེས་གང་
ཡིན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ཐམས་ཅད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚ
ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲུ་བྱེད་

རྣམས་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་སྔ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་རྒྱལ་གོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ད
ང་སྟན་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀུན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཀྱིས་
དབང་བསྐྱར་བར་

བྱ་བའི་སྦྱིར་སེམས་མངོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་རྣམས་པ་ལྟར་བཟུང་བར་བྱའོ། །འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ནི་མདོར་བསྟུན་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་
བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམས་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།
དེ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་དུ་བཟུང་བར་

བྱ་སྒྲོལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྒྲོལ་གྱི་མྱོང་བའི་དབྱེ་བ་དང་དམིགས་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་དབྱེ་བ་དང་།

གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་མྱོང་བའི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དམིགས་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱ་གཞི། །གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དབྱེ་བ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅོམ་རྒྱུད་

དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤང་པོའི་དོན་ནི་གང་ཅིའི་སྤྱིར་བཏང་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་ས་སུ་བསྟན་ཅེ་ན། གཞུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནས་ཐག་རིང་བ་དང་། །ཉེ་བའི་བར་དང་།

{@39A} ༄༅། །གཞུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་སྤང་པོའི་དོན་ཏེ། །ཡང་སྤང་པོ་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་སྣོ་ཚོགས་མང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

འདུ་བྱེད་ཚམ་སྟེ། དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱ་འོ། །དེ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱ་གཞི་བལྟ་བར་བྱ་སྒྲོལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་

གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དབེན་པ་དང་མི་དབེན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་དང་མཐའོ། །དེ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་

པའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན་ན་དང་བ་དང་། དང་བའི་གཟུང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་གཟུང་བའི་གཟུགས་སོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་ནི་ཟིན་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་

བདེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འདྲེས་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པའི་དོན་གྱིས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཟིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ལས་དབེན་པ་དང་མི་དབེན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མི་དབེན་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དབེན་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

རང་གི་རྒྱུད་དང་མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་འདྲ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་དང་། ཐོགས་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་སོ། །གཟུགས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་

{@39B} གསུམ་སྟེ་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡུལ་གོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འདྲ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་

འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་སོ། །འགྲོ་བ་ཐོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐོགས་པའི་འདྲ་ཤེས་སོ། །བྱང་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། ཁང་བྱིམ་དང་། ཞིང་ལ་སོགས་པར་ཉེ་བར་འདོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་

འདྲ་ཞེས་གྱི་སྐྱོད་

ཡུལ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་གྱི་མཐའ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་གཟུགས་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཁམས་འོག་མ་དང་ཁ
མས་བར་མར་གཏོགས་པ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ན་ནི་ལས་གྱི་དབ
ར་གིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་

བརྟེན་ནས་གཟུགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཟུང་དེ། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་སྟོ
མས་པར་འཇུག་པས་མདོན་པར་འདྲུ་བྱ་བ་མདོན་དུ་གྲུར་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ན་གཟུགས་གྱི་རྣམས་པ་ལ་དབང་བ་དམིགས་པའི
ཕྱིར་ཏེ་དེ་ཡང་སྟོ་མས་པར་

འཇུག་པའི་གཟུགས་ཚུན་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་ཚོར་བའི་ཕུང་པོར་བ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། ད
ངོས་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ལོ། །དེ་ལ་ཚོར་བའི་ཕུང་པོའི་དངོ
ས་པོ་ནི་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་།

སྐྱོད་པའི་གནས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་
ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ལོ། །དེ་ལ་ཚོར་བའི་ཕུང་པོའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་འགྲུར་བའི་
སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་

བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ནི་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གང་ཅི་ཚོར་བ་ཡང་རུང་
སྟེ་དེ་ནི་འདིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལོ། །

{@40A} ༡༡། །ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་རེག་པ་བརྟུན་ཏུ་ལས་ཚོར་བ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྲུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་

སྒྲིལ་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷུ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམས་དང་། ཐོགས་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཚིག་གྲྭ་དགས་

གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་མཐུན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་དང་མཐུན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་མཐུན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་

པ་དང་། ཁོང་ཁོར་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱག་པོ་རྣམས་དང་།

ཐོགས་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཚིག་གྲྭ་དགས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཡུལ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་དང་མཐུན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གསུམ་

རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོར་བ་དང་། མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམས་དང་། རིག་པ་དང་། རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དག་རྣམ་པར་

གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཚོར་བ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རབ་ཏུ་དགོ་བ་ཡིན་གོ། །མདོ་ལས་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདུས་ཉུག་གཅིག་དབེན་པར་གཞུགས་ཏེ། བདེ་བ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་བཞུགས་པ་ན། སྤྲུག་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ།

ཚོར་བཞི་གང་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་བ་ནི་གང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ནི་གང་། ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་ནི་གང་། ཚོར་བ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ནི་གང་། ཚོར་བ་རོ་མུང་བ་ནི་གང་། ཉེས་དམིགས་ནི་གང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་དེ་འདི་སྟེ་མ་དུ་

{@40B} དགོངས་ཏེ། ཚོར་བ་ནི་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །རེག་པ་ཀུན་འབྱུང་བས་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །རེག་པ་འགགས་པས་ཚོར་བ་འགག་གོ། ཚོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། མངོན་

པར་བརྗོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་ཤིང་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཡིན་གོ། ཚོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་མི་བརྗོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་

ཆགས་ཤིང་མི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཚོར་བ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཡིན་གོ། ཚོར་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཚོར་བའི་རོ་མུང་བ་ཡིན་གོ། ཚོར་བ་མི་རྟོག་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་འགྱུར་བ་འོ་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་

འདི་ནི་ཚོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་གོ། ཚོར་བ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་འདུལ་བ་དང་། འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤོང་བ་དང་། འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་ཡང་དགའ་པར་འདའ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཚོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་

པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་གིས་རྣམ་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཚོར་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་དག་ལ་ཚོར་བ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཚོར་བ་རྣམས་ནི་དུ། ཚོར་བ་རྣམས་

གྱི་ཀུན་འབྱུང་བཞི་གང་། ཚོར་བ་རྣམས་གྱི་འགོ་གཤམ་ཞེ་གང་། ཚོར་བ་རྣམས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཞེ་གང་། ཚོ
ར་བ་རྣམས་འགོ་གཤམ་འགྱུར་བའི་ལམ་ཞེ་གང་། ཚོར་བ་རྣམས་གྱི་རོ་ལྷུང་བཞི་གང་། ཉེས་དམིགས་ཞེ་གང་། དེས་པར་འབྱུ
ང་བཞི་གང་ཞེས་བྱ་བ་

སྟེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཉེས་བར་རྟོག་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ [~RTSOR] བཞི་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །རེག་པ་ཀུ
ན་འབྱུང་བས་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་ཇི་སྐད་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ།
།ཚོར་བ་ཉེ་བར་བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེད་

{@41A} ལྟ། །དག་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་བརྟག་པ་དང་། ཚོ་འདི་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉེ་བར་བརྟག་པ་དང་། དེ་འགོ
གཤམ་ཉེ་བར་བརྟག་པ་དང་། ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉེ་བར་བརྟག་པ་དང་། དེ་འགོ་གཤམ་ལ་ཉེ་བར་བརྟག་པ་དང་། དེ་གཉི
ག་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་

ཉེ་བར་བརྟག་པ་དང་། དེ་གཉི་ག་ལ་འབྱུང་བ་འགོ་གཤམ་ཉེ་བར་བརྟག་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བརྟག་པ་ཡོངས་སུ་བསྟ
ན་པར་བསྟར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཞེ་མདོ་བསྟར་བ་ཉེ་བར་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚོར་བ་རྣམས་གྱི་དེས་པར་འབྱུང་བ
ཞེ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་མི་བདེ་

བའི་དབང་པོ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བཞི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལོ། །སྤྱི་ག་བསྟེན་གྱི་དབང་པོ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བཞི་བསམ་ག
ཏན་གཉིས་པའོ། །ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བཞི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའོ། །བདེ་བའི་དབང་པོ་ལས་དེས་པ
ར་འབྱུང་བཞི་བསམ་

གཏན་བཞི་པའོ། །བཏང་སྟོམས་གྱི་དབང་པོ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བཞི་མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཏེ། དེ་ཞེ་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་འི
དེས་པར་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་འི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་བསྟར་

བར་བྱ་སྒྲེ། དངོས་པོ་

དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱུན་ཅི་ལོག་དང་། རྒྱུན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ལ་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དངོས་པོ་
ནི་དམིགས་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། དེའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྣ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱ
མ་པ་དུག་ཏུ་བསྟུང་བར་བྱའོ།།

དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཀུན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་ཅི་ལོ་
ག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་བྱིས་པ་མི་མཁམས་པ་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དམིགས་པ་མི་རྟག་
པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་མཚན་མར་

འཛིན་པ་འབྲུང་བ་སྒྲེ། དེ་ནི་དེའི་འདྲུ་ཤེས་རྒྱུན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཞོ། །མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་བསྟུང་བ་ལ་བདེ་
བ་དང་། མི་སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིག་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞོ། །འདྲུ་ཤེས་རྒྱུན་ཅི་ལོག་
དེ་ཡང་ཁྲིམ་པ་རྣམས་

{@41B} ལ་ནི་སེམས་རྒྱུན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ལྟ་བ་རྒྱུན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་
ར་ན་དེ་ནི་རྒྱུན་ཅི་ལོག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཞོ། །འདྲུ་ཤེས་རྒྱུན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དངོས་པོ་བཞི་པོ་དེ
དག་ལ་ལོག་པར་མཚན་མར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་འདྲུ་ཤེས་རྒྱུན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཞོ། །ཡུལ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པའི་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཚགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་རྒྱུན་
ཅི་ལོག་ཡིན་ཞོ། །རྒྱུན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པའི་དེ་ལྟར་ལྟག་པར་ཚགས་པའི་མཛན་པར་ཞེན་པ་
དང་། འདོད་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། རྣམས་པར་འཛིག་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་བ་རྒྱུན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། མཛངས་པ་མཁམས་པ་རིག་པ་དང་ལྟ་

ནུག་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དམིགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པ་
ལ་མི་སྤྱག་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་

བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་མཚན་མར་འཛིན་པ་ལ་འགྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེའི་འདྲ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ད
ང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡི
ནོམོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་

པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ལྷ་བོ་འདི་དག་ནི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། རྒྱུང་བ་ཡོངས
སུ་གཅོད་པ་དང་། བརྒྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། ལོག་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། བདེན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའོ། །དེ་
ལ་ཡུལ་ལ་མཚན་མ་

དང་། མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོར་བ་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུང་
བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གམ་གཞན་དག་ལ་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཞེ
ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པའི་ཐ་སྐད་དུ་འཛིན་པ་ནི་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་སྤང
པོའི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་རབ་ཏུ་

{@42A} ༄༅། །དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ།
ཡུལ་དང་། གནས་སྐབས་དང་། ཀུན་གསལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ནི་
སེམས་

པའི་ཚོགས་དྲུག་པོ་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་སེ
མས་དང་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་
པར་བྱང་བ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་འ
དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་
འི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གནས་དང
། གནས་པ་དང་། རྣམ་པ་སྟོང་།

ཚོགས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཞེན་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སྤྱིར་ལ་གྱི་གཟུགས་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གཟུགས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཞེན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྣ
མ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནང་གི་མིང་།

དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་དེ་གཉི་ག་ལ་ཀུན་ཏུ་ཞེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ནི་ནང་གི་མིང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་མིང་ལ་ཀུན་ཏུ་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཀུན་ཏུ་ཞེན་
པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ཏེ
། ཚོ་འདི་ལ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པའི་སྐོ་དང་། ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོ་སྟེ། དེ་ལྟ
ར་ན་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་

{@42B} པའི་རྒྱལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་གནས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་འ
རྟུག་པའི་གནས་ནི་དྲུག་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པ་སྦྱི་མཆེད་དྲུག་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཚོགས་དྲུག་པོ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།

དེ་དག་གྱུང་ཐུབ་མ་དང་། ཤིང་དང་། ལྷི་བ་དང་བུར་མའི་མེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ད
བྱེ་བ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་པོ་དག་སྟེ། དེ་དག་གྱུང་མདོ་ལས་བཞི་པོ་འ
དི་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

གནས་པའི་རྒྱུ་དང་ལེན་པ་དང་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་ཉེ་བར་སོང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་དང་། གཟུགས་ལ
དམིགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་ངན་ལྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་ནི་ཤར་རྩོགས་ན་གནས་པ་དང་། རྩོགས་མཚམས་ཀྱི
བར་ན་གནས་པ་

ཡང་མི་སྣ་སྟེ། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་འདས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་བསིལ་བར་གྱུར་པ་དང་ཚངས་པར་
གྱུར་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྟེས་ཡོངས་སུ་བ
སྟུས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་གནས་པ་དག་ཡིན་ཞོ། །འདི་མཁའ་མེད་ཞི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྟན་ལྟར་དང་བ
ཅས་པའི་གནས་པ་དང་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་གནས་པའི་མཐའ་དང་། རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་གནས་པའི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དེ་དག་གྱུང་ཡོ
ངས་སུ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་

པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་དང་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་པོ། །དེ་གཉི་གཤམ་དམི
གས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་སྟེད་པས་ལྷག་པ

ར་ཚགས་པ་ལས་ནི་དངོས་

པོ་ལ་ཉེ་བར་སོང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལི་མདུད་པ་བཞིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་
ས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉི་གའི་བག་ལ་ཉལ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ནི་གནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་སོ་སོའི་
སྐྱེ་བོ་དག་ལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིད་

{@43A} ལྟ། །བྱུང་བ་མ་ཐོབ་པ་དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་བརྟན་པ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་སྤར་ཞིང་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལུས་མ་སྤངས་ན། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་
། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱུན་འཇུག་པར་ངེས་པ་དེ་ནི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་
འོ། །ལྷག་མ་སྤར་བ་འདུག་པ་ནི་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་ནི་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་གན
ས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་

ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་འཆི་
འཕོ་དང་། སྐྱེ་བར་ཟད་དེ་དེ་གཉི་གཡང་ཆོ་བདེ་གྱི་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་གཉི་གའི་རྒྱས་པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། ཡངས་
པའི་དོན་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་

བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པའི་མཐའ་དང་། གནས་པའི་མཐའི་རྒྱུ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །
གཞན་དུ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཡི་གེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞོ་ནར་ཟད་གྱི། དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་མེད་དེ། དེ་ལས་ག
ཞན་པའི་དོན་ནི་ཡུལ་མེད་

པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་ལེགས་པར་བརྟེན་ཞིང་བརྟེན་གས་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་

རབ་ཏུ་མི་ཞེས་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཕྱིས་བདག་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ན་བདག་ཚོང་ས་པས་དེ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བདག་ཉིད་

ཀྱི་ཚོང་ས་པ་དེ་ཚོང་ས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་མཉམས་པ་ནི་གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བར་ལ་སྲིད་པས་བསྐྱུས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སློང་བ་ལས་བྲལ་བར་འགྱུར་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ལས་ནི་མ་ཡི་གོ། །དེའི་མདུད་པ་ཉེན་

མོངས་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་ལས་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཁོ་ན་ལས་སློང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གྲིམ་པའི་རྩོགས་ལ་བརྟེན་པ་དག་ནི་བརྟེན་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱི་མདུད་པ་དག་གིས་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

{ @43B } སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩོགས་ལ་བརྟེན་པ་དག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟེན་ལུགས་མཚོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་། འདི་བདེན་ལོ་སྟོན་ལུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཚོགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་མདུད་པ་དག་གིས་ལས་ཀུན་ནས་

སློང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟེན་ལུགས་མཚོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ནི་བརྟེན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདི་བདེན་ལོ་སྟོན་ལུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཚོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ནི་གཞོད་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིན་པ་ནི་འདོད་པར་བྱེད་ལ། ལྷ།

རན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་དེ་མདུད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམས་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་བར་བྱུང་། །དེའི་འོག་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཤས་ཆེར་བསྟེན་པས་འདོད་ཆགས་དང་མདུད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སློང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱངས་པའི་

སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་དེ་གཏན་དུ་བྲལ་བས་རྒྱ་
ན་འཚད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྒྱུན་ཚད་པས་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པ་དེ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་
ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་གནས་པ་དེ་དག་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉི་གནས་
པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་འགགས་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་ལ་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་

འཇུག་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉི་གནས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཞོ། །དེའི་གཉེན་པོར་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་
ར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ལས་མཛོན་པར་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཞོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་

སྐྱོ་སྤོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱིར་མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་སྤོང་པ་མེད་པ་ཡོངས་
སུ་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱིར་ཚོག་ཤེས་པ་ཡིན་ཞོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱིར་གནས་པ་ཡི་
ན་ཞོ། །དེ་ལྟར་མཛོན་པར་

{@44A} ༡། རྒྱས་པ་མེད་པ་ནས་གནས་པའི་བར་གྱི་སྤྱིར་ཉིན་རྒྱ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞོ། །རྒྱ་བར་གྱུར་པ་ན་ཡང་བད
ག་དང་བདག་གིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཛིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཡི་ཚད་པར་ཡང་མི་འ
གྱུར་རོ། །རྟགས་དེས་ན་དེ་

རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྣང་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉི་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོམ
པར་རང་གི་ངང་ཁོ་ནས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱུན་རྒྱུན་ཚད་པའི་ཕྱར་སྤོགས་བཅུར་འཇུག་པ་ཡང་མི
དེོ། །འཚོ་བ་དང་

འཆི་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པ་ནི་གྲིབ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཚོར་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤིང་ལྡོག་པ་ལྟ་
བུ་དེའི་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དེའི་ཚོར་མི་འབྱུང་བས། དེའི་སྤྱིར་ཡང་དེ་ནི་གྲིབ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཟག་པ་དང་བཅ
ས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོར་

འདི་ལ་ལྟ་བུར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་གྲིས་སློབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ནི་བ་ཡིན་ནོ། །
མི་སློབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ནི་བསིལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་འགག་པའི་སྤྱིར་ཚངས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པ
ར་ཤེས་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྲིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ག
སུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྫོན་ལས་གཏན་དུ་རྣམ་པར་མ་དགའ་ན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ད
ང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འབའ་ཞིག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་ནི་སུ་ཡང་སྲིད་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེ
ས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོའི་གནས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་མདོ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་
། ཞེས་དང་བཅས་པ་

{@44B} དང་། ཞེས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱུས་པར་སེམས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེ
ས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁམས་ཀྱི་

རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་ནི་འདོད་པ་ན་

སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་བཞི་ཡོད་དེ། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་
མ་བསྟན་པ་ལོ། །གཟུགས་ན་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། མི་དགོ་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་
པ་

རྣམས་ལ་ཡང་གསུམ་ཁོ་ན་སྟེ། མི་དགོ་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ནི་སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པའི་སེམས་སོ། །
འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་དགོ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྐྱེ་ས་ནས་ཐོབ་པ་ལོ། །མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་

སྟེ། རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱོད་ལམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བཟོའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་དང་སྐྱུལ་པ་བྱེད་པའི་སེམས་
སོ། །སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་ལྟ་དང་ཀླ་དང་གཏོད་སྐྱིན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཟུགས་ན་སྐྱོད་

པ་ལ་ནི་བཟོའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །དགོ་བ་ནི་འོག་མ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་
དུ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སེམས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་འདོད་པ་
ན་སྐྱོད་པ་ལ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་

བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །འདོད་
པ་ན་སྐྱོད་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ན་སྐྱོད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
ལྟ་ཡོད་དོ། །ཟག

པ་མེད་པའི་ནི་སེམས་བཅུ་དྲུག་པ་ཡི་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤམ་པ་

ར་བྱ་སྒྲེ། རྩོགས་ནི་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟ་སྒྲེ། ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཕྱིར་མ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་དང་། བསྐྱོད་པ་ཉིང་ལེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་

{@45A} ལྟ། །དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་རྣམས་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རྩོགས་དང་པོ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་འདི་སེམས་ཏེ། ལན་འགའ་

ནི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་བྲལ་བ་ར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྩོགས་གཉིས་པ་ནི་ལན་འགའ་ནང་དུ་ནི་བ་ལ་སེམས་གཏོད་པར་ཡང་བྱེད་ལ། ལན་འགའ་ནི་བརྗེད་ངས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་

ཏན་ལྡེ་པོ་དག་ལ་རྗེས་སུ་འདུག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ལན་འགའ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ལན་འགའ་ནི་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ལན་འགའ་ནི་དེ་ལ་ཡང་

ལེགས་པར་མ་གཏད་པས་ཚོད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། ལན་འགའ་ནི་ལེགས་པར་གཏད་པས་ཚོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ལན་འགའ་ནི་ལྷུ་མ་དང་། ཚོད་པའི་སྐྱིབ་པ་མ་སྤངས་པས་རྩོགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཉེ་བར་མ་ཞི་བར་འགྱུར་ལ། སྤངས་པས་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བར་ཡང་

འགྱུར་རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གོ། །མ་ཐོབ་པ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡིན་གོ། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་གོ། །སྤོང་བའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་

གྲོ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་ཉིན་ཏུ་བརྒྱུ་མས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོ་ལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་
པར་གཞག་པ་ཡོད་ཚད་ནི་སྤྱོད་གས་གསུམ་པ་ཡིན་པར་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་བརྟན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལས་གྲུར་པ་དང་། གཉེ་
ན་པོ་ལས་གྲུར་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས་གྲུར་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གྲུར་པ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་གྲུར་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་
བ་ལས་གྲུར་

{@45B} པ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡིད་དང་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བར་དེ་ལ་ནི་དང་པོར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྟན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ལས་གྲུར་བའི་
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ [~vSU] གྲུར་པ་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་སྤང་པོ་བརྟན་ཏེ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་ལས་གྲུར་བའི་ཚོས་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་
གསུམ་འདུལ་པ་ལས་རེག་པ་འབྱུང་ལ། རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྒྲོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སྤང་པོ་

རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལས་གྲུར་པའི་གོ་རིམས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ལས་གྲུར་པ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་མི་གཙང་བ་ལ་
གཙང་བར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བཞེ་བར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་། མི་
རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་

དག་གི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་བརྟན་པ་དེ་དག་ལ་དང་པོར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྟན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ནི་ཚོ་
ར་བའི་སྤང་པོ། དེའི་འོག་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ། དེའི་འོག་ཏུ་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ན་དེ་ནི་གཉེན་པོ་ལས་གྲུར་

པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་ལས་གྲུང་པ་ན་དབང་པོ་དང་། དུ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་གཉིས་ཏེ་དུ་ལ་སོ་སོར་རྒྱུང་
བར་བྱེད་པ་དང་། དུ་ལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་གིས་ནི་ཚེ་འདི་ལ་དུ་ལ་ལ་ཡོངས་སུ་འོངས་སྒྱུད་པའི་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་

དང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས། ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ་
། །གཅིག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ལས་གྲུང་པ་ནི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་འོ།

རིམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་གནས་པ་ལས་གྲུང་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་
གྲུང་པ་ནི། དང་པོར་གང་ཟག་མཐོང་ནས་གཟུགས་ཀྱིས་སོ་སོར་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་
གཞག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚོར་བའི་

{@046A} ༭། །སྤང་པོས་ནི་འབྱོར་བ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དོ་
། །དེའི་འོག་ཏུ་འདུ་ཞེས་ཀྱི་སྤང་པོས་ནི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་

བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱིས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཁས་པའོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དོ།
། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་ནང་གི་བདག་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྤང་པོ་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་
དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པའམ།

སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་པའམ་མཁས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་
པ་དང་། རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་གྲུང་པ་བསྟན་པ་ཡི་

ནོམོ། །ཡང་བདག་གིས་ཉེ་

བར་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང་། བདག་གི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོ་རིམས་གཞན་བཟང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་གི་ལུས་
ལ་བརྟེན་པ་དང་། དུལ་ལས་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དག་ལ་ནི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་
རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་སོ་
གས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་བདག་གི་ཉེ་བར་སྦྱོང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤང་བོ་ཐམ་ནི་བདག་གི་དངོས་
པོ་ཉིད་ཡིན་པར་བཟང་བར་བྱའོ། །

གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ནི་སྤང་བོ་དྲུ་དག་དང་། ཁམས་དྲུ་དག་དང་། རླུ་མཆེད་དྲུ་དག་དང་། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་དྲུ་དག་དང་། གན་
ས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དྲུ་དག་དང་། དབང་པོ་དྲུ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
སྤང་བོའི་བར་ཡང་།

དུ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཞེས། དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ནི་སྤང་བོ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་གཅིག་གི་ཚྭ་གས་དང་། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་དྲུ་གི་ཚྭ་གས་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་གས་གཅིག་དང་།
དབང་པོ་

{@046B} བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་། ཚོར་བའི་སྤང་བོ་ནི་སྤང་བོ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གི་ཚྭ་གས་ད
ང་། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་དང་། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་ཚྭ་གས་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་གས་གཅི
ག་དང་། དབང་པོ་

ལྟ་དང་། དབང་པོ་གསུམ་གྱི་ཚྭ་གས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་། འདྲུ་ཞེས་ཀྱི་སྤང་བོ་ནི་སྤང་བོ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་

གཅིག་གི་ཚུགས་དང་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་ཚུགས་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་ལ། དབང་

པོ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེས་སོ། །འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ནི་ཕྱང་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གི་ཚུགས་དང་། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ལྔའི་ཚུགས་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་གཅིག་དང་། དབང་པོ་

བྱུག་དང་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་ཚུགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི་ཕྱང་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཁམས་བདུན་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་དང་། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་དང་། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཞིའི་ཚུགས་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་གཅིག་

དང་། དབང་པོ་གཅིག་དང་། དབང་པོ་གསུམ་གྱི་ཚུགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེས་བྱུག་པོ་ཕྱང་པོས་བསྐྱེས་པ་ནས་དབང་པོས་བསྐྱེས་པའི་བར་གྱི་བསྐྱེས་བའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེས་པར་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེས་བ་བཅུ་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།

འདི་ལྟ་སྟེ་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་རང་སྲིད་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་

ཉིད་རང་གི་རིགས་ཟད་པར་གྱིས་བསྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་བེད་པའི་ཚོར་བ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་པས་བསྐྱེས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་

{@047A} ལྷ། དགཉིད་གྱི་ཚེས་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་
ཡིན་པའོ། །དུས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་ཉིད་གྱི
ས་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་

པའོ། །ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གང་དུ་འཇུག་པ་དང་། གནས་གང་ནས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཉིད་དེ་ཉིད་གྱི
ས་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མཐའ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལྡན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ས་བསྐྱུས་པ་གང
ཡིན་པའོ། །

རྩོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་རྣམ་པར་སྐྱེ་སྟེ། མ་ཚང་བས་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དོན་ད
མ་པས་བསྐྱུས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན།

སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
ལོ། །གཞན་ཡང་ཚེས་གསུམ་གྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་
སྐྱེ་མཚེད་གྱིས་

སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་གནས་དུ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར། མིང་གིས་བསྐྱུས་པ་འི་སྤང་པོ་བཞི་པོ་དག་ནི་
གནས་སུ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་གནས་དུ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ།
འདི་ལྟ་སྟེ།

རྟོན་གྱི་གནས་དང་། གནས་ཀྱི་གནས་དང་། ཡོ་བྱེད་གྱི་གནས་དང་། དབང་པོའི་གནས་དང་། དབང་པོའི་རྟོན་གྱི་གནས་དང་། མ
ཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གནས་ལའོ། །དེ་ལ་མིང་གིས་བསྐྱུས་པ་འི་སྤང་པོ་བཞི་ནི་གནས་བདུན་ལ་བརྟེན་
ནས་

འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདོད་པ་དང་། རེ་བ་དང་། དུལ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། དག་པ་ལའོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྦྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་བཞི་ལོ། །སྦྱོམ་པ་ལ་གནས་

{@047B} པའི་སྦྱོམ་བརྩོན་པར་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཅིག་པའོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གཅིག་གའོ། །དེས་གཞི་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་གནས་སྐབས་བཞིར་འགྱུར་རོ། །།བམ་པོ་རྟུག་པ།

འདི་མཁའ་ཚད་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཇི་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་ནི་མིང་གི་སྤང་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞེད་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་བརྩམས་ནས། སྦྱོམ་ནི། རྣམ་དང་རྟུལ་དང་སྦྱེ་བ་དང་། །དབྱིབས་རྒྱུན་ལས་དང་སྐྱད་ཅིག་དང་། །མ་འབྲེས་པ་དང་སྦྱོད་ཡུལ་

དང་། །དེ་བཞིན་མན་ཚུན་འབྲེས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྐྱུས་པའི་མིག་ལ་རྣམ་ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་ཉི་གཅིག་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་གནས་ཀྱི་གཞུགས་དང་བའོ། །ཐ་མི་དད་པས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་ཉི་བདུན་ཏེ། མིག་དེ་ཉིད་དང་། ལུས་

དང་། །ས་དང་། གཞུགས་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་སོ། །དེ་གཉི་གའི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་ཉི་བཅུ་སྟེ། ཁམས་ལས་རྣམ་བདུན་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་གི་ཁམས་རྣམས་དང་ལྡན་པའོ། །མིག་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་རྣ་བ་དང་། རྣ་དང་།

སྟེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ། རྣ་བཞི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་གནས་ཀྱི་གཞུགས་དང་བའོ། །སྟེ་ནི་སྟེ་རི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་གནས་ཀྱི་གཞུགས་དང་བའོ། །སྟེ་ནི་སྟེ་རི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་གནས་ཀྱི་གཞུགས་དང་བའོ། །སྟེ་ནི་སྟེ་རི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་གནས་ཀྱི་གཞུགས་དང་བའོ། །སྟེ་ནི་སྟེ་རི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་གནས་ཀྱི་གཞུགས་དང་བའོ། །

ལུས་ལ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་དབྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་མེད་ཀྱང་དེ་འབའ་ཞིག་དམིགས་པའི་ཕྱི
ར་ཏེ། དེ་འི་མཚོན་ཉིད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་ཀྱི་གཟུགས་དང་བཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་མཚོན་ཉི
ད་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་

དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ལ་ནི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དབྱི་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྣམ་ཁོན་བཞིན་དུ་བ
ལྟ་བར་བྱའོ། །སྐྱོད་སྐྱོད་ཁམས་ནི་མི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཁོ་ནར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡ
ང་གང་ལ་སྐྱེ་ཡོད་པ་

{@048A} ལྗ། །དེ་ལ་དེ་ཡང་ལྷག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱོད་ཁམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བཞི་འདྲི་ལྟ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞིར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །འཇམ་པ་ཉིད་ལ་སོ
གས་པ་མདངས་

བཟང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཚེད་དུ་གང་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་བུས་བའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཚེན་
པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་དེ་དག་ཉིད་ལ་གང་གསལ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་དང་བཞིད་ལ་བརྟེ
ན་ནས་ནི་འདམ་པ་ཉིད་གང་གསལ་སོ། །

འདུས་མཐེགས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །དང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་འདུས་མཐེགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྣམ་
བཤེས་ཉིད་དང་ཡང་བཞིད་དོ། །མཉེན་ཞིང་སྟོབ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཞེས་ཞེ་མ་པོ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུང་འབྲེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉི
ད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གང་བཞིད་

དོ། །ཉེ་བར་སྟོན་པ་མཚོང་བས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བཀྲེས་པ་དང་སྐྱོམ་པའོ། །ཉམ་རྒྱུང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་
མཚོང་བ་མེད་པས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཉམས་སྟོབས་དང་ཚོམ་པའོ། །ལེགས་པ་མ་ལུ་བས་འབྲུགས་པའི་མི་

མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་

ནད་དོ། །ཚེ་དུ་གྲུང་པའི་མི་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ག་བའོ། །སྲིག་གི་དབང་པོ་གྲུང་པའི་མི་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་འཆི་
བའོ། །ཁྲག་ལ་ཀུན་ཏུ་གཞོན་པའི་མི་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གཡའ་བའོ། །ཉེས་པར་བཟོན་པའི་མི་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ནི་བརྒྱལ་བའོ། །ས་དང་

ཚུ་འབྲེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་འགྲོད་པའོ། །འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་དང་འབད་པའི་མི་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དལ་
བའོ། །དེ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དལ་སོས་བའོ། །དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་བསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་ལྷུ་མ་པ་དང་བྲལ་བ
ལ་བརྟེན་ནས་ནི་མདངས་

བཟང་བ་གདགས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དུག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
དང་བཉིད་དང་དང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་པ་དང་། འདུས་མཁྲིགས་པ་ཉིད་དང་འདུས་མཁྲིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལྷན་ཅི
ག་པ་དང་། སྟེ་བ་ཉིད་དང་།

{@048B} འབྲེས་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་དུག་པོ་དེ་དག་ཡོད་ན་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་
ལ། བརྒྱད་ཡོད་ན་ཡང་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རེ་ག་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་

བྱ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཅིག་ཅར་རམ། རི
མ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལྟས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་

ཀྱི་ཁམས་ནི་དེ་དང་རོ་ནི་མེད་ལ་དེ་དག་གི་ཁམས་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ཅིར་སྦྱར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་མེད་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་དེ། ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའོ་ནར་
མེད་གྱི་ཁམས་ལས་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། དེ་ལ་གཟུགས་གྱི་སྤུང་བོས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པ་དགུ་ནི་རྩམ་སུ་ཡོད་དོ། །རེག་བྱས་བསྐྱུས་པ་ལ་
ས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་རྩམ་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།
ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་

དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྩམ་སུ་ཡོད་པ་དང་བརྟགས་པའི་ཡོད་པའོ། །མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་
སྤྱོད་ཡུལ་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུ་དེའི་འབྲས་བུ་དང་། དེའི་ཡུལ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་རྩམ་སུ་

ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤོམ་པ་དང་སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པར་གཏོགས་པའི་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་
གཟུགས་དེ་ཡང་ཉིང་ལེ་འཛིན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེ་དག་ཉིད་དང་དེ་
ཡང་མཚུངས་པར་ལྷན་

པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་ལ་
ས་འདས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤོམ་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིད་ལེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
ས་མཉམ་པར་གཞག་

{@049A} ༄༅ །པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་གང་གཟུགས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་མེད་གྱི། དེ་དག་ལས་ལ་ལ་
ལ་ཡོད་དེ། སྐྱུལ་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པར་སྤོན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷགས་གྱིས་ལྷན་པ་དང་
བྲལ་བ་འཛིན་ཏུ་རྣམ་པར་

དག་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པར་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ཤིང་རྣམ་པར་བརྟགས་ཤིང་མོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉིང་ལེ་འཇོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་།

མ་ཡིན་ཡང་ལ་ལ་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་གཞུགས་ན་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་ཚུལ་སུ་ཡོད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གཞུགས་ན་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་ནི་མཚོན་གྲུབ་འོད་ངེས་པར་འབྱུང་པའི་།

ཕྱིར་གསལ་བ་དང་། འོག་མའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚ་སྤྲ་བ་དང་། དེའི་ལུས་ལ་སྤྱུག་བསྡུལ་གྱི་ཚོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྡུལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་དེ་ཡིན་ཞོ། །ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་།

གཞུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་མཚོན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་རྒྱུག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་མཚོན་ཉིད་དང་། ཕྱིའི་མཚོན་ཉིད་དང་། གནས་དང་། གནས་པར་འབྲེལ་པའི་མཚོན་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་མཚོན་ཉིད་དང་། ལས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དང་། ཚ་སྤྲ་བའི་མཚོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རང་གི་།

མཚོན་ཉིད་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོའི་དབང་བའི་མཚོན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱིའི་མཚོན་ཉིད་ནི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ནི་གཞུགས་སུ་རུང་བའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གནས་དང་གནས་པར་འབྲེལ་པའི་།

མཚོན་ཉིད་འབྱུང་བ་ཚེ་པོ་རྣམས་ནི་གནས་ཡིན་ལ། རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་རྣམས་ནི་གནས་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་མཚོན་ཉིད་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཚེད་གཞུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ཅན་རྣམས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་སྟེ། ནང་གི་སྐྱེ་མཚེད་།

{@049B} གྱི་རྒྱེ་བར་སློང་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གཟུགས་འདུས་པ་ལྟོ། ལ་ལ་ནི་སྲ་བའོ་ནར་འབྱུང་ལ། ལ་ལ་ནི་ག་ཤེར་
བའོ་ནར། ལ་ལ་ནི་འོ་བའོ་ནར། ལ་ལ་ནི་གྲོ་བའོ་ནར། ལ་ལ་ནི་འབྲེས་པའོ་ནར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འ
དེ་ལྟ་སྟེ། ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཚེ་ནོ།

རྣམས་གྱི་བརྟེན་པ་དང། སྤྱད་པ་དང། སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་དང། བསྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་འོག་ནས་རྒྱས་པ
ར་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆ་སྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་སྲ་རབ་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་ཆ་སྲ་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུ
མ་སྟེ། འབྲི་བ་ཆ་སྲ་བ་ཉིད་དང།

རང་བཞིན་ཆ་སྲ་བ་ཉིད་དང། སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཆ་སྲ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འབྲི་བ་ཆ་སྲ་བ་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་སྲ་རབ་ཆ་སྲ་བ
བརྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་ཆ་སྲ་བ་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་སོགས་པ་དང། བར་མ་དེའི་སྲིད་པའི་གཟུགས་ཆ་སྲ་བ་བརྟན་ཏོ། །དེ་
ལ་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཆ་སྲ་བ་

ཉིད་གྱིས་ནི་གཟུགས་ན་སློང་པའི་གཟུགས་ཆ་སྲ་བ་བརྟན་ཏོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བླ་སེམས་མཉམ་པ་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་རི་བླ
ར་དེ་དག་སྐྱུང་བུའི་ཚེ་མོས་སྤྲུག་པའི་སློན་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་སོགས་པ་ཡང་མེད་ལ། ག
ཅིག་ལ་གཅིག་གཞོན་པ་ཡང་མེད་པ་

དང། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སེམས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བར་བྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བྱི་དོར་བྱས་སོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ
ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་གཟུགས་གྱི་སྤྱང་པའི་རྣམ་བསམ་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་གྱི་རྣམ་སྲ་རབ་རྣམ་
པ་དུས་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་

བྱའོ་ནོ། རྒྱས་པ། རྒྱུ་ཆེར་ནི་སའི་དངོས་གཞིར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱས་ཟིན་ཏོ། །མདོར་བསྐྱུ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། མ་འབྲེས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་པ་དང་། ཚེ་ལས་མེད་པས་སོ། ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་
གཅོད་པ་ལས་རྣམ་པར་

གཞག་པ་ན་གཞུགས་དབྱི་བའི་མཐའ་བློས་ཡོངས་སུ་དབྱེ་བ་ལས་རྣམ་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱེད་གྱི། ། །ལུས་གཞུགས་
ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་བྱི་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། ། །འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། །རྣམ་པར་བསམ་གསལ་
གཞུགས་འདུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་

{@050A} ༭། ཞོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པར་བཅོ་ལྷ་ཡོད་
དེ་མགི་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་རྣམ་པར་ལྟ་དང་། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྣམ་པར་ལྟ་དང་སེལ་
སོགས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་

རབ་རྣམ་པར་བཞི་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཞུགས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྣམ་པར་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་མ་
འབྲེས་པ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱི་རྣམ་པར་བྱི་རབ་གི་མཚོན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་
པ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་

སྤྱིར་བཏགས་པའི་སྤྱི། །འདི་ལྟར་སེལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱི་སྐྱེ་གཅིག་གོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་སྤྱི་གཞུགས་གཅིག་དང་
། ཐམས་ཅད་པས་རྣམ་པར་འདུས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣ་
མས་སྤྱི་གཞུགས་གཅིག་ན་ཐ་

མི་དད་པར་གནས་པ་དང་། །སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་མདོར་བསྟུན་འགྲུབ་པ་ནི་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དེ་
དང་མཐུན་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་ལས་དེ་ལྟར་མདོར་བསྟུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །གཞུགས་འདུས་པ་ཐམས་ཅ
ད་ནི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་

སུ་ལོངས་སྐྱོད་པ་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བྱིན་གཤམ་ཏེ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ས་ལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐམི་དད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གིས་ཡོངས་

སུ་ལོངས་སྐྱོད་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམི་དད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞུགས་གང་ལ་ལའ་ཐོགས་པར་འགྱུར་ལ། ལ་ལའ་ཐོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདི་

ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ལས་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པར་འདུས་པ་ཡོད་ན་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་ཆ་ཤས་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆ་ཤས་གཞན་མེད་དེ། རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་

{@050B} ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་རབ་དུ་སྤྱོད་བཞི་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཇི་སྐྱོད་བཟོན་པ་ནི་མིག་ལྟར་སྤྱིར་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། འདི་མིག་དང་། ལྟའི་མིག་དང་། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་། ཚོས་ཀྱི་མིག་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་མིག་གོ། རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་དུ་ཞིག་།

མིག་དུ་ཞིག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་མིག་དང་། ལྟའི་མིག་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མིག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལྟའི་མིག་ནི་གཞུགས་འདུས་པ་

ནང་དང་སྤྱི་རོལ་དང་། རིག་དང་། རྟེན་དང་། ལྟོན་དང་། རྒྱལ་དང་། རྣམ་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་འཛིན་པར་ཟད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་རབ་དུ་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་རོལ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་ཅིང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཅིའི་

སྤྱིར་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་འགགས་པར་བཟོད་པར་བྱ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། རང་པོར་མཐའ་དག་འདུས་ཏེ་འབྲུང་བའི་
སྤྱིར་དང་། ཐམས་ཡེད་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མ་གྲུར་གྱི་བར་དུ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུའི་ཐིགས་པ་བ་
ཞིན་གོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ལྟས་

རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་འདུས་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱི་
ས་གནས་པར་འཛིན་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་འགགས་པ་
ར་ [~D'GYUR] བར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་

རབ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་པ་དང་། བྲལ་བར་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་འདུས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཚམས་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་འཛི་
ན་པ་སྤྲང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་རྣམས་ཚོགས་ནས་གཟུགས་འདུས་པ་དོན་གཞན་དུ་གྲུར་པ་བསྐྱེད་པར་འཛིན་པ་ཡེད་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་
སྤྱོད་པ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་མ་

ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ལ་རབ་ཏུ་བཟོན་པས་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་
སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལས་ཕན་ཡོན་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་རིམ་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་
ར་གཞག་པས་ནི་རྣམས་འབྱོར་བ་

{@51A} ལྟ། །རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གསལ་བའི་རྒྱ་བྱས་པར་འགྲུར་ཏེ་དེ་ནི་ཕན་ཡོན་དང་པོ་ཡིན་གོ། །འཇིག་ཚོགས་
ལ་ལྟ་བུ་སྤོང་བའི་རྒྱ་བྱས་པར་འགྲུར་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གཉིས་པའོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་སྤོང་བའི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤོང་
ར་བའི་རྒྱ་བྱས་

པར་འགྲུར་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གསལ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགེས་པ་རྣམས་པར་གཞོན་པའི་རྒྱ་བྱས་པར་འགྲུ་
ར་བ་ནི་ཕན་ཡོན་བཞི་པའོ། །མུར་དུ་མཚན་མ་རྣམས་པར་འཇིག་པའི་རྒྱ་བྱས་པར་འགྲུར་བ་ནི་ཕན་ཡོན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་

བྱུང་མཐུན་པ་དེ་ནི་རྟུལ་སྒར་བ་

བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་
ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། འཕྲུལ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། མན་འདོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་
བའོ། །དེ་ལ་གནས་

ལས་སྐྱེ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལས་གཞན་པ་རྒྱུར་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་བར་འ
གྱུར་བ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུར་བའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ལས་གཅིག་ལས་ཉེ་བར་བྱུང་
ས་བསམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །

དེ་ལ་གཟུགས་འདུས་པ་གང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུར་བའི་གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་ཏེ། །དེ་གང་ལ་གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཡོད་
པ་དང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་

པར་གཞག་པ་མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་
པར་གྱུར་ན། དེ་དེ་དང་རྣམ་མཚུངས་པ་ཞིག་གསལ། རྣམ་མི་མཚུངས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་ན། གལ་ཏེ་རྣམ་མཚུངས་ཞེས་བྱ་
ར་ནི་མི་དམིགས་པས་མི་

རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་མི་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། རྣམ་མི་མཚུངས་པ་དེ་དེ་ཙམ་ཞིག་གསལ། མཐུ་ལས་ཡིན་གྲང་ན། ག
ལ་ཏེ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་ཞེས་བྱར་ནི། དེས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པས་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་མཐུ་ལས་ཞེས་བྱར་ནི། ད
ེས་ན་མཚན་

{@51B} ཉིད་ལས་ཐད་དཔའི་མཐུ་གཞན་མི་དམིགས་པས་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་ནི་གནས་ལས་སྐྱེ་

བཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བའི་རང་གི་ས་བོན་ལས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འདུ
ས་པ་སྐ་བའི་ལན་འགའ་ཞི་རྒྱུན་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ན་

སྐ་བར་གྱུར་ལ་སྐ་བ་ཡང་ལན་འགའ་ཞི་སྐ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གྲང་བ་ཡང་རྫོ་བར་འགྱུར་ལ། རྫོ་བ་ཡང་གྲང་བར་འགྱུར་བ་
དང་། མི་གཡོ་བ་ཡང་གཡོ་བར་འགྱུར་ལ། གཡོ་བ་ཡང་མི་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་ཁ་དོ
ག་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་

རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་། ཁམས་ཡོད་ན་འདུས་པ་དེ་དང་དེ་ལས་ཚོས་གཟུགས་ཅན་གྱེ་བྲག་ཅ
ན་དེ་དང་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་ཞི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འ
ཕེན་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ནང་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱོ་ལོ་གྱི་དངོས་པོ་བརྟན་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོན་གྱི་འཇིག
རྟེན་རྣམས་སོ། །ནང་གི་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ལྟ་
རྣམས་དང་། འདོད་པ་ཉེ་བར་

གནས་པ་བྱུང་གི་སྐྱེ་མི་སྟན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཞི་ཡང་དང་ཡང་འཕེན་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ།
། མི་རྣམས་ཀྱི་ཞི་སྟོན་བསྟན་པ་དག་ལས་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་ཞི་འཕེན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།
། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞི་

འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་གཟུགས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱུན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེས་བརྟན་པ་དང་། འིན་ཏུ་བ
རྟན་པ་དང་། འིན་ཏུ་མཚོག་དང་། འིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ
ས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ།

ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདུས་པ་སྐྱེ་བ་ནས་རྗེས་སྐྱོའོགས་མཆིག་ལ་བཏགས་ཏེ་ཚུད་སྐྱུར་བ་རྣམས་པར་གཞག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱའི་

{@52A} ཨ། །དེ་ལ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། མོན་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་དབང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚོའདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་

གིས་པོན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚོའདྲི་སྐྱེ་བ་བྱས་པའི་གཞུགས་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ལ། དེ་དག་འགྱུར་བས་འགྱུར་བ་དང་། གནས་པ་དང་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བ་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གྱུར་པས་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་

སྟེ། སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དང་། རྟོམས་པར་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་ནི་སའི་མངོན་པར་གཞོན་པའི་བྱེད་བྱལ་དང་། རྟོན་གྱི་བྱེད་བྱལ་དང་། ཞིང་གི་བྱེད་བྱལ་ལས་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་དེ་འགྱུར་བར་སྐྱུང་བ་དང་། ཚུའི་མངོན་པར་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།

མེའི་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུང་གི་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་འགྱུར་བར་སྐྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་བྱེད་པས་བྱས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལས་ནི་

ལས་དང་མཐུན་པར་དང་པོར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དང་མཐུན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཞུགས་འགྱུར་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལས་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟོམས་པར་

འཇུག་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་འགྲུར་བ་འབྱུང་བ་སྟེ།
། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བརྟན་ཏེ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་འགྲུར་བ་འབྱུང་བ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་བྱས་
པ་ཡིན་པར་བཟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་

མདོར་བསྟན་ན་རྒྱུ་ལྡན་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་གྲུར་པ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འ
བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་དང་། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པའི་སྟོབས་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་དང་། ལས་ཀྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །འདི་ནས་ཞི།

{@52B} འཕྲོས་ཤིང་ཞིབ་པའི་དུས་བྱས་པའི་བར་མདོའི་སྲིད་པའི་གཟུགས་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་གང་དང་རྒྱུན་གང་
གིས་འབྱུང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། རང་གི་ས་བོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བའི་ལས་ནི་རྒྱུན་ཡིན་པར་བཟོ་བར་བྱའོ། །བར་མདོ་
འི་སྲིད་པ་ཡོད་པར་རྒྱ་གང་གིས་ཁོང་དུ་

རྒྱུད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། ཞི་འཕྲོས་ནས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གནས་མེད་པ་རྣམས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེན་མི་སྲིད་པ
འི་རྒྱུར་དང་། རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ཅོམ་ཡིན་པས་བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་ཡང་མི་རུང་བ་དང་། མ་འགགས་པའི་རྒྱུར་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་
བུར་ཡང་མི་རུང་བ་དང་། འགྲོ།

བ་མེད་པའི་རྒྱུར་དམིགས་པ་འཇོག་པ་ལྟ་བུར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་རྒྱུར་དཔེ་དེ་དག་མི་རུང་བ་དེའི་རྒྱུར་བར་མདོའི་སྲིད་པ་
ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུང་པོའི་སྐྱེ་བ་བསམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ
ལ་ཡུལ་གཞོན་ཅིང་ཡུལ་གང་དུ་

དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ཀྱང་གནས་པར་འགྲུར་བར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུང་པོ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། འབྱུ
ང་བ་ཆེན་པོ་དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་དེ་དག་ཉིད་ཡུལ་གཞོན་པ་ཡིན་པར་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུ

གསལ་དེ་ནི་འབྲུང་བ་དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་ཡུལ་དེར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འབྲུང་བ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡུལ་དེ་ལ་སྐྱིབ་པའི་དོན་གྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པའི་དོན་དང་། དེའི་དབང་གིས་ན་དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་གཞོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ས་

ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞི་ལྟར་གསལ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སའི་ཁམས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་དོན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལོ། །ཚུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་རླུང་པ་དང་། འབར་བ་དང་། གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱོན་ནི་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའི་སྡིར་གཞུགས་འདུས་པ་ལས་རྒྱ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་དང་སྤྱི་རོལ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལན་ཅིག་བྱུང་བ་ན་ཡུལ་གང་དུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་

{@53A} ལྟ། །དུ་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་ཁྲུབ་པར་འབྲུང་སྟེ། མེའི་འོད་དང་འབྲ་བ་ཡིན་གྱི་ཆེས་ཆོ་བ་དང་ཆེ་བར་འབྲུང་ཞིང་འགྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་རླུང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ན་རྒྱ་བ་ནི་བརྟེན་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་

རྒྱ་བ་ནི་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །རྗེས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་ཐན་འདོགས་པ་ཡིན་ལོ། །འཇུག་འཁོར་དེད་པ་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་བཟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་སྣང་བ་དང་། ལྷན་པས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུར་བྱས་པའི་

གཞུགས་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་རྟག་ཏུ་

ལྷན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་བའོད་པ་དེ་དག་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུགས་འདུས་

བ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསལ་བ་ནི་འོད་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་གསལ་བ་ནི་བྱ་གསལ་བསྐྱེས་པ་ཡི
ན་ནོ། །རིང་པོ་དང་སྤང་དུ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་དག་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཅི་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་ལས། བརྟན་པ་པའི་ཡོད
པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། བརྟན་པ་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསལ་གསལ་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བ
འི་རེས་པའི་ཚོག་ཡིན་པ་དང་བསལ་གསལ་པ་ཙམ་དམིགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དོན་མི་དམིགས་པ་དང་། རྟོས་ཤི
ང་ལྟོས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་

འདྲེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་རྟོས་ཕྱེ་བས་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་དུ་གཏོགས་པ
འི་གཟུགས་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་ཁ་དོག་ཙམ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལས་ག
ཞན་པ་དེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་

པའི་ཕྱིར་དང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ང་ལ་ཡང་དེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་ཕྱི་སྐྱེས་པ་ནི
མེད་ལ། འདྲེས་པ་ལས་ནི་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གྱི་ལ་འཁོར་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ
འི་འབྲུང་བ་རྣམས་དང་དེ་ལ་

{@53B} སོགས་པ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་གང
ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་ལ་བརྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དང་རིགས་མཐུན་པའི་གཟུགས་

བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱའི་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལས་ཚེས་དུ་ཞིག་ནི་བརྟན་དུ་ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པར་གནས་ལ། དུ་ཞིག་ནི་བརྟན་
དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པར་གནས་

ལ་དུ་ཞིག་ནི་བརྟན་དུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པར་གནས་ཤེས་པ། མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་ནི་རྒྱ
མ་པ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བརྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་
གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་

ཏེ་དེ་ནི་བརྟན་དུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པར་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
ཕྱང་པོའི་དབྱིབས་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་དག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རྒྱ
ན་དུ་ཡོད་ཅེས་སྐྱེས་པ་

གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་
བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འགྱུར་བ
འི་རྒྱ་མཐུན་པ་

ལས་བྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་དང་པོ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།
འདི་ལྟ་སྟེ་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་འཕྲེན་པ་
ཁོ་ནས་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ལས་

དུས་གཞན་ནི་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཡུལ་ལ་ཁྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ལ
ས་བྱུང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་པོ་ནི་གཟུགས་ཅན་ཟས
དང་གཉིད་དང་ཚངས་

{@54A} ཨྱ། །པར་སྐྱོད་པ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་གིས་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཟས་
དང་། དེའི་གནས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་བསྐོམ་པ་དང་། ཏུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སློན་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོ་
ས་གཟུགས་

ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་མཚོན་ཉིད་བརྟུན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་
པ་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་གཟུགས་ནི་ཟས་རྣམས་པ་བཞི་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་
བམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་

བྱེད་དོ། །གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་གཟུགས་ནི་ཁམ་གྱི་ཟས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཚངས་པར་སྐྱོད་པས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་སློན་པ་
ལས་སྐྱེས་པ་དང་།

རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་ལས་གཞན་པ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཚོ་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱུན་ལ་ཡང་འ
ཕེལ་ཞིང་ཡངས་ལ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དམིགས་པའི་ཚོ་རྣམ་པར་སློན་པས་བསྟུས་པ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བར་མི་
འགྲུང་ཞེ་ན། རྒྱས་པ། རྒྱས་པ་ཐ་

དད་པའི་རྒྱུན་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པས་ཉེ་བར་བརྟུན་པ་ནི་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འཕེལ་བ་ཉི
ད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབང་པོས་མ་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཚར་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་དང་སེམ
ས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་

ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱས་པ་གཉིས་པས་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་
གཏོགས་པའི་གཟུགས་ལ་ནི་རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མེད་དེ་ལྷག་མ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ

ར་བྱའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་

ན་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་གྱི་ཁམས་ན་ནི་དང་རོམ་དེད། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་མ་ཚང་བར་ཡང་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་གྱི་ཁམས་ན་ནི་ཚང་བ་རྣམས་སོ། །སྒྲིའི་ཁམས་ནི་

{@54B} རྣམས་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ་སྐྱོད་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོའི་རྒྱུན་བསམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་གྱི་སྤང་པོས་བསྐྱུས་པའི་སའི་ཁམས་ནི་ལས་དུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། རྒྱུད་གི་ཁམས་གྱི་བར་དུ་ཡང་ལས་དུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱུས་

པ་དྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སའི་ཁམས་ནི་མངོན་པར་གཞོན་པས་དེ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དང་། རྟོན་གྱི་ལས་ཅན་དང་། གནས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དང་། འཇུག་པའི་ལས་ཅན་དང་། མན་འདོགས་པའི་ལས་ཅན་ཡིན།

ནོ། །ལྟའི་ཁམས་ནི་འབབ་པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་། ལྡན་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། མན་འདོགས་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །མེའི་ཁམས་ནི་གསལ་ལ་བ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། སྤྲེག་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། མན་འདོགས་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ནི་གཡོ་བ་དང་།

བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱམ་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། མན་འདོགས་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་བྱས་པའི་གཟུགས་འཇུག་པ་ལས་ལྡན་དང་ལྡན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུས་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། གནས་པ་དང་། རྟོན་པ་

དང་། འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱུས་པ་ནི་འགྱུར་བ་སྐྱུ་བའི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པ་ནི་འགྱུ

ར་བ་འགྲུང་བའི་ཡུལ་ཐམི་དང་པས་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་ནི་མན་འདོགས་པ་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་པ་དག་གི་
ས་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་

བ་གཅིག་པའི་དོན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རྟོན་པ་ནི་དེ་ཙམ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པས་རྟོན་པར་གྱུར་པ་
དག་ཡིན་ནོ། །འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མིག་དང་རྩ་བའི་སྤྱོད་
ཡུལ་གྱི་གཟུགས་དགོ་བ་

དང་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱུས་པ། མདོ་
ར་བསྟུན་སེམས་པ་ནི་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་། ཚེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར
རིག་བྱེད་དགོ་བ་དང་།

{@55A} ལྟ། །མི་དགོ་བར་གདགས་པ་འཇུག་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། དེས་པའི་སེམས་པ་དང་། ཀུ
ན་ལས་སྤོང་བའི་སེམས་པ་འོ། །དེ་ནི་སེམས་པ་ཚེན་པོ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་བལྟ་བ
ར་བྱུངོ། །གཟུགས་

འདུས་པ་ལས་གཡོ་བ་ཐད་དང་པའམ། ཐམི་དང་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱུས་པ། ཐམི་དང་པར་བརྗོད་པར་བྱུངོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་
ཞེ་ན། ཡུལ་དེར་སྐྱེས་ནས་སམ། མ་སྐྱེས་པར་རམ། ཞིགས་ནས་སམ། མ་ཞིགས་པར་གཡོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ
ལ་ཉེས་པ་ནི་འདི་དག་

ཡིན་ཏེ། གཡལ་ཏེ་སྐྱེས་ནས་གཡོ་བ་ནི་དེས་ན་མཚན་ཉིད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཡལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པར་གཡོ་བ་ནི་དེས་ན་གཡོ་
བ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གཡལ་ཏེ་ཞིགས་ནས་གཡོ་བ་ནི་དེས་ན་གོང་མ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཡལ་ཏེ་མ་ཞིགས་
པར་གཡོ་བ་ནི་དེས་ན་འདུ་

བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དམིགས་པས་ན། གཡོ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཇི་སྲིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ
ང་པོའི་ལས་བསམ་པ་ཡིན་པར་

རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱད་ཅིག་པ་ཡིན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེན། སྐྱེས་ནས་
འཇིག་པ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ་
གཞན་པའི་རྒྱུ་དེ་ལས་

གཞན་པ་ཡང་མི་དམིགས་པས་དེ་འི་སྤྱིར་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འི་སྤྱི
ར་སྐྱད་ཅིག་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ། །མེ་ལ་སོགས་པ་ཇིག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ཡང་མི་རུང་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེན། མེ་ལ་སོག
ས་པ་དེ་དག་ནི་འདྲ་བྱེད་དེ་

དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པར་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་མི་འདྲ་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཅམ་ཡོད་པར་ཟད་དོ། །
འཇིག་པ་ཡང་འཇིག་པའི་རྒྱུར་མི་རུང་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེན། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེས་ནས་དེ་འ
ཇིག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱུང་ཡང་

{@55B} དེ་འི་རྒྱུ་ཚད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཇིག་པ་དེ་ལ་འཇིག་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འཇིག་པའི
རྒྱུ་ཡིན་པར་མི་རུང་དོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་པ་ལོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་གཞ
ན་དུ་གྱུར་པ་དེ་མི་དམིགས་པས་མི་རུང་

རོ། །གལ་ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་འཇིག་པ་བསྐྱོངས་ཏེ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན་ནི། དེས་ན་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་མེ
མས་དང་མེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་པར་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་རྣམས་
པ་གཞན་དང་གཞན་ཡོད་པར་རྟོག་

ནལ་ལྟེ་གཉི་གས་ཕྱོགས་གཅིག་འཇིག་པར་རྣམས་སོ་ཞེས་རྟོག་ཞུ་བའི་དེས་ན་
གཉི་གས་ཆ་གཉི་ག་འཇིག་པར་རྣམས་པའམ། ཆ་གཉི་ག་འཇིག་པར་མི་རྣམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་
བྱུང་བ་མཐུན་

པ་དེ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་བསམ་པ་ཡིན་པར་ཞུ་བའི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པའི་རྒྱ་ད
ང་། མེ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བཀག་པ་དང་། འཇིག་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བཀག་པ་དང་། དེ་གཉི་ག
འཇིག་པའི་

རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བཀག་པ་ལས་བཟོ་བར་བྱའོ། །ཡང་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སེམས་བཞིན་
དུ་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་རྣམས་མཚན་ཉིད་ཐད
དཔའམ། ཐད་དཔའ་མ་

ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱི་ལ། ཐད་དཔའ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དམིགས་པའི་སྤྱི
ར་རོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དབང་པོ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣ
མས་ནི་དབང་པོ་

གཞན་གྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་ལ། རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་རྣམས་ཀྱང་དབང་པོ་གཞན་གྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ད
ུ་འཕྲོ་བ་དང་མི་འཕྲོ་བ་ཡང་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཏིལ་མར་དག་གི་ནང་དུ་མེ་རྟོག་དག་གི་དྲི་འཕྲོ་བ་ནི་དམིགས་
ལ། སྤྱི་བ་ལ་སོགས་

{@56A} ༦༡ །པ་ནི་མི་འཕྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་ཡང་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མར་བ

ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁ་དོག་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་འགྲུར་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་དམིགས་ལཱ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་
ལྷ་བས་ན་འབྲུང་

བ་ཚེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་དག་ནི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དག་ལ་ཡང་གཅི
ག་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ན་ནི། འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྲུར་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ་འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་རྣ
མས་ནི་པན་ཚུན་མཚན་ཉིད་མི་

འདྲ་བ་དག་ཡིན་པས། དེ་ལྷར་ན་འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བའི་སྐྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུག
ས་རྣམས་ནི་འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་དག་ལས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷར་དེ་ལྷ་བྱ་དང་མཐུན་པ་དེ་ནི་འབྲུ
ང་བ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པ་

དང་འདྲེས་པ་བསམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚེས་རྣམས་ལས་དུ་ཞིག་ནི་དབང་པོར་གྱུར་པ་ད
ག་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷས་པ། ལྷ་ནི་དབང་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ལ། དུ་ག་ནི་སྟོན་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་

པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབང་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དག་ཇི་ལྟར་ན་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། སའི་
དངོས་གཞིར་དེ་ལ་དམིགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཚེར་བསྟན་པ་ཡིན་གོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དུས་ན་ད
བང་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་

དང་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷས་པ། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། དམན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅ
ད་དུ་ཉམས་པས་སོ། །དེ་ལས་བརྗོད་གཤམ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མདོར་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་བཞིས་ད
བང་པོ་རྣམས་འགྲུར་བར་

བཟུང་བར་བྱས། ལྷོ་ལོ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བའི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་འདོགས་པ་དང་། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་
སྦྱོང་བ་དག་དང་། ཡུལ་དང་མཚན་འདོགས་པ་པོ་ལོ་གྱི་གཞོན་པ་དག་གིས་འགྱུར་བར་བྱེད་པའོ། འདི་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བའི་
འདི་ལྟ་སྟེ། མེ་མོའི་འདི་གི་

{@56B} ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཚུགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པས་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་
འོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བའི་འདི་ལྟ་སྟེ།

སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པས་འགྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་སྐྱེ་
བའི་འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པས་འགྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བཟུང་བར་བྱེད་ཞེན་

སྐྱེས་པར་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། སྐྱིབ་པས་བྱས་པ་འདི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་སེམས་སྐྱིབ་པ་ལས་སོ། །
གཡེང་བས་བྱས་པ་འདི་འདི་ལྟ་སྟེ། གདོན་གྱིས་བརྒྱུ་མས་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་གཡེང་བར་བྱས་པ་ལས་སོ། །མ་ཐོབ་པས་བྱས་
པ་འདི་འདི་ལྟ་སྟེ།

བསམ་གཏམ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་དེ་ལ་རྩོལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །མ་བྱུང་བས་
བྱས་པ་འདི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་མ་བྱས་པའི་སེམས་ལས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ཡུལ་རྣམས་དབང་པོ་

རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། གཟུགས་ཞེ་མིག་དང་མ་སྤྲད་པར་སྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉ་ཅང་ཆ་སྤྲོད་མ་ཡི་
ན་པ་སྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བརྟན་དུ་ཡོད་པ་སྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་བསྐྱིབས་པ་སྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུང་བ་དང་བཅས་པར་སྐྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། །ཉ་ཅང་

བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱུད་ཡུལ་ན་གནས་པ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལ་ལའི་མིག་ལ་ནི་ལྷན་མོ་
དཀ་ཡང་གཟུགས་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་མི་རྒྱ་བ་དང་མ་སྣང་པ་དང་། བསྐྱིབས་པ་དང་། མ་བསྐྱིབས་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ལུ་
ན་མོད་དང་། ཉ་ཅང་ཆ་སྤྲོད་པ་མ་

ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་ཡུལ་ན་གནས་པ་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ། །དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྒྱུ་མས་ནི་ར་
ང་རང་གི་དབང་པོ་རྒྱུ་མས་དང་སྣང་པ་དང་། རྒྱུད་ཡུལ་ན་གནས་པ་དག་རྒྱུད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་མིག་ལ་ནི་གཟུགས་བསྐྱེད་
ན་དུ་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱིབས་

{@57A} ལ། །པ་དང་། ལྷན་མོད་ན་འདུག་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཡང་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕམ་
གས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལ་ནི་གཟུགས་རྒྱུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །སའི་དངོས་གཞིར་རྒྱུད་ཡུལ་རྒྱུ་མ་པ་
དུག་ཅེས་

གང་སྐྱེས་པ་དེའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་གས་དང་དུས་དང་གསལ་བ་དང་། མི་
གསལ་བ་དང་། རྒྱུ་གས་གཅིག་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་གཏོགས་པ་
དང་། རྒྱུད་ཀྱི་

འཛིག་རྟེན་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རོ་པོ་ཉིད་རྒྱུ་མ་པ་གསུམ་གྱིས་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཏེ། མཚན་ཉིད་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་
ཏེ། རྒྱུ་པོ་དང་།

སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་མེད་བསྟན་པ་པོ། །དེ་ལ་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་མ་པར་རིག་བྱེད་
དང་། རྒྱུ་མ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མ་པ་དང་། རྒྱུ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་

པར་བསྐྱེས་པ་དག་ཡིན་པར་

བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ག
ནས་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་རྣམས་ནི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྲུང་
བ་རྣམས་དང་། མ་

ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྲུང་བ་རྣམས་དང་། ཟིན་པ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྲུང་བ་རྣམས་སོ།
།བྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་རྣམས་
ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་

ནི་རྩ་བ་དང་སྤོང་བུ་དང་། ལྷན་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། ལོ་མ་དང་། མ་ཉོག་དང་འབྲས་བུའི་དྲི་དག་སོ། །དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྒ
མས་ལ་བྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རོའི་མཚོན་ཉི
ད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ཁ་བ་ལ་

{@57B} མོགས་པ་སྟེ་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །རེག་བུའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་
བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་གསུམ་པ་ནི་ཤར་དང་སྟོད་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་ལ་སོགས་པའི་ཚྭ་གས་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་བཞི་པ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་

པ་དང་། ད་ལྟར་བྲུང་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷ་པ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བའི་བྱེ་
བྲག་ལས་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དུག་པ་ནི་ཚྭ་གས་གཅིག་དང་། དངོས་པོ་མཐའ་དག་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་བཟུང་བར་བྱས།
དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་

པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲུང་བ་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་དེ་དང་ཡུལ་སྐྱོད་བ་དང་སྤང་པ་དེ་དང་། དེས་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མངོན་
པར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་

ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་བསམ་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་
ན་སྦྱོད་པའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ལུས་ལ་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་གང་དག་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ད
ག་འོག་མའི་གཟུགས་དང་ལྷན་

ཅིག་པ་ཡུལ་གཅིག་གམ་ཡུལ་ཐ་དད་དམ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱི་བཤུ་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་གྱུ་བ་དང་ཚུ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཐ་དད་
པ་མ་ཡིན་པར་གནས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་ཐོག་ཚུན་འདྲེས་པ་བསམ
པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་

བྱའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་བསམ་པ་རྗོད་པ་སོ། །།བམ་པོ་བདུན་པ། ད་འདི་མན་ཚད་ནི་མིང་གིས་བསྟུས་པའི་སྤྱང་པོ་གཟུགས་
ས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅི་རིགས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞིར་སེམས་གཅིག་རྣམ་
པར་

གཞག་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བརྩམས་ནས་དེ་ལ་དཔེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
ནི་སྟོན་པའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་སྟོན་པའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཚིག་ཏུ་ཡང་སྒྲུ་ན། དེ་ལྟར་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡ
ང་དགོ་བའི་ཚེས་

{@58A} ༡༡། རྣམས་ལ་གཅེས་སྤྱི་བཤུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ང་སྒྲུ་ན། ལུས་དང་རག་གིས་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འདི་སྟོན་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་བགཅིག་གིས་ནི་བདེ་འགྲོར་འ
གྲོ་བར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཇུག་པར་གཏོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་ཐ་སྟོན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གཅིག་ཀྱང་ནས་སྐྱོང་བར་བྱེད་ལ། ཐ་སྟོན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་ཚོགས་གཅིག་རྗེས་བྱེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཀུན་

ནས་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཅི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་མཚུངས་པ་འཇུག་ལ། ཡུལ་མི་མཚུངས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་ཡུལ་མཚུངས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཤེ་བ། ལྷན་པ། རྒྱ་

གསུམ་གྱིས་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་རྩོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་གཉིས་ཀྱིས་བརྟམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཚན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཚན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་འཇུག་ལོ། །འོན་ཏེ་མཚུངས་པ་རྟུན་པར་

ལས་སམ། འོན་ཏེ་བག་ལ་ཉལ་ལས་ཤེ་བ། ལྷན་པ། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ལས་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཚན་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེ་འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཏུན་རྣམ་པར་མི་འདག་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་

རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ད་གིས་པ་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་

བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་བག་ལ་ཉལ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་སྟེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པར་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཉེས་པར་ལྷུགས་པ་ཉིད་དོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྟུན་ཉིད་

{@58B} གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་རྟོགས་ནས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བར་གཟིགས་ཤིང་གནས་པ་
དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་། འདི་ལྟ་སྟེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་སའི་དངོས་གཞིར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོང
ས་སྤྱུག་དུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་།

འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་ཀྱི་ནུབ་ཉེན་མོངས་པ་
རྣམས་ལ་གསུམ་གྱིས་ཀྱུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་བར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཀྱུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་དང་། ཚོའི་
ཀྱུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་

དང་། ཉེན་མོངས་པའི་ཀྱུན་ནས་ཉེན་མོངས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཀྱུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་
དག་ཡིན་ནོ། །ཐམ་ནི་ལམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཀྱུན་ནས་ཉེན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ་
། བག་ལ་ཉལ་གང་

ཡིན་པའོ། །ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། ལས་ལ་དགའ་བ་ཡང་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་
སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་དང་། དེས་པར་བྱུང་ནས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་ལ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་ཤི་བྱེད་པ་
འི་ལས་ཀྱང་ལས་

ཀྱི་འཆིང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཡིན་ནོ། །འོག་པར་སྤྱོན་པའི་ལས་
ཀྱང་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོད་ན་དུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དུག་ཡོད་ན་ཡང་བཞིར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་
པ་འབྱུང་བ་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་

ཀྱུན་ཏུ་འགོ་བ་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། ལྟ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པའོ། །
ཀྱུན་ཏུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། ཀྱུན་ཏུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་མང་མོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུན་

པ་དང་། མོས་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ཅེ་

འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་པོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་རྩོལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རེག་པ་གང་ཞེ་ན། གསུམ་འདུས་པ་
ལས་དོན་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན། གསུམ་འདུས་པ་ལས་དོན་སོ་སོར་རྒྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འདུ་ཤེས་ག
ང་ཞེ་ན། གསུམ་འདུས་པ་ཉིད་

{@59A} ལམ་དམིགས་པར་འདོགས་པ་ལ་བརྟེན་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་སྐད་པ་དང་། བསྟན་བཤམ་
ལ་ཉལ་བའོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་སྐད་པ་ཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་དང་མི་བསྟན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །བསྟན་བཤམ་ལ་ཉལ་བ་ཞི་འདི་ལྟ
སྟེ། བྱིས་པ་མ་

སྟན་ལ་མི་མཁས་པ་རྣམས་དང་། བཞུ་འདུགས་དང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། གསུམ་འདུས་པ་ལས་དམིགས་པ་
དེ་ལ་ཚོར་བ་དང་། སྤྲད་པ་དང་། འབྲལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདུན་པ་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་དེ་
དང་དེ་ལ་དེ་འི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་

དང་། དེ་འདོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །མོས་པ་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་དེ་འི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལ་རེས་པར་འཛིན་འ
དོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དྲན་པ་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་དེ་འི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མཛོན་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ།
།ཉིང་ཅེ་འཛིན་གང་

ཞེ་ན། ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་དེ་འི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རེས་པར་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེ
ས་རབ་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་དེ་འི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིགས་པ
ས་བསྐྱེད་པ་དང་།

རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལ

བྱེད་པ་ལས་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་གོ། །རིག་པ་ལས་གང་དང་ལྡན་ཞེ་
ན། ཚོར་བ་

དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་གོ། །ཚོར་བ་ལས་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། སྲིད་པ་སྐྱེད་པ་ད
ང་། བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་གོ། །འདྲུ་ཤེས་ལས་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་མཚན་མ
ར་འཛིན་པ་དང་།

ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་གོ། །སེམས་པ་ལས་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལུས་དང་རག་གི་ལས་ཀུན
ནས་སྲོང་བའི་ལས་ཅན་ཡིན་གོ། །འདྲུན་པ་ལས་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་པ་སྐྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་གོ། །མོས་
པ་ལས་གང་

{@59B} དང་ལྡན་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཞུ་བ། རྒྱུན་ཞུ་བ། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ལ་མོས་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་གོ། །བྲན་
པ་ལས་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསམས་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ལྷོས་པ་བྲན་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱེད་པའི་ལས་
ཅན་ཡིན་གོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་

གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་གོ། །ཤེས་རབ་ལས་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། སྒྲིས་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་གོ། །ཀུན་ཏུ་འགོ་བཅ
ཡིན་པ་གང་དག

ཡིན་པ་དེ་དག་དངོས་པོ་སེ་སོང་ངེས་པ་གང་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདོད་པ་དང་། རེས་པ་དང་། འདྲི
ས་པ་དང་། ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟེ། དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཐམ་ལའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་གོང་མ་

གསུམ་ལོ། རེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོ་གང་དག་མིང་གིས་བསྐྱུས་པ། སེམས་དང་མཚོངས་པར་ལྡན་པ་དེ་དག་ཉི་བར་
གནས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱུང་མ། ཚོར་བ་པམ་མ། དེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱུ་ཞེ་ན། སྐྱུས་པ། དེ་དང་རིག་
ས་མཐུན་པའི་

སེམས་ལ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱུ་ལོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འདྲེས་
པར་བརྗོད་པར་བྱུ་ལི། མ་འདྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། ཚོར་འདི་དག་ནི་སེ་སེར་གྱི་ན་གྱེ་བྲག་དམིགས་པར་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སེ་ཞེ་
ས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཅི་འི་སྦྱིར་

མཚོན་ཉིད་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་འདྲེས་པས་གྱེ་བྲག་མེད་ཅེས་གསུངས་ཤེ་ན། སྐྱུས་པ། འདྲེས་ནས་དམིགས་པ་ལ་ཉི་བར་
སྦྱོད་པ་དང་། དོན་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་དོན་དེ་ཡོངས་
སུ་རྗོགས་པར་མི་འགྱུར་

བཞི་ཞེ་སྦྱིར་རོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་དེ་དག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱུས་པ། རབ་དུ་མང་སྟེ་
འདི་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚོངས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་དང་བཅས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། དེ་

{@60A} ༡༡། །ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཅི་འི་སྦྱིར་དེ་དག་ཉིད་དམིག་
ས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱུས་པ། དེ་དག་ནི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། སེམས་དང་
སེམས་ལས་

བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཅི་འི་སྦྱིར་མཚོངས་པར་ལྡན་པ་དག་ཅེས་བྱུ་ཞེ་ན། སྐྱུས་པ། རྣམ་མཚོངས་པ་དང་།
ཡུལ་མཚོངས་པ་དང་། དུས་མཚོངས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་མཚོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་རོ། །ཅི་འི་སྦྱིར་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དག་
ཅེས་བྱུ་ཞེ་ན། སྐྱུས་པ།

དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དྲུ་མ་འཇུག་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། ཁྱིའི་སྲིད་གནས་དང་བཅས་པ་དག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། གནས་སྣ་
ཚོ་གསལ་ལ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ནི་འགའ་ཡང་གནས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། རོན་
གྱི་སྐབས་འདྲིང་།

བསྟན་པའི་གནས་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་མི་བྱེད་དོ། ཁྱིའི་སྲིད་བདེ་བའི་ཚོར་བའི་ཆ་མི་མཐུན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ། སྤྲུ
ག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བའི་ཆ་མི་མཐུན་པ་དེ་ནི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བའི་ཆ་མི་མཐུན་པ་ནི་སྤྲུ
ག་བསྔལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་།

མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། རང་གི་རིགས་དང་ཆ་མི་མཐུན་པས་ཆ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། ཁྱིའི་སྲི
ར་སྤྲུག་བསྔལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བའི་ཆ་མི་མཐུན་པ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། ཚོར་བ་དང་། ཀུན
ནས་ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་།

ཅད་ཀྱི་སློབས་ཡིན་པས་ཆ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། ཁྱིའི་སྲིད་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། མི
མཐུན་པའི་སློབས་དང་། གཉེན་པོའི་སློབས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། ཁྱིའི་སྲིད་རིག་པའི་ཉེ་བའི་ཆ་ལྷུང་ན་ལས་།
འདས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷན་པ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པས་ཉེ་བའི་ཆ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །མུང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དགོ་བར་རྣ
མ་པར་གཞག་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་དགོ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། །ལུང་དྲུ་མ་བསྟན་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་
ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་།

{@60B} ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་སྣོ་མ་ནི། གནས་དང་རོ་བོ་ཉིད་དང་ནི། །མཚོ་ངས་པར་ལྡན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །ཚུང་
དུ་ལ་སོགས་གཞི་དབྱེད་དང་། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་མི་མཐུན་སློབས། །དེ་ལ་དགོ་བའི་གནས་དག་ནི་དྲུ་ཞེ་ན། མདོར་བསྟན་ཀྱང་སྤྲུག་

སྒྲེལ་འདི་ལྟ་སྒྲེལ་ རེས་པའི་དུས་

དང་ཕྱོགས་པའི་དུས་དང་། ལས་ཀྱི་དུས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་དུས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་དུས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དུས་སོ། ། རི་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྒྲེལ་ དང་པ་དང་། རོ་ཚོ་ཉེས་པ་དང་། གྲེ་ལ་ཡོད་

པ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། འུ་ཁྱུ་སྤྱངས་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། རྣམ་པར་མི་འཚོ་བ་སྒྲེལ་ དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རི་བོ་ཉིད་ཡིན་གོ། ཚོས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཕན་ཚུན་

མཚུངས་པར་ལྷན་པར་བཟང་བར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། རེས་པའི་དུས་ན་ནི་ཐ་དད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་གོ། ། གུ་ལྟ་ལྟ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཕྱོགས་པའི་དུས་ན་ནི་བདག་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་ཚོ་ཉེས་པ་དང་། གྲེ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ། དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ན་ནི་མ་

ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ། འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དུས་ན་ནི་འུ་ཁྱུ་སྤྱངས་པ་དང་། ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དུས་ན་ནི་བག་ཡོད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། །

སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དུས་ན་ནི་རྣམ་པར་མི་འཚོ་བ་དང་སྟེ་དེ་ནི་སྟིང་རྗེས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། ། དགོ་བའི་ཚོས་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་ནི་གུ་ལྟ་ལྟ་ཡོད། དུ་ཞིག་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། གསུམ་ནི་གུ་ལྟ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བག་ཡོད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་

དང་། རྣམ་པར་མི་འཚོ་བའོ། ། བག་ཡོད་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ནི་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་དང་།

། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཚཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་དེ་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པ་དང་།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

{@61A} ཨ། །པའི་གཉེན་པོའི་དོན་གྱིས་བག་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །རྣམ་པར་མི་འཚོ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་
པའི་ཚཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པའམ། མཉམ་
པར་གཞག་པའི་ས་པ་ཉོན་

མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཚེན་པོའི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲིང་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྣམ་
པ་འབྲིང་གི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚེན་པོ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའམ། ཉོན་མོངས་པའི་

རྣམ་པ་རྒྱུད་དུ་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་དགོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཚེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།
།འོམས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཞིང་དང་། དངོས་པོ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཀྱང་ཚེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ད
གོ་བའི་རྩ་བ་སྤྱི་བ་ན་

གཞི་དུ་དག་ལས་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མདོར་བསྟན་ན་བརྒྱད་ལས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྱི་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
བྱུ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལ
ས་བྱུང་བ་དང་། དེ་

ལས་གཞན་པ་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བོ་སོར་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བཅས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ
ས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་སྟན་བསྟན་པའི་གཞི་དེ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པ་ཚོ་འདི་དང་། ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་འདོད་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་ལྟ་བུ་བུ་བུ་ད
ག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་སྟོན་

ཀུན་ཏུ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གང་གིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དེའི་གཉེན་པོས་དེ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་ཡིན་པར

ལྷ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱུ་ལ། འདི་ལྷ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞིར་རྣམ་པ་གཅིག་ནས་རྣམ་པ་བ་
ཅུ་འི་བར་དུ་བསྟན་པའོ། །ཡང་

དགོ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འདོད་
དཔའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །སེམས་ནི་རྒྱུད་དག་པ་ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །མཚོན་རྟེན་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་
ཡོད་དོ། །སེམས་ཅན་ལ་ཕན་

{@61B} འདོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པ་
ར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་གང་ཞེ་ན། སྐྱུ་ལ། དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་མང་སྟེ། འདི་ལྷ་
སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགུམ་

པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་
བ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདྲ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ལ་གཞོན་པར་མི་འ
གྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་

གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉི་གལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚོ་འདིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
ཚོ་སྤྱི་མའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚོ་འདི་དང་སྤྱི་མའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་
བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སོ་

སོར་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་མོས་པ་འཕེལ་བ་
ར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། འོངས་སྦྱོད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་འཁུངས་པ་
མེད་དེ་སློབ་ཟུང་བ་དང་།

འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྩོགས་དང་རྩོགས་མཚོམས་རྣམས་སུ་སྟོན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་
དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཚི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཞི་ག
ནས་ཀྱང་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

བ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་
ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་གི་དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་དག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོ་བའི་གཉེན་པོ་ལས་ཇི་
ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན།

སྐྱས་པ། རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་ཞེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་པ་གཉེན་པོ་དང་། སྤོང་བ་གཉེན་པོ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་འཇོག་པ་གཉེན་པོ་
དང་། ཐག་བསྐྱངས་པ་གཉེན་པོ་དང་། འདོད་ཅིང་ཁས་སྤངས་པའི་ཀྱུན་ནས་དགིས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། འདོད་ཅིང་ཁས་སྤངས་
པ་མེད་པའི་

{@62A} ལྟ། ཀྱུན་ནས་དགིས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་འགྲོན་པོ་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་གི་གཉེན་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཚེན་པོའི་གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་གཉེན་པོ་དང་། གཞན་འ
དེབས་

པའི་གཉེན་པོ་དང་། རྩེ་འཇིགས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། བལ་བའི་གཉེན་པོ་ལས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཞི་གནས་གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ
ས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་རེ་

ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བཞད་པར་བྱའོ
། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱས་པ། དུག་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་ལ་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོང
ས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་། མ་

རིག་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་དང་བཅས་ཤིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་བཅས་ཤིང་རང་གི་ཉེ་བར་ལོན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་
རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་དམན་པ་དང་།

མཚུངས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ད
ང་། མ་རིག་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཤིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

དང་བཅས་ཤིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་ལེ་ལོའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཕྱད་པར་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི་འབྲལ་བར་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་
འགྲུན་ཅིང་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་

བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །ལྷ་པ་ནི་ལོག་པའི་ཚོས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་སྦྱབ་པའི་སྲིར་རོ། །དུག་པ་ནི་སྦྱབ་པ་དང་ལྷོག་པར་མི་བྱེད་
པའི་སྲིར་གནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་རྒྱལ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་།
ཁོང་ཁོར་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་།

{@62B} ར་རྒྱལ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མོ། ཉོན་མོངས་པ་གང་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་བརྗོད་པ
ར་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲིས་པ། མ་རིག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་གང་དང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་
ཆགས་དང་ཁོང་ཁོར་བ་ནི་ཕན་ཚུན་མ་ཡིན་

ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོར་བ་ཉིད་ནི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷ་བ་དང་སྟེ། ལན་འགའ་གང་གི་ཚོམ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ན་རྗོམ་པར་བྱེད་
པ་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྲང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ར་རྒྱལ་དང་

ལྟ་བུ་ཡང་ལན་འགའ་མན་

ཚུན་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚོ་རྫོམ་པར་གྱུར་པ་ནི་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལས་
དུ་ཞིག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་རྣམ་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས། སྤྲུལ་པ། ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་
རབ་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

ལྟག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་སུ་ཡོད་པ་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཡིན་ཞོ། །དེ་དག་ནི་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་
རྣམ་པར་གཞག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས། སྤྲུལ་པ། གང་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་མར་སྲོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཚུང་དུ་དག་ཡིན་
ཞོ། །གང་དག་པར་དུ་སྲོང་བར་

འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་འབྲིང་དག་ཡིན་ཞོ། །གང་དག་དང་པོར་སྲོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཆེན་པོ་དག་ཡིན་ཞོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་
ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་དུག་གིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་བ་

དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྲོན་གོམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལ་གནས་པ་སྟེ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་ད
ང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ
གནས་མ་ཡིན་པ་

སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་ན་གནས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལས་དང་བཅས་པ་སྟེ། ལས་ཀུན་ནས་སྲོང་བའི་སྲིད་ཉེ
བར་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་ན་གང་ལས་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་

{@63A} ༦༡ །རྣམ་གྱི་གཞི་གང་ཞེས། སྤྲུལ་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ནི་བཅུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྲིད་པོ་རྣམ

ས་དང་། ལྷ་བ་རྣམས་དང་། མ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་དང་། ཐོབ་པའི་ཡུལ་དང་། སྤྱད་ནས་འདས་པའི་ཡུལ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་།
། བྱུང་བ་འདྲིས་པ་དང་།

ཡོ་བྱད་དང་། ཡང་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་རྣམས་སོ། །གཞི་གང་ལས་འདོད་ཆགས་ཅི་འདྲ་བ་འབྱུང་ཞེ་ན། རྣམས་ལ། བཅུ་པོ་ད
ག་ལས་བཅུ་པོ་རྣམས་གོ་རིམས་བཞི་ཉེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོའི་འདོད་ཆགས་དང་། ལྷ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པའི་
འདོད་ཆགས་དང་། སེར་

སྣའི་འདོད་ཆགས་དང་། སྐྱིབ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། བྱུ་ཚའི་འདོད་ཆགས་དང་། རྩོལ
ས་དང་འཁོར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་། ཡོ་བྱད་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་། ཡང་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །ཁོང་
ཁོ་བའི་གཞི་ཡང་བཅུ་སྟེ།

བདག་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་སྤྱུག་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་མི་སྤྱུག་པ་རྣམས་དང་། འདས་པ་ན་གཞོད་པ་དང་། མན་པ་བྱས་པ་
དང་། མ་འོངས་པ་ན་གཞོད་པ་དང་། མན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ན་གཞོད་པ་དང་། མན་པ་བྱེད་པ་དང་། ཡུ
ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། སྤྱུག་

དོག་དང་། རྩོན་གོམས་པ་དང་། གཞན་དུ་བཟོ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཁོང་ཁོ་བ་རྣམས་ལ་བཅུ་རིམ་བཞི་ཉེ་དུ་སྐྱེ་བར་བཟོ་བར་བྱའོ།
། དེ་ལ་གཞི་དུག་ལས་ནི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དགུ་པོ་དག་རྣམས་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཁོང་ཁོ་

བ་ཤ་སྟེ་ག་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལས་ནི་ཡུལ་ལ་ཁོང་ཁོ་བའོ། །མི་བཟོད་པ་རྩོན་དུ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་
དང་། གོམས་པ་རྩོན་དུ་འགོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བས་ཁོང་ཁོ་བ་དེ་དག་ནི་མདོར་བསྟུན་ཁོང་ཁོ་བ་རྣམས་ལ་གསུམ་དུ་འགྱུ
ར་ཉེ། སེམས་ཅན་ལ་ཁོང་

ཁོ་བ་དང་། དུལ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ལྷ་བ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་ལོ། །མ་རིག་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ནི་བདུན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་གྱི་གཞི་དང་།
འཇིག་རྟེན་གནས་པའི་གཞི་དང་། འཕྲོ་བའི་གཞི་དང་། མཚོན་གཞི་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་གཞི་དང་། ཀུན་གསལ་ཉོན་མོངས་པའི་
གཞི་དང་རྣམ་

{@63B}པར་བྱང་པའི་གཞི་དང་། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་གཞི་ལོ། །གཞི་དེ་དག་ལས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་པ་བདུན་ནམ། རྣམ་པ་
བཅུ་དགུར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སློབ་གསུམ་ནས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སོ་སོ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གྲག་
དང་། ཕྱི་རོལ་དང་། གཉི་གཤམ་བདག་

དང་། བདག་གི་དང་། མཛེའ་བཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྩོགས་སུ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ལས་དང་རྣམ་པ་སློན་པ་དང་
། དེ་གཉི་གཤམ་བྱེད་པ་ལོ་དང་། ཚོར་བ་པ་ལོ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་རྒྱུར་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་དགོན་མ
ཚོན་གསུམ་ལ་

སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་ནི་བདེན་པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བ
དུན་པ་ནི་བདག་གི་དོན་མ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ར་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ནི་དུག་སྟེ། སེམས་ཅན་དམན་
པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་

མཚུངས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ནང་གི་ཉེ་བར་ལོན་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་། ཐོ
བ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ཡོན་ཏུན་ལ་སྐྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་ར་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ར་རྒྱལ་ལ་སོགས་
པ་ར་རྒྱལ་རྣམས་པ་བདུན་

སྐྱེ་ལོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པའི་གཞི་ལས་ནི་ར་རྒྱལ་རྣམས་པ་གཉིས་སྐྱེ་ལོ། །གཞི་ལྟག་མ་རྣམས་ལས་ནི་ར་
རྒྱལ་རེ་རེ་སྐྱེ་ལོ། །ལྟ་བུ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་གཞི་ནི་གཉིས་ཏེ། སློབ་འདོགས་པའི་གཞི་དང་། སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་གཞི་ལོ། །དེ་ལ་སློབ་
འདོགས་པའི་གཞི་ནི་

རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བདག་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ཉག་པ་དང་། མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། མངོན་པར་མཐོ་བའི་
ཐབས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ཐར་པའི་ཐབས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའོ། །སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལྷ་ལ་སྐྱར་པ་འདེ
བས་པ་དང་།

འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱི
ན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ལྷ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའོ། །
ལེགས་པར་སྦྱད་པ་

{@64A} ༦༡། །དང་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་
འདེབས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ་སྦྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་པ་
འདེབས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་

བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་སྐྱབས་འདེར་སྦྱེས་བུའི་བྱེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
འོང་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། མངལ་འཛིན་པ་དང་། ཡང་འབྱུང་བའི་ལས་སྦྱེས་བུའི་བྱེད་པའོ། །འཇིག་
རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་

དག་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་བརྒྱད་ད
མ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་ལྟ་བུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་
མཚོགས་ཏེ་འཛིན་པ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུན་ཞུགས་མཚོགས་ཏེ་འཛིན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའོ། །གཞན་ཡང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པ
ར་ལྟ་བ་སྦྱེ་བའི་གཞི་ནི་སྦྱོན་གྱི་མཐར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། སྦྱི་མའི་མཐར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་

དག་ནི་མདོ་ལས་

འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དུག་ཅུ་ཚུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་སྟེ་
བའི་གཞི་ནི་དུག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉམ་པ་དང་། ལྟོན་པ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་མཐོང་བ་དང་། སྐྱར་པ་རྣམ
ས་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་

ཀྱིས་ལུགས་ཐ་དང་པ་མཐོང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དམན་ཞིང་མོད་རྟུལ་བ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་
རྣམས་དང་། ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཅོ་

ལྔ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ནང་དུ་བལྟས་པ་དང་། རྱིར་བལྟས་པ་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་
བར་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཅིང་ཁས་སྤངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འདོད་ཅིང་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་
དགྲིས་པ་

{@64B} དང་ལྡན་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྐང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་པའི་ག
ནས་སྐབས་དང་། གཞན་འདེབས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། རྩེ་འཇིག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གནས་སྐབ
ས་དང་། བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་

སོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཡོན་ནི་མེད་དོ། །ཉེས་དམིགས་མང་པོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང
དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་སའི་དངོས་གཞིར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དོ
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་

ཆེར་བསྐྱབ་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འོན་སྟེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟེད་པ་སྤོང་བ

ར་བྱེད་དོ། །ར་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ར་རྒྱལ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
སེམས་མངོན་པར་འདུ་

བྱེད་པ་ནི་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདོད་པ་དང་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་སྦྱིར་སྲིད་པ་དང་ར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཟད་
དེ། སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བཙོ་བྱ་སྲུང་ཇི་སྐོད་བསྟན་པ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བཙོ་
བྱ་པོ་དག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་

བྱའོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གང་ཞེས། དེ་ནི་རྣམ་པ་དགུར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྐྱོན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་ག།
ནས་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་སྐྱོང་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་དང་། འཚོ་བ་ཉམས་པ་དང་། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་མི་འདུད་པ་
དང་། མི་བཟོད་པ་

དང་། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཉམས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གང་
ཞེས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཚབ་པ་དང་། འཚོ་ག་པ་དང་། ལྷག་དོག་དང་། སེར་སྣ་དང་། སྐྱུ་དང་
། གཡོ་དང་།

རྒྱགས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཚོ་བ་དང་། རོ་ཚོ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་
ལོ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། བརྗེད་ངས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། གཉིད་ད
ང་། རྟོག་པ་དང་། དཔྱེད་པ་དང་།

{@65A} ༡༡། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞིར་རྒྱ་ཚེར་བསྟན་པ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི་གནས་དང་པོ་ལས་སྐྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ
པ་དང་བཞི་པ་ནི་གནས་གཉིས་

པ་ལས་སོ། །ལྷ་པ་དང་དྲུག་པ་ནི་གནས་གསུམ་པ་ལས་སོ། །བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ནི་གནས་བཞི་པ་ལས་སོ། །དགུ་པ་ནི་གནས་
ལྷ་པ་ལས་སོ། །བརྒྱ་པ་ནི་གནས་དྲུག་པ་ལས་སོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནི་གནས་བདུན་པ་ལས་སོ། །གཞན་བརྒྱ་ག
ཉིས་པ་ནི་གནས་ཐ་མ་

གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སྐྱོ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞི་
གནས་ཀྱི་མ་ཚཱ་མཉམས་པའི་སྐྱོ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ཉམས་པའི་སྐྱོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཉམས་པ
འི་སྐྱོ་ནས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོས་ནི་རྣམས་པ་དང་གཉིད་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པས་ནི་ཚོད་པ་དང་འགྲོད་པའོ། །གནས་གསུམ་པས་ནི་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣ
མས་པ་སྐྱེད་དོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རོ་ཚོ་མེད་པ་དང་། གྲེལ་མེད་པ་ནི་མི་དགོ་བ་ཐ
མས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་

ཡིན་ནོ། །མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། བརྗེད་ངས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། འཚལ་བའི་ཤེས་རབ་
ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ནོ། །གཉིད་དང་འགྲོད་པ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། ལུ
ང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་

མཚུངས་པར་ལྷན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་
དག་ལས་དུ་ཞིག་ནི་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་རྣམས་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩོམ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཚོ
ག་པ་དང་། ལྷག་དོག་དང་།

རྣམ་པར་འཚོ་བ་ནི་ཁོང་ཁོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སེར་སྣ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། ཚོད་པ་ནི
འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཚབ་པ་དང་། སྐྱུ་དང་། གཡོ་དང་། རྣམ
ས་པ་དང་། གཉིད་དང་

{@65B} འབྲོད་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གྲུང་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རི་ཚོམ་མེད་པ་དང་། བྱི་ལ་མེད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བག་མེད་པ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗེད་ངས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་།

འཚལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་ནི་ངག་ཀློག་ནས་སྒོང་བའི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བའི་

ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་། ཚེན་པོ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གཞི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཉེ་ས་དམིགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་གྲུང་

འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་ཀྱི་འཕངས་ཏེ། མངོན་པར་གྲུབ་པ་དང་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། །གནས་པ་དང་། འཚོ་བ་དང་།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་བླ་གོ། རི་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བའི་སྦྱོད་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟོའི་གནས་དང་རྩེད་མོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྟུས་པའི་སྦྱེལ་

པའོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། སྦྱོད་ལམ་བྱེད་པ་དང་། བཟོའི་གནས་བྱེད་པ་ནི་ལན་འགའ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མདོ་ལས་ལས་ཀྱི་མཐའ་གང་དག་འགོ་བའི་ཚོན་སྤྲེལ། སྦྱོད་པ་ནི་ཡང་

མ་ཡིན། འདུག་པ་ན་ཡང་མ་

ཡིན། ཉལ་བ་ན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་གང་དག་འགོ་བའི་ཚོན་ཡང་སྤྲུལ་ལྔ་སྟོན་པ་ན་ཡང་
ད་སྤྲུལ་པ་ན་ཡང་སྤྲུལ་ཉལ་བ་ན་ཡང་སྤྲུལ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་ཇི་སྟོན་གསུངས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་

{@066A} ལྟ། །ཕན་ཚུན་མཚུངས་པར་བྲན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་དུ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། དུ་ནི་བརྟགས་པའི་ཡོ
ད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱང་པོ་རྣམས་དང་། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པ
ར་ལ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བརྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཚུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཚེན་པོ་གང་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། རྣམ་པར་སྤྲི
ན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྟོན་ལམ་བྱེད་པ་ནི་གསལ་པའི་སྤྱིར་ཚུང་དུ་ཡིན་ནོ། །བཟོའི་གནས་བྱེད་པ་ནི་ཚེས་གསལ་པའི་སྤྱིར་འ
བྲིང་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་ནི་རང་

བཞིན་གྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པའི་སྤྱིར་ཚེན་པོ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་རང་བཞིན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་གངས་གཞ
ན་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་ཚུང་དུ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ན་སྟོན་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ན་སྟོན་
པ་ནི་ཚེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ལམ་འདུག།

པ་དང་ཉལ་བ་ནི་ཚུང་དུ་ཡིན་ནོ། །འགྲོང་བ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །འཚགས་པ་ནི་ཚེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་པའི་བཟོའི་གནས་བྱེད
པ་ནི་ཚུང་དུ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པའི་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཚེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐུ་ཚུང་དུ་དང་བྲན་པ་ཐོ
བ་པའི་སྤྲུལ་པ་ནི་ཚུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐུ་འབྲིང་དང་བྲན་པ་ཐོབ་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐུ་ཚེན་པོ་དང་བྲན་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཚེན་པོ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྐྱེ་བའི་གཞི་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་
པ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་

བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སར་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འགོ་བ་ལྟའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །སྦྱོད་ལམ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོད་ལམ་བཞི་འདི་བྱེ་བྲག་གི
ས་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །བཟོ་འི་

གཞན་བྱེད་པ་ནི་གཞི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་འོ། །སྐྱེ་ལ་བ་བྱེད་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉ
ན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཚེད་མེའི་དོན་དང་།
གཞན་གྱི་དོན་དང་། ལུས་

{@066B} དང་རག་གི་སྐྱེ་ལ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་བསྐྱ
ས་པའི་སྦྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་གཞི་ནི་འོགས་ཤིག་ཏུ་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཅིག་ཏུ་ལུ
ང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་

ཡང་དམིགས་སོ། །གཅིག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དམིགས་སོ། །རོ་ལ་མོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྟ
ན་པས་སྦྱོད་ལམ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་བ་ཡིན
ལོ། །ལྷག་པར་ཆགས་པར་གྱུར་པས་

བཟོ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །དགོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་བ་ཡིན་ལོ། །སྐྱ
ལ་བ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་འདུན་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལམ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་བ་ཡིན་ལོ། །ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱུང་པོ་ལྟ་བུ་གང་དག

ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་བདེན་པ་རྒྱ་དག་བསྐྱས་ལ་བདེན་པ་རྒྱ་དག་གིས་ཀྱང་མུང་པོ་རྒྱ་དག་བསྐྱས་ལེ་ན། ལྷོས་པ། བདེན་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་མུང་པོ་ལྷ་བསྐྱས་ལ། མུང་པོ་ལྷ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་བདེན་པ་གསུམ་བསྐྱས་སོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་མུང་པོ་རྣམས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་བསྐྱས་ཏེ། འགོག་

པ་ནི་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉམ་ཐོས་ཀྱིས་ར་བདེན་པ་བཞི་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བཏྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་ཅི་འི་སྤྱིར་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞིས་བཏྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། སྤྱི་ནི་ལོག་རྒྱུ་མ་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཏེ། དེ་ལ་

རྣམ་པ་གཅིག་ནི་སྤྱི་ནི་ལོག་གཅིག་གི་གཉེན་པོའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ནི་སྤྱི་ནི་ལོག་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །རྣམ་པ་ཐམ་གཉིས་ནི་སྤྱི་ནི་ལོག་ཐམ་གཅིག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞིས་བཏྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། སྟེད་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་

སྤྱིར་ཏེ་དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། བདག་ཏུ་སྟེད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་བཏྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟེད་པ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཡང་སྟེད་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པར་མཛོན་ནོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་དང་དེར་

{@067A} ༩། མཛོན་པར་དགའ་བ་མཛོན་ནོ། །ཐམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟེད་པ་འབའ་ཞིག་གི་བཏྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟེད་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་སྟེད་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་མའི་

ལུས་ཀྱི་ལྟུང་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་། ལྷ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་རེག་བྱ་དང་། ཚོས་འདོད་པ་ལ་མཛོན་རྒྱ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་འཇམ་། ཐོབ་པ་དག་ལ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དང་དེར་མཛོན་

པར་དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་དག་ལ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འགོ་
གཤམ་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞིས་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། སྲིད་པ་འགོག་པ་རྣམ་པ་བཞིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱི་
ར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་

པ་བཞིས་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། སྲིད་པ་འགོག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམ་ཐོས་ཀྱི་སར་འཇིག་པའི་
རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ལ། དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ། རྣམ་པ་བཅུ་མི་རྟོག་བྱེད་ན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འཇུག་།
འགྲུར་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་

དང་། །བྲལ་བ་དང་ནི་ཉེ་བ་དང་། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་དང་འཚིང་བ་དང་། །མི་སྤྲུག་པ་དང་གྲུབ་བདེ་མེད།
།དམིགས་མེད་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་པ་དེ་དག་རིག་པས་རྟོག་། །ཅེས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ། དམིགས་སུ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།
དབང་པོ་ཅོམ་དང་། །ཡུལ་ཅོམ་

དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མྱོང་བ་ཅོམ་དང་། །སེམས་ཅོམ་དང་། །བདག་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཅོམ་དང་། །ལྟ་བ་ཅོམ་དང་། །མ་
རོན་པར་བརྟེན་པ་ཅོམ་དང་། །རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དམིག་
ས་སུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རང་དབང་

མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་མི་རྟོག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བ་
དག་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་གང་གིས་འགྲུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་པའི་
ན། སྤྲུལ་པ། ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བའི་རྣམ་པས་

{@067B} བསྐྱེས་ཏེ། འགྲུར་བའི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་འགྲུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་འོ། །འ་
གྲུར་བ་ཅོམ་ནི་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དམིགས་པ་དང་། །གོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་

འོ། རྣམ་པ་གང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་

བསྐྱེད་ཤིང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་མི་སྐྱུག་པའི་རྣམ་པས་སོ། རྣམ་པ་གང་གིས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཤིང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་གྲུབ་
པ་དང་བདེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པས་སོ། རྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་བཞེས་བྱས་
འི་བར་དུ་གང་གསུངས་

པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་དང་པོ་ལྟོ་ལོ། དུ་ཞིག་འགྲུར་བ་
འི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་བར་མ་གཉིས་སོ། དུ་ཞིག་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་། སྐྱུག་
བསྐྱེད་ལ་ཐམ་གཅིག་གོ།

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དང་པོ་བདུན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་བསྐྱེད་སོ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་དག་བ་རྣམས་དང་
། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འགྲུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་བསྐྱེད་སོ། རམས་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་
ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་

དུ་ལ་ཞིང་གྲུར་པའི་སེམས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྐྱིབ་པས་ཀྱུན་ནས་དཀྱིལ་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་
ས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སོ་སོར་སྐྱོང་བའི་སྐྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན། དེའི་སྐྱིར་
ཉོན་མོངས་པ་ནི་འགྲུར་

བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཡིན་པར་རབ་དུ་གྲུབ་པོ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་མདོར་བར་འགྲུབ་པའི་སྐྱུ་
ག་བསྐྱེད་དང་། བར་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱིར་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
ལ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྐྱུག་

བསྐྱེད་པར་ཞིག་རྣམ་པ་གང་གིས་བསྐྱེད་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་གང་བསྐྱེད་ཤིང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པ་དང་པོ་ད

ད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་པོ་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་སོ། །རྣམ་པ་གསུམ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་འོག་མ་གཉིས་པ་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་སོ། །རྣམ་པ་

{@068A} ལ། །གཞན་གསུམ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་འོག་མ་གསུམ་པ་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་སོ། །རྣམ་པ་ཐ་མ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐ་མ་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་སོ། །དེ་ལ་སྲུང་ནི་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཀུན་འབྱུང་བའི་བཤེན་

པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་རྣམ་པ་བཞིར་བརྟམ་རྟོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བཞི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེར་རོ། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ།

གཉིས་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཐ་མ་གཉིས་སོ། །དུ་ཞིག་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། དུག་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་དང་པོ་གཉིས་དང་། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །དུ་ཞིག་མཚོན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེ་

ན། སྐྱེས་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །དུ་ཞིག་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་གི་ཚོམ་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གཞན་པའི་ཚོ་ཅིའི་སྐྱེར་

སྟོང་པ་ཉིད་དང་པོར་གསུངས་ཤེ་ན། སྐྱེས་པ། བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱེར་ཏེ། ལྟ་བུ་གཉིས་ནི་སྐྱེར་གཅིག་གིས་གཅིག་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་གི་

བཤད་པའི་གོ་རིམ་གཞན་ཡང་གང་གིས་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ཞོ། །ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བར་གྱུར་པ་དེ་
ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ཞོ། །ནག་པོའི་སྤྱོད་པ་གཏུགས་ནས་ཡང་གང་གིས་བདེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཞོ། །ཇི་ལྟར་བདེ་བར་
གྱུར་པ་དེ་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ།

ནད་དང་། དེའི་རྒྱ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། ལྷན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བར་གྱུར་བའི་
གོ་རིམ་བཞི་འདྲུ་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་རྣམས་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་དག་ནི་དང་པོར་སྤྱད་པ་
སྤྲུལ་གང་ཡང་རུང་།

{@068B} བཞི་གའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གང་ལས་བྱུང་བ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལས་ཐར་
པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །།བམ་པོ་བརྒྱད་པ། བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ལྷ་
ས་པ། བསྟན་པ་དང་མི་

མཐུན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་མཐོང་ན་རྣམས་པར་དག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དོན་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཏེ། །སྤྱད་པ་སྤྲུལ་
ལ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ལྷ་ས་པ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཏེ། །ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་དོན་ག་
ང་ཞེ་ན། ལྷ་ས་པ། ལྷ་ས་པ།

བསྤུལ་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ལྷ་ས་པ། དེ་གཉི་གཉི་བར་ཞི་བའི་དོན་ཏེ། །ལ་
མ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ལྷ་ས་པ། དོན་གསུམ་པོ་དག་སྤྱད་པའི་དོན་ཏེ། །ཅི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀུན་
རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པས་

བསྤུལ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་བསྤུལ་ཞེ་ན། ལྷ་ས་པ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་བསྤུལ་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་བདེ་བ་དང་། ལྷ་ས་པ་སྤྲུལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
འི་གནས་དང་མཐུན་

པ་དག་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་ལས་རྣམས་པར་གཞག་ལ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གཅིག་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྱི་འཚོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་
པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ།

ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན།
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་སྤྲིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གནས་ཡིན་པས། སྤྲིན་ཅི་ལོག་བསལ་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་
ལོ། ཀུན་འབྱུང་

བའི་བདེན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། ད་
དུང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ། མངོན་སུམ་དུ་
བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་

{@069A} ༭། རོན་ཡིན་པས། དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་འགོག་པ་ལ་མི་སྐྱེག་ཅིང་དག་པ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འགོ་
ག་པའི་བདེན་པ་ནི་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ། འི་སྐྱེད་སྐྱོས་པའི་དོན་གསུམ་པོ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་གོམས་པར་བྱ་དགོས་པ་
ས་ན། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་

བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མཚན་ཉིད་ནི་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
འི་དོན་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རེ་ཞི་
ག་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞོ། རེ་ཡང་

རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་སར་བཞག་པའོ། རེ་ལ་དང་པོ་གང་
ཞེ་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དགོན་མཚོག་གི་དོན་ལ་

ངེས་པའི་ཕྱིར་དགོན་

མཚོག་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཤེས་ན་དད་པ་གསུམ་དང་། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་གང་
ཞེ་ན། ལྷོས་པ། འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་ཏེ། ངན་སོང་བའི་ལས་མི་བྱེད་ཅིང་ངེས་པར་རྣོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བཞི་པ་གང་ཞེ་

ནོ། ལྷོས་པ། རྣོན་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་བསགས་པའི་ཚོ། སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ན། འཇིག་
རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐར་བུག་པའི་རྗེས་ལ་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་
བརྟན་བསལ་བའི་ཚོས་ལ་དམིགས་

ཤིང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཚུང་དུ་དང་བུལ་བའི་སེམས་དང་པོ་
ར་སྦྱེ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་ལ་ཚོས་ཀྱི་བརྟན་བསལ་བའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ཤིང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་

ངན་ལེན་འབྲིང་དང་བུལ་བའི་སེམས་གཉིས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟན་
བསལ་བའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ཤིང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཐམ
ས་ཅད་དང་བུལ་བའི་སེམས་གསུམ་

{@069B} པ་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་འཇུག་པའི་ལམ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་བ་དེ་ཡང་གསུམ་ནི་ལྷག་མཐོང་དང་མཐུན་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། གསུམ་ནི་ཞི་གནས་དང་མཐུན་པའི་སེ
མས་ཡིན་ཡང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་

གསུམ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། རྣམ་ཅིག་གཅིག་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉི་ག་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དེ་

དག་ནི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་ཚོས་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་ཐམ་གསུམ་པ་

གཅིག་ཤུ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སེམས་དེ་དག་གི་མཐུས་དེའི་འོག་མ་གཉིས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གཉིས་པ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་
པ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་

བར་ཚད་མེད་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཀུན་འབྲུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རྩོགས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་གསུམ་པོ་དེ་ད
ག་གིས་མཐོང་བས་སྤང་

བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། སུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་

ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པ
ར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་ཡང་སེམས་གསུམ་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་
ལས་འདས་པས་མངོན་དུ་

བྱས་ནས། སྤོན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་དཔྱད་ནས། རྣམ་པར་གཞག་པའི་བདེན་པ་ས་འོག་མ་པ་ས་འོག་མའི་དབང་གིས་བྱ
ང་བ་དང་། ས་འོག་མ་པས་གོང་མའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ། ཚོས་དང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བ་ཀུན་རྗེས་
ཤེས་པ། འཇིག་རྟེན་

{@070A} ལྷ། ལ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འཇམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཤེས་པས་བདེན་པ་
རེ་རེ་ལ་ཡང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ
ལྟར་མངོན་པར་རྟོགས་

པ་སྣུམ་ལས་ལངས་པ་ལ་གོང་མའམ་འོག་མའི་བདེན་པ་དག་ལ། ཤེས་པ་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པ་
ར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་སྣུམ་ནི་བདུན་བསལ་བའི་ཚོ
ས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྣམས་

པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞོ། །ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ནི་བདུན་མ་བསལ་བའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡི
ན་ཞོ། །ཡང་སྣུམ་མས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གནས་ལས་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་མས་ནི་དམི
གས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་

དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྣུམ་མས་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བ
ར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་མས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་འབའ་
ཞིག་གིས་བག་ལ་ཉལ་ཡང་

དག་པར་འཇོམས་པ་ནི་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་ནི་འདྲིས་པའི་སྤྱིར་དང་། མཚན་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ།
།དེ་ནི་ཇི་ལྟར་མཚན་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་མཚན་མ་རྣམས་པར་འཇིག་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཇི་
ལྟར་མཚན་མ་རྣམས་པར་འཇིག་

པར་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་གནས་ངན་ལེན་ཡང་དག་པར་འཇོམས་པར་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེས་བག་ལ་ཉ
ལ་ཡང་དག་པར་འཇོམས་པ་མེད་དོ། །མཐར་ཐུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
དག་སྤངས་པ་ལ་ཟད་པ་ཤེས་པ་

དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་པ་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་ཚོའདི་ལ་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྤངས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་ཡང་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འགགས་པས་ན། མཐར་ཐུག་པའི་མང
ཾོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ།

{@070B} དེ་ལ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟད་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཟད་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ
འོ། །འཛིན་རྟེན་པ་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟད་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཟད་པ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེ
ས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཛིན་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ལ་སྤང་པོ་འགག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་དོན་གྱིས་སྤྱི་མར་སྤང་པོ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཛིན་རྟེན་པ་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ལ་སྤང་པོ
མི་སྐྱེ་བ་ལ་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རིགས་བྲམ་ཟེ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གནས་གསུམ་པོ་དག་ཡང་དག་པ་དང་། བདེན
པ་ལས་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཀྱང་རིགས་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་གནས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཡང་ད
ག་པར་སྐྱོན་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་

གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པའི་གངས་སུ་འགྲོ་འོ། །གནས་གསུམ་པོ་དག་གང་ཞེ་ན།
འཚོ་བ་དང་བསོད་ནམས་ཡང་དག་པར་རྩོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སེམས་པའོ། །དེ་ལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་ནི་ཤེས
པར་བརྗོད་པ་དང་།

བསྟོད་པ་དང་། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དག་གིས་འཚོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་འཇམ། སྤོན་པོ་ཆེན་པོ་འཇམ། བྲམ་ཟེ
འཇམ། བྲིམ་བདག་ལམ། སྟོང་རྣམ་གྱི་མི་འཇམ། དུལ་གྱི་མི་འཇམ། ཞོར་ཅན་ཞམ། ཚོངས་དཔོན་ཞམ། དེད་དཔོན་ཞམ། གང་ལས་

འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་

སྲོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ། དེ་དག་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་རྒྱུ་ཚུལ་ཞི་ཟེན་དེ་མེད་མེད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་ནོ་
ན་པ་དང་། གསལ་དཔར་གྱུར་ཅིག། དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་དང་དབང་ཐང་ཞི་མི་གཡོ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་མི་འགྱུར་བ་དང་།
མི་འཕྲོགས་པར་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་དཔལ་འབྱོར་ཡིན་ཞོ། །༩
མས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞོ། །སློང་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཞོ། །ཁྱོད་ནི་དགའ་རྒྱུ་ཚུལ་གསོད་པར་རྣམས་པ་ཡིན་ཞོ། ཞེས་བསྟོད་པར་ཡ
ང་བྱེད་དོ། །དགའ་རྒྱུ་ཚུལ་གསལ་དེ།

{@71A} ཨ། །པར་གྱུར་ན་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་འདྲ་དགའ་རྒྱུ་ཚུལ་ལེས་པར་བསལ་དཔལ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱོད་ལྟར་དགའ་རྒྱུ་ཚུལ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་དཀོན་པོ་ཞེས་ཚེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལོངས་སྦྱོང་ད
ང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པ་དང་།

ལྡན་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་དཀོན་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔལ་དང་དབང་ཐང་མི་གཡོ་བ་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞོ། ཞེས་ཚེད་པར་བྱེད་དོ། དེ་སྐད་ཅེས་འདོད་པ་བརྗོད་པ་སྦྱར་བར་ཡང་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་པ་བྱུང་མ་པའི་མ
ཚན་འདི་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་པ་

ནས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་ཐམས་ཅད་ཟེན་དེ་མེད་མེད་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། བསལ་དཔར་ཡང་འགྱུར་
རོ། །ཁྱོད་ནི་འདི་ལྟ་བུ་འི་མཚན་དང་ལྡན་ཞ། ལག་རྒྱུད་དཔལ་དང་དབང་ཐང་མི་གཡོ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་ཚེད་པ
ར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་མཇེའ་

བཞེས་ཀྱི་བྱིས་དང་། སྲོང་མོ་སྟེར་བའི་བྱིས་དེ་དག་ལ་ཡང་། བྱིས་འདི་དག་ནི་བདག་གི་ཡིན་གྱི། འདི་དག་ནི་དགོ་སྦྱོང་དང་།

བྲམ་ཟེ་གཞན་དག་གིས་བྲམ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བདག་གིར་འཛིན་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ནས་རྙེད་པ་ཚོས་གོ་
ས་སམ། བསོད་སྟོམས་

སམ། མལ་ཆའམ། ལྟན་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་པའི་རྙེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚགས་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་། འཚུམས་པ་དང་། མདུད་པ་
པོར་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཚགས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཚགས་པར་གྱུར་པས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །
དེ་ལ་རིགས་བྲམ་

ཟེ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཡང་དག་པར་རྩོམ་པ་ནི་སོག་ཚགས་རྣམས་སྣ་ཚོ་གསུམ་གསོད་བ་དང་ལྡན་པའི་མཚོད་སྤྱིན་སྟོ་
ན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཚོད་སྤྱིན་དེའི་འབྲས་བུ་རྟག་པའི་གནས་ཡིན་པར་བརྟག་པར་སྟོན་པ་དང་། མཚོད་སྤྱིན་རྩོམ་པ་དེར་མ་
གོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱང་

བྲམ་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་མཚོག་མང་པོ་བདག་གིར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱད་ཅིང་འཁྲུ་བའི་སེམས་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་རྩོམ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ལ་སེམས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

{@71B} ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་རྣམས་ནི་རིགས་གསལ་དཔར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་འི་རིགས་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེའི་
རིགས་རྣམས་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །རིགས་གཞན་ནི་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ནི་རྒྱས་པར་ཚངས་པ་ལས་སྤྱེས་པ་དང་
། ཚངས་པས་སྤྱེས་པ་དང་།

ཚངས་པའི་བཤོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། རིགས་བྲམ་ཟེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་པ་ནི་བས་
མ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་གནས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་འདི་
ནི་བདེན་པ་འོན་ཡིན་གྱི།

གཞན་ནི་བརྗེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱས་ནས་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཉེ
ས་པ་གསུམ་པོ་གང་དག་གིས་སེམས་སྐྱོན་ཚགས་པར་གྱུར་ཅི་ན། དག་གི་ཉེས་པ་དང་། ད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། མོས་པའི་ཉེས་
པས་སོ། །གནས་

གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་དག་ལོག་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་གི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་བཟང་པོ་
མ་ཡིན་པ་གསུམ་གང་གསུམ་པ་བྱས་པ་དང་། ཚོག་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདག་ཚེ་བའམ།
མཚུངས་པ་འམ། ཚུང་

བར་རྗོམ་སེམས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གཞན་གསུམ་པོ་དེ་ད
ག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་མ་དཔུང་པར་གནས་དེ་དག་ལ་གཅིག་ཏུ་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱ
ས་ཀྱི་ཉེན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་

གདམས་པ་མཛད་ཅིང་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མཛད་ཀྱང་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ལེགས་པར་མི་གནས་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལ་ལེགས་པར་མི་གནས་པ་དང་། ལམ་ལ་ལེགས་པར་མི་གནས་པ་དང་། ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ལ་ལེགས་པ
ར་མི་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་

དག་གི་མོས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གྱུང་ལྟ་བུ་བར་པའི་ཉེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡི
ན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་གནས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་
ན་དོན་དམ་པར་བྲམ་ཟེ་མ་

{@72A} ལྟ། །ཡིན་པའི་གངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རིགས་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཡང་གང་དག་གཞན་གསུམ་པོ་འདི་དག་བདེན་པ
དང་། ཡང་དག་པ་ལས་འདོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་དག་ནི་གནས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་སྐྱོན་ཚགས་པ
མེད་པས་

དེ་དག་ནི་རིགས་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་པར་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་ཏེ། །གནས་གསུམ་པོ་དག་གང་ཞེ་ན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་དཔར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་དང་པོ་འདི་སྒྲིག་ན། བདེན་པ་ཉིད་སྒྲིག་བ་ཡིན་གྱི་བརྒྱུན་པ་ནི་མ་ཡི
ན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་གནས་

དང་པོ་འདི་ལ་དག་གི་ཉེས་པས་སྒྲོན་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གནས་དེ་དང་བདེན་པ་སྒྲིག་བ་དེས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་ཉིད་ཆེ་བ་འཇམ། མཚུངས་པ་འཇམ། ཚུང་བ་རྣོ་མ་སེམས་མི་བྱེད་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གནས་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་གྱི་ཉེས་པས་ཡ
ང་དག་པར་སྒྲོན་ཆགས་པ་

མེད་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གནས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་རྣམ་པར་དཔུང་པས་དམིགས་པ་དེས་དགོ་བའི་ཚོ
ས་རྣམས་མངོན་པར་འཇམ་ལ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ལུས་དང་སེམས་གྲིས་ཐན་འདོགས་པ་
ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པས། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུ་རྗེས་སུ་སློབ་ཅིང་ལན་མང་དུ་གནས་སོ། །གནས་དེ་ལ་གཞན་ད
ག་གིས་དད་པས་མི་འགྲོ་ཞིང་བདག་རང་གིས་བདེན་པ་དེ་ལེགས་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པས་དེ་དག་ནི་བདེན་ཞིང་མངོན་པར་
ཞེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་

སྤྱིར་མོས་པའི་ཉེས་པས་སྒྲོན་ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱ་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟ
ག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་གཉིས་པ་སྟེ། ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
གནས་གསུམ་པ་སྟེ།

ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་ཏེ། །དེ་ལ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཡོད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་པ་ལ་ནི་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འ
བྱུང་བ་དང་འཇིག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་བས་ཉིན་མཚན་དུ་རྗེས་སུ་སློབ་ཅིང་ལན་མང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཏེ། །བདེན་པ་ག

སུམ་པ་ལ་ནི་ཚོས་ཐམས་

{@72B} ཅད་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉི་མཚོན་དུ་རྗེས་སུ་སློབ་ཅིང་ལན་མང་དུ་གནས་སེཞེས་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །གནས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་སྐྱོན་ཚགས་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་
པ་དེ་དག་ནི་རིགས་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་

པར་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེར་བྱེད་པའི་གནས་གསུམ་པོ་བདེན་པ་ལས་ཉེས་པ་གསུམ་དང་བྲམ་
ལ་བ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཁོ་ནས་མངོན་པར་རྗོགས་པར་བྱུགས་སུ་ཚུད་དེ། །དེ་དག་ནི་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བསད་པ་མ་ཡིན་པ་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། །འབྲུང་བའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འགོག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་
ཀྱང་མེད་ལ་བདག་གི་ཡང་མེད་དེ། བདག་གི་ནི་ཅི་ཡང་མེད་གང་ཡང་མེད་གང་ན་ཡང་མེད་དོ། །བདག་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད་གང་
ཡང་མེད་གང་ན་ཡང་

མེད་དོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །མུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དུ་ཡོ་
ད་ཅེ་ན། ལྷམ་པ། མང་སྟེ་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཕྲོབ་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱས་པར་

སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འཕྲོབ་པ་གནས་སྐབས་གང་ལ་གདགས། འཕྲོབ་པ་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷམ་པ།
རྒྱུའི་དབང་ཀྱན་ཏུ་འབྲུང་བའི་གནས་སྐབས་ལའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་བོན་དང་ལྷན་པ་དང་། དབང་དང་ལྷན་པ་
དང་། ཀྱན་ཏུ་སྐྱེད་པ་དང་

ལྷན་པའོ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་པ་གནས་

སྐབས་གང་ལ་གདགས། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པ་ལ་རྣམ་

པ་དུ་ཡོད་ཅི་ན། སྐབས་པ། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་ནི་དགོ་རྒྱུ་གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། བོད་མའི་མ་ཡི་ན་པའི་འབྲུང་བའི་འདྲ་ཤེས་སྣོ་མ་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མིང་འགོག་པའི་གནས་སྐབས་ལའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ལས་

{@73A} ཨ། ཞི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ལས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་དང་པོ་འདི་ར་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་འོག་ཏུ་གཟུགས་གི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་འབྲས་བུ་ལས་སོ་སོར་སྐྱེད་བར་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་སྣོ་མས་པར་

འཇུག་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་པའི་འདྲ་ཤེས་སྣོ་མ་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མིང་འགོག་པའི་གནས་སྐབས་ལའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ནི་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ལས་ནི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་དུ་

གཏོགས་ཏེ། སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་དམ་མི་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་ན་ནི་དང་པོར་འདིར་སྐྱེད་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་གཟུགས་གི་ཁམས་སུ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་གི་ལུས་ལ་རག་ལས་

པ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་གཞག་ན་ནི་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བཟོ་བར་བྱའོ། །འདྲ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ནི་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་རྣམས་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་མིང་འགོག་པའི་གནས་སྐབས་ལའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་

པ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ནི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ལས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་རྟེན་སྐྱེ་ལོ། །འཕགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་

ཡིན་ཏེ། །འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་དབང་པོ་གནས་སྐབས་གང་ལ་གདགས། དེ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱས་པ། ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་གནས་པའི་དུས་རེས་པའི་གནས་སྐབས་ལའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་

པ་གསུམ་སྟེ། རེས་པ་དང་། མ་རེས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དང་། ལོ་དང་བསྐྱལ་པའི་གངས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་སོ། །རིས་མཐུན་པ་གནས་སྐབས་གང་ལ་གདགས། དེ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱས་པ། སེམས་ཅན་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་ལའོ། །རྣམ་པ་

{@73B} གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བ་རིགས་མཐུན་པ་དང་། རང་བཞིན་རིགས་མཐུན་པ་དང་། བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་རིགས་མཐུན་པའོ། །སྐྱེ་བ་གནས་སྐབས་གང་ལ་གདགས། རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱས་པ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་སྟན་ཅིག

གི་སྐྱེ་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྐྱེར་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ། །རྒྱ་བ་གནས་སྐབས་གང་ལ་གདགས། རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱས་པ། རྒྱ་རྒྱུ་རི་གནས་སྐབས་ལའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ཉིད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། གཞན་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་བ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱོད་པའི་

རྒྱ་བའོ། །གནས་པ་གནས་སྐབས་གང་ལ་གདགས། རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱས་པ། སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། རྒྱུན་གནས་པ་དང་། ལུགས་གནས་པའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་གནས་སྐབས་གང་ལ་གདགས། རྣམ་པ་དུ་

ཡོད་ཅེ་ན། ལྷོས་པ། ལྷོས་ནས་ཞིག་པའི་གནས་སྐབས་ལའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། འགྲུང་བའི་
མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། བྲལ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །མིང་གི་ཚོགས་གནས་སྐབས་གང་ལ་གདགས། རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷོས་པ
། བརྟའི་

ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཉེ་བར་འདོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གྲགས་པ་
དང་། མ་གྲགས་པའོ། །མིང་གི་ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། ཚོགས་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གེའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།
། དེ་ལ་བྱེ།

བྲག་ཞི་འདི་ཡོད་དེ། བརྟན་པའི་ཚོགས་དང་། བཤད་པའི་ཚོགས་དང་། ཚོགས་གིས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཡི་གེས་བསྐྱུས་པའོ། །སི་སིའི་སྐྱེ་
བོ་ཉིད་གནས་སྐབས་གང་ལ་གདགས། རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷོས་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འཕགས་པའི་ཚོས་མ་བསྐྱེད་
པའི་

གནས་སྐབས་ལའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའོ། །འཇུ
ག་པ་གནས་སྐབས་གང་ལ་གདགས། རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷོས་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་གྱི་གནས་སྐབས་ལའོ། རྣམ་པ་ཞི་
གསུམ་སྟེ།

{@74A} ལྟ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷོ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའོ། །སི་སིའང་དེས་པ་གནས་སྐབས་གང་ལ་གདགས་རྣམ་པ་དུ་ཡོ
ད་ཅེ་ན། ལྷོས་པ།

ཚོས་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་ལའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་སི་སིའང་དེས་པ་དང་། རྒྱ་སི་སིའང་དེས་པ་དང་།
། འབྲས་བུ་སི་སིའང་དེས་པའོ། །སྦྱོར་བ་གནས་སྐབས་གང་ལ་གདགས། རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷོས་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མཐུན་པ་

འི་གནས་

སྐབས་ལའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདུས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་
ལོ། །མགྲོགས་པ་གནས་སྐབས་གང་ལ་གདགས། རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱུ་ལ། ལྷུ་དུ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ལའོ། །རྣམ་
པ་

གསུམ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མགྲོགས་པ་དང་། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པའི་མགྲོགས་པ་དང་། རྗེ་འཕྲུལ་གྱི་མགྲོགས་པའོ། །གོ་རིམས་གན
ས་སྐབས་གང་ལ་གདགས། རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱུ་ལ། འདུ་བྱེད་རེ་རེ་ནས་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ལའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་
སྟེ། སྐད་ཅིག་

འཇུག་པའི་གོ་རིམས་དང་། ལུས་འཇུག་པའི་གོ་རིམས་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་འཇུག་པའི་གོ་རིམས་སོ། །དུས་གནས་སྐབས་གང
ལ་གདགས། རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱུ་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་འཚད་པའི་གནས་སྐབས་ལའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འད
ས་པ་དང་། མ་

འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའོ། །ཡུལ་གནས་སྐབས་གང་ལ་གདགས། རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱུ་ལ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་ག
ཟུང་བའི་གནས་སྐབས་ལའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འོག་གི་ཡུལ་དང་། རྟེན་གི་ཡུལ་དང་། ཐད་ཀའི་ཡུལ་ལོ། །གངས་གནས་སྐ
བས་གང་

ལ་གདགས། རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱུ་ལ། ཚོས་ཡོངས་སུ་གཞུག་པ་ཡང་དག་པར་མཚོན་པའི་གནས་སྐབས་ལའོ། །རྣམ་པ་
གསུམ་སྟེ། གཅིག་གི་གངས་དང་། གཉིས་ཀྱི་གངས་དང་། མང་པོའི་གངས་སོ། །ཚོགས་པ་གནས་སྐབས་གང་ལ་གདགས། རྣ
མ་པ་དུ་

{@74B} ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱུ་ལ། བྱ་བའི་ཡན་ལག་མཚང་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདུས་པའི་ཚོ

གསལ་དང་། དོན་གཅིག་གི་ཚོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལོ། །མ་ཚོགས་པ་གནས་སྐབས་གང་ལ་གདགས།
རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ག།

སྐྱུ་ལ། མ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཚོགས་པ་ལས་བཞོག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤང་བོ་རྣམ་
ས་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀི་གང་། སྤང་བོ་རྣམས་ལས་དུ་ཞིག་ཀི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེ་ག། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞག་པར་
བྱས་ནས་གཟུགས་

གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་དོན་གྱི་སྤང་བོ་གཟུགས་ཅན་ཀི་གཅིག་གོ། །བསྟན་པ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། དུ་ཡོད་ཅེ་ག། སྐྱུ་
ལ། བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་དོན་གྱིས་སོ། །གཅིག་གི་རྩོགས་གཅིག་གོ། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དོན་གང་
ར་གིས་ཡིན་དུ་ཡོད་

ཅེ་ག། སྐྱུ་ལ། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕན་ཚུན་རེ་ག་ཅིང་ཡུལ་གཞོན་པའི་དོན་དང་། རགས་པའི་དོན་གྱིས་དེ་རགས་པའི་དོ་
ན་ཀི་ཆ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཆ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀི་སྣ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །
གཅིག་གི་རྩོགས་གཅིག་

གོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། དུ་ཡོད་ཅེ་ག། སྐྱུ་ལ། གནས་ངན་ལེན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་དོན་དང་
། དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པས་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་རྩོགས་གཅིག་གོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
འི་དོན་གཞན་ཡང་

གང་ལ་ཉོན་མོངས་པས་ཉེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྤྱོད་པར་རྣམས་པ་དེ་ཀི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གོ། །ཉེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེ་ག།
སྐྱུ་ལ། རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་ཉེས་པ་དང་། ལང་དང་ཕྱི་རོལ་འགྲུར་བའི་ཉེས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཉེས་པ་
དང་། ལྷུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་

པའི་ཉེས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཀུན་ནས་དགིས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་གྲུར་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
ས་པའི་གཞི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་གྲུར་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ལས་གྲུ
ར་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

{@75A} ༩། །བཞི་པ་ནི་ཡང་སྲིད་པ་འཕེན་པ་ལས་གྲུར་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདུས་བྱས་རྣམས་དོན་གང་གིས་
ཡིན། ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་པ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་སོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཉོན་མོངས་
པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དོན་

གང་གིས་ཡིན། ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་པ། གཞོད་པ་མང་པོས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ན་
འོ། །ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་པ། སྲིད་པ་དང་། ལྟ་བུ་མང་པོས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དོ
ན་གྱིས་སོ། །ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ན་འོ། །ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་པ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
མང་པོས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ན་འོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། ཏུ་
ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་པ། ལྷོས་

པའི་གནས་ཀྱི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ན་འོ། །གཏོགས་པ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷ
ས་པ། ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ན་འོ། །འདས་པ་རྣམས་དོན་གང་གིས་
ཡིན། ཏུ་ཡོད་

ཅེ་ན། ལྷན་པ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱད་ཟིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་དོ། །མ་འཇངས་པ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། ཏུ་ཡོད་
ཅེ་ན། ལྷན་པ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་མ་སྤྱད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་དོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། ཏུ་ཡོད་
ཅེ་ན། ལྷན་པ། རྒྱུ་

སྤྱད་ཟིན་པའི་དོན་དང་འབྲས་བུ་མ་སྤྱད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་དོ། །ཁང་གི་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། རྒྱ་ཡོད་ཅེ་ན།
སྤྱི་མཆེད་དུ་གཤོ་དག་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཅིག་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་བཞི་ལོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་
གང་གིས་ཡིན།

རྒྱ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཅིག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་སོ། །རགས་པ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡི
ན། རྒྱ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་མི་གསལ་བ་དང་། བརྟམས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་བརྟམས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་

{@75B} གཅིག་ཁོ་ནའོ། །ཕྱི་རོལ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། རྒྱ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་རགས་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །དམན་པ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། རྒྱ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱི་མཆེད་
ལ་བ་དང་། མི་

གཙང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །བཟང་པོ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན།
རྒྱ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་དམན་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །ཐག་རིང་པོ་རྣམས་དོན
གང་གིས་ཡིན།

རྒྱ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་ལྷུ་ལ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅི
ག་ཁོ་ནའོ། །ཐག་ཉེ་བ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། རྒྱ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་ཐག་རིང་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅ
ད་ཀྱི་ཕྱོགས་

གཅིག་ཁོ་ནའོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། རྒྱ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་འདོད་སྤྱོད་པ་གཉེན་པོ་མ་ཐོབ་པ་འཇ
། ཐོབ་པ་ལས་ལངས་པ་དུས་གསུམ་དུ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །གཟུགས་དང་ལྡ
ན་པ་རྣམས་དོན་

གང་གིས་ཡིན། དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་པ། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱུས་པ་གོང་མའི་གཉེན་པོ་མ་ཐོབ་པ་འཇམ། ཐོབ་པ་དེ་ལས་ལངས་པ་དུས་གསུམ་དུ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོགས་གཅིག་ཁོ་ཚོའོ། །གཟུགས་

མེད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་པ། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱུས་པ་གོང་མའི་གཉེན་པོ་མ་ཐོབ་པ་འཇམ། ཐོབ་པ་དེ་ལས་ལངས་པ་དུས་གསུམ་དུ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་

ཅད་ཀྱི་རྩོགས་གཅིག་ཁོ་ཚོའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ལི་ལྷ་རྒྱུད་ས་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་དང་། དེའི་འཁོར་དང་དེའི་འབྲས་བུའི་ཚོས་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཟུགས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི། གཟུགས་ས་དང་འབྲེལ་པའི་ཉོན་

{@76A} ༡༡། ཁོངས་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེས་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་པ།

ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བའི་འབྲས་བུའི་དོན་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱུས་སྤོང་བའི་གཉེན་པོའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོགས་གཅིག་ཁོ་ཚོའོ། །མི་དགོ་བ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་པ། ཕྱི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱུས་པའི་འབྲས་བུའི་དོན་དང་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་

ནས་སྤོང་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོགས་གཅིག་ཁོ་ཚོའོ། །ལུང་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་པ། དེ་གཉི་ག་ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོགས་གཅིག་ཁོ་ཚོའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དགོ་བ་རྣམ

ས་ནི་སྐྱོན་མེད་པའི་

དོན་དང་། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །མི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་དོན་
གྱིས་སོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་དེ་གཉི་ག་ལས་བསྐྱོད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །སློབ་པ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། དུ་ཡོད་ཅེ་
ན། སྐྱེས་པ། སློབ་

པའི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །མི་སློབ་པ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡི
ན། དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ། བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པ་ལ་མཁུལ་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །སློ
བ་པ་ཡང་མ་

ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ། དེ་ལས་གཞན་པ་དགོ་བ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་
ཅན་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚེས་ཀྱི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ
ས་དོན་གང་

གིས་ཡིན། དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ། མངོན་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོག་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ། མངོན་
པར་རྟོག་པ་

{@76B} པ་དེའི་གོང་མ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །སྤང་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ། ཉེན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏན་སྤངས་པ་དང་། ག
ཉེན་པོའི་དོན་དང་། སྤངས་ཟིན་

པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དོན་གང་གིས་ཡིན། དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

སྐྱུ་ལ་ གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་གཞུགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བརྟན་པ་རྣམས་ལས་བརྒྱུག་པའི་དོ
ན་གྱིས་བཏྲ་བར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་གི་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་དག་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོའི་དོན་ནི་སྤངས་པའི་
དོན་ཏེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྤངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱུ་ལ་ སྤངས་པའི་དོན་ནི་བདག་ཉིད་སྣོ་ཚོགས་མང་པོའི་
དོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་

འབྲེས་པའི་དངོས་པོས་འཇུག་པའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། འཕེལ་བ་དང་འབྲི་བའི་དོ
ན་ཏེ། ཅི་འི་སྤྱིར་གཞུགས་ལ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱུ་ལ་ ཡུལ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བའི་དོན་དང་། གཞུགས་སུ་རུང་བའི་དོན་
གྱིས་སོ། །གཞུགས་སུ་རུང་

བའི་དོན་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པས་གཞོད་པ་བྱུང་རུང་བའི་དོན་དང་ཡུལ་སྣོ་ཚོགས་སུ་
བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ཅི་འི་སྤྱིར་སྤང་པོ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱུ་ལ་ དམིགས་པ་སྣོ་
གས་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཞོལ་

བའི་དོན་དང་། ཐ་སྐད་ལས་བྱུང་བའི་མིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །སྤང་པོ་རྣམས་གང་གིས་
བསྐྱུས། ཅི་འི་སྤྱིར་བསྐྱུས་པ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། སྐྱུ་ལ་ རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །རང་གི་རིགས་སྣོ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཞེ
ས་པར་བྱ་བའི་

སྤྱིར་དེ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཚོས་རྣམས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན། ཅི་འི་སྤྱིར་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན།
སྐྱུ་ལ་ གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ནོ། །སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉེན་
མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་

{@77A} ༡༡། །རྣམས་འཕེལ་བ་དང་འབྲི་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དགོ་སྦྱོར་དང་
བྲམ་ཟེལ་མིང་ལ་སེམས་ཅོམ་ཞིག་རྣམས་སུ་འདོད་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་མི་འདོད་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་ད
ག་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཅི་འི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། དང་པོ་ཁོ་ཀར་སྤང་པོ་རྣམས་ལྟ་ཁོ་ཀར་བསྟན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ལྟ་
ཁོ་ཀར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཆ་ནི་དེའི་གཞན་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོག་པ་ཡང་སྦྱོན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་སྐ
བས་དེ་དག་གི་ཕན་

ཚུན་བྱ་བ་བྱེད་ལྷན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་འམ་མེད་པའི་སྦྱོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་ན་ནི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི
ཕྱིར་རྣམས་གཞན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་གཞན་སྐབས་གཞན་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུ
ར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཚོགས་དྲུག་གི་གཞན་སྐབས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་ཡང་མི་རུང་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་པོ་དག་ནི་
གཞན་དང་དམིགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་སྐབས་དེ་དག་གི་ནི་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མི་རུང་དོ། །ཡོངས་སུ་ཤེ
ས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་

མི་རུང་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུགས་ཅན་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པས་གཞན་སྐབས་ཐ་དད་པ་དག་རུང་གི་གཞུ
གས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་སར་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་རྒྱ་ཁྱད་པར་མེད་པ
འི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་གཞན་སྐབས་གཞན་

དུ་འགྱུར་བ་ནི་མི་རུང་དོ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་གང་གིས་གཞན་སྐབས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་
གཞན་ནི་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མི་རུང་དོ། །སེམས་ཅོམ་ཞིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ནི་ལུང་དང་
འགལ་བས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ།

ལུང་དང་འགལ་བ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མྱལ་གིས་ཉེ་
བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་འགལ་བ་ཅི་
ཡོད་ཅེ་ན། ལྷོས་པ། སེམས་ཚམ་སྟེ།

{@77B} གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སེམས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་
ར་འགྱུར་བས་མི་རུང་བའོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་འདར་དེ་ལྟ་ན་ཉེས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚེར་།

བ་དང་འདྲུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་། ཚེས་འདི་དག་ནི་འབྲེས་པ་སྟེ་མ་འབྲེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚེས་འདི་ད
ག་སེ་སོར་སྐྱེ་ཞིང་སེ་སོར་སྐྱེ་ན་བྱེད་བྱུག་གམ་བསམ་པ་འམ། ཐ་དད་དུ་བྱུབ་བརྗོད་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་།
འབྲེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་།

པར་བྱུབ་འི་སྤྱིར་མར་མའི་འོད་ཀྱི་དཔེ་མཛད་པས་ན། དེའི་སྤྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མེད་ན་འབྲེས་པའི་སྐྱེ་ཡང་མི་རུང་དོ། །སྐྱེས
བྱུ་འདི་ནི་ཁམས་དུག་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། དགོངས་པ་ནི་གཟུགས་དང་ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གཅོམ་བསྟན་པ་ཡིན་པར
བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་དང་འགལ་བས་གཉེན་པོའི་ལུང་ཡང་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གཉེན་པོའི་ལུང་གང་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་འོ་མ་དང་།

ལོ་དང་། མར་སར་གྱི་དཔེས་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་བདག་རགས་པ་དང་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་གཟུགས་ཅན
ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དང་ཁ་ཅིག་དུ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ན་

ཅི་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འགྲུང་།

རམ་འོན་ཏེ་སེམས་ཙམ་མམ་འོན་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཙམ་ཏུ་འགྲུང་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དག་བསྟན་པ་ནི་ད
གོངས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤང་པོ་གཟུགས་ཙམ་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་མིང་གིས་བསྟུས་པ་སེམས་དང་སེ
མས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཕན་

ཚུན་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བར་སྡོམ་ནི། ལྷ་ཉིད་འབྲེད་པ་མེད་སྤྱིར་དང་། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་
སྤྱིར་དང་། །བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་གཞི་མེད་སྤྱིར་དང་། །ལྷུང་དང་འགལ་བར་འགྲུང་སྤྱིར་རོ། །སྤང་པོའི་དངོས་པོ་ལ་མཁུས་པ་རྫོགས་སོ། །
།བམ་པོ་དགུ་པ། མིག་གི་

{@78A} ༡༡། །ཁམས་གང་ཞེ་ན། ལྷས་པ། མིག་ལྷ་སྤངས་པ་འཇམ། སྤངས་པ་སྲོག་གི་དབང་པོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །མིག་གི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། དབང་པོའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམ
ས་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བཙོ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ལས་
དུ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་

ཡིན་ཏེ་དུ་ནི་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷས་པ། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ནི་བཅུ་བདུན་ནམ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པར་ག
ཞག་པའི་རྒྱུ་ལྷན་སྤྲུག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སམ། གཅིག་སྤྲུག་ཏུ་བྱས་ནས་སོ། །མིག་གང་ཡིན་པ་མིག་གི་ཁམས་ཀྱང་དེ་ཡི
ན་ལ། མིག་གི་

ཁམས་གང་ཡིན་པ་མིག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷས་པ། ལུ་བཞི་ཡོད་དེ། མིག་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་ནི་དགྲ་བཙོ

མ་པ་ཐ་མའི་མིག་གང་ཡིན་པ་སྟེ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །མིག་གི་ཁམས་ཡིན་ལ་མིག་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་
མིག་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མིག་

རབ་ཏུ་ཉམས་པ་དང་། མིག་མ་ཐོབ་པ་དང་། མིག་འགགས་མ་ཐག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་
བོ་སྟེ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །མིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་ཀྱང་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །མིག་
ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་མིག་

གི་ཁམས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་མིག་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་མིག་མ་བསྐྱེད་པ་
དང་། ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྐྱ་རྣམ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྐྱ་རྣམ་ལས་འདས་པའི་སྟེ་སྟེ་བཞི་པའོ། །མིག་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ཁམས་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ནས་ལུས་མ་སྐྱེ་
ས་པ་ཞེས་ཅི་རིགས་པར་བརྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་བཞི་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྟོན་པར་བྱའོ། །སྤྱི་
ཁམས་ནི་གང་གི་ཚོ་སྐྱ་ལྟར་བ་དེའི་

{@78B} ཚོ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་པར་བརྟོན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚོ་སྐྱ་མ་ལྟར་བ་དེའི་ཚོ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཚོ་གས་
བཞིན་དུ་ཁམས་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མེད་པར་བརྟོན་པར་བྱའོ། །བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན། དུ་ནི་
དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ།

མིག་གི་ཁམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན་གོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་གོ། །མི་
ག་གི་ཁམས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གོ། །མཚུངས་པ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་ནི་དབང་པོ་
ས་ཟིན་པའི་ནང་གི་ཁམས་རྣམས་

ལ་བསམས་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལ་གྱི་དག་ལ་ནི་མེད་དོ། །ཚོས་གྱི་ཁམས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་གྱི་ཁམས་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་
འདྲའོ། །ཁམས་རྣམས་ལས་དུ་

ནི་སྤང་ནས་འཛིན་པ་དག་ཡིན། དུ་ནི་མ་སྤང་བར་འཛིན་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། དུ་ག་ནི་སྤང་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞོ། །བཞི་ནི་
མ་སྤང་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞོ། །ལྷ་ནི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་དང་ཁམས་གཅིག་ནི་སྤང་པ་དང་། མ་སྤང་
པར་འཛིན་པ་

ཡིན་ཞོ། །དུ་ནི་གཟུང་བཞོན་ཡིན་ལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན། དུ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། གཟུང་བ་ནི་ཐམས་ཅ
ད་དོ། །ལྷ་དང་། གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་ནི་གཟུང་བཞོན་འོ། །བཅུ་གཉིས་དང་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་ནི་འཛིན་པ་འང་ཡིན་ཞོ། །དུ་ནི་གྲོག་
ས་པོ་དང་བཅས་པས་

འཛིན་པ་ཡིན། དུ་ནི་གྲོགས་པོ་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། བཅུ་དང་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་ནི་གྲོགས་དང་བཅས་པས་འཛི
ན་པ་ཡིན་ཞོ། །གཅིག་དང་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་ནི་གྲོགས་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞོ། །དུ་ཞིག་འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞོན་ཡིན་ཞེ
ན། ལྷན་པ། བཞི་འོ། །

དུ་ཞིག་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ཞོན་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ། །དུ་ཞིག་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞོན་ཡིན
ཞེ་ན། ལྷན་པ། འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ། །འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་དུ་ཞིག་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ཞོན་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། བཅུ་
གཅིག་གོ། །

{@79A} ལྷ། །གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ལས་དུ་ཞིག་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞོན་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། འགའ་ཡང་མ་ཡི
ན་ཞོ། །དུ་ཞིག་ཁམས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། གསུམ་མོ། །དུ་ཞིག་ཟིན་པ་ཡིན། དུ་ཞིག་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་
ཡིན། དུ་ཞིག་

མ་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོ་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ཞོ། །ལྷོ་མ་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ཞོ། །ལྷོ་མ་རྣམས་ནི་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ཞོ། །
དེ་ཅི་ལྟར་ལྟོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པ་གང་དེ་དག་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་ལྟོ་རོ། །ཁམས་
སྣ་ཚོ་གསལ་ཕྱིན་གང་

ཞེ་ན། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་པོ་ཚུན་མཚན་ཉིད་བཟང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཁམས་དུ་མ་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉི
ད་མེམས་ཅན་སྣ་ཚོ་གསལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གཞས་པའོ། །ཁམས་ཚད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་གཉི་ག་གཅི
ག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ལ་ཁམས་ཚད་མེད་

པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དབང་པོའི་ཚོ་གསལ་གྱི་དཔེས་ད་ནི་ཁམས་རྣམས་གྱི་ཁམས་གྱི་དཔེ་མཐའ་ཡོད་པར་མི་སྣའི་ཞེས་ཇི་སྟོན་གསུ
ངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བར་སྟོ་མ་ནི། རྩ་སུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་དང་། །ལུ་བཞི་དང་ནི་མཚུངས་པ་དང་། །འཛིན་དང་ཁམས་དང་ཟིན་པ་
དང་། །སྣ་ཚོ་གསལ་དང་དུ་

མ་ཉིད། ཁམས་གྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། ལྷོ་མ་ཟིན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ནི་རྒྱུ་དེ་དོན་དང་ས་བོན་གྱི་དོན་དང་རང་བཞིན་གྱི་དོན་དང་རིགས་
གྱི་དོན་དང་ཆ་སྐབས་དོན་དང་གཞི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ལྟོ་རྒྱུ་རྣམས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཁམ
ས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷོ་མ་ཟིན་པ་

བསྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བའི་གཞི་དོན་དང་ལུས་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ས་སུ་གཡོ་བའི་གཞི་དོན་གྱིས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཡོད་ས་སུ་བ
སྟོན་པར་བྱ་བའི་ལྟོ་ཞེ་ན། ཁམས་རྣམས་པར་གཞག་ཅེ་ན། ལྷོ་མ་ཟིན་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་དེ་དོན་དང་ས་བོན་གྱི་དོན་དང་རིགས་
གྱི་དོན་དང་ཆ་སྐབས་དོན་དང་གཞི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ལྟོ་རྒྱུ་རྣམས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཁམ
ས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷོ་མ་ཟིན་པ་

བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ལྟོ་ཞེ་ན། དབང་པོ་དང་ལུས་དང་ཉེ་བར་སྐྱེད་པ་ཡོད་ས་སུ་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ལྟོ་རོ། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་
པོ་འདི་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། ལྷོ་མ་ཟིན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ནི་རྒྱུ་དེ་དོན་དང་ས་བོན་གྱི་དོན་དང་རིགས་
གྱི་དོན་དང་ཆ་སྐབས་དོན་དང་གཞི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ལྟོ་རྒྱུ་རྣམས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཁམ
ས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷོ་མ་ཟིན་པ་

{@79B} །ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་རིགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་གང་དག་ཡིན་པའོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཁམས་བཅོམ་བརྒྱུད་པའི་ཇི་སྟོན་བསྟན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྐྱེ་བ་སྲི་མ་སྲི་མ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་
པ་དང་། གང་ཟག་རིགས་ལ་གནས་པ་དང་།

རིགས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལ
ས་འདའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་ཁམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོན་དགོ་བ་
དང་མི་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་དེ་དག་

ཉིད་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲི་བ་དང་། བྱེ་བྲག་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེ
ད་པའི་ཁམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་འགགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་ནི
འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་

འབྲས་བུ་མ་བསྐྱེད་པ་འགགས་པ་འཇམ་མ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཞི་མདོར་བསྟན་པ་ལས་ཁམས་དུག་ཡིན་
གྱི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཞི་ཚད་མེད་དོ། །ཁམས་བཅོམ་བརྒྱུད་པའི་དེ་དག་ལས་དུ་ཞི་གཟུགས་ཅན་དག་ཡིན་དུ་ཞི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡི
ན་པ་དག་ཡིན་པ་ནས། དུ་ཞི་སྤང་

བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་བར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ཚེར་ཇི་སྟོན་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མི
ག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་ནས་ཡིད་གྱིས་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཇི་སྟོན་གསུང་པ་དེ་ལ། ཅི
མིག་ལ་སོགས་པས་མཐོང་བ་ནས་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་
ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། དོན་དམ་པར་ཞི་མིག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་འོ

། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་

རྣམས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་པའི་སྤྱིར་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདུན་ཚུལ་དུ་ནི་ག་
ཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བའོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་གདགས་པས་ཆེས་རིགས་སོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། མི
ག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་

{@80A} ལྟ། །ཡོད་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ངེས་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཡོད་དུ་བྱིན་
ཀྱང་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཚང་བའམ་མ་ཚང་བར་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ལ་མཐོང་བལ་
སོགས་པ་ཉེ་བར་གདགས་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཞོ། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་གོ་རིམས་བསྟན་པའི་རྒྱ་དག་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། དེ་དག་ནི་མདོ་
ར་བསྟན་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གསུམ་གྱི་གོ་རིམས་གྱི་རྒྱ་དང་། རྟུག་གི་གོ་རིམས་གྱི་རྒྱ་ལོ། །དེ་ལ་ག་
སུམ་གྱི་གོ་རིམས་གྱི་

རྒྱ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། གནས་དང་ཡུལ་དང་དེ་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་
ལ་སྐྱོགས་གཅིག་གི་དོན་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ནི། དམིགས་པའི་དོན་གྱིས་བརྟེན་ཏེ། །རྟུག་གི་གོ་རིམས་གྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན
། སྐྱེས་པ། མིག་ལ་སོགས་

པ་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཆེས་ཕལ་ཆེ་བ་དང་སྐྱོ་ཚོགས་པ་དང་ཡང་དང་ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་པོར་བསྟན་ཏེ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་པོ་ཡིན་ཞོ། །
ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་དང་པོར་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟ་བར་བྱེ
ད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་བར་བྱེད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་ལྷག་པར་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉི་མ་རྒྱབ་ཅིང་ནམ་སོས་པ་ན་མལ་ཤོམ་ཞིང་མལ་སྐ

ན་དང་བཅས། ཤིང་བལ་དང་སྤུས་ནང་ཚོང་ས་ཚན་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་དེ་དེ་ནི་རྒྱ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་གི་གནས་ལས་ཏེ་དེ་

ནི་རྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཛེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་ཏེ་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཚུགས་
དང་། མིག་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པས་ནི་མིག་གོ། །རྩ་ཆ་དང་རྩ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ནི་རྩ་བ་
ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་

ཏེ་དེ་ནི་རྒྱ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱ་བ་དང་བཅས་དང་འཕྲིག་པའི་དབང་ལས་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཚན་རྣམས་ནི་ལུས་དང་རག་
གི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དག་གིས་བམས་ཅད་ལ་རྩོལ་བ་བྱེད། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཁམ་གྱི་བཅས་ད
ག་ཟུང་བར་བྱེད་དོ། །ཚིམ་ཞིང་

{@80B} རྒྱགས་པ་དག་འཕྲིག་པ་སྟེན་པར་བྱེད་དེ་དེ་ནི་རྒྱ་ལྟ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལས་དང་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་ལས་ཏེ་དེ་ལྟར་མིག་གིས་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་དག་མཐོང་ནས་འགྲོ་ལོ། །འགྲོ་བ་ནི་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་འཁྲུལ་པ་
དག་འཕྱུ་བར་བྱེད་དོ། །དགྲ་བོ་དང་

མཛེས་པ་ལས་དང་བཅས་པ་སྟོན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་གཞན་དག་གིས་ངོ་ལེས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཡུལ་གྱི་ངོ་ལེས་པར་
བྱེད་ཅིང་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །མིང་དང་བཅས་དེ་དོགས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །བྲོ་གར་དང་སྐྱོས་གར་དང་བཞན
གཏང་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་

མང་པོ་དག་གིས་དགའ་བ་སོ་སོར་སྤྱོད་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །ལུས་ཀྱང་བརྟན་པར་བྱེད་ད། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་པ་
དུ་མ་ནི་མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་ནི་སྤྱ་སྒྲ་ཚོགས་དག་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་ཉེས་པར་བ
ཤད་པའི་དོན་ཀྱང་ལེས་པར་

ཡང་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་བརྗོད་པས་བསྟན་འདོགས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །འོ་ལ་མའི་སྐྱེས་དགའ་བ་མེ་མོར་སྐྱོང་བར་ཡང་བྱེད་
[~IDO] ། །ལུས་ཀྱང་བརྟས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞོ། །སྐྱེས་ཞེ་དེ་སྐྱོ་ཚོགས་དག་སྐྱོམ་པར་བྱེད་

དོ། །དེས་བྱོ་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །དགའ་བ་མེ་མོར་སྐྱོང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །ལུས་བརྟས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་
མཐུན་པའི་སྐྱེས་ཁམས་ཀྱི་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷེའི་ཁམས་ཀྱིས་ཞེ་རོ་སྐྱོ་ཚོགས་དག་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ།
། །དགའ་བ་མེ་མོར་སྐྱོང་

བར་ཡང་བྱེད་དོ། །ལུས་ཀྱང་བརྟས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེས་ཁམས་ཀྱི་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་
ཞོ། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཞེ་རིག་བྱ་སྐྱོ་ཚོགས་དག་རིག་པར་བྱེད་དོ། །དགའ་བ་མེ་མོར་སྐྱོང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་དང་དེས་ལུ
ས་བརྟས་པར་ཡང་བྱེད་

ལ་ལན་འགའ་ཞེ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཉམས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལ
ས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞེ་ལོ་རིམས་བརྟན་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཞོ། །ཡིད་ཞེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་
ཐམས་ཅད་དང་ཐམས་ཅད་དུ་

{@81A} ལྟ། །འགོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་བརྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལོ་རིམས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དག་གི་བར་སྐྱོ
མ་ཞེ། སལ་ཆེ་བ་དང་བསྟན་དང་། །དགའ་དང་མངོས་དང་བྱ་བ་གཉིས། །ཁམས་བཅོམ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་གིས། དེ་ལས་གཞན་པ་
མདོ་སྤེལ་ལས་གསུངས་

པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་གཞུགས་ཞེ་སྐྱོད་པ་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེའི་ཁ
མས་དང་སྐྱེའི་ཁམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། ལུས་མངོས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་མ་
བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་

གཏོག་གཉིས་པ་དང་དེའི་གོང་མར་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་པེ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དེས་དེའི་ས་པའི་

ཡུལ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལས་ལངས་པ་ལ་དེ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་རུང་དོ། །ལངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དེ་ལ་དཔྱོད་པ་དེ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་ས་བོན་དེ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དཔྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ། །རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་འདོད་དུ་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་

བའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ས་དེ་ལ་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་ལ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མིག་གི་ཁམས་ཚ་གཉིས་སུ་མངོན་པར་བྱུང་ཅིང་རྣམ་པའི་ཁམས་དང་སྤྱི་ཁམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལས་གཞན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། ལུས་ལ་མངོན་པར་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །མིག་གི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཅི་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱུང་མ། འོན་ཏེ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པར་བྱུ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱུ་འོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་མ་བསྐྱིབས་ཤིང་རབ་ཏུ་

{@81B} མཉམས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་། བསྐྱིབས་ཤིང་རབ་ཏུ་ཉམས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བར་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལས་གཉིས་སུ་

དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་དང་མིག་གི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ན་ཅི་ལྟར་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་འགྱུར། གལ་
ཏེ་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཅི་ལྟར་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་རུང་ཞེན། ལྷན་པ། ས་པོན་དང་ལྷ
གྲུ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་མི་རུང་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མིག་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
འོན་ཀྱང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི་མར་མེ་དང་འོད་བཞིན་དུ་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
དངོས་པོས་རུང་རོ། །མིག་དང་མིག་

གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ། རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ཕྱེ་དང་ལུས་དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བ
ལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་རང་གི་ས་པོན་ལས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་མེད་པ་ལས་འབྱ
ང་བར་འགྱུར་བས་མི་རུང་རོ། །འདོད་

པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བའི་མིག་གི་ཁམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱུང་མ་ཞེན། ལྷན་པ། དེར་
ནི་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ། །མིག་གི་ཁམས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ཕྱེའི་ཁམས་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་

དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་ཚོ
ས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་

འབྱུང་བའི་མིག་གི་ཁམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱུང་མ་ཞེན། ལྷན་པ། རེས་པ་ཡིན་གོ། །མིག་གི་ཁ

མས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་སྣ་དང་ལྗེ་དང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་དང་མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྣ་དང་ལྗེ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གོ། །

{@82A} ལྟ། །དྲིའི་ཁམས་དང་རོའི་ཁམས་དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་
པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་ཡིད་
དང་ཚོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དང་དབང་སྐྱུར་བས་ཐོབ་པའི་གཟུགས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་དེས་
པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དེར་དེས་པར་འབྱུང་བར་བཟོ་བར་བྱའོ། །འདིའི་སྣོམ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
ནི་སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་འབྲ་བར་བཟོ་

བར་བྱའོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མཁས་པ་རྫོགས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་སྣོམ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་ཁམས་རྣམས་
ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་གང་ཞེ་ན། མིག་ཐོབ་ཅིང་མ་སྤངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་ལས་འགོ་
ག་པའི་ཚོས་ཅན་མ་

ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་ལས་དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བ་
ར་བྱའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ལྷོས་པ། སྐྱེ་མཆེད་ནི་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་གོ། །
རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་སྐྱེ་མཆེད་

གང་རེག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རེག་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་རེག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །མིག་གང་ཡིན་པ་སྐྱེ་མཆེ
ད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་མཆེད་གང་ཡིན་པ་མིག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། མིག་ཡིན་ལ་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པ་འདྲ་ཡོད་དེ་
མིག་ཐོབ་ཅིང་མ་སྤངས་ལ་དེ་མ་ཐག་

ཏུ་འོག་ཏུ་འགོག་པའི་ཚེས་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ལ་མིག་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་སྐྱེ་མཆེད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་རྣམས་སོ། །མིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། མིག་ཐོབ་ཅིང་མ་སྐྱེ་
ངས་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགོག་

པའི་ཚེས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། མིག་མ་ཐོབ་པའམ་
སྤངས་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་
གང་ཡིན་པ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་

{@82B} ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གང་ཡིན་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གང་
ང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ལ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། མིག་ལ་སོགས་
པ་རེག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རེག་

པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་འགོག་པའི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བའི་སྣ་གང་
ཡིན་པ་དང་ལྷུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམས་ཏུ་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་བཟུང་བར་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་
མས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་གང་དག་

ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམས་ཏུ་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་བཟུང་བར་བྱའོ། །དོན་གང་གིས་ན་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཞེས་བྲ། ཅི་ཞི
ག་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ
འི་སྐྱོའི་དོན་དང་། རྐྱེན་གྱི་དོན་དང་།

ཐབས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚོགས་པའི་དངོས་པོའི་དོན་དང་། རྐྱེན་གྱི་དོན་དང་། དེ་དག་སྣང་བའི་གནས་ཀྱི་དོན་གྱིས་སོ། །མཚུངས་པ་
དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་པོའི་རྐྱེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་ག
ཞག་གོ། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་

རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་གོ་རིམ་སྐྱེ་བ་ལོ་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་པར་བསྟུང་བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལས་ཟིལ་གྱི་
ས་གོམ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་མཐའ་མཐའ་ཡ
ས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་པོ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དེ་དག་
ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱར་བརྟན་པའི་ཚོས་གང་དག་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་གིས་མཚན་ཉི
ད་ཇི་སྟོན་སྟོས་པས་ཅི་རིགས་པར་བསྟུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱང་ཁམས་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྟུང་བར་བྱའོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མཁའ་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་ལ་རྟེ
ན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་དག་བདག་པོ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཚོར་བ་པོ་མེད
པ་དང་། བདག་ཉིད་གཡོ་བ་

{@83A} ལྟ། །མེད་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་། རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཤིང་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ད
ང་། མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་དང་། བྱུང་ནས་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། ཚོས་ཅོམ་ཞག་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཚོས་རྣ
མས་ཁོ་ནས་

མདོན་པར་བརྟན་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་ཁོ་ན་མདོན་པར་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མ
ཐུན་པ་དེ་དག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་རིག་
པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པ་ཡོད་པས་མ་རིག་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་འབྲུང་ངོ། །མ་རིག་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྐྱེས་པའི་

སྲིད་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་

སྲིད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་པ་ཡོད་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་སྲིད་པའི་སྲིད་རྣམས་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པ་སྲིད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ལྷན་མ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ར་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་

སྲིད་པ་དང་སྲིད་པ་དང་ཚ་ཤི་ནི་བཏགས་པའི་ཚོས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ལྷན་མ་རྣམས་ནི་རྩལ་སྲུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམས་པ་ལྷན་རྣམས་པར་གཞན་གྱི་ལྷན་ལའང་ཞེན། ལྷན་པ་སྲུ་ལ་འཕེན་

པའི་རྒྱུ་ལི་གནས་དང་། ལྷན་པ་སྲུ་ལ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལི་གནས་དང་། ལྷན་པ་སྲུ་ལ་འཕེན་པའི་རྒྱུ་དང་། ལྷན་པ་སྲུ་ལ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པ་ཉིད་ནི་ལྷོ་ལོ། །དེ་ལ་ཚོ་འདི་ལ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་མཛོད་དུ་གཏམ་ཚོན་

པར་འགྲུབ་པ་མ་སྤངས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་དེ་ལ་གནས་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཀུན་ཏུ་རྩོད་སྲུང་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དེའི་འོག་ཏུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སྲིད་མ་ལ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་

{@83B} ཚོར་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྲིད་མཛོད་དུ་གཏམ་ཚོན་པའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འཕེན་པའི་རྒྱུ་དེའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་རྩོད་སྲུང་པའི་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཚོར་བ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གནས་ནས་སྲིད་མ་ལ་གྱི་ལུས་རྣམས་ལ་སྲིད་པ་འབྱུང་དོ། །

སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དེའི་འོག་ཏུ་ལེན་པ་འབྱུང་དོ། །ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་དེ

འི་གནས་ནི་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དེ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་

ལས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ལ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་བར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ལུས་ཞིག་ནས། སྤྱི་མ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བ་དང་ཆ་ཤིའི་མིང་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་འཕྲེན་པར་

བྱེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་འཕྲེན་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པ་དང་ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །སྲོན་བྱས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་མ་འོངས་པའི་

སྦྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྦྱེ་བ་དང་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆ་ཤིག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཛོན་པར་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དག་ཉིད་སྲོན་ས་བོན་

གྱི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཚོན་ཞི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕྲེན་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་ད་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ནི་སྦྱེ་བ་དང་ཆ་ཤིའི་མིང་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོབ་པོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་

ཚོས་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རིག་པ་མེད་པ་ཅོམ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འོག་པའི་ཤེས་པ་ཅོམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་རིག་པ་མེད་པ་ཅོམ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནོ། །དེ་ལ་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཚེན་པོ་ཉིད་ཡོད་པར་

{@84A} ཨོཾ །མི་འགྲུར་ཏེ། མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱུད་རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ལ་
ཉལ་དང་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པར་མི་རྣམས་པ་དང་། མེད་པར་ནི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཚན་ཉིད་འབྲེལ་ཡིན་པས།
ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་དང་།

རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་མི་རུང་བ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་
ན་པ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རིག་པ་མེད་པར་འགྲུར་བས། དེས་ན་སེམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
དུ་འགྲུར་བ་དང་། མེད་

པའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཚོས་ནི་འདུས་བྱས་གྱིས་བསྟན་པར་ཡང་མི་རུང་ལ་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་བསྟན་པར་ཡང་མི་རུང་བ་དང་།
འདུས་བྱས་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྟན་ལ་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་འ
གྲུར་ལ་རྣམས་པར་བྱུང་བར་ཡང་མི་འགྲུར་བ་དང་།

མ་རིག་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི་རྣམས་རྟག་ཏུ་རིག་པ་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་འགྲུར་བ་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་ན་རི
ག་པ་སྐྱེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ་ནི་འགག་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་རུང་བའི་སྐྱེར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་ལོག་པའི་
ཤེས་པ་ཅོམ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲུར་ན་ཡང་།

དེ་ལྟར་ན་རིག་པས་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
འགྲུར་བའམ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འགྲུར་བའམ། ཉོན་
མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་།

ལྡན་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འགྲུར་གྲང་ན། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་བོ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
གྲུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོག་པའི་ཤེ
ས་པ་ཡིན་པར་འགྲུར་བས་དེ་ནི་

མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ལྷུང་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་ཚོགས་
ས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ་དག་གུང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་ཡང་ད
ག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་

{@84B} མི་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་རྟོགས་ན་ལོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེ
ས་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ལྟག

མ་རྣམས་གུང་རང་རང་གི་མངོན་པར་བཞིན་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གུང་གཏི་མུག་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུ
ར་བས། དེའི་སྤྱིར་གཏི་མུག་གི་རྣམ་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་རིག་པ་ཉོན
མོངས་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་

པ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བུ་རྣམས་མཚན་ཉིད་འདྲ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བག་ལ་ཉལ་བདུན་པོ་དག་ཏུ་ལྟ་བུའི་བག་ལ་ཉལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་པར་མི་འགྱུར་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ།

བའི་མིང་ནི་གང་དུ་འང་མ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་
ལྷུང་ན་དེ་ལྟར་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གུང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས།
ཤེས་པའི་རྗེས་གཉིས་མཚུངས་

པར་ལྡན་པ་ནི་མེད་པས། དེ་དག་ནི་མ་རིག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོང
ས་པའི་དབང་གིས་ཤེས་པ་དེ་གཏི་མུག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་གཏི་མུག་ཏུ་འགྱུར་གྱི

། གཏི་ལུག་གི་དབང་དང་

གཏི་ལུག་ལྗོན་དུ་འགོ་བཤམས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཉོན་
མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་
ཡིན་པ་བཞིན་དུ། གཏི་ལུག་གི་

བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཏི་ལུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་བརྗོད་མི་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་དང་སེ
མས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །
དེ་ལྟར་བས་ན་མ་རིག་པ་ནི་སེམས་ལས་

{@85A} ལྟ། །བྱུང་བའི་ཚོས་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་
འདུ་བྱེད་དང་དག་གི་འདུ་བྱེད་དང་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ལ། དབུགས་རྩུབ་པ་དང་དབུགས་འ
བྱུང་བའི་རླུང་དག་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་

འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ཏེ། རླུང་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་འཇུག་པའི་སྡོན་དུ་འགོ་བཤམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལུ
ས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མོངས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རླུང་དག་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། དེ
དག་གིས་ལུས་ཀྱི་ལས་ཉོན་མོངས་

པ་ཅན་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་དབུགས་རྩུབ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བ་དག་གིས་ལུས་ཀྱི་ལས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞི
ན་དུ། རྫོགས་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དག་གི་ལས་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ལས་འཇུག་པར་བྱེད་
དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དང་། དག་གི་འདུ་བྱེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཁམས་གང་ལ་གང་ཡོད་པ

ལོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་གཉིས་ནི་ལས་ཁོ་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་ལོ།
།གསུམ་མེ་ཉོན་

མོངས་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་ལོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དངོས་པོས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བུ་
ར་བྱལོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་པོ་གང་དག་ལས་གྲིས་བསྐྱུས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་ནི་འཕྲེན་པའི་ལས་གྲིས་བསྐྱུས་པའི་ལས་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདྲུ་

བྱེད་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ལས་གྲིས་བསྐྱུས་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ་སྲིད་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་
གསུམ་པོ་གང་དག་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱུས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་ནི། འཕྲེན་པའི་ལས་ཀྱང་ནས་སྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་
ལྟ་སྟེ་མ་རིག་པ་ལོ། །གཉིས་པ་

ནི་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ལས་ཀྱང་ནས་སྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་ལོ། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་གང་དག་
དངོས་པོས་བསྐྱུས་པ་དེ་དག་ལས་ཡང་ལག་གཉིས་ནི་མ་འོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུས་གྲིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་
རྒྱ་ལོ་ལོ། །ཡན་ལག་ལྷན་མ་

{@85B} འོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུས་གྲི་རྒྱས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོ་འདི་ལ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྲིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བའི་བར་དག་གོ། །གང་དག་སྲོན་གྱི་རྒྱས་མངོན་པ་
ར་བསྐྱུས་སྟེ་ད་ལྟར་དམིགས་པ་རྣམ་པར་སྲིན་པའི་

འབྲས་བུ་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་ལྷན་པོ་དེ་དག་ཉིད་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུས་གྲིས་བསྐྱུས་པ་དག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་མིང་དང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་རིག་པ་དང་ཚོར་བ་ལོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་པས་བསྐྱུས་པའི་འབྲས་བུ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་གྲིས་བསྐྱུས་

པ་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འབྲས་བུར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ལྷན་མ་རྣམས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །མི་
ཤེས་པ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་ན་གནས་ལྷན་བསྐྱེད་པ་

ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སོམ་ཉི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། ལྟ་བ་
སྐྱེད་པ་དང་། མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོམ་ཉི་སྐྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་སོམ་ཉི་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏམ་སྐྱེས་པ་དུས་གསུམ་དག་ལ་འཇུག་པའི་སོམ་ཉི་མདོ་ལས་ཇི་སྐྱེད་གསུངས་
པ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འདས་པའི་དུས་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ནི་སྐྱེ་མའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བྱུང་
བའི་དུས་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་

སྐྱེ་མའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་སྐྱེ་མའི་མཐའ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་སྟོན་གྱི་མ་
ཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཚོ་འདས་པའི་དུས་ལ་སོམ་ཉི་ཟེན་སོམ་ཉི་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་
བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཚོ་མ་འོངས་

པའི་དུས་ལ་སོམ་ཉི་ཟེན་སོམ་ཉི་དེ་ནི་སྐྱེ་མའི་མཐའ་མི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ནང་ལ་སོམ་ཉི་ཟེན་སྟེ་
ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅིར་འགྱུར། སེམས་ཅན་འདི་ག་ལས་འོངས། འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་སྐྱེས་དུ་སོམ་ཉི་ཟེན་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་

{@86A} ལྟེ། མཐའ་དང་སྐྱེ་མའི་མཐའ་མི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ནང་མི་ཤེས་པ་དང་སྐྱེ་ལོ་ལ་མི་
ཤེས་པ་དང་ནང་དང་སྐྱེ་ལོ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ནང་དང་སྐྱེ་ལོ་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེད་པ་འབྱུང་བར་བྱེ
ད་པ་དང་། དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་

དང་ལྷན་པ་དང་དེ་དང་དེར་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལས་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མི་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བཤེད་པོ་དང་ཁྱབ་འཇུག་དང་སྐྱེད་གྲུའི་བདག་

པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་ངན་པ་དག་ལ་གྲུས་པ་དང་དད་པ་དང་མོས་པ་སྐྱེདོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དག་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགོན་མཚོག་རྣམས་མི་ཤེས་པ་དང་། བདེན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པས་ནི་

ལྷ་བའི་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱིན་པ་མེད་དོ། །མཚོན་སྦྱིན་མེད་དོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་དེ་ལྟར་ལྷ་ཞིང་། དེ་སྐོར་སྦྱོར་བའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་དོ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དག་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་

ཆེར་མདོ་ལས་ཇི་སྐོར་གསུངས་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་འགོར་འགོ་བའི་ལམ་དང་། བདེ་འགོར་འགོ་བའི་ཐབས་ལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཡང་དགའ་བ་ཇི་

ལྷ་བ་བཞེན་དུ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཞེ། ཟས་མི་ཟ་བ་དང་མེར་འཇུག་པ་དང་། གཡང་སར་མཚོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཐབས་སུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་མཐོ་རིས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །རིག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་པོ་དག་ཡང་དགའ་བ་ཇི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་མ་རྟོགས་པའི་མི་ཤེས་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་སྤོང་གི་རྩོལ་གྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་ལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། འདི་ལྟར་རིག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་པོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མངོན་

ནམ་པའི་ར་རྒྱལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་

{@86B} དང་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་འདི་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་མཉེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྲེད་པའི་ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མོས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྟ་བུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །དེ་ལ་སོམ་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིས་པ་ནི་སོམ་ཉི་ཐོ་བ་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཐོབ་པ་དང་།

གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་འཛོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཀྱི་བ་ཡིན་པས་ཚོ་འདི་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་རེག་པ་མེད་པར་གཞན་ས་སོ། །སྲིད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡང་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བ་དང་ཚ་བ་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མངོན་པར་འགྲུབ་

པར་བྱེད་དོ། །མོས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པའམ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་དབང་ལ་སྐྱུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཤིང་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གཞན་སོ། །ལྟ་བུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་

ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཇི་འདོད་དགུར་འཇུག་ཅིང་སྤྱི་མ་ལ་ངན་སོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་བ་ལ་མཁའ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞིར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རྟེན་ཅིང་འ

བྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ལ་མཁའ་སྐུ་ལ་རྒྱལ་པར་གཏུག་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྷག་མ་ནི་མི་སྣང་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་
འི་དངོས་པོ་ལ་མཁའ་སྐུ་ལ་རྒྱུ་གསལ་སོ། །།

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁའ་སྐུ་ལ་རྒྱུ་གསལ་གྱི་སྒྲིམ་ནི། ལུས་དང་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དང་། །སློབ་དབྱེ་བ་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །གནས་
གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གཞི་དེ་དང་དེ་ལ་རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གཞི་
དེ་དང་དེ་ལ་རིགས་པ་དང་

{@87A} ལྟ། །འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
ས་དོན་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁའ་སྐུ་ལ་བསྟན་ཅི་ན། སྤྲུལ་པ། གཞི་གསལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པ་
ར་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་

དག་པའི་ཐབས་ཤེས་པས་རྒྱུད་མི་བཟོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་སློབ་དབྱེ་ཡོད་པར་
བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གཞི་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་སློབ་ཞེ་ལོ་ཞེས་བསྟན་
ན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འགྲུབ་

པའི་སློབ་དང་འགྲོགས་པའི་སློབ་དང་ཐོབ་པའི་སློབ་དང་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པའི་སློབ་སོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སློབ་
ཞེས་བསྟན་ཅི་ན། སྤྲུལ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་གི་སློབ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་དེ་དག་གུང་གང་ཞེ་ན། འགྲུབ་

པའི་སློབ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། དེས་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་དབང་པོ་
འི་འཚོལ་བ་དང་། འབྲུང་བ་ཚེན་པོའི་འཚོལ་བ་དང་། ཡོ་བྱང་འབྲུང་བའི་འཚོལ་བ་ལས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབང་པོའི་འཚོ་
ལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིག་

གི་དབང་པོས་སྐྱོད་གཤམ་ཉམ་པ་དང་། རི་དག་སྒྲོམ་པ་དང་། རོ་དག་སྐྱུང་བ་དང་། རེག་བྱ་དག་རེག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཞེ་གནས་མ་ཡིན། སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །ལུགས་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེ་གནས་ཡོད་དོ། །
མིག་གི་དབང་པོ་ཇི་ལྟར་

བཞིན་དུ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་རེ་ནས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་
བྱུང་། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་འཚོལ་བ་ཞེ་འདི་ཡིན་ཏེ། སས་ཚུའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མེའི་བྱ་བ་དང་། རླུང་གི་བྱ་
བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ཞེ་གནས་མ་ཡིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །སས་སའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཞེ་གནས་ཡོད་དོ། །འ
བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་འཚོལ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱུང་། །དེ་ལ་ཡོ་བྱུང་འབྱུང་བ
འི་འཚོལ་བ་ཞེ་འདི་ཡིན་ཏེ། ས་

{@87B} བོན་གྱི་རིགས་གཞན་ལས་སྤྱི་གུའི་རིགས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཞེ་གནས་མ་ཡིན་སྐབས་
མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེ་གནས་ཡོད་དོ། །བདག་གིས་རྟུ་རྣམས་བཞོས་པ་ལས
འོ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེ་

གནས་མ་ཡིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །རྒྱ་མ་དག་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེ་གནས་ཡོད་དོ། །ཚུའི་བུམ་པ་བསྐྱབས་པ་ལ
ས་མར་སར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེ་གནས་མ་ཡིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །ཞོ་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེ་
གནས་ཡོད་དོ། །བྱེ་མ་

དག་བཅོམ་བ་ལས་ཏིལ་མར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེ་གནས་མ་ཡིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །ཏིལ་ད
ག་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེ་གནས་ཡོད་དོ། །ཤིང་རྫོན་པ་གཙུག་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེ་གནས་མ་ཡི
ན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཞེ་གནས་

མེད་དོ། །ཤིང་སྐྱམ་པོ་དག་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡི
ན་པ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པ་འི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་གང་ཞེ་ན། སྤང་བ་དང་ལྷན་

པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ནས་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །ཅིག་ཤོ
ས་མེད་པར་གཅིག་ཤུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །མེ་དང་ཚུ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་འགྱུར
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་

སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །གཟུགས་འདུས་པ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་
ཏུ་ཡུལ་མཚུངས་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །རྒྱལ་མཉམ་བཤམ་ག
ཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་

ཡོད་དོ། །རིགས་མཐུན་པའི་སེམས་གཉིས་སམ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི
གནས་མ་ཡིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །རི་རེ་ནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའམ་དགོ
བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་

{@88A} ལྟ། །བའམ་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའམ། བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་བའམ་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་
དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །གང་ཡ
ང་རུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

གནས་ཡོད་དོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་
སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་ནི་གནས་དང་གནས་

མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། མོ་གསལ་ལས་བྱུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་

ཡིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །མོ་གསལ་མ་ཡིན་པ་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །སྐྱེས་ནས་མ་ཞིང་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །སྐྱེས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །འོ་ར་བས་མིག་གིས་གཟུགས་

རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འོན་པས་རྣ་བས་སྐྱ་རྣམས་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རབ་ཏུ་ཉམས་པས་སྣུ་ལྷི་རྣམས་ཚོ་ར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷེ་རབ་ཏུ་ཉམས་པས་ལྷེས་རོ་རྣམས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །རབ་ཏུ་མ་ཉམས་

པས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །ཚོགས་མ་བསགས་པས་ཚོ་འདི་ལ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །ཚོགས་བསགས་པས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །འཕམ་གས་པའི་ལམ་

མ་ཐོབ་པས་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །འཕམ་གས་པའི་ལམ་ཐོབ་པས་གང་ཡིན་པ་

{@88B} དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །མི་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བའི་སློབ་ཆ་གསལ་གྱི་ཁ་བཟུ་ལ་སོགས་པས་དུས་སྟོན་བྱེ

དཔར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་མིའི་ཁམས་གྱི་ཟས་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ཁམས་གྱི་ཟས་ཟ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་སྐབས་

མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པའི་ལྷུས་མ་སྤངས་པར་མིའི་ལྷུས་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྷུས་མ་སྤངས་པར་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྷུས་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་

ཡིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་བཟོ་བར་བྱའོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། སམ་རང་གི་མཚོན་ཉིད་སྤངས་ཏེ་ཁམས་གཞན་གྱི་མཚོན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །

ས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞན་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བཟོ་བར་བྱའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་ལྟའི་མིག་མ་ཕོབ་པས་ལྟའི་གཟུགས་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །མིའི་གཟུགས་དག་མཐོང་

བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བཟོ་བར་བྱའོ། །བརྟམ་ཞིང་ཆགས་པས་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པས་ཆགས་པ་དེ་མ་སྤངས་པར་འོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་

སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །སྤངས་པས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དག་གིས་
ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བསྟོན་པར་བྱེད། །ཚགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀུན་གསུང་གིས་པ་
ལས་མ་སྤངས་པར་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག།

{@89A} ལ། །པ་བཞི་སྐྱོམ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །སྤངས་པས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་
དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་

ག་ཞེགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རྩོད་པར་གྱུར་པ་རྩོད་པར་འདོད་པ་དང་། འགྲོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་མ་སྤངས་ལ། བཞེད་པ་མེ
ད་པར་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །སྤངས་པར
མ་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་

ཡོད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ཟེན་མི་མཁྱེན་པར་འགྱུར་བ་འམ་བསྟོན་པས་པས་ཐམ
ས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་མཛད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་མེད་དོ། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐམས་ཅད་

གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སར་རྒྱུད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་
པས་ཀུན་གསུང་མཚན་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་འམ་བྱང་ཚུབ་ལས་སྤྱིར་སྤྱོག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པར་ལྟོ་ནི་
གནས་མ་ཡིན་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་

གནས་མེད་དོ། །སར་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དང་མཐུན་པ་ནི་གནས་དང་གནས་
མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་བཞི་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་བསྟོན་པར་བྱེད། །གཞན་ཡང་མད
ོར་བསྟོན་གནས་བཞི་

དང་གནས་མ་ཡིན་པ་བཞི་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷོས་པའི་རིགས་པ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་འཐད་པས་བསྐྱབས་པ་
འི་རིགས་པ་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་སྤར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་
ཡིན་ནོ། །འགལ་བར་སྟོན་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྐྱབས་ན་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་
པ་ལ་མཁས་པ་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་
པ་ལ་བྱེད་ཀ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།

{@89B} ལྷོས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཚམ་དུ་འཇུག་པ་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡི་
ན་ལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་
དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཁས་པའི་

རྣམ་པར་གཏུན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྷན་མ་ནི་མི་སྣང་རོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཁས་པ་རྫོགས་སོ། །
།འབམ་པོ་བཅུ་པ། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་སྡོམ་ནི། །དོན་དང་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཐ་མ་ཡིན། །དབང་པོའི་དོ་
ན་གང་ཞེ་ན། ལྷོས་པ།

དབང་པོའི་དོན་ནི་དབང་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། གཞི་དེ་དང་དེ་ལ་ཚོས་
དེ་དང་དེ་དག་གཙོ་བོར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་པོ། །དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡི་
ན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། རྟེན་གྱི་ཡུལ་འཇིན་

པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཉིས་ནི་རིགས་རྒྱུད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཅིག་ནི་འཚོ་
བའི་དོན་དུ་ལས་ཀྱི་མཐའི་སྤྱིར་བལྟ་བུ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ལྷོ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་དབ

ང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཞན་

ལྷ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གསུམ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དུ་གཞི་ཡུལ་གསལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བྱེད་

པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཉིས་ནི་ཡུལ་བསྐྱིབས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཅིག་ནི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ལྷ་ནི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་

པའི་དོན་གྱིས་སོ། །བརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དུ་གཞི་ཡུལ་ལ་ཀད་དུ་ལྟ་བར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཉིས་ནི་ཡུལ་ལྗོངས་བལྟ་ས་པར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་

{@90A} ༩། །དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཅིག་ནི་ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ལྷ་ནི་ཡུལ་དང་ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །བརྒྱད་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ལྷ་ནི་ལུས་མཛེས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཅིག་ནི་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཅིག་ནི་ལུས་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་

དོན་གྱིས་སོ། །གཉིས་ནི་ལུས་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ལྷ་ནི་ལུས་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་

པའི་དོན་གྱིས་སོ། །བརྒྱུད་ནི་ལུས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།
།གཞན་ཡང་རྣམ་གྲངས་སུ་

དུག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཉིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་
དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཅིག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གནས་པ་དང་འཆི་འཕོ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །
ལྷ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་

ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱོད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཞན་ལྷ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཐབས་ལ་དབང་བྱེ
ད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གསུམ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་
བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་

ཡང་དུག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་ལོ་ནས་སོ། །གཉིས་ནི་སེམས་ཅན་འཕེལ་བ་ལ་
དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཅིག་ནི་སེམས་ཅན་འགྲིབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ལྷ་ནི་སེ
མས་ཅན་གྱི་འབྱོར་པ་དང་

རྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །བརྒྱུད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ལ་
དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དུག་ནི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དབང
དུ་བྱས་ནས་སོ། །གཉིས་ནི་རིགས་

{@90B}ནི་འདི་ཞེས་བྱ་རུ་ས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །ལྷ་ནི་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་ཟ། བདེ་བ
དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །གཅིག་ནི་ཆེ་རིང་ཁྱད་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ །ཡུན་ནི་
འདི་སྲིད་གཅིག་གནས་གནས། ཆོ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་

ལྷན་ཅིག་གྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དབང་པོ་དེ་དག་ནི་ཁྲིམ་པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བ
ལྷ་བར་བྱའོ། །བརྒྱུད་ནི་དད་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྷན་པ་བརྩོན་འགྲུས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཤེས་ར
བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་འདི་

ལྷར་ནི་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷར་ནི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཏེ་དབང་པོ་དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ
བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྷ་བར་བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དུག་ནི་རྣལ་འ
བྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་སློབ་སྦྱོང་ལས་པ་

ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཉིས་ནི་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེལ་པ་དང་ལྷན་
པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཅིག་ནི་དགོ་བའི་སྤོང་གི་ཚུལ་ལ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ལྷ་ནི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །

ལྷ་ནི་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གསུམ་ནི་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱིས་འབྲ
ས་བུ་འཐོབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྷ་བར་བྱའོ། །བར་སྤོང་ནི། དུལ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་སོགས་
དང་། །གསལ་དང་ནང་དུ་བལྷས་པ་དང་། །

མཛེས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་གཉིས་དང་། །བཏགས་དང་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །མིག་གི་དབང་པོས་ཅི་བྱེད་ཅི་ཞ། ལྷས་པ།
གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྷས་པ་དང་ལྷ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་མཐར་བུ
ག་པ་རྣམས་ཀྱི་

ལས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བལྷ་བར་བྱའོ། །མོའི་དབང་པོ་དང་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་ཅི་ཞ། ལྷས་པ། ཚུང་མ་དང་བུ་ད
ང་བུ་མོ་དང་མ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་གཉིན་འདབ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །སྤོང་གི་དབང་པོས་ཅི་བྱེད
ཅི་ཞ། ལྷས་པ། གསོན་པ་དང་འཚོ་བ་དང་

{@91A} ཨ། །དད་པ་དང་སྤོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །ཚོར་བར་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཅི་བྱེད་ཅི་ཞུ་སྐྱེས་པ། །འགྲོར་པ་དང་རྒྱུད་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་ཅི་
ཞུ་སྐྱེས་པ། །བདེ་འགྲོར་སྐྱེ།

བ་དང་། ལྷ་མོ་ལས་འདེད་པའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་ཐམ་གསུམ་གྱིས་ཅི་བྱེད་ཅི་ཞུ་སྐྱེས་པ། ཚོར་
དེ་ལ་སྐྱེད་པའི་འདེད་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ཞི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡི་ཞུ་དུ་ཞི་མ་ཡི་ཞུ་ཞེ་ཞུ་སྐྱེས་པ།
དུ་ག་ཞི་རྗེས་སུ་ཡོད་

པ་ཡི་ཞུ་ཞོ། །ལྷ་ག་རྣམས་ཞི་མ་ཡི་ཞུ་ཞོ། །དུ་ཞི་ག་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཞུ་ཞེ་ཞུ་སྐྱེས་པ། །བདུ་ཞོ། །དུ་ཞི་ག་སེམས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པ་ཡི་ཞུ་ཞེ་ཞུ་སྐྱེས་པ། །གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སོ། །དུ་ཞི་ག་སེམས་ལས་བྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཞུ་ཞེ་ཞུ་སྐྱེས་པ།
བཅུ་དང་གསུམ་གྱི།

སྤྱོད་པ་སོ། །དུ་ཞི་ག་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡི་ཞུ་པ་ཡི་ཞུ་ཞེ་ཞུ་སྐྱེས་པ། །གཅིག་གོ། །དུ་ཞི་ག་འདུས་བྱས་ཡི་ཞུ་ཞེ་ཞུ་སྐྱེས་པ། །ཐ
མས་ཅད་འདུས་བྱས་ཡི་ཞུ་ཏེ། །དབང་པོ་ལ་འདུས་བྱས་མ་ཡི་ཞུ་པ་ཞི་མེད་དོ། །ཚོར་དབང་པོ་དང་མོའི་དབང་པོ། །དབང་པོ་གང་གི་
ཆ་ཡི་ཞུ་ཞེ་ཞུ་སྐྱེས་པ།

ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་འོ། །དབང་པོ་ཐམ་གསུམ་གང་གི་ཆ་ཡི་ཞུ་ཞེ་ཞུ་སྐྱེས་པ། །དགའ་འཕྲི་ལྟ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། །དད་པ་ལ་སོགས་
ས་པ་ལྟ་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །སྤོང་གི་དབང་པོ་གང་གི་ཆ་ཡི་ཞུ་ཞེ་ཞུ་སྐྱེས་
པ། །གང་གི་ཡང་མ་ཡི་ཞུ་ཏེ་དེ།

ཞི་སྤོང་གི་ལས་ཀྱིས་འཕམས་པའི་དུས་དེས་པ་ལ་གང་གསུམ་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དུ་ཞི་ག་དགོ་བ་དག་ཡི་
ཞུ་ཞེ་ཞུ་སྐྱེས་པ། །བརྒྱུད་དམ་ལྟ་ལྟ་དུ་ག་གི་སྤྱོད་པ་སོ། །དུ་ཞི་ག་མི་དགོ་བ་དག་ཡི་ཞུ་ཞེ་ཞུ་སྐྱེས་པ། །དུ་ག་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ།

ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བའི་ལུང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ས་འདི་ན་དགོས་ཤིང་དབེན་བ་ལས་སྐྱེས་པ་
འི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བས་ལུས་

དེ་ཉིད་མངོན་པར་རྒྱན་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་རྒྱན་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་ཚིམ་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ལུས་ལ་
འདི་ལྟ་སྟེ། དབེན་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བས་མ་ཁྱབ་པ་དང་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་
གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་

གངས་དང་པོ་ངག་གིས་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་བརྟན་ཏོ། །རྣམ་གངས་ཐ་མས་ནི་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་
བརྟན་ཏོ། །བསམ་གཏམ་དང་པོའི་ས་ན་དབང་པོ་དུ་དག་དམིགས་ཤེ་ན། ལྷོས་པ། བཙུག་ལྷན་དོ། །བསམ་གཏམ་གཉིས་པའི་ས་
ན་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དོ། །

{@92A} ལྟ། །བསམ་གཏམ་གསུམ་པའི་ས་ན་དབང་པོ་དུ་དག་དམིགས་ཤེ་ན། ལྷོས་པ། བཙུག་ལྷན་ལོ། །བསམ་གཏམ་བཞི
པའི་ས་ན་ནི་བཙུན་གཤོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ས་ན་དབང་པོ་དུ་དག་དམིགས་ཤེ་ན། ལྷོས་པ། བཙུག་ལྷན་གཤོ། །
།།

ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ས་ན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ས་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་ས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་མདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ས་ན་དབང་པོ་དུ་དག་དམིག
ས་ཤེ་ན། ལྷོས་པ། བརྟན་དོ། །བསམ་

གཏམ་དང་པོའི་སས་བསྐྱེས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའམ། ཟག་པ་མེད་པར་བཟོས་པར་བྱེ་ན། ལྷོས་པ། རྣམ་
པ་གཉི་གར་བཟོས་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏམ་དང་པོའི་སས་བསྐྱེས་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སའི་
བར་གྱིས་བསྐྱེས་པ་དག་

ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདྲ་ལེས་མེད་འདྲ་ལེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རིགས་ལས་ནི་ཟག་པ་
དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་ལས་ནི་རྣམ་པ་གཉི་གར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་རིག་པར་

བྱའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འ
ཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་དབང་
པོ་དུ་དག་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷན་

པ། སྲིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་དང་དོ། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་སྐྱེས་པ་དུ་དག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། བརྒྱུད་ད
ང་ནི་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་དང་ས་བོན་ལས་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་ནི་ལྡན་པའང་ཡོ
ད། མི་ལྡན་པའང་ཡོད་

དོ། །གསུམ་དང་ནི་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་ནི་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་ས་བོན་ལས་ནི་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་ལྷན་པ་ལས་འདའ་བའི་ཚོས་ཅ
ན་ཡིན་ན་ནི་ལྡན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་ལྷན་པ་ལས་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་ནི་མི་ལྡན་ནོ། །གཞན་གསུམ་དང་ནི་ཀུན
དུ་འབྱུང་བ་ལས་ནི་མི་ལྡན་ནོ། །

{@92B} ས་བོན་ལས་ནི་ལྡན་ནོ། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བའི་དུད་འགོ་རྣ
མས་དང་ཡི་དུགས་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འདྲེན་མར་ཉམས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ
ནི་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་ལྡན་པར་བཟོ་

བར་བྱའོ། །མིར་སྐྱེས་པ་དབང་པོ་དུ་དག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། སྲིད་པ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་དོ། །མིར་སྐྱེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བ
ཞིན་དུ་སྤྲུག་སྐྱེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དབང་པོ་དུ་དག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། ལྷན་གཏོགས་པར་སྲིད་པ
ལས་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དང་དོ། །

དབང་པོ་ཚང་བའི་སྲིད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་དང་དོ། །ཟམ་དུ་དང་ལྷན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། ལྷོ་མ་གཏོགས་པར་སྲིད་པ་ལས་དེ་ལས་
གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དང་དོ། །བྱུང་མེད་དུ་དག་དང་ལྷན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། སྲིད་པ་ལས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་དོ། །སྲིས་པ་དུ་དག་ད
ང་ལྷན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ།

སྲིད་པ་ལས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཞོན་དང་དོ། །མཚན་གཉིས་པ་དུ་དག་དང་ལྷན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། སྲིད་པ་ལས་བཅུ་དགུ་དང་དོ། །ད
གོ་བའི་རྩ་བ་ཚད་པ་དུ་དག་དང་ལྷན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། བརྒྱུད་མ་གཏོགས་པར་སྲིད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དང་དོ། །དགོ་བའི་
རྩ་བ་མཚད་པ་དུ་དང་

ལྷན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། སྲིད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་དང་དོ། །སོ་སོའི་སྲོལ་དུ་དག་དང་ལྷན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། གསུམ་མ་གཏོགས་པར་སྲི
ད་པ་ལས་བཅུ་དགུ་དང་དོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་དུ་དག་དང་ལྷན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། སྲིད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་དང་དོ། །སྲོལ་པ་དུ་དག
དང་ལྷན་ཞེ་

ན། ལྷོས་པ། སྲིད་པ་ལས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་དོ། །མི་སྲོལ་པ་དུ་དག་དང་ལྷན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། སྲིད་པ་ལས་བཅུ་དགུ་དང་དོ། །རྒྱ
ན་དུ་ལྷགས་པ་འི་འབྲས་བུའི་སྲིད་ལྷགས་པ་དུ་དག་དང་ལྷན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། སྲིད་པ་ལས་ཉི་ཤུ་དང་དོ། །རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་དུ་ད
ག་དང་ལྷན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། སྲིད་པ་ལས་ཉི་ཤུ་ཞོན་དང་དོ། །རྒྱན་དུ་ལྷགས་

པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྲིད་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་སྲིད་ལྷགས་པ་དང་ལན་ཅིག་སྲིད་འོང་བ་དང་སྲིད་མི་འོང་བའི་འབྲས་
བུའི་སྲིད་ལྷགས་པ་དང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྲིད་མི་འོང་བ་དུ་དག་དང་ལྷན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། སྲིད་པ་ལས་བཅུ་ད
གུ་དང་དོ། །སྲིད་མི་འོང་བའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དག

{@93A} ༡༡། །བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྲིད་ལྷགས་པ་འད་དེ་བཞིན་གོ། །དག་བཅོམ་པ་དབང་པོ་དུ་དག་དང་ལྷན་ཞེ་ན
། ལྷོས་པ། སྲིད་པ་ལས་བཅུ་དགུ་ཞོན་དང་དོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྲིས་པ་དབང་པོ་དུ་དག་དང་ལྷན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། སྲིད་པ་

ལས་བཅོ་བརྒྱད་དང་དོ།

གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་དབང་པོ་དུ་དག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། སྤྱི་པ་ལས་བཅུ་གཅིག་དང་དོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ན། དབང་པོ་དུ་དག་ནི་སྤོང་བར་བྱེད། དུ་ནི་འཕྲོབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལྷན་པ། རེ་ཞིག་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱི་དང་།

པ་ལས་མ་ཚང་བ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་མ་ཚང་བ་རྣམས་འཕྲོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་ཚང་བ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་ཚང་བ་རྣམས་འཕྲོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚང་བ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་མ་ཚང་བ་རྣམས་འཕྲོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དམན་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དམན་པ་རྣམས་འཕྲོབ་པར་།

པར་བྱེད་པ་དང་། དམན་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་འཕྲོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་འཕྲོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དམན་པ་རྣམས་འཕྲོབ་པར་།

བྱེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་སྤོག་གི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དམན་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤོང་བ་དང་འཕྲོབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱུངོ། །ཚོར་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམན་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤོང་བ་དང་འཕྲོབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་རྣམས་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུའི་བྱེ་།

བྲག་ལས་དེ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱུངོ། །དབང་པོ་དགེ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལས་གོང་ནས་གོ་དུ་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་འཕྲོབ་ཅིང་སྤོག་གི་དམན་པ་སྤོང་བར་བལྟ་བར་བྱུངོ། །ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤོང་ཞིང་དམན་པ་འཕྲོབ་པ་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་མེད་དེ་ལོག་པའི་སྤྱོད་པ་།

མེད་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་ཐམ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ལོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམ

ས་ནས་ཞི་འཕྲོ་ཞུས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ན་དབང་པོ་དུ་དག་ནི་སྤོང་བར་བྱེད། དུ་དག་ནི་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྐྱུ་སྐྱུ་
པ། ས་འོག་མ་པའི་

{@93B} དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤོང་བར་བྱེད་ལ། ས་ལོང་མ་པའི་ཐམས་ཅད་ནི་སྤོང་བ་ལས་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་པ
འི་ཁམས་ནས་ཞི་འཕྲོ་ཞུས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་དེ་
བཞིན་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཞི་

འཕྲོ་ཞུས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །དབང་པོ་ཐམ་གསུམ་ནི་དག་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་
སྤོང་བ་ཕྲོ་བ་ལས་དམིགས་པར་འགྱུར་གྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་བ་སྤོང་མས་པའི་སྤོང་བ་སྐྱེད་པས་འདི
ར་རྒྱ་མཐུན་པ་ཆེས་གསལ་བ་དག་འབྱུང་བར་

འགྱུར་ཞིང་། ཆེས་འོད་གསལ་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ལོ། །བར་སྤོང་གི་ ལ
ས་དང་རྩལ་དང་གཟུགས་སོགས་དང་། །དག་ལ་སོགས་དང་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །ཁམས་དང་ས་དང་འཕྲོ་བ་དང་། །འཆི་འཕོ་སྐྱེ་
བ་ཁོ་ན་ཡིན། །དབང་པོ་དུ་ཞིག་

ཡུལ་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་ལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱུ་སྐྱུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་གཅིག་ནི་མ་ཡི
ན་ལོ། །དུ་ཞིག་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དོན་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། སྐྱུ་སྐྱུ་པ། གཟུགས་ཅན་དང་པོ་བདུན་ལོ། །དུ་ཞིག་
གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་

ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དོན་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། སྐྱུ་སྐྱུ་པ། དེ་ལས་གཞན་པ་ལྟག་མ་རྣམས་སོ། །དོན་དང་བཅས་པ་གང་དག
ཡིན་པ་ལས་དབང་པོ་ལྡའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྐྱུ་སྐྱུ་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་སོ་སོར་རེས་པ་ལྡའོ། །དབང་པོ་དུ་ག་པའི་དོན་
གང་ཞེ་ན། སྐྱུ་སྐྱུ་པ།

ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། མོ་དང་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། དེ་ག་བྱས་བསྐྱེས་པ་ཁོ་ནའི་མོ་དང་མོའི་དབང་པོ་
ཕན་ཚུན་འཁྲིག་པའི་སྐྱེར་བའོ། ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྟའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ད
ང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཏང་

སྐྱོམས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་དག་སྟེ་དབང་པོ་དུག་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམས་སོ། །དད་པའི་དབང་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། སྤ
ང་བར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། དེ་གཉིས་ཁོ་ན་འཐོབ་པར་བྱ
བ་ལ་ལྷུམ་པ་མེད་པ་དང་། སྤང་

{@94A} ལ། །བར་བྱ་བ་ལ་ལྷུམ་པ་མེད་པའོ། །དུན་པའི་དབང་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། མཉམ་པ་དང་བསམ་པ་དང་བ
སྐྱོམ་པ་ངེས་པར་འཛིན་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི
དབང་པོའི་དོན་

གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ནའོ། །མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། བདེན་པ་མ
དོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྩོན་པ་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་འདུན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐྱེར་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་པོ་ལྟའི་དོན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་

བཟོ་བར་བྱའོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ནས་བཟུང་སྟེ། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉི
ང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་དབང་པོ་ལྟའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་བཟོ་བར་བྱའོ། །ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་ད
བང་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ།

མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་བར་དུ་དབང་པོ་ལྟའི་དོན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་དོན་གང་ཡིན་པར་བཟོ་བར་བྱའོ། །དུ་ཞིག་གཟུགས་ཅན་དག་ཡིན་ལ་དོན་གྲང་གཟུགས་ཅན་དག་ཡིན་
ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། བདུན་གོ། དུ་ཞིག་

གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ལ། རོན་ནི་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། ལྷོག་གི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དུ་ཞིག་གཟུགས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ལ། རོན་ཀྱང་།

གཟུགས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། ལྷོག་གི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བྱ་གསལ་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དུ་ཞིག་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དག་ཡིན་ལ་རོན་ཀྱང་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་པ་།

དག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་གཅིག་དང་ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་ནི་རོན་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དུ་ཞིག་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ལ་རོན་ཀྱང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། གཟུགས་ཅན་བདུན་ནོ། ། ལྷག་མ་གཟུགས་།

{@94B} ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་བསྟན་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་ཡིན་ནོ། །དུ་ཞིག་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ལ་རོན་ཀྱང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། བདུན་ཁོ་ན་པོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལས་ཐ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་།

དབང་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ལ་རོན་ཀྱང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་པོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ལ་རོན་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་རོན་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ཐག་རིང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡི

ནམ་དེ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དགོ

སྒྲིང་གྱི་ཚུ་ལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ཐག་ཉེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་
པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དུ་ཞིག་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ལ་དོན་གྱང་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཐམས་ཅད་གྱང་འདུས་བྱ
ས་ཡིན་ཏེ་བརྒྱད་ནི་དོན་གྱང་འདུས་བྱས་

དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་དོན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དུ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་
པ་དག་ཡིན་ལ་དོན་གྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
འདི་འདྲ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་དང་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བསྟན་པ་དག་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་
བལྟ་བར་བྱའོ། །དུ་ཞིག་འདས་པ་དག་ཡིན་ལ་དོན་གྱང་འདས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་
སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་

པ་དེ་ལས་གཞན་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ། །གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ་ནི་འདས་
པ་དག་ཡིན་ཡང་དོན་ནི་འདས་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །དུ་ཞིག་འདས་པ་དག་ཡིན་ལ་དོན་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་
པ། ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་

{@95A} ༡༡། ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ། །དེ་དག་ཉིད་འདས་པ་དག་ཡིན་ལ་དོན་ནི་མ་འོངས་པ་དག་ཡིན་པར་ཡང་བལྟ་
བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་ཡིན་ལ་དོན་འདས་པ་དག་དང་དོན་མ་འོངས་པ་དག་ཡིན་པར་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ།
།དེ་དག་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་དག་ཡིན་ལ།

དོན་ཡང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་ཡིན་པར་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ་དང་སྤྲུང་

བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་གསལ་གཅིག་ནི་ད་ལྟར་དག་ཡིན་ལ། རོན་ཡང་ད་ལྟར་ལྡན་པ་དག་ཡིན་པར་ཡང་བཟོ་བར་བྱའོ། །དེ
དག་ཉིད་མ་འོངས་པ་དག་ཡིན་ལ་རོན་

འདས་པ་དག་དང་རོན་མ་འོང་པ་དག་དང་། རོན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་ཡིན་པར་ཡང་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་མ་
འོངས་པ་དག་ཡིན་ཡང་རོན་ནི་མ་འོངས་པ་དག་མ་ཡིན་གོ། །དུ་ཞིག་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་ལ་རོན་ཀྱང་འདོད་པ་དང་
ལྡན་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ།

བཞིའོ། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་ལ་རོན་ནི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་གོ། །གསུམ་
ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ [~DANGLDAN] པ་དག་ཡིན་ལ་རོན་ཡང་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་གོ། །ག
ཉིས་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་

པ་དག་ཡིན་ལ་རོན་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་གོ། །བདུན་ནི་འ
དོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ལ། རོན་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་པར་བཟོ་
བར་བྱའོ། །གཅིག་ནི་གཟུགས་དང་

ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ་རོན་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གོ། །གཉིས་ནི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
པ་དག་ཡིན་ལ་རོན་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་གོ། །དུ་ཞིག་དགོ་བ་དག་ཡིན་ལ་རོན་ཀྱང་དགོ་
བ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། བརྒྱད་

ནི་དགོ་བ་དག་ཡིན་ལ་རོན་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་དག་ཡིན་གོ། །ལྔ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུ
ང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་དག་ཡིན་ལ་རོན་ཀྱང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་དག་ཡིན་གོ། །གཅིག་ནི་དགོ་བ་དང་མི་
དགོ་བ་ཡིན་ལ་རོན་ནི་དགོ་བ་དང་མི་

{@95B} དགོ་བ་དང་ལུང་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ནི་ལུང་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ལ་དོན་གྲང་ལུང་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་དག་
ཡིན་ལ་དོན་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དུ་ཞིག་སློབ་པ་དག་ཡིན་ལ་དོན་གྲང་སློབ་པ་དག་
ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། དགུ་ནི་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་དང་སློབ་པ་འང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་འང་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ལ་དོན་གྲང་རྣམ་པ་གསུམ་ཅ
ར་ཡིན་ནོ། །བདུན་ནི་སློབ་པ་འང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་འང་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ལ་དོན་གྲང་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་རྣམ་པ་
གསུམ་ཆར་ཡིན་ལ་དོན་ནི་སློབ་པ་འང་

མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་འང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་སློབ་པ་དང་སློབ་པ་འང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་འང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། དོན་ནི་
རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ནི་སློབ་པ་དག་ཡིན་ལ། དོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་མི་སློབ་པ་ཡིན་ལ་
དོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་

ཆར་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་ལོ། །དུ་ཞིག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ལ་དོན་གྲང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་
ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། བཅུ་བཞི་འི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་གཅིག་ནི་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ
ཡིན་ནོ། །བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་

གཅིག་ནི་བསྐྱོམས་པས་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་གཅིག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་
ལས་རྒྱལ་དང་དེ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་རྒྱལ་དང་། གཞན་གཉིས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཅན
རྣམས་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམས་པས་

སྤང་བར་བྱ་བ་འི་དོན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་ལོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཏེ། མཐོང་བ་དང་།
བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འི་དོན་དག་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་དུ་ཞིག་དོན་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་འི་བཏང་སྐྱོམས་ཀྱིས་རབ་

དུ་སྐྱེ་བ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། དགོ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། དགོ་བ་རྣམས་ནི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་བཏང་སྟོམས་
གྱིས་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་དག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དུ་ཞིག་ནི་དོན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། དགོ་བ་རྣམས་
དང་དབང་པོ་དུག་ནི་

{@96A} ཨ། །དོན་གྱིས་དངོས་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །དུ་ཞིག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་གནས་དག་ཡིན་ཞེ་
ན། སྐྱེས་པ། གཟུགས་ཅན་བདུན་ལོ། །དུ་ཞིག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོ་བོ་ཉིད་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། དུག་གི་སྤྱོད་པ་སོ། །དུ་ཞིག་སྤྱི
ན་

ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། བརྒྱུད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་དུ་དག་གིས་དོན་ལ་སྐྱོན་ལས་ཉེ་བར་
རྟོག་པར་བྱེད་ཅི་ན། སྐྱེས་པ། བརྒྱུད་དང་ལྡན་དང་གཅིག་གིས་སོ། །གང་གི་ཚོལ་དུ་བྱེད་རྣམས་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པར་དམི
གས་པ་དེ་འོ་ཚོ་ཇི་

ལྟར་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱོན་ལས་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། གནས་པ་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་སྤང་བོ་རྣམས་ལེགས་པར་བ
སྟེན་བཟུང་བྱས་ན་ལོ་བརྒྱུ་འམ་དེ་བས་ལྷག་པར་གནས་པ་ལོ། །མཐུ་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཙམ་བ
ར་ཀུན་དུ་སྐྱེད་པ་ལོ། །

དབང་བསྐྱུར་བ་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེད་པ་དང་ལོངས་སྐྱོད་པ་དང་གཏོང་བ་ལ་རང་གིས་དབང་སྐྱུར་པར་བྱེད་པ་ལོ།
།ཆགས་པ་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆགས་པ་རྣམས་པ་སྒྲོལ་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡོ
ན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་མཚན་

ཉིད་བཞི་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། འདི་ལྟར་ཚོས་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱེད་ཚོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ནི་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱོན་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། གནས་པ་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི

ར་དང། སྤྲུག་པ་འགྲུར་

བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང། འཆི་བམི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཡོ་
ན་ཏུ་དང་པོ་དང་བྲལ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེས་བྱས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོ་གསལ་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང། མི་གཙང་བ་

མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏུ་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བའ་
སོགས་པའ་ལ་འདོད་དགུར་བྱར་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏུ་གསུམ་དང་བྲལ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བ
ཞིན་དུ་སྲིན་བུ་དང་ཁྱི་དང་ཕག་ལ་

{@96B} སོགས་པ་ལྡན་ལྡན་མཚོན་ཏུ་མི་གཙང་བའ་ཆགས་པ་དག་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏུ་བཞི་པ་སྤྲ
ངས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོན་ཏུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྲུར་བ་དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམ
ས་ཅད་དུ་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ནར་ཉེ་བར་རྟོག་པར་

བྱེད་དོ། །མིག་གི་དབང་པོ་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་དུ་ཅི་ཞིག་
གི་ཆེད་དུ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འོ་དང་མེད་དབང་པོ་
གཉིས་ཅི་

ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། དམིག་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །སྤྲུལ་པ་གི་དབང་པོ་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། འཆི་བའི་སྤྲི
ད་པ་སྤྲོལ་གྱི་དུས་ཀྱི་སྤྲིད་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །ཚོར་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
དང་ཡིད་དུ་མི་

འོང་བའ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་འོང་འོང་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །དད་པའི་དབང་པོ་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། དགོ་བའ་འཇུག་

པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །བཙུན་འགྲུལ་གྱི་དབང་པོ་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཞེན། ལྷན་པ། ལུགས་པ་དག་གི་ཚོས་བསྐོས་པ་རྒྱུན་དུ་ཚུད་པར་
བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །

དམ་པའི་དབང་པོ་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཞེན། ལྷན་པ། །ཤིང་ལེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་ཅི་ཞིག་གི་ཆེ
ད་དུ་ཞེན། ལྷན་པ། །ཡེ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཞེན། ལྷན་པ།
ལ། ཉོན་མོངས་

པ་སྤོང་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཞེན། ལྷན་པ། དག་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲ
ས་བྱ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འཕྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཞེན། ལྷན་པ། རྗེ་
ལྷ་བུའི་ཉིང་ལེ་

འཛིན་གྱི་བར་དང་མི་སྤོང་བའི་དག་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འཕྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཅི་ཞི
ག་གི་ཆེད་དུ་ཞེན། ལྷན་པ། བར་ཆད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་མུ
ང་པོ་འགག་པའི་ཆེད་དུ་

{@97A} ལྷོ། །དུ་ལོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ལུས་ནི་གཟུགས་ཅན་རགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་བྱུང
བ་དང་། མ་དང་མའི་མི་གཙང་བ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལས་བྱུང་བ། འབྲས་ཆེན་དང་ཟན་ཚོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྟག་ཏུ་བསྐོན་པ་དང་། བཀྲ
བ་དང་། མཉེ་བ་

བྱ་དགོས་པ་དང་གཅད་པ་དང་གཤེགས་པ་དང་རྣམ་པར་འཕྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་
དབང་པོ་གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེན། ལྷན་པ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསུངས་སོ། །དེ་འང་མདོར་བསྡུ་ན་རྒྱ
མ་པ་བསྟན་པ་དང་པོས་ནི་

འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསུ
མ་གྲིས་རྒྱད་དེ། གཉིས་གྲིས་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །གཅིག་གིས་ནི་སྐྱེས་ནས་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །གསུམ་གྲིས་ནི་འགྲུར་བསྐྱེ་གྲང་བ
ལས་གྲུར་པ་དང་། ཚོ་

པ་ལས་གྲུར་པ་དང་ཡོངས་སུ་རལ་བ་ལས་གྲུར་བའོ། །བཞིས་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་སྟེ། གཉིས་གྲིས་ནི་གསོན་པ་ཉིད་ན་གཞོན་
པ་བྱས་བ་ལས་གྲུར་པའོ། །གཉིས་གྲིས་ནི་ཤི་བ་ལ་གཞན་དང་རང་གི་དང་གིས་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བར་བཟུང་བར་བྱའོ། །བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྲིས་རིང་དུ་སོང་།

ཞིང་གཅིག་པུ་རྒྱ། །ལུས་མེད་ལྷག་ན་ཉལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དབང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས། ལྷན་པ། ཡིད་ཀྱི་དབང
པོ་ལ་སྟེ། རྣོན་གྱི་མཐའ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྦྱིར་དང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིར་རིང་དུ་སོང་།
བ་ཡིན་ལོ། །

སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རེ་རེ་ནས་འཇུག་པའི་སྦྱིར་དང་བདག་པོ་མེད་པའི་སྦྱིར་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་མེད་པ་དང་བསྟན་ཏུ་
མེད་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་ལུས་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་དང་མིང་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱིར་ལྷག་ན་ཉལ་བ་ཡིན་པར་བཟུང་
བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྲིས་བྱུང་མེད་གྲིས་ནི་སྐྱེས་པ་གནས་བརྒྱད་པོ་བྲོ་གར་དང་། སྤྱུ་དང་། བགད་པ་དང་། བཟུང་པ་དང་། ལ་དོག་དང་། རེག་པ་དང
། ཀུན་དུ་ཉལ་པོ་བཞགས་པ་དང་། ལྷ་འདྲལ་བ་དག་གིས་འཚིང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དབང་པོ་གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས
ཤེས། ལྷན་པ།

{@97B} དབང་པོ་གཉིས་ལས་ཏེ་ཕོའི་དབང་པོ་དང་མོའི་དབང་པོ་ལས་སོ། །དེ་ལ་རྩེ་བའི་དུས་ན་ནི་གནས་བཞེས་འཚིང་བ
ར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་དུས་ན་འདྲ་གནས་བཞེས་འཚིང་བར་བྱེད་དེ། རྩེ་བའི་དུས་ན་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ལ་བ
ཞིན་དང་མིག་གི་འཛོ་སྐྱེག་དག་གིས་འཚིང་བར་

བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་དུས་ན་ནི་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། མཉེ་བ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་དང་། འུ་ཏུ་གཞོན་ལ་ཅ
ན་དག་གིས་འཚོང་བར་བྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྲོག་དང་ལྡན་པ་དང་གསོན་པ་དང་འཇུག་པ་དང་འཚོ་བ་དང་སྐྱོད་པ
ར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དབང་།

པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེ་ན་སྐྱས་པ། སྲོག་གི་དབང་པོ་ལས་ཏེ་དབུགས་རྒྱ་བ་དང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞ
ན་པའི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བ་དང་། དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་མེད་པའི་སྒྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེ་བ་
དང་། ཚོར་བ་དང་།

ཚོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དབང་པོ་གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེ་ན། སྐྱས་པ། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ཡིད་བདེ་བའི་དབ
ང་པོ་ལས་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྐྱིད་མཚན་ཉིད་དང་། རྟོན་གྱི་མཚན་ཉི
ད་དེ་དག་བསྟན་ཏོ། །

བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བདེ་བའང་མ་ཡིན་མི་བདེ་བའང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཡང་ཅི་རིགས་པར་བསྟར་བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པས་ངེས་པར་ཞེན་པ་དང་རྟོང་ཚུགས
ས་པ་དང་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་

དགོ་སྐྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེའམ་ལྟའམ་བདུང་དམ་ཚངས་པའམ་སུས་ཀྱང་ཚོས་དང་མཐུན་པས་འཕྲོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ག
སུངས་པ་དབང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེ་ན། སྐྱས་པ། དད་པའི་དབང་པོ་ལ་སྟོ་བོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་ལ་མོས་པ་ད
ག་གིས་དད་པའི་དོན་གྱི་

སྟིང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །དེའང་སྟིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་དེ་ནི་ཤེས་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་ད
བང་དང་རྣམ་པར་དགའ་བ་ལྟར་པར་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་གཡོས་པར་མི་འགྱུར་ན་མི་ཕལ་པ་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་ཡོངས་

སུ་བསྟན་ཏོ། །དོན་གྱི་སྣང་

{@98A} ལྟ། །པོའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པས་ནི་ངེས་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ།
།འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མོས་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟིང་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མོས་
པ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་

གནས་པའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་བསྟན་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ནི་བཞུགས་པའི་ཚིག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ
འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་དང་སྤོང་དང་ལྷན་པ་དང་བརྩུལ་བ་དང་བརྟེན་པ་ད
ང་བརྩོན་པ་མ་པོར་བར་དགེ་བའི་

ཚོས་རྣམས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དབང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེ་ན། ལྷན་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སྟེ་མདོ
ར་བསྟུན་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་ཚའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་
སྤོང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་

མི་ལྷོམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་མི་འཇུག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཚོགས་མི་ཤེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ལྷན་པ་དང་ཀུན་དུ་ལྷན་པ་དང་རྗེས་སུ་ལྷན་པ་དང་སོ་སོར་ལྷན་པ་དང་མི་བརྗེད་པ་ཉིད་དང་སེམས་པས་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་
དང་བརྗེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་མི་བརྗེད་པ་

ཉིད་དང་ཡང་དག་པར་མི་བརྗེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དབང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེ་ན། ལྷན་པ། ལྷན་པའི་དབང་པོ་
ལ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་གི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་གནས་
པ་དང་ཡང་དག་པར་གནས་

པ་དང་བསྟུས་ཏེ་གནས་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ཏུལ་བ་དང་ཞི་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་རྟིང་

དེ་འཛིན་དུ་འཇོག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དབང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལེ་ན། སྐྱེས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་ལ་སྟེ་རྣམ་གངས་ད
ེ་དག་གི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཉམ་ཐོས་

གྱིས་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཚོས་རྣམས་རྣམས་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་རྟུ་རྣམས་པར་འབྱེད་པར་
བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དབང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལེ་
ན། སྐྱེས་པ། ལེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་ལ་

{@98B} སྟེ་རྣམ་གངས་དེ་དག་གི་དོན་གྲང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉམ་ཐོས་གྱིས་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ད
གི་བ་རྣམས་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་གྱི་རྣམ་གངས་གཞན་མི་དམིགས་སོ། །དབང་པོ་
དུ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་བྲན་པ་ཉེ་

བར་གཞག་པ་གདགས་པར་མཛད་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ། བདུན་ལའོ། །དབང་པོ་དུ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་བ་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ
གདགས་པར་མཛད་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ། ལྷ་ལའོ། །དབང་པོ་དུ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གདགས་པར་མ
ཛད་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ་

པར་གཅིག་ལའོ། །དབང་པོ་དུ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གདགས་པར་མཛད་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ། ཐ་མ་བརྒྱ
ད་དང་སློག་གི་དབང་པོ་ལའོ། །དབང་པོ་དུ་ཞིག་གཙོ་ཆེར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་གནས་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། དགུའོ། །

དབང་པོ་དུ་ཞིག་གཙོ་ཆེར་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་གནས་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། ལྷའོ། །དབང་པོ་དུ་ཞིག་འཕོག་པའི་བ
དེན་པའི་གནས་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། ཐ་མས་ཅད་དོ། །དབང་པོ་དུ་ཞིག་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་གནས་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ།
ཐ་མ་

བརྒྱད་དོ། །དབང་པོ་དུ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བསམ་པ་སེམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། དགུ་ལ་ལོ། །དབང་པོ་དུ་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། བཅུ་ལ་ལོ། །དབང་པོ་དུ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ལ
ས་

བྱད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། བཅུ་དྲུག་ལ་ལོ། །ཉེས་པར་བསམ་པ་སེམས་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲིབ་བར་བརྗོད་པ་དང་ཉེས་པར་བྱུ་བའི་
ལས་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་དུ་དག་གཏོ་ཚེར་ཉོན་མོངས་པར་རྣམས་དང་ལས་རྣམ
ས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་ཞེ་ན།

ལྷན་པ། །དགུ་ལོ། །དབང་པོ་དུ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལས་དག་འབྲུང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། ལྷ་ལ་ལོ། །དབང་པོ་
དུ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དག་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷན་པ། ཐམ་བརྒྱད་ལ་ལོ། །དབང་པོ་དུ་དག་གིས་འཛི
ག་རྟེན་པ་

{@99A} ལྟ། །དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷན་པ། གཉིས་མ་གཏོགས་པ་རྣ
མས་ཀྱིས་སོ། །དབང་པོ་དུ་དག་གིས་དཔལ་ཉམས་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷན་པ། བཅུ་གཅིག་གིས་སོ། །དབང་པོ་
དུ་ཞིག་

དཔལ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། ཐམ་བརྒྱད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤོང་པ་རྣམས་
ཀྱི་དཔལ་བྱེད་པའི་ཚོས་ནི་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ་བཟོད་པ་དང་། དེས་པ་དང་། མི་ལོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་། གཏོང་བ་སྤོང་པ་ད
ང་། བག་ཡོད་

པའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟོན་བར་བྱསྟེ་མི་འཇུགས་པ་དང་ཕྱི
ར་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་ཁོན་གྱི་བསམ་པ་མི་འཛིན་པའོ། །རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གྲེ། གཞོད་པ་བྱས་པ་
བཟོད་པ་དང་། གཞོད་པ་

བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞུགས་པ་བཟོད་པ་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་ཏུ་དོགས་པ་བཟོད་པ་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཕན་འདོགས་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་བཟོད་པ་

པ་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་པ་འད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་རྟོག་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་གཞོན་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལ་ལྷུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སྤྱང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གཞན་དག་ལ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བམེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། སྐྱེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་

བདེ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མི་སྐྱེད་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་སེམས་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བཟོད་པས་ནི་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་པ་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །ངེས་པས་ནི་གཞན་དག་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཡོད་དེ། མི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ནི་དུས་

{@99B} གཉིས་སུ་བཏྲ་བར་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པའི་དུས་དང་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་འོ། །དེ་ལ་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ནི་རྣམ་པ་ལྔས་མི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གྲུས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། ཚོགས་ཞེས་པས་སོ། །གཞན་རྣམ་པ་ལྔས་ནི་མི་ཡོངས་སུ་

བརྟགས་ནས་བསྐྱོར་བར་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་མཐར་བསྐྱོར་བར་འོས་པ་ཞིག་ན་ནི་ལས་ཀྱི་མཐར་རྣམས་སུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །བསམ་པའི་ལས་སུ་བསྐྱོར་བར་འོས་པ་ཞིག་ན་ནི་བསམ་པའི་ལས་རྣམས་སུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །གཡུ་ལ་ངོའི་ལས་སུ་བསྐྱོར་བར་འོས་པ་ཞིག་ན་ནི་གཡུ་

ལ་ངོའི་ལས་རྒྱུ་ལས་སུ་

བསྐྱོད་པོ། །བདག་དང་མོར་བསྐྱུང་བར་འོས་པ་ཞིག་ན་ནི་བདག་ཉིད་དང་མོར་བསྐྱུང་བའི་ལས་རྒྱུ་ལས་སུ་བསྐྱོད་པོ། །ཚོས་ཀྱི་ལས་སུ་བསྐྱོད་པར་འོས་པ་ཞིག་ན་ནི་ཚོས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་ལས་སུ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །གཏོང་བ་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན་རྒྱུ་ལས་སུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། ས་གཞི་གཏོང་བ་དང་

འོངས་སྤྱོད་གཏོང་བ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་འབབ་པ་གཏོང་བ་དང་སྟོམས་པར་གཏོང་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཏོང་བ་སྟེ། དེའང་མཚན་ཉིད་ལས་ནི་གང་གིས་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་དེ་གཏོང་བའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་མི་འཁུ་བ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཉིད་དེ། མི་འཁུ་བ་དེའང་

རྒྱུ་ལས་སུ་བསྐྱུ་བར་མི་འཁུ་བ་དང་ཡིད་བརྟན་པ་ལ་མི་འཁུ་བ་དང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པས་མི་འཁུ་བ་དང་དམ་བཅས་པ་ལས་མི་འཁུ་བ་དང་གཞན་ལ་ཚོལ་ཞིང་མི་འཁུ་བའོ། །བག་ཡོད་པ་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་རྒྱུ་ལས་སུ་བསྐྱོད་པ་དང་མི་དགོ་བ་ལས་སེམས་སྤྱོད་བཀའ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱུ་

དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པ་ལས་དེ་གཉི་ག་འང་མཚན་ཉིད་དུ་རུང་ངོ། །དེའང་རྒྱུ་ལས་སུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། འོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ལ་བག་ཡོད་པ་དང་འོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་དང་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བ་ལ་བག་ཡོད་པ་དང་། བྲགས་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་བག་ཡོད་པ་དང་ཚོས་སྤྱོད་པ་

ལ་བག་ཡོད་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་ན་དཔལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ལྡར་འགྲུང་ཏེ། ངང་ཚུལ་བཟང་པོའི་སྟོབས་དང་གྲོགས་དང་མཇའ་བཞུགས་བཟང་པོའི་སྟོབས་དང་། མི་ཞན་པའི་སྟོབས་དང་། ཡིད་གཙུགས་པའི་སྟོབས་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྟོབས་སོ། །དཔལ་

{@100A} ༭། །ཡང་རྒྱུ་ལས་སུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་དགུ་རྗེས་སུ་དགའ་བ་དང་། དབང་རྒྱུག་གི་བདག་པོ་དང་། དགུ་བྱུ་

ལ་བ་དང་། བརྟེན་པ་ལ་མཚན་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་སྟོབས་དང་པོ་བཞི་བསྐྱུས་པ་ནི། དཔལ་རྣམས་པ་བཞི་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་

བར་བྱའོ། །སྟོབས་ལྲ་པ་ནི་དཔལ་ལྲ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ། །ཁམས་པོ་བཅུ་གཅིག་པ། དབང་པོ་དུ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཉོན་མོངས་
ས་པ་དང་ལས་གྱི་འཕེན་པ་ལས་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། བརྒྱད་དོ། །དུ་ཞིག་མིང་དང་གཟུགས་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་
དམིགས་

པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། གཅིག་གོ། །དུ་ཞིག་རེག་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། ལྡོམ་ །དུ་ཞིག་འབད་པའི་
རྒྱུན་ལས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། བརྒྱད་དོ། །དབང་པོ་དུ་ཞིག་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། བརྒྱད་

དོ། །དུ་ཞིག་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། གཅིག་གོ། །དུ་ཞིག་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱ
ས་པ། ལྡོམ་ །དུ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དུལ་བ་དང་ཞིབ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ལ་དུལ་བ་དང་ཞིབ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་རྒྱ
ར་འཇུག་པ་དག་ཀྱང་

ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། བརྒྱད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། ཁམས་མཐུན་པའི་ས་པ་དག་འགགས་ཤིང་དེ
ལས་གཞན་པ་འགྲུབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་ཉམས་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། ཁམས་མི་མཐུན་པའི་ས་པ་དག་འགག
ས་ཤིང་

དེ་ལས་གཞན་པ་འགྲུབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །རབ་ཏུ་ཉམས་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་
སྟོང་བ་དག་གང་ཡིན་པའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲོར་པ་དག་སྟོབས་
པར་འཇུག་པ་

དང་། རྒྱུ་པ་ལས་ཉམས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་

བྱེད་མཁུ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་ཆ་རྣམས་ལྷན་པ་བྱེད་མཁུ་ཏུ་གྲུར་པར་བཏང་བར་བྱསྟེ། རིམ་པའི་བྱེད་མཁུ་དང་། ཉེ་བར་
སྟོན་པའི་བྱེད་མཁུ་དང་།

{@100B} འཛིང་བའི་བྱེད་མཁུ་དང་། ལྷན་པའི་བྱེད་མཁུ་དང་། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་བྱེད་མཁུ་གིས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེ
མས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆེ་བ་དག་ཡིན་ལ། ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུད་དུ་དང་འ
བྲིང་དག་ཡིན་ཞོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་།

རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁུ་སྤྲོད་ཉེ་བར་བརྟན་པ་དག་ཡིན་ལ། ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣ
མས་ཀྱི་ནི་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁུ་སྤྲོད་པ་གཅིག་གིས་ཉེ་བར་བརྟན་པ་དག་ཡིན་ཞོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་པོ་ནི་སྣང་རྗེས་འགས་།

པས་བཅུངས་པ་དག་ཡིན་ལ། ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དག་མ་ཡིན་ཞོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམ
ས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྦྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་ཡིན་ལ། ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི
བདག་ལ་ཕན་པའི་།

[~FPHYIR] ཉེ་བར་གནས་པ་དག་ཡིན་ཞོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོའི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དག་ཡིན་ལ། ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱང་ཆུབ་དམན་པ་དང་འབྲིང་
ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དག་ཡིན་ཞོ། །གང་།

ཟག་མི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་ཞུགས་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡང་ཐོབ་བར་བྱེད་
ཅིང་བསམ་གཏམ་དང་པོ་ལས་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡང་མངོན་བྱུ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་ དེ་དག་ལ་ལ་ནི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་
ལ་ལ་ནི་མི་བྱེད་དོ། །

དབང་པོ་ཚོ་བ་དག་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་དོ། །གཞན་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་
དུ་དག་གིས་བསམ་གཏམ་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། བརྒྱད་ཀྱིས་སོ། །ལ་ལ་ནི་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་སོ། །ལ་ལ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ།

བསམ་གཏམ་དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་བརྒྱད་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་
དག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏམ་བཞི་པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ནི་བདུན་གྱིས་སོ། །ལ་ལ་ནི་ཐ་
མ་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་

{@101A} ལྟ། །འཇུག་གོ། །ལ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་དུ་དག་གིས་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ།
གཅིག་གམ་བརྒྱད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་སམ་དགུས་ནི་ལན་ཅིག་གིས་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཡིད་མི་བདེ་
བའི་དབང་པོ་ནི་

ལམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཡང་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡང་བརྟན་པ་མ་ཡི
ན་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་མ་གཏོགས་སོ། །ཇི་སྟེ་གཏོགས་ན་ནི་དེ་ལྟ་གཤམ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་དུ་དག་གིས་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་འཐོབ་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ།

བཅུ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་དུ་དག་གིས་དགྲ་
བཅོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། གཅིག་གམ་བཅུས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་གོང་མ་ལ་འདོད་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ཡོང
ས་སུ་ཡི་འཚད་པ་དང་། ཡིད་མི་

བདེ་བཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་འདོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གང་གི་སྤྱིར་རྣལ་འབྱེད་པ་དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ་འཕགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་གང་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་འདི་སྟམ་དུ་
སེམས་ཏེ་གནས་དེ་བདག་གིས་ཀྱང་

བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་ཡི་འཚད་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། དམན་པས་ཚོགས་པར་མི་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། གང་ན་མེད་པ་ལ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལན་ཅིག་གི་རྗེས་ལོང་བ་གཉིས་ལ་ནི་རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཡོད་ལ་གཞན་གཉིས་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་མི་གཞག་སྟེ། དགོ་བ་ལ་འདུན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་

ནས་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་བྱང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྤོང་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་སྤོང་བ་ཡོད་དོ། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་

{@101B} སྤོང་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྤོང་བ་ཡོད་དོ། །བྱང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྤོང་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། གཅིག་ལ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་སྟོམས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་ཚོགས་

པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་སྤོང་བ་དང་། མི་བརྟེན་པའི་བྱང་སྟོམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ལ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་སྟོམས་སྤོང་བ་ཡོད་དོ། །རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་མི་ཞེས་པ་ཀུན་ཞེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་འགོག་པ་ལས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་མི་སྐྱེ་བ་ལས་རྣམ་པར་

སྤོང་བར་བྱེད་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྤོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་ཞེས་པའི་དབང་པོ་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །གང་ཟེགས་ཏུ་ཞིག་དབང་པོ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་

ཞེན། ལྷོ་ལ་ལྷོ་བའ་ཐམས་ཅད་དང་མི་

ལྷོ་བའ་ཞི་ལྷོ་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། འཚི་བར་སེམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྤྱང་བའི་ཚོས་ཅན་དང་གནས་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་
དང་རབ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་སོ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱང་མ་ཡིན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞི
ན་གྱིས་དབང་པོ་རྣོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་དུ་ལྷོ་གསུམ་པའི་དབང་

པོ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷོ་གསུམ་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཕྲང་འཕྲོབ་པ་
ར་བྱེད་དམ་ཞེན། ལྷོ་ལ་ལྷོ་བའ་བྱེད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་པར་བྱེད་དམ་ཞེན། ལྷོ་ལ་ལྷོ་བའ་མི་བྱེ
ད་དེ་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཚུང་བ་དང་

ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་དབང་པོ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷོ་གསུམ་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ག
སལ་བར་བྱེད་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གཞན་ཡང་སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་དམ་ཞེན། ལྷོ་ལ་ལྷོ་བའ་བྱེད་དོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་
ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེན།

ལྷོ་ལ་ལྷོ་བའ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་ལེག
ས་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལྷོ་ལ་ལྷོ་བའ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་བའ་ཚུང་ཟུང་ཚུང་ལྱིས་ཚོགས་པར་མི་འཛིན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལྷོ་ལ་ལྷོ་བའ་
པས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་མང་དུ་ཐོས་

{@102A} ལྷོ། །པས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲེལ་པའི་གཏམ་རྣམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་
ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པས་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་

པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཇི་ལྟར་རྣམས་པར་གཞན་ཅེ་ན། ལྷོ་ལ་ལྷོ་བའ་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་ནི་དང་པོ་རྣམས་པར་གཞན་གསོ། །དེ་ལ

ས་གཞན་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་དག་ལ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་ནི་ད
བང་པོ་གསུམ་པ་རྣམ་པར་གཞག་

པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དུ་དག་གིས་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱུ་པ། གསུ
མ་གྱིས་ཏེ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ནི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ནི་རྣ
མ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་

ལས་བསམ་གཏན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མི་སློབ་པ་ལ་ནི་ཡོང
ས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དམིགས་ཏེ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་སོ། །སྟོམས་པར་འཇུག
པ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པ་ནི་སྲ་མ་བཞིན་ཞོ། །མི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་
བྱའོ། །དབང་པོ་རྣམས་མ་དུ་ལ་བ་དང་མ་སྐྱས་པ་དང་མ་བསྐྱངས་པ་དང་མ་བསྐྱམས་པ་དང་མ་བསྐྱོམས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་
པའི་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་གི་དོན་

གང་ཞེ་ན། སྐྱུ་པ། མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་བཞིས་དབང་པོ་རྣམས་དུ་ལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ན
ས་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་གང་ལ་གཏད་པར་མི་བྱ་བ་དེ་ལ་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བས་གཏད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་གཏ
ད་པར་བྱ་བ་དེ་

ལ་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཁོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་བསྐྱེད་ཤིང་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །སྤོང་བ་གཉེན་པོའི་སྟོབ
ས་ལ་བརྟེན་པས་ནི་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྒྱུག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །

{@102B} གང་ལ་དབང་པོའི་དྲུལ་བ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་པ་དེའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་མ་དྲུལ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་
སྟེ། མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་དང་མ་བསྐྱེལ་པའི་སྲིད་དང་མ་བསྐྱོམས་པའི་སྲིད་རོ། །གང་ལ་དབང་པོ་དྲུ
ལ་བ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་དེའི་ནི་འཛིན་ཏུ་དྲུལ་བ་དང་

འཛིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་བར་དག་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན་མ་དྲུལ་བ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་དྲུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཏེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དྲུག་ནས་པ་ལས་སྐྱེས་པ
དང་། གཞན་

ལས་ཉམས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། འགྲོད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རན་འགྲོར་འགྲོ་བ་
ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །འཛིན་ཏུ་དྲུལ་བ་དག་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་དྲུག་
སྐྱོང་བའི་སྲིད་བདེ་

བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་བཅུ་བཞི་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་གསུམ་པོ་དག་ཅི་བཅུ་བཞིས་
གསུམ་བསྐྱེད་སམ་འོན་ཏེ་གསུམ་གྱིས་བཅུ་བཞི་བསྐྱེད་ཞེ་ན། ལྷན་པ། གསུམ་གྱིས་བཅུ་བཞི་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅུ་བཞིས་ནི་གསུམ་
མ་བསྐྱེད་སོ། །

གང་དག་མ་བསྐྱེད་ཞེ་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་ཀྱི་ཚྭོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་གསུམ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་
དང་གཟུགས་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་ལྷ་དང་ཚོར་བ་གསུམ་པོ་དག་ཅི་ལྷས་གསུམ་བསྐྱེད་སམ་
མ་འོན་ཏེ་གསུམ་

གྱིས་ལྷ་བསྐྱེད་ཞེ་ན། ལྷན་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་ལྷ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྭོགས་དང་མཐུན་
པའི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ་དག་ནི་ལྷས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བསྐྱེད་སམ་འོན་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱིས་ལྷ་བསྐྱེད་ཞེ་ན། ལྷན་པ།
སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱིས་ལྷ་

བསྐྱུས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་མུ་ཚུ་བདུན་མ་བསྐྱུས་སོ། །གང་དག་མ་བསྐྱུས་ཤེ་ན། ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འ
ཚོ་བ་དང་། དག་འབ་དང་། ཤེས་ཏུ་སྐྱུངས་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་གཤི་དེ་དང་གམ། ཚོས་བཞིས་མ་བསྐྱུས་སོ། །དབ
ང་པོ་

{@103A} ལ། །གཞན་ལྷ་དང་དབང་པོ་གསུམ་པོ་དག་ཅི་ལྷ་སྐྱེ་གསུམ་བསྐྱུས་སམ་འོན་ཏེ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་བསྐྱུས་ཤེ་ན།
སྐྱུས་པ། གསུམ་གྱིས་ལྷ་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་གསུམ་མ་བསྐྱུས་སོ། །གང་དག་མ་བསྐྱུས་ཤེ་ན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་བདེ་བ་དང་
ཡིད་བདེ་བ་དང་

བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་མ་བསྐྱུས་སོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དགུ་པོ་དག་དབང་པོ་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། སྐྱུས་པ། ཡོ
ངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཞི་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དབང་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ལ་ཡོང
ས་སུ་ཤེས་པ་དགུ་གང་

ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུས་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས
པ་དང་པོ་ལོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་དེ་དག་ཉིད་སྤངས་པ་ཞི་གཉིས་པ་ལོ། །འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་འགོ
གཤམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་

རྣམས་སྤངས་པ་ཞི་གསུམ་པ་ལོ། །ས་གོང་མ་པའི་དེ་དག་ཉིད་སྤངས་པ་ཞི་བཞི་པ་ལོ། །ས་འོག་མ་པ་དང་གོང་མ་པ་དག་གི་ལམ་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་སྤངས་པ་ཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྷ་པ་དང་དུག་པ་ལོ། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྤངས་པ་ཞི་བདུ
ན་པ་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་

འདོད་ཆགས་ཟད་པས་ཞི་བརྐྱེད་པ་ལོ། །གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཟད་པས་ཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དགུ་བ་རྣམས་པར་གཞན་ག
པོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྐྱེད་རྒྱ་ལྡན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམས་རྣམས་པར་གཞན་གཤམ་བར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་རྟོགས་པས་

སྒོར་བ་དང་ཁམས་ལས་ཡང་

དག་པར་འདའ་བས་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་མཚོན་ཉིད་འདྲ་བ་དང་། ཁམས་མི་འདྲ་བ་དང་། འདྲ་བས་ནི་དང་པོ་གཉིས་རྣམ་པར་ག
ཞག་གོ། །མཚོན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དང་ཁམས་མི་འདྲ་བ་དང་འདྲ་བས་ནི་གཞན་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཁམས་དམན་པ་ལས
ཡང་དག་པར་འདས་པ་ནི་

གཞན་གཅིག་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཁམས་བར་མ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། །ཁམས་བཟང་པོ་ལས་ཡང་དག་པར་འ
དས་པས་ནི་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་གཞན་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །མཚོན་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་དང་སྟོབས་ད
ང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་

{@103B} པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་དབང་པོ་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་། སྐྱེས་
པ། མཚོན་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་རྣམས་ནི་ལྷུ་འི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་བཞི་པ་ལུས་གྱི་དབང་པོ་དང་པོའི་ [~dbang] ' [~
po] ' [~dang] ' [~mig] ' [~gi] ' [~dbang] པོ་དང་ལྷུ་འི་དབང་པོའི་གནས་རྣམས་གྱིས་

བསྐྱུས་སོ། །སྟོབས་བཅུ་ནི་དེ་བཞིན་གཞུགས་པའི་ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་མདའ་བའི་ཞེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དང་ཀུན་ཞེས་པ་དང་ལྷ
ན་པའི་དབང་པོས་བསྐྱུས་སོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི་ལྷ་དང་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་རྣམས་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་མེད་

པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་དབང་པོ་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་། སྐྱེས་པ། དབང་པོ་གང་དག་གི
ས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དབང་པོ་དུ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུབས་པའི་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པས་བསྐྱ
ས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཚེན་

པོ་ཡང་དབང་པོ་གང་དག་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུབས་པའི་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་ལྷན་མེ

དཔ་དག་གིས་བསྐྱུས་སོ། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཉིད་ནི་སྣོབས་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚོ
གམ་ཁྱེན་པ་ཡང་སྣོབས་

བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ནི་དབང་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དབང་པོ་
དུག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་བསྐྱུས་སོ། །གང་གི་ཚོ་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་
དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་

ལེན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཚོ་དག་བཅོམ་པས་གང་མ་སྤངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་གང་ཞིག་ཡོད་ཀྱ། དེ་བཞིན་
ག་ཞེགས་པས་དེ་སྤངས་པས་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། དག་བཅོམ་པས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་སྤྱོ
གས་དང་མཐུན་པ་

དེ་མ་སྤངས་ལ་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པས་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ཞོ། །ཟས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བ
འི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཟས་བཞི་ནི་གང་དབང་པོ་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ནི་
འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷོས་པ།

{@104A} ལྟ། །ཟས་བཞི་ནི་ཁམ་དང་རེག་པ་དང་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་ཟས་སོ། །དབང་པོ་ནི་དབང་
པོ་གཟུགས་ཅན་ལྟ་དང་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་འོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནི་དབང་པོའི་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཁམ་གྱི་
ཁ་ཟས་གང་ཞེ་ན། ལྷོས་པ་

པ། དབང་པོ་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཟས་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལ་
ས་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཁམ་གྱི་ཟས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དུག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཟས་དང་ཟས་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །
ཁམ་གྱི་ཟས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཟས་

སྤྱིར་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པའི་སློབ་གྲིག་དབང་པོ་ཟམ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་མི་གཞག་ཅེ་ན། སྤྲོས་པ། དེ་ནི་ཟམ་མེད་ན་རྒྱས་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཁམ་གྱི་ཟམ་རགས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ། ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཆ
སྤྲོས་པ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲོས་པ། ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་ཟམ་ནི་ཟམ་མ་ཐག་ཁོ་ནར་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་འབྱུང་བར་འགྲུ
ར་ཏེ། རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །རིག་པ་དང་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟམ་རགས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ
། འདོད་པ་ལྟོད་

པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཆ་སྤྲོས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལྟོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་
རྣམས་གང་ཞེ་ན། ད་ལྟར་སྤྲོས་པ་ཤིང་གྲུབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ། མ་འོ
ངས་པའི་

སྤྱིད་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །གནས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ། གཞོད་པ་མེད་པས་རྒྱས་པ་གང་དག་ཡི
ན་པའོ། །འཚོ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ། ཐན་འདོགས་པས་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་རྣམས་གནས་པ་དང་། འ
ཚོ་བར་འགྲུར་པའི་

ཟམ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ། ཇི་སྐད་བཟོད་པའི་བྱེད་པས་སོ། །ཇི་སྟེར་ན་འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཐན་འདོགས་པར་འ
གྲུར་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ། སློབ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱས་པ་དག་གིས་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱས་པ་

རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། སློབ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྣ
མས་གྱི་སྤྲོ་བ་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དེ་ལས་གཞན་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཁམ་གྱི་ཟམ་དུས་གང་གི་ཚོ་ཟམ

ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེན། ལྷོས་པ།

{@105A} ལྷོ་བའི་ཚོ་ནའོ། །ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཚོ་ན་ནི་རེག་པ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེས་བྱས་པའི་ཕན་འ
དོགས་པ་བརྟམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་བཏོན་ཞེས་མཆོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གི་
ཁ་དོག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་

དེ་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དག་གིས་དེ་དག་གི་རོ་དང་མཐུ་དང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཇུག་པས་ཕན་འདོགས་པ་ད
ང་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁམ་གྱི་བམ་གང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཚོ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་བ་དང་ཚོ་བ་ལ་སོགས་པས་ག
ནོད་པ་བྱེད་ལ་འཇུག་པའི་ཚོ་ན་ཕན་

འདོགས་པ་འང་ཡོད་དོ། །ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཚོ་ན་ཕན་འདོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚོ་ན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞིམ་ལ་
མི་འཕྲོད་པ་འང་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་འཇུག་པའི་ཚོ་ནོ་ན་བམ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཚོ་ན་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་འདུ་བྱེད་

རྣམས་ཀྱི་གནས་པའི་རྒྱ་མང་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་བ་དང་། སྤོན་གྱི་ལས་དང་རྒྱ་ལྡན་དང་རྒྱ་ཚོགས་པ་དང་བར་ཆད་སྤངས་
པ་དག་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཚོ་ཅིའི་སྤྱིར་བཏོན་ཞེས་མཆོད་གསུམ་ལེན། ལྷོས་པ། ལྷོ་རྣམས་ནི་མང་པོའི་སྤྱིར་དང་། བརྟམ་སྤྱོད་པའི་
སྤྱིར་དང་། རྟོག་ཏེ་བར་

གཞག་པ་དག་ལ་འཇུག་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་བརྟོན་ཏོ། །
སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཁམ་གྱི་བམ་མེད་དོ། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་དེ་སེམས་ཅན་
དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་མེད་

གྱི་ལས་ཀྱི་སྤོངས་བསྐྱེད་པས་གནས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་དབང་པོ་དང་འབྲུང་བ་ཆོན་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་པོ་དག་གིས་ཀྱང་།

ང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་རླུང་ཆ་ལྡོམ་རྗེས་སུ་ལྷགས་པའི་ཟས་ཐ་སྟོན་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡོད་དོ། །དབང་
པོ་གང་དག་ལྲུས་ལས་གཞན་པ་དེ་

ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ཡིན་པ་གང་དག་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལྲུས་ལས་ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེ་
ན། སྤྲིས་པ། རེ་ཞིག་གང་དག་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་ལུ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏོ། །ལྲུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡུལ་ལ་
ས་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ་དབང་པོ་

{@105B} གཟུགས་ཅན་དེ་དག་དང་མཚོངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་
འི་རྒྱུར་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །དབང་པོ་གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གནས་གཅི
ག་པ་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲིས་པ། གནས་གཅིག་པ་དག་

ཀྱང་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་དེ་དག་དང་མཚོངས་པ་རྣམས་སོ། །གནས་གཉིས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ་དག་ཉིད་མཚོངས་པ་རྣམས་
སོ། །གནས་གསུམ་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་ནི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་སེམས་ལས་བྱུང་
བའི་དབང་པོ་གཟུགས་

ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཁམས་ན་ནི་དེ་དག་ཉིད་གནས་གཉིས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །
དབང་པོ་གང་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནམ་གང་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲིས་པ། དབང་པོ་གང་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉི
ད་ནི་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་འོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་

པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡིན་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་

དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབང་པོ་གང་དག་དགོ་བ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནམ་གང་དག་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་དགོ་བ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱི་བཤམ་པ། དབང་པོ་གང་

དག་དགོ་བ་ཡིན་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཅས་པས་ཚོ་འདི་ལ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་དགོ་བ་གང་དག་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གོ། །བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དགོ་བ་མ་ཡིན་པ་

{@106A} ལ། དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དབང་པོ་གང་དག་ཚོ་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །དགོ་བ་འདྲ་ཡིན་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་དེ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ་བདེ་

བ་དང་བཅས་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཅས་པས་ཚོ་འདི་ལ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་དགོ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །དགོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་དབང་པོ་གང་དག་ཚོ་འདི་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་

པ་དག་གོ། །བར་སྟོམ་ནི། རོན་དང་གནས་དང་འཕྲོལ་པ་དང་། །སྤྱད་དང་ཟས་དང་ལུ་རྣམས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སྤང་པོ་རྣམས་སོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་རྟུག་ཏུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྟག་ཏུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་སྤང་པོ་རྣམས་སོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་
ཡང་རྟག་ཏུ་འདུ་བྱེད་ཅིང་འཛིག་པར་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་འདུ་བྱེད་ཅིང་འཛིག་པར་བྱེད་པས་སྤང་པོ་རྣམས་སོ། །ཚོས་རྣམས་བསྐྱེད་
པའི་སྤྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་ཚོས་

རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ཁམས་རྣམས་ཏེ་འཕྲོད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐལ་མོ། །སེམས་དང་སེམས་ལ་
ས་སྤང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་དང་སེམས་ལས་སྤང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་
འི་སྤྱིར་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །སྐྱེན་

ལས་སྐྱེར་དུ་འཛིག་པ་དང་ལྡན་ལ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེན་ལས་སྐྱེར་དུ་འཛིག་པ་དང་ལྡན་ལ་འབྱུང་བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའོ། །ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་སྤྱིར་ཚུལ་ཡིན་ལ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་སྤྱིར་ཚུལ་ཡིན་པས་གནས་སོ། །ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་

བདག་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྒྱ་དུག་གིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
དང་། ལུས་ཅན་རྣམ་པར་གཞག་པ་

{@106B} དང་། དེའི་འཇུག་པའི་ཐབས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་ཉམས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་
བའི་ཐབས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདག་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། མདོར་བསྟུན་མཁའ་པ་དུག་པོ་
དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་

དུག་པོ་དག་ལུས་ལེགས་པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་དབང་ལྡན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལེགས་པར་ཟི
ན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་དེ་ལ་གནས་པའི་བདག་པོ་ལེགས་པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་འཛིག་པ་

ལེགས་པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།

དེའི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་ལ་འབད་པ་ལེགས་པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདི་བདག་པོ་ལེགས་པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བསྐྱུལ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཡོན་དུ་ཞིག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བས་ཚོས་རབ་ཏུ་

དབྱེ་བ་རྣམས་པར་གཞག་པ་རབ་ཏུ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་ཕན་ཡོན་རྣམས་པ་བཅུ་ལྔ་། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རིལ་པོའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བཞུགས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོད་ཅིང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་

བདེན་པ་དང་གནས་པ་ལས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སོམ་ཉི་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དག་གིས་ངེ་བ་ངེས་ནའང་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་ཞིང་དད་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་ལན་འདེབས་པས་

ལན་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རིག་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་དང་སྤྱོད་དགའི་བདག་པོ་དང་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་དག་གི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་ལུས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་བ་དང་བདག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་ལ་

ཡངས་པར་འགྱུར་ཞིང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། རྒྱས་པར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རབ་ཏུ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་བར་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་རྒྱས་པར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

PAGE] །འགྲུང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བའི་བར་དེ་དག་ལ་བདག་གི་དྲན་པ་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྲུང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ལ་ལྷགས་པ་ན་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས་དགོ་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་
དེ་ཉིད་ལ་རེག་པར་

འགྲུང་བ་དང་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་བ་དང་།
འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱམས་སྟོང་བར་འགྲུང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་རྗེས་སུ་
ཐོབ་པར་འགྲུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕན་

ཡོན་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བས་ཚོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱམ་པར་གཞག་པ་རབ་ཏུ་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁུ
ས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡང་དང་ལྡན་པའི་ས་དང་ཡིད་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱམ་པར་གཏན་ལ་དབབ
པའོ། །ས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་

གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྷག་མ་ནི་མི་སྣང་དོ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་གསུམ་གྱི་
རྒྱམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་ཅིའི་སྤྱིར་ག་ཞིག་རྗེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ། ཅི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་གཞོན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེ
བ་པའི་སྤྱིར་རམ་འོན་ཏེ་

ཕན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེབ་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་དེ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ལུས་དག་གི་
ས་ཁྲིད་ཅག་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་དེ། དེས་
ན་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་

འབྲས་བུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ཀུན་དུ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ག་ཞིག་རྗེའི་མི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་
པ་སྤྱིལ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་འབྲུང་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་ཀྱི་སེམས་མེད་པ་དང་ཁོང་ཁོ་བའི་སེམས་མེ
ད་པ་དང་ཁོན་དུ་འཛིན་པའི་བསམ་

{@107B} བཅོམ་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སར་པ་དག་སོགས་པར་
མི་བྱེད་ཅིང་སྒོམ་གྱི་ལས་ཟད་པར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་འགྲོ་བ་དག་ནས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ
ས་ན་གཤམ་ཞེ་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་རྣམས་ལ་

ཕན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པ་
སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་དཀའ་བར་འགྱུར་བ་དག་ལ་ནི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཤམ་ཞེ་རྗེས་སུ་སྒོམ་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་དག་སྐྱེ
བ་རྗེས་སུ་མི་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་རྗེས་སུ་སྒོམ་

པར་བྱེད་དོ། །གང་དག་དེར་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་མི་དཀའ་བའི་གང་ཟག་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཤི
ན་ཏུ་རྒྱུ་མེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་པར་མི་དཀྱོང་ཅིང་ཡོངས་སུ་མི་དཀྱོང་པར་སྤྲིག་
པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། ཤིན་

ཏུ་བག་མེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་འདོད་པ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་རྣམས་པར་མི་དཀྱོང་
ཅིང་ཡོངས་སུ་མི་དཀྱོང་པར་སྤྲིག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། ཤིན་ཏུ་འོག་པར་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་
སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་འོག་པར་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་

པ་རྣམས་པར་མི་དཀྱོང་ཅིང་ཡོངས་སུ་མི་དཀྱོང་པར་སྤྲིག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་རང་གིས་རྗེས་སུ་དཀའ་བར་བྱེ
ད་མི་ལྷོས་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་དཀའ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དག་གི་རྒྱ་རྣམས་ནི་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ན་ལན་ཚཱི་རོ་
དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེར་སྐྱེས་པའི་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། རྣམས་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཅིག་གི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
པའི་དབང་གིས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལན་ཚཱི་རོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སོག་ཆགས་པུ་མོ་གང་དག་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་རྣམས་

གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་

དེ་རྣམས་གྱིས་གཞོན་པར་བྱར་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་པར་སྣང་གསལ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་གྱུར་
ལན་ཚུལ་རོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་ཅིག་གིས་རྟོན་པར་དགའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མ
ེངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རབ་ཏུ་

{@108A} ལྟ། །དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྔས་པ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སྤོང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལ་རོ་བོ་
ཉིད་གང་ཞེ་ན། མདོར་

བསྐྱུ་ན་རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། ལྷ་བའི་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རོ་
བོ་ཉིད་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་བཅུར་བ་ལྷ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་ལྷ་བ་

མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རྣམས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། དེ་དག་བསྐྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུར་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་དང་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་ད
ང་ཚུལ་གྲིམས་དང་བརྟུ་ལ་ཞུགས་

མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་སོ། །དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་
བ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་པོ་དག་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་ལྷ་བ་དང་། མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་སེམས་ལ་འཇོ
ག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་

བྱའོ། །དེ་འདྲར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ནི་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་ཀུན་བརྟགས་པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་ནི་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་བྱིས་པ་

སོ་སོའི་སྐྱོ་ལོ་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་འཛིན་གྱི་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། །ཀུན་བརྟགས་པ་ནི་གཞན་ལུ་སྐྱེགས་ཅན་རྣམས་
གྱི་ཡིན་པར་བཟོ་བར་བྱའོ། །མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་

ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟོ་ལོ་དག་ལ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདག་རྟག་ཏུ་ཞེ་འམ་བདག་ཚང
དོ་ཞེས་ལྟ་བུ་དང་མཛོན་པར་ཞེན་པར་སེམས་ལ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟག་
པར་ལྟ་བུ་བསྟུན་པའི་མཐར་

འཛིན་པར་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དག་ལས། སྣོན་གྱི་མཐར་རྟོག་པ་རྟག་པར་སྐྱོ་བ་རྣམས་དང་། ལ་ལ་རྟག་
པར་སྐྱོ་བ་རྣམས་དང་། སྤྱི་མའི་མཐར་རྟོག་པ་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་སྐྱོ་བ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱོ་བ་རྣམས་དང་། འདུ་
ཤེས་ཡོད་པ་འང་མ་

{@108B} ཡིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་པར་སྐྱོ་བ་རྣམས་གྱི་ཡིན་པར་བཟོ་བར་བྱའོ། །ཚད་པར་ལྟ་བུ་བསྟུན་པའི་
མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོ་བདུན་གྱིས་ཚད་པར་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤྱོད་དང་བམ་ཟེ་རྣམས་གྱི་ཡིན་པར་བཟོ་བར་བྱའོ། །དེ་
དག་གི་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་

པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ནི་ཚོར་བས་གཞན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །མཐ
ར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞིར་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་ཀུན་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ད
བྱེ་བས་བསྟན་

པ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་ཚེ་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དེ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་སྤྱི་ཚེ་
ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འང་མཛོན་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཟོ་བར་བྱས། སྐོ་འདོགས་པར་བྱེད་
པ་དང་སྐྱར་

པ་འདེབས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྟ་བུ་བཞི་པོ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་
པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལུགས་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྐྱོའོ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །
སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་ལོག་

པར་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་འམ་བྱ་བའམ་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའམ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་དང་
མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་སེམས་ལ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པ་མེད་
དོ། །མཚོན་སྦྱིན་མེད་དོ། །

སྦྱིན་སྲིག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་སྦྱུད་པ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྦྱུད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་སྦྱུད་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱུད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་

བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་མེད་དོ། །ཁ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ་སྦྱི་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འཛིན་རྟེན་ན་དག་
བཅོམ་པ་ཟུག་པ་ཟུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་
དེ་འད་དགོ་སྦྱོང་དང་།

{@109A} ༩། །བམ་ཟེ་སྦྱོན་གྱི་མཐར་རྟོག་པ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་མཐར་དང་མཐར་མེད་པ་དང་ལྟ་མི་སྦོང་བར་སྦྱོབ་རྣམས་ད
ང་། སྦྱི་མའི་མཐར་རྟོག་པ་ཚོ་འདི་ལ་ལྷ་རན་ལས་འདའ་བར་སྦྱོབ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛིན་ཚོ
གས་ལ་

ལྟ་བུའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་རྟུག་ཏུ་རྩ་བ་ཉེས་པོ་དེ་དག་ནི་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟ་སྟེ། རྟོག་པར་ལྟ་བས་བསྐྱུས་པའི་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་དང་། ཚད་པར་ལྟ་བས་བསྐྱུས་པའི་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་དང་།
ལོག་པར་ལྟ་བས་སོ། །

དེ་ལ་ལྟ་བུ་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་རྣམས་པ་རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་མཚོགས་ཏུ་གཙོ་བོ་དང་ལྷན་པར་དུ་
འཕགས་པ་དང་དམ་པར་ཞུགས་ཀྱིས་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ལ་འདི་ཁོ་ན་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པ་
ཡིན་ཏེ་ལྟ་བུ་འདིས་ནི་དག་པར་འགྱུར་

རོ། །འདིས་ནི་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་
བུ་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལུགས་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། ལྟ་བུ་

མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པའི་འཁོར་དང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལུགས་ཡང་དག་པར་བྲངས་ནས་ཚུ་ལ་ཁྲིམ
ས་དང་བརྟུལ་ལུགས་ཡང་དག་པར་བྲངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཚོགས་དང་དམ་པའི་བར་དུ་ཞུགས་ཀྱིས་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར
ཞེན་པར་བྱེད་ལ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་

བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་འདིས་ནི་དག་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལུགས་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་
གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ལྟ་གཤམ་

པར་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བུ་རྣམས་དང་འདོད་པ་རྣམས་དང་གཟུགས་རྣམས་ད
ང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ལའོ། །ཁོང་ཁོ་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམས་པ་བ
ཞིར་བ་ལྟ་

{@109B} བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། སྤྲུག་པ་ལ
གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། མི་སྤྲུག་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རྣམས་ལའོ། །ད་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། གང་སེམས་ཀྱི་ཁེངས་པ་གང་ཡི

ནམ་པོ། །དེའང་

རྣམ་པ་བཞིར་བ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
ཡང་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་དང་རྒྱལ་དང་། རྣམ་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་དང་རྒྱལ་
ལོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་

ལ་བརྟེན་པའི་དང་རྒྱལ་ནི་དང་རྒྱལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལོངས་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་རྩ་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
ཡང་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་

འབྱུང་བར་འགྲུར་རོ། །འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱལ་པར་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་མེད་པའང་
མ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གཡོ་བ་དང་རྫོམ་པ་དང་སྤྱོམ་པ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་སྲིད་པའི་རྣམ་པ་དག་
དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་

པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་དང་རྒྱལ་ནི་ཚུང་བབས་བདག་ཆེའོ་སྟེ་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ་སྟེ་
དུ་རྫོམ་པའོ། །རྣམ་པར་འཇུག་པའི་དང་རྒྱལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དང་རྒྱལ་ལྡེ་དག་ལའོ། །གཞན་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ད
ག་གིས་བདག་ནི་བདེ་བ་ཡིན་

ལོ་སྟེ་རྣམ་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེའང་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་དང་རྒྱལ་ཡིན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བདག་ནི་བདེ་བ་ཡིན
ལོ་སྟེ་རྣམ་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་དང་རྒྱལ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལོ་གཤམ་རྒྱུ་བ་པ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱི
ར་རྫོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་རྣམ་པར་

འཇུག་པའི་དང་རྒྱལ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་སྐྱབས་པས་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྫོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ

འིང་རྒྱལ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱའི་དེ་ལོ་ནོར་གྲོགས་པར་བྱ་བ་ལ་སེམས་ལ་འགོབས་པ་
ར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་སྐྱབས་པར་

{@110A} ལ། བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་ན་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་གསུམ་པའི་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང་
། བག་མེད་པའི་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཚན་གྱི་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཚན་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཚོ
ངས་པའོ། །ཤེས་

བྱའི་དོན་མ་མཐོང་བ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་བྱེད་བྱུག་མ་སྟེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་ཤེས་པ་དག་མི་ཤེས་པ་ནི་མདོར་གསུམ་པའི་ཀུན་ཏུ་
ཚོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བྱེད་བྱུག་སྟེད་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་བརྟེན་དང་
ས་པས་མི་ཤེས་པ་ནི་བག་མེད་པའི་ཀུན་ཏུ་

ཚོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་མི་ཤེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཚན་གྱི་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་
སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པས་མི་ཤེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཚན་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མ་རིག་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་ན་མདོར་

རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་མ་འབྲེས་པའོ། །ཚོངས་པར་མ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོང
ས་པ་འགའ་འང་མི་འབྲུང་བས་དེའི་སྤྱིར་གང་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་
དེ་ལ་ནི་མ་རིག་པ་འང་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་

པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་གང་ཟེག་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པས་ཀུན་ནས་མ་དགྲིས་པ་སྟུག་བསྟུག་གི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡང་དག་
པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་མི་སྣང་བ་ཉིད་

དང་། སེམས་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། གུན་ནས་དགེས་པ་ཉིད་དང་། ལུན་པར་གྱུར་པ་ཉི
ད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ཡིད་གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་
དང་མ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམས་ལ་ལྷན་རྒྱུ་ལེགས་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པོ་ལ་དང་བྱེད་དེའི་འབྲས་བུ་
དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་ཇི་སྟེན་བསྟན་
པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་།

{@110B} ལ་ཉོན་མོངས་པ་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་པོ། ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་གི་ས་པ་རྣམས་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་དམིགས་པ་དང་། རང་གི་ས་པའི་ཟེགས་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡ
ོན་ཞོ། །ས་འོག་མ་པ་རྣམས་ནི་ས་པོང་མ་པའི་ཉོན་

མོངས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཞོ། །ས་པོང་མ་པ་རྣམས་ནི་ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་མ
ཡིན་ཞོ། །ཇི་སྟེན་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་དམིགས་པ་དང་། ས་འོག་མ་པ་རྣམས་ས་པོང་མ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྐབས་འདི་རྒྱ
མ་པར་གཏམ་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་།

ལྷག་མ་ནི་མི་སྣང་ངོ། །བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། དེ་ལ་འདོད་པ་ལྡོག་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་གུ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྐྱེར་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པའི་གན
ས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་འོ། །

རྟོག་པས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཞོ། །ས་འོག་མ་པའི་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྐྱེར་དང
། དཀར་པོའི་ཚོས་མང་པོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་སྐྱེར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ། །སྐྱིབ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
དང་སྐྱོན་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེར་འོ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འདི་འཇུག་ལ་བཞེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་གཞི་
འི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་མི་དགོ་བ་ཡིན་པར་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་མི་དགོ་བའང་ཡིན་ལ་ངན་སོང་
དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའང་ཡིན་གྱི་

གཞན་དུ་ན་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། གུས་པར་བྱེད་པ་དང་རྟག་ཏུ་བྱེད་པས་ཤེས་ཆེར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་
ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོམ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་དུ་ལྟ་བུ་དང་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དང་པོ་ཡིན་གོ། །ཡང་ཉོན་
མོངས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས་ལུས་

དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པར་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གཉིས་པ་ཡིན་གོ། །ཡང་ངེས་གཞན་དག་དགོ་བའི་
སྤྱོད་པས་ལས་འདུན་པ་བསྐྱོད་ཅིང་མི་དགོ་བའི་སྤྱོད་པས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངན་
སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་

{@111A} ༭། །འཇག་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྤོན་བྱས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་
ལས་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་ནི་ཡིད་གྱིས་པ་དག་ཡིན་གོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་བ་དང་མ་རིག་པ་ནི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཚོ་
གས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ས་པ་ཡང་ཡིན་

གོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ལྟ་བུ་བཞེན་དང་རྒྱལ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་གོ། །འདོད་ཆགས་
ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་རྣམས་དང་དོ། །ཁོང་ཁོ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་དོ། །འོག་པར་
ལྟ་བུ་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་

བདེ་བ་ཉིད་དང་དོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཁོ་ན་དང་དོ། །མ་རིག་པ་ནི་དབང་པོ་ལྟོ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་གོ།
།མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཆེ་ལོང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་ནི་འོག་ནས་བཤའ་དཔར་བྱའོ། །ཁོང་མ་ན་ནི་གང་ན་ད

བང་པོ་གང་སྲིད་པ་དེ་དང་དེའི་ས་བའི་ཉོན་

མོངས་པ་དག་དང་མཚོངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་དམིགས་པའི་གཞི་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྲིར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཞི་

དང་བཅས་པ་དང་གཞི་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་སྲིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་རྒྱལ་ཞི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
གཞིའི་སྤྱོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་ཏེ། །ཁོང་ཁོ་བཞི་སྤྱོད་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་
སྐྱེ་སྟེ། དེའི་སྲིར་ཉོན་མོངས་པ་

གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་གཅིག་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ནང་དང་སྲིར་ལ་དང་
བཅས་པའི་གཞི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤྲུག་པའམ་མི་སྤྲུག་པའམ་གཉི་ག་ལས་བསྐྱོད་པ་ལས་དམིགས་ཏེ་སྐྱེ་བས། དེའི་སྲིར་ཐ
མས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་གཞི་

མཐའ་དག་འཛིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་

{@111B} གང་ཞེ་ན། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་བཞིས་རྣམ་པར་གཞག་གི་སྟེ།
མི་དགོ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་
སེམས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་

བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ཞིང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་

ངོ་ཚོ་བ་མེད་པ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ་ནི་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བག་མེད་པ་
དང་ཚོད་པ་དང་སྐྱུག་པ་དང་མ་དད་པ་

དང་། ལེ་ལོ་དང་ལོག་པར་འདུན་པ་དང་ལོག་པར་མོས་པ་དང་ལོག་པར་བྲན་པ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་
ཡིན་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
། ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་

ཅན་གྱི་ལོ་བ་དང་ལོའོན་དུ་འཛིན་པ་དང་འཚབ་པ་དང་འཚོག་པ་དང་སྐྱུ་དང་གཡོ་དང་རྒྱུག་པ་
པ་དང་རྣམ་པར་འཚོ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་མི་དགོ་བའི་སེམས་སེམས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་
སྟེ། གང་དུ་གཅིག་

འབྱུང་བ་དེར་གཉིས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་དག་ལས་སྐྱེ་དང་གཡོ་དང་རྒྱུག་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡི
ན་ཞོ། །སྐྱེ་དང་གཡོ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་ན་ཡོད་དོ། །རྒྱུག་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ད
ག་ཀྱང་གོང་མ་པའི་

ས་པ་དག་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་འགྲོད་པ་དང་གཉིད་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་
དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་སེམས་དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ལ་ཡང་འབྱུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་དང་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་དང་ཡུན་

རིང་དུ་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ངལ་བ་དང་། བརྗེད་པ་དང་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་
རྒྱུར་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་ཀྱང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་ན་ཡོད་དོ། །
འགྲོད་པ་དང་གཉིད་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོད་

{@112A} ཨ། ལ་ཡིན་ནོ། རེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་
དཔྱོད་པ་དང་སྐྱུ་དང་། གཡོ་དང་། ལྷན་པ་དང་ཚོད་པ་དང་རྒྱན་པ་དང་བག་མེད་པ་དང་ལེ་ལོ་རྣམས་ཏེ། རེ་ལ་དང་པོ་བཞི་
ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་

ས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ས་ཐམས་ཅད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ལས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱུ་དང་སྐྱེ་སྐྱུ་གསལ་འདོན་པ་དང་། ལྷན་པ་སྐྱུ་ལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་
འཇུག་པའི་བར་དུ་རྒྱས་

པར་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། གཞི་བསྐྱུ་བ་ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོ་
ངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པའི་

ཁམས་ན་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན་གནས་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གནས་བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
སྟེ། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། མཚོང་འདུ་བ་དང་། ཚོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ལྷུ་ལ་ཁྲིམས་
ཉམས་པ་དང་།

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། ལོག་པར་འཚོ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་ཞེན་པ་
དང་། ཇི་སྐྱོད་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་ཤིང་རེས་པར་རྟོག་པ་དང་། སེམས་ཏིང་ལེ་འཛིན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསམ་པའི་དོ་
ན་ལ་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ནི་

གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟང་ཟང་གི་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱོབས་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱོད་
ད་སྐྱོབས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པར་གནས་ཤིང་བས་མཐའི་གནས་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ན་གནས་པས་སྐྱུ་གསལ་
ལ་ཉེ་བར་གྱུར་

པ་སྟེ། གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྟོན་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ནི་གནས་དང་པོ་ལའོ། །

{@112B} ཁོ་ལ་སོགས་པ་གཡོ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དག་ནི་གནས་གཉིས་པ་ལའོ། །ངོ་ཚེ་མེད་པ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ་ནི་གནས་གསུམ་པ་ལའོ། །ད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་ཚེ་མ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དག་ནི་གནས་བཞི་པ་ལའོ། །ཚུལ་འཚོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་ལའོ། །

ཐུག་པའི་བར་དག་ནི་གནས་ལྔ་པ་ལའོ། །མི་བཟོད་པ་དང་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཐུན་པ་ལ་ཆགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དག་ནི་གནས་དྲུག་པ་ལའོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། འབྲུང་བར་ལྟ་བ་དང་འཇིག་པར་ལྟ་བ་ནི་གནས་བདུན་པ་ལའོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལའོ། །

ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དག་ནི་གནས་བརྒྱད་པ་ལའོ། །རུ་གཏུག་དང་འབྲུ་སྟོང་ནི་གནས་དགུ་པ་ལའོ། །མི་མནམས་པ་དང་མི་མཉེན་པ་དང་རིས་མཐུན་པའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པ་ནི་གནས་བཅུ་པ་ལའོ། །འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷིམ་ལའོ། །

གྱི་འབྲོར་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དག་ནི་གནས་བཅུ་གཅིག་པ་ལའོ། །མྱ་ངན་ལ་སོགས་པ་ནི་གནས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཇུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་ལྡོ་བ་ལ་དག་པའི་དེ་དག་ནི་ཞེས་རབ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཕན་ཚུན་མཚུངས་ལའོ། །

པར་ལྡན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་རོ་བོ་ཉིད་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་ལོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་བོ་དང་དང་རྒྱལ་དང་ཐེ་ཚོམ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལའོ། །

འི་སེམས་ནི་འདྲད་པར་

འགྲུར་ལ་རྣམས་པར་གྲུར་པའི་སེམས་ནི་ཁེངས་པར་འགྲུར་བས། དེའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ར་རྒྱལ་ཡང་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་
པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་
ཁོ་ནར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་

རེ་ཞིག་བག་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆགས་པར་གྲུར་
ན་ཡང་བག་མེད་པར་འགྲུར་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེས་པའི་བར་དུ་གྲུར་ན་འང་བག་མེད་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཆགས་པ་དང་། སེར་
སྣ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། མོད་པ་ནི་

{@113A} ༩། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁྲོ་བ་དང་ཁོ་ན་དུ་
འཛིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་། ལྷག་དོག་དང་། རྣམ་པར་འཚོ་བའི་ཁོང་ཁྲོ་བའི་སྤྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་
འི་རྒྱ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་དང་གཡོ་ཞེ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་སྤྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འཆབ་པ་ནི་གཡོ་འི་
སྤྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཏི་ལྷག་
གི་སྤྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། གཏི་

ལྷག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་གཉིས་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་ད
ང་སེམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྟ་བུ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གང་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ
ལ་བརྟེན་པ་དམིགས་པ་ལ་མི་

མཐུན་པར་རྒྱ་ཞིང་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ད

མིགས་པ་གཞན་ལ་མི་མཐུན་པར་རྒྱ་ཉིད་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཆེས་རགས་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
ལ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཉིད་ཆེས་ཆ་ལྔ་བ་

ནི་དཔྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ།
ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བ་
འི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་

རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ནས་དགིས་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་སོ། །
དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་ནས་དགིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་མ་སྐངས་ཤིང་ཡང་ད
ག་པར་མ་བཅོམ་པ་ནི་

བག་ལ་ཉལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་གྲང་དེ་ཡིན་ནོ། །མ་སད་པའི་སྤྱིར་ནི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཡིན་ལ་སད་པའི་གནས་སྐབ
ས་ཀྱི་སྤྱིར་ནི་ཀུན་ནས་དགིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཆིང་བ་ནི་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཤི
ང་བྱུང་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་

{@113B} ལྷོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་ལྷན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བའི་སེ་སེའི་
སྐྱེ་བོ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ནི་གནས་ཀྱི་གཞོན་པས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ལ། ག
ཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཉོན་

མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཉམས་པ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བའི་སེ་སེའི་སྐྱེ་བོ་ནི་འདོད་
པ་དང་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ནི་གནས་ཀྱི་གཞོན་པས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ལ། ག
ཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་

མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམས་པ་ཁོན་དང་ལྡན་ནོ། །ཁམས་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ས་ལས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱ་
ལོ། །ཀུན་ནས་དགེས་པ་རང་གི་ས་པ་ནི་རང་གི་ས་པའི་འདོད་ཚལ་དང་མ་བུ་ལ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། བུ་ལ་བ་དང་ནི་མི་ལྡན་ནོ། །ས་
འོག་མ་ལ་གནས་པ་

ནི་ས་གོང་མ་པའི་ཀུན་ནས་དགེས་པ་དང་ལྡན་ལ་ས་གོང་མ་ལ་གནས་པ་ནི་ས་འོག་མ་པའི་ཀུན་ནས་དགེས་པ་དང་ནམ་ཡང་མི་
ལྡན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཚིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགེས་པ་བསྐྱེད་
ནས་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤོང་བར་ནི་མི་བྱེད་

པའི་ཚོན། ཉོན་མོངས་པ་དེ་འདས་པ་འམ་མ་འོངས་པ་འམ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་གང་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདས་པ་
དང་ནི་ལྡན་པར་གྱུར་ཟིན་པས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ནི་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་ལྡན་
པ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་

དུ་གྱུར་ན་ནི་ཀུན་ནས་དགེས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ནོ། །མ་འོངས་པ་དང་ནི་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་དགེས་པ་དང་ཡང་ལྡན་པར་
འགྱུར་ཏེ་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རིགས་དང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་དེ་བ
ཞིན་ནོ། །འཚིང་བ་མཐའ་དག་དང་

ལྡན་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཚིང་བ་མ་ཚང་བ་དང་ལྡན་པ་འང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡོད་དེ་དེ་ནི་ཉོ
ན་མོངས་པ་ལྟག་མ་རྣམས་དང་ལྡན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚོ་རྣལ་འབྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགེས་པ་རྣམས་
པར་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་ཇི་ལྟར་རྣམས་པར་

{@114A} ལྟ། །གཞོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གང་དེ་བསྐྱོན་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགེས་པ་རྣམས་པར་གཞོན་པར་བྱེད་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགེས་པ་རྣམས་པར་གཞོན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཉེས་དམིགས་

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་བས་གསལ་པོ། །ཡང་དག་པར་འཛོམས་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མཛོད་དུ་བཏང་བའི་ལམ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ། །གང་གི་ཚོ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཉོན་མོངས་

པ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཚོ་ན་ཅི་ཀུན་ནས་དགེས་པ་ལས་སྤོང་བར་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་བག་ལ་ཉལ་ལས་སྤོང་བར་བྱེད་གང་ལས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། བག་ལ་ཉལ་ལས་སྤོང་བར་བྱེད་དེ་ཀུན་ནས་དགེས་པ་ནི་དང་པོ་ཉོན་པོ་སྤངས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བག་ལ་ཉལ་ལས་

སྤངས་ནས་སྤངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་དགེས་པ་ལས་སྤངས་ལ་བག་ལ་ཉལ་ལས་མ་སྤངས་ན་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ནས་དགེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། བག་ལ་ཉལ་ལས་སྤངས་ན་ནི་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་དགེས་པ་གཉི་ག་ལས་གཏན་འབྱུང་བར་

མི་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་འདས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་མ་འོངས་པ་འམ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་སྤོང་བར་བྱེད་ཅི་ན། འདས་པའ་དམི་སྤོང་མ་འོངས་པ་འདམི་སྤོང་ད་ལྟར་བྱུང་བའདམི་སྤོང་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མེ་ཞིག་བག

ཚགས་དང་བཅས་པ་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་པའི་སྤྱིར་སྤངས་ཟེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་ཅིའད་སྤང་དུ་མེད་དོ། །མ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བྱུང་བ་དང་ལུས་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་ཅི་ཡང་སྤང་དུ་མེད་དོ། །བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་ཅིག་ལས་ལྟག་པར་མི་གནས་ཏེ་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་མེད་པའི་སེམས་གཉིས་འགྲོགས་པ་ནི་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བའདམི་སྤོང་དོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་གྱི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་

{@114B} ཤོའི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་སྐྱེ་ལ་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བཀའ་ཉལ་དང་
བཅས་པའི་སེམས་ནི་འགགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་སྐྱེ་བའི་དྲུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་འགག་པའི་དྲུས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
དང་འགག་པ་ནི་མགོ་མཉམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉོན་

མོངས་པའི་གཉེན་ཤོའི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་བཀའ་ཉལ་མེད་པ་ཡིན་གོ། །
སྐྱད་ཅིག་དེ་ལས་ཐལ་བ་ནི་འདས་པ་བཀའ་ཉལ་མེད་པ་ཡིན་གོ། །མ་འོངས་པ་འང་བཀའ་ཉལ་མེད་པ་ཡིན་གོ། །དེ་ལྟར་གན
ས་གྲུང་ཏེ་བཀའ་ཉལ་གྱི་རྒྱུན་ཡང་དག་པར་ཚད་ན་དེའི་

རྗེས་སུ་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱིས་འབྱུང་བ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་
ལྟར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འང་བཀའ་ཉལ་མེད་པས། དེའི་སྤྱིར་འདས་པ་འང་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་
པ་ཡང་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་

ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་གོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོང
ས་པའི་འོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་བཅོ
ལྷར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་དང་ལྡན་

པའི་སྤྱུག་བསྟུན་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཟག་པ་རྣམས་
དང་། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ
ས་གྲུང་དེ་བཞིན་གོ། །དེ་ལ་

འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སྤྱུག་བསྟུན་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་འོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གོ། །ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ནི་འཇི

གཞིགས་ལ་ལྟ་བ་དང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་བ་
ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་

དང་ལམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁོང་མ་ལ་ནི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལོག་པར་འཇུག་པ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བག་ལ་ཉལ་བཅུ་ལོ་
ག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་

{@115A} ཟླ། །ཞེན་ཀྱི་མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་ལེ
ན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ལས་སྤྱི་ལྟ་བུ་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་བྱེད་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི
ས་ནི་བདག་གིར་ལྟ་བར་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འཇིག་ཚོགས་
ལ་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྟག་པའམ་ཆད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བས། དེ
འི་སྤྱིར་མཐར་ཕྱིན་པར་ལྟ་བ་ཡང་

སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྤྱི
ན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོག་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་མེད་དོ། །མ་མེད་དོ། །མེས་ཅན་རྣམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེ
ས་ལོག་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱོགས་

གཅིག་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་ལའོ། །གཞན་སུ་སྤྲུག་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་དགོ་སྤྱོད་ལྟོ་ཏེ་མས་ཉལ་ཕོས་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བ
དེན་པ་གདགས་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་སྤྱད་དང་སྤྱི་དགུ་འི་བདག་
པོ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གཞན་ལ་ཡང་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་ཐེར་བྱས་གོ་
ཞེས་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དེ་ནི་

སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པར་སྤྱོད་བྱམས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤྱོད་དང་བུམ་ཟེ་ལྟ་མི་སྤོང་བར་སྤྱོད་བྱམས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་
དེའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་

བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་མཚོན་ཏུ་འཛིན་པ་གང་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་འི་
ལྟ་བ་དེ་དག་ལ་དམ་པར་མཚོན་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། དེས་དག་པ་དང་གོ་ལ་བ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟ་བ་མཚོན་
ཏུ་འཛིན་པ་དེ་འདྲ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་

{@115B} བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་དམ་པར་མཚོན་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། དེས་དག་པ་དང་གོ་ལ་བ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ
ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་

མཚོན་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་མུ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཁ
ཅིག་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་མོས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ་དེ་དག་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་གསལ་པ་མཚན་པ་
འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་སྤྱོད་པ་འདེབས་

པ་འང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཡིད་གཉིས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་
མོངས་པ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་དེ་འདྲ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་
ནོ། །ལྟ་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་མཚོན་

པར་ཚགས་པ་དང་ཞེན་པ་དང་སྤྲུག་པར་ཚགས་པ་དང་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ཚགས་པའི་འདོད་ཚགས་དེའང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་ལོག་པ་
ར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མི་མཐུན་པ་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་པ་དེའང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་
བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་

ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་ཁེངས་པའི་དར་རྒྱལ་དེའང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་
ནོ། །ལྟ་བུ་དེ་དག་དང་འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་
སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་

ལ་མི་ཤེས་པ་མ་འདྲེས་པ་འབའ་ཞིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་མཐོང་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ད
ག་ཡིན་ནོ། །ཇི་

ལྟར་ན་ཀུན་འབྲུང་བའི་བདེན་པ་ལ་བག་ལ་ཉལ་བར་ལྡན་པོ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་སྦྱོང་དང་བུམ་ཟེ་རྒྱ་མེད་པ
ར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དགོ་སྦྱོང་དང་བུམ་ཟེ་མི་མཐུན་པ་རྒྱུར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་ལ་སོ
གས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་པ་

{@116A} ཟླ། ཁོ་དང་སྤྲུལ་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། སྦྱིན་པ་མེད་དོ། །མཚོང་
སྦྱིན་མེད་དོ། སྦྱིན་སྲིག་མེད་དོ། །ལེགས་པར་སྦྱུད་པ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྦྱུད་པ་མེད་དོ་ཞེས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ད
ག་དགོ་སྦྱོང་དང་བུམ་ཟེ་ལྟ་མི་

སྦོང་བར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལས་སྦྱོགས་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལུ་སྟོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་འ
བྲུང་བའི་བདེན་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དགོ་སྦྱོང་གི་ཏ་མས་ཉོན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཀུན་འབྲུང་བའི་བདེན་པ་ག

དགས་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་

ཟེར་བ་གང་ཡིན་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་མཚོན་ཏུ་འཛིན་པ་གང་གིས་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་དམ་པར་མཚོན་ཏུ་འཛིན་ཅིང་དེ་དག་གིས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟ་བུ་མཚོན་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་འདྲ་ཀུན་འབྱུང་བའི་

བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཚུལ་གྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དེ་ལ་དམ་པར་མཚོན་ཏུ་འཛིན་ཅིང་དེས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚུལ་གྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོན་

ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་མ་འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པ་ཐེཚོམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་སྣ་མ་བཞིན་དུ་བཟང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་དང་

ཀུན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་བག་ལ་ཉལ་བརྒྱུད་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་སྤོང་དང་བུམ་ཟེ་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་དང་ལྟ་མི་སྤོང་བར་སྣ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དང་དགོ་སྤོང་དང་བུམ་ཟེ་ཚོ་འདི་ལ་སྟེ།

ངན་ལས་འདྲའ་བར་སྣ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་དག་མེད་དོ་ཞེས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་ལས་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤོངས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྤངས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འདེབས་པའི་

{@116B} ལོག་པར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དག་གཞན་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འདེབས་པ་རྣ

མས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྡེ་མ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལོག་པའི་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པའི་
ལོག་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་འགོག་པའི་བདེན་

པ་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་ལྟ་བུ་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པས་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་དམ་པར་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་
བུ་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན
པ་དང་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཚུལ་

ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དེ་ལ་དམ་པར་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། དེས་དག་པ་དང་གོལ་བ་དང་ངེས་པར་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ལོག་
པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ཁྲོ་

བ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱུངོ། །འགོག་པ་ལ་སྐྱག་པའི་སེམས་དང་ཀུན
ནས་མཚར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ཁོང་ཁྲོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཁོང་ཁྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ལོ
ག་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ལྷག་མ་ནི་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བག་ལ་ཉལ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་དང་འགོག་
པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བག་ལ་ཉལ་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་

མེད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཤེས་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་འདུས་བྱས་ཟུག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོ
ག་པར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལམ་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་མི་སྤོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་སྐྱགས་གཅིག་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལམ་

ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བ་དག་སྤོང་གོ་ཏེ་
མས་ཉྑལ་ཐོས་རྣམས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱུག་བསྟེན་ལ་
ཟད་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་

{@117A} ཅུ། །ངེས་པར་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་བདག་མེད་པར་ལྷ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་ལ་
ང་དག་པར་བྱུང་བ་དང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་གདགས་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལམ་ངན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལམ་བཟ་
ང་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་

བའི་ལོག་པར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལམ་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འདི་སྟེ་སྤྱི་སྟེ་སེམས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་ལ་
མ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྟེན་ལ་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་ངེས་པར་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་སེམས་ཏེ་
ར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལམ་

གྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་གིས་ལོག་པར་ལྷ་བ་དེ་ལ་དམ་པར་མཚོག་ཏུ་
འཛིན་ཅིང་། དེས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལ་
མ་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ཇེས་

སུ་མཐུན་པ་དང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་ལང་དག་པར་བྱུང་བ་ལ་དམ་པར་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཅི
ང་དེས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡི
ན་པ་དེ་ཡང་ལམ་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་མ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལམ་གྱི་བདེ
ན་པ་ལ་ལོག་པར་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བག་ལ་ཉལ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་དང་ལམ་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་

ཏེ། དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཟག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཟག་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན།
འདོད་པ་ལྟོད་པའི་ཁོང་ཁོ་བ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ལྟོད་པ་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པའོ། །དེ་ད
ག་ཀྱང་ལམ་མཚོག་

ཏུ་གོམས་པས་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཁམས་ཁམས་དང་ས་ས་ན་ཚུང་དུ
དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤང་བའི་སྤྱིར་ལམ་ཡང་རྣམས་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་ལམ་ཚུ
ང་དུ་ནི་ཟག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤོང་བའི་

{@117B} སྤྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་འབྲིང་ནི་ཟག་པ་འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་འོ། །ལམ་ཆེན་པོ་ནི་ཟག་པ་ཚུང་དུ་རྣམས་སྤོ
ང་བའི་སྤྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཟག་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་རང་ཁོ་ནས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ
འི་དངོས་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཡུན་རིང་པོ་

ནས་ཡེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་དབུལ་དཀའ་བ་ཡིན་པས་རང་གི་དངོས་པོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉོན་མོང
ས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལོག་པར་འཇུག་པ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཐོ
ང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་

ཟག་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམས་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལོག་པར་རྣམས་པར་བརྟགས་པའི་
དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་གིས་རྣམས་པ
ར་བརྟགས་པའི་མིང་ལ་

དམིགས་པ་དང་། རང་གི་རང་གིས་ཡེ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་གང་དག་སྟུག་བསྟུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་
བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་ནི་ལོག་པར་རྣམས་པར་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐེ་ཚོམ་མ་གཏོགས་པ་

ལྟ་བུ་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་

དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོགས་ཏུ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དང་ཁམས་མི་

འདྲ་བ་དག་ལ་དམིགས་པ་དག་ནི་རང་གིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་མིང་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་ནམ་ཡང་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པར་མ་གྱུར་དམིགས་པར་མི་བྱེད་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཁམས་མི་འདྲ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་བསྐྱོམ་པས་

སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་རང་གི་རང་གིས་ཡེ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་བཞིར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རྟུན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་

{@118A} ཟླ། །པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་དང་། རྩོགས་གཅིག་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་དང་། མཐའ་དག་སྤོང་བའི་གཉེན་པོའོ། །དེ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་སར་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་

བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་རྩ་མོ་དང་བཟོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོགས་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ས་ཉིད་དུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་རྩོགས་

གཅིག་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་མཐའ་དག་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་

ཡང་དགའ་པར་ཞུགས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་པར་སྨྱོད་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། སེམས་དུ་ཞིག་གིས་ནི་མཐོང་བའི་ལ
མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

འགྲུང་། ཅི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་སམ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། མཐོང་བའི
ལམ་ལ་ཡང་དགའ་པར་ཞུགས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཤེས་པའི་སྨྱོད་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་པས་
སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་

མོད་ཀྱི་དེ་དེའི་ཚོན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ་སྟམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་མི་འ
བྱུང་ངོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འཕོག་པ་དང་ལམ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་དེའི་ཚོན་སྤྱད་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་བདེན་

པ་དག་ལ་སྤོན་འདུ་ཤེས་དང་མཚན་མ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་སྤྲོས་པ་མེད་པ་དོན་ཅུ་འབའ་ཞི
ག་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་མཚན་མ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་འཇུག་པར་འགྲུང་ཏེ། དེའི་ཚོན་དེའི་ཤེས་པའི་སྨྱོད་པ་
ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་

ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བརྟན་པ་གཞན་པའི་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྤྲོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དོ
ན་དམ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སོ་སོར་ངག་རིག་པ་སྤྲོས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོ
ས་ཤེས་པའི་སྤྲོགས་དང་མཐུན་

{@118B} པའི་སེམས་བཞི་དང་། རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པའི་སྤྲོགས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་བཞི་དང་། དུས་ཇི་སྲིད་དུ་སེམ
ས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྲུང་བའི་དུས་དེ་སྲིད་དུ་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་སེམས་ཞི་གནས་འབ
འཞིག་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་

བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱེད་ཆ་སེམས་དགུང་འགྱུར་བས་དེ་དག་གིས་མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཏུམ་
ཇི་སྲིད་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་ལྟར་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སེམས་ག་
ཅིག་ཅས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་མཚོངས་པར་ལྡན་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་སེམས་གྱིར་
ར་བཞིན་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ནི་གནས་གྱི་ལམ་ནི་སྤྲུལ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐོང་བས་

སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་ཆ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དང་བའི་གཟུགས་དང་ཇེས་སུ་འ
བྲེལ་བ་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་སོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོ
ར་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་

སྤྱིར་འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་ནི་ནི་གནས་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་རྣམ་པ་གཉི་ག་
ཅིག་ཅར་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ལྷག་མཐོང་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ། །གཉིས་པ་ནི་ནི་གནས་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་

ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་མཐོང་བའི་ལ
མ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཞིང་། གཉིན་པོ་ཉིད་གྱིས་སྤྱིར་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །དེའི
སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་

གྲང་དད་པས་ཇེས་སུ་འབྲང་བ་དང་ཚོས་གྱིས་ཇེས་སུ་འབྲང་བ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་པ་དང་། གང་ཟེག་དུག་པ
འང་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ལྡེ་པོ་དད་པས་ཚོས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་ལུས་གྱིས་མཛོན་དུ་བྱེ
ད་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་

{@119A} ༭། །པར་གྲོལ་བ་དང་གཉི་གའི་ཚལས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་དེ་དག་གྱུང་འགོག་པ་ལ་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ག
ནས་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་མཚོན་མ་མེད་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷན་པ་རྒྱལ་རྩེ་འབྲེ
ན་པ་ནི་ལ་ལ་

ཞིག་གིས་འབྲས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་རིག་ནས་དང་པོར་མཚོན་རྫོང་པོས་དེ་བརྟོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཇི་ཙམ་དུ་དེ་བརྟོལ་བ་
དེ་ཙམ་དུ་དེའི་རྣལ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི་རྣལ་མ་ལུས་པར་འཛིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ཙམ་དུ་དེ་ལ་ཞེད་ཤིན་ཏུ་བཙོན་བ
ར་བྱ་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཙོན་ན། རྣལ་

འབྲེམས་པ་གང་ཡིན་པ་གཟུགས་པར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་སྟོན་དེ་དག་ཅིང་སོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་སྟོན་དེ་
གསོ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་བུ་འཇམ་ར་ད་སྐྱུམ་བག་ཅན་གྱིས་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་བུ་འཇམ་ར་སྒྲོན་པར་
ད་སྐྱུམ་བག་ཅན་གྱིས་སྒྲོན་པའི་རྣམ་

དེ་ནི་རིམ་གྱིས་འཚོ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རོན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དཔེར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འ
དི་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འབྲས་སྒྲིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་པར་བྱ་བའི་ཟུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟུག་པའི་གན
ས་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་བལྟ་

བར་བྱའོ། །མཚོན་གྱིས་བརྟོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱོད་པ་སུ་གཏོགས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་བལྟ་བར་བྱ
འོ། །བཙོན་བའི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སུ་གཏོགས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞི
ན་དུ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་

བར་བྱ་བའི་ཟུག་པ་ཉ་ལ་དུ་གཏོགས་པའི་ཟུག་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣམ་དག་པ་མ་སོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་ཟུག་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་བུ་འཇམ་ར་སྒྲོན་པའི་ར་ད་སྐྱུམ་བག་ཅན་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞི

ནདུ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བཟུང་།

བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སེ་སེ་འི་སྐྱེ་བོའི་འདོད་པའི་ཁམས་སམ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་མེད་དོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་དེའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་

{@119B} དང་གཞོན་སེམས་དང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ར་རྒྱལ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མ་དེ་གཤམ་ཞེ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་པ་ཡིན་གྱི། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདི་ན་གནས་པ་

ལུས་འདི་ལ་གནས་པ་ལངས་པ་དེ་ལ་ནི་ལན་འགའ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེ་སེ་འི་སྐྱེ་བོ་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཁོང་ཁོ་བམ་གཏོགས་པ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་བཟུང་བར་

བྱའོ། །སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་ལངས་པ་དང་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ས་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཟག་པ་ནི་རྒྱེན་དང་སྤང་ན་རྟག་པ་ཁོ་ནར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་གནས་ངན་ལེན་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཟག་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་

ངན་ལེན་ཏེ། །དེ་ལ་དགའ་བཅོམ་པ་ལ་ནི་ཟག་པའི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བས་པའི་སྤྱིར་བཏོན་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བྲལ་བ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ཡང་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པའི་ལུས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་

གྱིས་ངན་པར་རྣམས་པར་གནས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་ཀྱང་སྤོན

ཟག་པས་བསྐྱེད་ཅིང་ཟག་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་དང་འབྲུབ་པའི་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ངན་པ་
ར་གནས་པ་དང་ངན་པར་

ལྷགས་པ་ཆེས་སྲབ་པ་དང་ཆེས་ཚུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
འི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་མ་སྤངས་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉལ་གཅིག་
གིས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀླ
ན་གས་ཉོན་མོངས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ཞེས་བྱའོ། །།བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་ཀུན་རྟོག་འདོད་

{@120A} ལྟ། །ཆགས་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་འབའ་ཞི
ག་འདོད་པའི་སྐྱར་བསྟན་ལ། དངོས་པོའི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས། ལྷན་པ། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
ཀུན་གས་ཉོན་མོངས་པ་

ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་དངོས་པོའི་འདོད་པ་རྣམས་འདོད་པར་བྱེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོའི་འདོད་པས་ཀུན་གས་བསྐྱར་བ་ཀུན་གས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པས་
བྱས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་

ནོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཀུན་རྟོག་པའི་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་བསམ་སྤངས་པ་གྱུར་ན་དེ་དང་པོ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་
འི་སྲིད་པས་ཡོངས་སུ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་འདོད་པའི་སྲིད་པས་ཡོངས་སུ་བསྟེགས་པས་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་
དང་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་

པས་ལུས་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་ངལ་བའི་སྤྱལ་བསྡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། བརྩལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ནི་གྲུམ་བད
ག་གི་བརྩལ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་དོ་ཞེས་ངལ་བ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱལ་བསྡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། གྲུབ་ན
འང་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་གཞི་འོ་

ཕྱིར་ལིན་ཏུ་རྩོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱལ་བསྡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི
དུས་ན་འང་འདོད་ཆགས་གྱི་མེས་ཡོངས་སུ་སྤྲེག་ཅིང་ནང་ཉེ་བར་མ་ཞི་བའི་སྤྱལ་བསྡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ
དཔར་གྱུར་པ་ནི་ཡང་ལྷ་ལྷ་གྱི་སྤྱལ་

བསྡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནི་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱལ་བསྡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་
དང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་དེས་ན་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ཡོང
ས་སུ་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་འདོད་པ་

རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པའི་གཞི་རྣམས་ལེན་པར་བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པའི་གཞི་
ཁོ་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་སོང་བའི་སྤྱལ་བསྡུལ་མངོན་པ
ར་འགྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །

{@120B} དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ
འི་འདོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་ཁོ་ན་འདོད་པའི་སྤྲེལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་གྱིད
ངོས་པའི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་འདོད་

ཆགས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲེལ་པ། རྣམ་པར་བརྒྱུད་ཡོད་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྲེལ་པར་བྱེད་པ་
དང་། སད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། མཚོན་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་
པར་འདོད་པ་བྱེད་པ་དང་། རེས་

པར་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཚོགས་ཏུ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཚངས་པས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱུག་པར་བྱེད་དང་སང་བྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བྱེད་དང་། །མཚན་མར་འཛིན་བྱེད་ཆགས་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་འདོད་བྱེད་ངེས་གཞོན་བྱེད། །དེ་བཞིན་མཚོགས་ཏུ་ཆགས་བྱེད་ནི། །

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྦྱིད་བྱེད་པའི། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མཁས་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱུག་ནས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྩོལ་བ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སང་

པར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་ཉེ་བར་མ་གྱུར་ཅིང་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགིས་པས་ཀུན་ཏུ་འཚོལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགིས་པ་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་

ལ་མཚན་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་ཡུལ་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མདོན་རྟོགས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགིས་པས་ཀུན་ཏུ་འཚིང་བར་

བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འདོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགིས་པ། འདོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོར་རྣམ་པ་དུ་མ་མདོན་པར་འདོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ངེས་པར་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་ན་གཅིག་ཏུ་

{@121A} ལ། །ངེས་པར་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་ཞིང་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོར་པའོ། །དེ་ལ་མཚོགས་ཏུ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགིས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་མཐར་ཐུག་པས་ཀུན་ནས་འཚིང་བར་

བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཅི་འི་སྲིད་འདོད་

པ་ན་སྲོད་པའི་ཉོན་མེངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདོད་ཆགས་ཁོན་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅེ་ན། སྐྱུ་ལཱ་ལ། སྐྱུ་
གང་ཁོན་མས་སྲོད་པ་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཡང་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ
ཅི་འི་སྲིད་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་འདོད་

ཆགས་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅེ་ན། སྐྱུ་ལཱ་ལ། འདོད་ཆགས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀུན་ནས་སྲོ་
ང་བའི་སྐྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྲོད་པའི་སྐྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་ནས་ཀུན་
ཏུ་རྟོག་པ་འདོད་ཆགས་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྟན་

ཏོ། །གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདོད་པ་སྤངས་པ་འདོད་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་དག་ཁ་ཅིག་གི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
པ་འང་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་ནས་དེ་སྤང་བའི་སྲིད་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འང་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཅི་འི་
སྲིད་སྲོད་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་བདེན་

པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅེ་ན། སྐྱུ་ལཱ་ལ། སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་ཏེ། སྲོད་པ་ནི་སྲོན་པ་དང་མི་སྲོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
འི་སྲིད་དང་། ལྷག་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཏེ་འདི་ལྟར་ལུས་དང་ལོངས་སྲོད་དག་ལ་སྲོན་པ་ལ་མཛོན་དུ་སྲོགས་པའི་སྲོད་པ་
ནི་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ལོངས་

སྲོད་པའི་སྲིད་སྲོན་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །མི་སྲོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་དགོ་བ་ལ་མི་སྲོན་པ་ལ་མཛོན་དུ་སྲོགས་
པ་ནི་དེ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་སྲོད་པའི་སྲིད་མི་སྲོན་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་སྲོན་པ་དང་མི་སྲོན་པ་ལས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་རྒྱུན་མི་
འཚད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལྷག་པར་འཇུག་

པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་སྐབས་ལ་ལྷག་པ་ནི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་སྐོ་ལྲས་འཇུག་པ་ཉིད་

གྱི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པར་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། མི་འབྲུལ་བར་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། མི་འཕྲད་པར་མངོན་པ
ར་དགའ་བ་དང་། འབྲུལ་

{@121B} བར་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་ལྷུས་ཀྱུན་གཞི་ལ་ཆགས་པས་སོ། །དུས་ལ་ཁྱབ་པ་ནི་འདི་ལྟ
སྟེ། འདས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །ལྷུ་ལ་ལ་ཁྱབ་པ་ནི་འདི་ལྟ
སྟེ། ཚོ་འདི་པ་དང་ཚོ་ཕྱི་མ་པའི་ལྷུས་ལ་

དམིགས་པ་དང་ལྷུ་ལ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲུལ་བ་དང་ཞེ་སྤང་དང་བྲུལ་བ་ད
ང་གཏོ་ལྷུ་ག་དང་བྲུལ་བས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས
ས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག

ལས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། དེ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲུལ་ན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲུལ་བར་འགྱུར་བའི
ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མ
ང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་འདི་ལྟར་གཞི་ལས་ཉེས་

པ་གང་ལ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་དག་ནི
འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་མཁས་པའི་སྐབས་སུ་མི་དགོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བསྐྱར་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་
བྱའོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱོག་པར་

རྣམས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གཞི་ལས་བསྐྱོག་པར་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྣམས་པ
ཁོ་ན་ཡིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པས་དངོས་པོ་སྤྲུག་སྤྱོད་སྟེ། འདོད་ཆག
ས་དང་བྲུལ་བའི་ས་ལ་འཇུག་ཏུ་

ཟིན་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟོན་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བའི་སྲིད་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ད
ང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ
བ་ཡིན་གྱི་གཞིའི་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ་

བས་ནི་མ་ཡིན་མོ། །སྐབས་འདིའི་རྣམ་པར་གྲུབ་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྷན་མ་ཞི་མི་སྣ་དོ། །ཅིའི་སྲིད་མདོ་སྡེ་དག་ལས་ངར
འཛིན་པ་དང་། ང་འིར་འཛིན་པ་དང་། ངའོ་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་རྣམས་དེ་ལས་གཞན་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལས་འོགས་ཤིག་ཏུ་བཀའ་ཏེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་

{@122A} ཟླ། །སྤྱོད་སུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་འིར་འཛིན་པ་གཉིས་ནི
འོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མདོན་པར་སྤྱོད་པའི་སྲིད་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེའི་རྩ་བ་ལ
ས་བྱུང་བའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་ཀུན་ཏུ་དམིགས་ན་ཐར་པ་འདོད་

ཀྱང་ཐར་པ་འོག་པར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཏེ། །ངའོ་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་མདོན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་པར་
སྐྱབ་པ་ལ་མི་སྤྱོད་སུ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འདི་ལྟར་ངའོ་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་མདོན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚ
ས་འདུལ་བ་འདི་ལ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་

སངས་རྒྱུས་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་དགོ་བ་གང་ཡིན་མི་དགོ་བ
གང་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཞུ་བར་མི་བྱེད་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་མི་བྱེད་ལ། དེ་དག་འོངས་ཏེ་དྲིས་ན་འང་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན
དུ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་ཏེ། །བག་ལ་ཉལ་

གཅིག་ཏུ་ནི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འདི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་ཐོབ་ཀྱང་ས་འོག་མ་པའི་བ
ག་ལ་ཉལ་དང་ལྡན་ན་ཡང་སྲིད་ལྷུང་ཞིང་སྲིད་སྤྱོད་པའི་སྲིད་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱུང་བ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ད
ང་སྲོང་བ་མདོན་དུ་བྱུང་བ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་

པའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལོ། །དེ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ནི་ལྟ་བུའི་རྣམ་
པ་དྲུག་ཅུ་ཚུ་གཉིས་པོ་དག་སྟེ། དེ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་ལོག་པར་སྐྱབ་
བཤམ་འགྲུང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །

སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་བག་ལ་ཉལ་བ་མ་སྤངས་པའོ། །ཚོས་དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་
ས་གྱི་རྒྱ་ལྟེན་ལྟེན་འཛིན་པ་དང་། ང་འིར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལྟེན་ལྟེན་
སྣམ་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་དང་།

པོ་དང་ཐམ་གཉིས་སུ་མི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོར་ནི་མི་ཉན་པ་དང་ཡང་དག་པར་མི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཐམ་ནི་མངོན་
པའི་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདྲུལ་བ་ལ། མཚོག་དང་། གཙོ་བོ་དང་
། རབ་དང་། རབ་མཚོག་།

{@122B} དང་། གྲུ་ཞོམ་པ་དང་། འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་བཞི་ཡོད་དེ་བཞི་གང་ཞེན་
། བདེན་པ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་དག་འབར་བྱེད་པའི་
ཚོས་རྣམས་དང་། མས་གྱི་ཚོལ་བ་དག་ལ་ཞེ་སྤང་།

མེད་པ་དང་། དག་པ་རྣམས་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའོ། །ཉིས་པར་བཞག་པའི་ཚོས་འདྲུལ་བ་ལ་ནི་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་
བཞི་ཡོད་དེ། ངར་འཛིན་པ་དང་ང་འིར་འཛིན་པ་རྣམས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། ངོ་སྣམ་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་འདི་བདེན་ནོ་
སྣམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་།

མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པ་སྟེ། དེས་ན་སྤྱི་དཔའི་རྩ་མོར་སྐྱེས་ཀྱང་ཡང་སྤྱིར་ལྡོག་པར་འགྲུང་རོ། །ག་
ཞན་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་གཉིས་ཡོད་དེ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་མ

རོན་པར་ཞེན་པ་ལོ།

དེ་ལ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དར་འཛིན་པ་དང་དེ་ལོ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དེ་རྟེན་པ་ལོ་རྒྱལ་གྱིས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་ཚེ་རིང་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་དེ་དག་གིས་སོ། །སྲིད་པ་སྐྱུག་བསྟུལ་

གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཅི་འདྲི་སྲིད་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བདུན་པ་འདྲ་སྐྱུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅེན། ལྷན་པ། ཚོ་འདི་འདྲི་སྐྱུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་འདུན་པ་འམ་འདོད་ཚགས་པའམ་བྱམས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་རྣམས་པར་གྱུར་ཏམ་གཞན་

དུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷན་པ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རོ། །ཅི་འདྲི་སྲིད་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དག་ལྟར་སྐྱུག་བསྟུལ་གྱི་སྐྱུར་གསུངས་ཤེས། ལྷན་པ། རྣམས་ལ་རྣམས་ལ་འདྲོང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱོམ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཚོས་མཐུན་པའི་སྲིད་རོ། །ཅི་འདྲི་སྲིད་ཚོ་བ་སྲིག་པའི་སྐྱུར་གསུངས་ཤེས། ལྷན་པ་

པ་དོ་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་དང་ཚོགས་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་མས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་དེ་དང་རང་བཞིན་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རོ། །ཅི་འདྲི་སྲིད་སྐྱེ་བ་དོག་དང་མེར་སྐྱོ་ཤ་སྐྱོ་དགའི་སྐྱུར་གསུངས་ཤེས། ལྷན་པ། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་

{@123A} ༭། །བའི་ཚོས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་རྗེད་པ་དང་བཀའ་སྐྱོ་འདོད་པའི་གནས་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རོ། །ཅི་འདྲི་སྲིད་འདོད་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཤིང་ཤིང་གསུངས་ཤེས། ལྷན་པ། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་རྟེན་ཏུ་བསྐྱོམས་བས་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་

པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རོ། །ཅི་འདྲི་སྲིད་མ་རིག་པ་སྤྱེ་བུ་མཇུག་རིངས་ཀྱི་སྐྱུར་གསུངས་ཤེས། ལྷན་པ། ཐོ

ལས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་དང་རང་བཞིན་འདྲ་བ་ཉི་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སོམ་ཉི་ལམ་ཁ་བྲ
ག་གི་སྐྱར་གསུངས་ཤེས། ལྷོས་པ།

བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་དང་རང་བཞིན་འདྲ་བ་ཉི་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བའོ་སྣམ་
པའི་ར་རྒྱལ་ཁོར་ཡུག་གི་སྐྱར་གསུངས་ཤེས། ལྷོས་པ། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་དང
རང་བཞིན་འདྲ་བ་ཉི་ཀྱི་སྤྱིར་རོ།

ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་དང་
ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤུག་ཁོར་ལོགས་ཤེས་ཏུ་བཀའ་ཏེ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཉིད་དུ་རྩམ་པར་གཞག་ཅིག། ལྷོས་པ། མདོར་བསྟུན
། ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྩམ་པ་གསུམ་ཡོད་

པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཟང་ཟིང་གི་རྒྱུའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་སྤྱིར་དང་། ལོག་པའི་ཆོས་རྩམ་པར་གཞག་པ་
ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུ་དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གང་གིས་ཞེན་པ་ཅི་འགས་པར་སྐྱུར་
རོ། །བར་སྤོམ་གྱི། འདོད་དང་སྤྱེད་དང་

འདོད་ཆགས་བྲལ། །དར་འཛིན་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། །འདུན་དང་རུས་སྤུལ་ལ་སོགས་དང་། །དེ་བཞིན་ཆགས་སོགས་གཞན
ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་ལས་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་
ཡིག། དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ག།

ལྷོས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རན་འགོར་འགོར་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་
ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། བརྗེད་དས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་།
རང་བཞིན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

{@123B} ཉེན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དུས་བརྗེས་པར་བྱ་ཞེན། སྐྱེས་པ། མདོར་བསྐྱུ་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཞི་འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པའི་སེ་སེའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་།

བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཞི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་གངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་གངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཞི་

འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། འཚིང་བ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་དང་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སེའི་དངོས་གཞིར་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་འཇུག་པ་དང་། དམིགས་པའི་འཇུག་པ་དང་ཀུན་

ཏུ་འབྱུང་བའི་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་འཇུག་པ་དང་། སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འཇུག་པ་དང་། ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་འཇུག་པ་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཞི་

མདོར་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་བཅོམ་ཆུད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་དང་། ཉམས་པ་དང་མ་ཉམས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། བག་ལ་ཉལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་དག་དང་། མཚང་བ་དང་། ཡང་དག་

པར་གཞོམ་དུ་རུང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་གཞོམ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་། སྟོབས་རྒྱུང་བ་དང་། སད་པ་དང་། མ་སད་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་མངའ་བོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་ཉུང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་

སུ་སོང་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ན་རང་གིས་པར་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ནི་འོ
ག་མ་དང་གོང་མར་སྐྱེད་པའི་འོག་མའམ་གོང་མའི་ས་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཉམས་པ
ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་འོག་།

{@124A} ལ། །མ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མ་ཉམས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དོག་མའམ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ
བའི་རང་གིས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བག་ལ་ཉལ་བ་ནི་རང་གིས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བག་ལ་ཉལ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་
གྱིས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མཐའ་དག་ནི་སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གང་།

ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མ་ཚང་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་མ་ཡིན་པ་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོམ་དུ་རུང་བ
ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པའི་འདས་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོམ་དུ་མི་རུང་བ་ནི་ཡོངས་སུ་
སྐྱེད་པའི་འདས་པའི་ཚོས་ཅན་།

རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ལྷག་མ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མཉམ་པ་ནི་ཆ
མཉམ་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྟོབས་ཚུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཚུད་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སད
པ་ནི་ཀུན་ནས་དགིས་པའི་འབྲས་།

བུ་ཅན་ཏེ་ཀུན་ནས་དགིས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མ་སད་པ་ནི་ཀུན་ནས་དགིས་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་
གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉུང་དུ་བསྐྱེད་པ་
ནི་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་།

པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེད་པ་ནི་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །གནས་ད
ན་ལེན་གྱི་ལུས་དང་གནས་དན་ལེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཅི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚྭ་གས་དང་།

མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དེ་འདྲ་

བྱེད་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བའམ། གཞན་མ་ཡིན་པར་བཟོད་པར་བྱ་ཞེས། སྐྱུ་ལ། གཞན་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །
དེ་ཅིའི་སྦྱར་ཞེས། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་པར་

མ་ཚད་པའི་སྦྱར་རོ། །གནས་ངན་ལེན་དུ་ཞིག་གི་གནས་ངན་ལེན་བསྐྱུ་ཞེས། སྐྱུ་ལ། རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ
། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རང་བཞིན་
གྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་ངན་

{@124B} ལེན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རྣམ་པར་སྦྱི
བ་པའི་སྦྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སྦྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ལེགས་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་
། ལྷ་ངན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། འཇིགས་

པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རལ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཟས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། གཉིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། འ
ཁྲིག་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཁམས་མ་སྟོམས་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། གཚོད་འགྲུར་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། འཆི་པ
འི་གནས་ངན་ལེན་དང་།

གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ངན་ལེན་ཏེ་དེ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་འཇུག་པ་དང་།
ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་འཇུག་པ་ནི་རང་གི་གནས་སུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སུང་པོ་ལ་
མཁས་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་བསྟན་

པ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སའི་དངོས་ག

ཞིར་སྒར་བསྟན་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འདི་རྒྱ་ལས་

བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་འདི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འདི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གོ། །འབྲས་བུ་འང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས། ཁ་ཅིག་མི་དགོ་བ་འདོད་པ་གསྲོད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་

སྤྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མེད་པ་ཡིན་གོ། །དེ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་འཇུག་པ་ནི་སའི་དངོས་གཞིར་མདོར་བསྟན་པ་ལས་རྣམ་པ་བདུན་བཤད་པ་སྟེ། དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་མཐར་འཛིན་

པར་ལྟ་བ་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི་ཞེས་བྱའི་ལོག་པར་རྟོག་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གོ། །མ་རིག་པ་ནི་དེ་མ་རྟོགས་པ་ལས་སོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་དེ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་ལས་སོ། །ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟུལ་

{@125A} ལ། །ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བ་ལ་དམིགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས། ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་གྱི།

བདེན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་ནི་དེའི་རྒྱུའི་གཞིའི་གནས་ལས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇོག་པའི་བདེན་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ནི་དེས་སྐྱེག་པར་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་རང་བཞིན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་

དག་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་རང་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ལས་ལོག་པར་ལུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྲར་འདུལ་བའི་དབང་དུ་ཉོ་
ན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུ་ལ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་
ས་པ་དག་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་སྣ་

ཚོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡོང
ས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཕྱ་བའི་རྣམ་པ་ཇི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བས་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ།།

ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་དུ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལྟར་དང་རྒྱལ་ལོ་
གཞི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བདག་མེད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་འཇུག་པའི་སྤྱིར། འདོད་ཆགས་
ས་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ་ནི་གཞི་དང་བཅས་

པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ནི་གཉི་གར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་མཚུང
ས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་དུ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལྟར་
བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོར་བ་གསུམ་པོ་དག་ལ་གང་གི་སྤྱིར་དམིགས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར་རྣམས་པར་ཤེས་པ
འི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་པར་
ཤེས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་མི་ལྡན་

{@125B} པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་
བཞིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ནི་ལན་འགའ་བདེ
བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་

བྱེད་ལ། ལན་འགའ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་དང་དོ། །ལན་འགའ་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་ཕྲད་པར་སྲིད་པ་ལམ་མི་འབྲལ་བར་སྲིད་
པ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་།

གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་མ་ཕྲད་ཅིང་ཕྲད་པར་མ་གྱུར་ལ་བྲལ་ཞིང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
ལ་གྱི་ཚོར་བ་དང་མི་ཕྲད་པར་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བར་སྲིད་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་ཚོར་
བ་དང་ཕྲད་ཅིང་མ་ཕྲད་པར་མ་གྱུར་།

ལ། མ་བྲལ་ཞིང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ན་འདོད་ཆགས་ནི་ལན་འགའ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལས་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་རི
ག་པར་བྱེད། །འདོད་ཆགས་སྤྱུག་།

བསྐྱེད་ལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་འང་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་རོ་མུང་བ་ལས་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
ན་པར་རིག་པར་བྱེད། །ཁོང་ཁོ་བཞི་ལན་འགའ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ལ་
ལན་འགའ་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དག་།

དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ཅིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
ལ་གྱི་གནོད་པ་འམ་སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཞེ་འགྲམ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་
སྐབས་དེ་ཉིད་ཡིད་།

ལ་བྱེད་དམ། འདུ་བྱེད་མི་འདོད་པ་དག་གམ་སེམས་ཅན་མི་འདོད་པ་དག་གམ་ཚོས་མི་འདོད་པ་དག་ལ་ཞེ་འགྲམ་པ་དང་ལྡན་
པའི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན། །ཁོང་ཁོ་བཞི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་།

ནོ། །འདི་ལྟར་འདི་ནལ་

{@126A} ལྷ། །ཅིག་དགའ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་འགྲམ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་
བར་འགྱུར་བའམ་གྱུར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་རྒྱུད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁོང་ཁོ་བོ་བདེ་བ་ད
ང་ཡིད་བདེ་བ་དག་དང་མཚུངས་པར་

ལྡན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ།
བདག་གམ་བདག་གི་དང་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ལས་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་
བྱེད་དོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་

ལྡན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་གམ་བདག་གི་དང་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ལས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་
པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་གམ་བདག་གི་དང་རྟག་པར་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ལས་ནི་

བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །ཚད་པར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལས་
བསྐྱོག་པ་ལས་རིག་པར་བྱུང་། །ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བུ་དེ་ད
ག་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་

དུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱུང་། །འོག་པར་ལྟ་བུ་ནི་ལེགས་པར་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུང་། །ཉེས་པར་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་
བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་

ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུང་། །རྒྱུལ་ནི་ལན་འགའ་ཡིད་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་བྱེད་ལ་ལན་འགའ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ

དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་པ། ར་རྒྱལ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཁེངས་པའི་ར་
རྒྱལ་དང་། འདུད་

པའི་ར་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁེངས་པའི་ར་རྒྱལ་ནི་ཁེངས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཁེངས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གང་ཞེས་
འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འཇུག་པས་ཁེངས་པ་དང་། སྡིད་པས་ཁེངས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟོན་ཁེངས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཁེངས་
པའི་ར་

{@126B} ར་རྒྱལ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་པའི་ར་རྒྱལ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་སྟེ། ཡིད་མི་བ
དེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་རྟེན་པའམ་བཀུར་སྟོན་ལམ། གྲགས་པའམ་བསྟོད་པའམ་བདེ་བའམ། བདེ་
འགྲོ་ལ་ངེས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་དག་གིས་ཐེ་

ཚོམ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །རྟེན་པ་མེད་པའམ་བཀུར་སྟོན་མེད་པའམ་གྲགས་པ་མེད་
པའམ་སྐྱད་པའམ་སྟུག་བསྟུན་བའམ། རན་འགྲོ་ལ་ངེས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་དག་གིས་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་མ
ཚུངས་པར་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །

མ་རིག་པ་ནི་ལྡེ་ཆར་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་དཔེ་ལྟ་གམ་རྣམས་ནི་མི་སྦྱང
དོ། །དེ་ལ་སྤར་ནི་མི་འཚོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་དབང་པོའི་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚུལ་ཆེ་ལོང་རྣམས་པ
ར་གཞན་པ་ཡིན་གྱི་འདིར་ནི་རང་གི་

དང་གཞན་གྱི་རྒྱ་རྣམས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཞིབ་མོས་རྣམས་པར་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་
པའི་རིས་ནི་མདོར་བསྟུན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་ད
ང་ལྡན་པ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རིས་

གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་མི་དགོ་བ་ཡིན་དུ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། དེ་དག་ལས་དང་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་མི་དགོ་བ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱུན་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་པར་བརྟེན་
བར་བྱའོ། །དུ་ནི་བདག་ཉིད་

མང་པོ་ཡིན་ལ་དུ་ནི་བདག་ཉིད་ཉུང་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། དང་པོ་ནི་བདག་ཉིད་མང་པོ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ནོ། །བདག་ཉིད་མང་པོ་དང་བདག་ཉིད་ཉུང་དུ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གསུང་བ་དང་ཡུན་རིང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞི
ན་དང་། གསུང་བ་དང་ཡུན་

རིང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིར་བཏགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་
པ་དང་། ཁ་ནང་དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་
པ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་

{@127A} །། ཞུགས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉུང་དུ་སྤྱོད་
དཔར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ནང་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ནང་མ་ཐོ་བ་ཆུང་དུ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱུང་བར་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་དང་། ལྷན་པ་

དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་དུ་མར་སྤྱོད་པར་ངེས་པ་དང་། རྣམ་
པ་གཅིག་ཏུ་

སྤྱོད་པར་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བར་སྤོམ་ནི། མང་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ནི། །སྤྱོད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
ཉིད་དང་སྤྲུང་། །ཁ་ནང་མ་ཐོ་བྲལ་བྲལ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྤྱོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་ནི་སྤོང་བར་འགྱུར། ཇི་
ཅོམ་གྱིས་

ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པར་བརྟེན་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་གང་ལས་ནི་སྤང་བར་བྱ། ཅི་ཉོན་མོངས་པ་ཅིག་ཅུར་རམ་འོ་
ན་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ། གོ་རིམ་གང་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་པ་ལ་རྣམ་པ་ནི་དུ་ཡོད། ཉོན་
མོངས་པ་སྤངས་པའི་

རྟགས་ནི་གང་དག་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཚོགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་དང་རྒྱུར་
བའི་ས་ལ་ཞུགས་པ་དང་མཐོང་བའི་ས་ཐོབ་པ་དང་། སློམ་པའི་ས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །མཐར་
ཐུག་པའི་ས་

ཐོབ་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི་བསྐོམས་པས་ནི་ཉོ་
ན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་བསྐོམས་པས་ནི་སྤངས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་
ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སར་བརྟན་

པ་བཞི་ནོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་དང་སོ་སོའི་རང་
གི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་གཉེན་པོ་སྦྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉེན་པོ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་སྤངས་པར་བརྟེན་

{@127B} པར་བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོ་
ངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུད་བ་དང་དུ་མི་ལེན་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པས་ནི་ཉོན་མོངས་

པ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པས་ནི་སྤངས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ནི་གནས་ལ་གོམས་པ་དང་ལྷ་
ག་མཐོང་ལ་གོམས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །མཚན་མའི་འཚིང་བ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་

འཚིང་བ་ལས་ངེས་པར་

གྲོལ་བས་ནི་སྤངས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བའི་ཡི་ནི་གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་གོམས་
པར་བྱས་ན་ནི། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཚིང་བ་དང་། མཚན་མའི་འཚིང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་
གྲངས་གཞན་ལྟོ།

ཡང་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །གནས་ངན་འ
གགས་པ་དང་གནས་གྱུར་པས་ནི་སྤངས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཉོན་མོངས་པས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་དམིགས་པ་ལས་
སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་

ལྟར་གཉེན་པོ་སྐྱེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་འང་འགྱུར་བས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ལས་སྤངས་པ་
ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་སྤངས་ན་དམིགས་པར་བྱེད་པས་དམིགས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་
ནི་ཅིག་ཅུར་སྤོང་བར་རིག་པར་བྱའི་

རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པས་མཐོང་བ་
ས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་འགྱུར་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་འང་བདེན་པ་འདྲེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་

མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་སེམས་གསུམ་གྱིས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱུག་བསྐྱུག་ལ་སོགས་
ས་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅུར་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱི་
ས་སྤང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་

{@128A} ༭། །གོམས་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་བོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིམ་ན་གནས་པས་མི་དགའ་བའི་ལས་

གྱི་མཐའ་རྣམས་དང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་གཤམ་སུ་གྱུ་
ར་པ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་དང་གཞོན་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་འཚོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་མ
ཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གཤམ་སུ་གྱུར་པ་ཉེ་དུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མི་འཚིབ
འི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་

བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཐོབ་པའི་གཤམ་སུ་གྱུར་པ་དབེན་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་སྤྱོགས་དང་མཐུན
པའི་ཡུལ་གྱི་གཞམ་རྒྱུ་ལེན་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོ
ག་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་སྤོང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་

མོངས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་
དང་འབྲེལ་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་དང་འབྲེལ་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྐྱིབ་པའི་སྤྱོགས་དང་མཐུ
ན་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ལས་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་སྤྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་
གོ་རིམས་དེས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལ་རྣམ་པ་ནི་མང་དུ་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མངོ
ར་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གུན་ནས་

དགྲིས་པ་སྤོང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་སྤོང་བའོ། །དེ་ལ་གུན་ནས་དགྲིས་པ་སྤོང་བ་དང་འདོད་ཚགས་སྤོང་བ་དང་ཞེ་སྤང་སྤོང་བ་ད
ང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བར་དུ་སྤོང་བ་དང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་སྤོང་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའི་བར་དུ་སྤོང་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བ་དང་།

བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བར་དུ་སྤོང་བ་དང་། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་སྤོང་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་བར་དུ་སྤོང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤོང་བ་དང་གཞན་འདེབས་པའི་སྤོང་བ་དང་། ཅུ་འཇིལ་བར་བྱེད་པའི་སྤོང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཞོན་པའི་སྤོང་བ་དང་། འབྲུལ་

{@128B} བའི་སྤོང་བའོ། །དེ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བགའ་ཉལ་སྤོང་བ་ཡིན་པར་བརྟུབ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དམན་པ་འང་གྲོམ་པ་དང་ཕྱད་པ་འམ་རྒྱུ་གཞན་འདུག་པ་དག་ལ་ཤས་ཆེར་ལྟ་ཞིང་དཔྱོད་པར་བྱེད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་

ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ན་ཡིད་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཡིད་མི་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱིས་ཚོས་རྣམས་མཐོང་བའི་བར་དུ་

ཡང་དེ་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་པ་ཚུང་བ་ཡིན་ཏེ་མཚོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་འདོད་པ་ཚུང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཚུང་བ་བཞིན་དུ་ཚོག་ཤེས་པ་དང་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གནས་པ་དང་

མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་འང་དེ་བཞིན་གོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྤོས་པ་མེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤོས་པ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་

བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་མང་དུ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ
ས་རྣམ་པར་འདས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན། གཟུགས་དང་ཐོ
གས་པ་དང་སྣ་ཚོགས་

ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་རྣམ་པར་འདས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན། རན་སོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་
པ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན། དབུགས་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན།
མཚོགས་

{@129A} ལྟ། །དུ་དབུགས་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན། བསིལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན། མཚོགས་དུ་བསིལ་བའི་དངོས་
པོ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་མཚོགས་ཐོབ་པ་དང་རང་གི་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་ཇི་ལྟར་འདོད་
པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཞིང་

གནས་པ་དང་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོས་ཅན་དང་བདག་གི་དོན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚེད་
དུ་བརྩམས་མི་དགོས་པ་ཡིན་གོ། །དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བ
དེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་

སླིང་བརྩེ་བ་དང་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དང་མཐུན་པ་ད
ག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ག
ང་ཞེན། དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་བཅོེ་

ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟ་བུ་སོགས་པའི་པོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ད
མིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཚགས་དང་ཁོང་ཁོར་བ་དང་ར་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་པོ། །གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

། གཞི་དང་

བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །གཞི་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ནང་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་སྐྱུ་མཆེད་དུ་གསལ་

དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏུན་ལྔ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ལོ། །མཛོལ་སུམ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ད་ལྟར་ལ་དམིགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །སློབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་
ལྟ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་

འོངས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །རང་གི་རིགས་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་

{@129B} གྱི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །འབྲུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཡང་འབྲུང་བའི་སྲིད་པ་ལ་དམིགས་

པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆད་པ་དང་འཛིག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །རང་གི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལོ། །གཟུགས་

གྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །གཞན་གྱི་

ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །གཟུགས་མེད་པའི་
ཁམས་ནི་གཟུགས་

ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་འོག་མ་ནི་ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། འདི་ལྟར་ས་གོང་མ
ར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ས་འོག་མ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་པས་བདག་ཉིད་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་བདེ་བ་དང་། གཅོད་བ་དང་ཡོ
ག་ཏུ་ལྷན་པར་དུ་

འཕགས་པ་དང་ལྷན་ཞོ་སྟེ་སྤྱོད་སེམས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བརྟག
ས་ནས་འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་། དེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན
མོངས་

པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། དེ་ནི་གང་ཟེ་ན། རྣམ་པ་ཉི་ལུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣ
མ་པ་ཉི་ལུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་སྐྱེས་པར་བྱུང་། །གང་ཟེ་ན། རྣམ་པ་ཉི་ལུ་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། བྱིས་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་།
ཉེས་པར་

བཤད་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཆེར་སྤྱད་པ་དང་། ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད
པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཚུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། གཞི
མཐོང་བ་དང་། གཞི་མ་མཐོང་བ་

{@130A} ༡། །དང་། མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། མཛོན་པར་མ་ཞེན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། གཉིད་འོག་པ་དང་། སང་པ་
དང་། གཞོན་ལྷན་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱུང་ན་ལས་འདེད་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱུང་ན་ལས་
མི་འདེད་པའི་ཚོས་ཅན་ལོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་གང་ཞེ་ན། སྐྱུ་སེལ་། འདོད་ཅིང་ཁས་ གྲངས་པའི་ཀུན་ནས་དགེས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཅིང་ཁས་ གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ནས་དགེས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། མོ་མོར་ཡང་དག་པར་མ་རིག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་།

མོ་མོར་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མཉམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཆ་སྒྲ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཁང་དུ་བཟུངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱིར་བཟུངས་།

པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བརྗེད་ངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་བརྟགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་

འབྱུང་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། གཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། གཞི་ལ་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱུ་ཏུ་རུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་

ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱུ་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་གང་ཞེ་ན། སྐྱུ་སེལ་། བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་། སྤྱུ་ག་བསྐྱུ་ལྱི་རྒྱུ་དང་། སྤྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དང་། འདུན་པའི་རྒྱུ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་

རྒྱུ་དང་། རེག་པའི་རྒྱུ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱུ་དང་། སྤོན་གོམས་པའི་རྒྱུ་དང་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱུ་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཐོས་པའི་རྒྱུ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་། མ་དད་པའི་རྒྱུ་དང་། ལེ་ལོའི་རྒྱུ་དང་། བརྗེད་

{@130B} ངས་པའི་རྒྱུན་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྒྱུན་དང་། ཤེས་རབ་འཚལ་པའི་རྒྱུན་དང་། བག་མེད་པའི་རྒྱུན་དང་།
ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་དང་། འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། སེམས་འོ་སྐྱོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་
ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁམས་གང་དང་གང་

དུ་ལུས་གང་དང་གང་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ། ཅི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིད་མཚམས་སྦྱོ
ར་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བའམ་འོན་ཏེ་མ་ཚང་བ་དག་གིས་ཤེས་སྤྲོས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་མ་ཚང་བ་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན
ལོ། །དེ་ཅི་འོ་སྐྱོར་ལོ། །

འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ནི་རང་གི་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་ལུས་ནི་གཞན་དུ་ལུས་གཞན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་གས་དང་
མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་

རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་
ཡང་སྐྱེ་བ་ནི་ལུས་ལ་སྲིད་པ་ཡང་ཀུན་གསུམ་འབྱུང་ལ་བུད་མེད་སྦྱིས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་བའང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། ཅི
བུད་མེད་དམ་སྦྱིས་པ་འདི་དག་

དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་མི་འགྱུར་སྐྱེ་བུ་ཐེ་ཚོམ་ཡང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། བར་དང་སྤྱི་རོལ་ལ་རར་འཛིན་
པ་དང་། བའི་ར་འཛིན་པ་དང་། ངོ་སྤྲོས་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི། མདོར་བསྟན་ན་བདུན་ཡོད་དེ། ཀུན་གསུམ་དགུས་
པ་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་འོ་སྐྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །བག་ལ་ཉལ་གྱིས་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་

བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ།

གཞི་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཞེས་བཞི་འདི་དུ་འཇུག་པས་ཉིང་མཚོམས་སྐྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོས་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །
ཞེས་བཞི་འདི་དུ་འཇུག་ཅིང་གཞན་པས་ཉིང་མཚོམས་སྐྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་པ་
མེད་པས་ཉིང་མཚོམས་ ༣༥

{@131A} ལ། སྐྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཉིང་མཚོམས་
སྐྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་མཚོམས་སྐྱོར་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཡེ་ཞེས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་
པས་ཉིང་

མཚོམས་སྐྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །གཞོན་པ་དང་ལྷན་པས་ཉིང་མཚོམས་སྐྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་
སྟེ། ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཉིང་མཚོམས་སྐྱོར་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དོན་དང་ལྷན་པས་ཉིང་མཚོམས་སྐྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡེ་
ཞེས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་

ཉིང་མཚོམས་སྐྱོར་བ་དེ་ཉིད་དེ་དག་བསྐྱུས་ན་ཉིང་མཚོམས་སྐྱོར་བ་བདུན་ཅུ་དག་འགྲུང་དོ། །གཞི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ལ་ཚིག་གོང་མ་དང་སྐྱོར་བ་དང་ཚིག་འོག་མ་དང་སྐྱོར་བ་རྣམས་པར་གཏུག་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུལ་བཞིར་བཞུགས་པའི་གཞུ་
ར་ནི་མི་སྣ་དོ། །སྤོམ་ནི། ལས་དང་

མཚོན་ཉིད་གཞི་དང་ནི། །བདེ་དང་མི་དགོ་ལ་སོགས་དང་། །སྤོང་དང་དམིགས་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་། །ཉིང་མཚོམས་སྐྱོར་བ་ཐ་
མ་ཡིན། །།བམ་པོ་བཅུ་བཞི་པ། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྲས་རྣམས་པར་གཞག་སྟེ། ལས་ཀྱི་
ལམ་

གྱི་དངོས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་རག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ལས་དང་

མཇུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའི་མི་དགོ་བའི་ལུས་ཀྱི་

ལས་དང་དག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །སྲོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་གི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་རྣམས་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་དེའི་བསམ་པས་དེ་ཉིད་ལ་ལས་དེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གོ། །སྲོག་

གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་ཆགས་ཤིང་ཆགས་པས་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པ་དང་སྤང་ཞིང་སྤང་བས་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པ་དང་རྫོངས་ཤིང་
རྫོངས་པས་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པའོ། །

{@131B} གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་བསམ་པས་ཀུན་ཏུ་མ་སྤྱད་ན། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་
ཀྱང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་གཏོགས་པའི་ལས་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོད་ལ་
དེའི་བསམ་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

གིས་དངོས་པོ་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་ན་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་ལས་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོད་ལ་དེའི་བསམ་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་མ་སྤྱད་ཅིང་མཐར་ཐུག་པར་
ར་མ་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་འང་ལས་

དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོད། དེའི་བསམ་པའང་ཡོད་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་
ཀུན་ཏུ་སྤྱད་མོད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་མ་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ན་འང་ལས་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོད། དེའི་

བསམ་པ་ཡང་ཡོད་ལ་དེ་ཉིད་ལ་འང་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པ་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་གྲུར་ན་དེ་ལྟ་ན་དེའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་ག
ཏོགས་པའི་ལས་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དེས། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅ
ད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་

ཏོགས་པར་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟ་བ
ར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ལྔ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་དང་འདུ་ཤེས་དང་། བསམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཐའོ། །དེ་ལ་གཞི་ནི་
ལས་ཀྱི་ལམ་

སོ་སོ་དག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའམ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པ
འི་གཞི་དེས་མི་དགོ་བ་བཅུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ངོ། །འདུ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།

དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །དེ
ལ་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གམ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱེད་འདོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཉོ
ན་མོངས་པ་ནི་འདི་དག་

{@132A} ༭། །ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚགས་པ་འམ་ཞེ་སྤང་ངམ་གཏི་ལྷག་གམ། ཚགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་ངམ་ཚགས་པ་དང་
གཏི་ལྷག་གམ་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་གམ་ཚགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་མཐར་ཐེ་འདི་ཡིན་ཏེ་འ
དི་ལྟ་སྟེ། མངོན་

པར་འདོད་པའི་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་སྦྱར་བས་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་འམ་དུས་དེའི་འོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུར
པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གིས་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་
བཅུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་

ཉིད་རྣམས་པར་གཞག་པ་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྲོག་གཅོད་པའི་གཞི་ནི་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལོ། །གལ་ཏེ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྲོག་ཆགས་དེ་ལ་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་ལ། སྲོག་ཆགས་གང་གསད་པར་འདོད་

པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་དེའི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདི་གསད་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་སེམས་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་གསོད་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཆགས་པས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཏམ་ཞེ་སྟངས་གིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཏམ་གཏི་ལུག་

གིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཏམ། དེ་དག་ལས་གཉིས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཏམ། བསམ་ཅད་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ནས་དེ་ལྟར་སེམས་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བསམ་པ་དེ་དང་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་གྱིས་རང་ངམ་གཞན་དག་གིས་གསད་པའི་སྦྱོར་བ་རྩོམ་ཞིང་

མཚོན་གྱིས་འདེབས་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་བཏབ་མ་ཐག་ཁོ་ནར་སྦྱོར་བ་དེས་ཤིབར་གྱུར་ན་དུས་དེ་ཉིད་གྱི་ཚོད་འུམ་གྱི་ལ་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དུས་དེ་ཉིད་གྱི་ཚོད་འུམ་ཤིབར་སྦྱོར་བ་དེས་དུས་གཞན་གྱི་ཚོད་འུམ་གྱུར་ན་འདུས་གང་

གི་ཚོད་འུམ་གྱུར་པ་དེའི་ཚོད་མཐར་ཐུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གིས་ལས་གྱི་ལམ་རེ་རེ་བརྟན་པའི་གཞུང་ནི་མི་སྣང་དོ། །མ་བྱེད་པར་ལེན་པའི་གཞི་ནི་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་འཕྲོག་

{@132B} པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །མཐའ་ནི་གནས་གཞན་དུ་སྦྱོས་པའོ། །འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་གཞི་ནི་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་དང་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འདྲ། ཡན་ལག་

མ་ཡིན་པ་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་།

དུས་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་ཚོད་མ་ཡིན་པ་དང་མི་རིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མ་ཞིང་དོ། །འདྲུ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་ད
ེར་འདྲུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་འགྲོ་འདོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །མཐའ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས
སྟོན་པའོ། །

བརྗེན་དུ་སྐྱབས་པའི་གཞི་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་དང་། མ་ཐོས་པ་ད
ང་། བྱེད་པ་མ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་ཤེས་པའོ། །འདྲུ་ཤེས་ནི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྗོད་པར་འདྲུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་
པ་ནི་འདྲུ་ཤེས་

བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱབས་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་གང་ཡང་རུང་བའོ། །མཐའ་ནི་འ
ཁོར་དང་ཐས་འདྲི་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་པའོ། །སྤྲ་མའི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །འདྲུ་ཤེས་ནི་གཉི
ག་ལ་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་

གང་ཡང་རུང་བར་འདྲུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་དབྱེ་བ་དང་། མི་འདུམ་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་གསུམ་པོ་གང་
ཡང་རུང་བའོ། །མཐའ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་བས་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །དག་རྩུབ་པའི་གཞི་ནི་ཀུན་ནས་མཁར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ
འི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །

འདྲུ་ཤེས་ནི་དེ་དག་ལ་དེར་འདྲུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་དག་རྩུབ་པོར་སྐྱབས་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་གསུམ་པོ་ག
ང་ཡང་རུང་བའོ། །མཐའ་ནི་དེ་ལ་དག་རྩུབ་པོས་སྐྱས་པའོ། །ཚིག་གྲུལ་བའི་གཞི་ནི་དོན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཏོ། །འདྲུ་ཤ
ས་ནི་དེ་ལ་དེར་འདྲུ་ཤེས་པའོ། །

བསམ་པ་ནི་སྐྱབས་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །མཐའ་ནི་སྐྱས་པའོ། །བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ག

ཞི་ནི་གཞན་གྱི་ཚོར་དང་ཡོ་བྱད་དོ། །འདྲུ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་དེར་འདྲུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །

{@133A} ལྟ། །མཐའ་ནི་དེ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བར་ངེས་པའོ། །གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་འདྲུ་ཤེས་ནི་ངག་རྒྱུ་བཤིའི་ཇི་ལྟར་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །མཐའ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་

པར་ངེས་པའོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུའི་གཞི་ནི་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། །འདྲུ་ཤེས་ནི་བདེན་པ་ཡིན་པར་འདྲུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །མཐའ་ནི་སྐྱེད་པ་གང་བཤམ་པར་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་གཅོད་པ་ནི་རྣམ་པ་

གསུམ་སྟེ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་གསུམ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་

ལ་ནི་རྒྱུ་གསུམ་ཚར་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ། །འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཅིག་སྟེ། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ལོན་པོ། །དེ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་དང་། །གཞོད་སེམས་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་ལྔ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། །ལྔ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ལ་ལྟག་པར་ཚགས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དང་། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་པར་འདོད་པས་བརྟམ་ཚགས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དང་། །འདི་ལྟ་

སྒྲིབ་གཞན་གྱི་མོར་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་བཟང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་ཚུམས་པའི་སེམས་དང་
ལྷན་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྒྲིབ་གཞན་དག་གི་གང་ཡིན་པ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་སེམས་མངོན་པར་འདྲེས་བྱེད་པས་འཁྲུ་བའི་
སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་།

འདི་ལྟ་སྒྲིབ་བརྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དེས་ངོ་ཚབ་མེད་པ་དང་ཉེས་དམིགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པས་
ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ལ་ལྷག་པར་ཚགས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་
པ་ཡང་། དེ་ལས་གཞན་

{@133B} པའི་སེམས་དག་མི་སྣང་ན། དེའི་ཡིད་གྱིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་
ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་ཚགས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། བརྒྱུ་བ་ཚགས་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་ལྷན་མོད་
གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་དག་

མི་སྣང་ན། བརྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཚེར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དག་ལ་
ས་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་མཚང་ན་བརྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་གྱིས་

ཡོངས་སུ་ཟིན་ན་ནི་བརྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལ་གཞོད་སེམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྡོ་ནས་རྣམ་པར་གཞན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་དང་མ་
ཐུན་པའི་ཚོས་མཚན་མར་འཛིན་པས་

ཞེ་སྐད་གི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་མི་བཟོད་པས་མི་བཟོད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཚུ་
ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་རྣམ་པས་ཁོན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། གྱུ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་
རྟོགས་སམ་བསད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་སྤྱོད་པ་

ཚེར་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་འཁུ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྣ་མ་ལྟ་བུ་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡི
ན་ཏེ། རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཚང་ན་གཞིན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་མ་ཡིན་ལ།
ཚང་པས་ནི་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་

པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྡེ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ
ར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལྡེ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མི་ཞེས་པས་རྫོངས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་
དང་། སྟིག་པའི་

བྱ་བ་ལ་དག་པ་བས་དྲག་ལུ་ལྷི་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་ངེས་པར་རྟོག་
བས་ལོག་པའི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། མཚོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་སྟེག་དང་། ལེགས་པར་སྦྱད་པ་
ལ་སོགས་པ་མེད་

{@134A} ༭། །དོ་ཞེས་སྐྱུར་པ་འདེབས་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་ཉམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ
འི་རྒྱུན་ལྡན་དགྱིས་པ་དེས་ངོ་ཚབ་མེད་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཞེས་པས་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་པའི་སེམས་ད
ང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ལྡེ་

པོ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཚང་ན་ལོག་པར་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཚང་པས་ནི་
ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལོག་པས་སྟོག་ཚགས་གསོད་ན་ཡང་བསད་པ་ཡིན་པར་བརྟོན་པར་བྱའོ།
།ཁོང་བའམ་དབྱིག་པ་འམ་

མཚོན་ཆ་འམ་བཅིང་པ་འམ། ལོ་རར་གཞུག་པ་འམ། ཟས་གཅད་པ་འམ། གཞུ་བའམ་གཞོད་པར་བྱས་པ་འམ། བརྟེག་པ་འམ།
ཐན་གསང་སྟགས་སམ། ལྷན་རྣམས་སམ། ག་ཞེད་བྱེད་དམ་བྱེད་དམ། རོ་ལངས་དང་རོ་ལངས་བྱེད་ལ་སོགས་པས་གསོད་ན་

ཡང་བསད་

པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟང་ཟིང་ལ་སོགས་པ་འདོད་པས་གསོད་ན་ཡང་བསད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞོན་པ་
བྱེད་དུ་དོགས་པ་འཇམ། །ཤ་སྐྱེན་པར་འདོད་པ་འཇམ། །ཚོས་འདོད་པ་འཇམ། །ཐ་ན་དག་འབ་དང་། །རྩེད་ཚེའི་སྦྱིར་གསོད་ན་ཡང་བསད་
པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་

བྱའོ། །རང་གིས་གསོད་དམ། །གཞན་དག་གསོད་དུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་། །བསད་ན་སློག་གཅོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ
འོ། །དེ་ལ་དོ་མཐོན་དུ་གཞན་གྱི་དོར་སྤོགས་ན་ཡང་མ་བྱིན་པར་སྐྱབས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཇམ་བྱས་རྒྱ་བཤམ། །ཁྱི
མ་སྤྲུག་གམ།

མ་དུད་པ་བཀོལ་ལམ། །ལམ་བག་གཤེད་ལ་གྱིས་འཕྲོག་གམ། །བུ་ལོན་ལ་དོར་བྱེད་དམ། །གཏམས་པ་ལ་དོར་བྱེད་དམ། །གཡོ་
དང་སྐྱུས་བྱིད་དེ་འཕྲོག་གམ། །འཇིགས་པ་བསྟན་ཏམ། །གཞན་གྱི་གཡོ་ཐབས་གྱིས་སམ། །དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་གིས་འཕྲོག་
གམ། །གཞན་

དག་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ན་ཡང་། །མ་བྱིན་པར་སྐྱབས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་གི་དོན་དུ་འཕྲོག་གམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
འཕྲོག་གམ། །འཇིགས་པས་འཕྲོག་གམ། །གསད་པའི་དོན་ཚམ། །བཅོམ་བའི་དོན་ཚམ། །གཞོན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཚམ། །འོངས་སྦྱོད་

{@134B} །གྱི་དོན་ཚམ། །བསྟེན་བཀུར་གྱི་དོན་ཚམ། །ཕྱག་དོག་གི་རང་བཞིན་ཚམ། །ཞེ་སྤང་གིས་འཕྲོག་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་
མ་བྱིན་པར་སྐྱབས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་ན་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་
པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡན་

ལག་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་དང་། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་དང་། །གནས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ན་ཡང་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་

གཡེམ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། མས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་རྒྱ
མས་ནི་

འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་རང་གི་དང་། གཞན་གྱི་ཡང་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ
འོ། །དེ་ལ་མངལ་གྱི་སྐྱོ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སློབ་མཚན་འཇ
ག་པ་དང་། ལྷ་བ་ཚང་བ་དང་།

རྒྱ་ལོ་འཇག་པ་དང་། གསོ་སྦྱོར་ལ་གནས་པ་དང་། ནད་ཇི་ལྟ་བུས་ཐེབས་ན་འཐིག་པ་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དང་
། དེའི་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ལན་ལྡའི་བར་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཚོད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ
ས་ལྷག་པའི་ཚོད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་སློབ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དང་། མཚོད་རྟོག་གྱི་གནས་རྣམས་དང་། སྤྱི་བོ་མང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། གང་དུ་དེ་ལ་ག
ནོད་པར་འགྱུར་བའི་ས་ཕྱོགས་འབར་འབྱར་ཅན་ཆལ། སྲ་བའམ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་གནས་དག་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཞ
ས་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་

འགྲོ་ན་ཡང་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ལ་སྦྱོར་བྱེད་དུ་འཚོལ་ན་ཡང་འདོད་པ་
ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ངོ་མཐོན་དུ་འགྲོ་བའམ། འཇབ་བུར་འགྲོ་འམ། གཡོ་དང་སྦྱོར་བྱེད་དེ་འགྲོ
འམ། ཡིད་བརྟན་ཏེ་འགྲོ་ན་

ཡང་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟུན་སྦྱོན་ཡང་བརྟུན་དུ་སྦྱོབ་པ་ཡིན
པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་རམ་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཟང་ཟེང་ཅུང་ཟད་ཅོམ་གྱི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞ
ས་སྦྱོབ་མ། མ་ཐོས་པ་དང་།

{@135A} ཨ། བྱེ་བྱག་མ་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་ཤེས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་སྤྲུལ་མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ངོ་
ཞེས་སྤྲུལ་མཐོང་བ་དང་བྱེ་བྱག་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པའི་ཞེས་སྤྲུལ་མཐོང་བ་ལ་དང་བརྟུན་དུ་སྤྲུལ་བ་ཡིན་
པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡི་གེའི་

ཟུར་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་སྤྲུལ་མཐོང་། ཅང་མི་སྤྲུལ་བས་དེའི་དོན་དང་དུ་ལེན་ཏམ། ལུས་བསྐྱུར་བའི་མཚན་མས་སྟོན་པར་བྱེད་དམ། མངོ་
ན་སུམ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་མཐོང་། གཞན་དག་སྤྲུལ་བ་ཅུག་ན་ལ་དང་བརྟུན་དུ་སྤྲུལ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དབྱེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་མི་
བསྤྲུགས་པ་བརྗོད་བའི་ཚིག་བདེན་པ་རྗོད་པར་བྱེད་

ན་སྤྲུལ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་བདེན་པས་སྟོན་ཚིག་གི་སྤྱིར་བལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་དག་ལ་གཞོན་བ་བྱའི་ཕྱིར་སྤྲོགས་
སམ། ཉེ་བར་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏམ། བསྟོན་བཤུར་ལ་བརྟེན་ཏམ། བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རམ། གཞན་དག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རམ།
། གཞན་གྱི་ལྷེ་རྟེན་གྱིས་དབྱེན་གྱི་

ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏམ། ཐན་འཛིགས་པ་བསྟན་ཏེ། དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རང་རམ། གཞན་དག་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་དུ་བཅུག་ན་ལ་དང་སྤྲུལ་མཐོང་
ན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མངོན་སུམ་དུ་ཚིག་རྟུབ་པོ་རྗོད་པར་བྱེད་ན་དག་རྟུབ་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྲོག་གམ་སྐྱེ་བོ་
མང་པོའི་མངོན་སུམ་མམ། དཔེན་

པར་བདེན་པའི་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའམ། མི་བདེན་པའི་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡི་གེའི་ཟུར་གྱིས་བསྐྱུར་བས་སམ། རྣར་
བལྟམས་པས་སམ། བདག་ཉིད་གྱི་ལྷེ་རྟེན་གྱིས་སམ། གཞན་གྱི་ལྷེ་རྟེན་གྱིས་ཚོད་པའམ། མ་ཞི་བའམ། རིགས་གྱི་སྟོན་ལ་བརྟེན་
ན་ཏམ། ལུས་གྱི་

སྟོན་ལ་བརྟེན་ཏམ། བྱེ་བྱག་མ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལ་བརྟེན་ཏེ། རང་དམ་གཞན་དག་ཚིག་རྟུབ་པོ་བརྗོད་
དུ་བཅུག་ན་ལ་དང་དག་རྟུབ་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྲོ་གར་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་ལོན་ཚིག་གྲུལ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱེད་
ཏོ། །སིལ་སྟོན་ལ་

བརྟེན་པ་ལམ། དེ་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ་ལམ། དེ་གཉི་ག་ལ་མ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་ལེན་ཏམ། འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་དོན་ད
ང་མི་ལྟན་པ་དེ་དག་ལ་དགའ་བའི་སྒོས་ལུང་འབོགས་སམ། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་དམ། རྒྱས་པར་དབྱངས་ཀྱིས་ཁ་ཏོན་བྱེད་དམ
། གཞན་

{@135B} དག་ལ་རྒྱ་ཚེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་ན་ཡང་ཚིག་ཀྱལ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། འཐབ་མོ་དང་། མཚོང་འདྲུ་
བ་དང་། ཚུད་པ་དང་། འགྲེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚིག་རྟོག་པར་བྱེད་དམ། འདྲུ་འཛིའི་གཏམ་ལ་དགའ་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་ཟེར་
རམ། རྒྱན་པོའི་གཏམ་ཟེར་རམ། རྒྱས་པར་

ཡུལ་གྱི་གཏམ་མམ། སྒོན་པོ་ཚེན་པོའི་གཏམ་གྱི་བར་རམ། བརྟེན་གྱི་ཚིག་སྒྲུ་འམ། སྤམ་འི་ཚིག་སྒྲུ་འམ། དག་རྩུབ་པོ་སྒྲུ་འམ།
ཐ་ན་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ལམ། ཀུན་ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་ཚིག་དོན་མེད་པ་བརྟེན་ན་ཡང་ཚིག་ཀྱལ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱ
འོ། ཚིག་

ཀྱལ་པ་ནི་གཞི་བདུན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཐབ་མོ་དང་། མཚོང་འདྲུ་བ་དང་། ཚུད་པ་དང་། འགྲེད་པ་དང་། སྤམ་ཟེའི་གསང་
སྤྲུལ་རྣམས་དང་། ཉམ་ཐག་ཅིང་སྒྲུབ་པ་དང་། བགད་པ་དང་། ཚེས་པ་དང་། དགའ་བར་བྱས་པ་དང་། དགའ་དགུར་སྦྱེད་པ་སྒྲུབ་
བ་དང་། འདྲུ་འཛིའི་

གཏམ་སྒྲུབ་དང་། ར་རོ་བ་དང་། རྒྱུས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་དང་། ལོག་པའི་འཚོ་བས་སྒྲུབ་པའོ། །ཁྱིམ་གྱི་རྗེ་དཔོན་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་
པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱེམ་ཁྱིམ་གྱི་རྗེ་དཔོན་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་བྲན་གཡོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་
རུང་བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་

པ་ནི་བརྟན་བཤམས་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་གྱི་རྗེ་དཔོན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མ་འམ། བུ་འམ། ཚུང་མ་འམ། བྲན་ནམ། བྲན་
མོ་འམ། ལས་བྱེད་པ་འམ། ཞོ་གས་འཚོ་བའམ་རྒྱས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་བདུན་ནམ། ཟས་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་

ཡོ་བྱེད་

བཅུ་པོ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་མ་བདག་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་ཚུང་བ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ་སྟེ།
མ་དུ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་བརྒྱབ་སེམས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ཚུང་བའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚོགས་
ཤེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་།

བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཅན་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་
དང་། མང་དུ་བོམས་པ་དང་། གཏོང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན་གྱོ། །ཀྱེ་མ་བདག་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ནས། རྒྱས་པར་དེད་དཔོན་
དང་། དགོ་

{@136A} ལྟ། སྐྱོང་དང་། དགོསྐྱོང་མ་དང་། དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་བསྟེན་མའི་བར་དག་གིས་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་དང་།
བསྟེན་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མར་བྱ་བ་དང་། རི་མོར་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱེ་མ་བདག་གིས་ཟས་དང་
གོས་དང་། མལ་

མ་དང་། ལྟན་དང་། བད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོན་དང་། ཡོ་བྱེད་ཐོབ་པར་གྱུར་གྱུར་ཅི་མ་རུང་སྟེ་མ་དུ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་
ཡང་བརྒྱབ་སེམས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་མ་བདག་ཉིད་སྤྱི་མ་ལ་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ལྟའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ལྷས་བརྩོན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པ་

དང་། ཀྱེ་མ་བདག་སྤྱི་མ་ལ་དྲག་པོའི་འཇིག་རྟེན་དང་། ལྷ་ལ་འཇིག་གི་འཇིག་རྟེན་དང་། མི་སྐྱལ་བ་ཅན་རྣམས་དང་སྐྱལ་བ་མ
ཉམ་པར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་བར་སྐྱེ་བ
ར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་དུ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་

སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་བརྒྱབ་སེམས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐ་ན་མ་དང་བུ་དང་ཚུང་མ་དང་བཟན་དང་བཟན་མོ་དང་། ལས་

བྱེད་པ་དང་། ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་དང་། མཛེས་བཤེས་དང་། གྲོས་གྲོགས་དང་། ཉེ་དྲུ་དང་། ཚན་རབས་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་
སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་འདོད་པའི་

རྣམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་བརྒྱབ་སེམས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཞོ་སྟོ
མ་ནས། དེ་ལ་གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་པར་བྱེད་ན་གཞོན་སེམས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་སོ
བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟོམ་ནས། དེ་

ལ་གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་པར་བྱེད་ན་ཡང་གཞོན་སེམས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པར་ཀུན་ནས་མཚར་སེམ
ས་ཀྱི་དངོས་པོ་དགུ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་མ་བདག་གི་ག་ཤེད་མ་རྣམས་དང་། དགྲ་བོ་རྣམས་དང་། མས་ཀྱི་ད
གྲ་རྣམས་དབང་དུ་འགྱུར་ཞིང་

བདག་གིས་དེ་དག་བསད་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། སྦྱུགས་པ་དང་། ལྷག་དག་གིས་གཞུ་བ་དང་། དེ་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས་དང་དབྲ
ལ་བ་དང་། འཇམ་རྣམས་དང་། རྩ་འཛིང་དང་། འཁོར་དང་ཁྱིམ་དང་དབར་ལ་བར་བྱའོ་སྟོམ་དུ་ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་ཀྱི་སེ
མས་སྐྱེད་པར་

{@136B} བྱེད་ན་ཡང་གཞོན་སེམས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ལ་བདག་གི་ག་ཤེད་མ་རྣམས་དང་། དགྲ་བོ་
རྣམས་དང་། མས་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ལ་ཇི་སྐྱོད་བརྗོད་པའི་གཞོན་པ་བྱ་བར་འཚོ་ལ་བའི་ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་པ
ར་བྱེད་ན་ཡང་གཞོན་སེམས་ཡིན་པར་

བརྗོད་པར་བྱའོ། །རང་ཉིད་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱོབ་ཅིང་དེས་དེ་དག་གི་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས་དང་། རྩ་འཛི
ང་དང་། འཁོར་དང་། གྲགས་པ་དང་། ཞད་མེད་པ་དང་། གསོན་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་
སྟོམ་པ་དང་། ལུས་

ཞིག་ནས་ཀྱང་དཀྱིལ་རྒྱུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེ་བའི་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེ་བར་གྱེད་ན་ཡང་གཞོན་མེ
མས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱིན་པ་མེད་དོ་སྟོན་པར་སེམས་སྐྱེད་པར་གྱེད་ན་ཡང་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་རྒྱ་ལ་སྐྱར་པ་

འདེབས་སམ། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་སམ། བྱ་བ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་སམ། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འཇིག་པར་གྱེད་ན་ཡང་
ལོག་པར་ལྷ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚོའི་ལོག་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་ན་ཅིའི་སྦྱར་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་

པའི་ལོག་པར་ལྷ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སུ་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལྟར་འདི་ནི་ལོག་པར་ལྷ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྦྱར་ཞེས། འདི་ལྷ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལོག་པར་ལྷ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྦྱོར་དང་། བ
མ་ཟེ་ཁ་ཅིག་དགོ་བའི་

རྩ་བ་ཡང་དག་པར་གཅོད་པར་གྱེད་ཅིང་། སྤྲིག་པ་ལ་ཅི་འདོད་དགྲུར་སྦྱོད་པའི་ལྷ་བ་འདི་ནི་ཤིང་ཏུ་སྤྲིག་པ་གྱེད་པ་དང་མཐུན་
པ་ཡིན་པས་དེའི་སྦྱར་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སུ་དེ་ཁོ་ན་གསུངས་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པར་ལྷ་བའི་མཚོན་
ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་

སོག་གཅོད་པ་ནི་རྒྱ་ལྷས་སྦྱི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེས། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་།
ལོག་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གཞིས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཚགས་པའི་བསམ་པ་དྲག་པོས་གྱེད་དམ། ཞེ་སྡང་གི་བསམ་པ་དྲ
ག་པོས་སམ།

{@137A} ཟླ། །གཏི་ལྷག་གི་བསམ་པ་དྲག་པོས་གྱེད་པ་ནི་སོག་གཅོད་པ་སྦྱི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སློབ་
པ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གྱེད་པར་འགྱུར་བའམ། གྱེད་པའམ། བྱས་པ་ལ་སེམས་རངས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དག
འ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་

ཡང་བྱེད་ལ་གཞན་ཡང་དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་བསྐྱེད་པ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་མ་ཐུན་པ་པམ་
ཐོང་ན་ཡིད་དག་པ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དུན་རིང་པོ་ནས་བསམ་གསལ་ཤིང་དུན་རིང་པོ་ནས་བསམ་གསལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་
། ཏྲག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷུ་ལ་པར་

བྱེད་པ་དང་། ལན་ཅིག་ལ་ཡང་མང་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ལས་རབ་ཏུ་བྲག་པོས་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་
། འཇིགས་པས་དེ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བཟོན་པ་དང་
། ཉམ་ཐག་པར་སྦྱོར་བ་དང་།

སྒྲིང་རྗེ་བར་སྐྱེ་སྐྱེས་འདོན་བཞིན་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སློག་གཅོད་པ་སྦྱོར་བ་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱུང་། །གལ་
ཏེ་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་འགའ་ཡང་ལྷན་པར་མི་བྱེད་ལ། ལྷན་བྱེད་ལ་ཚོས་བ
ཟུང་དང་། ཚོས་བཅུ་བཞི་དང་། ཚོས་བཅོ་

ལྷུ་ལ་བསྐྱེད་གནས་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དུས་དུས་སུ་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་དག་མི་བྱེ
ད་པ་དང་། མཛོན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷག་འཚལ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ཐལ་མེ་སྦྱོར་བ་དང་། འདུད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་།
དུས་དུས་སུ་ངོ་ཚོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷུ་ལ་

ཡོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་ཤས་ཚེན་པོ་མི་ཐོབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་། ཚོས་མཛོན་
པར་རྟོགས་པ་ལ་མི་རེག་པ་ནི་སློག་གཅོད་པ་གཉེན་པོ་མེད་པ་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་དག་སྦྱོང་དང་བྲ
མ་ཟེམ་ཚོད་སྦྱིན་ལོག་པར་བྱེད་པ་

རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་ཡིད་འདོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚོས་འདོད་པས་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སློག་གཅོད་པ་ལོག་པ་ལ་མཛོ
ན་པར་ཞེན་པ་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་སེམས་འདི་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཏེ། ལྷགས་གསང་འདྲི་བ་ལ་ཞེ་ཉེས་པ་

མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱབས་རྒྱལ་སྐྱོད་གྲུ་འི་

{@137B} བདག་པོས་ཡོ་བྱད་གྱི་རྒྱུར་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱུ་མ་དུ་སེམས་ན་ཡང་སློག་གཅོད་པ་ལྱི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལོག་པར་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ། སློག་གཅོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་སློག་གཅོད་པ་ལོག་པ་ལ་མ
ངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ལྱི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

གལ་ཏེ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་སློག་ཆགས་པོང་ཆེན་པོ་གསོད་པར་བྱེད་ན། སློག་གཅོད་པ་གཞི་ལས་ལྱི་བ་ཡིན་པ
ར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་གསོད་པར་བྱེད་དམ། གལ་ཏེ་མ་འམ་མུ་རུ་འམ། སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་འམ། གལ་
ཏེ་ཡིད་གཙུགས་པ་འམ།

གལ་ཏེ་སློབ་པ་འམ། གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འམ། གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་འམ། གལ་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་གསོད་པར་བྱེ
ད་དམ། དེ་བཞིན་གཞེགས་པས་ནི་བགྲོངས་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་གསོད་པའི་བསམ་པས་དེ་བཞིན་གཞེགས
པ་ལང་ན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པར་

བྱེད་པའི་སློག་གཅོད་པའི་གཞི་ལས་ལྱི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐྱད་བསྟན་པའི་རྒྱ་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་སློག་ག
ཅོད་པ་ཡང་བཞིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་མན་ཆད་ནི་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞིའི་ལྱི་བ་ཉིད་དང་ཡང་བཅི
ད་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་

མ་ནི་སློག་གཅོད་པ་བཞིན་དུ་ཇི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མང་པོ་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་གཞི་ལས་
ལྱི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟང་པོ་འམ། གལ་ཏེ་ཡིད་བརྟན་པ་ལ་འཁྱུ་ཞིང་འཕྲོག་པར་བྱེད་དམ། གལ་ཏེ་དམ
ན་པ་དང་། བཞེན་པ་དག་ལས་

འཕྲོག་པར་བྱེད་དམ། གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཚོས་འདི་བདག་ལས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དམ། གལ་ཏེ་གྲོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཕྲོག་པ

ར་བྱེད་དམ། གལ་ཏེ་སློབ་པ་ལས་སམ། གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལས་སམ། གལ་ཏེ་རང་སངས་རྒྱལ་ལས་སམ། གལ་ཏེ་དགོ་འ
དུམ་གྱི་འམ། གལ་

ཏེ་མཚོན་རྟོག་གི་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་གཞི་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པར་འཇུག་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་དམ། མ་དང་འབྲེལ་བ་འམ། རློས་པ་ཡིད་གཏུགས་པའི་ཚུང་
མ་འམ། བརྟུལ་ལུགས་ལ་གནས་པའི་དགོ་

{@138A} ཟླ། སློང་མ་དང། དགོ་སློབ་མ་དང། དགོ་ཚུལ་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་ན་ཡང་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གྱུ་བའི་ག
ཞི་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁར་འཇུག་ན་འདོད་པ་
ལ་ལོག་པར་གྱུ་བ་གཞི་

ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། གལ་ཏེ་གསེས་སྤྱི་བ་གནས་པ་འམ། ལྷ་བ་
ཚོང་བ་འམ། རྟན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་ན་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གྱུ་བ་གཞི་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ག
ནས་མ་ཡིན་པར་

འཇུག་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། གལ་ཏེ་མཚོན་རྟོག་གི་གནས་སམ། མཚོན་རྟོག་གི་དྲུང་དམ། དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་ཉ
ལ་པོ་བྱེད་ན། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གྱུ་བ་གཞི་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྲིད་པར་འདོད་ཅིང་བ
སྤྱོད་པར་འདོད་པས་དོན་མང་

པོས་བརྟུན་གྱི་ཚོགས་སྐྱོན་བརྟུན་དུ་སྐྱོབ་གཞི་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟང་པོ་འམ་རབ་དུ་མཚོག་གམ།
གལ་ཏེ་ཡིད་གཏུགས་པ་འམ། གལ་ཏེ་མ་འམ། གལ་ཏེ་མ་འམ། རྒྱས་པར་སྐྱེ་བའི་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བར་ལ་བརྟུ
ན་ཟེར་ན་བརྟུན་དུ་སྐྱོབ་

གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བརྟུན་དུ་སྐྱོ་བ་ནི་གཞན་དག་སློག་གཅོད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་
ཡང་ཡོད། ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། ཚུར་མ་ཚུད་གཟུང་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་
དེ། དེ་ལ་བརྟུན་དུ་སྐྱོ་བ་

གང་སློག་གཅོད་པ་ལྷི་བ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ལྷི་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་ལྷི་བ་སྐྱོ
ད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བརྟུན་དུ་སྐྱོ་བ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་བརྟུན་ཟེར་
ན་བརྟུན་དུ་སྐྱོ་བ་དེ་ནི་བརྟུན་དུ་སྐྱོ་བ་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བཞེས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་སྐྱོ
ར་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲོ་མ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་དང་འབྱེད་པར་བྱེད་དམ།
གལ་ཏེ་མ་དང་བྱུང་གཤམ། གལ་

{@138B} ཏེ་མ་དང་བྱུང་གཤམ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་དམ། སློག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་།
འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྐྱོད་པའི་སྤྲོ་མ་ནི་སྤྲོ་མའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཁ་མ་ལ་སློག་པ་དང་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ་ད
གལ་དག་རྩུབ་པོ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དག

རྩུབ་པོ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་བརྟུན་སྐྱོ་བ་དང་། མངོན་
སུམ་དུ་གཤེབ་དང་། སྐྱོ་བ་དང་། བརྟུན་བཀག་ཟེར་བ་ཡང་། དག་རྩུབ་པོ་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བརྟུན་དུ་སྐྱོ་བ་ལ་
སློག་པར་འགྱུར་བའི་

ཚོག་གྲུང་ལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལྷི་བ་དང་། ཡང་བ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འཐབ་མོ་དང
། མཚོང་འདུ་བ་དང་། ཚོད་པ་དང་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོག་གྲུང་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལྷི་བ་ཡིན་ཞོ། །ཆགས་པ་དང་ལྡན་
པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བསྟན་

བཅོས་དོན་དང་མི་ལྷན་པ་དག་ལྱུང་འབོགས་པ་དང་། ལ་དོན་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཚེར་ཡང་དག་པར་སྒྲོན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ལ་བ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨ་མ་དང་། ཉེ་དྲུ་དང་། སླ་མ་ལྟ་བུ་དག་ལ་བསྟོན་སྦྱང་
དང་། ཚོ་འདྲི་བ་དང་། ཚོགས་གི་

ལམ་མི་བཟུང་བ་དང་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ལ་བ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུ
ན་གྱི་དང་། མཚོན་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱེད་དག་ལ་བརྟུབ་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་བརྟུབ་སེམས་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །བདག་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་

གྱིས་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་གྱི་ཁོ་ད
ང་བཀུར་སྟོན་འདོད་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་བརྟུབ་སེམས་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨ་མ་དང་། ཉེ་དྲུ་དང་།
སླ་མ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཀུན་ནས་

མནར་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞོན་སེམས་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། བཟོན་པ་དང
། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤོང་རྗེ་བའི་གཞི་དག་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཞོན་སེམས་གཞི་ལས་ལྷི་བ་
ཡིན་པར་བརྗོད་པར་

{@139A} ཟླ། །བྱའོ། །ཉེས་པ་བྱས་པ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འཆགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སྦྱེད་པར་
བྱེད་པ་ཡང་གཞོན་སེམས་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་གང
ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་

ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་སྐོར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ལས་གཞན་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་ཡིན་པར་བརྗོ
ད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་དང་ཡང་དག་པར་སོང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་མེད་དོ་

ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་

ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལོག་པར་ལྷ་བ་གཞི་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་གཞི་རྣམས་མ་གཏོགས་
ས་པ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་བ་ཡིན་པར་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སློབ་གཙོད་པ་དང་ལྷན་པའི་མི་དགོ་བ་
ནི་བྱས་ལ་བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་

ཡང་ཡོད་དོ། །བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བྱས་ཀྱང་བྱས་ལ་བསགས་ཀྱང་བསགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །མ་བྱས་ཤིང་མ་
བསགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ལྷ་དང་པོ་ནི་བྱིས་པ་མི་མཁས་པས་བྱས་པ་དང་། མི་ལམ་ན་བྱས་པ་དང་། ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་

དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གིས་ཞན་གྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཁོ་ན་བྱས་ཤིང་བྱས་ནས་ཀྱང་འགྲོད་པ་
འི་སེམས་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་གཤོས་བཅོམ་ནས། སྤོང་བའི་སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་
མོར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པར་

སྤྱིན་པ་ནི་མ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནར་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ས་བོན་ནས་བཅོམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་སྤོང་བའི་ལམ་གྱིས་ས་བོན་ནས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་སློབ་ཆ
གས་བསད་པའི་སྤྱིར་ཡུན་རིང་

པོ་ནས་རྗེས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་རྗེས་སུ་དཔྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སློབ་གཙོད་པ་དང་ལྷན་པའི་མི་དགོ་བ་བསགས་པ་ནི་ཡོད་ལ། དེ
ས་སློབ་གཙོད་པ་ནི་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱས་ཀྱང་བྱས་ལ་བསགས་ཀྱང་བསགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གང་དག་གིས་བྱས་ལ་བསགས་
པ་མ་ཡིན་པ་

{@139B} དང་། བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སློབ་གཙོད་པ་
ཐམས་ཅད་དོ། །མ་བྱས་ཤིང་མ་བསགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །ལྷག་མ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་

ཚོག་ཀྱལ་པའི་མཐར་ཐུག་

པའི་བར་དག་ཀྱང་སློག་གཅོད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བརྒྱུ་མེམས་དང་གཞོན་མེམས་དང་ལོ་
གཤམ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ནི་བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་གཉིས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་དང་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་ཡང་མེ
ད་ལ། གཞན་དག་གིས་ཚན་གྱིས་བྱེད་

དུ་བཅུག་པ་ཡང་མེད་དོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ལོ། །།བམ་པོ་བཙོ་ལྲ་པ། དེ་ལ་སློག་གཅོད་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་གོམས་པར་
བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་མེམས་ཚན་དཔྱད་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སློག་གཅོད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ།
།གལ་ཏེ་དེ་

ནས་ཉི་འཕྲོམ་ནས་འདིར་མི་རྣམས་དང་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་ན་ཡང་ཆོ་བུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སློག་གཅོད་པའི་རྒྱ་མཐུན
པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་ལོ་གྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བཟའ་བ་དང་། བུ་དང་བ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་མ
ཐུ་ཚུང་བ་དང་། ཉམས་པ་དང་། རྣམ་

པར་སྐྱོན་པ་དང་། མཐུ་སྐྱོབ་ཚུང་བ་དང་། འཇུ་དཀའ་ཞིང་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེས་མེམས་ཚན་མལ་ཆེར་ཆོ་མ་ཟད་པ་བ
ཞིན་དུ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སློང་གཅོད་པའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་ལས་ག
ཞན་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་

པར་སྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དབང་གི་འབྲ
ས་བུ་ནི་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མ་བྱེན་པར་ལེན་པའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་འབྲས་བུ་ཉུང་བ་དང་། འབྲ
ས་བུ་མི་གྲུང་བ་དང་། འབྲས་

བུ་རུ་ལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལོད་པ་དང་། ཐན་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆར་ཆེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱམ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་

རོ། །འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཤམ་པའི་དབང་གི་འབྲས་བུས་ནི་སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། འདམ་ཇུབ་
དང་། ལྷོན་ལྷོན་མང་བ་དང་།

{@140A} །ལྷོ་གཙུག་པོ་མང་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་མང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཉམ་ང་བ་མང་བ་དང་། ཇུབ་མི་གཙུག་པོ་མང་
དང་། རྒྱུ་མེད་པ་མང་བ་དང་། ཉམ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །བརྟུན་དུ་སྐྱེ་བའི་དབང་གི་འབྲས་བུས་ནི་སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་
ཞིང་ལས་དང་། གྲུ་སྐྱོད་

པའི་ལས་གྱི་མཐའ་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མཐུན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སལ་ཆེར་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། འཇིགས་
སུ་རུང་བའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷོ་མའི་དབང་གི་འབྲས་བུས་ནི་སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱོད་པར་འབྲས་
དང་། ལྷང་ལྷོང་དང་། མཐོ་

དམན་དང་། བསྐོད་དཀའ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་འཇིགས་པ་དང་། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དག་རྒྱ་
བའི་དབང་གི་འབྲས་བུས་ནི་སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར་དུ་མ་དང་། ཆོར་མའི་གཞི་དང་། རོ་བ་དང་གསལ་མ་དང་།
གྲོ་མོ་མང་བ་དང་། ལྷུ་བ་པ་དང་།

མདངས་ཤི་མི་སྐྱེ་མ་པ་དང་། འབབ་ཆུ་དང་། མཚོ་དང་། ལྷོང་ཀ་མེད་པ་དང་། ལྷོ་མ་པ་དང་། ཆོ་སྐོ་དང་། དགོན་རྒྱུད་དང་། ཐུང་
དང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ས་གཞི་དང་ལྷན་ཞིང་འཇིགས་པ་དང་། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོགས་
གྲུ་ལ་པའི།

དབང་གི་འབྲས་བུས་ནི་སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་འབྲས་བུའི་ཤིང་ལྷོན་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་མི་འཆགས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་
ར་འབྲས་བུ་འཆགས་པ་དང་། དུས་སུ་འབྲས་བུ་མི་འཆགས་པ་དང་། ལྷོན་པར་སྤྲིན་པ་འབྲས་བུ་སྣོད་བ་དང་། ལྷོ་བའི་བརྟན་
པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་མི་གནས་པ་དང་།

ཀུན་དགའ་ར་བ་ཉམས་དགའ་བ་དང་། བློ་མཚན་ཉམས་དགའ་བ་དང་། རྒྱུ་བྱ་ཉམས་དགའ་བ་མི་མང་བ་དང་། འཛིགས་པ་
དང་། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་། ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱུ་བ་མེས་ཀྱི་དབང་གི་འབྲས་བུས་ནི། ལྷོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
ན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་

ཅད་ལོ་རེ་རེ་དང་རྒྱུ་མཚན་ལོ་རེ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་ལྷུང་དང་། མཚན་མོ་དང་། ཉིན་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཉམས་པ་དང་། འ
བྲི་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་མེད་པར་སྣང་གི་འཕེལ་བར་ནི་མ་ཡིན་མོ། །གཞོན་སེམས་ཀྱི་དབང་གི་འབྲས་བུས་ནི་ལྷོད་ཀྱི་འཛི
ག་རྟེན་ན་ཡམས་ཀྱི་ནད་

{@140B} མང་བ་དང་། གཞོན་པ་མང་བ་དང་། འགོ་བའི་ནད་མང་བ་དང་། འཇུག་པ་མང་བ་དང་། སུ་ལོ་ཀྱི་དམག་ཚོགས་
ས་ལས་གྲུར་བའི་འཇུག་ལོང་གི་འཛིགས་པ་མང་བ་དང་། སེང་གོ་དང་། ལྷག་ལ་སོགས་པ་གཅན་གཟན་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མང་
བ་དང་། ལྷུ་ལ་གཏུག་པ་དང་།

སྤྲུལ་དང་། རྟོག་པ་དང་། སྤོང་གི་སྤེ་མང་བ་དང་། གཞོན་སྤྱོད་གཏུག་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ལ་སོགས་པ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །འོག་པ
ར་ལྟ་བའི་དབང་གི་འབྲས་བུས་ནི་ལྷོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ན་འབྲུང་ཁུང་མཚོགས་དང་། གཙོ་བོ་དང་། ལྷན་པར་རྒྱ་འཕགས་པ་གང་ཡི
ན་པ་དེ་

རྒྱུ་བྱ་ལ་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་མི་གཙང་བ་དག་མཚོགས་ཏུ་གཙང་བར་སྣང་བ་དང་། ལྷན་པ་སྤྲུལ་བར་གྱུར་བ་དག་མཚོགས་ཏུ
བདེ་བར་སྣང་བ་དང་། གནས་མེད་པ་དང་། ལྷོད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤོང་གི་ག
ཙོད་པ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་

འོག་པར་ལྟ་བའི་བར་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚགས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཏི་ལུག་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེ
ས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཚགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་བ་དང་གཏི་ལུག་ལས་བྱུང་བའི་སྤོང་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་
ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལ་ལ་

སོགས་པ་འདོད་པས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྲོག་གཅོད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གསང་
ནས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་དག་དགོག་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། གལ་ཏེ་གཞན་དག་གིས་རྒྱུ་
ནས་དང་། གལ་ཏེ་ཕན་

བཏགས་པ་ལ་ལན་དུ་ཕན་གདགས་པ་འདོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་མཛེས་བཞེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ལ་དང་།
གལ་ཏེ་རྗེ་དཔོན་གྱི་ཟུམ་དང་། གོས་བདག་གིར་བྱས་ནས་དེའི་ཚོག་གིས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྲོག་
གཅོད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་

པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་བདག་ལ་མི་རྟེན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞོ་སྟེ་མ་ལ་དང་། འདི་ནི་བདག་གི་རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་
པ་ཡིན་ཞོ་སྟེ་མ་ལས། གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། ལྷན་
པ་དང་།

{@141A} ༡། །བསྟོད་པ་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆགས་
ས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྲོག་གཅོད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞོ་སྟེ་
ནས་གསོད་

པར་བྱེད་པ་ནི་ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་སྲོག་གཅོད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་བྱུ་
ནས། གལ་ཏེ་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་སམ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་མཐོང་ངམ། དེ་བཞིན་
དུ་རྒྱས་པར་ཀུན་ནས་མཚར་

སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དགའི་བར་ལ་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་སྲོག་གཅོད་པ་ཡིན་
པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་གསོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་དང་བདག་ནི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་

ལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་

པས། གཞི་དེས་ལུས་ཞིག་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ནས། གསོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏི་མུག་ལས་
བྱུང་བའི་སློག་གཅོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སློག་གཅོད་པ་བྱས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་
དང་ལེགས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ།

པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་རྣམས་དང་ཚངས་པ་དང་། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ལ་སློབ་པ་
དང་བཅས་ཟེ་རྣམས་ལ་གཤེབས་གསོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་དང་ལེགས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ། མ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམ
ས་ཀྱིས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཏི་མུག་

ལས་བྱུང་བའི་སློག་གཅོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སློག་གཅོད་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེ
དེ་དོ་ཞེས་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། སློག་གཅོད་པ་ཡང་དག་པར་འཇོག་དུ་བཅུག་ནས་གཞན་དག་ཀྱང་དེས་ཡང་ད
ག་པར་འཇོག་དུ་བཅུག་པས་གསོད་

པར་བྱེད་ན་ཡང་དག་པར་འཇོག་དུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་སློག་གཅོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་
གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་སློག་གཅོད་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཐམ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་མཐར་
བྱུག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་

{@141B} ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕ་མ་འཇམ། མཇེའ་བཞེས་སམ། ཉེ་དུ་དག་མེར་གཞུག་པ་འཇམ། ཟས་བཅ
ད་པ་འཇམ། ལྷ་དེད་དང་། གལ་ཡངས་ལ་སོགས་པས་བྲལ་བར་བྱས་ནས་ཚོས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཏི་
མུག་ལས་བྱུང་བའི་སློག་གཅོད་པ་

ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཚོར་ལ་མངོན་པར་རྩུ་མས་པ་དང་ལྡན་པས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚགས་པ་ལས་

བྱུང་བའི་མ་གྲིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དག་གིས་རྟོག་པར་བྱེད་ཏེ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དམ། གལ་
ཏེ་ཐོབ་བཏགས་པས་

ཡོངས་སུ་ཟེན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རམ། གལ་ཏེ་སྤྱི་མཚན་འདོགས་སུ་རེ་བའམ། གལ་ཏེ་རྗེ་དཔོན་གྱི་ཟས་དང་། གོས་བདག་གིར་
བྱས་ནས། དེའི་ཚིག་གིས་སམ། གལ་ཏེ་སྟོན་པར་འདོད་པའམ། བསྟོན་པ་འདོད་པའམ། བདེ་བ་འདོད་པས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན་
ཡང་ཐམས་

ཅན་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མ་གྲིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་བདག་ལ་གོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་
དཔ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྐྱེས་པ་ནས་རྒྱས་པར་རྒྱུ་ནས་མཁར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དགུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན་དངོས་པོ་
དེ་ལ་གདོན་མི་ཟེ་བར་ཚུམས་པ་ཡང་མེད་ལ།

གདོན་མི་ཟེ་བར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་མེད་པས་གཞི་དེས་ན་ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་མ་གྲིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་
འོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བས་གོང་སྤྲོད་པར་བྱེད་དམ། ཁང་གྲིམ་སྤྲོད་པར་བྱེད་དམ། ཚོང་ཁང་སྤྲོད་པར་བྱེད་དམ། ལྷོ་
ད་སྤྲད་དང་ཡོ་བྱད་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་

ནི་ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་མ་གྲིན་པར་ལེན་པ་དང་འདྲ་བའམ་ཆེས་ལྷག་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་འོ། །གལ་ཏེ་གཞན་
ན་ལ་རབ་ཏུ་ཞེ་སྤང་བས་གཞན་གྱི་རྗེས་འཕྲོག་པའི་སྤྱིར་གཞན་དག་སྤྲད་ནས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེའི་ཚིག་གིས་འཕྲོག་པར་
བྱེད་པ་ཡང་ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་མ་

གྲིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དེ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འཕྲོ་
ག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཚོས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་སྐྱེས་པས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་མ་གྲིན་པར་ལེ་
ན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་

{@142A} ལྟེ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དེ། རིག་བྱེད་རྣམས་དང་། ཚངས་པ་དང་། སྐྱེད་གྲུའི་བདག་པོ་
ལ་སྒྲོད་པ་ལས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ག་ཤེ་བ་ལས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཚེས་སུ་འགྱུར་
རོ་སྟོམ་ནས་འཕྲོག་

པར་བྱེད་པ་ཡང་གཉི་ལྷག་ལས་བྱུང་བའི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་འ་
ཕྲོག་པར་བྱེད་དེ། མཚོད་སྒྲིན་གྱི་དོན་དུ་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་། མཚོད་སྒྲིན་གྱི་ཡོ་བྱད་དག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལ་ནི་ཚེས་སུ་འགྱུར་

རོ་སྟོམ་ནས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཉི་ལྷག་ལས་བྱུང་བའི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་ང
མ་ཐོས་སམ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་བཟུང་བས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་ཀུ
ན་ནས་དགྲིས་པར་གྱུར་ནས་

འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞིར་འཇུག་པ་ནི་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཤེམ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ
ར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚན་པ་བྱིན་ནས་གཞན་དག་ལ་སྒྲིན་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་དེས་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་ན་ཡང
། ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་པ་

ལ་ལོག་པར་གཤེམ་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཇའ་བཞེས་སུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་དམ། ག
ལ་ཏེ་ཕན་བརྟགས་པ་ལ་ལན་སྒྲུན་པར་འདོད་དམ། གལ་ཏེ་རྗེ་དཔོན་གྱི་ཟས་དང་གོས་བདག་གིར་བྱས་ནས་དེའི་ཚིག་གིས་ས
མ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་འཚོ་བའམ་

ཞོར་དང་འབྲུ་དང་། འཕྲོན་བྱུ་དང་། གསེར་དག་ཐོབ་ཏུ་རེ་བས་འདོད་པ་རྣམས་ལས་ལོག་པར་གཤེམ་པ་ཡང་ཆགས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཤེམ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡི
ན་ནོ་སྟོམ་པ་ནས་རྒྱས་པར་

ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་གྱི་དངོས་པོ་དགུའི་བར་ལ་བརྟེན་ནས། ཉལ་པོ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དང་པོ་ནས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གྱི་
ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ནི་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་གཞི་འདི་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དགུ་བོ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པར་འགྱུར་
རོ་སྟམ་དུ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་

{@142B} འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བས་གཞན་གྱི་རྐྱེད་མ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་གཞན་དག་སྤང་ནས་དེ་དག་གྱུང་དེའི་ཚོག་གིས་འདོད་
པ་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཞེ་སྤང་ལས་

བྱུང་བའི་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་འདྲ་བའམ། སྤྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་
ལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱིས་ཉལ་པོ་བྱེད་དེ། མ་དང་འབྲེལ་བའམ། ས་དང་འབྲེལ་བའམ། གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་གྱི་གང་དུ་མི་
རིགས་པ་བསྐྱེད་པས་

བརྟེན་པ་ན། ཉལ་པོ་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཚེན་པོས་ཤོས་པར་འགྱུར་ལ། ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ནི་བསོད་
ནམས་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་ཚོས་མ་ཡིན་པས་འཇིགས་ཤིང་ཚོས་ལ་གྲུས་པས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ནི་གཏི་ལྷག་
ལས་བྱུང་བའི་འདོད་པ་ལ་ལོག་

པར་གཡེམ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཟང་ཟེང་ཅུང་ཟད་ཅོམ་གྱི་སྤྱིར་བརྟེན་ཟེར་བ་ནི་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བ
རྟེན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་པོ་ལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ལས་ཉམས་པར་བྱས་ན་མི་རུང་རོ་སྟམ་ན
ས་འཇིགས་པས་བརྟེན་ཟེར་བ་ཡང་ཆགས་

པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟན་པའི་སྤྱིར་རམ། གལ་ཏེ་བསྟོན་པའི་སྤྱིར་རམ། གལ་ཏེ་བདེ་བའི་སྤྱིར་
བརྟེན་ཟེར་བ་ཡང་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟེན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་གྱི་དངོ

སའོ་དགལ་བརྟེན་ཏེ། བརྟེན་ཟེར་བ་

ཞི་ཞེས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱོལ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མའི་དོན་ཏམ། བ་ལང་གི་དོན་ཏམ། མཚོན་སྦྱིན་གྱི་ཡོ་བྱད་གྱི་དོ
ན་དུ་བརྟེན་ཟེར་བ་ཞི་ཚོས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བརྟེན་ཟེར་བ་ཞི་གཏི་ལྷག་ལས་བྱུང་བ
འི་བརྟེན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་

བྱོལ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཚངས་པ་དང་སྦྱི་དགུའི་བདག་པོའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོ
ང་དང་བཅས་ཟེད་གལ་བརྟེན་གྱི་ཚོགས་གིས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཞི་ཚོས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་གྱི་ཚོགས་གི
ས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡང་གཏི་ལྷག་ལས་

{@143A} ༭། །བྱུང་བའི་བརྟེན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱོལ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ལ་ཡང་ཚོས་སུ་འདུ་ཞེས་འདུལ་བ་ལ་
ཡང་འདུལ་བར་འདུ་ཞེས་པ་ལས་འདུ་ཞེས་བསྟུར་ཏེ། བརྟེན་གྱི་ཚོགས་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཞི་ཚོས་མ་ཡིན
པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་སྟམ་ནས་བརྟེན་ཟེར་བ་

ཡང་གཏི་ལྷག་ལས་བྱུང་བའི་བརྟེན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱོལ། །བརྟེན་དུ་སྦྱོར་བའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་དང་། དག་རྩུབ་
པོ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱོལ། །གལ་ཏེ་དགའ་བ་དང་། རྩེད་མོའི་སྦྱིར་ཚོགས་ཀྱལ་པ་སྦྱོར་བ་ཞི་ཚོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚོ
ག་ཀྱལ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་

བྱོལ། །གལ་ཏེ་ཞེས་གྱི་ཁེའི་སྦྱིར་རམ། རྟེན་པའི་སྦྱིར་རམ། ལྷན་པའི་སྦྱིར་རམ། བསྟོན་པའི་སྦྱིར་རམ། གལ་ཏེ་བདེ་བའི་སྦྱི
ར་ཚོགས་ཀྱལ་པ་སྦྱོར་བ་ཡང་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཀྱལ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱོལ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་ཀྱི
དོས་པོ་དགལ་བརྟེན་

ཏེ། །སྦྱོར་བ་ཞི་ཞེས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱོལ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དང་སྦྱིང་པོའི་དོན་དང་། དེས་པར་འ

བྱུང་བའི་དོན་དང་། ཚེས་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་ཤིང་ཚིག་ཀྱལ་པ་སྐྱབ་ནི་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་ཏིག་ཀྱལ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་
ར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་

གྱི་ཚོར་དག་དང་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་དག་ལ་སྲོན་མཚན་མར་བཟུང་ནས། གནོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་
ཡོ་བྱད་འདོད་པ་ཁོ་ཚོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དག་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེ
ད་ཅིང་། སྤྱག་པ་ལས་སྤྱག་པར་འཛིན་པ་སྐྱེད་པར་

བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱུ་སེམས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ།
སྤྱག་པ་ལས་མཚན་མར་མ་བཟུང་བར་ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དགུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དག་གི་གང་ཡིན་
པ་དེ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པའི་

སེམས་སྐྱེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱུ་སེམས་ཡིན་པར་བརྗོ
ད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་འཇུག་དང་། དྲག་པོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། སྐྱེད་གྲུའི་བདག་པོའི་འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ག
ཞོལ་བའི་སེམས་

{@143B} ཀྱིས་མང་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེས་ན་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམ
ས་དང་ལྡན་པས་དེ་ལ་གཞོལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མང་དུ་གནས་པ་ནི་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱུ་སེམས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར
བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྗེད་པའི་སྤྱིར་རམ། སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རམ། བསྟོད་

པའི་སྤྱིར་རམ། བདེ་བའི་སྤྱིར་གཞན་དག་ལ་ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་སྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་འདི་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བདག་གི་དགའ་
པོ་ཡིན་ཞོ་སྐྱམ་དུ་དགའ་བོའི་འདུ་ཞེས་ནི་མེད་པ་དང་། སྤྱག་པས་ཞེ་སྤང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚགས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་གནོད་སེམས་ཡིན་པར་བརྗོད་

པར་བྱའོ། །ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དགའའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགའ་བོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ཀུན་ནས་མཚར་
སེམས་ཀྱི་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་སེམས་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་འདི་པ་རྒྱ
མས་སམ། དགོ་སྦྱོང་དང་བམ་ཟེ་གཞན་དག་གི་ལྟ་བུ་

ལ་སྦྱོང་པར་བྱེད་ཅིང་ལྟ་བུ་དེ་དག་དང་དེ་ལ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྦྱོང་དང་བམ་ཟེ་དེ་དག་ལ་ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་ཀྱི་སེམས་སྦྱེད་པ
ར་བྱེད་པ་ནི་གཏི་སྤྲུག་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་སེམས་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གང་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ
བ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་ཆེར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་

བསྟོན་བཀའ་བྱ་བ་དང་། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་ལྟ་བུར་
བྱེད་པ་ནི་ཚགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་དགའ་བོ་དགའ་འདི་ལྟར་ལྟ་སྟེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱིན་པ་

ཡོད་དོ། །མཚོན་སྦྱིན་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་ལྟ་བུས། བདག་དགའ་བོ་རྒྱམས་དང་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ནི་བདག་གི་མི་ཚོའི་སྦྱོམ་ནས་དེ་ད
ག་ལ་ཞེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྦྱིན་པ་མེད་དོ། །སྤྲུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་ལྟ་བུ་ནི་ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ
ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྦྱེད་པའི་རྟོགས་པས་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བསམས་ཤིང་གཞལ་ཏེ་ཉེ་བར་བརྟགས་
ནས། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་གཏི་སྤྲུག་ལས་བྱུང་བའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སོགས་གཅོད་པ་ནི་གསུམ་ཚར་
གྱིས་རྩོམ་པར་བྱེད་ལ།

{@144A} ཟླ། །ཞེ་སྤང་གིས་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་དོ། །སོགས་གཅོད་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་དག་རྩལ་བོ་དང་གཞོན་སེམས་ཀྱ
ང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་བྱེད་པར་ལེན་པ་ནི་གསུམ་ཚར་གྱིས་རྩོམ་པར་བྱེད་ལ། ཚགས་པ་ཁོ་ནས་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་དོ། །མ་བྱེད་
པར་ལེན་པ་ཇི་ལྟར་

བཞིན་དུ་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྒྱུ་མེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གྱི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་
པ་རྣམས་ནི་གསུམ་ཚར་གྱིས་ཚུལ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པར་བལྟ་བར་བྱེད། ལོག་པར་ལྟ་བུ་གསུམ་ཚར་གྱིས་ཚུ
མ་པར་བྱེད་ལ། གཏི་ལྷན།

ལོ་ནས་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སློག་གཅོད་པ་དང་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྒྱུ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་མ་ད
ང་། དག་རྩུ་བཟོ་དང་། གཞོད་སེམས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱེད། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། བརྒ
བ་སེམས་ནི་ཡོ་བྱད་

ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱེད། །ཚོག་གྲུལ་པ་ནི་མིང་གི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱེད། ལོག་པར་ལྟ་བུ་
འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱེད། །དེ་ལ་མི་དགོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་དེ་དག་གི་མི་དགོང་བཞིན་ཞི་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ཤི
ན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

འགྱུར་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། གཞིའི་ཉེས་པ་དང་། གོས་པའི་ཉེས་པས་སོ། །དེ་ལ་སློག་གཅོད་པ་དང་
ལྷན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཕེལ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་པ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན།

པའི་སྤྱིར་དང་། མི་དགོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པས་སྐྱོན་ཆགས་པ་ཞེས་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་དགྱི
ས་པ་བཏོ་བའམ། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷན་གིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་བཏོ་བས་འབྱུང་བ། དེ་ནི་གཞིའི་ཉེས་པས་སྐྱོན་ཆགས་པ་ཡང
ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་མི་

དགོང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་མི་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་གོ། །གལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་གོས་པའི་ཉེས་པས་སྐྱོན་ཆག
ས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་མི་དགོང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་མི་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་གོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གང་ལ་

ལ་ཞིག་ཉོན་མོངས་

{@144B} པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་མི་འདོད་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་བྱེད་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དེའི་མཐུས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་
གང་ཟག་དེའི་སེམས་པ་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་

ཞིན་དུ་ཆེན་པོས་རེག་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་གོས་པའི་ཉེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་བདག་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
བར་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སེམས་རེག་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། མི་སྤྱུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་དུ་ཟིན་གྱི་
ང་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དོ་ཁབ་ལོང་ནི་འདི་སྟེ་མ་དུ་ལྷག་ས་བདག་གི་དྲུང་དུ་འོང་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྟེ་མ་དུ་
སེམས་པ་མེད་དུ་ཟིན་གྱིང་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ཉེ་བའི་ལྷག་ས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཁབ་ལོང་
གི་དྲུང་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་

ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བཟང་བར་བྱའོ། །མེ་ཞེས་གྱི་དཔེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རེག་པར་བྱའོ། །སེམས་པ་དེ་ལ་དེའི་མཐུ་ལས་སྦྱེས་པ་ཉེ་
བར་བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་འགའ་ཡང་མི་འཇུག་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་པ་དེའི་འགྱུར་བ་ཅམ་པོ་དེའི་མཐུ་ལས་
གྱུར་པར་རེག་པར་བྱའོ། །འདི་

ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལས་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་གི་སྲ་བ་ཉིད་དང་། གཤམ་བ་ཉིད་དང་། རྫོབ་ཉིད་དང་།
ཡང་ཞིང་གཞི་བ་ཉིད་སྟོང་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་
དག་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་

དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་མཐུའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་རེག་པར་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་མཐུའི་རྒྱུན་ལྟར་བཞིན་དུ་

རྩུ་འཕྲུལ་དང་ལྷན་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བདུད་གྲིས་གྲོང་
ཁྱིམ་སྤེལ་ཅན་གྱི་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་

བདག་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དེ་དེ་ལྟར་བསྐྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཅི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་མོད་
གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་སེམས་དག་ལ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ལྷག་པ་གང་ཡང་ལུགས་པ་མེད་གྱི། དེ་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་དག་གི་འགྲུར་བ་ནི།

{@145A} ཅུ། །བདུད་གྲིས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཅོམ་ཡིན་པར་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་
ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལས་བྱས་ཀྱང་བྱས་ལ་བསགས་ཀྱང་བསགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
ལྷི་བ་རྣམས་པ་ལྷས་ལས་ལྷི་བར་

གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མྱོང་བར་ངེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མྱོང་བར་མ་ངེས་པ་ཡིན་གོ།
།དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་ངེས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ངེས་པ་དང་། གཉི་གར་ངེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགྲ་བ་
ཅོམ་པའི་མི་དགོ་བའི་

ལས་མྱོང་བར་ངེས་པ་སྟོན་གྱི་ཚོར་བས་གཞན་དག་ཏུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་སེམས་སྐྱེ་བོར་གྱུར་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་
ག་བསྐྱེལ་ཚུང་ཟད་ཅོམ་མཁུ། རན་ངོན་ཅོམ་ཉེ་བར་གྱུར་པས། དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་ཅིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
གནས་གྱུར་པས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ས་བོན་ཡང་།

ཡང་དག་པར་བཅོམ་པས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མྱོང་བར་ངེ
ས་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ལ་
ལ་ཞིག་གིས་སྟོག་ཆགས་ལན་ཅིག་

བྱེད་པ་ལོང་གཞོན་པ་ཡང་བྱས་ལ། བསད་ཅིང་སློབ་པ་དང་ཕྱེད་པ་བྱུང་ན་ཅི་དེ་ལ་ལས་གཅིག་ཅེས་བཟོན་པར་བྱུང་མ། འོན་ཏེ་
གཉིས་ཞེས་བཟོན་པར་བྱུ་ཞེ། ལས་གཉིས་ཞེས་བཟོན་པར་བྱསྟེ། ལས་དེ་གཉིས་ཞེས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གཅི
ག་གོ་སྟོམ་པའི་མངོན་པའི་ང་

རྒྱལ་འབྱུང་བར་བལྟ་བར་ཟད་གྱི། འདི་བྱེད་པ་ལ་སློབ་པ་དཔྱོད་པར་བྱའོ་སྟོམ་པ་ནི་འཕྲོག་པའི་དུས་ན་སེམས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ
། འདི་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཏེ་གསལ་དཔར་བྱའོ་སྟོམ་པ་ནི་སེམས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚོ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ་ནི་ག
ཞོན་པར་མི་བྱེད་ལ་གང་གི་ཚོ་གཞོན་པར་

བྱེད་པ་དེའི་ཚོ་ནི་འདྲེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ལྷུང་བར་འཇུག་པས་ཅིག་ཅར་རོ་སྟོམ་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྟེ་བར་ཟད་པས་དེ
འི་ཕྱིར་ལས་གཉིས་སུ་བཟོན་པར་བྱའོ། །ཚོ་འདི་ལ་ལྷོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་མདོར་བསྟུ་ན་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱསྟེ
། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཞིང་རྒྱ་

{@145B} ཚེ་བ་དང་། སེམས་པ་རྒྱ་ཚེ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པར་དག་པས་སོ། །དེ་ལ་ཞིང་རྒྱ་ཚེ་བ་ཉིད་ནི་རྒྱ་པ་ལྷ
ས་བལྟ་བར་བྱསྟེ། སེམས་ཅན་རྒྱ་པས་ལ་མཚོག་ཏུ་པན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ལངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེད
ས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་

ལངས་པའོ། །སེམས་ཅན་རྒྱ་པས་མཚོག་ཏུ་སེམས་རྗེས་སུ་སྲུང་བ་ལ་གནས་པ་ལས་ལངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་པའོ། །མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་འཕགས་པའི་གནས་པ་ལས
ལངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་པའོ། །མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷོན་དུ་ལུ
གས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཉེན་ཏུ་རྒྱ་པར་དག་པའོ། །ཉེན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱ
ས་ལ་སོགས་པ་དགོ་

སྒོར་གི་དགོ་འདུན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཁིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་གོ། །དེ་དག་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟེ
ན་བཀའ་བྱས་ཏེ། དངོས་པོ་རུང་བ་དག་དབུལ་བར་བྱེད་ན། དེ་ནི་སེམས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟོན་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེས་
སྒོན་གྱི་ཚོར་བས་གཞན་

དག་ཏུ་གཞི་དེ་དག་ཉིད་ལ་གཞན་དག་གིས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དབུལ་བར་བརྩམས་པ་ལ། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་བ
ར་ཚད་མ་བྱས་ཤིང་བགོགས་མ་བྱས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བསམས་ཤིང་བསྐྱབ་པའི་སྐྱིབ་པ་དེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ
ད་མ་མ་བསྐྱིབས་ན། དེའི་སེམས་

གྱི་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་བསྟོན་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་དེའི་ལ
ས་དེ་ཚོ་འདི་ལ་མྱུང་བར་འགྱུར་བས་ངེས་པ་ཡིན་གོ། །སྐྱེས་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོ
ང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་གོ།

དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ནི་མི་དགོ་བ་ཡང་ཚོ་འདི་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་གང་སྐྱད་ཅིག་གཅ
ི་གལ་སྐྱེས་ལ། ཚོ་འདི་ལ་མྱོང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཡང་རྩོད་དོ། །གང་ཚོ་འདི་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་
མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་

{@146A} ༄༅། །ཡོད་དོ། །གང་རྣམ་པ་གསུམ་ཚར་རྒྱུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱུད་པ་གཅིག་ལ་མེ
ཏོག་གཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་བརྒྱུར་ཡོད་དེ། མེཏོག་གཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་བརྒྱུར་རུང་བར་ཟད་གྱི་དེ་ལས་ལྷག་པར་བརྒྱུར་མི་རྣམས་པ་དེ་
ལྟར་སྲིད་ཐུང་བ་གང་ཡིན་པ་

དང་། གཞན་ཡང་མེཏོག་གཅིག་བརྒྱུར་རུང་བའི་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མེཏོག་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་བརྒྱུར་རུ

ང་བའི་སྐྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཚུའི་རྒྱུན་ཚུང་དུ་འོ་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་བབ་སྟེ། གོམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱི
ན་ནས་ཐུག་པར་འགྱུར་བ་

དང་། གཉིས་པ་ཆེས་ཆེ་བ་ནི་གོམ་པ་གཉིས་སུ་སྦྱིན་ནས་ཐུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསུམ་པ་ཚུའི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ནི་བབ་སྟེ་གོམ་པ
རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གི་བར་དུ་སྦྱིན་ནས་ཐུག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཚུའི་ཐིགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་
ཚུང་དུ་གཅིག་གིས་ནི་ཚུ་ཐིགས་པ་

གཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་སྐྱུར་པོར་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། དེ་ལས་ལྟག་པར་མི་རྣམས་པ་དང་། དེ་བས་ཆེས་རྫོ་བའི་ཚུའི་ཐིགས་པ་གཉིས་པས་ནི་
ཚུའི་ཐིགས་པ་གཉིས་ཁོ་ན་སྐྱུར་པོར་བྱེད་རྣམས་ལ་དེ་ལས་ལྟག་པར་མི་རྣམས་པ་དང་། དེ་བས་ཆེས་རྫོ་བའི་ཚུའི་ཐིགས་པ་གསུམ་
པས་ནི་ཚུ་རབ་ཏུ་མང་པོ་འོ་བར་དག་

ཀྱང་སྐྱུར་པོར་བྱེད་རྣམས་པ་བཞིན་དུ་ལས་འདི་ལ་ཡང་ཚུའི་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་དེ་ད
ག་ནི་འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྣམས་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་སྟེ། ངན་སོང་རྣམས་སུ་ཕལ་
ཆེར་ལ། བདེ་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ནི་ཉུང་བ་

ཡིན་ནོ། །ངན་སོང་བ་དེ་ཡང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པས་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བལྟ་བ
སོང་མར་སྐྱེས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། གཏན་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་འདི་ན་གནས་པ་འཇམ། དེར
སྐྱེས་པ་དང་། དག་

བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཁོ་ནར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་སར་ཚུད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམ
ས་དཔས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གཏན་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཇེད་པའི་སྟོན་བས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་དང་བལྟ་
བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་

{@146B} སེམས་པ་ནི་ལས་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་ག་ཀྱལ་པའི་མཐར་ཐུག་
པའི་བར་དག་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དག་ནི
ལས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ན་ཡིན་ལ་ལས་ནི་མ་ཡིན་

པར་བཏྲ་བར་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཏོན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་མི་སྣང་དོ། །སློམ་ནི། རོ་
པོ་ཉིད་དང་བསྐྱེད་བྱེད་དང་། ཐབས་དང་ཕྱི་དང་ཡང་བ་དང་། །སོགས་དང་འབྲིང་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །འབྲས་བུ་སྦྱི་བའི་རིས་པ་ཡི
ག། །སྦྱི་བའི་ཀུན་

གས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྦྱི་བ་ནི་མདོར་བསྐྱེད་རྣམས་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་ནི
འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྦྱིས་པའོ། །གཅིག་ཏུ་སྦྱིས་པ་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་སུ་སྦྱིས་པའོ། །བདེ་
བ་དང་སྦྱིས་

བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་དང་མི་དང་དྲུད་འགོ་དང་ཡི་དུགས་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྦྱིས་པའོ། །སྦྱིས་པ་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་
མ་ཡིན་པའི་སྦྱི་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྦྱིས་པའོ། །གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སྦྱི་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམ
ས་ན་སོ་སོའི་སྦྱི་བོ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །

གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱི་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ད
ང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱི་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་སོ་སོའི་སྦྱི་བོ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །སྦྱི་བ་ཡོངས་
སུ་མ་དག་པ་ལ། སྦྱི་

མཆོད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱི་བ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཅན་དལ་བར་
སྦྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །སྦྱི་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྦྱི་བ་མཆོད་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱིས་

པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་དག་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་མི་འདད་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་
ལས་འདད་པའི་ཚོས་ཅན་མི་

{@147A} ཅུ། །དལ་བར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཁྱེད་
ཅག་གིས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་

ནས་རོའི་མཚོམས་སྐྱོར་བ་སྐྱེད་ཅིང་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་བྲངས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། རོའི་མཚོམས་སྐྱོར་བ་གང་ཞེ་ན།
སྐྱེས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རོའི་མཚོམས་སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་དཔའི་ཚོགས་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་བ
དེན་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་

བསྟན་ཏོ། །ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་བྲངས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་སྤྱི་བ་ལྟེན་གྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། །
བྲམ་ཟེའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དེ་ལས། འཆི་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་པོ་
འདི་དག་ནི་མ་སྐྱོས་པ་སྐྱོན་པའི་

སྐྱོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ཆག་པ་དག་འཚོ་བའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་གཤམ་པའི་རྒྱུས་
འཚོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱོས་པ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོད་པ་དང་པོ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་ཆགས་ཤིང་ཆགས་པའི་ཟིལ་གྱིས་
འོན་པ་དག་ཆགས་པའི་

གཞིའི་རྒྱུས་འོངས་སྐྱོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་སྐྱོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་པར་འོངས་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དག་སྤངས་ནས་འཆི་བའི་
དུས་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱོས་པ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་མཐོ་རིས་འདོད་པ་

དག་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གིས་

ལེགས་པར་སྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་མཐོ་རིམ་གྱི་ཐབས་གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་མཐོ་རིམ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་མེད་སྲེག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུར་འཆི་བར་བྱེད་པ་དང་། གཡངས་ནས་གཡང་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱོས་པ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་ཐར་

པ་འདོད་པ་དག་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཐར་པའི་ཐབས་ཡོད་བཞིན་དུ། ཐར་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་དུ་མར་ཀུན་ཏུ་གདུང་བར་བྱེད། ཡང་དག་པར་གདུང་བར་བྱེད། ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱོས་པ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོད་པ་བཞི་པ་ཡིན།

{@147B} ལོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེད་པ་དག་ཉེ་བ་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཉེ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེད་པ་བའི་ཆེད་གྱི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དུ་མར་བདག་ཉིད་ཆོ་རིམ་འདེབས་པར་བྱེད། ལུས་འབྲལ་བར་བྱེད། མགོ་ཐལ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཟུམ་མི་ཟུམ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱོས་པ་སྐྱོན་པའི་

སྐྱོད་པ་ལྔ་པ་ཡིན་ལོ། །པ་མ་དེ་བཞིན་སུ་ཏུ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉེ་དུ་མཇོང་བ་ལེས་བྱ། །ངེས་མེད་བདག་གིར་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མར་གྱུར་པ་ཡང་ཚུང་མར་འགྱུར། །ཚུང་མར་གྱུར་པ་མནའ་མར་འགྱུར། །མནའ་མར་གྱུར་པ་བྲན་མོར་འགྱུར། །དག་

ཡང་ཁྱིམ་གྱི་བདག་མོར་འགྱུར། །ཐར་གྱུར་པ་ཡང་བྱ་ཤོར་འགྱུར། །བྱ་ཤོར་གྱུར་པ་དག་ཤོར་འགྱུར། །དག་ཤོར་གྱུར་པ་ནི་བྲན་འགྱུར་ཏེ། །མངག་གཞུག་ལས་མིར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །རྒྱལ་ཤོར་གྱུར་པ་ཚལ་ཟུར་འགྱུར། །ཚལ་ཟུར་གྱུར་པ་བཞེན་པ་དང་། །སྲོང་མི་རབ་པ་དམན་

པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་གྱིས་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །བྲམ་ཟེར་གྱུར་པ་རྒྱལ་རིགས་འགྱུར། །རྒྱལ་རིགས་རྗེ་ཏུ་རིགས་ཉིད་དུ་སྐྱེ།

།རྗེ་འཕགས་ལྷ་མོ་ལ་འཇམ་དཔལ་འཇམ་དཔལ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤོལ་པ་གཡུང་པོར་འགྱུར། །གང་དག་ཞོད་ཀྱི་བྱུང་སྐྱེས་པ། །སྤོང་གི་
སྤྱན་དང་བརྒྱ

སྤྱན་དང་། །ཐུག་ཐུག་སྤྱན་ཞི་དུ་མ་དག། །དུས་གཞན་ཞི་དག་པོར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་གར་མཐན་ལྟར་མེད་དབུས། །བདག་ཉི
ད་སྣོད་ཚོགས་སྟོན་བྱེད་པའི། །བདག་ཉིད་སྣོད་ཚོགས་དེ་བཞིན་དུ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྟོན་པར་བྱེད། །འདུ་བྱེད་འདི་དག་སྐྱེ་འབྱེད། །
ལྷ་རྣམས་ཀྱིན་

རྣམས་ལས་རྣམས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་། །རྣམ་པར་བསྐྱབས་པ་སྣོད་ཚོགས་ཡིན། །མི་ཤེས་པ་ཡིས་བ་
སྐྱིབས་པ་རྣམས། །དེ་ལྟར་ཙོ་འདྲི་སྣོད་ཚོགས་དག་ །ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་ཉིད་ལ་ཞེ། །དག་འཁོར་ཅིས་ཀྱང་སྐྱོམ་མི་བྱེད། །ཐལ་བ་མ
ཚི་མ་སྟེ།

སྤྱན་གྱིས། །བདག་ཉིད་ཕྱིར་ཁོང་ཙོ་འདྲི་ལ། །ལྷ་རབ་བྱ་མིན་ལྷ་རབ་བྱེད། །གཏུང་བ་མིན་ལ་གཏུང་བར་བྱེད། །གཞན་ལ་ག
ཉིན་འདབ་འདུ་ཤེས་གྱིས། །བདག་ཉིད་བརྟམས་ཤིང་ལྷ་རབ་བྱེད། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། །ལག་པ་བསྐྱེད་སྟེ་ཚེ་ཤེས
འདེབས། །

{@148A} །། །གཏི་ལྷ་གང་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷ་ཞིང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བག་མེད་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ
ར་ཏེ། །ཚེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོན་ཞི་བཞི་སྟེ། །ཚེ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་དང་། །བདེ་བ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་འགྲི
བ་པ་དང་། །འཇིག་

རྟེན་གྱི་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པའོ། །ཚེད་པའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞན་བརྒྱུད་བསྐྱང་
བར་མི་བྱེད་དེ། །ཚོས་བསྐྱང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། །སྟོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་དང་། །སྟོང་རྗེ་དང་། །བུམས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
པ་དང་། །ཕན་

འདོགས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་དག་འབ་བསྐྱེད་བར་མི་བྱེད་དོན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།། །།བམ་པོ་བཅུ་དྲུག་པ། རྒྱུ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྲུབ་ནས། རྒྱུ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ལེ་ཞེས་བྲུབ་འའི་བར་དུ་གང་གསུངས་
པ་དེ་ལ། མ་རིག་

པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ལྷར་བ་ལྷ་བར་བྱེ་ཞེ་ན། ལྷས་པ། མདོར་བསྟུན་རྣམས་པ་ལྷ་སྟེ། རྟགས་དང་
། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ལས་དང་། ཚོས་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་སོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པའི་རྟགས་དག་གང་ཞེ་ན། ལྷས་པ། མ་རིག་པའི་
རྟགས་ནི་འདོད་

ཆགས་ཀྱང་ཡིན། ཁོང་ཁོ་བཤང་ཡིན། ང་རྒྱལ་ཡང་ཡིན། ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན། རོ་ཚོ་མེད་པ་དང་ཁྱེ་
ལ་མེད་པ་ཡང་ཡིན། པག་མེད་པ་ཡང་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་ཁོ་རེ་རྒྱུང་བ་དང་རྫོངས་རྒྱལ་བ་ཡང་ཡིན། གཉིད་ཆེ་བ་ཡང་ཡི
ན། སེམས་ལྷུམ་པ་

ཡིན། ལྷིག་པའི་ལས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡང་རྟགས་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལྷས་པ། མཚོན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་
ནི་བཤད་ཅིན་ཏོ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཇི་བཟོན་པར་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་ནི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །མད་པ་
ཡང་ཡོད་དོ། ཉོན་

མོངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འབའ་ཞིག་པ་མ་འདྲེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །སེམས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་
ཡོད་དོ། །ལས་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རོ་ཚོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡོ
ད་དོ། །བསྟན་པ་ཡང་

{@148B} ཡོད་དོ། ཡོངས་སུ་ལྷ་རྣམས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །མ་རིག་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། ལྷས་པ། མ་
རིག་པ་ནི་དོན་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པར་བྱེད་པའོ། །མ་རིག་པ་ནི་མདོན་སུམ་དང་། ངན་པ་དང་། བར་མ་དང་།
རབ་དང་། བན་པ་དང་། མི་བན་པ་དང་།

དེའོན་པོ་དོན་དང་། མཛེས་བཤེས་ཀྱི་དོན་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ནི་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཚང་བས་

ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང་། གཡེང་བས་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བས་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང་། འཇུག་པས་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་བརྟན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང་།

མ་རྟོགས་པས་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ལོ། །དེ་ལ་མ་ཚང་བས་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་མིག་མ་ཚང་བའམ་རྣ་བ་མ་ཚང་བར་གྱུར་ནས། དེས་ན་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་སམ། རྣ་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མེད་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གཡེང་བས་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གཞོན་པ་འམ། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་འམ་ནད་ཚེབས་ཆེ་བའམ། ཚོར་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་འམ། སྦྱོས་ཏེ་སེམས་འཇུགས་ནས། དེས་དེ་ལེགས་

པར་བྱས་པ་དང་ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བས་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གཞོན་པ་འམ། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་འམ་ནད་ཚེབས་ཆེ་བའམ། ཚོར་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་འམ། སྦྱོས་ཏེ་སེམས་འཇུགས་པར་བྱས་པ་དང་ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རང་

བཞིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་བ་ན་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་། གང་ཟེག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་ཀུན་

ཏུ་ཚོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་

{@149A} ལམ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་སྤྲུགས་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་དེས་ན་དེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཚོངས་པ་

པས་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་མི་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་ལྟ་བུ་དང་། གྲངས་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་ལྟ་བུ་དང་། འཇུག་པས་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་ལྟ་བུ་དང་། ལས་འཇུག་པས་འཇུག་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་བརྟན་

པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ལས་མི་འདེད་བའའི་ཚོས་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། དེས་ན་དེའི་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞིགས་མི་སྤྱོད་པར་བརྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཤེན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རྟག་པར་རྒྱུ་བུ་ལོག་པར་བརྒྱབ་པས། ལོག་པར་རྒྱབ་

པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཅོམ་པར་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་གཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་དག་འབྲུག་དང་། འདོད་ཚལ་ལས་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་མཚོགས་པས་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་མ་ཐོས་པ་དང་། མ་བསམས་

པ་དང་། མ་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་མཛོན་སུམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བཞིན་དུ་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་

པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བཞིན་དུ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མི་གཅོད་བའི་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བཞིན་དུ་

གཙང་བར་འདྲ་ཞེས་པ་དང་། བདག་མེད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་འདྲ་ཞེས་པ་དང་།
ན་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་། རྒྱ་བའི་

ཚོས་ཉིད་དང་། འཚི་བའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བཞིན་དུ་བདེ་བར་འདྲ་ཞེས་པ་དང་། གཞོན་པ་
མེད་པར་འདྲ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་མ་རིག་པ་ནི་གནས་ལྡན་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པ་ནི་དེ་ལོ་
ན་འི་ཞེས་པ་འཐོབ་དང་།

{@149B} ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་འཐོབ་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་།
འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་འདི་པའི་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏོ། །མ་རིག་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།
མ་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པ་གང་དང་ལྡན་

ན་ཚོངས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གཏི་མུག་གིས་བརྒྱུམས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་དབ
ང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བག་ལ་ཉལ་དུ་གནས་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཚོངས་པ་ཡང་ཡིན། ག
ཏི་མུག་གིས་བརྒྱུམས་

པ་ཡང་ཡིན་ལ། གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུ
ན་ནས་དགྲིས་པར་གཏོགས་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཚོངས་པ་ཡང་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་བརྒྱུམས་པ་ཡང་ཡིན། གཏི་མ
ུག་གི་དྲི་མ་

ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པ་མི་
དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ནས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེས་པར་སྐྱེད་པ་དེས་ངོ་
ཚོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་

རོ། རྫོངས་པ་ཡང་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་བརྒྱུམས་པ་ཡང་ཡིན། གཏི་མུག་གི་རྗེ་མ་ཅན་ཡང་ཡིན། གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་གྱུ་
ར་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་སྲུང་ས་ཉེས་པར
སྤྱད་པ་དེས་ངོ་ཚོ་

བར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ན་མ་རིག་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་རྫོངས་པ་ཡིན་ལ། མི་གཏི་མུག་ཅན་ཞེས་ནི་མི་བྱུང་། །ཐམས་
ནི་མི་གཏི་མུག་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། །མ་རིག་པ་ནི་མུན་ཅན་གཞི་ཚོས་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའོ། །མུན་
པའི་ཚོས་ཅན་

ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའོ། །རབ་རིབ་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའོ།
།མ་རིག་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམས་པ། རྒྱུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞིར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་

{@150A} ཟུ། །བྱུང་། །འབྲས་བུ་ནི་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བདེན་པའི་དོན་
མི་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། འོག་པར་ངེས་ནས་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་

པའི་སྤྱིར་རམ། མངོན་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྤྱིར་རམ། བདག་ལྟར་དུ་གསེད་པའི་སྤྱིར་རམ་བདེན་པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་འམ། རྫོ་
འདོགས་པའོ། །སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཏུན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ནི་མི་རྣམས་དོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འ
དས་ཀྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་སྤྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་མིག་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ནི་གཟུགས་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་ལུ་
ས་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ནི་རིག་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་དང་། རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱེ་བའི་རྒྱུ་

ནི་དེ་དང་འབྲུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། གང་གི་ཚོ་མིག་ལ་སོགས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དག་མ་ཡིན་པ་དང་། རེག་པ་ཡང་ཚོར་བའི་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་འབྲུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲུང་བའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་རང་གི་ས་བོན་ཉིད་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོལ་ཅིང་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བརྟན་པ་དག་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བརྟན་པ་དག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤེས་ཤིང་། ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་གནས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་

པའི་རྒྱ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྲུང་གི། མ་བརྟེན་པར་མི་

འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་བ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྲུང་གི། མ་བརྟེན་པར་མི་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་དེ་དང་འབྲུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་འབྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་གི།

{@150B} མ་བརྟེན་པར་ནི་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་གནས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིང་ཕྱིར་ཞེས།

འདི་ལྟར་མིག་འགགས་པས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་གསུངས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་། རེག་པ་འགགས་པས་ཀྱང་ཚོར་བ་སྐྱེས་པའི་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

འགགས་པས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་གོ་རིམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་བཞིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཕྲོ་བའི་
གོ་རིམས་དང་། མདོར་པར་འགྲུབ་

པའི་གོ་རིམས་དང་། དུལ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པའི་གོ་རིམས་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་གོ་རིམས་ཀྱིས་སོ་
། །དེ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲོ་བའི་གོ་རིམས་ཡི་
ནོམ་ལོ། །དེ་

ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མིང་དང་གཟུགས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྟེ། མཆོད་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་པར་
འགྲུབ་པའི་གོ་རིམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟེ། མཆོད་དུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་རེག་པ། རེག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོར་བཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་པར་
འགྲུབ་པའི་དུལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོན་

པའི་གོ་རིམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚོར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་
རྒྱུ་རྐྱེན་སྟེ། སྟེ། བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་གོ་རིམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ།
། རྩོགས་འདིའི་གཞུང་ནི་

དེ་ལས་མི་སྣང་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདས་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལས་བརྩམས་ནས། བདས་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་
ད་བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེར་སོང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་རྣམས་གསོལ་ཞེས་གྲགས་སྟེ། བཅོམ་པ་འདི་ན་དགོ་སྟོང་ད་
ང་། བམ་ཟེལ་ཅིག་

{@151A} །བདག་གལ་བ་དེར་མཆིས་ནས། བདག་ལ་མདོར་སྐྱེད་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་དང་། དེ་ལོ་ན་མ་ལ
གས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དག་གིས་སྤོང་བའི་པར་བཞུགས་དེ། ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་དང་། དེ་ལོ་ན་མ་ལགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དག་གིས་སྤོང་

འབེབས་པར་

བགྲིད་པ་ན། བདག་ལ་སེམས་ལྷུ་མ་པ་མ་སྐྱེས་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྐྱེད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་
པ་དང་། དེ་ལོ་ན་མ་ལགས་པའི་སྐྱོན་དེ་དག་བདག་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བའི་སྐྱེད་དུ་འོ། །གཞ
ན་ཡང་དགོ་སྤོང་།

དང་། བྲམ་ཟེ་ཁ་ཅིག་བདག་ག་ལ་བ་དེར་མཆིས་ནས། བདག་ལ་མཛོན་སུ་མ་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་དང་། དེ་ལོ་ན་མ་ལ
གས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སྤོང་བར་བགྲིད་དེ། ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་དང་། དེ་ལོ་ན་མ་ལགས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སྤོ
བར་བགྲིད་པ་ན་

ཡང་བདག་ལ་དག་པ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་སེམས་ཡིང་ཡིང་བ་ཉིད་མ་སྐྱེས་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྐྱེད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བད
ག་གིས་ཡང་དག་པ་མ་ལ་ལགས་པ་དང་། དེ་ལོ་ན་མ་ལགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བདག་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན། ཡང་དག་པ
ར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་།

བའི་སྐྱེད་དུ་འོ། །དགོ་སྤོང་དང་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་སྐྱེད་མཆིས་ནས་བདག་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་མཆིས་པ་ན་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་ཡང་དག་པ་དག་འཚེལ་བར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་
པོའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་

པ་དག་གྱུར་འཚེལ་བར་གྱུར་ན། བདག་གིས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་རྣམས་ནི་མཛོན་པར་སྤངས་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཡང་
དག་པར་སྤང་བར་བགྲིད། གང་བདག་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་ཡང་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡང་
དག་པར་སྤོང་པར་རྩོམ་གསུམ་པའི་དགོ་སྤོང་ངམ། བྲམ་ཟེ་

དེ་གང་ལགས་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྐྱེས་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བདག་འདི་སྐྱེས་དུ་སེམས་པར་གྱུར་

ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ལགས་པས། དེས་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་ཡང་དགས་དག་དང་།

{@151B} རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་དག་མཐུན་གྱི། བདག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་མཆིས་ཏེ། དོན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ལྷོད་སྟེ་སྐྱེས་ཏུ་སེམས་པར་གྱུར་ལགས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདག་དོན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ལྷོད་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་ཡང་དག་པ་

དང་། རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་དེ་དག་གང་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེ་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་དག་གྲང་རིག་པར་བྱ། རྒྱལ་པོའི་ཡོན་

ཏན་དག་གྲང་རིག་པར་བྱ། རྒྱལ་པོས་ནི་ཉམས་པའི་སྐོད་དག་གྲང་རིག་པར་བྱ། ཐབས་ཀྱི་སྐོད་དག་གྲང་རིག་པར་བྱ། འདོད་པའི་ཚོས་དག་གྲང་རིག་པར་བྱ། འདོད་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དག་གྲང་རིག་པར་བྱེད། དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་རྣམས་གང་ཞེན། རྒྱལ་པོ་

ཆོན་པོ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྡན་ན་རྒྱལ་པོ་འོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་རྩ་འཛིང་ཆེ་ལ་འཁོར་མང་དུ་བྱིན་གྲང་། རྒྱལ་པོའི་སྐོད་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱལ་པོ་འགྱུར་བའི་འོས་མ་ཡིན་ལོ། །བཅུ་གང་ཞེན། རིགས་མི་བཅུན་པ་ཡིན། །རང་དབང་མེད་པ་

ཡིན། །རང་བཞིན་གྱིས་གཏུམ་པ་ཡིན། འཇུགས་པའི་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། བྱ་དག་འཚུང་བ་ཡིན། དམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིང་ག་ཉམ་པ་ཡིན། མ་བརྟགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཚོས་ལུགས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན། ཚོས་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་མི་

གཞོན་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་སྐྱོམ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བག་མེད་པར་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཞོ། །ཇི་ལྟར་ན་རིགས་མི་བཅུན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་
པོ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཤིག་ཏུ་དམན་པ་རྒྱུན་དུ་འབབ་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པ་འཇམ། རྒྱལ་པོའི་རིགས་དེ་ཉིད་དུ་བྲམ་མེད་འཇམ་གྱི་འཇམ་
མི་འདྲ་བའི་བུར་

སྐྱེས་པ་འཇམ། ཚེ་ལ་ཟུང་མ། སློ་གྲོགས་སམ། སློན་པོའཇམ། གྲོས་གྲོགས་ཀྱི་བུར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་མི་བཅུན་པ་ཡི
ན་ཞོ། །ཇི་ལྟར་ན་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལས་ཚེ་ལ་ཟུང་དང་། སློ་གྲོགས་དང་། སློན་པོ་དང་། གྲོས་གྲོག
ས་

{@152A} །ཟླ། །དག་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཐབས་སྟོན་པས་དེ་རང་གི་བྱ་བ་དག་བྱ་བ་དང་། ཚེ་ལ་ཟུང་མས་གསོ་བ་དང་། ཅི་འདོད་
པ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་དག་གིས་རྩེ་བའཇམ། དག་འབའཇམ། དག་འབའཇམ་སྐྱོད་པ་ལ་འདོད་དགུར་བྱེད་དུ་མི་སྟེ
ར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་རང་

དབང་མེད་པ་ཡིན་ཞོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཏུ་མ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་ལ་ཟུང་མས་སམ། གཞན་ད
ག་གིས་གཞི་འགའ་ཁོ་ན་ཞིག་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཅུང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་པ་ན། མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེ་འ
བེབས་པར་བྱེད། ཚོགས་རྒྱུ་བའོ།

རྫོང་པར་བྱེད། རན་པར་བྱེད། འཇུག་པར་བྱེད། གཞོན་པར་བྱེད། ཡུལ་ཡུལ་པོར་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། འཇུག་པ་ཀུན་དུ་སྐྱེ
ད་པར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱོག་ཏུ་གཞན་དག་གི་དུང་དུ་བཞེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ
ཡང་མ་ཡིན། སྐྱོག་ཏུ་གཞན་དག་གི་

དུང་དུ་ན་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བད་དུ་ཡིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་མི་མངོན་པར་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་། ཁོ་ན
དུ་འཛིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། འཇུག་པའི་བསམ་པ་ཡུན་རིང་པོར་ནི་མི་བསྐྱེད་མི་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བད་དུ་ཡིད་ཀྱི
ས་འཇུག་པ་མི་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་ནས་

མནས་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ལ། ཁོན་གྱི་བསམ་པ་དང་། འཇུག་པའི་བསམ་པ་ལྟན་རིང་པོར་སྐྱེད་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གཏུམ་པ་དང་། རྟོག་ན་གཏུམ་པ་དང་། མི་མངོན་པར་གཏུམ་པ་དང་། ཡུ
ན་སྐྱེད་དུར་གཏུམ་པ་དང་། ཡུན་

རིང་པོར་གཏུམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་པོར་བཞིན་གྱིས་གཏུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གཏུམ་
པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཚེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན་འཇུག་པའི་ཤེས་ཆེ་བ
ཡིན་ཞེན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚོའམ་ཟ

རྣམས་ཉེས་པ་ཚུང་དུ་དང་འགལ་བ་ཚུང་དུ་དག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འོངས་སྡོད་དག་དང་བྲལ་བར་བྱེད། ཚ
ུང་མ་དག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཚད་པ་མཚོག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་འཇུག་པའི
ཤེས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་བྱ་དགའ་ཚུང་བ

{@152B} ཡིན་ཞེན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚོའམ་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲུར་སྟེ་དང་། བསྟེན་བཀྲུར་གྱིས་དགའ་བར་བྱས་མགུ་བར་
བྱས་སུ་ཟློན་ཀྱང་། ཚོག་འཇམ་པོ་ཅུང་ཅུང་ཅུང་ཅུང་ཅུང་ཅུང་ལས་མི་བརྗོད་ཅིང་འོངས་སྡོད་ཀྱི་བགོ་བ་ཤེས་པ་ལང་འོངས་སུ་རྗོགས་
པ་དང་། ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད། འཚོ་བའི་བགོ་བ་ཤེས་པ

འོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་། ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་དགྲི་བསྐྱུང་བྱས་བསྐྱུང་བ་བྱས། བྱ་བྱ་བྱས། ཡི་ཚད་པར་བྱ
ས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་བྱ་དགའ་ཚུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་ཉན་པ་ཡིན་ཞེ
ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་གང་ཟག་མཁས་པ

མ་ཡིན་པར་མཁས་པར་རྗོམ་པ། བརྟམ་ཆགས་ཅན། ཉེ་མགོན་བྱེད་པ། ཚུལ་མི་ཤེས་པ། འཇུག་བར་བྱེད་པ། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ད
ང་ལྡན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཚོག་མཉམ་པ་དང་། བྱ་བར་སེམས་ཤིང་དེས་ན་དེ་བྱ་བ་དག་ལས་ཀྱ

ང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར། འོངས་

སྒྲིད་དག་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར། གྲགས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར། ཚོས་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་མ་བརྟགས་པར་བྱེ
ད་ཅིང་ཚོས་ལུགས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་

ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་ལ་ཟེ་མཐུན་པར་མ་བསྐྱོས། ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱོས། དམིགས་སུ་མ་ཕབ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས། ཀུན་དུ་
མ་བརྟགས་པར་དོན་མཚོན་ཏུ་ཡིད་གཙུགས་པར་བྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱོ་བར་མི་འོས་པའི་ཚེ་ལ་ཟེ་རྣམ
ས་ཞེ་སྐྱོ་བར་བྱེད། བསྐྱོ་བར་འོས་པ་རྣམས་ཞེ་སྐྱོ་བར་

མི་བྱེད། ལས་ཀྱི་མཐའ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་དབྱུང་བར་འོས་པའི་ཚེ་ལ་ཟེ་རྣམས་ཞེ་འབྲིན་པར་མི་བྱེད། དབྱུང་བར་མི་འོས་པ་
རྣམས་ཞེ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པར་མ་བསྐྱོས། ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱོས། དམིགས་སུ་མ་ཕབ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས། ཀུན
ཏུ་མ་བརྟགས་པས། ཕན་གདགས་

པར་འོས་པའི་ཚེ་ལ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཞེ་ཚད་པས་གཅོད་པར་བྱེད། ཚད་པས་གཅོད་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་
པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཚོས་ལུགས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེས་ཚེ་ལ་ཟེ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ
ས། དེས་ན་ཚེ་ལ་ཟེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོན་པོ་

{@153A} ༡། །ཚེ་པོ་དང་། འཁོར་ཕལ་ཆེར་འདུས་ཏེ་འདུག་པའི་ཚོ། སྐྱོ་བུར་དུ་གཏམ་ཟེར་ཞིང་གཏམ་གྱི་མཇུག་མི་
སྒྲིད་པ་དང་། རྗེས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་སྐྱེ་ཞིང་བྱེད་པར་ཡང་སེམས་ལ། ཇི་སྐྱོད་བསྐྱོ་བའི་ཚོག་བཞིན་དུ་ཡང་
མི་བྱེད་ཅིང་། ཚོག་ལ་ལེགས་

པར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་མ་བརྟགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚོས་ལུགས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཚོ

ས་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ལ་མ་དང་ཅིང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ལ་
མ་དང་ཅིང་ཡིད་མི་ཆེས་པས་ལས་དགོ་བ་དང་།

མི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱི་ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་དད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་དང་
པས་རོམ་མེད་ཅིང་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཅི་འདོད་དགྲུར་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་དུས་སུ་
སེམས་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་པ་དག་མི་སྤྱོད་པ་དང་། བསོད་

ནམས་དག་མི་བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་གནས་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཚུལ་སྤྲོས་ཡང་དག་པར་སྐྱང་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་བྱེད་པ་མི་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་མི་གཟོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚལ་བ་
རྣམས་དང་། སྤོ་སྤོགས་རྣམས་དང་།

སྤོན་པོ་རྣམས་དང་། སྤོས་སྤོགས་རྣམས་ལ་སེམས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གྲུས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་མི་
ཤེས་ལ། ལྷུས་པ་དང་། ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་ཤེས་པས་ཚལ་བ་གྲུས་པ་དང་མི་
ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ནི་གྲུས་པ་དང་ལྷན་པར་

འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། གྲུས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ནི་གྲུས་པ་དང་མི་ལྷན་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷུས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལྷ་
ས་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷུས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལྷུས་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཤེས་ར
བ་དང་ལྷན་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་

དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སེམས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཚལ་བ་གྲུས་པ་དང་
མི་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། ལྷུས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཀྱར་སྟོར་བྱེད། སྤོ་མར་བྱེད། རི་
མོར་བྱེད། མཚོ་དཔར་བྱེད་ལ། གྲུས་པ་དང་

{@153B} ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ལྷན་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལྟར་དུ་གསེད་པར་བྱེད་
པ་དང་། དེའི་ཚལ་ཟེ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བརྟེན་བཀུར་བྱེད་བྱེད་པ། སྲི་ལྷུ་ཆེ་བ། ཆམ་པོ་རྣམས་པ་དགོག་ཏུ་སྤྱིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་
དེ་དག་ལ་ཡང་མཐུ་མེད་པ་དང་། སྟོབས་མེད་པ་དང་། ཉམས་

ཅུ་ལ་མེད་པར་རིག་ནས། བརྟེན་བཀུར་ལས་ཀྱང་ལྟར་དུ་གསེད་པར་བྱེད། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བགོ་བཤའ་དང་། འཚོ་བའི་བགོ་བ་
ཤའ་ལས་ཀྱང་ལྟར་དུ་གསེད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་དག་གིས་བརྟེན་པ་ཡང་ཡལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་བྱེ་
བྲག་མི་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་མི་གཟོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་སྤྱོས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་བག་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་པོ་ད
ག་གིས་འགྲོར་ཅིང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། ཅེ་བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་དུས་དུས་སུ་བྱ་བ་ད
ང་། ཚལ་ཟེ་དག་གསོ་བའི་སྤྱིར་བཏོན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་སྤྱོས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་བག་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཅུ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་རྒྱ
ལ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་རྩ་འཛིང་ཆེ་ལ་འཁོར་མང་དུ་བྱེན་ཀྱང་སྤྱབས་ཀྱི་འོས་མ་ཡིན་ཞིང་། མངོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་འོས་
མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་འི་སྤྱོད་དེ་དག་ལས་དང་པོ་གཅིག་

ནི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་དགུ་ནི་རྒྱལ་པོ་འི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱེད། །དེ་ལ་རྒྱ
ལ་པོ་འི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་འི་ཡོན་ཏན་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྡན་ན་རྒྱ
ལ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་རྩ་འཛིང་

ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ལ། འཁོར་མང་བ་མ་ཡིན་དུ་བྱེན་ཀྱང་སྤྱབས་ཀྱི་འོས་ཡིན་ཞིང་མངོན་དུ་བགོད་པར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ནོ། །བཅུ
གང་ཞེ་ན། རིགས་བཅུན་པ་ཡིན། རང་དབང་ཡོད་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཏུ་མ་པ་ཡིན། འཇུག་པའི་ཤས་མི་ཆེ་བ་ཡིན།
བྱེད་གའ་ཆེ་བ་ཡིན། དམ་པ་

རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཡིན། བརྟགས་ཏེ་བྱེད་ཅིང་ཚོས་ལུགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཚོས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱེད་བྱུང་ལེས་ཤིང་བྱས་པ་
གཞོན་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་མ་སྐྱོས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་བག་མེད་པར་མི་སྒྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་རིགས་བཅུ་ལྔ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོའི
རིགས་འདྲ་བའམ། མཐོ་བར་

{@154A} ལྟ། །སྐྱེས་པ་འམ། འདྲ་བའི་བུར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་བཅུ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་རང་དབང་ཡོ
ད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་དག་བྱ་བ་དང་། ཚེས་ཟ་དག་གསོ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་པོ་དག་གིས་རྩེ་བའམ་དག
འབའམ་དག་འདྲུར་སྒྲིད་པ་ལ་རང་དགར་འཇུག།

ཅིང་དེའི་ཚོག་གུང་ཚེས་ཟ་རྣམས་དང་། སྤོ་གྲོགས་རྣམས་དང་། སྤོ་ན་པོ་རྣམས་དང་། སྤོས་སྤོགས་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་འཇུག་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཏུ་མ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚེས་ཟ་རྣ
མས་ཀྱིས་གཞི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་

དངོས་པོ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལྟོག་པོ་ཞིག་གཏུ་སྤྱད་གུང་། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚེས་ཟ་རྣམས་ལ་བཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། མངོན་སུ
མ་དུ་སྤྲོ་འབེབས་པར་མི་བྱེད། ཚོག་རྩུབ་མོ་རྫོང་པར་མི་བྱེད། རན་པར་མི་བྱེད། འཇུག་པར་མི་བྱེད། གཞོད་པར་མི་བྱེད་ལུ་ལ་
ལུ་ལ་པོར་གནས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། འཇུག།

པ་གཏུ་བྱེད་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། རྫོག་ན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། བད་དུ་ཡིད་གྱིས་འཇུག་པའི་གཏུ་ནས་དགྱིས་པ་མི་མངོན་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཁོན་གྱི་བསམ་པ་དང་། འཇུག་པའི་བསམ་པ་ལུ་རིང་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་འཇོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། མངོན་
སུ་མ་དུ་གཏུ་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྫོག་ན་

གཏུ་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་མངོན་པར་གཏུ་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལུ་རྩུང་རུང་གཏུ་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལུ་རིང་པོར་གཏུ་མ་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཏུ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་འཇུག་པའི་ཤས་རྩུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་

ལ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་ལ་ཟ་རྣམས་ཉེས་པ་

ཆེན་པོ་དང་། འགལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་ཚུངས་པ་དག་དང་
འབྲལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཆད་པ་མཚོགས་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པར་དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆ
དཔས་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་

རྒྱལ་པོ་འཇུག་པའི་ཤས་ཚུངས་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་བྱ་དག་འཆེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་བཀུར་སྟོན་དང་། བསྟེན་བཀུར་
གྱིས་བསྟོན་ལེགས་པར་བྱེད་བྱེད་པའི་ཚེ་ལ་ཟ་རྣམས་ལ་དག་འབའི་སེམས་དང་མགུ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་། དུས་དུས་
སུ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

{@154B} ཚོགས་འཇུག་པོ་ཀུན་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བལོ་བཤམ་དང་། འཚོ་བའི་བལོ་བཤམ་དག་ཀྱང་། འ
བྱི་བ་སྦྱང་མ་བྱས། བསྦྱང་བ་མ་བྱས། བྱ་བྱ་མ་བྱས། ཡི་ཆད་པར་མ་བྱས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མགུ་བར་བྱ
སླ་ཞིང་། མགུ་བར་བྱ་མི་དག་འབ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་བྱ་དག་འཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་ཉན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་གང་ཟག་མཁས་ལ
མཁས་པར་མི་རྫོམ་པ། བརྒྱུ་ཆགས་མེད་པ། ཉེ་མགོན་མི་བྱེད་པ། ཚུལ་ཤེས་པ། འཁྲུ་བར་མི་བྱེད་པ། ཚོས་དང་ལྡན་པ་གང་
དག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་

རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་མཉན་པ་དང་། བྱ་བར་སེམས་ཤིང་། དེས་ནི་དེ་བྱ་བ་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཡོངས་སྤྱོད་པ་དག་གི
ས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར། གྲགས་པས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཚོས་ཀྱི་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་

མཉན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་བརྟགས་ཏེ་བྱེད་ཅིང་ཚོས་ལུགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་ལ་ཟ་རྣམས་མཐུན་པ

ར་བསྐྱོས། ཡོངས་སུ་བསྐྱོས། རྣམ་པར་བརྟགས། ཀུན་དུ་བརྟགས་ནས། རོན་མཚོག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དེ
དང་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱོ་བར་མི་

འོས་པའི་ཚལ་ཟ་རྣམས་ནི་སྐྱོ་བར་མི་བྱེད། བསྐྱོ་བར་འོས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱོ་བར་བྱེད། ལས་ཀྱི་མཐའ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་དབྱུང་
བར་འོས་པའི་ཚལ་ཟ་རྣམས་ནི་འབྲིན་པར་བྱེད། དབྱུང་བར་མི་འོས་པ་རྣམས་ནི་འབྲིན་པར་མི་བྱེད། བན་གདགས་པར་འོས་
པའི་ཚལ་ཟ་རྣམས་ལ་ནི་ལེགས་པ་ཕན་

འདོགས་པར་བྱེད། ཚད་པས་གཅད་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཚད་པས་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་བརྟ
གས་ནས་བྱེད་ཀྱི་གྲུ་ཚོམ་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཚོས་ལུགས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚལ་ཟ་རྣམས་ལ་ལེ
གས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པས་དེས་ན་དེའི་

ཚལ་ཟ་རྣམས་ཀྱང་སློན་པོ་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་། འཁོར་ཕལ་པོ་ཚེ་འདུས་ཏེ་འདུག་པའི་ཚོ་སློབ་བྱུང་དུ་གཏམ་མི་ཟེར་ཞིང་། གཏ
མ་གྱི་མཇུག་སྡོད་པ་དང་། རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་། གུས་པ་དང་བཅས་པ་དག་སྣ་ཞིང་བྱ་བར་ཡང་སེམས་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བའི་
ཚོག་བཞིན་དུ་ཡང་བྱེད་ཅིང་། ཚོག་

{@155A} ༡། ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་བརྟགས་ཏེ་བྱེད་ཅིང་ཚོས་ལུགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ
། ཇི་ལྟར་ན་ཚོས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་པོ་ལ་ལ་དད་ཅིང་ཡིད་ཚེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཇིག་རྟེ
ན་པོ་ལ་ལ་དད་ཅིང་ཡིད་ཚེས་

པ་སྐྱེས་པས་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱིས་ཚོ་ཕྱི་མ་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་དད
པར་བྱེད་པ་དང་། དད་པས་རོ་ཚོ་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་དང་རག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཅི་འདོད་དགུར་མི་འཇུག་པ
དང་། གཞན་ཡང་དུས་དུས་སུ་སོ་སོར་

བརྟགས་ནས་སྦྱིན་པ་དག་ཀྱང་སྦྱིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་
དག་པར་སྤང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་གོ། །ཇི་ལྟར་ན་བྱེད་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་གཞོན་པ་ཡི
ན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚོའམ་ཟེ།

རྣམས་དང་། སློ་གྲོགས་རྣམས་དང་། སློན་པོ་རྣམས་དང་། གྲོས་གྲོགས་རྣམས་ལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གྲུས་པ་དང་། ལྷུས་པ་དང་། ཤེས་
པ་ལས་ཀྱང་སེམས་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིང་། དེའི་ཚལ་ཟེ་གང་དག་གྲུས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ
བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ། གང་

དག་ལྷུས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་དང་། གང་དག་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་
དང་། ཚལ་ཟེ་གང་དག་གྲུས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ། གང་དག་ལྷུས་པ་དང་ལྡ
ན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་

ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ཚལ་ཟེ་གང་དག་གྲུས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ལྷུས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ད
ང་། ཤེས་རབ་འཆལ་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཁྱད་གསོད་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་ལ། ཚལ་ཟེ་གང་དག་གྲུས་པ་དང་ལྡན་པ
དང་། ལྷུས་པ་དང་ལྡན་པ་

དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལ་ནི། བཀུར་སྟོར་བྱེད། སྤྲུམ་བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ལེགས་པ་ཁོ་ན
ར་ཕན་འདོགས་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཚལ་ཟེ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་བྱེད་པ། ཆལ་པོ་ཆས་པ་དགོག་ཏུ་སྦྱིན
པ་སྤྲི་ཞུ་ཆེ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་

{@155B} དེ་དག་ལ་མཐུ་མེད་པ་དང་། ལྟོ་བས་མེད་པ་དང་། ཉམས་རྩལ་མེད་པར་རིག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་བྱས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ
ས་བསྟེན་བཀུར་ལས་ཀྱང་ཁྱད་ཏུ་གསོད་པར་མི་བྱེད། ཡོངས་སུ་བྱི་བཞོ་བ་ཤེས་པ་དང་། འཚོ་བའི་བཞོ་བ་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་
ཏུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་

བྱེད་ལུ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་གཞོན་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་མ་སྐྱོམ་ཤིང་གཅིག་ཏུ་བག་ཡོད་པར་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
ལ་རྒྱལ་པོ་དུས་དུས་སུ་བྱུང་བ་དག་བྱུང་བའི་སྤྱིར་བཏོན་པ་དང་། ཚེས་ཟ་དག་གསེས་པའི་སྤྱིར་བཏོན་པ་དང་དུས་དུས་སུ་འདོད་པའི
ཡོན་ཏན་ལྡེ་པོ་དག་གིས་འབྱོར་ཅིང་ལྡན་པར་གྱུར་

ནས་སྤེལ་བར་བྱེད། དག་འབར་བྱེད། དག་འམགས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་མ་སྐྱོམ་ཤིང་། གཅིག་ཏུ་
བག་ཡོད་པར་གནས་པ་ཡིན་ཞོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་མ་ཡི
ན་ཞིང་། ཅུ་འཛིང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ལ།

འཁོར་མང་བ་མ་ཡིན་དུ་བྱིན་གྱང་། རྒྱབས་ཀྱི་འོས་ཡིན་ཞིང་། མངོན་དུ་བསྟོན་པར་བྱུང་བའི་འོས་ཡིན་ཞོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
པོའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་དང་པོ་གཅིག་ནི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དགུ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་
ཏན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །།

བམ་པོ་བཅུ་བདུན་པ་དང་། ཉམས་པའི་སྐོ་དག་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཉམས་པའི་སྐོ་ནི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཚེས་ཟ་མ་བརྟགས་པ་
ལེན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཉམས་པའི་སྐོ་དང་། ཚེས་ཟ་བརྟགས་པ་ལེན་གྱང་མི་སྟན་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོའི་ཉམས་པ་
འི་སྐོ་དང་། བྱུང་བསམ་པ་ལ་

བག་མེད་པ་རྒྱལ་པོའི་ཉམས་པའི་སྐོ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལ་བག་མེད་པ་རྒྱལ་པོའི་ཉམས་པའི་སྐོ་དང་། ཚོས་སྤྱད་པ་ལ་
བག་མེད་པ་རྒྱལ་པོའི་ཉམས་པའི་སྐོ་འོ། །དེ་ལ་ཚེས་ཟ་མ་བརྟགས་པ་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚེས་ཟ་
རྣམས་གྲུས་པ་དང་། ལུས་པ་

དང་། ཤེས་པ་ལས་གྱང་མཐུན་པར་མ་བསྐྱོས། འོངས་སུ་མ་བསྐྱོས། དམིགས་སུ་མ་ཕབ། ལུས་པར་མ་བརྟགས། གུན་དུ་མ་བརྟ
གས་པར་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད། རིམ་གྱོ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བགོ་བ་ལའ་དང་། འཚོ་བའི་བགོ་བ་ལའ་ཡང་ལོངས་

སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ།

{@156A} ལྷ། །དེ་དག་མཚོགས་ཏུ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་གནས་དག་ཏུ་བསྐྱོད་ཞིང་། ཡིད་རྟོན་པར་ཡང་བྱེད་ལ། དུས་དུས་སུ་ཚོགས་གི་ལམ་འཇམ་པོ་དག་ཀུན་དུ་རྫོང་པར་ཡང་བྱེད་པས། དེ་དག་དེའི་རྗེས་བཞག་པ་ལ་ཡང་འཁྲུ་བར་བྱེད། གསོད་པ་རྣམས་དང་། དགྲ་བོ་རྣམས་དང་།

སྤྱིར་སྐྱོད་པ་རྣམས་དང་། གཡུལ་སྤོང་པ་ན་དེ་དག་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཕམ་པར་གྱུར། འཇིགས་པར་གྱུར། ཉམས་པར་གྱུར། གཞན་བརྒྱུལ་བར་གྱུར། རྒྱུ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱེད་ལ། ཚུལ་རྣམས་འདི་སྤྱིར་བ་དག་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་དག་ཚུད་གསོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་ཚལ་ཟམ་

བརྟགས་པ་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཚལ་ཟམ་བརྟགས་པ་ལེན་གྱང་མི་སྟོན་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེ་ན་པོ་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚལ་ཟམ་རྣམས་གྲུས་པ་དང་རྣམས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་མཐུན་པར་བསྐྱོས། ཡོངས་སུ་བསྐྱོས། དམིགས་སུ་ཕབ། རྣམ་པར་བརྟགས་

ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ཏེ། ཉེ་བར་འཇོག་པར་བྱེད་དུ་ཟིན་གྱང་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བཀོ་བཤའ་དང་། འཚོ་བའི་བཀོ་བཤའ་འཁྲུན་དུ་འབབ་པ་དག་ཀྱང་ལོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་ལ་དེ་དག་མཚོགས་ཏུ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་གནས་དག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་རྟོན་པར་ཡང་

མི་བྱེད་ལ། དུས་དུས་སུ་ཚོགས་གི་ལམ་འཇམ་པོ་དག་ཀུན་དུ་རྫོང་པར་ཡང་མི་བྱེད་པར་དེ་ལ་ལན་འགའ་རྒྱལ་པོའི་གསོད་པ་དང་། དགྲ་བོ་དང་། སྤྱིར་སྐྱོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནས་རྒྱས་པར་འཇིགས་པ་དང་། ལྷོག་ཟེད་པར་བྱེད་པའི་བར་དག་དང་ཕྲད་པར་གྱུར་པ་ན། གཏོད་རིམ་གྲོ་བྱེད་ཅིང་ལོངས་

སྤྱོད་ཀྱི་བཀོ་བཤའ་དང་། འཚོ་བའི་བཀོ་བཤའ་རྒྱུན་དུ་བབ་པ་དག་ལོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནས། རྒྱས་པར་ཚོགས་གི་ལམ་

འཇམ་པོ་དག་ཀུན་དུ་བརྗོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པའི་ཚོལ་ཤིང་ཤེས་པ་དག་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། གྲུ་མ་རྒྱལ་པོ་འདི་གང་གི་སྤྱིར་ད་ལྟ
ར་གསོད་པ་དང་། དགྲའོ་དང་། སྤྱིར་

ཚོལ་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནས། རྒྱས་པར་འཇིགས་པ་དང་། རྣོག་ཟེད་པར་བྱེད་པའི་བར་དག་དང་སྤྲད་པ་ན། གདོད་བདག་ཅག་
ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ནས། རྒྱས་པར་དུས་དུས་སུ་ཚོགས་གི་ལམ་འཇམ་པོ་དག་ཀུན་དུ་བརྗོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་ལས་ན། ཅི་ཅོམ་དུ་
གཡོ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཚོགས་དུ་

{@156B} གཡོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟོས་སྣམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འདི་དོན་གྱི་སྤྱིར་བདག་ཅག་ལ། སྣོན་པ་ཀུན་དུ་བརྗོད་པར་ཟེད་གྱི་ལྟ
ག་པའི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་སྣམ་དུ་རིག་ནས། གྲུས་པ་ཡོད་པ་ཡང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ལ། ལྷུས་པ་ཡོད་པ་དང་། ལེ
ས་རབ་ཡོད་པ་ཡང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི། དེའི་

ཚོལ་བ་བརྟགས་པ་ལེན་ཀྱང་མི་སྟོན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱ་བ་བསམ་པ་ལ་བག་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། འ
དི་ལ་རྒྱལ་པོ་དུས་དུས་སུ་དགའ་བ་བྱ་ཞིང་། དགའ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་ལ་བདག་ཉིད་དམ་སྤྱོད་པ་བྱ་གང་ཟེག་མཁས་པ་རྣ
མས་དང་ལྡན་ཅིག་དགའ་བའི་སྤྱོད་པ་

ལེགས་པར་སེམས་པར་མི་བྱེད། འཇམ་པར་མི་བྱེད། ཉེ་བར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དབྱེ་བར་བྱ་བ་དབྱེ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་
དག་དང་། སྤྱིན་པར་བྱ་བ་སྤྱིན་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་དང་། གཡུ་ལ་གྱི་བྱ་བ་གཡུ་ལ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་དང་། མཐུ་དང་ལྡན་
པའི་སྤྱོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་

བྱ་བ་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་ལ་ཡང་། དབྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་ནས་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོ
གས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱོད་པའི་བར་དག་ལེགས་པར་སེམས་པར་མི་བྱེད། འཇམ་པར་མི་བྱེད་ཉེ་བར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་
དེ་ནི། དེའི་བྱ་བ་བསམ་པ་ལ་བག་

མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་བའ་ལ་བག་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཚུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱུད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་གི་སློམ་བསྐྱེད་སྤངས་

བ་དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་སློམ་བསྐྱེད་སྤངས་པ་དང་། མཛོད་དང་བར་བམ་བསྐྱེད་སྤངས་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣོ་གར་མཁུན་དང་། རྣོས་གར་མཁུན་དང་། བཞད་གད་མཁུན་དང་། འཛོལ་གཞུག་མཁུན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོད་མི་རིགས་པར་གཏོང་བ་དང་། །ཚོའོ་དང་། རྒྱན་

དོར་གྱི་ཉེས་ཚེ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་ནི། དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་བའ་ལ་བག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་སྤྱད་པ་ལ་བག་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཕེབས་པའི་ཡུལ་ན། དགོ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་རང་བཞིན་དགོ་བར་གྲགས་པ། མཛོད་སྤངས་པ། གསལ་བ། རིགས་པ།

{@157A} ལ། རྣོ་ལ་བ། མཁུན་པ། གཞོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། གཞོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགའ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྤྱི་ལོ་སྟེ། དགོ་བ་གང་ཡིན། མི་དགོ་བ་གང་ཡིན། ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་གང་

ཡིན། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་པ་དང་། སྤྱི་གཞུག་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཡོངས་སྤྱོད་འདྲི་བར་མི་བྱེད། ཡོངས་སྤྱོད་ལུ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ཐོས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་གཞུག་མི་སྤྱི་གཞུག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དག་མི་བྱེད་པ་དང་། བསྟོན་གནས་ལ་

མི་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་མིམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེའི་ཚོས་སྤྱོད་པ་ལ་བག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཉམས་པའི་སློང་གཞུག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྡན་ན་རྒྱལ་པོ་ཚོ་འདི་པའི་དོན་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ཚོ་སྤྱི་མ་པའི་

དོན་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཉམས་པའི་སྐོར་དང་པོ་བཞི་མཉམ་ཆོ་འདི་པའི་དོན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ
ར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་པའི་སྐོར་ཐམ་གཅིག་གིས་ནི་ཚོ་ཕྱི་མ་པའི་དོན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཐབས་གྱི་སྐོར་
དག་གང་ཞེ་ན། ལྷ་སྟེ།

ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཚལ་ཟ་བརྟགས་པ་ལེན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སྟོན་པ་དང་། དུས་སུ་སྟོན་པ་དང་། བྱ་བ་བསམ་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་དང་
། ཡོངས་སྟོན་བསྐྱེད་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་སྟུང་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཚལ་ཟ་བརྟགས་པ་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་
ལ་རྒྱལ་པོ་ཚལ་

ཟ་རྣམས་གྲུས་པ་དང་། ལུས་པ་དང་། ་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་མཐུན་པར་བསྐྱོས། ཡོངས་སུ་བསྐྱོས། དམིགས་སུ་ཕབ། རྣམ་པར་བརྟག
ས། ཀུན་དུ་བརྟགས་ནས་ཉེ་བར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཚལ་ཟ་བརྟགས་པ་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་སྟོན་པ་དུས་སུ་
སྟོན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་

ལ་རྒྱལ་པོ་ཚལ་ཟ་བརྟགས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དེ་དག་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་ཅིང་། ཡོངས་སྟོན་གྱི་བགོ་བ་ལའ་དང་། འཚོ་བའི་བགོ་
བ་ལའ་རྒྱུན་དུ་འབབ་པ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་མཚོགས་ཏུ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་གནས་དག་ཏུ་
ཡང་བསྐྱོ་བར་བྱེད་ལ། ཡིད་རྟོན་པར་

{@157B} ཡང་བྱེད་པ་དང་། དུས་དུས་སུ་ཚོགས་གི་ལམ་འཇམ་པོ་དག་ཀུན་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས། དེ་དག་ཀྱང་དེའི་གསོད་
པ་དང་། དགྲ་བོ་དང་། ཕྱིར་ཚོལ་བ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། འཇོགས་པ་དང་། རྣོག་ཟེད་པར་བྱེད་པ་དག་དང་ཕྲད་པ་ན། གྲུས་པ་ཡོད་
དཔ་ཡང་རྟོན་པར་བྱེད། ལུས་པ་ཡོད་

པ་དང་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་ཡང་རྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དེའི་དེ་དག་ལ་སྟོན་པ་དང་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱ་བ་བསམ་པ་ལ་བ
ག་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་དུས་དུས་སུ་དགའ་བར་བྱ་བ་དགའ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེར་བ་ལེག

ས་པ་ཁོ་ནར་སེམས་པར་བྱེད། འཇལ་

བར་བྱེད། ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང། དགའ་བར་བྱ་བ་དགའ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་
དབྱེ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་དང། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་སྦྱིན་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་དང། གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་གཡུལ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ད
ག་དང། མཐུ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོགས་

ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་ལ་ཡང། དབྱེ་བའི་སྦྱོར་བ་ནས་
མཐུ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྦྱོར་བའི་བར་དག་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་སེམས་པར་བྱེད། འཇལ་བར་བྱེད། ཉེ་བ
ར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དེའི་བྱ་བ་བསམ་

པ་ལ་བག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་སྦྱོད་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་སྦྱོ
ར་བ་དང། ལས་ཀྱི་མཐའ་བཟང་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་དང། ལས་ཀྱི་མཐའ་ཉལ་ཏ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ལེག
ས་པར་སེམས་བརྟགས་པ་

དང། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྦྱོལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་དང། བཅོམ་མེད་འཁོར་གྱི་སྦྱོལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་དང། མཛོད་དང་
ཧྲི་བ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་དང། འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོམ་གར་མཁན་དང། རྩོམ་གར་མཁན་དང། བཞད་གང་མཁན་དང། འཛོལ་ག
མཁན་ལ་སེམས་

པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་ཚོད་རིགས་པར་གཏོང་བ་དང། ཚོ་ལོ་དང་རྒྱུ་དོར་གྱི་ཉེས་ཚུམ་ལ་ཉིན་དུ་མ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡོངས་སྦྱོ
ད་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་སྦྱོད་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཐེབས་པའི་ཡུལ་ན། དགོ
སྦྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་རང་བཞིན་དགོ་

{@158A} ༭། །བར་གྲགས་པ། མཛོད་སྔ་གསལ་པ། རིགས་པ། རྩོམ་པ། མཁན་པ། བཞད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། བཞོ

དཔར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དགའ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱང་དུ་དུས་དུས་སུ་སོང་སྟེ། དགོ་བ་གང་ཡིན། མི་དགོ་བ་གང་
ཡིན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་

བཅས་པ་གང་ཡིན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་པ་དང་སྤྲིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྱི་
བར་བྱེད། ཡོངས་སུ་ལྷུ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ཐོས་ན་ཡང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱིན་པ་དག་སྐྱིན་པ་དང་
། བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་

དང་། བསྐྱེད་གནས་ལ་གནས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེ་འོ་ཚོས་སྤྱད་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་ཞ
ེས་བྱ་ལོ། །ལྷུ་པོ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཐབས་ཀྱི་སློབ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྡན་ན་རྒྱལ་པོ་ཚོ་འདི་པའི་དོན་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཚོ་ཕྱི་

མ་པའི་དོན་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་དང་པོ་བཞེས་ནི་ཚོ་འདི་པའི་དོན་ལས་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐབས་ཀྱི་སློབ་མ་གཅིག་གིས་ནི་ཚོ་ཕྱི་མ་པའི་དོན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་

ཞེ་ན། རྒྱལ་པོའི་འདོད་པ་དང་། སྤྱུག་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་ལྷུ་པོ་འདི་དག་སྟེ། ལྷུ་གང་ཞེ་ན
། སྐྱེ་དགུ་རྗེས་སུ་དགའ་བ་དང་། དབང་སྤྱུག་གི་བདག་པོ་དང་། དགའ་འདུལ་བ་དང་། ལུས་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་འགོར་འགོ་བ་
སྟེ་ལྷུ་པོ་དེ་དག་ནི་

རྒྱལ་པོའི་འདོད་པ་དང་། སྤྱུག་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་དག་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི
ཚོས་དག་གང་ཞེ་ན། ལྷུ་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་པོའི་འདོད་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་དགུ་ཡོ
ངས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་། སྤྱུག་ཐོད་

པ་དང་། ཐབས་ཤེས་པ་དང་། དུལ་ལ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་འོངས་སྒྲིང་པ་དང་། ཚོས་སྒྲིང་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་དགུ་
ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཚོགས་ཤེས་པ་དང་། ལེགས་པའི་ཚགས་པས་མ་དགེས་པ་དང་། འོང
ས་སྒྲིང་འདྲ་བའི་

{@158B} རྫོང་བཟང་པོ་ཡོད་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་འོངས་སྒྲིང་པ་སྐྱེད་ཅིང་སྤེལ་བར་འདོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མི་ཚོ་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་།
གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་བཞུམ་ཚགས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཚགས་པ་མེད་པའི་དཀར་པོའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་ཅི་རྒྱས་ཅི་ལྟོགས་
ཀྱིས་རང་གི་མཛོད་དང་བང་བ་ནས་རང་གི་ཚོར་སྤྱང་སྟེ་

ཚོར་མེད་པ་དང་། འོངས་སྒྲིང་དང་བལ་ཁིང་གནས་པ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེས་པ་དང་། བཟོད་
པ་དང་ལྡན་ཁིང་གོང་གི་མི་རྣམས་ལ་ཚོགས་གི་ལམ་འཇམ་པོ་དག་གིས་ཀུན་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དུས་དུས་སུ་ལོ་
ངས་སྒྲིང་གི་བཤོ་བཤེད་དང་།

འཚོ་བའི་བཤོ་བཤེད་རྒྱུ་དུ་འབབ་པ་དག་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་མི་རྣམས་པའི་ལས་སུ་བསྐྱོབ་མི་བྱེད་པ་དང་། ལས་ངན་པར་
བསྐྱོབ་མི་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཅ་ཅང་ཚེད་པོར་བསྐྱོབ་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཉེས་པ་དང་། འགལ་བ་བཟོད་པར་འོས་པ་
དག་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཉེས་པ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་བཟོད་པར་མི་འོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དུས་དུས་སུ་ཉེས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིང་བར་བྱེད་
དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་དགུ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་དགུ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་
འདི་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་ཉེ།

ལེགས་པར་སྐྱེད་ན། སྐྱེ་དགུ་རྗེས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་པོ། །སྐྱབ་ཚོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་མཁའ་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་
པ་དང་། སྐྱབ་ཚོད་པ་ཡིན་ཁིང་། དེ་མ་ཐེབས་པ་ནི་འབེབས་པར་བྱེད། ཐེབས་པ་ནི་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་ཚེན་
པོ་ལ་སྒྲིང་།

བནས། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ཚོལ་དང་རྒྱུན་དོར་གྱི་ཉེས་ཚུལ་གྱི་བར་ལ་ཞིན་ཏུ་མ་ལུགས་པ་དང་། སྐྱེད་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ཚུ
ལ་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཚད་པས་གཅད་པར་འོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཚད་པས་
གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མན་གདགས་

པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་ཚེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཚེད་པ་
འདི་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་ལེགས་པར་སྤྱད་ན་དབང་སྤྱུག་གི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་
པོ་དག་འབར་བྱ་བ་དག་འབ་

{@159A} ༡། །བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་ལ་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་དག་འབར་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ནས། རྒྱས་པར་ལྷ་མ་བཞིན་དུ། མ
ཐུ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་བར་དག་
ལ་ཡང་། ལེགས་པ་ཁོ་ནར་

མཐུ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྐྱོར་སྐྱོར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་ཐབས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐབ
ས་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ། ལེགས་པར་སྤྱད་ན་དག་ཐུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ལ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་འོངས་སྤྱོ
ད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་

ལ་རྒྱལ་པོ་འོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་གཞལ་ནས། ཉ་ཅང་ཚུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཉ་ཅང་ཚེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར
རྣམས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། འོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྣམས་ཚེན་པོ་གྱི་
ཚོལ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ།

བའི་འོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་དང་། འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གཞལ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་དང་། ག
ནས་བཟང་པོའི་འོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་དང་། རྒྱ་གར་དང་སྐྱུ་དང་སིལ་སྟོན་དང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པའི་འོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན

པ་དང་། ལ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་

ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བད་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་གཞོན་པའི་ཚོའི་
སྤོང་པ་ཟེ་ཞིང་མི་འསྤོང་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་དང་བདེ་བར་གནས་པའི་ཚོའི་ཡང་ལུ་ནས་ཟེ་ལི། མ་ལུ་བར་མི་ཟེ་བ་དང་། ལྷན་
ཅིག་ཏུ་ཟེ་བ་རྣམས་ཚོགས་ཏེ་འབྲིམ་པ་ན།

གཞན་དག་བསྐྱད་ཅིང་བསྐྱུལ་ནས། བདག་གཅིག་ལུ་བཟང་པོ་མི་ཟེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ལ་ལེགས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་
པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ། ལེགས་པར་སྤྱད་ན་ལུས་ལ་མ
ན་པར་འགྱུར་པོ། །ཚོས་སྤྱོད་པ་གང་

ཞེན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་ལྷན་པ་
དང་། ཞེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལོ། །ཇི་ལྟར་ན་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་པོ་ལ་མངོན་པ
ར་དད་པ་དང་། ལས་དགེ་བ་དང་

{@159B} མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཕྱིས་ཚོ་ཕྱི་མ་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ་མངོན་པ
ར་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་སྲོག་གི་
ཅོད་པ་སྤངས་ཤིང་སྲོག་གཅོད་པ་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་མ་གྲིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཆང་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་།
བཅོས་པའི་ཆང་བཅས་མེད་པའི་གནས་དང་། གནས་དེ་དག་ལས་མཐའ་དག་གམ། རེ་རེ་སྤངས་ཤིང་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ
ར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་

ལྷན་པ་ཡིན་ལོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་ཚོའི་འདི་པའི་དོན་ལས་བརྩམས་པ་དང་། ཚོའི་མའི་དོན་ལས་བ

རྩམས་པ་དང་། ཚོའདི་པ་དང་། ཚོ་ཕྱི་མའི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཚོས་མང་པོ་དག་ལེགས་པར་མཉམ་པ་དང་། ལེགས་པར་ག་
ཟུང་བ་དང་། ལ་དོན་

བྱ་བ་དང་། ཡིད་གྱིས་རྗེས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡི་
ན་གོ། །ཇི་ལྟར་ན་གཏོང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་དགུ་མེར་སྣལ་དྲི་མས་ཀུན་གས་དགྱིས་ཤིང་གནས་པ་ན། དེ་མེར་སྣལ་དྲི་
མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གྱིས་

ཁྱིམ་ན་གནས་ཤིང་ལྷུག་པར་གཏོང་བ་དང་། ལག་རྒྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་འགོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། མཚོད་སྤྱོད་རྒྱུན་དུ་བྱེད་
པ་དང་། གཏོང་བ་ལྷན་སུ་མཚོགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་ཀུན་འགོད་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཏོང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
གོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་དང་

ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡང་དགའ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བ
ཅས་པ་དང་། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རན་པ་དང་གྲོལ་པ་དང་། ན
གཤོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡང་དགའ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་ས
ེམས་རྒྱིག་པ་ཅན་གྱི་བརྟན་སེམས་སྐྱེས་པས་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཤིང་མི་གནས་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ཁྲོ་བ་དང་།
ཁོན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འཚབ་

{@160A} ༄༅། །པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་། སྤྲུག་དོག་དང་། མེར་སྣལ་དང་། སྐྱེ་དང་། གཡོ་དང་། རོཚ་མེད་པ་དང་།
ཁྲིལ་མེད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བས་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཤིང་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་ན་ཤེས་

རབ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་ཚོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚོས་སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ། ལེགས་པ་
ར་སྤྱོད་ན་བདེ་འགོར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་པོའི་འདོད་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་ཚོ་འདི་དང་ཚོ་སྤྱི་མ་
ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དང་པོ་བཞི་ནི་ཚོ་འདི་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་
པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཐ་མ་གཅིག་ནི་ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་ཚོས་པོ་ངས་རྒྱལ་
པོའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་

པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཉམས་པའི་སྤོ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཐབས་ཀྱི་སྤོ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་
ཏེ། རྒྱལ་པོའི་འདོད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་འདོད་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། རྒྱ
ལ་པོ་ཚོས་པོ་དེའི་སྤྱིར་ཁྱོད་

ཀྱིས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྤངས་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཡང་དག་
སྤང་བར་བྱ་ཏེ། ཉམས་པའི་སྤོ་རྣམས་ནི་སྤངས་ལ། ཐབས་ཀྱི་སྤོ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་ཏེ། འདོད་པའི་ཚོས་རྣམ
ས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་འདྲེན་པར་

བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་ཏེ་སྤོ་རྣམས་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཚོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་
བྱ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཞེས་ཀྱང་གྲག་གོ། །སྤྱི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་

ཇི་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ལ། རྣམ་པ་ལྷན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་དང་། གནས་ངན་ལེན་དང་
ལྷན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མི་འདོད་བཞིན་
དུ་འབྲལ་བའི་ཚོས་

{@160B} ཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱིད་རོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱིད། སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
'ལྟ་སྟེ་སེམས་ཚན་དམུལ་བ་རྣམས་དང་། གཅིག་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ཡི་དགས་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་དུ་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་།
སྐྱོང་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱིས་གནས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱིད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། ཁམས་གསུམ་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་
མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱིད་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། ཁམ
ས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་

ཚན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་སྐྱིད་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡ
ན་པའི་སྐྱིད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་སྐྱིད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། སྐ་བ་
ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ།

རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་གྲུར་པའི་སྐྱིད་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྐྱིད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། འདི་
ལྟར་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བཞི་ལུ་ལུ་ཀུན་དུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཀུན་དུ་ཆགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཀུན་དུ་ཞེ་སྤང་བ
ར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཀུན་དུ་

ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར། ཀུན་དུ་ཚོངས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཀུན་དུ་ཚོངས་པར་འགྱུར་ལ། གཞི་དེ་ལས་ལུས་དང་སེམས་
རབ་ཏུ་མ་ཞི་ཞིང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏེ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྐྱིད་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན་

མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱིད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། འདི་ལྟར་སེམས་ཚན་སྐྱིས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འཚིབ་དང་། ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚིབ་དུས་བྱེད་པ་ནི་གསོན་པའི་མཐའ་འཚིབ་དང་། ཐམས་འཚིབ་ཡིན་པའི་སྐྱིད་

དེ་ཡང་དེ་དག་གི་མི་འདོད་པ་ཡིན་ལ།

གཞི་དེས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཉམས་སྲུང་བར་བྱེད་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བའི་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བའི་ཚོས་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །ཤ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་ལྷ
ཡོངས་སྲུང་ཉམས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

{@161A} ལ། །གཟུགས་བཟང་བ་ཡོངས་སྲུང་ཉམས་པའི་སྤྱིར་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་སྲུང་ཉམས་པའི་སྤྱིར་དང་། དབང་
པོ་ཡོངས་སྲུང་ཉམས་པའི་སྤྱིར་དང་། དུལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཡོངས་སྲུང་ཉམས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚོ་ཡོངས་སྲུང་ཉམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ན་
བ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔས་

སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དུས་གྱི་རང་བཞིན་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་
བདེ་བ་མཛོན་པར་འཕེལ་ཞིང་དེ་ལ་ཤས་ཆེ་བར་གནས་པའི་སྤྱིར་དང་། དུལ་གྱི་ཡོངས་སྟོན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འདོད་པའི་སྤྱིར
དང་། དུལ་གྱི་ཡོངས་སྟོན་ཡིད་

དུ་མི་འོང་བ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྲུང་སྤྱད་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟོག་གི་དབང་པོ་དང་འབྲུལ་བར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ།
།འཆི་བ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སྟོན་སྤྲུག་པ་ཕྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་འབྲུལ་བ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། ལྷ་འཇིང་སྤྲུག་

པ་ཕྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། འཁོར་སྤྲུག་པ་ཕྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། ལུ
ས་སྤྲུག་པ་ཕྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། འཆི་བའི་ཚོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བར་བརྟུན་གཙོ་ཉ
མས་སྲུང་བར་འགྲུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །

མི་སྤྲུག་པ་དང་སྤྱད་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་སྤྱད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བ

དེ་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཚད་པས་འཇིགས་པའི་གནས་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པས་འཇིགས་པའི་གནས་ཉི
ད་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཉམ་ང་བཞིན་དུ་

འཚི་བའི་འཇིགས་པའི་གནས་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་ལས་འགལ་བས་ངན་འགོས་འཇིགས་པའི་གནས་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱ
གལ་དང་བྲལ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ལྡས་སྤྱག་བསྡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་བས་མུ་ངན་སྐྱེ་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་

པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་གཞོན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་རྗེས་སུ་བྲམ་ཞིང་འདོད་པས་ཡིད་
ཡོངས་སུ་གཏུང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཚང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྡུལ་ཉིད་ཇི
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གང་འདོད་

{@161B} བ་བཅོམ་ཏེ་མི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་སྤྱག་བསྡུལ་བཞིན་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུ
ང་པོ་ལྟ་སྤྱག་བསྡུལ་བཞིན་གྱི་དེ་རྣམ་པ་ལྡས་སྤྱག་བསྡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་བར་འགྲུབ་པའི་སྤྱག་བསྡུལ་ཉི
ད་གྱི་སྣོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་བར་འགྲུབ་པའོ།

བརྟེན་པའི་སྤྱག་བསྡུལ་གྱི་སྣོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་བསྡུལ་གྱི་སྤྱག་བསྡུལ་གྱི་སྣོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲུར་
བའི་སྤྱག་བསྡུལ་གྱི་སྣོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྡུལ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་ག
སུ་མ་པོ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་དང་སྐྱེས་བུ་

འབྲིང་དང་། སྐྱེས་བུ་མཚོག་འདི་དག་ནི་སྐྱབ་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གང་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན
ལ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་གང་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་
ལ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་མ་

ཡིན་པ་དང་། གང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྲིད་ཞུགས་ལ། བདག་ལ་ཕན་པའི་སྲིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་བར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
གང་བདག་ལ་ཕན་པའི་སྲིད་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྲིད་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག

བཞི་སྟེ། གང་ཟག་སྤྲིག་པ་བྱེད་ལ་སྤྲིག་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྤྲིག་པ་ལ་སྲིད་ལ་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྤྲིག་
པ་བྱེད་ལ་སྤྲིག་པ་ལ་སྲིད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་ལ་སྤྲིག་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་གང་སྤྲིག་པ་
འི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་

པ་སྐྱིམ་ལ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་མངོན་པར་དད་ལ། བརྗེད་ངས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་བསྟེ
ན་པས་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྲིག་པ་བྱེད་ལ་སྤྲིག་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྤོན་སྤྲིག་པ་ལ་གོ་མས་པས་སྤྲིག་པ་ལ་ཀུན་དུ་ད
གའ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་ལ་

མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་ལ་དགའ་བས་ཡིད་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོ
ས་ཉེན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱིམ་ལ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དགའ་པར་
རྗེས་སུ་མཐོང་བས།

{@162A} ༭། ཁོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྤྲིག་པ་ལས་སྲིད་འོག་པ་དེ་ནི། སྤྲིག་པ་ལ་སྲིད་ལ་སྤྲིག་པ་མི
བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་གང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲིག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་ལ། སྤྲིག་པ་ལས་སྲིད་འོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
དེ་ནི་སྤྲིག་པ་བྱེད་ལ། སྤྲིག་པ་ལ་

སྲིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲིག་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་ལ། སྤྲིག་པ་ལས་ཀྱང་སྲིད་འོག་པ་དེ་ནི་སྤྲིག་པ་མི
བྱེད་ལ། སྤྲིག་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གང་སྤྲིག་པ་བྱེད་ལ་སྤྲིག་པ་ལ་སྲིད་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་པར་
བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་གང་

ཕྱིག་པ་བྱེད་ལ། ཕྱིག་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་དང་། ཕྱིག་པ་ལ་སྲིད་ལ། ཕྱིག་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་པར་བཟུང་བར་བྱའོ།
། །གང་ཟག་གང་ཕྱིག་པ་ལ་མི་སྲིད་ལ་ཕྱིག་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་ཡིན་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་
རྒྱལ་པོ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་

གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་འོངས་སྤྱོད་ལྟར་ལེན་པ་དང་། བྱ་བ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། ཚོས་ལྟར་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་
མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ། གསུ
མ་གང་ཞེ་ན། བྱ་བ་མ་ཡིན་

པ་རང་གི་བྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་རང་གི་བྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱ་བར་རང་གི་བྱ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ག་
ང་ཕྱིག་པའི་སྤྱོད་པས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །གང་ཕྱིག་པའི་སྤྱོད་པ
ས་འཇིགས་ཤིང་། དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག

པར་བླངས་ནས་འདུག་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་རང་གི་བྱ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་གྱི་བྱ་བ་རང་གི་བྱ་བ
ར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་དང་པོ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུ
མ་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་ཡིན་པར་བཟུང་བར་

བྱའོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྐྱེས་བུའི་རྩལ་
ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཕྱག་པོའི་བྱིམ་དུ་སྐྱེས་ཤིང་ཚོ་རིང་བ་དང་། འདུལ་བ་
དང་། དབང་ཆེ་བར་

{@162B} གྲགས་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཕྱན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རྣམ་པ
ར་སྐྱོན་པ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཐབས་ཀྱིས་འོངས་སུ་བྱིན་པའི་སྐྱབ་ཕོད་པ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་རྟག་པར་

རྒྱུན་དུ་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་སྐྱེས་བུའི་

རྩལ་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཚོས་དང་ལྷན་ཞིང་ཚོས་ལ་དགའ་ཚོས་ལ་གནས་ལ། བཅུན་མེའི་འཁོར་དང་། ག་
ཞོན་ལྷ་རྣམས་དང་། གྲོས་གྲོགས་རྣམས་དང་། ཁྲིམ་གྱི་རུ་སྣ་དང་། གྲོང་རྩལ་གྱི་མི་རྣམས་དང་། དུལ་གྱི་མི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅི
གཏུ་སྐྱེན་པ་དག་སྐྱེན་

པ་དང་། བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བྲངས་ནས་འདུག་པ་ག
ང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བསོད་ནམས་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་སེལ་གྱི་ལས་
དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པར་

བྱེད་དོ། །སྐྱེས་བུའི་རྩལ་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་སེལ་གྱི་ཚོའདྲི་པ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པར་བྱེད་དོ། །བསོད་
ནམས་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་སེལ་གྱི་མ་ལ་ཡང་ལས་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པ
ར་འགྲུར་རོ། །གང་ལ་ལྷན་སྐྱེས་

ཚོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཚར་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ཞོ། །གང་ལ་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་འཕམ། སྐྱེས་
བུའི་རྩལ་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་འཕམ། གཉི་གཉིས་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ཞོ། །གང་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་
པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཚར་ཡོད་པ་

དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་ཡིན་ཞོ། །རྒྱལ་པོའི་ཚོས་ཟེན་གསུམ་སྟེ་གྲུས་པ་དང་ལྷན་ལ་རྣམས་པ་དང་མི་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྷན་པ་
དང་། གྲུས་པ་དང་ཡང་ལྷན་རྣམས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ལ་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་གྲུས་པ་དང་ཡང་ལྷན་རྣམས་པ་དང་ཡང་ལྷན་
ཤེས་རབ་དང་ཡང་ལྷན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་

སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ཞོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ཞོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་ཡིན་ཞོ། །གྲུས་པ་དང་ཡང་མི་ལྷན་ ལྷ

ས་པ་དང་ཡང་མི་ལྟན། ཤེས་རབ་དང་ཡང་མི་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་མ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཐ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚིག་གི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མི་སྟོན་

{@163A} ལ། །པ་ལ་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་མི་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དང་། མི་སྟོན་པ་ལ་མི་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པར་གྲགས་པ་ལོ། །ཚིག་དང་ཡི་གེ་འཇམ་ཞིང་སྟོན་པ་ལ་མི་འཕྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ཞོ། །ཚིག་དང་ཡི་གེ་རྩལ་ལ་འཕྲོད་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ཞོ། །ཚིག་དང་ཡི་གེ་ཡང་རྩལ་ལ་མི་འཕྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཞོ། །ཚིག་དང་ཡི་གེ་ཡང་འཇམ་ཞིང་སྟོན་པ་འཕྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་མི་སྟོན་པ་ལ་མི་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་ཚིག་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་

ཚིག་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟེ་ས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ཞོ། །སྟོན་པ་ལ་མི་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་ཚིག་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟེ་ས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ཞོ། །སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་ཚིག་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟེ་ས་བུ་མཚོག་ཡིན་ཞོ། །འདོད་པ་ལ་འོངས་སྟོན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འོངས་སྟོན་པ་

གང་ཚོས་མ་ཡིན་པས་བབ་ཚོལ་དུ་འོངས་སྟོན་པ་དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་བདེ་བར་ཚོམ་པར་མི་བྱེད་ལ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཅུང་མ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནས། རྒྱས་པ་དགོས་ཏེ་དང་བྲམ་ཟེའི་བར་དག་ལ་ཡང་ཡོན་འབུལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདོད་པ་ལ་འོངས་སྟོན་པ་

གང་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པས་བབ་ཚོལ་དང་། བབ་ཚོལ་མ་ཡིན་པར་འོངས་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་བདེ་བས་ཚོམ་པར་བྱེད། བུ་དང་ཅུང་མ་ནས་རྒྱས་པར་མཇའ་བཤེས་དང་། གྲོས་གྲོགས་དང་། ཉེ་དུ་དང་། བཞུ་རབས་ཀྱི་བར་དག་ཀྱང་

ལེགས་པར་བདེ་བས་ཚོམ་པར་བྱེད་ལ། དགོ་སྤྱོད་དང་བུམ་ཟེ་དག་ལ་ནི་ཡོན་འབྲུལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདོད་པ་ལ་
ཡོངས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་གཅིག་ཏུ་ཚོས་གྱི་བབ་ཅོལ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་
ང་ལེགས་པར་བདེ་བས་ཚོམ་པར་བྱེད་

ལ། རྒྱལ་པར་དགོ་སྤྱོད་དང་བུམ་ཟེ་འི་བར་དག་ལ་ཡང་ཡོན་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་
དང་པོ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གང་ཆ
གས་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་།

{@163B} འཚུམས་པ་ནས། ལྷག་པར་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་བར་གྱིས་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྷ། ལ། རེ
ས་པར་འབྲུང་བ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་གང་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། འཚུམས་པ་མེད་
པ་དང་། མདུད་པ་བོར་བ་མེད་པ་དང་། བརྒྱལ་

བ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པར་གྱུར་པ་མེད་པས་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེ
ད་ལ། ཉེས་དམིགས་སུ་ཡང་ལྷ། རེས་པར་འབྲུང་བ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། དེའི་ཟས་སྤངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡི
ན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ཟག

གང་ཆགས་པ་མེད་པ་ནས་ལྷག་པར་ཆགས་པར་གྱུར་བ་མེད་པའི་བར་གྱིས། སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ལ། ཉེས་
དམིགས་སུ་ཡང་ལྷ། རེས་པར་འབྲུང་བ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་དེའི་ཟས་དེ་སྤངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་
ལ་གང་ཟག་དང་པོ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་

ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །།བམ་པོ་བཅོམ་བྱེད་པ། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་ལས་བརྒྱམས་ནས་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གང་འི་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱིན་ལ། རོ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་སྤྱིན།
རེག་པ་སྤྱན་སུམ་

ཚོགས་པ་མི་སྤྱི་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་གི་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ཚོགས་པ་དང་རོ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ཚོགས་པ་སྤྱི་པ་ལ་རེག་པ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ཚོགས་པ་མི་
སྤྱི་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་གི་དང་རོ་དང་རེག་པ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ཚོགས་པ་སྤྱི་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྤྱི་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།
།གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་པ་བྱ་བ་འབྲིང་ཡིན་

ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་པ་བྱ་བ་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་པ་འི་ཁིང་ལས་བརྩམས་ནས་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་
གང་སྤྱི་པ་འཇམ། མཚན་འདོགས་པ་ལ་སྤྱི་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་སྤྱི་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱི་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ག
ང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་

ལྟར་པར་རྒྱ་འཕགས་པ་ལ་སྤྱི་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
ནི་མཚོགས་པ་ཡིན་པར་རེག་པར་བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་གང་སྤྱི་པ་ལ་སྤྱི་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་མཚན་འ
དོགས་པ་ལ་སྤྱི་པ་བྱེད་པ་

{@164A} ༭། །དེ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གང་སྤྱི་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྱི་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཚོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ་འི་སྤྱི་པ་འི་བསམ་པ་ལས་བརྩམས་ནས་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་པ་འི་སྤྱི་པ་འི་ནས་ཡིད་དགའ་ལ། སྤྱི་པ་འི་
ཚོ་སེམས་མི་དགའ་ཞིང་།

བྱིན་ནས་འགྲོད་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་པ་འི་སྤྱི་པ་འི་ནས་ཡིད་དགའ་ཞིང་། སྤྱི་པ་འི་ཚོ་ཡང་སེམས་དགའ་ལ། བྱིན་ནས་འགྲོ
ད་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་པ་འི་སྤྱི་པ་འི་ནས་གྱུར་ཡིད་དགའ་ཞིང་། སྤྱི་པ་འི་ཚོ་ཡང་སེམས་དགའ་ལ། བྱིན་ནས་གྱུར་འགྲོད་པ
ར་མི་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྤྱི་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་པ་བྱ་བ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་པ་བྱ་བ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་དགའ་བར་སྤྲངས་པ་ལས་གང་ཟག་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། གང་སྤྱི་པ་

གཅིག་སྒྲུབ་ལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་

སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལ། གཞན་དག་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན། བསྐྱུག་པ་ཡང་
ང་མི་བརྗོད། ཚོས་མ་ཐུན་པ་བ་མ་ཐོང་ན་ཡིད་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཤི
ང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་

ལ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་མི་འཇུག་ལ། བསྐྱུག་པ་བརྗོད་པར་ཡང་མི་བྱེད། ཚོས་མ
ཐུན་པ་བ་མ་ཐོང་ན་ཡང་ཡིད་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་
མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཚུ་ལ་སྤྲིམས་

ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་གཞི་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདྲུ
ལ་བ་ལ་ཚུ་ལ་སྤྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདྲུལ་བ་ལ་ཚུ་ལ་སྤྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་
ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད། རློན་ཅན་དུ་

བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་པར་མི་བྱེད། རློན་ཅན་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་བོ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉི
ས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཚུ་ལ་སྤྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་བསམ་པ་ལས་ཀྱང
གང་ཟག་གསུམ་རྣམ་པར་

{@164B} གཞག་སྟེ། འཚོ་བའི་བསམ་པས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་བསམ་པས་ཡང་དག་པར་
ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་བོ་ནི་སྐྱེས་
བུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ནས་འདུག་པའི་གང་ཟག་ག

སྐྱུ་སྒྲེ། བསྟེན་གནས་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་ནས་འདུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་ནས་འདུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དགོ་སྟོང་གི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་ནས་འདུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ཞོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ཞོ། །གསུམ་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་ཞོ། །དགོ་སྟོང་གི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གང་ཟེག་གཞན་གསུམ་སྟེ། གང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་ལ།

དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྐྱབས་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པའི་ཡན་ལག་དང་ཡང་མི་ལྡན། གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པའི་ཡན་ལག་དང་ཡང་མི་ལྡན། བསྐྱབས་པའི་གཞི་རི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པ་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པའི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ཡན་

ལག་དང་པོ་གསུམ་དང་ལྡན་ལ། ཐ་མ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ཞོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ཞོ། །གསུམ་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟེག་གསུམ་སྟེ། མོ་སོ་ཐར་པའི་

སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །མོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །མོ་སོ་ཐར་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཟེག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ཞོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ཞོ། །གསུམ་པ་ནི་

མཚོག་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟེག་གསུམ་སྟེ། སྡོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཉམ་ཐོས་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

{@165A} ལྷ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་
ཡང་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ཞོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ཞོ། །གསུམ་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་ཞོ། །བསྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་ལྟ་
སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་

སྦྱོར་བ་ལས་གང་ཟེག་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། གང་ཟེག་གང་ཞུག་གིས་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
གང་བར་ཚད་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་ལས་གང་བར་མི་ཚད་པར་འཇུག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ཚུལ་བ་དང་བཅས་པས་འཇུག་པའི་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ཞོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་
ཞོ། །གསུམ་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱོམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་གང་ཟེག་གསུམ་སྟེ། གང་ཟེག་གང་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ནི་
གནས་ཐོབ་ལ། ཚོས་ལ་རྣམ་

པར་ལྟ་བུའི་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུའི་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་ལ་ནང་གི་སེ
མས་ཀྱི་ནི་གནས་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་གཉི་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ཞོ། །གཉིས་པ་ནི་འ
བྲིང་ཡིན་ཞོ། །གསུམ་པ་ནི་

མཚོག་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟེག་གསུམ་སྟེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོ
ད་དོ། །རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱེད་པ་ཅོམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འ
ཛིན་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་

པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ཞོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ཞོ། །གསུམ་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་ཞོ། །བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནས་པ་ལ
ས་གང་ཟེག་རྣམ་པར་གཞག་པ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟེག་གང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏམ་གྱིས་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ད
ག་པའི་འཛིན་རྟོག་པའི་

བསམ་གཏན་གྱིས་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ནི་སྐྱེ
ས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ལེ་མས་ཅན་གྱི་རིས་བཅུ་ནི་དུང་
འགྲོ་དང་། བུད་མེད་དང་།

{@165B} འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། ཐོས་པ
ས་འཚོ་བ་རྣམས་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། རྟོག་གོ་བ་རྣམས་དང་། དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོ་བ་རྣམས་དང་། ལུས་གཏོང་
བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་འདོད་པ་དང་སྦྱུག་

པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚོས་ནི་ཚོ་དང་ཁ་དོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། མཇེའ་བ་ཤེས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐོས་པ་དང་། ཚིང
ས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཚོས་དང་། མཐོ་རིས་ཏེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གོ། །དམ་པའི་ཚོས་ཉམ་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་
སྤྱོན་ནི་དྲག་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ང་

རྒྱལ་གྱི་སྤྱོན་དང་། འདུན་པ་མེད་པའི་སྤྱོན་དང་། མ་དད་པའི་སྤྱོན་དང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱོན་དང་། རྣམ་པར་
གཡེང་བའི་སྤྱོན་དང་། རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་སྤྱོན་ལོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གྲུས་པར་བྱས་ཤིང་ཚོས་ཉམ་པར་མི་བྱེད། ལྷ་མར་བྱས་
ཤིང་ཚོས་ཉམ་པར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱས་པར་

མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྤྱོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བའི་ཚོན་
རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་མ་ནས་རྣམ་པར་གཡེང་བའོ། །རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་སྤྱོན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་ཡིན་པའོ། །ལས་ཀྱི་ཀུ
ན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་

བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་དང་། སྤྱོད་པས་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་དང་། བདག་པོས་ཀུན་ནས་སྤོ
ང་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་ས་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་འདོད་པ་ནི་དྲུང་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ།

དག་དང་། བླ་དང་། ཡུལ་

མི་དགའ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ལྷན་ཚོལ་དང་། གོམས་པར་མ་བྱས་པའི་དགོ་བའོ། །དེ་དག་ལས་ག་
ཞི་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། སོ་སོར་སྤྱོད་
བར་བྱ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་

དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱེལ་ན་དགའ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། གཞན་ལས་ཐོབ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་
དང་། ལེགས་པར་མ་ཟེན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །འདོད་པའི་སྤྱོད་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དོ། །རྩིས་བཟང་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་
བ་དང་། ཉེས་དམིགས་

{@166A} ༦། ཁང་བ་དང་། གཞན་གྱི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གུན་ལས་ཉོན་མོ་
ངས་པ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ངན་སོང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་གུན་དུ་
འཇུག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་

ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གནས་སུ་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་བའི་
བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའོ། །འདོད་པའི་གཞི་ལས་འགྲུར་བ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། གཞན་གྱི་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ཁམ་
ས་མ་སྟོམས་བར་འགྲུར་བ་

དང་། སེམས་ཅན་སྤྱུག་པ་འགྲུར་བ་དང་། ལུས་འགྲུར་པ་དང་། སེམས་འགྲུར་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་འགྲུར་བའོ། །འདོ་
དཔ་རྣམས་ལ་ཚོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་ལྟས་ཞགས་ཚལ་གྱི་མིང་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མང་བ་ཉིད་དུ་ཚོས་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་
ཉིད་དུ་ཚོས་མཐུན་པ་དང་།

སེམས་ཅན་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཉིད་དུ་ཚོས་མཐུན་པ་དང་། གནས་ཉིད་དུ་ཚོས་མཐུན་པ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་ཉིད་དུ་ཚོས་མཐུན་

པས་སོ། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཏཏན་ལ་དབབ་པ་རྫོགས་ཏེ། དེ
ལ་ཡང་ལ་ལར་རྣམ་པར་གཏཏན་ལ་དབབ་པའི་

གཞུང་ཞི་མི་སྣང་ངོ། །།མཉམ་པར་གཞག་པའི་སའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་གཏཏན་ལ་དབབ་པ་ཞི། གང་ཟེག་གང་དག་གི་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མས་ཉེ་བར་ཉེན་མོངས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཞི་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་སེམས་རྩེ་ག
ཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་

པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་གང་ཞེ་ན། གཡོ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱེ་དང་ལྡན་པ་དང་། གྲུ་གྲུ་དང་
ལྡན་པ་དང་། གཅོམ་སྐྱུ་དང་ལྡན་པ་དང་། རོ་ཚོ་མེད་པ་དང་། ཁྲི་ལ་མེད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། བརྗེད་ངས་པ་
དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་།

ཤེས་རབ་འཆལ་པ་དང་། ལྟོད་པ་དང་། མང་པོ་པ་དང་། སྤང་བར་བྱ་ལ་ཐོག་མར་འགོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་བ
ཏང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཤས་ཆེར་གྱུས་པ་མེད་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། འཚོ་བའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་
བྱུང་ལ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བའི་

{@166B} བསམ་པས་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་གཡོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་སྦྱོན་དང་ལྡན་ཡང་སྟོ
ན་པའི་སྤྱོད་སྲུང་ལ། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྫོང་པར་མི་བྱེད་
པ་ཡིན་ལོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྐྱུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་

ཅི་ནས་གྱུར་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཡིད
ཆེས་པ་དང་། རེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལོ། །ཇི་ལྟར་ན་གྲུ་གྲུ་དང་ལྡན་པ་

ཡིན་ཞེ་ན། ལྷག་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ཉམས་པ་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་།
། དོགས་པས་སྐྱེད་སྤངས་པ་ན། གཏམ་རྒྱུད་རྒྱུད་བར་བྱེད་ཅིང་གཏན་གཞན་དུ་སྦྲུམ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་ལས་
སྦྲུང་དང་གཡོ་

ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་ལྟར་ན་གཅོམ་སྦྲུང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིགས་པ་འཇམ་པ་རྒྱུ་བ་
འཇམ་། ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟང་ཅོམ་གྱི་སྤྱིར་གཞན་དག་གི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་པར་མི་བྱེད་སྐྱེད་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། བསམ་པ་ཐག་པ་ན
ས་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚངས་

པ་མཚུངས་པར་སྦྲོད་པ་མཁུམ་པ་རྣམས་ལ་བཅོས་མའི་རྗེས་དང་གྲུས་པ་དང་། ལྷས་དང་དག་གི་ལས་འཇམ་པོས་ཀུན་དུ་སྦྲོད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་རོ་ཚེ་མེད་པ་དང་། ཞེ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་དམ་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ། རོ་ཚེ་མེད་པས་བས
མས་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་

བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཡང་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་མི་བྱེད་པ་དང་། འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་དང་། མཚོང་འདུ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩ
ལོ་དཔར་བྱེད་པ་དང་། འགྲེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་མ་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་དག་
ལ་དད་པའི་སེམས་མེད་

པ་དང་། སྤྱག་བསྟུན་དང་། ཀུན་འདུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་། ལམ་དག་ལ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་
ལེ་ལོ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་བའི་སྤྱོད་སྤྲོད་པ་ཏེ། གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སྐྱོས་འབེབས་པའི་བདེ་བ་དང་། ཉལ་བའི་བདེ་བ་ཉམ
ས་སུ་ལེན་

{@167A} ཅུ། །པས་ཉིན་མཚོན་ཤས་ཆེར་ཡོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་བརྗོད་དམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱས་ནས་ཡུན་
རིང་དུ་ལོན་པ་དང་། སྤྲོས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ཡང་རྗེས་སུ་མི་དན་ལ། རྗེས་སུ་དཔར་བྱེད་ཀྱང་མི་རྣམས་པ་དང་། དབང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱོམ་བསྐྱོམས་པ་དང་།

ཤེས་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ན་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ཅོམ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་འཚལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་གནས་པ་དང་
། མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་

དང་། ལྷན་པ་འདོད་དཀའ་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ན་ལྷོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་མཁས་པ་དང་། མི་གྲིམས་པ་དང་། ལྷན་པ་མི་མོད་པ་དང་།
ཚོངས་པ་མཚོངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་
ལྟར་གནས་

པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་འབྲེས་པར་གནས་པ་དང་། འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷིག་པ་མི་དགོ་
བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ནས། བྱིམ་གྱི་འགྲོལ་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བར་དག་ལ་ལན་མང་དུ་རྗེས་སུ་རྟོག་ཅིང་
རྗེས་སུ་དཔུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་གྱི་འམ་གང་ཟག་གི་རྟེན་པ་སྤང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་གོས་
ལ་སོགས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་མགོན་དུ་འབོད་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་
འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ན་རབ་

ཏུ་དབེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བས་མཐའི་གནས་མལ་དབེན་པ། རླེ་བོ་རླིག་པ་ཅན་མེད་པ། མི་རྣམས་ཀྱིས་གས་
ང་སྟེ་བསྟེན་པ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐག་རིང་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་འདུ
ན་པ་ཅོམ་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་གྲུས་པ་ཤེས་ཚེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོངས་པར་གྱུར་པའི་ཚོ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་
ར་བྱེད་ལ། ལུས་དང་སློག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ནི་མི་བྱེད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སློག་ཚེད་ཚེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ལ། བསྐྱབ་

པའི་གཞི་རྒྱུ་སྐྱེས་སྲུ་

{@167B} བསྐྱོད་བཞི་དོན་དུ་གཉེར་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ། །ཇི་ལྟར་ན་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱོད་པ་
རྒྱུ་སྐྱེས་ཕྱིན་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུག་པར་འདོད་ཅིང་། ཚུལ་སྤྲོས་འཆལ་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། བཏུ་
འཁུལ་པ་སྐྱོད་པར་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་

པར་ཚངས་པར་སྦྱོང་བར་ཁས་འཆེ་བའི་བར་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་སྐྱེས་སམ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་
པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་ལྟ་གཤམ་འགྲུར་བ་ཡིན་ཞོ། །ཇི་ལྟར་ན་འཚོ་བའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ། རླུང་ན་ལས་འདའ་བའི་བསམ་
མ་པས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་

པོས་གཙོས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ། ཚོས་རྒྱུ་སྐྱེས་གཙོས་པའམ། འཕགས་པའི་ལམ་ལྟར་གསུངས་པས་ཕྱིན་ཐུག་པའམ། འཕགས་པས་ཕྱིན་ཐུག་པའི་
ལོངས་སྦྱོང་རྒྱུ་སྐྱེས་ཉམས་པ་ན་འཚོ་བ་མེད་པས་འཕགས་པའི་སྐྱོད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་དུལ་བར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་མ་ཡིན།

བདག་ཉིད་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་རླུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་དང་པོ་བཞི་ནི་ཚངས་པ་མཚོངས་པར་སྦྱོང་བ་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པ་རྒྱུད་པ་ལས་བརྒྱུ་སྐྱེས་ནས་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་
ར་གཞན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འོ་ཚོ་

མེད་པ་དང་། སྤྲོལ་མེད་པ་ནི་ལྟག་པའི་ཚུལ་སྤྲོས་རྒྱུད་པ་ལས་བརྒྱུ་སྐྱེས་ནས་བལྟ་བར་བྱའོ། །མ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་ར་
བ་འཆལ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་སྐྱེས་ནི་ལྟག་པའི་སེམས་དང་། ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ་ལས་
བརྒྱུ་སྐྱེས་ནས་བལྟ་བར་བྱ།

སྟེ། དེ་ལ་མ་དང་པ་དང་ལོ་ལོ་དང་ལྟན་པ་ནི་གཉི་ག་རྒྱུད་པ་ལས་བརྒྱུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞོ། །བརྒྱུད་རང་པ་དང་། རྒྱུ་སྐྱེས་པ་གཡེང་བ་

ནི་ལྷག་པའི་སམས་རྐྱེན་པ་འབའ་ཞིག་ལས་བརྒྱུ་མས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རབ་འཚལ་པ་ནི་ལྷག་པའི་ཞེས་རབ་རྐྱེན་པ་འབའ་ཞིག་ལས་བརྒྱུ་མས་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་དང་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྡོད་པ་དང་མང་པོ་པ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་བཏང་བ་རྣམས་བཟོ་བར་བྱའོ། །བརྗེད་ངས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། ཞེས་རབ་

{@168A} ༡། །འཚལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཞེས་ཆེར་གྲུས་པ་མེད་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ལ་མི་ལྟ་བུ་དང་འཚོ་བའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་ལྷ་རྣམས་འདའ་བའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པར་བཟོ་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་གསུམ་མ་གྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གནས་

གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་འདི་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པ་ལྷིམ་ན་གནས་པ་དང་། འདི་ལས་སྦྱོར་ལ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་གི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གནས་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་དང་

པོའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བག་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་འདོད་པའི་སྦྱིར་བདག་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་དེ། མིའི་ཚོས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལས་

བརྒྱུ་མས་ནས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་དང་རག་གིས་རྣམ་པར་གཞོན་པར་བྱེད། རྣམ་པར་འཚོ་བར་བྱེད། ཐོ་འཚོམས་པར་བྱེད། བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའོ། །གང་ཟག་གཉིས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེ་ན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་

ལྷ་སྒྲི། འདོད་པ་ལས་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་རྒྱུ་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་ལ། ང
ག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའོ། །གང་ཟག་གསུམ་པའི་ཉོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལས
བྱུང་བ་ཡིན་པར་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འདུ་འཛི་དང་ལྡན་པ་དང་། བསྐྱབ་དང་ལྡན་པའོ། །
དེ་ལ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་པ་ནི་བསམ་མཐའི་གནས་མཉམ་པ་དབེན་པར་སོང་བ་ན། སྐྱིབ་པ་ལྟེ་
དག་གིས་སེམས་བསྐྱིབས་པ་དང་།

ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེས་མེད་མྱོང་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་དང་། དད་པ་ལ་སེགས་པ་དབང་པོ་ལྟ་དང་བལ་བ
ས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་དང་། དེ་
བསམ་པའི་གཉེན་པོ་མེད་

{@168B} པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འདུ
འཛི་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། སམ་ཚུན་ལྷ་བ་ལ་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་རྩོད་པས་རང་གི་སྤྱོགས་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོགས་ལ་རྣམས་པར
གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོའ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་

ནས་། རྒྱུས་པར་སྐྱུ་དང་གཡོའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འདུ་འཛི་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་དང་གཞན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པས་རོ་ཚོ་མེད་པས་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་

འདུལ་བར་བྱེད་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེ་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་དམན་པ་བསམ་བདག་མཐོའི་སྒྲུམ་པ་དང་། འདུ་བ་བསམ་བདག་ཚེའི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་དེའི་ཉོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་

ལྷག་པའི་མེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་ཉུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་པ་གང་ཡི
ན་པ་དེ་ནི། དེའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བ
སྐྱུས་ན། ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་

པ་དང་། ཡང་བར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་དགེ་བའི་དོན་གྱིས་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་མི་འདོད་པའི་དོན་གྱི
ས་ནི། ཡང་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་བརྒྱའི་པ་ནི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་ཞེས་ཀྱང་།
ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་

ནས་ཟད་པར་དཀར་པོའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དག་གིས་ནི་སྤྱུལ་པ་དང་དངོས་པོ་བསྐྱུར་བ་འཕགས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་མངོན་པར་
སྤྱུབ་པར་བྱེད། ཟད་པར་ནམ་མཁའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་ནི་འོང་བ་དང་འགོ་བ་འཕགས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་མངོན་པར་སྤྱུབ་པར་
བྱེད་དོ། །ཟད་པར་རྣམ་ཤེས་མཐར་

ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
མངོན་པར་སྤྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཟད་པར་རྣམ་ཤེས་མཐར་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྲུབ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར
པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་

{@169A} ཅུ། མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གྲུབ་པའི་རྒྱས་གནས་པ་མཚོག་གིས་
བསྐྱུས་པ་འདྲུ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སྣོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་ཤེས་མཐར་ཡས་སྐྱེ
མཆེད་ལས་ནི་ལྷུབ་པའི་

རྣམ་པ་མཐར་ཡས་པ་དང་། ཚོད་མེད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་གོང་དུ་ཟད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད
དོ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་

པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་

རྣམས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཅི་ཙམ་ལས་ཉམ་ཐོས་དང་། རང་ས
ངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྒྱ་གསུམ་
གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རོའྱིང་།

བར་བྱེད་དེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ལས་ལངས་པ་ནི་གཙའ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་
འོང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རོའྱིང་བར་བྱེད་དོ། །མ་ཐོབ་པ་འམ། ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་ལ་ནི་རོའྱིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ད
བང་དུ་བྱས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་།

བ་ནི་མདོན་པར་དགའ་བས་རོའྱིང་བར་བྱེད་དོ། །ཐོབ་པ་ནི་གཙའ་བ་དང་འདོད་པ་དང་སྐྱུག་པ་དང་དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང
་བ་རྒྱ་ཆེར་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་ལས་རོའྱིང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་ལངས་པ་དེའི་རོའྱིང་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་ལ་སྟོམ
ས་པར་ཞགས་པ་དེ་ལ་རོའྱིང་བར་བྱེད་།

པ་ཡིན་ཏེ། རོའྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་ཤིང་ལྷག་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ས་འོག་མ་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་གོ
ང་མར་སྐྱེས་པ་ལ་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ས་གོང་མ་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་འོག་མར་སྐྱེས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྱ
ལ་བལ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བོ། །

འོག་མར་སྐྱེས་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བལ་བ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ནི་གོང་མ་ལ་སྲིད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། སྲིད་པ་
དེ་ཡང་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་
ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་།

{@169B} ཞེན་། གཤམ་ཏེ་འདི་སྟོམས་དུ་གྱུ་མ་བདག་ནི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམ

ས་པར་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། བདག་གིས་དེ་ལ་འདི་ལྟར་རོ་མུང་བར་ཡང་བྱོལ་སྐྱེས་པ་དང་། གོང་མར་སྐྱེས་ན་ནི་རྟག་པ་དང་བ
རྟག་པ་དང་ཐེར་བྱུག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་

སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བསམ་
པ་ཁོ་ནས་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞི་བ་དང་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པའི་ས་གོང་མ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོང
ས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་

བྱའོ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྲོང་བཞི་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། གཉེན་པོས་སྲོང་བ་དང་། ཀུན་དུ་སྦྱོང་བས་སྲོང་བ་དང་། འདོར་བས་སྲོང་བ
འོ། །དེ་ལ་སྲོང་བ་དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཞོ། །སྲོང་བ་གཉིས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་སྐྱེད་ནས་འགག་པས་ར
བ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཞོ། །སྲོང་

བ་གསུམ་པ་ནི་གོང་མར་སྐྱེས་པ་དང་ཕྱང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ས་འོག་
མ་པ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཞོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ་མ་ཐོ
བ་པའི་ཚོས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། ཐོབ་པའི་ཚོས་ལས་

ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། ཀུན་དུ་བརྟེན་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་སྣོན་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིར་བརྟེན་
གས་དག་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བར་ཚད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། གང་སྲིད་བ་དང་། གང་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་

སྦྱོར་ཞིང་དེ་དག་ལ་སྦྱོན་དང་ཞི་བར་དམིགས་ཏེ། འོག་མ་ལ་ནི་སྦྱོན་དུ་འོ། །གོང་མ་ལ་ནི་ཞི་བར་རོ། །ལྷན་པར་གྱི་ལམ་གང་
དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལྷན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཉིར་
བརྟེན་གས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་

ལ་བྱེད་པ་དུག་པོ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་མ
ཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། སྐྱོར་བ་
མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ནི་

{@170A} ཅུ། །བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་ཚར་གྱིས་བསྐྱུས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཞོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བསམ་གཏུན་རྣམས་ཀྱི་བ
སམ་གཏུན་པའི་ཡུལ་བསམ་

གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། བསམ་གཏུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དང་གང་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུ
ར་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སེམས་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་བྱས་པས། དེའི་མཐུ་དེ་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་
སྤྱིར་དེ་ནི་རྟོག་གའི་ལམ་

གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་དབང་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བསྐྱུར་བའི་རྗེ་འ
སྐྱུལ་གྱིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མོས་པ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་གཉི་གའི་རྗེ་འསྐྱུལ་ཐོགས་པར་འགྱུར་ལ། རྗེ་འསྐྱུལ་ཆེས་ཆེ་བ་གཞན་
ཞིག་གིས་ཟེལ་གྱིས་

མཚན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་དེའི་འོག་ཏུ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གཅིག་གི་རྗེ་འསྐྱུལ་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཐོ
གས་པ་མེད་པར་འཇུག་ལ། ཅིག་ཞོས་ཀྱི་ནི་ཐོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཉི་ག་ཡང་སྐྱུར་བ
ར་འདྲ་བ་དང་། སྟོབས་འདྲ་བ་དང་། མཐུ་འདྲ་བ་དང་།

རྗེ་འསྐྱུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་འདྲ་མོད་གྱི། མི་འདྲ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་འསྐྱུལ་
མི་འདྲ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བ་དེས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེ་འསྐྱུལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གཅིག་འདི་སྟེ
མ་དུ་སེམས་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་བདག་

གི་རྩུ་འཕུལ་ཐོག་ལ་ཡང་གྲུ་མ་ལ་བདག་ཉིད་ཉིང་འཛིན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས། གཅིག་ཏུ་མ་གྲུར་གྲང་སྒྲུམ་དུ་མེ
མས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་པ་གཅིག་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འདྲུག་གི་ཕྱི་ལོ་ཤིས་ཀྱིས་ནི་ཡིད་བྲེལ་བ་མེད་པར་ཡང་
དང་ཡང་དུ་རྩུ་འཕུལ་མངོན་

པར་འདྲུ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱས་པས་ན། དེའི་རྩུ་འཕུལ་མངོན་པར་འདྲུ་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐོག་ལ་བ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །མཐུ་མི་མཉམ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ནི་གང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེའི་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །མཐུ་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་གང་གིས་སྒར་མོས་པར
བྱས་པ་དེའི་འགྲུབ་པར་འགྲུར་གྱི།

{@170B} ཕྱི་ལོ་ཤིས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་པ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་ད
ང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་པ་དང་། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བསམ་གཏན་པ་དང་
། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་

གཏན་གྱི་བསམ་གཏན་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དུག་པོ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། སྦྱར་བ་མཐ
ར་ལྷན་པའི་བར་དག་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྲིད་པའི་ཤེས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་ནས། ཐེ་ཚོམ་
ཤེས་ཆེ་བའི་བསམ་

གཏན་པའི་བར་དག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་བ་འདི་
ལྟ་སྟེ། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཚིང་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱུབ་པ་དང
། མངོན་པར་བསྐྱུབ་པ་

དག་གིས་རྣམ་པར་རྩེ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཆོ་ན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བས
མ་གཏན་བཞི་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་སྐོར་པ་ཉིད་དང་། སྐོན་པ་མེད་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ

ར་རིག་པར་བྱའོ། །འདྲ་ལེས་མེད་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གཅིག་ཏུ་ཟད་པ་དང་བཅས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་
ར་བརྗོད་པར་བྱསྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་ས་མཐོན་པོར་རྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མ་ག་
རྟོགས་པར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འད་
ས་པའི་ཚོས་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་

ཐབས་ལ་མཁས་པས་བྱེད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་
ར་བྱ་བ་ན་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །།བམ་པོ་བཅུ་དགུ་པ། ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་དྲན་པ་
འི་མདོ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། དག་སློང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་

{@171A} ༭། །བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞུགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལྷུང་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལུས་ལ་མ་
ངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །ལྷུང་བ་ནི་འགྲོད་པའི་སྐོ་ནས་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་བར་ཚད་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་
ར་རྟོག་པ་ནི་སྐོ་གསུམ་

ནས་ཉེ་དགོད་པ་དང་རྩེ་བ་ལས་བརྒྱུམས་ནས་དུལ་ལ་འདས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྐོ་དང་། ཉེས་པར་མཐོང་
བ་དང་། ཉེས་པར་ཐོས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྐྱེས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ཐོས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་ལ་མངོན་པར་དག་པར་བས་
རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྐོ་དང་།

སྟོན་གོམས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྐོ་ནས་སོ། །ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་འཁོར་བས་མི་སྐྱེ་བའི་སྐོ་

ནས་སོ། །ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཡུལ་མ་འོངས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྐོན་སོ། །དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ངོའི་གཉེན་པོར་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཅིག།

བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། །ཤེས་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་མཚན་མ་རྟོགས་པས་དེའི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་དང་། དེའི་གནས་དང་།

སེམས་གདུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པའི་གཉེན་པོར་ནི་རིལ་པོར་བརྟུན་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །བཞི་པའི་གཉེན་པོར་
ནི་མི་སྲུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་ཅིང་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་ན་བརྗོད་ངས་པ
སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་

པས་ནི་ལུས་དང་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སད་པར་བྱེད་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པས་ནི་ཉེས་པར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་
པ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པས་ནི་སྡོན་གོ་མས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་སྤོང་བར་
འགྱུར་རོ། །ལྷ་པས་ནི་ལུས་ལ་སྲུག་པ་

དང་སེམས་ཅན་ཏུ་དུ་ཤེས་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །དུག་པས་ནི་འདོད་ཆགས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཁ་དོག་དང་། རེག་པ་དང་། དབྱི
བས་དང་། ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་རྣམས་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ན། ཉེ་
བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག།

{@171B} སྤོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། དགའ་བ་དང་
བཅས་པ་དང་། དགའ་བ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ལས་སེམས་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་ཡང་འ
གྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་གྱུར་།

ནོ། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། འདྲ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤེས། ལྟ་འཇིག་རྣམས་པར་དག་པ་
མིའི་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པས་།

སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་ཇི་སྐོད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་ལྟར་ན་འདྲ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
ཤེས་ཤེས། མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་རྟོག་ཅིང་འ
བྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་ལས་སོ། །

ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་དྲན་པ་དེ་ནི་གནས་གསུམ་པོ། །ལྟག་པའི་སེམས་དང་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་
བའི་ས་དང་། ལྟག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡོད་དེ། ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ལྟག་མ་རྣམ
ས་སྦྱངས་པའི་

སྦྱིར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་པའི་དགོ་སྦྱོང་དང་བམ་ཟེ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་ས་ལ་
ས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་།

པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ལ་རོ་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ལས་འདས་པ་ལ་དག་འཁོར་ཆགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམ
ས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པས་སོ། །དྲན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་འདིའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བ
རྟོག་ནས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་

དག་པ་བཞི་སྟེ། གྲོང་ན་འདུག་པ་ལ་འཇིག་རྟོག་གི་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། དགོན་པ་ན་འདུག་
པ་ལ་དགོན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་ཉིད་ལ་གྲོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་

{@172A} ཨ། གཉི་གན་འདུག་པ་ལ་འཇོག་ཞོད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བཟུང་དང་དུ་སྐྱོད་དགོས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། ཞི་གནས་ཀྱི་རིམ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏམ་བཞི་པོ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། ཞི་

པའི་རྣམས་པར་ཐར་པ་རྣམས་སོ། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ལ་དག་པ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དགུ་སྟེ། དང་པོའི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གོ། །ལུས་སུ་གཏོགས་

པའི་དྲན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསྐྱུས་པའི་ས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ། །ལུས་སྐྱུར་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་དྲན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུམ་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྣམས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གོ། རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་

རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དང་། སེམས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ལས་བརྩམས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོང་ལུལ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉམས་པར་སྦྱོང་བ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་གཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །རི་བོ་ཉིད་

ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉམས་པར་སྦྱོང་བ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་གཞི་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ལས་བརྩམ

ས་ནས་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གནས་ཉིད་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་འཛོལ་པ་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་
ས་རིག་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་
པར་ལྷན་ཞིང་འབྲེས་པས་ཀུན་

{@172B} ལས་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་དམན་པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲོང་བ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་

སོགས་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
འི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་
རྣམ་པར་སྒྲོང་བ་ལས་རིག་པར་བའོ། །

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དེའི་རྒྱ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉ་
ན་པ་དང་། དེ་སྤྱིར་ཅི་མ་ལོག་པར་

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དེའི་འབྲས་བུའི་མཚོན་ཉིད་ནི་འདི་
ལྟ་སྟེ། ལྷ་སྤྱིར་རྟོག་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་གང་དག་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཡོད་ཅིང་བྱུང་ན་མི་
འབྱུང་ཞིང་འགག་པར་འགྱུར་བ་

དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་མེད་ཅིང་འགགས་ནས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་གང་དག་

མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་མ་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྒྲེ། དུས་རྒྱུ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་

འབྲས་བུ་སེམས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་གནས་རྣམས་དག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱོད་སེམས་རྣམས་དག་པའི་དབང་གིས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་པར་

དག་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དེའི་གནས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོད་དོད་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཅིང་གནས་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་པ་གཉི་གའི་

{@173A} ཅུ། །འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོར་བ་གཞི་དང་བཅས་པ་དག་ལ་ཀུན་དུ་ཚོངས་ཤིང་སྲིད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཀུན་དུ་མ་ཚོངས་ཤིང་སྲིད་པ་མེད་པའི་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མངོན་པར་མི་འགྲུབ་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་དང་འབྲེས་ཤིང་མཚོངས་པར་ལྷན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་པར་དག་པར་རིག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་མ་གོས་པ་སྟེ་སོ་སོར་རྒྱུང་བ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རབ་ཏུ་ཞི་

བ་རྣམས་པ་དུག་པོ་རྣམས་པར་དག་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་འཆི་འཕོ་བ་མཉམ་པས་ཡིན་གྱི། དེའི་གནས་མཉམ་པས་ནི་མ་ཡིན་པ་ལས་རིག་པར་བྱསྟེ། སྤྱོད་སེམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་ན་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་སེམས་པར་འཇུག་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། ལྷང་བའི་དུས་ན་མངོན་པར་

འདུ་བྱུང་མེད་པར་ལྡང་བས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། རིམ་གྱིས་ལྡང་བ་དང་། ལྷོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་འ
བྱུང་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་དུས་གསུམ་པོ་དགོན་པར་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོར་བའི་འདུ་འཛིན་ཅན་གྱི་དང་། མྱོང་དུ་
ཁྱིམ་པའི་འདུ་འཛིན་གྱི་དང་།

དེ་གཉིས་ཀར་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཡུན་རིང་པོས་ལྡང་བའི་སེམས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་དུས་གསུམ་པོ་
ཁོ་ན་གཟུགས་ཅན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཚོག་ལས་ལྡང་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོ
མས་པར་འཇུག་པ་མཚོག་ལས་ལྡང་བ་དང་།

ལས་ལྡང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སེམས་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལྡང་བའི་སྦྱིར་དང་། དུས་ཉེ་བ
ས་ལྡང་བའི་སེམས་རབ་ཏུ་ཞི་བས་སོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གྲུང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་པ་ཁོ
ན་ལས་འཐོབ་པ་ནི་

མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྡོན་ཐོབ་པ་རྣམས་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་ནི་མཐར་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དེའི་གོང་ནས་གོ
ང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དག་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་མཐར་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་མ་ཡིན་མོ
ད་གྱི། འོན་ཀྱང་

{@173B} མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དག་པ་
ལས་སོ། །མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་ལྡང་བ་ནི་མཚན་མ་དང་
བཅས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །མཚན་མ་

མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པས་སོ། །ལྡང་བ་ནི་མཚན་མ་དང་བཅ
ས་པས་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་གྱི་གཞིའི་མདོ་རྣམས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་མཛོན་པ་དང་འདུལ་བ་མཛོན་པ་ལ་མཁས་པའི་
དགོ་སྟོན་རམ། དགོ་

བསྟེན་ཀླུ་ཤེས་པ་ལས་བརྒྱུད་ཏེ། རྗེ་བ་འདྲི་བར་འདོད་པས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གྱིས་རྗེ་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན།
འདི་ལྟ་སྟེ། ཀླུ་ཤེས་པའི་གཞི་དང་། ཀླུ་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་། ཀླུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་ཀླུ་ཤེས་པའི་རོ་
བོ་ཉིད་དང་། ཀླུ་

ཤེས་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་དང་། ཀླུ་ཤེས་པའི་གནས་དང་། ཀླུ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཀླུ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་འ
གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལ་ཀླུ་ཤེས་པའི་གཞི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྲོ་པོ་དག་སྟེ། ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྦྱར་
རོ། །དེ་ལ་ཀླུ་ཤེས་པའི་མི་

མཐུན་པའི་སྟོགས་ནི་སྟེད་པའི་ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྟ་བའི་ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །དེ་ལ་སྟེད་པའི་ཀླུ་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་ནི། ཡང་འབྲུང་བ་འགོག་པ་ལ་མངོན་པར་དག་འབར་མི་བྱེད་དོ། །ལྟ་བའི་ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ནི་མངོན་པར་ད
ག་འཡང་རྟོགས་པར་མི་

བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཀླུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་ཀླུ་
ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བ་རབ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཉེ
ན་པོ་ཡིན་ལོ། །འཕགས་

པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དེ་ཡང་ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོས་སྤང་པོ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་
པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། འདོད་པའི་ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ལྟ་
བའི་ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་

{@174A} ལ། །པའི་གཉེན་པོས་སོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་དུ་བྱེད་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཀླུ་
ཤེས་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ནི་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཀླུ་ཤེས་

པའི་གནས་ནི་ཉིང་ཇེ་

འཛིན་ཉེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིང་ཇེ་འཛིན་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
བསམ་གཏན་གྱི་རིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ལས་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བསམ་
གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་

པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བའི་དམིགས་པའི་མཚན་མ་དང་། འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་མཚན་མ་ལས་ཀྱ
ང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ལེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་གནས་པ་མཚོན་སྟེ། ཀུན་ལེས་པ
འི་ཕན་ཡོན་

ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འགོག་པའི་གཞི་དང་། ཞི་བ་དང་། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དང་ཚུལ་དང་མི་མཐུན
པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱུ་དང་། ལྟར་བའི་རྒྱུ་དང་། ལྟར་བའི་ཕན་ཡོན་ལས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །
དེ་ལ་ཀུན་ལེས་

པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཚོར་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རོ་བོ་
ཉིད་བརྟག་པ་དང་། ཚོ་འདི་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བརྟག་པ་དང་། ཚོ་འདི་ལ་འཇུག་པ་འགག་པའི་རྒྱུ་བརྟག་པ་དང་། ཚོ་སྐྱིམ་ལ་འཇུ
ག་པའི་རྒྱུ་བརྟག་པ་དང་། ཚོ་སྐྱིམ་ལ་

འཇུག་པ་འགག་པའི་རྒྱུ་བརྟག་པ་དང་། དེ་གཉི་ག་ལ་འཇུག་པ་དང་། འགག་པའི་རྒྱུ་བརྟག་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྟག་
པ་དང་། ལྷོག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྟག་པའོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་གཙོ་བོ་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་གཉེན་པོ་ཡིན
ནོ། །ཉེར་བསྟེན་གས་

ཐོབ་པའི་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་འདུན་པ་དང་ལྡན་པ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ལྡན་པ་ཡང་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོ

ས་གཞི་ཉིད་ལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྒྱ་འགག་པ་
འི་སྤྱིར་ཚོར་བའི་གཞི་ཁོ་ན་ལས་

{@174B} ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་ཚོར་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ནི་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས། ཚོར་བ་གསུམ་ཚར་ཡང་དོན་དམ་པར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཡོད་ན་གང་ག་
དགས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་

ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པན་ཚུན་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་
པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་མི་ཞེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་ན་དེའི་གཉེན་པོར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱང་
ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ།

རན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་ཚོས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཚོས་དེ་དང་དེ་དག་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིད་ཀྱི་མདོ་རྣམ་
པར་བཤམ་པ་ནི་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་རྗེས་སུ་བརྩོན་པའི་དགོས་པ་གི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྤང་པའི་གཉེན་པོ་ནི་རྣ་
མ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་པའི་

མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མཚོན་ཏུ་དག་པ་བའི་གནས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམ་
ས་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་སྦྱོར་བ་དང་། རིགས་པས་ལྟ་བུ་འཛོམས་པ་དང་། ལྟ་བུ་སྦྱོད་པ་དང་། ལྟ་བའི་གནས་སྦྱོད་
པའོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་

པ་དེ་སྤངས་པ་ན། ཉིང་འཛིན་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ནི་ལྷ་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་དབེན་ཞིང་རབ་ཏུ་དབེན་པར་
གནས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པའི་གཏམ་དང་། ཀུན་གསལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་།

ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་མཁམས་པ་རྣམས་ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འཐོབ་པར་བཀའ་བསྐྱོད་པ་ཉིད་དང་། འཛིན་ཉེན་པའི་ཉིང་ལ་འཛིན་དང་། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དག་ལ་རོ་མུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་

བྱེད་པའོ། ། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བརྩོན་པའི་དགོས་པ་ལྡོག་གིས་ནི། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་སེ་སེར་བཅོལ་བར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སུན་དབྱུང་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལས་སོ། །

{@175A} ཅུ། །དེ་ལ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉེན་པོའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དབང་པོ་རྣམས་པའི་ནི་ལན་ཅིག་གིས་སོ། །གཉེན་པོའི་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་ནི་ཆོ་རིམ་ལས་རིམ་གྱིས་སོ། །གཉེན་པོའི་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པ་དབང་

པོ་རྟུལ་པོའི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་བྱང་བེད་ལས་ཤམ་ཆེར་སྒྲོན་དུ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ལས་སོ། །གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ཉིང་ལ་འཛིན་ནི་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བརྩོན་པའི་ཉིང་ལ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ལྷིག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་

དང་། དགོ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། མན་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་ཉིང་ལ་འཛིན་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཉིང་ལ་འཛིན་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ལོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་རྣམས་པ་

གསུམ་གྱིས་ནི་ཉིང་ལ་འཛིན་ཆེན་པོས་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བ་ཁོ་ནར་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྟོགས་ནས་ཀྱང་ཟག་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་མདོན་པར་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆེན་པོས་སོ། །དབེན་པ་གཉིས་ནི་སྐྱུར་བ་

ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བར་གྱུར་པ་ནི་འདྲུ་འཛོལ་ས་དབེན་པ་དང་། གནས་པར་གྱུར་པ་
ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངན་པ་ལས་དབེན་པ་ལོ། ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་མི་མཐུན་པ་འི་ཚོས་ནི་ལྷ་སྟེ། ལྷུང་བ་དང་རྟོག་ཏུ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེ
ད་པ་དང་། ལྷུང་བར་སྦྱོར་བར་མི་

བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། གནས་ལས་ལྷུན་དུ་གཞོན་པ་འབྱུང་བ་ལོ། །དབེན་པ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གནས་པ་དབེན་པ་དང་།
ལྷ་བ་དབེན་པ་དང་། ཉན་པ་དབེན་པ་ལོ། །སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ལ་ལྷགས་པ་འི་དགོས་པ་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་མི་མཐུན་པ་ད
ང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་

གྱི་བར་དུ་གཙོན་པའི་སྤྲིང་ཐག་པའི་སྦྱོན་ནི་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ་ཁོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆག
ས་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། མི་བཟོན་པ་ལོ། །སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་ནི་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ
དག་ནི་དེ་དག་གི་

{@175B} གཉེན་པོར་གནས་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་སྤྲིང་སྤྲིང་ཐག་པའི་སྦྱོན་རྣམས་ཞེས་བྱ་ལོ། །མཚན་མ་ལྷག་པ་ཞེ་ན། ཡོ
བྱུང་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་ཞེས་པ་དང་། དགོ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཚོལ་བ་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་ལ་མི་ལྷ་བ་དང་། འཁོར་
བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྦྱོན་དང་ཡོན་

ཏུ་ལྷ་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་གཞོན་པ་བཟོན་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཁོས་ཤིང་ཁོ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་གལ་ཏེ། བྱིན་རྣམས་སུ་རྟེ
ད་པ་དང་། རྟེན་པར་བྱ་བ་མ་རྟེན་དམ། རྩེ་དུ་འམ་ངན་པ་འམ། བསྦྱོངས་ཏེ་འམ། ལྷུང་བར་མ་བྱས་པར་རྟེན་པར་གྱུར་ན། དེ་དེ
ས་ཁོ་བ་དང་འཇུག་

པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞི་དེ་ལས་གཞོན་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། འཚོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ལན་མང་དུ་རྗེས་སུ་རྟོག་
པར་བྱེད། རྗེས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་དེའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་པོ་ཉིད་ནས་མ་སྦྱོས་པ་ནི་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ལ། སྦྱོས་པ་ནི་ཡོ

ངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལ་ང་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་པར་ཟིན་ཅིང་ང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་མ་སྐྱེས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སློབ་དཔོན་དང་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱིན་གནས་རྣམས་ལ། རྣམ་རྣམས་སུ་ལུས་འདུད་པར་མི་བྱེད། མེས་ལ་འདུད་པར་མི་
བྱེད་ཅིང་། འདི་ལྟ་སྟེ་དགོ་བ་གང་

ཡིན་ཞེས་ཡོངས་སུ་བཙུག་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་ལྷ་བར་མི་བྱེད། ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་མི་བྱེད་དེ། དེས་ན་ཉིང་ལེ་འཛིན་བསྐྱབས་པ་
ལས་བརྩམས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞི་དེ་ལས་སྐྱོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ལན་མང་དུ་རྩིས་སུ་
རྟོག་པར་བྱེད། རྩིས་སུ་དཔྱོད་

པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་དེའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་པོ་ཉིད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། སྐྱེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འ
གྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་ཤིང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། ལུས་དང་ཡོངས་སྐྱོད་ད
ག་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བ་ཅན་ཡིན་པས་

དེས་ན་དེ་སྐྱོ་རོ་ལ་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་དག་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེས་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དང་། ཉེ་དུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དུ་ལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་འཕྱོར་བ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་
ལ་ལན་མང་དུ་རྩིས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད། རྩིས་

{@176A} ༡། །སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་དེའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་པོ་ཉིད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། སྐྱེ
ས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་མི་སྤྲུག་པ་དེ་ཡང་མི་སྤྲུག་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། མི་གཙང་བའི་མཚན་ཉིད་

དང་། དེ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པ་འཇོག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྟོན་དང་བརྟེན་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འཇོག་ཚོགས་

ལ་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་དང་མཉམ་པ་ན། འདྲུང་པ་དང་ཁེངས་པ་དག་གིས་གོས་པ་
ར་འགྲུར་བས་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་

སུ་བྱ་བ་ལ། དེའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་གྱི་རྒྱུ་མཚན་
སྤོང་པ་དང་། ཚགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བདས་པ་ན། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ལ། དེའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པར་ག་
ནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་
ཀུན་དུ་གདུང་བ་དང་རྣམ་པར་གདུང་བར་འགྲུར་བས་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ལ། དེའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ
ར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ན་རྣམ་པར་གཡེན་སྦྱོར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་སྤྱོད་ཚོགས་གྱིས་
གོན་པར་འགྲུར་བས་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ལ། དེའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡ
ང་དེ་ཉིད་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་

བའི་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་གྱི་གནས་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཚགས་པར་བྱེད་དེ་གཞི་དེས་བྱུང་ན
ལ་སོགས་པས་གོན་པར་འགྲུར་བས་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ལ། དེའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ས་

འོག་མ་པའི་རྩི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ན་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་མི་དགའ་བས། དེའི་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་ལ་བཏང་སྟོ
མས་སུ་བྱ་བ་ལ། དེའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་འོག་མ་པའི་རྩི་མ་བསལ་བའི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ
། ས་གོང་མ་པའི་རྩི་མ་བསལ་བ་ཡང་

{@176B} དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་དེས་ན་དེ་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོན་དུ་བལྟའོ། །སྤངས་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟའོ་སྐྱམ་དུ་
སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དེའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཉིང་ལེ་
འོན་མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། སྐྱེས་པ་ནི་

ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མི་བཟོད་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་བདེན་པ་མངོན་པ་
ར་རྟོགས་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་འཐོབ་ཀྱང་། །ལ་སྤྱད་དང་སྤྱད་བུ་མཚུ་རིངས་ལ་སོགས་པ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་སྤོང་བར་བྱེད་
ཅིང་། ལེ་ལོ་ཡང་བྱེད་དེ། དེས་ན་དེའི་

དངོས་གཞིར་ཞུགས་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལ་སྐྱོན་གསུམ་ནི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་པོའི་བར་ཚད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་
གྱི་བར་ཚད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་

ནི་དངོས་གཞིར་ཞུགས་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་བར་ཚད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་བརྒྱུད་པོ་འདི་དང་ནི་སྐྱོབ་མ་
སྤོང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནསྐྱོབ་མ་

སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་རྟོག་དུ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་མི་བྱེད་དོ། །བརྒྱུད་གང་ཞེན་རང་བ་
ཞིན་གྱིས་ཞེ་འགྲས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱོབ་མ་ལས་བདག་ཁོ་ནའི་རིམ་གྱོ་འབའ་ཞིག་འདོད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་འདོད་
དཔའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་

སྐྱོབ་མ་ལས་རྙེད་པ་འདོད་པ་དང་། སྐྱོབ་མ་སྤྱད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རན་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྐྱོབ་མ་རྣམས་ལས་ཕན་པ་བྱེད་
དཔ་དང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དགོས་པ་དང་། མི་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་གཞོད་པ་མི་བཟོད་པ་
དང་། ལྷག་པའི་སེམས་

དང་སྐྱུག་པའི་ཞེས་རབ་གྱི་གནས་པའི་གདམས་ངག་ལ་གཞོན་པ་མི་བཟོད་པ་དང་། ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་ལ་གཞོན་པ་མི་བ
ཟོད་པའོ། །སྤོམ་ནི། གངས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡན་ལག་ །དེ་དག་རྒྱ་ཚེར་རྣམ་གཞག་དང་། །དབེན་དང་སྐྱུག་བསྐྱུ་ལ་གཡོ་བ
དང་། །ལོང་མའི་

{@177A} ཟླ། །ཡན་ལག་ཁྱད་པར་ཡིན། །བསམ་གཏན་བཞི་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་ལོ
ནར་བཟད་དེ། ཆེས་མང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཆེས་ཉུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྣམ་པ། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུ་ལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་
ཤིང་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་ལྟར་མཐར་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དུ་བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུ་ལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན
པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཞེ་ན། སྣམ་པ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །འདོད་པའི་
འདོད་ཆགས་དང་།

འདོད་པའི་གཞོན་སེམས་དང་རྣམ་པར་འཚོ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །འཆལ་པ
འི་ཚུལ་གྲིམས་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཞེ་ན། སྣམ་པ། དེ་ཡང་རྣམ་
པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་འདོད་ཆགས་དང་། རྟོག་པ་དང་། དཔྱེད་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུ་དང་། ཚོད་པ་དང་། ཏིང་ལེ་འཛིན་མཛོག་ག
ས་པའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཞེ་ན། སྣམ་པ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །བསམ་གཏ
ན་གཉིས་པའི་འདོད་

ཆགས་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཏིང་ལེ་འཛིན་མཛོག་སེམས་པའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ག
ང་ཞེ་ན། སྣམ་པ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །དབུགས་རྟུབ་པ་དང་། དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། །བསམ་གཏན་གསུམ་པར

འདོད་ཆགས་དང་།

བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་རྩེ་ལ་བ་དང་། ཉིང་ཇེ་འཛིན་མ་རྫོགས་པའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་དུ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔ་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་

པའི་ཡན་ལག་དུ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཞེ་ས་བཞིན་དང་། བཏང་

{@177B} ལྷོ་མས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་འོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ལྔ་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དང་། ཞེ་ས་བཞིན་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། ཡན་ལག་

བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་གང་ཞེ་ན། བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་དང་། རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་དང་། ལྷན་པ་ལྔ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའདམ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལ་ནི་རྟོག་པ་དང་། ཞེ་ས་བཞིན་དང་། བཏང་སྟོམས་དག་རྟོག་པ་

དང་། དཔྱོད་པའི་སྒོ་དག་གིས་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒོམ་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཡང་། སེམས་དགའ་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་། རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དང་བའི་མིང་གིས་བསྟན་

དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལོ་ནས་བསྟན་

ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དགའ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོམ་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་པའི་འདོད་
ཚགས་དང་བྲལ་བས་ཡིན་གྱི། དགའ་

བ་དང་བྲལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་བས་ཡིན་
གྱི། དགའ་བ་དང་བྲལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་
ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་

ལ་དེ་དག་གི་ཚུལ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡན་ལག་ལུ་པ་
དང་། ཡན་ལག་བཞི་པར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། གནས་པའི་རྟེན་དང་། གནས་པ་ལ་ཕན་པ་དང་། གནས་པའི་རོ་བོ་ཉི
ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་

གཞན་ཡང་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་དང་། དམིགས་པ་ལས་མི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཕན་འདོགས་པའི་རྟེན་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྣམ་གྲངས་

{@178A} །གཞན་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོའི་ཕྱི
ར་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
གནས་པ་དང་། ལྷག་བསྟུན་

བའི་གནས་པ་དང་། ཀུན་དུ་ཚོངས་པའི་གནས་པ་པོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འོངས་སྟེ།
དཔ་དང་། ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འོངས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པོ་འདི་
དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་

འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤོང་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོངས་སྤོང་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་
བ་དང་། ཡོངས་སུ་བཅོལ་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་ཡོངས་སྤོང་པ་དང་། དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའོ། །དེ་བཞི
ན་དུ་བསམ་གཏན་པ་

རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་
རོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་དཀའ་ཕྱབ་དྲག་པོའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་

དག་གི་གཉེན་པོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཉེན་པོ་མེད་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། སེ
མས་སྤྱོད་ལ་དུ་འཕྲོ་བ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བའི་གཉེན་པོའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་པ་ཞེས་ག
སུངས་ནས། ལྷིག་པ་མི་དགོ།

བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ་ཞེས་གསུངས་ཤེ་ན། ལྷིག་པ། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་
རྣམས་ནི་ཉེས་པར་སྤོང་པ་

ཀུན་ནས་བསྐྱང་ནས་འོག་ཏུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ལྷིག་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་དགོ་བ་
དེ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱངས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷིག་བ
སགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་

{@178B} ཉོན་མོངས་པ་སྐྱངས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཁྲིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ
ས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤོང་པའི་སློན་ནས་འདོད་པ་སྐྱང་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ
འི་སློན་ནས་དེ་སྐྱང་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་

གངས་གཞན་ཡང་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྲིད་དང་། གཞོད་སེམས་དང་རྣམ་པར་འཚོ་བའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྲིད་རོ། །རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་སྲིད་ལ་པའི་དང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་པའི་རྟ
གས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྲིད་

དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམོན་པ་འདོར་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྲིད་རོ། །ཅིའི་སྲིད་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྤྱུག་
བསྡུལ་གྱི་དབང་པོ་མ་སྤངས་ཤེས་ཤིང་། སྤྲུལ་པ། དེ་ལ་དེའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་མ་བྲལ་བའི་སྲིད་ཏེ། གལ་
ཏེ་དེ་ལ་སྤྱུག་བསྡུལ་གྱི་དབང་

པོ་སྤངས་པར་གྱུར་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གནས་པའི་ཁྱད་པར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་སྲིད་མ་སྤངས་པ་
ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
ཕན་འདོགས་པ་དག་ །བསམ་

གཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཡོ་བའི་མིང་དུ་བསྟན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གཞན་གྱི་ས་ལ་སྤོས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ས་ལ་ས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཅིའི་སྲིད་བསམ་གཏན་

དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་ནས་བཟུང་སྟེ། ལོང་ནས་ལོང་དུ་ཡན་ལག་དག་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། སྤྲུལ་
པ། མདོར་བསྟུན་རྒྱ་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། རྟོགས་པས་སོ
། །རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་

བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དག་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དར་པོ་དང་། བ
སམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་

གཉིས་པ་དང་

{@179A} ལྷ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷས་པ། ཕན་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཁྱད་པ་
ར་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷས་པ། ཏིང་ལེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ད
ག་པ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །།བམ་པོ་ཉི་ལུ་པ། ཏིང་ལེ་འཛིན་སྒོམ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཐོབ་པ
ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་
། ཟག་པ་ཟད་

པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་རྣམ་པ་བཞི་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་ཏིང་ལེ་འཛིན་སྒོམ་པ་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པ
ར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་བཞི་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་མཐོང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱུར་ལ་དག་འཕྲི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། སེ་སེའི་སྐྱེ་བོ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་

ལམ་མ་ཐོབ་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུ་ལ་སྐྱུ་བའི་ལ
མ་ཐོབ་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱུར་ལ་སྐྱུ་བའི་ལམ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་སེ་སེའི་སྐྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་དང་བྲ
ལ་བ་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཡེ་

ཤེས་དང་། མཐོང་བ་ནི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བདེན་པ་
མཐོང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུ་ལ་སྐྱུ་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་དབང་པོ་རྟུ་ལ་བས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ
ས་ནི་འདོད་པ་ན་སྐྱེད་པའི་

ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལ་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ཡང་བྱའོ། །བསམ་ག

ཏཱ་ལྷ་མཚན་ཞི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་།

བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། གཞོན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ལྷོན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ད
ང་། ཡང་དག་ལྟལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཀུན་དུ་སྐྱོངས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉེན་པོས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལོ། །

{@179B} དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཙང་བ་ཡོངས་སུ་
འོངས་སྐྱོད་པའི་འོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་དག་ལ་མི་མཐུ
ན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏམ་

དང་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ལ་གཞོན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཉེན་གྱིས་གཉིས་སྐྱོད་པས་འབྲིག་པའི་ཚོས་
བསྐྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་

གཏུང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གཞན་ཡང་བཟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པས་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལེགས་པར་བློས་པ་དང་། ལེགས་པར་འཇུག་པ་དང་ལེགས་པར་ཚོམ་པའི་བཟའ་བ་
དང་། བཏུང་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་

གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གཞན་ཡང་བཟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་ལྟལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འ
དི་ལྟ་སྟེ། འོངས་སྐྱོད་དང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚེས་གྲོལ་པ་དང་། ཚེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པའི་དམན་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཉི
ད་གང་ཡིན་པ་དང་།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་ཚོངས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་རྩལ་
ས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་མི་ཤེས་པའི་ལྷ་རྩལ་ལས་འདས་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གཞན་
ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་

གཉེན་པོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་རྩལ་ལ་བྱིན་པ་གཉེན་པོ་ལམ། སྤོང་བ་གཉེན་པོ་ལམ། ཀུན་དུ་འཛིན་པ་གཉེན་
པོ་ལམ། ཐག་སྲིང་བ་གཉེན་པོ་ལས་བརྟེན་ཏེ། འཛིན་རྟེན་པ་ལམ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ག
ང་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་

གཏན་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ལྷས་པ། བྱང་གི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཞེན། ལྷས་པ། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་གཟུགས་
ས་བརྟན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་

{@180A} ལྟ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་ཞེན། ལྷས་པ།
ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ལ་རྩེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན།
ལྷས་པ། འདི་ནི་གཉིས་

ཡིན་ཏེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པའི་དམིགས་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་མཉམ་པར་
མ་བཞག་པའི་ས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཉེ་བར་གཏད་པ་
འི་སེམས་ནི་རྩེ་གཅིག་པ་ཞེས་

བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་མ་སྟོངས་པས་
ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གཞོན་པ་དྲག་པོས་རིག་པ་ལས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་
ལྷན་གྱིས་བདག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་མ་

མཐོང་ནས་བདག་འདི་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འམ་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་གྱང་སྐྱེས་མོ་
ཞེས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལ་ནི་སློབ་ཉིང་རེ་འཛིན་གོམས་པར་མ་བྱས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ལེན་མང་བ་ཡིན་ཏེས། དེ་ག
ནས་ལེན་མང་པོ་དེས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཡུལ་གཙོ་བོས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཡུལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཐོབ་པ་ལས་ཏེ
། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་རོལ་པའི་དྲང་སྲོང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མི་ན་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་བར་ཐོབ་པ་བུད་མེད་གཞོན་ལྷ་མ
དོག་བཟང་པོ་ཚགས་པར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གྱུར་

ཅེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཀུར་སྟོས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གཞན་ལས་སྟེད་པ་དང་བ
ཀུར་སྟོ་ཐོབ་པ་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྐྱེན་ལྟ་བུའོ། །བརྟན་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་
པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཁྲོས་

སམ་འཁྲུགས་སམ། བརྒྱད་བཀག་པ་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་རོལ་པའི་དྲང་སྲོང་དག་འ
ཁྲུག་པ་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་དམོད་པ་འདོར་བར་ཡང་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་
ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་

{@180B} པ་དེས་བདག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་
སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ལ་རྟོག་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུའོ།
།ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི། འདི་ལྟར་

འདི་ན་ལ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་རྟགས་གང་དག་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལྟ
བུའོ། །མ་འདྲིས་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ཞིང་དགེ་བའི་རྫོགས་

གསུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མང་

དུ་བྱེད་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྲིད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་འཕམ། ཐེ་ཚོམ་
ཤས་ཆེ་བའི་བར་གྱིས་བསམ་གཏན་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོཾ་དང་བསོད་ནམས་དང་ལས་ཟད་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འ
གྱུར་བ་ནི། འདི་ལྟར་

འདི་ན་ལ་ལ་སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་ནས་འོག་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གང་ཟེག་ཉོན་མོངས་པ་ཚུང་བ་དང་། དགོ་བའི་ཕྱོགས་
ཚུང་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མང་པོས་དཀའ་བས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐད་ཅིག་མང་པོས་དཀའ་བས་སྟོམས་པར་འཇུག་
པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཚུང་ལ་དགོ་

བའི་ཕྱོགས་ཆེ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་མང་པོས་དཀའ་བས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནས་མུར་དུ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཟེག་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་ལ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཚུང་བ་ནི། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནས་མུར་དུ་ཡོངས་
སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། སྐད་ཅིག་

མང་པོས་དཀའ་བས་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཟེག་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་བ་དང་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཆེ་བ་ནི། སྐད་
ཅིག་གཅིག་གིས་མུར་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མུར་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་ཡང་འགྱུ
ར་རོ། །དེ་ལ་གང་ཟེག་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་པ་ནི་ལན་འགའ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤེལ་མ་འདྲེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ག
ནས་སོ། །ལན་འགའ་ལ་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལ་འོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་སྐྱའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷང་བ་ལ་ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་

{@181A} ༭། །ལྟན་ཅིག་བྱུང་བའི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་

གྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་སོ་སོར་མ་རིག་པར་ལྟངས་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། དེ
འི་སྤྱིར་སྐྱེ་འཛིན་པ་ཅོམ་གྱིས་ལྟངས་མ་ཡིན་གྱི།

སྐྱེ་སོ་སོར་རིག་ནས་འདོད་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ལྟངས་བར་འགྱུར་རོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་སའི་རྒྱལ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཚོ་
གསལ་ཏེ། རྒྱལ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྷན་མ་ཞི་མི་སྣང་རོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སའི་རྒྱལ་པར་གཏན་ལ་དབ
བ་པ་ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སའི་རོ་བོ་ཉིད་

གྱིས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་བུ་ལྟེ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པ
ར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྒྱལ་པར་སོ། །མ་བཅོས་པའི་སྤྱིར་མཉ
མ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་

པ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པར་གྱི་ལོ། །རྒྱལ་པར་གཤམ་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་བཏིང་ངེ་འཛི
ན་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱལ་པར་གྱི་སེམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལྟེ། རྒྱལ་པར་གཤམ་པའི་ལོ། །བསྐྱེས་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་
ཡང་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་པ་རྒྱལ་པར་

ཉིད་གྱི་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱེས་པའོ། །མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཉིད་གྱི་སེམས་རྒྱལ་པར་ག
ཡང་བ་དང་ལྟན་པའོ། །འོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་མ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་པར་གྱི་ལོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རོ་སྤྱིར་བར་བྱེ
ད་པ་རྒྱལ་པར་གྱི་ལོ། །དབང་མེད་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཉིད་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ད
བང་མ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་པར་གྱི་ལོ། །རྒྱལ་པར་མ་

དགའ་པོ་ལྟོ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པ་ རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཡངས་པའི་ཕྱིར་མ
ཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉིང་ལོ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལས་མ་ཉམས་པ་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་
མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་

{@181B} ཡང་ཡོད་དེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ན
ས་ནི་སེམས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་བརྟོས་པ་འཇམ། རྣམ་པར་རྣགས་པ་འཇམ། རྣམ་པར་སྣང་བ་འཇམ་བཞིན་དུ་མ
ཚོན་མ་གཟུང་བར་བྱའོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་

པའི་ས་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་གསུམ་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་གནས་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྣམ་པར་མི་ག
ཡེང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་

པར་བྱའོ། །སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཞེས་བཞིན་གྱིས་སྤྱིར་བཏགས་པ་ལོ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་
ལ་གནས་པས་ནི་རབ་ཏུ་དང་བར་འགྱུར་བའི་མཚོན་མ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་ལུས་པའི་མཚོན་མ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་ཡ
ང་བྱའོ། །དྲུག་པ་ལ་གནས་པ་ནི་

གདམས་ངག་མ་བརྟེན་པར་ཤེས་ཚེར་བསྐྱེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་། ཚུལ་བཞིན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྟེན་
ཏུ་བྱེད་པ་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་བྱའོ། །བདུན་པ་ལ་གནས་པས་ནི་ཉིང་ལོ་འཛིན་ཚུང་དུ་དང་རྟོན་ཅོམ་ཐོ
བ་པས་ཚོགས་མི་ཞེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་

པ་ལ་གནས་པས་ནི་ཀུན་གསལ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བསྟོན་པར་བྱ་ཞིང་། རོ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་གསལ་ཉོན་མོང
ས་པ་སྐྱེས་པ་ཡང་དང་དུ་མི་སྤྱང་བར་ཡང་བྱའོ། །དགུ་པ་ལ་གནས་པས་ནི་ཉིང་ལོ་འཛིན་ལ་རྟེན་ཏུ་སྤྱིར་བཏགས་པར་བྱ་ཞིང་མཚོན་མ་
རྟོགས་པ་ལ་མཁས་པར་ཡང་བྱའོ། །བཅུ་

པ་ལ་གནས་པས་ནི་བདེན་པ་ལ་མཁའ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་ཤེས་ཚེར་བརྩོན་པར་བྱའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གནས་པས་ནི་ཡོངས་སུ་མི་
ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏག་ཡོད་པར་བྱའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པས་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བ
ཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་

དང་། ལྷན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་
རྫོགས་ཏེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྷན་མ་ནི་མི་སྣང་ངོ། །།སེམས་ཡོད་པའི་ས་ལས་བརྩམས་ནས་རྣམ་པར་ག
ཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། སེམས་གྱི་

{@182A} ལྷ། །འཇུག་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རོན་
དམ་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། གནས་དང་གནས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་རྣམ་པར་གཞག་
པ་དང་། ལྷན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

རྣམ་པར་བྱུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པས་སོ། །དེ་ལ་ལྷན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པས་འཇུག་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་གྱི་སར་
སྟར་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རོན་དམ་པའི་ཚུལ་རྣ
མ་པར་གཞག་པས་འཇུག་

པ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའོ། །དེ་ལ་ལྷན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གནས་ཡིན་ཞོ། །འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བ
དུན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ནས། ཡིད་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཏེ། ཚུའི་ཚུ་བོ་དང་རྒྱ་བས་ལྟ་བུ་འཇུག་མེ་ཡོད་དང་གཟུགས་བརྟན་
ལྟ་བུ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པས་གནས་དང་གནས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་

ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག

ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཡིད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཀྱུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དངོས་
སུ་ན་སེམས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱུན་དུ་བསགས་ཤིང་ཉེ་བར་བསགས་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ཡང་དུས་རྒྱ
ག་པར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལ་དམིགས་

པ་དང་། བྱེད་ལམ་མེད་པར་རམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཞོ། །ཡིད་ནི་དུས་རྒྱུ་དང་དང་བདག་གི་ཞེས་རྣོ་སེམས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཡིད་པའི
གཞན་སྐབས་ནི། གལ་ཏེ་

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་ན་ནི་སེམས་དང་ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དུས་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་ན་ནི་དེས་ན་དེའི་ལྷན་ཅིག་
འབྱུང་ཞིང་འཇུག་པ་ལྷག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

{@182B} དེ་ལྟར་ན་རེས་འགའ་ནི་བཞི་པོ། །རེས་འགའ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཡང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་ཡུལ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་རང་གི་ཡུལ་ད
ང་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ན་

དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་འཇུག་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་དུས་རྒྱུ་རྣོ་སེམས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ན། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡིད་ཅེས་གང་
གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞན་

ཅེན་། ལྷོས་པ། མིང་ཚམ་གྱི་བདམས་གདགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དེ་ནི་གཉེ

ནམ་མཁའ་དག་ལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་སེམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །གཞི་དེས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡི
དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་

གནས་ཞེས་བྱ་ཏེ། །དེ་ལ་རེས་འགའ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ
ར་འཇུག་གོ། །རེས་འགའ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་དོ། །ཀུན་གཞི་རྣ
མ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་

པའི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་རྟུག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པའོ། །དེ་ཡང་
མ་ཤེས་པར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་པ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་ད
ག་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་

བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་གོ། །དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོར་བ་རྣ
མ་པ་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ
ཏོ། །བསྐྱེད་པ་དེ་མངོན་དུ་

གྱུར་པ་ན། ལྷན་ཅིག་སྤྱུག་པ་དེ་ནི་ཆ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་དགའ་བ་ཡིན་གོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་ནི་དོ
ན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་འཇུག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཏེ། །དེ་ལ་
ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉོན་

{@183A} ༄༅། །ཁོངས་པ་གང་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གོ། །ཡིད་ནི་དུས་རྟུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཉོན་ཁོངས་པ་
རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རར་འཛིན་པ་དང་། ར་ཡིར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། རའོ་སྣམ་པའི་ར་རྒྱལ་
དང་། བདག་ལ་ཆགས་

པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་མཚུངས་པར་ལྷན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གྲང་དགོ་བ་དང་མི་ད
གོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། ཡེ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམ་

པར་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི། རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནི་ཡེ་ཡོད་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་བཞི་པོ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཀུན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་

རོ། ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་གང་དུ་ལུས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་ས་དེ་པ་ཉིད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀུན་དུ་འ
བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་པོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
པས་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་

སྒྲོགས་དང་གཉེན་པོའི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ
ལ་ནི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་གྲང་རུང་མ་གྱུར་གྲང་རུང་སྟེ་ཀུན་དུ་འབྱུང་རོ། །སློབ་པ་བཞི་མཐོང་བ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ནི་མི་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལས་ལངས་པ་ལ་ནི་ཀུན་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སློབ་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་དག་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནས་ཅིག་
ཅར་སྦོང་བར་རིག་པར་བྱའོ། འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྦོད་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་འཇུག་པ་རྣམ་པར་གཞན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཡོད་པའི་ས་རྣམ་
པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་

{@183B} བོད་ལས་མི་སྣང་དོ། །།སེམས་མེད་པའི་ས་ལས་བརྩམས་ཏེ་རྣམ་པར་གཏམ་ལ་དབབ་པའི་སེམས་མི་སྣུ་བའི་
རྒྱ་དག་ཞེ་དུ། རྒྱ་དུ་དག་གིས་ཞེ་སེམས་སྣུ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན་མདོར་བསྟུན་བདུན་པོ་འདི་དག་ཞེ་སེམས་མི་སྣུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དག་གིས་སེམས་སྣུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བདུན་

གང་ཞེ་ན་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་ཀྱང། སེམས་མི་སྣུ་བ་དང། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང། མ་ཐོབ་པ་དང། མི་མཐུན་པ་དང། སྤངས་
པ་དང། དགགས་པ་དང། སྤྱི་ས་པ་ལས་ཀྱང་སེམས་མི་སྣུ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་སེམས་མི་སྣུ་ཞེ་ན། བར་གྱི་སྣུ་མཆེ
ད་མིག་ཉམས་པར་གྱུར་

པ་དང། སྤྱི་རོལ་གྱི་སྣུ་མཆེད་གཟུགས་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་དང། རྒྱས་པར་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྣུ་མཆེད་ཚོས་གྱི་བར་དུ་མི་སྣང་བར་
གྱུར་ན། རེ་ཞིག་དེ་དང་འབྲུང་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། དེ་དང་འབྲུང་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་འབྲུ
ང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་

མེད་པ་ལས་སེམས་མི་སྣུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་སེམས་མི་སྣུ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བར་གྱི་སྣུ་མཆེད་མི
ག་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིང། སྤྱི་རོལ་གྱི་སྣུ་མཆེད་གཟུགས་ཀྱང་སྣང་ལ། རྒྱས་པར་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྣུ་མཆེད་ཚོས་གྱི་བར་ཡང་སྣ
ང་དུ་ཟེན་གྱང། དེ་དང་འབྲུང་

བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན། རེ་ཞིག་དེ་དང་འབྲུང་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། དེ་དང་འབྲུང་བའི་ཡིད་གྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་སེམས་མི་སྣུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་
མ་ཐོབ་པ་ལས་སེམས་མི་སྣུ་བ་

ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་རགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏམ་དང་པོ་ལ་ཞེ་ནི་བར་ཡིད་
ལ་བྱེད་ལ། དེས་བསམ་གཏམ་དང་པོ་མདོ་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཀུན་དུ་མ་བསྟེན་མ་བསྟོམས་ལན་མང་དུ་མ་བྱས་ཏེ།

དེ་གོ་མཁའ་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་

བསམ་གཏན་དང་པོ་མི་ཐོབ་སྟེ། དེ་མ་ཐོབ་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟར་འ
དི་ན་ལ་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་འམཐའ་ཡས་སྐྱེ་
མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་

{@184A} ལྟ། །མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་རགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་
གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལ་ཞི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་
རོ། །འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འཇིགས་

ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྡན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། འཇིགས་ཚོགས་འགོག་པ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་
ལ་དེས་འཇིགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་། སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཀུན་དུ་མ་བརྟེན་མ་བ
སྐྱོམས། ལན་མང་དུ་མ་བྱས་ཏེ།

དེ་ཤིན་ཏུ་གོ་མཁའ་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། དེ་མངོན་དུ་མ
བྱས་པས་ཀུན་དུ་སྐྱུར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཐམས་ཅད་
ལས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་

མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མ་ཐོབ་པ་ལས་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་མི་མཐུན་པ་ལས་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
འདི་ན་ལ་ལ་བ་དེ་བཞུང་བར་འགྱུར་པའི་རེག་པས་རེག་ནས་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཞུང་བའི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ
ན་པའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྤྲུག་

བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་

མཐུན་པས་མི་སྐྱེ་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་མཚུངས་འགྲུང་བ་དང། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
མཚུངས་འགྲུང་བའི་རེག་པས་རེག་ན་སྤྱག་

བསྐྱེད་བ་དང། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་མཚུངས་འགྲུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡི
ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་མངོན་དུ་གྲུང་པ་ལ། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་
དང། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་གང་

ཡིན་པ་དེ་མི་མཐུན་པས་མི་སྐྱེ་བ་དང། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་ནས། འ
དོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་མངོན་དུ་གྲུང་པ་ལ། གཞོད་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་

{@184B} སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པས་མི་སྐྱེ་བ་དང། ཞེ་སྤང་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་ནས་ཞེ་
སྤང་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་མངོན་དུ་གྲུང་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་མ
ཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བར་གྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་

མི་མཐུན་པས་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མི་མཐུན་པ་ལས་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྤངས་པ་ལས་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེ
ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་འདོད་ཆགས་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་མཚུང
བ་དང། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་

མ་ལུས་པར་ཟད་པ་མཚུངས་བདེ་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྤངས་པ་དང། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤངས་
པས་མི་སྐྱེ་བ་དང། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང། གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་དང། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
གང་ཡང་རུང་བས་ཉེ་བར་

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤངས་པས་མི་སྐྱེ་སྒྲི། དེ་ལྟར་ན་སྤངས་པ་ལས་
སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཀོ། །ཇི་ལྟར་ན་འགགས་པ་ལས་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེ
མས་ཅན་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་

པའམ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པའམ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པ
ར་ལྷགས་པ་དེ་ལ། དེའི་དུས་སྐབས་དེར་འགགས་པས་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་མུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པ
འི་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་

དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་གཏན་འགགས་པས་སེམས་མི་སྐྱེ་སྒྲི། དེ་ལྟར་ན་འགགས་པ་ལས་སེམས་མི་
སྐྱེ་བ་ཡིན་ཀོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྐྱེས་པ་ལས་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་སྐྱེས་པ་བམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གི་
འོག་ཏུ་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་

ཡིན་པས་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་སྐྱེ་ལ། འགགས་པ་ཡང་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྒྲི།
དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་པ་ལས་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཀོ། །རྒྱ་བདུན་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་མི་སྐྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་
པའི་རྒྱ་བདུན་པོ་འདི་ལྟ་

{@185A} ༡༡། །སྟོ། །རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། མ་སྤངས་པ་དང་། མ་འ
གགས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དག་གིས་ནི་སྐྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཡོད་པ་དང་སེམས་མེད་པའི་སའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་
དབབ་པ་རྫོགས་ཏེ། ས་འདི་

གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྷག་མ་ནི་མི་སྣང་པོ། །།ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་
པ་ནི་གནས་ལྡོམ་ལུས་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དག་གི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་
། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་

སློང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱབས་སྤོངས་ཉེ་བར་བརྟམས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ནི་དུ། རྒྱ་གར་གིས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། རི་ཚམ་གྱིས་ན་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འཇིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་

བྱ། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལོ། རྒྱ་བཞིས་ན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ནི་ལོན་ཏུ་དུལ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

དུ་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་མཚོན་པས་མཉེས་པར་བྱ་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་བསྟན་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གང་ཡིན་པ་དེ་

ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བཞིས་ན་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཤམས་པ་དང་། རྟུན་པར་ཤམས་པ་དང་། ཁས་བླངས་པ་དང་། གཞན་མི་སྐྱབས་སོ། །སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྐྱེས་བུ་

དམ་པ་ལེགས་པར་བསྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་མཉམ་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པའོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པར་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་མི་རྟོག་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་བླང་བར་བྱ།

{@185B} བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སློང་རྗེ་བར་བྱ་བ་དང་། དུས་དུས་སུ་དཀོན་མཚོག་མཚོན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་བཞི་སྟེ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཚེན་པོ་འཐོབ་པ་དང་། དག་འབངས་མཚོག་ཏུ་དག་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འཐོབ་

པ་དང་། ཉིང་ཅེ་འཛིན་འཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པར་

དག་པ་འཐོབ་པའོ། །གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་བཞི་སྟེ། སྤྱི་བ་བཞེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལོག་པར་མོས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བ
སྐབས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་འཐོབ་པ་དང་། དམ་པ་ཡང་དག་པར་སོང་བ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམ
ས་ཀྱི་ནང་དུ་བགྲང་བར་

འགྲུར་བ་དང་། ལྷོན་པ་དང་ཚངས་པ་མཚོངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་
འོང་ཞིང་དག་པར་འགྲུར་ཏེ། ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་བདག་ཅག་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཀའ་དང་ལྷན་པས་དེ་ནས་ཉི་འཕྲོམ་ནས་འདྲིར་སྐྱེ
ས་པའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅེ་དག་དང་ལྷན་

ཞིང་ལན་མང་དུ་གནས་པས་ན་དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་གོ་གསུ་འགྲུར་བར་འོང་ངོ་སྟེ། རྣམ་པར་ཡིད་དག་འཛིན་ཆེད་དུ་བཞེད་པ་ཆེ
དད་དུ་ཞེད་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་རྣམ་པ་དུག་གིས་རིག་པར
བྱ་སྟེ། མཚོན་ཉིད་དང་། སྤོན་ལས་དང་།

མོས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་བས་སོ། །དེ་ལ་མཚོན་ཉིད་ལས་གྲུར་པའི་ཁྱད་པར་ནི་ས
ངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ནི་རང་མངོན་པར་ཚོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་མཚོན་ཉིད་དོ། །ཚོས་དགོན་མཚོག་ནི་མངོན་པར་ཚོགས་
པར་བྱང་ཚུབ་པའི་འབྲས་བུའི་

མཚོན་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ནི་གཞན་གྱི་མན་ངག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་མཚོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྤོན་ལ
ས་ལས་གྲུར་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ནི་ལྷུང་ལེགས་པར་འབོགས་པའི་སྤོན་ལས་ཅན་ལོ། །ཚོས་དགོན་མཚོ
ག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱུག་

བསྐྱེལ་སྦྱོང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྤོན་ལས་ཅན་ཡིན་ལོ། །དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ནི་སྦྱོ་བ་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤོན

ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མོས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་ལ་ནི་བསྟེན་བཀུར་ལ་གྲུས་པས་ཞེན་པ་
ར་བྱའོ། །ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་ནི་མངོན་དུ་

{@186A} ལ། །བྱ་བ་ལ་གྲུས་པས་ཞེན་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ལ་ནི་ཚོས་མཐུན་པའི་དངོས་པོས་ལྷན་ཅིག་
འགྲོགས་པ་ལ་གྲུས་པས་ཞེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ལས་གྲུར་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་ལ་ནི་མཚོན་པ་ད
ར་འི་མ་གྲོ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པས་བསྐྱབ་

པར་བྱའོ། །ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོར་བ་གོམས་པར་བྱ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ལ་
ནི་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ཡོངས་སྦྱོར་བྱུང་བའང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལས་གྲུར་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སངས་རྒྱ
ས་དགོན་མཚོག་གུང་རྣམ་པ་གཞན་

དག་གིས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་ལ། ཚོས་དགོན་མཚོག་གུང་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོ
ག་གུང་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ
ས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་

བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་གྲུར་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་ལ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བ
སོད་ནམས་མཚོག་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་ནི་ཚོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་མཚོག་འཕེལ་བ
ར་འགྱུར་རོ། །དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་

ལ་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་མཚོག་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྲམ་ཟེའི་ཚོས་ལས་དགོ་སྦྱོར་གི་ཚོ
ས་རྣམ་པ་ལྡས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཚོས་རྣམ་པ་ལྡ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོས་པའི་ཚོས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཚོས་དང་།
ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཚོས་

དང་། ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཚོས་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་གྱིས་ཐོས་པའི་ཚོས་ནི་དོན་རྒྱུ་དང་། གཞན་
དག་ལ་བརྟན་པར་མི་འོས་པ་དང་། ཚིག་དང་ཡི་གེ་གསལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་ཡིན་ཞོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་ཐོས་པའི་ཚོས་ནི་
དེ་ལས་བརྗོད་པ་ཡིན་

པས་བཟང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཚོས་ནི་གང་ལ་ཇི་ལྟར་འཚོ་བཀའ་རྗེས་སུ་གནང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་ཡིན་ཞོ། །དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཚོས་ནི་དེ་ལས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་བཟང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་

{@186B} སུ་བཟུང་བའི་ཚོས་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཞིང་གི་དངོས་པོ་དང་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ཚོང་ཁང་གི་དངོས་པོ་
ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་དང་རྩེད་མ་དང་བཟོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་ཡིན་ཞོ། །
དགོ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་

པའི་ཚོས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ལས་ཤེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་མ་གཏོགས་བ་གཞན་མེད་པས་བཟང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྲམ་
ཟེ་རྣམས་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་ཚོས་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་སྤོས་དང་། མེ་ཏོག་སྤེང་དང་། བྲུག་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཡོང
ས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་

ཕྱིར་དང་། བོ་གར་མཁན་དང་། རྗེས་གར་མཁན་དང་། བཞད་གད་མཁན་དང་། འཛོ་སྤྲེག་མཁན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བུས་ཡོང
ས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁྲིག་པའི་ཚོས་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་ཡིན་ཞོ། །དགོ་སྤྱོད་གི་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་ཚོས་
ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཐོས་

པ་དང་། བསམས་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བཟང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་
རྣམས་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཚོས་ནི་ཚོངས་པའི་འཛིག་རྟོན་མཐའ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཕྱིར་བརྗོད་པ་དང་། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅ
ན་ཡིན་པ་དང་། སྤྲུག་

བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་ཞོ། །དགོ་སྦྱོང་གིས་རྟོགས་པའི་ཚོས་ནི་སྤྱད་ཀྱིས་འདས་པ་མཐའ་ཡིན་པ་དང་། ཡ
ང་སྦྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན་པས་བཟང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ཚོལ་བ་
ནི་རྣམ་པ་ལྡན་ཞེ། ཡོངས་

སྤྱ་བཟང་བ་ཚོལ་བ་དང་། ཡོངས་སྦྱོང་ཚོལ་བ་དང་། རྩེད་མོ་དང་དགའ་བ་ཚོལ་བ་དང་། གུན་ཤེས་པ་ཉམས་པ་ཚོལ་བ་དང་། ག
གས་པ་དང་སྐྱ་ཚོལ་བའོ། །སྲིད་པ་ཚོལ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ལྡན་ཞེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོལ་བ་དང་། སློན་པས་ཚོལ་བ་དང་། གུན་དུ་ཚོང
ས་པས་ཚོལ་བ་

དང་། སྦྱོ་བས་ཚོལ་བ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པས་ཚོལ་བའོ། །ཚངས་པར་སྦྱོང་པ་ཚོལ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ལྡན་ཞེ། བཅོལ་བ་ཚམ་ཚོ
ལ་བ་དང་། དེ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཚོལ་བ་དང་། འཕྲུལ་དུ་འཐོབ་པ་ཚོལ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འཐོབ་པ་ཚོལ་བ་དང་། སོ་སོར་
བརྟགས་ཏེ་

{@187A} ༩། སྦྱིས་འཐོབ་པ་ཚོལ་བའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་བརྟེན་བརྟགས་པ་ཚོལ་བ་དང་། རོན་དམ་པ་ཚོལ་བ་ད
ང་། དེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཚོལ་བ་དང་། འཇུགས་པ་མེད་པ་དང་། འཇུགས་པ་དང་བཅས་པ་ཚོལ་བ་དང་། དེའི་ཐབས་མེད་པ་
ཚོལ་བ་དང་ཐབས་དང་

བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་ཚོལ་བའོ། །།བམ་པོ་ཉི་ལུ་ཚུ་གཅིག་པ། སའི་དངོས་གཞིར་རིག་པའི་གནས་ལྡན་བསྟན་པ་གང
ཡིན་པ་དེ་ལ། རང་གི་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན
ང་ན་མཚོག་

དང་གཅོལ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་གཞིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གུན་ནས་ཉོ
ན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོ

ན་དེ་ཚོར་མི་ཚོད་པས་རྒྱལ་པར་

དག་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྒྲིབ་པས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་པ་རྒྱལ་པར་གྱི་སྐྱབ་པ་རྒྱུ་མི་ཟ་བས་རྒྱ
ལ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་ཆུང་ལ་དུ་ག་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཚུལ་དང་

འཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་། བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། མཐའ་གཉིས་རྒྱལ་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་ད
ང་། དགོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཚུལ་སྡུ་མ་གསུམ་ནི་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཁོ་ནའི་དོ
ན་གྱི་ཚུལ་ནི་མཐའ་

གཉིས་རྒྱལ་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ལོ། །འཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁོང་དུ
རྒྱུད་པར་བྱ་ལོ། །བཤད་པའི་ཚུལ་ནི་དགོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཉིད་ཚུལ་ཡིན་པས།
དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་

ཚུལ་དེ་དགོངས་པ་ཉིད་ཚུལ་ཡིན་པས་དགོངས་པའི་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་ལོ། །ཚུལ་གྱི་དོན་ནི་དེ་དང་དེ་ལ་མ་ཞོར་བ་ཉིད་དང་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ནི་མདོར་བསྟུན་རྒྱལ་པར་དུ་གཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། རིགས་

{@187B} པའི་གྲགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་རྒྱ
ལ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཞག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་མ་བཞག་པའོ། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་རྒྱལ་པར་བཞེདི
ར་བཏུ་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་སར་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་ལོ། །རྒྱལ་པར་གཞག་པའི་དེ་ཁོ་ན་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། འཕགས་པའི་བ

དེ་ན་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟུ་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བར་དུ་ལམ་དུ་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ལོ། །དེ་ཅི་ལི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ལདི་

ལྟར་ན་དེ་ལྟེ་གྲུ་རྫོང་རྒྱུ་པར་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛོག་རྟེན་གྱི་གྲུ་རྫོང་དང་། རིགས་པའི་གྲུ་
རྫོང་དང་། རྟོགས་པའི་གྲུ་རྫོང་གིས་སོ། །དེ་ལ་འཛོག་རྟེན་གྱི་གྲུ་རྫོང་གིས་ཀྱི་ཁང་གིས་དང་། ལུ་པ་དང་། དམག་དང་།
ལགས་ཚལ་དང་།

གྲངས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པར་གཞག་པས་རྒྱུ་པར་འཛོག་གོ། །
རིགས་པའི་གྲུ་རྫོང་གིས་ཀྱི་སྤྱེད་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པར་གཞག་པས་རྒྱུ་པར་འཛོག་གོ། །རྟོགས་
པའི་གྲུ་རྫོང་གིས་ཀྱི་རྒྱུ་

དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་གནས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་རྒྱུ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་དག་གྲང་མདོར་
བསྐྱེད་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་རྒྱུ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་བསྟན་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་དང་། དོན་དམ་པའི་གྲུ་རྫོང་གིས་དོན་ད
མ་པའི་བདེན་པ་རྒྱུ་པར་

གཞག་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ཀྱི་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པ
ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུ་པར་འཛོག་གོ། །རྒྱུ་པར་མ་བཞག་པའི་དེ་ལོ་ན་གང་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། ཚོས་རྒྱུ་པར་བཞིན་ཉིད་གང་
ཡིན་པའོ། །འཕྲོབ་པ་གང་ཞེ་ན།

འཕྲོབ་པ་ཀྱི་མདོར་བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། སེམས་ཅན་རྒྱུ་པར་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུ་པར་སྐྱིན་པ་འཕྲོབ་པ་དང་། ཉམ་ཕོས་གྱི་ཐེག་པ་འ
ཕྲོབ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཐེག་པ་འཕྲོབ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཕྲོབ་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་པར་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུ་པ
ར་སྐྱིན་པ་འཕྲོབ་

{@188A} ལྷ། །པ་ནི། །ལས་དགོ་བ་དག་མི་དགོ་བར་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པས། །ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱ་དེས་འགྲོ་བ་ལྔ་འཁོར་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སོསོར་སྤོང་བ་གང་ཡིན་

པའོ། །དེ་ལ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཐོབ་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། །དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་གྱི་བར་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །ས་འཐོབ་པ་དང་། །ཤེས་པ་འཐོབ་པ་དང་། །དད་པ་འཐོབ་པ་དང་། །འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་འཐོབ་པའོ། །

དེ་ལ་ས་འཐོབ་པ་ནི་ས་གསུམ་སྟེ། །མཐོང་བའི་ས་དང་། །བསྐྱོམ་པའི་ས་དང་། །མཐར་ཐུག་པའི་སའོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་འཐོབ་པ་ནི། །ཤེས་པ་དགུ་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཚོས་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་། །རྒྱུན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། །འགོག་པ་ཤེས་

པ་དང་། །ལམ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་དག་གི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་རྒྱུ་རྗེས་ཤེས་པ་དང་། །ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། །མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་དད་པ་འཐོབ་པ་ནི་ཤེས་ནས་དད་པ་བཞི་པོ་དག་གོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་གོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པ་ནི་ཚད་མེད་

པ་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། །སྤོན་གནས་ཤེས་པ་དང་། །སོསོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པ་འཐོབ་སྟེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་

དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དག་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་བ་དང་། །ཐར་པ་དང་། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཐོབ་པ་ནི་མདོར་བསྟུ་

ན་རྒྱལ་པ་གསུམ་སྟེ། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཚད་མ་ཐུན་པ་འཕྲོ་བའ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དང་། རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དང་། སྟོན་དུ་མ་བཏང་བའོ། །དེ་ལ་འཕྲོ་བའ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲུལ་རོ། །ཐ་མས་ནི་བསེར་རྩ་བུར་འགྲུལ་རོ། །དེ་ལ་ཐེག་

{@188B} པ་ཚེན་པོ་འཕྲོ་བའ་ནི་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་འཕྲོ་བའ་དང་། ལྷིང་ཇེ་འཕྲོ་བའ་དང་། སུ་ལ་ལྷ་ལྷོ་བའ་ཕྲོ་བའ་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་འཕྲོ་བའ་དང་། ས་འཕྲོ་བའ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཕྲོ་བའ་དང་། མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོ་བའ་

པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་འཕྲོ་བའ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ས་དཔའི་སར་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཤད་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་གནས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་སྟོན་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་

མོ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་ལ་སྟོན་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་དང་། ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་སྟོན་དོ། །དེ་ལ་མ་མོ་བསྐྱེད་པ་ནི་ས་བཅུ་བདུན་དང་། བསྐྱེད་པ་བཞི་པོ། །དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པ་ནི། མདོར་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་པ་བཅུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་

བཤད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཤད་པ་དང་། སྤར་བ་བཤད་པ་དང་། མདོན་དུ་བྱུ་བ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བཤད་པ་དང་། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གནས་དང་གནས་པའི་འབྲེལ་པ་བཤད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་

བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་བཤད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་བཤད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སྟོན་

བསྐྱབ་དང་། མ་མོ་

བསྐྱབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་མ་མོ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་མདོར་བསྐྱབ་ན་བཤད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་བཤད་པ་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་དང་། རང་གི་གཞུང་ལུགས་བརྟག་པ་བཤད་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་བརྟག་

པ་བཤད་པ་དང་། སྤང་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། གུན་ཚོ་བ་གྱི་བདེན་པ་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་འདི་བདེན་པ་བཤད་པ་དང་། གསང་བ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྐྱབ་པ་བཤད་པ་དང་། ལན་གདབ་པའི་དངོས་པོ་བཤད་

{@189A} ལ་དང་། ལན་མི་གདབ་པའི་དངོས་པོ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་བཤད་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ་སོར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུན་མ་ལྷན་

འདས་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཚེད་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་བདེན་པའི་མིང་དང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་། གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབ་དུ་

ཡོད་པ་དང་། བསྐྱབ་དུ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་རྒྱ་ཚེར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རང་གི་གཞུང་ལུགས་བརྟག་པ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

མདོའི་སྡེ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྡེ་དང་ལུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དང་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་བརྟག་པ་བཤད་པ་ནི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕས་ཀྱི

ཚོལ་བ་ཚར་བ་ཅད་པ་དང་། རང་གི་

སྐྱེ་བའི་གཞུང་གཟུགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་པ་བདུན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཞལ་ཅེ་
བ་དང་། སྐྱེ་བའི་གཞི་དང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་དང་། སྐྱེ་བ་ཚད་པས་བཅད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅེས་སྐྱེས་ལ་ད
གོས་པའི་ཚེས་རྣམས་

སོ། །དེ་ལ་དྲང་བའི་དོན་བཤད་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོའི་སྡེ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ལུང་བསྟན་པའི་
སྡེ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་བཤད་ལ། དོན་རྣམས་ར་མ་བྱེ་བ་དྲང་བར་བྱ་དགོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ངེས་པའི་དོན་བཤད་པ་
ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་རིག་

པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཤད་པ་ནི། ཚིག་གི་ལམ་ཀྱིས་བརྗོད་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཞོ། །མིང་དང་འདྲ་ཞེས་དང་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་མ་དང་མིང་དང་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ག
ང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་

{@189B} བདེན་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཤད་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན
ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གསང་བ་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སལ་ཆེ
ར་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་བཤད་པ་གང་ཡིན་

པའོ། །དེ་ལ་རྣམས་པར་བྱེ་བ་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སལ་ཆེར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོན་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ལན་
གདབ་པའི་དངོས་པོ་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་མདོ་བཞི་པོ་དག་བཤད་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས། ལྷ་རྟེན་ལས་

འདས་པ་ནི་ནི་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ལན་མི་གདབ་པའི་དངོ

སའོ་བུ་འདུག་པའི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་རྟག་གམ་ཞེས་འདི་ལྟར་བཤད་པའི་གིས་ལན་མི་གཤམ་བོ་ཞེས་སྤྲི་ཞིང་ལན་འདེབས་པ་
ར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་

གཤམ་གསལ་ལེ་མཚ་ཚད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འདི་ལྟར་གྱུ་དེ་ལྟར་གྱིས་ལན་མི་
གཤམ་བོ་ཞེས་སྤྲི་ཞིང་ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ལན་མི་གཤམ་བའི་དངོས་པོ་བུ་འདུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བ་
ཞེས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མེད་

པའི་སྤྱིར་ལན་མི་འདེབས་པ་འང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཅི་བདག་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་ནམ་རྟག་གམ་
མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ལན་མི་འདེབས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལེང་ལ་པའི་ལོ་མ་
འི་དཔའི་མདོ་ལས། དེས་

ནི་ཚོས་འདི་སྟེད་ཅིག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་ཐུགས་སུ་ཚུད་ཀྱང་མ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཅི་འདི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་དེ་དག་ནི་དོན་དང་ལྡན་
པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟབ་པའི་སྤྱིར་ལན་མི་འདེབས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བདག་ཡོད་དམ་
ཞེས་འདི་ན། སྤང་པོ་རྣམས་

ལ་བདག་རྟུ་འཇིན་པར་གྱུར་ཏམ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པར་འཇིན་ན་མི་རུང་བས་ལན་མི་འདེབས་པ་
དང་། བདག་མེད་དམ་ཞེས་འདི་ན་སྤྱི་བུའི་ཐ་སྟན་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་འཇིན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་ལན་མི་འདེབས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་

{@190A} ༩། །ལེ་མཚ་ཚད་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
འདི་ན་ཟབ་པའི་སྤྱིར་ལན་མི་འདེབས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལ་ལན་མི་འདེབས་པ་ཡང་
ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་གང་དག

གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཅི་ཚོས་དེ་དག་ལས་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན་ལན་མི་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚན་
ཉིད་དེ་དེ་ཞི་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཞན་
ཡང་ལན་མི་གདབ་པའི་དངོས་པོ་བཤད་པ་ནི་

རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་།
དོན་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་དང་། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དོན་དང་མི་ལྡན་པ་ཞི་རྒྱ་གཉི
ས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་

འབྲས་བུ་བསམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དང་། ཀྱུན་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་བསམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲི
ད་རྟོ། །མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤང་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོ་
འདོགས་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤང་བ་

དང་། ཡོད་པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། རྟག་པར་འཛིན་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། ཚད་པ
ར་འཛིན་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། འདོད་པའི་བསོད་ཉམས་ལ་སྐྱུར་བའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ང
ལ་བར་སྐྱུར་བའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤང་བ་

པའོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་སྤྲུལ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་འོ། །དེ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དུག་སྟེ། བདག་ལ་སེམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་པ་དང་། འཇིག་རྟེ
ན་ལ་སེམས་པ་དང་། སེམས་

ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ལ་སེམས་པ་དང་། བསམ་གཏཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏཏན་པའི་ཡུལ་དང་། སངས་རྒྱ
ས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལ་བདག་ལ་སེམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སེམས་པ་
ནི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ན་ནི་

{@190B} བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ལ་མ་བརྟེན་ན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ལ་སེམས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་སྟེང་དུ་སེམས་ཏེ། ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་

དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕན་ཚུན་འདྲུ་ཤེས་ཅན་ཅུ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་ལམ་ལ་འདྲུ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟེང་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་ཇི་ལྟར་

བ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱས་པར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚངས་པའི་དྲ་བའི་མདོ་ལས། ཇི་སྐད་དུ་རྟག་པར་སྐྱབ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆད་པར་སྐྱབ་རྣམས་དང་། ཚོའདི་ལ་མྱེད་ལས་འདས་པར་སྐྱབ་རྣམས་དང་། རྩོམ་གྱི་མཐར་འཇོག་པ་རྣམས་དང་།

ལྷི་མའི་མཐར་འཇོག་པ་རྣམས་དང་། ཅི་རིགས་པར་སྐྱུར་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དེ་ལུས་དེ་ཡིན་ནོ་སྟེང་པ་དང་། སློབ་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ་སྟེང་པ་དང་། འདི་ཉིད་ཟད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེང་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་དོ་སྟེང་པ་དང་། །གཞན་མ་ཡིན་ནོ་སྟེང་པ་

དང་། བདག་གི་བདག་ནི་མ་ཚང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེང་པ་དེའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སེམས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་སྟེང་དུ་སེམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ག་ལས་བྱུང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་སུ་ཡིན། སེམས་ཅན་གང་གི་བར་དུ་འགྲོ།

སེམས་ཅན་གང་དུ་འགག་པར་འགྱུར་སྟེང་པ་དེའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལ་སེམས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་སྟེང་དུ་སེམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱའོ། །ཚོས་ཉིད་ལས་བ

ཕུམས་ནས་ཀྱང་འདི་སྐྱེལ་དུ་

སེམས་ཏེ། བདག་གི་ཚེས་ཉིད་དང། སེམས་ཅན་གྱི་ཚེས་ཉིད་དང། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚེས་ཉིད་འདི་ཅི་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་སྐྱེལ་དུ་སེམས་ཤིང། ཚེས་ཀྱི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ལ་སེམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་

{@191A} ༡། འཚན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་སེམས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་དང་དངོས་པོ་དང། རྒྱ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏཏན་པའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཟད་པའི་དོན་དང། དབང་བསྐྱུར་བ་དང། ཟག་པ་ཟད་པའི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ལྲས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བརྟན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང། གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། སྐྱིབ་

པ་མེད་པ་དང། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གྱེ། ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་དང། འདུན་པ་བསྐྱོག་པའི་དགོངས་པ་དང། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་དང། ཡང་དག་པར་

གཟེངས་བསྟོད་པའི་དགོངས་པ་དང། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་མཛད་པའི་དགོངས་པ་དང། གཟུང་པའི་དགོངས་པ་དང། ཐེ་ཚོམ་གཅད་པའི་དགོངས་པ་དང། ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་དགོངས་པ་དང། ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱ་བའི་དགོངས་པ་དང། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་

བའི་དགོངས་པ་དང། དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་དགོངས་པ་དང། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་དགའ་

བ་དང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་དགོངས་པ་དང་། སྤྲོ་བའི་ལ་ཉམ་པ་རྣམས་འཛིན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དགོངས་པ་དང་།
ཚོས་གྱི་ཚུལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་

དགོངས་པ་དང་། དག་བ་མང་བར་བྱ་བའི་དགོངས་པ་དང་། མཚོན་མ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མཚན་པའི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལ་ཇི
ལྟར་ན་མཐའ་གཉིས་རྣམས་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལོ་ནི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བདེན
པ་ནས་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་བར་དུ་

རྣམས་པར་གཞག་པ་ལ་ནི་མདོར་བསྟུན་སྐྱོ་འདོགས་པ་རྣམས་པ་བཞིས་སྐྱོ་འདོགས་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་སྐྱོ་འདོགས་པ་
དང་། རྟག་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་། གཙང་བར་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་། བདེ་བར་སྐྱོ་འདོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གཉེན་

{@191B} ཤོར་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཤེས་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། །རྒྱ་གར་གིས་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་བདག་ཏུ་སྐྱོ་
འདོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་སར་རྒྱས་པར་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་
དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེར་ཇི་ལྟར་བདག་མི་

རིགས་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཚེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཡང་མདོར་བསྟུན་ན་བདག་ཞི་མུང་པོ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་མཚོན་ཉིད་དང་ལས་
ལས་ཀྱང་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་དེ་དང་མཚོན་ཉིད་མི་འདྲ་བར་གནས་པའི་ཕྱི
ར་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མི་རིགས་པ་དེ་ལྟར་སྤུལ་ཁོན་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །མི་སྤྲོ་བ་པ་ཉིད་རྣམས་པ་དུག་ཀྱང་ཉམ་བོས་གྱི་
སར་རྒྱ་ཚེར་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་གསུམ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་སར་
བསྟན་ཟེན་ཏེ། །དེ་ལ་སྐྱར་བ་

འདེབས་པའི་མཐའ་ནི་བདེན་པ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་དེས་མེད་པ་ཉིད་དུ་
འཛིན་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཞེས་ཞེས། འདི་ལྟར་གང་བདེན་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དེ
ས་ནི་ཚད་མ་གསུམ་པོ་མངོན་སུམ་དང་།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཡིད་ཚེས་པའི་ལུང་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྐྱར་པ་བྱུང་བ་ཡིན་
པའི་སྐྱར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་ཡིན་ཞོ། །གང་མཐའ་གཉིས་ལ་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་པ་དེ་ནི་བདེན་པ
དེ་དག་ལ་མོས་པ་དང་། རྟོགས་

པ་དང་། རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེས། སྐྱེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ལ་ཞེས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ། མངོན་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྐོད་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྲུག་བ
སྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་

བྱའོ། །ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་གང་ཞེས། སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་ཇི་སྐོད་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ཡིན་ཞོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་པར་བསྟ
ན་ཏེ། གཙོ་བོའི་རྒྱ་རྣམས་

{@192A} ༩། ཞི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེས། སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོ
ངས་སུ་གཏུགས་ནས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤངས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཏེ། སྤངས་པའི་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །
དེ་ལ་སྲིད་པ་

ཟད་པ་དང་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱུང་བའི་སྤངས་པའི་སྤྲུག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཡོང
ས་སུ་བསྟན་ཏེ། །འགོག་པ་དང་སྤངས་པ་ཞེས་བྱུང་བའི་སྤངས་པའི་སྤྲུག་མ་མེད་པའི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱི
ངས་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། །

ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། ཚེས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་
ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་ནི་
དགོ་སྦྱོར་གི་འབྲས་བུ་ཡོངས་

སུ་གཟུང་བ་ལས་བརྒྱམས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ། །དེ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་བ་
ཅུ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་སར་བརྟན་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱོར་བའི་ལམ་ནི་གཙོར་འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་བར་གྱུ་
ར་པ་དང་། རྩོམ་དང་།

བཟོད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོགས་གི་གནས་སྐབས་ན་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་།
མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དག་པའི་ལམ་ནི་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་
ཁོ་ནའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་

དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱེས་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལ་
མ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་གིས་
བསྐྱེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་

བྱའོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ནི་གཙོ་བོར་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་།
མཐུན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱང་བསྐྱོམ་པའི་གྲངས་སུ་མི་འགྲོ་བཞི་མེད་དོ། །དེ་ལ་མདོར་ན་ཉེ་བར་ལོན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་སྟེ།
བསྐྱེས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་

{@192B} ལ་ཉེ་བར་ལོན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་འི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་སྤང་པོ་ལ་
མཁས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དེ་ཡང་

མདོར་བསྟུན་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། འདོད་

པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མེད་
པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ཞོ། །དེའི་གཉེན་པོར་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རི
ག་པར་བྱའོ། །བདེན་

པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་གོ་རིམས་བསྟན་པ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བདེན་པ་དེ་དག་ལས་བརྒྱུ་མས། བདེ
ན་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན། བདེན་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་ནས། གང་ཟག་བཅུ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་
བཅུ་གསུམ་གང་ཞེ་ན།

འདོད་པ་ལྟོད་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། གཟུགས་ལྟོད་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལྟོད་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ད
ང་། འདོད་པ་ལྟོད་པའི་སྐྱོབ་པ་དང་། གཟུགས་ལྟོད་པའི་སྐྱོབ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལྟོད་པའི་སྐྱོབ་པ་དང་། འདོད་པ་
ལྟོད་པའི་མི་སྐྱོབ་པ་

དང་། གཟུགས་ལྟོད་པའི་མི་སྐྱོབ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལྟོད་པའི་མི་སྐྱོབ་པ་དང་། འདོད་པ་ལྟོད་པའི་རང་སངས་རྒྱ
ས་དང་། འདོད་པ་ལྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གཟུགས་ལྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེ
གས་པ་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་པའོ། །གང་ཟག་དེ་དག་གི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ། སྐྱིབ་པ་དང་། སེམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལ
ས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། མོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། བག་ཚགས་དང་། ཚོགས་ཀྱ
ང་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དགོ་བ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། མི་དགོ་བ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་

དང་། ལུང་རྟུ་མ་བསྟན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་སྤེལ་བ་མངོན་པར་འ
དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བསྐྱུང་བ་མངོན་

{@193A} ལྟ། །པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད
པ་དང་། ཐར་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་སྐྱུར་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་མངོན་པར
བསྐྱུང་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་

པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
། མཚམས་མེད་པ་ལྡེའི་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲིར་རོ། །བག་ཆགས་གྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣོན་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་ལ་གོ
མས་པའི་བག་ཆགས་

ཉིད་གྱི་སྒྲིར་རོ། །བག་མེད་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
གྱི་ལོ། །ཚོད་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱིབ་པ་ལྡེའི་དགའ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་སེམས་བསྐྱིབས་པའོ། །ལེ་ལོའི་སྐྱིབ་པ་ནི་འདི
ལྟ་སྟེ། ལེ་ལོའི་ཉེ་བའི་

ཉོན་མོངས་པས་སེམས་ཀྱུན་ནས་དགྲིས་པའོ། །བར་ཚད་གྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བར་ཚད་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ལས་གང་ཡང་
རུང་བ་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱིབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་ཁོམ་པར་སྐྱེ་བའོ། །མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱིབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་

རྣམས་མི་འབྱུང་བའོ། །ཁོས་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ལོག་པར་ལྟ་བའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱི
བ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་གྱི་སེམས་གང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱིབ་
པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཉི་གའི་ཆ་ལས་

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་གང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལ་སེམས་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བསྐྱབས་པ་དང་། མ་བསྐྱབས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཡང་།

མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ལོ། །ལས་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་པ་དང་བསམ་པའོ། །དབང་པོ་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་།

{@193B} ཡིན་པའོ། །དབང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་མེས་པ་དང་བསམ་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་བྱེད་གཞི། དབང་པོ་ནི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཁམས་ནི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མེས་པ་ནི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་ནི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བག་།

ལ་ཉལ་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་གཞོམ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་གཞོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་བ་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི་ཁོམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ཁོམ་པར་སྐྱེ་བའོ། །བག་ཆགས་ཀྱང་མདོར་།

བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་དང་། ལྡོག་སྐྱེས་པའི་བག་ཆགས་སོ། །ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཚོགས་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཚོགས་དང་། མ་ངེས་པའི་ཚོགས་སོ། དེ་ལ་ལོག་པ་།

ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་། ལྡོག་བས་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་། ལྡོག་བས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའོ། །མ་ངེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་།

གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་ངེས་པ་དང་། ལྷོར་བས་མ་ངེས་པ་ལོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གསུམ་
པོ་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་བཅུ་གསུམ་པོ་དག་ཅི་རིགས་པར་རྒྱ་ཆེར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་དགོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བ་མངོན་

པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། གང་མི་དགོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་བ་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། དགོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མི་དགོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།

ལས་དཀར་གནག་རྣམས་ལ་སློན་པ་དཀར་གནག་ཅན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འི་དགོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ།
།མི་དགོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དགོ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལུང་རྟུ་མ་བསྟན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལོ།
།མི་དགོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་

{@194A} ༄༅། །པ་དང་ཡང་མི་ལྡན་ལ། དགོ་བ་ཡང་ཡིན་པ་ནི། དཀར་བ་རྣམས་ལ་སློན་པ་དཀར་བ་དང་། ལས་ཟད་པར་
བྱ་བའི་སྲིར་མི་དཀར་བ་རྣམས་ལ་སློན་པ་མེད་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །མི་དགོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
དཔ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ལ་

དགོ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གནག་པ་རྣམས་ལ་སློན་པ་གནག་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །མི་དགོ་བའི་མངོན་པ་
ར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ལུང་རྟུ་མ་བསྟན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་རྟུ་ཅི་རིགས་པར་བསྟོབ་པར་བྱའོ། །གང་ལས་ཀྱི་
སློབ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་བཅུ་ཆགས་

ཀྱི་སློབ་པ་དང་ཡང་ལྡན་ལ། གང་བཅུ་ཆགས་ཀྱི་སློབ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལས་ཀྱི་སློབ་པ་དང་ཡང་ལྡན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ།
ལས་ཀྱི་སློབ་པ་དང་ལྡན་ལ་བཅུ་ཆགས་ཀྱི་སློབ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ལས་ནི་ཚོ་འདི་ལ་མཚ

མས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་

ལ་དེ་ཚོར་བས་སྤྲུམ་ལ་དེའི་ཚོར་དེ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་མ་བསགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བག་ཚགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལས་
བསྐྱོག་པའོ། །གཉི་ག་དང་

ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་གིས་ཚོར་དེའི་ལ་ཡང་མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་དག་བྱས་ཤིང་བསགས་ལ། ཚོར་བས་སྤྲུམ་ལ་དེའི་
ཚོར་དེ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་སྤྲིག་པ་ཅན་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ལྟ་
བུའོ། །གཉི་ག་དང་མི་ལྡན་

པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་
སུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱོར་
དོགས་པའི་མཐའ་

གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་
དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཐ་སྙད་ལས་བྱུང་བ་གང་ཅི་ཡ
ང་རུང་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་

{@194B} ཤིང་མིང་དང་བརྟམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་སྐྱོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་གྱི། རང་གི་སྐྱོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་
ཡང་ཡིན་པའི་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་

ཉིད་ནི་སྤྲུམ་ཁོ་ན་བཞིན་གོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉི

དད་མཛོད་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སློབ་བཀའ་པའི་མཐའ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ལྷན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་འི་
ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་འི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ།

ཇི་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་། དེ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ཅི
ང་སྟོན་ཏེ། །ཡང་མདོར་བསྟུན་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་མི་རུང་སྟེ། མིང་དང་བརྗོད་པ་རྣམས་སྣོ་ཚོགས་དུ་མ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་།
མིང་དང་བརྗོད་པ་མེད་པར་དེ་འི་ལྷོ་

མི་སྐྱེ་བ་དང་། མིང་དང་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ། །སྐྱེར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་
བོ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱེར་པ་འདེབས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་
ལྟར་མཐའ་གཉིས་རྣམས་སྤང་

པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལོ་ནི་དོན་གྱི་ཚུལ་ལོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འཕྲོ་བ་པའི་ཚུལ་དང་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ནི་བསམ
མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་དང་དགོངས་པའི་ཚུལ་གཉིས་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་ལོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །འདིར་དོན་གཞན་དང་འ
བྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་གང་

གསུངས་པ་དོན་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚོགས་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་དོན་གཞན་ད
ང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་བཞེད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་བཞེད་སྤངས་ནས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་ཉིད་ནི་དོན་གཞན་
དང་འབྲེལ་པའི་དགོངས་

པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐའ་གཉིས་རྣམས་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལོ་ནི་དོན་གྱི་ཚུལ་ལོང་དུ་ཚུད་ན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་
འཕྲོ་བོ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཐོབ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཕྲོ་བ་པའི་ཚུལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོང་དུ་ཚུ
ད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པའི་

{@195A} ལྟེ། །ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རོ། །དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་

ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཤམ་ཆེར་བུལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་མེས་ས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའོ།།

གནས་ངན་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟན་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལས་སུ་མི་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷི་བ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྲ་བ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱིབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།

སྐྱིད་ལུག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་མེད་པས་མི་བཟོད་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཡོད་ན་ཀུན་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་དང་མཐུན་པར་གནས་ཤིང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྐྱོགས་དང་མི་མཐུན་པར་གནས་པས་ན། དེའི་སྤྱིར་ལས་སུ་མི་རུང་བ་

ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཚོ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བདེན་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེའི་ཚོ། ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཞེ་ན། སྐྱིབ་པ། རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་བདེན་པ་མེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཉིས་པོ། མཚན་མའི་འཚིང་བ་ལས་རྣམ་པར་

གྲོལ་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཚིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ལ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བདེན་པ་དག་ལ་སྐྱོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་ལ་སྐྱོད་ན་མཚན་མའི་འཚིང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགྲོལ་ལ་མཚན་མའི་

འཆིང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འགོལ་ལོ། །རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་
བདེན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ན་མཚན་མའི་འཆིང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འགོལ་ལ།
མཚན་མའི་འཆིང་བ་ལས་

{@195B} ཡོངས་སུ་གྲོལ་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འགོལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་མ་
བཞག་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནས་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་འགོལ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་བ
ཞག་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྤྱོད་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སེམ
ས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནས་འཆིང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་འགོལ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་སྤྲུལ་པ། གང་
ལ་ལ་ཞིན་ཏེ་མཉམ་པར་

གཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་གཏུན་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་
དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཆིང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་འགོལ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་
རིགས་ན། རྣམ་པར་

དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་མི་རུང་དོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མེད་
པར་འགྱུར་པའི་རིགས་ན། མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས། དེའི་སྤྱིར་ཡང་མི་རུང་དོ། །ད
བང་པོའི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་

རྒྱས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་ཞེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པས་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་བ་སྤངས་པས་རྒྱས་པ་དང་། ཚ
ངས་པར་སྤྱོད་པས་རྒྱས་པ་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པས་རྒྱས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན་རྒྱས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར

ཏེ་ཉེ་བར་

སྟོན་པས་རྒྱས་པ་དང་། གཞོན་པ་མེད་པས་རྒྱས་པ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོས་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་པས་རྒྱས་པ་ལོ། །བཞི་མ་ནི་གཞོན་པ་མེད་པས་རྒྱས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལྷ་བས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། དགའ་བས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། རེ་བས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་།

ལེན་པའམ་འཇོན་པས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལོ། །འདུ་བྱེད་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དང་། དག་གི་འདུ་བྱེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དང་། ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དང་། ཚིའི་འདུ་བྱེད་དོ། །བག་ཡོད་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། བྱིས་པའི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ར་བཏུ་བྱུང་བའི་

{@196A} ༩། སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མི་དགོ་བ་སྦྲང་བའི་སྤྱིར་དང་། དགོ་བ་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་དང་། བསྐྱོམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་བག་ཡོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། སྤྲོ་མ་བཞི་མ་གོ། །ར་བཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་

སྟེ། དེ་ཡང་ཉམ་ཐོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པར་བྱའོ། །མི་དགོ་བ་སྦྲང་བའི་སྤྱིར་བག་ཡོད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྤོང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོ་བར་བྱའོ། །དགོ་བ་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་བག་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་གཞན་གཉིས་

ཀྱིས་བཟོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་བག་ཡོད་པ་ནི། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་པར་བྱེད་དེ་སྤྱིར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མིང་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་

མ་བསྐྱེད་པའོ། །གཟུགས་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྲུར་པ་དང་། བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་ད

ང་བཅས་པ་དང་། བསྟན་ཏུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བསྟན་ཏུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའོ། །མ་རིག་པ་ཡང་རྣམས་པ་ལྷ་སྟེ། རོན་

ལ་ཀུན་དུ་ཚོངས་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་ཀུན་དུ་ཚོངས་པ་དང་། བག་མེད་པ་ལ་ཀུན་དུ་ཚོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་ཀུན་དུ་ཚོངས་པ་དང་། མངོན་པའི་རྒྱལ་ལ་ཀུན་དུ་ཚོངས་པའོ། །སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ཡང་རྣམས་པ་ལྷ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་པ་དང་། ཚྲོན་པས་སྲིད་པ་དང་། ཀུན་དུ་

ཚོངས་པས་སྲིད་པ་དང་། ཡིད་སྦྱོབས་སྲིད་པ་འབྱུང་བ་ལ་སྲིད་པ་དང་། མོ་མོར་བརྟགས་ཏེ་སྲིད་པའོ། །རྩོམ་པའེད་པ་དང་། ཞེ་ལ་མེད་པ་ནི་རྣམས་པ་ལྷ་སྟེ། རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་མི་འཛོམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བུ་ལ་ཀུན་དུ་མི་སྦྱོད་པ་དང་།

ཚོས་ཡང་དག་པར་བྱས་པ་གཏོང་བ་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱ་བ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ་ལ་མི་འཛོམས་པས་སོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་རྣམས་པ་ལྷ་སྟེ། རྩོམ་པའི་རྩོམ་པ་དང་། ཞེ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཀའ་སྲོལ་མི་བདེ་བ་ཡང་རྣམས་པ་ལྷ་སྟེ། རྣམ་པར་གཞག་

{@196B} པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི་སྦྱོབ་པ་དང་། འོག་པར་སྦྱོབ་པ་དང་། མི་བཟོད་པ་དང་། མི་འཛོམས་པ་དང་། མི་སྦྱོམ་པས་སོ། །སྲིད་པའི་སྲོགས་པོ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡང་རྣམས་པ་ལྷ་སྟེ། རིམ་རིམ་ལྟར་བྱ་སྟེ། རོམ་མེད་པ་དང་། འོག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། འོག་པར་ལུགས་པ་དང་།

དམན་པས་སོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་རྣམས་པ་ལྷ་སྟེ། བཀའ་སྲོལ་བདེ་བ་དང་། དགོ་བའི་བུ་ལས་གཉེན་གྱི་རྣམས་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་གྱི་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡང་རྣམས་པ་ལྷ་སྟེ། རོམ་པ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་དངོས་གཞིས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་དངོས་གཞིས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་

ལས་འདས་པ་བྱུང་ཚུབ་ཐེམས་དཔའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔ་ལོན་ས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མཚོན་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མེ་མོང་།

རྟོག་པའོ། །འདོད་པའི་ཟག་པ་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་ལྔས་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པའི་དངོས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་།

འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འདོད་པའི་ཟག་པར་རིག་པར་བྱ་ཏེ། །སྲིད་པའི་ཟག་པ་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་ལྔས་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་ངན་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་པར་མར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་།

བ་དང་། ཁམས་བཟང་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཐར་པ་ལོག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་ལྔས་རྣམ་པར་གཞག་།

{@197A} ལྟ། །པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདྲུ་ཤེས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐོན་ནས་འཇུག་པའི་མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། འདྲུ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། ཚད་

པར་སྐྱབ་རྣམས་དང་། ཚོ་འདི་ལ་ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པར་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །།བཅའ་
པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྣམས་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྟོགས་
དང་། རོ་བོ་

ཉིད་དང་། ལས་དང་། ཚོས་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་རྟོགས་ནི་ལུས་དང་རྒྱ་བ་དང་། གནས་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །རོ་བོ་
ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་ནི་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་དང་
། ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་

ལས་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམས་པར་བྱང་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་རི
ག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་ཐག་ཉེ་བ་དང་། རྒྱར་རིང་བ་དང་། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །བསྟན་བཅོ
ས་ནི་གསུམ་སྟེ།

ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཚེད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེ
ལ་ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅའ་ཟེའི་གསང་ཚོགས་རྣམས་སོ། །ཚེད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་

ལས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱ
ས་ཀྱི་བཀའོ། །གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རོན་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས་
དང་། རོན་དང་ལྡན་

པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྣ་མ་རྣམས་དང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་གསུམ་
སྟེ། རན་གཡེའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྤོང་པོ་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཤེས་པར་འབྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་

སོ། དེ་དག

{@197B} གྲུང་སྐྱེ་མ་རྣམས་དང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བསྟན་བཅོས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བར་འདོད་པའི་ཕྱག་
བྱ་བར་འོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཚའ་ནས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ལ་གྲུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་
བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སྟོན་པ་དང། རོན་ལ་

གྲུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དོན་སྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བར་འདོད་པས་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་པ་བྱུག་གིས་བ
སྟན་བཅོས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དོན་མང་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་སྟོན་པ་དང། བཅའ་ཅན་རྣམས་ལ་མོས་
པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཡོད་པའི་སྐྱིར་དེ་

དག་ཁ་ཅིག་འདིས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་སྟོན་པ་དང། རོན་ཉམས་པ་དང་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་རྣམས་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་སྐྱིར་རོ་
སྟོན་པ་དང། རོན་འཕོར་བ་རྣམས་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་སྐྱིར་རོ་སྟོན་པ་དང། རོན་ཟབ་མོ་རྣམས་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྐྱིར་རོ་སྟོན་
པ་དང། ཚོག་འབྲུ་མཛོས་པས་

མཛོས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྐྱིར་རོ་སྟོན་པའོ། །བསྟན་བཅོས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བར་འདོད་པས་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་སྐྱུར་
ནས་བསྟན་བཅོས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། རྩོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་པ་དང། བཅའ་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་རྩེ་
ཚེ་བ་དང། ཚོས་མཐུན་པ་པ་

རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང། བདག་ཉིད་མི་སྐྱོགས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་
གྲུང་བསྟན་བཅོས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་བྱས་ན་བདག་གིས་གྲུང་ཅིའི་སྐྱིར་མི་བྱ་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བཅའ་ཅན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཉེ་བར་
སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་གྱི། ང་རྒྱལ་གྱིས་

ཁེངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བཅའ་ཅན་རྣམས་པར་སྐྱུར་བར་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ། །ཇི་ལྟར་

ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེས་ཡིན་ཞེས། བསྟན་བཅོས་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་མང་པོ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ།
དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་

ཉམས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་དང་། ཡང་གཞན་དག་སྐྱེ་བ་དང་ཚ་བ་ཞེས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བས་ཉོན་
པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་སྦྱོར་བ་འདི་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོགས་གཅིག་གི་དོན་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད་
བཤར་གྱུར་ན་ཡང་། དེ་ནི་དེ་དག་

{@198A} ༡། །གི་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དང་། མན་པ་དང་། བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞོ་སྟེ་པ་དེ་ལྟ་སྟེ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བསྟན་བཅོས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཚོས་མཐུན་པ་དག་ལ་བྱམས་པ་ཡིན་ཞེས། བསྟན་བཅོས་སྦྱོར་བ་མེད་
ན་ཚོས་མཐུན་པ་པ་

གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་བྱས་པས་ཉམས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེ
ས་སུ་མཐོང་བས་དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ། །ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་
མི་སྐྱོགས་པ་ཡིན་ཞེས། བདག་

ལ་གཞན་དག་མཁས་པ་དང་། གསལ་བ་དང་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། དོན་རྣམས་རབ་ཏུ་བཞོ
ད་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ན་དང་པ་སྐྱེ་ཞིང་དད་པའི་དབང་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དག་འབྱུང་བར་འ
གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་

སེམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་ཀྱི། ཟང་ཟང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་དག་གི་དགོ་བའི་
རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྟན་བཅོས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་དོ
ན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འགྲེལ་

པ་ནི་མདོ་སྡེའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་པད་མ་ཁམ་བྱེ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཁ་བྱེ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཁ་བྱེ་བ་དེ་ལྟར་དགའ་བར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་བརྟུངས་སུ་མ་བྱས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བརྟུངས་སུ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་དགའ་བ་
ར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁ་ཟམ་

མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་དགའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཀུན་དགའ་བའི་འཕྲིན་ལྷིག་
མ་བཀྲའགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བཀྲའགས་པ་དེ་ལྟར་དགའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལོངས་སྤྱོད་འདུ་བ་མ་ཐོབ་
པ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཅིང་བདག་

གིར་བྱས་པ་དེ་ལྟར་དགའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ
མ་པར་མ་སྟེ་བཡང་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་སྟེ་བ་དེ་ལྟར་དགའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་མདོ་སྡེའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །རྟོག་
ས་པ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། ཡི་གེ་རྟོགས་པ་དང་། ཡི་གེའི་དོན་

{@198B} རྟོགས་པ་དང་། འཛིན་པ་རྟོགས་པ་དང་། འཛིན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། འཆིང་བ་རྟོགས་པ་དང་། གྲོལ་བ་རྟོགས་
པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་རྟོགས་པ་ནི་བརྟག་པ་ལས་སོ། །ཡི་གེའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་མི་བརྟག་པ་ལས་སོ། །དེ་
ལ་འཛིན་པ་རྟོགས་པ་ནི་

དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཇམ། རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
འཛིན་པ་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་འཆིང་བ་རྟོགས་པ་ནི་མཚན་མའི་འཆིང་
བའཇམ། གནས་

རབ་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གྲོལ་བ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་
པ་ནི་ཚོས་གནས་པའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དབང་ལྡན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ
འི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་

ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཐོས་པ་སྤྱོད་སྤུངས་ཚོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལེགས་པར་སྟོན་པས་བཤད་པ་དང་། ཚིག་དང་ཡི་གེ་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་།

སྦྱོར་བ་ཐབས་སྲ་བ་བཤད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐབས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པ་བཤད་པ་སྟེ། ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཚོ་ལ་བའི་བསམ་པ་མེད་པས་ཉམ་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་ཉམ་པ་དང་། ལེགས་པར་ཉམ་པ་དང་། རབ་

དུ་ཉམ་པ་དང་། མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པས་སོ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་རྣམ་པར་གཏུག་ལ་དབབ་པ་སྟེ། རྣམ་པར་གཏུག་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྟག་མ་ནི་མི་སྣང་ངོ། །།བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་རྣམ་པར་གཏུག་ལ་དབབ་པ་

ནི། བསམ་པ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དངོས་པོ་བསམ་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བསམ་པ་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་བསམ་པ་དང་། ཐེག་པ་བསམ་པ་འོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་བསམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་དུག་ལས་བརྒྱུ་མས་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ནས་དབང་བའི་

{@199A} ཟླ། །དངོས་པོའི་བར་དག་གོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བསམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞིར་བསྟན་པ་བཞིན་གོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་བསམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་སར་བསྟན་པ་བཞིན་གོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་བསམ་

པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་སོ། །ཡང་བསམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པར་བསམ་པ་སེམས་པ་དང་། ལེགས་པར་བསམ་པ་སེམས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཉེས་པར་བསམ་པ་སེམས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སའི་ད

ངོས་གཞིར་ནག་པོའི་

ཕྱོགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པར་སེམས་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བ
སྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་ལེགས་པར་བསམ་པ་སེམས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉེས་པར་བསམ་པ་དང་། ལེག
ས་པར་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་

དུ། ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚོས་དང་ལྡན་པ་དང་། འདྲུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འདྲུལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་།
འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་དང་། བསྟེན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་།
མ་ལེགས་པ་དང་། ལེགས་པ་དང་། བློ་བཟོ་དང་། དཀར་པོ་

དང་། དོན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། རན་པ་དང་། བྱའོམ་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འད
ས་ཀྱིས་འདི་ན་འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་ནི་

ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པར་། མེད་པ་ཡང་མེད་པར་། ཞེས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། འདིར་ཡོད་པ་ནི་གང་ཡིན་མེད་པ་ནི་གང་ཡི
ན་ཞེ་ན། མཛོར་བསྐྱུ་ན་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ནི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་བྱུང་བ་ད་ལྟར་ཡོད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་

པར་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་དང་དངོས་པོ་དང་དོན་ལས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ
འོ། །མཛོར་ན་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་གང་། བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། གང་ཅི་ཡ
ང་རུང་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་པ་

{@199B} དག་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་བརྟེན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཛོ

ར་ན་རྩ་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ལྟོས་ཤིང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་

པ་དེ་ནི་མདོར་ན་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི། རྩ་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཞིང་ལྟོས་ཏེ། གནས་ནས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུ་ཚེར་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་

པའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་རྩ་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དང་སློག་དང་སྐྱེ་བའོ་རྩ་སུ་མེད་པ་ནི་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་བདག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་

བཞིན་དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལོ་ན་ལ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་དང་། གཟུགས་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་པ་དག་ལ་བཟུང་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་། བཞོན་པ་དང་། བོས་དང་། རྒྱན་དང་། ཁང་ཁྱིམ་དང་། དམག་དང་། ན་གས་ཚལ་ལ་སོགས་

པ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་དང་། འདུས་བྱས་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། ས་བོན་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། འཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སློག་གི་དབང་པོ་དང་། རིས་མཐུན་པ་དང་།

མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚོགས་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གའི་ཚོགས་རྣམས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དང་། ཚོགས་པ་དང་མ་ཚོགས་པ་དང་། །འཇུག་པ་དང་སོ་སོར་རེས་པ་དང་། སྐྱོར་བ་དང་། མགྲོགས་པ་དང་། བོ་རིམས་དང་། དུས་དང་ཡུལ་དང་གངས་ཉེ་བར་འདོགས་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་

འདུག་པ་མེད་པ་ཙམ་ལ་གནས་ཏེ་ལྷོས་ཤིང་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་
གདགས་པ་དང་། དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་མིང་གི་འདུག་པ་ཙམ་ལ་གནས་ཏེ་ལྷོས་ཤིང་བརྟེན་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པ
ར་འདུག་པ་དང་། འཕོག

{@200A} ༭། །པའི་སྟོང་མས་པར་འདུག་པ་ཉེ་བར་འདོགས་ཤིང་གདགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །འཐད་པས་བ
སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། གང་གིས་བདག་ཇུས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་བརྗོད་པ་ག
ང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མི་

དམིགས་ཤིང་མི་སྣང་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་ཤེ་ན། སུང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ནང་ངམ་སྤྱི་རོལ་ལམ་གཉི་ག་མེད་
པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་མི་སྣང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མཆེད་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་དག་རང་རང་གི་ལས་
ལ་སྣང་བ་དེ་ལྟར་བདག་ནི་

རང་གི་ལས་ལ་མི་སྣང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་གི་ལས་ལ་མི་སྣང་བ
འི་སྤྱིར་ཇུས་སུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་མི་དམིགས་ཤིང་མི་སྣང་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་ག
ཞན་སུ་སྟེགས་ཅན་ཀུན་དུ་རྒྱ་

དག་གིས་དམིགས་ཤིང་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་ཇུས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་པར་བྱེད་སྟོན་པར་བྱེད། འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྱིས་
པ། མི་དམིགས་ཤིང་མི་མཐོང་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། རའོ་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་པར་
རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་།

ལོག་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་འདོད་པར་བྱེད་སྟོན་པར་བྱེད་སྟོག་པར་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །དེ་
ལ་ཇི་ལྟར་ན་བདག་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་དམིགས་ཤིང་མི་སྣང་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་ཞེ་ན།
བདག་ཡོད་ན་རིང་དུ་ཐ་རོལ་དུ་སོང་ཡང་

ལྷན་སྐྱེས་པ་བཞི་ཉེན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་ཙམ་མམ། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་གནས་པ་འམ། སྤང་པོ་
ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་
གཞན་པ་སྤང་པོ་

རྣམས་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འི་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་འམ། སྤང་པོ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་སྤང་པོ་རྣམས་ལ
ས་གཞན་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འི་ཚོས་ག
ང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་

{@200B} གནས་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་སྤང་པོ་མེད་པ་སྤང་པོ་འི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་གྲངས་སྟེ་བ
དག་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མཁས་ནས་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གོང་མོད་ཡང་མེད་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང
མེད་དེ། བདག་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་གྱིས་མི་རུང་བོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བདག་སྤང་པོ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། བད
ག་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་གདགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་འི་རིགས་ན། འདི་ལྟར་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་དང་རང་
གི་མཚན་ཉིད་གཞན་དང་

ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་འབད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་འམ
། རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་གྲངས་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་ན་ནི་སྐྱེད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བདག་གཞན་སྐྱེ་ཞིང་གཞན་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་
གཞན་འཆི་ཞིང་དེར་གཞན་

སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་ལྷོང་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་འི་རིགས་ན། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་འི་བདག་སྐྱེ་བ་འ
མ་འགག་ལས་གཞན་པ་འི་བདག་སྐྱེ་བ་འམ་འགག་པ་ནི་ནང་ངམ་ཕྱི་རོལ་ལམ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་འཐད་དོ། །ལལ་ཏེ་རྟག་ན་གི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་

ཡིན་ཏེ། འགྲུར་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བདག་དེ་འགྲུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུར་བ་མི་རུང་སྟེ། ཕྱི་མ་ལ་ཡ
ང་མི་རུང་བ་དང་། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་མི་རུང་བའོ། །བདག་འགྲུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྐྱབས་མི་འགྲུར་རྒྱ་བར་
མི་འགྲུར་འཆིབས་མི་འགྲུར་

གཞོན་པར་མི་འགྲུར་བས། རེས་འགའ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། རེས་འགའ་མི་དང་། རེས་འགའ་དུད་འགྲོ། རེས་འགའ་ཡི་དགས་ད
ང་། རེས་འགའ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་སྐྱབས་འགྲུར་བ་ཡང་མི་རུང་དོ། །འགྲུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཚོ་འདི་ལ་ཡང་ཡུལ་འདོ
ད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་གིས་

བདེ་བར་ཡང་མི་འགྲུར། སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་ཡང་མི་འགྲུར་ཚགས་པར་ཡང་མི་འགྲུར་སྤང་བར་ཡང་མི་འགྲུར་རྫོངས་པར་ཡ
ང་མི་འགྲུར་ཏེ། མདོར་ན་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ད
ག་གིས་ཀྱང་འགྲུར་བར་མི་

{@201A} ཟླ། །བྱེད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་འགྲུར་བ་མེད་ཅིང་ཚོ་ཕྱི་མ་དང་། ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བས་ཕན་འདོགས་པ་མེད་ན། དེ་དང
འབྲེལ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྲུར་ལ། གཞི་དེས་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱོད་པར་ཡང་མི་འ
གྲུར་རོ། །དེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་

བས་གཞོན་པ་མེད་ན་ཡང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྲུར་ལ། གཞི་དེས་ཚོས་དང་
ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱོད་པར་ཡང་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚོ་འདི་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་གང
ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྟག་བཞིན་དུ་

དེའི་སོ་སོའི་བདག་གི་ལུས་མི་རྟག་པ་འགྲུར་བ་ལས་ཀྱང་པ་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆིབས་ལ་སོགས་པས་འགྲུ

ར་བར་རྟོགས་པའི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ལུས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་འདི་སོ་
སོའི་བདག་དང་ལུས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་

མེད་ལ་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཏན་གྲོལ་པ་ཁོ་ན་
ར་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་ཡང་དེ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་དག་ལ་བདག་སྤང་བོ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་སྤང་བོ་ལས་བདག་གི་
ཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་

ལ་བདག་གཞས་སོ་ཞེ་ན། དེས་ན་སྤང་བོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེས་དེ་དག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་ན་དེ
དག་ལ་བདག་གཞས་པར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐྱད་ཅེས་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་མགོ་ལ་ནམ་
མཁའི་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་བཅིངས་པ་བདག་གིས་

མཐོང་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་འདི་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བོ་ཐམས་ཅད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་སྤང་བོ་མེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། ད་སྤང་བོ་མེད་པ་ཡིན་པས་གཟུགས་
ཅན་ཡང་མ་ཡིན། ལུས་དང་

མི་ལྡན་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དག་དང་ཡང་མི་ལྡན། མིང་མང་བོ་རྣམས་ལ་སྐྱོ་ཚོགས་དང་ཡང་མི་ལྡན། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་
བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་པ་དང་ཡང་མི་ལྡན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤོད་པའི་སྤྱིར་ཡི
ད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

{@201B} དག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པས། དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་ལུས་མེད་པ་དང་། ཚོར་བ་མེད་པ་དང་། མིང་མེད་པ་དང་། སེམ
ས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་བདག་གི་ཚོགས་ཚུ
ང་རུས་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་

དེ་ཡང་མི་འབྲུག་དོ། །གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟར་བདག་རྟག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟགས་ན་མི་འབྲུག་པ་དེའི་སྲིད་བདག་ནི་ཕྱི་
རལོ་རྣམས་ལ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཟེན་གྱི་རྩལ་སུ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟར་བདག་ནི་མེད་ལ་སྲུང་
པོ་ཙམ་ནི་ཡོད་ན་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་

མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ནང་དང་སྲིད་ལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པ་
ཡོད་ན་ཆོ་འདི་ལ་མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལུས་ལ་ཐུན་འདོགས་པ་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ
ར་འགྱུར་ལ། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་

ལྡན་པ་དང་། འབྲུལ་བར་སྲིད་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞི
ང་། དེའི་དོན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡང་སྣང་ལ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་གྲུབ་ན་སྲིམ་ལ་སྐྱེ་བ་ད
ང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྱུང་

བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྲུང་པོ་རྣམས་མི་རྟག་ཅིང་བདག་མེད་ཀྱང་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་སྐྱེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱ
ང་བས་མ་རིག་པ་འགག་ཅིང་རིག་

པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། མོངས་པ་མེད་པ་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དེའི་ཚོར་བ་རྣམས་ལ་སྲིད་པ་ད
ང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྲོང་བར་འགྱུར་ལ། གཞི་དེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ལ
ས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་

ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་སྲིད་ཡང་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ
དང་བཅས་ཏེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་ཅིང་སྲུང་པོ་ཙམ་ཡོད་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་
བྱུང་བའི་རང་བཞིན་རུང་བར་

{@202A} ཨ། །འགྲུང་རོ། །དེ་ལ་སེམས་ཚན་དུ་གདགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །སེམས་ཚན་རྒྱུ་དང་། །རྒྱུ་གཉིས་པ་དང་། །རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱུ་མངས་རྒྱུ་མས་དང་། །སེམས་ཚན་གཟུགས་ཚན་རྒྱུ་མས་དང་། །སེམས་ཚན་གཟུགས་ཚན་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མས་དང་།

སེམས་ཚན་འདྲ་ཤེས་ཚན་རྒྱུ་མས་དང་། །སེམས་ཚན་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་རྒྱུ་མས་དང་། །སེམས་ཚན་འདྲ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་གནས་སུ་སྟེས་པ་རྒྱུ་མས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཚན་དུ་གདགས་པ་རྒྱུ་མས་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ཐ་མས་ཅད་ནི་མདོར་བསྟུན་རྒྱུ་གསུམ་

གྱི་རིགས་པར་བྱསྟེ། །འགྲོ་བ་དང་། །ལྟོག་པ་དང་། །ལུས་གཡོ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་མས་ནས་རྒྱུ་མངས་ཀྱི་བར་དག་གི་རྒྱུ་མས་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་སེམས་ཚན་གཟུགས་ཚན་དང་གཟུགས་ཚན་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་གདགས་པར་རིག་

པར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་སེམས་ཚན་འདྲ་ཤེས་ཚན་དང་། །འདྲ་ཤེས་མེད་པ་དང་། །འདྲ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་གནས་སུ་སྟེས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་གདགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཅེར་བུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། །དེ་ཞེས་གོ་

ཚོས་སྟོག་དང་ལྟན་པར་བགྲང་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ནས། །འདི་རྒྱུ་མེད་ཅེས་ཤིང་། །ལྟོན་པ་རྒྱུ་མས་པ་ཡང་སྟོག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱསྟེ། །ཅི་ཤིང་ལྟོན་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོག་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་

ནས། །འོན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་སྟོག་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་དེ་དག་གི་སྟོག་ཉིད་ལྟོག་པར་མི་འགྲུང་བའི་སྟེ་བར་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་མི་འགྲུང་བས་མི་རུང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟེ་

བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའི་དེས་ན་སློབ་

ཉིད་མེད་པར་རང་གི་རྒྱུས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱས། ཅི་སློབ་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ
མས་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་བརྗོད་དམ། འོན་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པར་བརྗོད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་བརྗོད་དུ་ནི་
རྒྱུར་བརྗོད་པ་མི་དམིགས་པས་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་

{@202B}རྒྱུ་མེད་པར་བརྗོད་ན་ནི། རྒྱུ་མེད་པར་བརྗོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པ
ར་བྱས། ཅི་ལེན་ལྡོག་པ་རྒྱམས་དང་སློབ་རྒྱམས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད།
གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནའི་དེས་ན་ལེན་

ལྡོག་པ་རྒྱམས་ནི་སའི་འོག་ཏུ་རྒྱབ་པ་དང་སའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་དང་། བརྗོད་ན་ཡང་མི་བརྗོད་པ
དང་། ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་ཡང་མི་སྦྱང་བ་དང་། ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་གྲུས་པ་དག་
བཅད་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ཏུ་

སྐྱེ་བས་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནའི་དེས་ན་མཐུན་ན་ནི་སློབ་ཡོད་ལ་མི་མཐུན་ན་ནི་སློབ་མེད་པར་འ
གྱུར་བས་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་དང་། སློབ་མེད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་
བརྗོད་པ་ཡོད་པའམ། མེད་པ་དང་། གཅིག་

ཏུ་མཐུན་པའམ་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་མི་རུང་ངོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་གཞུགས་དང་འི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་གྱུར་པ་ད
ག་ལ་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འདུས་པ་གཅིག་པའི་
མིང་དུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་

བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་མིང་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདུས་པ་ལ་ལས་

ནི་འབྲུང་ལ། ལ་ལར་ནི་ལྡོག་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདུས་པ་གང་ལ་བཟའ་བའི་མིང་འབྲུང་བ་དེ་ལ་བཏུང་བའི་མིང་འབྲུང་ལ། གང་ལ་ལ་བཏུང་།

བའི་མིང་འབྲུང་བ་དེ་ལ་གོས་ཀྱི་མིང་ལྡོག་པ་དང་། ལྷག་མ་དག་ལ་ཡང་བདར་བཏགས་པའི་མིང་དེ་དག་གི་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་པ་དག་གི་མིང་ནི་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་དངོས་

པོ་བམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འབྲུང་བས། དེའི་ཕྱིར་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་བཞོན་པ་དང་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ནི་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དག་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཏགས་པའི་ཡོད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་

{@203A} ༄༅། །བརྟེན་པའི་མིང་རྣམས་ལ་མང་པོ་སྣ་ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདུས་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འདུས་པ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་པའོ། །བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་བ་

ལ་བརྟེན་པ་ནི་འདུས་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞོ། །རི་མོའི་ལས་དང་འཇིམ་པའི་ལས་དང་། ཁང་ཁྱིམ་དང་གཞལ་མེད་ཁང་དང་དམག་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འདུས་པ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་ཚོས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་སྟེ་མཚེད་

གཟུགས་ཅན་བཅུ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྟེ་མཚེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་གདགས་པ་བྱས་ནས་ཚོས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་གཟུགས་ཅན་དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྗས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།

ལྷ་གང་ཞེན། དངོས་པོ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་དང་། ཁམས་དང་། ལས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་
དངོས་པོ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྲུང་བ་ཆེན་
པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པའོ་ཞེས་

བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་
རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དང་བ་དང་དང་བའི་གཟུང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་གཟུང་བའོ། །དེ་ལ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུར་བྱས་པ་མིག་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པ་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡེན་རྟེན་གྱི་གཟུགས་དང་བ་རྣམ་པ་ལྡེན་གཟུགས་དང་བ་ཞེས་བྱའོ། །མཚོངས་པའི་གཟུགས་དང་བ་ལྡེན་དེ་
ག་གི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལྡེན་དག་ནི་དང་བས་གཟུང་བའི་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བ་
ཅས་པའི་གཟུགས་དང་བ་

རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་ཡུལ་མཚོངས་པའི་སྤྱིར་མཚོངས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ག་
ང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རིམ་གྱིས་རང་གི་རྒྱུན་དང་འབྲུང་བར་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་དེ་དག་དང་མཚོངས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཏིང་
ངེ་འཇིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་

{@203B} བརྟན་གྱི་གཟུགས་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པ་
ར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུལ་མཚན་ཏེ་གནས་པ་དང་། ཡུལ་ལས་རྟག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་
དང་པོ་ཡིན་ཞོ། །དང་བའི་གཟུགས་དང་དང་

བའི་གཟུང་བའི་གཟུགས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་ཞོ། །ལག་པའི་འདུ་
ས་ཏེ་རིག་པ་པོར་བ་དང་དབྱུག་པ་དང་མཚོན་ཆ་དང་གང་བ་དང་ཉོ་བ་དང་བཤེས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་དང་ཤ་སྐྱང་དང་སྐྱང་བུ་མཚུ་
རིངས་དང་རླུང་དང་ཉི་མ་དང་སྤྲིག་སྤྲུལ་

གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རེག་པ་དག་གིས་རེག་པར་བྱུང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱོའོ། །དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་གཞུགས་ལ་སྲིད་པ་དང་ལས་གྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་གཞུགས་གང་ཡི་
ནཔ་དེ་ནི་གཞུགས་ན་སྤྱོད་

པའི་གཞུགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོའོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པའི་གཞུགས་ལ་སྲིད་པ་དང་ལས་གྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་
བས་པའི་གཞུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་ཞེས་བྱོའོ། །ཁམས་ལས་གཞུགས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་མདོ་
ར་བསྐྱེན་རྣམས་པ་

གཉིས་པོ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཞུགས་མེད་དོ། །དེ་ལ་གཞུགས་གྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་
སྟེ། ལག་པ་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དག་གིས་རེག་པར་བྱུང་རུང་བ་གང་ཡིན་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་ཐ
མས་ཅད་དུ་འགོ་

བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ
ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་གཞུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལག་པ་དང་དབྱུག་པ་དང་མཚོན་ཆའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
དག་གིས་རེག་ན་གཞོད་པར་ནི་

འགྱུར་མོད་གྱི། གང་བ་དང་ཚོ་བ་དང་བགེས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བཟའ་
བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ནི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་ལེགས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པས། དེའི་སྤྱིར་
དེ་དག་ལ་བགེས་པ་དང་

{@204A} ལྟ། །སྐྱོམ་པ་དག་འབྱུང་ཡང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞུགས་ན་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་ནི་ལག་པ་དང་དབྱུག་
པ་དང་། མཚོན་ཆའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དག་གིས་ཀྱང་རེག་ན་ཡང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་

པ་དག་གིས་ཀྱང་

གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དག་གི་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་གི་ལས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་

རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་འདུས་པ་གི་གཟུགས་འདུས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལས་མདོར་བསྟུན་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། མ་འདྲེས་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ཀྱིས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་པའི་

འབྲུང་བ་ལས་ཀྱིས་པའོ། །དེ་ལ་མ་འདྲེས་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ཀྱིས་པ་གི་གང་ལ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་དམིགས་པ་ཡིན་ཞོ། །མ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ཀྱིས་པ་གི་གང་ལས་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སམ་དེ་བས་ལྷག་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་མ་འདྲེས་པའི་

འབྲུང་བ་ལས་ཀྱིས་པའི་གཟུགས་འདུས་པ་ལ་ནི་རྩལ་ལྡན་རབ་མ་གཏོགས་པར་འབྲུང་བ་རྣམས་འདྲེས་ཤིང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་དབྱེར་མེད་པ་ཞི་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ཀྱིས་པའི་གཟུགས་འདུས་

པ་ལ་ནི་རྩལ་ལྡན་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སྤོགས་གཅིག་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཅིང་འཇུག་པ་

ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། དུལ་བ་དང་པ་གཞོན་པའི་མཐུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་ལས་ཀྱིས་པ་རྣམས་ཞི་

ཚུགས་གཅིག་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་བར་བྱས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མོར་བྱ་འོད་སྲོན་པོ་དང་མེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་།
དཀར་པོ་དང་ལྗང་པ་ཟེམ་ཏོག་ཏུ་བརྟུག་

{@204B} པ་རྣམས་ཀྱི་འོད་སྲོལ་ཚོགས་དག་དང་འབྲེལ་། །དེ་ལ་འབྲེས་ཤིང་དབྱེར་མེད་པ་དང་འབྲེས་པར་དཔེའི་དོན་ཡང་སྣ་
མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ཉི་ལ་དང་སྣུན་ཚུང་དང་། མོན་སྣུན་གྱི་འཕྲུལ་སོགས་པ་དང་། བྱེམ་ཞིབ་མོ་རྣམས་དང་། སྤྲང་
རྩི་དང་བྱེར་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་པས་བསྐྱེས་

པའི་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚུགས་གཅིག་དབྱེར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འབྲེས་པའི་དངོས་པོས་དབྱེར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡི
ན་པར་བརྟེན་བར་བྱས། འོན་ཀྱང་འདུས་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་བས་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། མང་པོ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་འ
དུས་པ་གཅིག་གི་མཚན་

ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་འདུས་པ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟེན་བར་བྱས། ཚུགས་གཅིག་དབྱེར་མེད་པ་ལ
བརྟེན་པ་ནི་འབྲེས་པའི་དངོས་པོ་དབྱེར་མེད་པར་ཡང་ཡིན་པར་བརྟེན་བར་བྱས། གཞན་དུ་ན་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚོ
ས་བསྐྱེན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་

ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམས་པ་ལྡེ་ཁོ་ནས་རྣམས་པར་གཞག་སྟེ། ལྡེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་དང་། མིག་གི་ཡུལ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པས་སོ། །ཚོས་བསྐྱེན་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱ
བ་པ་ཡང་དེ་ལས་

བསྐྱེན་པ་རྣམས་པ་ལྡེ་ཁོ་ནས་རྣམས་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོས་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ
ཡང་རྣམས་པ་ལྡེ་ཁོ་ནས་རྣམས་པར་གཞག་སྟེ། ལྡེ་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་མཚན་ཏེ་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་འདུས་
པ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐྱབས་

ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ལག་པ་དང་བོང་བ་དང་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དག་གིས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། དང་བའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དང་བའི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཚོས་

ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ལྟེན་ལྟེན་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོས་བསྟན་ཏུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟེན་ལྟེན་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། རྒྱ་དང་། ཡུལ་

{@205A} ཟུ། །གཞོན་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། འགྲུར་བ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པས་སོ། །དེ་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་ལ་མོས་པ་ནི་བསྟན་ཏུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐྱེས་ན་ཡུལ་ན་གཞས་པར་སྤང་

བས་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་སྐྱེ་མཚེད་གཟུགས་ཅན་བཅུའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྤང་བ་ཡང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་འདུས་པ་འགོ་བའི་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལ་ཡང་སྐྱིབ་པར་མི་གནས་ལ། དང་བའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་

དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དག་གིས་གཞོན་པར་བྱར་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་གྱུར་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་

གཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་དེ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པ་སྤྱུལ་པར་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དེས་སྤྱུལ་པ་ར་རྣམས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མཉམ་པར་

བཞག་པའི་སེམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་བསྟན་ནས། བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་དེ། སྤྱི་ལ་ལྟ་བུར་འབྱུང་
ཞིང་དེ་ཉིད་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མཐུ་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་བསྟན་དུ་ཡོད་ལ་
ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་

ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་རྣམས་ལྟེ་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །།བམ་པོ་ཉི་ལུ་རྩ་གསུམ་པ།
དེ་ལ་ཚོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམས་ལྟེ་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། གཞི་དང་
བག་ལ་ཉལ་དང་

མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། མངོན་པར་སྐྱེ་བས་སོ། །ཚོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གང་ཞེ་ན། དང་
བའི་གཟུགས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ལ་གྱི་གཟུགས་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཉེ་
ན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉེན་

{@205B} མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་
དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞི་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་བག་ལ་ཉལ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་།
དམིགས་པ་དང་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དག

གིས་ཅི་རིགས་པར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་བའི་གཟུགས་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
བའི་ཚོས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པ་དང་། མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

གནས་ངན་ལེན་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཇི་སྐད་དུ་དེ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པའི་བར་དུ་དེས་ན་དེ་དག་བག་ལ་ཉལ་ལས་ཟ
ག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མཚུངས་

པར་ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་ཟག

པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པའི་དམིགས་པ་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ད་ལྟར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་འ
དས་པ་དང་མ་འོངས་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུ
ལ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ད
བང་གིས་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། བར་གྱི་

སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེའི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས
པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་གང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བའི་འདས་པ་དང་
མ་འོངས་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་དམིགས་པ་

ལ་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་མི་བྱའོ། །ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འ
དི་ལྟ་སྟེ། དང་བའི་གཟུགས་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན
པ་ཐམས་ཅད་དོ།

{@206A} ༡། །དེ་དག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་གིས་ཡོ
ངས་སུ་བརྟགས་པའི་མཚན་མས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་དེའི་སྤྱིར་དེ། ཚོས་དེ་གསལ་བར་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་སྐྱེ་

པ་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བག་ལ་ཉལ་ཡང་མ་སྤངས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ

ང་སྒྲུང་བར་འགྲུར་ལ། དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན། རྒྱུ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་ཚོས་
གང་ལ་ལ་སྐྱེ་བའམ། སྐྱེས་

པའམ། སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་
ཡང་མི་དགོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་
པོ་གང་དག་མངོན་པར་འགྲུབ་

པར་འགྲུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལུང་
དུ་མ་བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དེར་ཉིད་མཚོམས་སྒྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་ཉིད་མཚོམས་སྒྲུར་ཞིང་མངོན་

པར་སྐྱེ་བ་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་
རྣམ་པ་ལྟེ་པོ་གཞི་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པར་རི
ག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཟག་པ་

མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟེ་པོ་ནར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི
ར་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུ
ང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་

དམིགས་པའི་གཟུགས་དང་། དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །བག་ལ་ཉ
ལ་སྒྲུངས་པའི་སྤྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི
ཉོན་མོངས་པ་

{@206B} བམས་ཅད་སྤངས་པའི་དགོང་ལོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུས་པའི་གཟུགས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་ལ་གང་
ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་དགོང་ལོ་ཡིན་པ་དང་།
ག་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །གང་དག

འགག་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཉོན་མོ་
ངས་པ་ཅན་དེ་དག་མི་འབྱུང་བས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་མི་འབྱུང་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ།
མྱ་ངན་ལས་

འདས་པ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་དག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་དང་། རོ་བོ་ཉི་
ད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་བམས་ཅད་དོ་
། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་

བར་བྱ་བ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་དང་། རོ་བོ་ཉི་དང་རྒྱུད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དག་ཀྱང་ཡོད་
དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་མི་སྲོལ་པའི་ལམ་སྟེ། ཚོས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ད
བྱེ་བའི་རྣམ་པ་ལྲ་བའི་དེ་དག

གིས་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ལྲས་
རྣམ་པར་གཞག་པ་འདར་རྣམ་པ་ལྲས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་དང་། གཞི་དང་། རོ་བོ་ཉི་དང་། གྲོགས་
དང་། ཀུན་ནས་

སྤོང་བས་སོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བའི་ལྷ་པོ་ཞི་ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རོ་མུང་
བ་ལ་ལྷག་པར་ཚགས་པ་དང་། རོ་མུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞི་ཚོས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མི་རྟག
པ་ཉིད་དང་། ལྷག

བསྐྱེད་པའི་ཉིད་དང་། འགྲུར་བའི་ཚེས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལ་མི་ཤེས་
ཤིང་ཚོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྐོག་ལེན་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་པོའི་སྐོག་ལེན་རྣམས་ལྷ་འབྲུང་བ་ནི་དེ་ཀློན་ནས་
སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་

{@207A} ལྟེ། །འདོད་པ་དང་ལྷ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ལས་འཐབ་མོ་དང་། མཚོང་འདྲུ་བ་དང་། ཚོད་པ་དང་། འགྱེད་པ
འཇམ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དག་འབྲུང་བ་ནི་ནག་པོའི་སྐོག་ལེན་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཀློན་ནས་དགྲིས་པ་གང་ཡང་
རུང་བས་མི་འཛོམ་

ཞིང་དེ་ལ་ཤས་ཆེར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནག་པོའི་སྐོག་ལེན་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཀའ་ལྷན་བྲག་པོ་པ་རྣམས་ས
མ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྤོང་དང་། བཅའ་ཅེ་ཅས་མི་ཟ་བ་དང་། མེར་འཇུག་པ་དང་། གཡང་སར་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་མོས
པ་རྣམས་ཀྱི་

སྤྱི་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནག་པོའི་སྐོག་ལེན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ
དེ་ནི་ནག་པོའི་སྐོག་ལེན་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤིད་པ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནག་པོའི་སྐོག་ལེན་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོས་
ནི་ཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།

ཉེས་ཚུལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ
ས་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པས་ནི་དོན་མེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཡོངས་སུ་ང
ལ་བཀའ་སྤྱོད་བསྟུང་བས་

བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བཞི་པས་ནི་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པ
ར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལྷ་པས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། རྟ་བ་དང་འཚིབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་མི་འབྲུལ་བས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་

མིག་མཚན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷུ་པོ་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཞི་དང་བཅས་པ་དང་། གྲོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཀུན་གསལ་སྒྲོ་
ང་བ་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་ན་ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་

དབྱེ་བ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ལྷུ་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷུ་པོ་ད
ག་ནི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞི་དང་བཅས་པ་དང་། གྲོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཀུན་གསལ་སྒྲོ་ང་བ་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
དེ་མི་དམིགས་པས། དེའི་སྲིད་

{@207B} དེ་དག་ནི་ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམས་ལྷུ་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ལྷུ་གང་ཞེ་ན། གནས་དང་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྷུ་མ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལ་གནས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་

ལྷུ་པོ་ཉིད་དོ། །གཞི་ནི་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་གནས་དང་མཐུན་པ་རོ་སྲིད་བའི་གཞིའི་ཚོས་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །
རོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་སྲིད་བས་བསྐྱུས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེ་བའོ། །གྲོགས་ནི་རོ་སྲིད་བདེ་ལ་ཀུན་རྒྱ་
འདོད་ཆགས་ཤིང་ལྷག་པར་ཞེན་པ་གང་

ཡིན་པའོ། །ཀུན་གསལ་སྒྲོ་ང་བ་ནི་ཞག་པོའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལྷུ་སྟེ། ལྷུ་ཁོ་ན་བཞིན་རྒྱ་རིག་པར་བྱའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷུ་
པོ་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཞི་དང་གནས་པ་ནས་ཀུན་གསལ་སྒྲོ་ང་བ་དང་བཅས་པའི་བར་གྱི་ཟང་ཟིང་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་
ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་

ཟང་ཟིང་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ལྷུ་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་

ལྷ་སྒྲིལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྣང་བ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །ཚོས་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
ཡང་རྣམ་པ་ལྷཾ་ཁོ་ནས་རྣམ་

པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། གནས་དང་གཞི་ལ་སོགས་པ་སྣ་མ་བཞིན་གོ། །དེ་ལ་གནས་ནི་འདོད་པ་དང་ལྷ་
ན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྣང་པོ་ལྷ་པོ་དག་གོ། །གཞི་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་དང་མཐུན་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏུན་
ལྷ་པོ་དག་གོ། །ཞེན་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱུན་དེ་དང་དམིགས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །གྲོགས་ནི་ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལོག་པར་སྒྲོན་པ་འདོད་པ་ལ་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་དང་འགྲོགས་ན་དེ་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་འདོད་ཆགས་
ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་ནག

པོའི་རྒྱུགས་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། སྣ་མ་བཞིན་གོ། །འདོད་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྣང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་གཞི་དང་བ་
ཅས་པ་དང་། གྲོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་དང་བཅས་པའི་ཞེན་པ་དེས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཞེན་པ་ལ་
བརྟེན་པ་རྣམས་ཞེས་

{@208A} ལྷ། །བྱའོ། །ཚོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་རྣམ་པ་ལྷཾ་
ནས་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྣ་མ་བཞིན་གོ། །དེ་ལ་ཚོས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ལྷ་
ཁོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།

ལྷ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་དང་བའི་གཟུགས་དང་། དང་བས་གཟུང་བའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ལུ་
དུ་མ་བསྟན་པ་

ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་དགོ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཟུགས་བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཚོས་འཛིག་རྟེན་ལས་

འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔ་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་རྣམས་དང་། འདྲེ་ཞེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉམ་ཐོས་དང་།

རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ལྷགས་པའི་ཞེས་རབ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། དེའི་དམིགས་པ་བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ས་དང་། མི་མཐུན་

པའི་སྤྱོགས་གྱི་སྤྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤོབ་པ་རྣམས་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྤོབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་རྣམ་པ་ལྔ་ལས་བརྒྱུམས་ནས་དེར་གཏོགས་

པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་རྣམ་པ་ལྔ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། འདོད་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་། གཟུགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་པར་བཟླ་བར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་

{@208B} ཞེ་འཛིག་རྟེན་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེར་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོས་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔ་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཕྱི་མའི་མཐའ་ནས་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྣོན་གྱི་མཐའ་རྣམ་པར་ཞི་བ་དང་། དབུས་གྱི་མཐའ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གཞགས་པ་དང་།

རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་སོ། །ཚོས་འདུས་མ་བྲས་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔ་འོ་ནས་རྣམ་
པར་གཞག་སྟེ། ལྔ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ལྔ་འོ་ན་གང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྔ་དེ་ལས་འདས་པ་འདུས་བྱ
ས་འགགས་

པ་ལས་གྲུང་ན་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་བ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། ལན་འདེབས་པ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན།
སེམས་པ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གྲུང་ན་མེད་པ་དང་། གྲུང་ན་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་
པ་དང་།

གྲུང་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། ལན་འདེབས་པ་ཡང་ཚུ
ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན། སེམས་པ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འགོག་པ་ནི་
འདུས་བྲས་རྣམས་པ་

ཞི་བ་ཙམ་དང་། འདུས་བྲས་དང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་འདུས་བྲས་རྣམས་པར་ཞི་བ་ཙམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི་གྲུང་ན་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་བ་འཇམ། ལན་འདེབས་པ་འཇམ། སེམས་པ་ནི་མ་སྒྲིས་པ་སྒྲིས་པར་བྲས་པ་ཡིན་གོ། །
འདུས་བྲས་དང་མཚན་

ཉིད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ནི་གྲུང་ན་མེད་དམ་ཞེས་འདྲི་བ་དང་། ལན་འདེབས་པ་དང་། སེམས་པ་ཡང་མ་སྒྲིས་པ་འོ་ན་སྒྲིས་པར་བྱ
ས་པ་ཡིན་གོ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་འདུས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གྲུང་ན་ཡོད་པ་དང་གྲུང་ན་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི
བ་དང་ལན་འདེབས་པ་དང་།

སེམས་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རུང་བ། ལྔ་དེ་ལས་འདས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཡིན་གོ་ཞེས་གང་འདི་སྟུམ་དུ་སྟུང
ན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུས་བྲས་འགགས་པ་ལས་གྲུང་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་གོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཤིང་འདྲི་

བ་དང་། ལན་འདེབས་པ་

{@209A} ལྷ། །དང་། སེམས་པ་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པ
ར་རྩོམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བ་དང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡི
ན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་

ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ལྲས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
དམིགས་པའི་ཚོས་དག་ཀྱང་ཡོད། མི་དགོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་པའི་ཚོས་དག་ཀྱང་ཡོད། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའི་དམིགས་

པའི་ཚོས་དག་ཀྱང་ཡོད། ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་པའི་ཚོས་དག་ཀྱང་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་
པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་པའི་ཚོས་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དགོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་ད
གོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་

བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལུང་ད
ུ་མ་བསྟན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོང
ས་པ་ཅན་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་

པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །གཟུགས་དང་ལྷན་པ་དགོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམི
གས་པ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་སྤྱིར་ལ་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གཟུགས་མེད་པ་ལ་སྟོ
མས་པར་ཞུགས་

པའམ། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་ས་པ་

ཁོ་ནའི་ཚོས་རྒྱལ་ཡིན་གྱི་ས་འོག་མ་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལྷག་མཐོང་གིས་སྤྱོད་པ་
གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ཉེན་

ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱེ་བྲག་སྐྱེད་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། སློབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་གང་
དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ནི་ས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་
ནོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དབང་ཐོབ་

{@209B} པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་མེད་པ་རྒྱལ་ཡི་སྤྱི་སྤྱེ། དེ་དག་གིས་དེ་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གཤམ་
ས་པའི་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་མ་ཐོང་
བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་

ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་བསམས་པ་ལས་པ
རྒྱལ་ཡིན་པ། མིང་གིས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། མིང་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། མིང་ཚོས་གཅིག་གི་དབང་རྗེས་སུ། །ཐ
མས་ཅད་

འགྲོ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །ཞེས་གང་གསུངས་པའི་ཚོག་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲིས་པ། མདོར་བསྟུན་ན་རྒྱལ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་བ
རྟག་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བརྟགས་པས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཚ
ས་ལ་བདག་

མེད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ལས་ནི་མིང་གི་སྤང་བོ་བཞི་བོ་དག་ཡོངས་སུ་ཞེས་པས་
རང་གི་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལ། གུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པར་
ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་

ལས་ནི་ཐ་སྐད་ལས་འབྱུང་བའི་མིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་དེའི་ཉེན་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འཇིག་གིས་གཞོན་ཏེ། །གཟུགས་ཅན་མ་
ཡི་པའི་མུང་པོ་བཞི་པོ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་ལ། ཐ་སྐད་ལས་བྱུང་བའི་མིང་
ལས་ལོགས་

ཤིག་ན་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་གཉིད་ག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན་ཡུལ་གྱི་
མཚན་མ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་བ་དང་། རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མཚན་མའི་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་

ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལས་དགོངས་ནས་ཚས་གྱི་ངོ་བོ་ཉི
དུ་འཛིན་པ་ལས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་རྟོགས་པས་ནི་དེ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྟོགས་ན་དེ་
ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

{@210A} ལ། །གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
ཁྱེད་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྐྱོད་པ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་དམིགས་པ་དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་
སྐྱོང་བའི་

དམིགས་པ་ལོ། །དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བཞི་ཉེན་ཐོས་ཀྱིས་འབྲུག་པ་བཞི་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་
སྐྱོང་བའི་དམིགས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
སྟུག་བསྟུལ་

གསུམ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཡང་འབྱུང་བའི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེ
ད་པའི་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་ཀུན་དུ་འ
གྲོ་བའི་གནས་ངན་ལེན་

དུག་ཏོག་ས་པ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དེ་འདི་དབང་དུ་མངོན་ཞུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོར་བཅུ་བར་ལེན་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་པོ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བདེ་

བའི་ཚོར་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞོ། །གནས་ངན་ལེན་དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ལ་ནི་གསལ་བ་དང་མངོ་
ན་པ་ཡིན་པས་དེ་འོ།

ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱའོ།
།བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དག་གིས་རྣམ་པར་དཀྱུགས་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ནི་

ཡོངས་སུ་བཅད་པར་སླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འབྲས་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་བཅས་པ་ལ། བསི་
ལ་བའི་རེག་པ་དང་ཕྲད་པས་ནི་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། འགྲུར་བྱེད་ཀྱི་རེག་པ་དང་ཕྲད་པས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འ
དུ་ཤེས་སྐྱེད་པར་

{@210B} བྱེད་དོ། །འབྲས་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་རེག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་ཞོ། དེ་འོ་ཚོན་འབྲས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅོམ་གསལ་བ་དང་མངོན་པར་འགྲུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་གནས་ང
ན་ལེན་དུ་གཏོགས་པ་གནས་པ་འབྲས་ཡོངས་སུ་

གཏུང་བའི་གནས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་། རེག་པ་བསིལ་བ་དང་ཕྲད་པའི་གནས་ལྟ་བུར་ནི་བདེ་བའི་ཚོར་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འགྲུ
ར་བྱེད་ཀྱི་རེག་པ་དང་ཕྲད་པའི་གནས་ལྟ་བུར་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རེག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འབྲ

ས་ཚམ་གྱི་གནས་ལྟ་བུར་ནི་སྤྱད།

བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བར་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་ནི་ལྷག་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ནི་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ནི་ཁོང་ཁོང་ལ།

བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བ་གནས་ངན་ལེན་དུ་གཏོགས་པ་འདུ་བྱེད་གནས་པའི་ལུས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་པ།

ཏུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས། དེའི་སྤྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ལ་ནི་མ་རིག་པ་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་བྱིས་པ་ནི་གཞི་དེས་ཚོ་འདི་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པ།

པར་སྤྱད་པ་སྤྱད་ནས་ལུས་ཞིག་སྟེ་གི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མངོན་པར་འགྱུར་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ།

འདོད་ཆགས་ཀུན་དུ་གནས་པས་སྤྱི་མ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནི་མི་འདོད་པས་རིག་པ་ནས་དེས་སྤྱང་བྱེད་སྤྱོད་ལུག་པར་བྱེད། སྤྱོད་སྤྱད་འདོན་པར་བྱེད་དཔ་གས་ཀུན་དུ་ཚོངས་པའི་

{@211A} ༄༅། །བར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཞི་དེས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཚར་སྤྱད་ནས་ངན་སོང་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་

ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ཁོང་ཁོོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེད་གནས་པས་ཚོར་འདི་པ་དང་། ཚོར་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མངོན་པ་
ར་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ལ་དེ་ལྟར་སེམས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་འདོད་
དམགས་ཀྱིས་སྦྱེད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ཁོང་ཁོོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོ་
ང་བའི་ཕྱིར་སེམས་པ་དང་། ཡོངས་

སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་
ཡོད་པ་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་མགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏོ་སྤྱུག་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་
ཉིད་ལས་དགོངས་ནས་བཅོམ་

ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་བསྟོན་པར་བྱ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ནི་ཟུག་རྒྱུར་བསྟོན་པར་བྱ། སྤྱུག་བསྐྱེད་
ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། འགོག་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་བསྟོན་པར་བྱ། འོག་གསུངས་སོ། །མི་
རྟག་པར་ལྟ་བུ་དེ་རིམ་གྱིས་

སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེ་ན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་འ་
ཕགས་པའི་ཡེ་ལེས་ཀྱིས་དེ་གཟིགས་པ་རྣམས་ནི་སྤིད་པའི་རྩེ་མོ་པའི་སྤང་པོ་མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་བཅི་
འཕྲོ་བཞུ། ཤིན་ཏུ་དམག་པ་དག་

ལ་ལྟ་སྟེས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཡང་འབྱུང་བ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འདུ་བྱེད་དེ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
ནི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེ་ན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྤེལ་ཚུལ་གྱིས་གཙོར་ནི་སྤིད་
པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པའི་

སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དེ་སྤངས་པ་ནི་སྤྱང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགོག་
པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་རྒྱ་ཡང་དག་པར་ཚད་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཉ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤོན་གྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་
པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རང་གིས་

{@211B} འགག་པ་ནི་སྤྱང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ།
།དོན་དམ་པ་འཛོན་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྤོན་དུ་བཏང་བའི་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བ
རྒྱད་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་

རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཞེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ད
ང་། ལམ་བསྐོམ་པའི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་པས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་གཞག་པ་
ནི་ཚད་མེད་པར་

རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་སྒྲ་བ་ལ་གཟུང་པའི་སྤྱིར་དང་པོར་སྐྱེ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བརྟགས་ཏེ། སྤྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་ལྟོ་དག་བསྟན་ཏོ། །གནས་པ་སྤྱུག་པའི་ཚོས་རྣམ
ས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་

ཡང་རྣམ་པ་ལྲས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། ལམ་གྱི་ཟས་དང་། རིག་པའི་ཟས་དང་། ཡིད་ལ་སེམས་པའི་ཟས་དང་། རྣ
མ་པར་ཞེས་པའི་ཟས་དང་། རྣོག་གི་དབང་པོ་ནི་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་ཟས་ནི་རིགས་པ་ཡིན་པས་འདོད་པའི་ལམས་ནི་
འགོ་བ་ལྷ་ཆར་ན་

ཡོད་དེ། ཉི་ཚོ་བའི་སེམས་ཅན་དམྱུལ་བ་དེ་དག་ལ་ཅིག་ན་ཡང་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་དམྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ན་ནི་མེད་དོ། །ཟས་
ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ལམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་དམིགས་སོ། །རྣོག་གི་དབང་པོ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་དུ་ཉེ་བར་གང
གས་པ་མཛད་ནས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚེས་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །གང་གི་ཚོ་རྒྱ་བདུན་གྱི་
ས་འདུ་བྱེད་རྣམས་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདུན་གང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གནས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདུ་

བྱེད་སྐྱེས་ན་གནས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་གཉེན་དབང་པོ་དང་། ཟས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལ་དབང་བ་རྣམས་
ས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་ཚོའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་སྐྱོན་སྐྱེས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པ་
འི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་

{@212A} ལ། །རྒྱ་ཚོགས་པ་ཡང་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཇི་སྲིད་དུ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་མ་བཤམ་བ་དེ་སྲིད་དུ།
དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྐྱབ་པའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མི་འཚད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་གྱི་ལས་ཀྱི་
འཕྲུལ་པ་ཡང་དགོ་

བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྐྱབ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱབ་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
ར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་མེད་པ་ནི་འདུ་
བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གནས་པའི་

རྒྱ་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་གང་སྐྱེ་བ་ལ་བཤམ་གསལ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་འདུ་བའི་རྒྱ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་འཇི་
ག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་འཇིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷ་
ན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་

རྣམས་ཟས་དག་ཁོ་ནས་གནས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤེ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་གཞན་བདུན་པོ་དེ་དག་གིས་གནས་པ་ཡང་
ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གནས་པའི་རྒྱ་མང་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་སྐོ་མང་པོ་སྐོ་ཚོགས་པ་དག་གིས་འདུ་བྱེད་རྣམ

ས་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཟས་ལས་གྱུར་པའི་གནས་པ་འདི་ནི་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ཡན་ཚད་གྱིས་ཀྱང་གཟུང་སྤྲོ་བ་དང་། འཇུག་སྤྲོ་
བ་དང་། རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཟས་རྣམས་ནི་དབང་པོ་དང་། འབྲུ
ང་བ་ཚེན་པོ་མ་འཕེལ་

བ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་ཐེབས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན
པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཚོ་རིང་པོ་དག་ཀྱང་ཟས་མ་རྙེད་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་འཚིབ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཟས་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་འདི་ནི། རྒྱ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་སྤྲོ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་ལྟ་པོ་དེ་དག་གིས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཟས་དག་གིས་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་
སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སློག་གི་དབང་པོའི་དབང་

{@212B} དུ་མཛད་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདྲུ་བྱེད་གྱིས་གནས་པར་གསུངས་ཤེ་ན། གནས་གང་ན་ལན་འགའ་ཡང་ཟས
མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་། གང་ན་ཟས་ཚོགས་ཚེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཙུམ་མི་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཀྱང་ཡོད་མོད་གྱི་གནས་
དེ་ན་སློག་གི་དབང་པོའི་དབང་ཁོ་ནས་གནས་པར་འགྱུར་

ཞིང་། གང་དག་གི་ཚོ་ཇི་ལྟར་འཕམས་པ་དེ་དག་དུས་དེ་སྲིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་གནས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས། སློག་གི་དབང་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདྲུ་བྱེད་གྱིས་གནས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་དང་རོ་དང་། རེག་
བྱའི་སྟེ། མཚེད་རྣམས་

གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་ལུ་བས་ནི་འ

ཕྱི་ལོ་བཟུང་བའི་མཐུན་པར་ལྷ་བས་ནི་འགྲིལ་པར་བྱེད་གྱི། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་འཕེལ་བའི་ཕྱི
ར་ཡང་མི་འཇུག་ལ།

འགྲིལ་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་ཁམ་གྱི་ཟས་ཞེས་མི་བྱུངོ། དེ་ལ་ཁམ་ཟ་བའི་ཚོན་ཡིད་ད
ུ་འོང་བས་ཟ་བའོའི་དབང་པོ་རྣམས་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁམ་གྱི་ཟས་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱུངོའདྲ་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ
ནི་རེག་པའི་ཟས་ཡིན་པར་བརྗོད་

པར་བྱུངོ། །གལ་ཏེ་དེ་འཕྲོད་པས་བདེ་བ་དང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་འཇུག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཁམ་གྱི་ཟས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ
འོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་ཡང་བདེ་བ་དང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཟེན་གྱི་ཁམ་གྱི་ཟས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱུངོ། །ཁམ་
ཟ་བའི་ཚོན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་

ཟ་བའོའི་དབང་པོ་རྣམས་ཚོམ་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟས་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱུངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་
འཕྲོད་པས་ལྷ་བ་ན་བདེ་བ་དང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་ཟས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱུངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་བདེ་བ་ད
ང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་

ཟེན་གྱི་ཟས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱུངོ། །ཁམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཟས་གྱང་ཡིན་ལ། ཟས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁམ་ཡིན་ནམ་ཞེ
ན། ལུ་བཞིར་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཁམ་ཡིན་ལ་ཟས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཁམ་གང་དབང་པོ་དང་འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་འ
ཕྱི་ལོ་བཟུང་བའི་འགྱུར་

{@213A} ༄༅། །བའོ། །ཟས་ཡིན་ལ་ཁམ་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་དང་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དབང་
པོ་དང་འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཟས་གྱང་ཡིན་ལ་ཁམ་གྱང་ཡིན་པ་ནི་ཁམ་གང་དབང་པོ་དང་འབྱུང་བ་ཚེན་
པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །

ཁམ་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ཟམ་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ནི་རིག་པ་དང་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དབང་པོ་དང་འབྱུང་བ་
ཚེན་པོ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་མུ་བཞི་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་

པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་རི
ག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་མདོར་བསྟུན་ཟུག་པ་རྣམས་དང་། ཟུག་པ་དང་བཅས་པ་རྣ
མས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་

སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱུད་པ་དག་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་ཟུག་པ་རྣམས་ལས་ནི་མི་དགོ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མཐུ་ཚུང་བ་ཡིན་ཞོ། །ཟུག་པ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་

དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་མཐུ་ཚུང་བ་ཡིན་ཞོ། །
ཟུག་པ་དང་ཟུག་པ་དང་བཅས་པ་གང་དག་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ་དག་གིས་
སྤངས་པ་དེ་དག་ནི་

ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དག་ནི་མ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་
སྒྲིན་ཟིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱུད་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་འདས་ཟིན་པའི་སྐྱིར་མེ
དདོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་

སུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱིན་པར་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
དག་ནི་མ་སྐྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་དེས་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཟུག་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
ཅི་རིགས་པར་ཟུག་པ་དང་

{@213B} བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མ་སྤངས་པ་དང་། དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལྗོན་རྣམ་པར་མ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་དག་
ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཟག་པ་ད
ང་བཅས་པ་ཟག་པ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་པ་དང་། རྣམ་

པར་སྦྱིན་པ་རྣམ་པར་སྦྱིན་ཟིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཆི་ཀའི
སེམས་ཐ་མ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་མཚོམས་སྐྱུར་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕན་ཚད་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སེམས་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི
སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདོད་ཚགས་དང་བྲ
ལ་བ་ལས་འོག་མ་པའི་དགོ་བའི་

སེམས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་
སྦྱིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལོན་ཡིན་པར་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་

པར་སྦྱིན་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ལས་སྤངས་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པ་དགོ་བའམ། མི་དགོ་བའམ། ལུང་དུ་མ་བསྟ
ན་པའི་ཚོས་གང་དག་རང་གི་ས་བོན་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ
ར་བྱའོ། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་

ན་ཡང་འཆི་ཀའི་སེམས་ཐ་མ་དང་། ཉིང་མཚོམས་སྐྱུར་བའི་སེམས་དང་པོའི་འོག་མ་གཉིས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྡུལ་ཡང་མ་ཡིན་བ
དེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཉིང་མཚོམས་སྐྱུར་བའི་སེམས་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ད

གཞི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་

རྣམ་པར་སྒྲིབ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་དག་ནི་རྣམ་པར་
སྒྲིབ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ས་བོན་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པས་བསྐྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་པའི་རྒྱ་དེ་དག་དང་།
རྒྱུན་དེ་དག་ལ་

{@214A} ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་དེ་ལས་སྐྱེའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་རྒྱུན་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
ངོ། །

སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡི་དགས་དེ་དག་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཡི་དགས་དེ་དག་
ཁ་ཅིག་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་དང་། འདོད་པ་བ་སྐྱོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་ལ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་མཇུག་ཐོག་
ས་སུ་རེས་འགའ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་

དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་འབྱུང་། རེས་འགའ་ནི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་འབྱུང་། རེས་འགའ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་འབྱུང་བས་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་
སྒྲིབ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་

རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་ཁོ་ན་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་ངོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་ལ་
ས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་ངོ། །བསམ་གཏན་བཞིན་པ་ཡན་ཚད་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་
བ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་སྟེ།

དེ་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དག་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་རྒྱ་

ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཡང་མ་ཡིན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་གྱང། རྣམ་པར་སྤྲི
ན་པ་འདོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མི་འདོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལས་དཀར་བ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་བའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི
མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཚོར་བའི་ས་བོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཅིག
ཏུ་འདོད་པ་དང་། གཅིག

ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་གཞན་གཞན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གཞན་གཞན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར
བཟོ་བར་བྱའོ། །ལས་དཀར་གཞན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་གཞན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་ས་བོན་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ལྡན་
པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་

{@214B} སྤྲིན་པ་ལས་སྤྲིས་པའི་ཚོར་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་བཟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལས་དཀར་གཞན་གཞི་རིགས་ཀྱི
དབྱེ་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞན་སྤྲེ། གཞན་གཞན་དཀར་པོ་དང་། གཞན་པོ་གཉིས་ཀ་སྲིད་པའི་གཞན་དེ་པའི་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་
དཀར་གཞན་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་

གཞན་གོ། །དངོས་པོའི་དབྱེ་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞན་སྤྲེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ལ། རེས་
འགའ་ནི་ཕན་པའི་སེམས་ཉིད་ཉེ་བར་བཞག་ལ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རེས་འགའ་ནི་གཞོན་པའི་སེམས་ཉིད་ཉེ་བར་གཞན་གཞན་ལྟ་
བུ་དང་། གཞན་

དག་ལས་སྤོགས་ཏེ་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་གཞན་པ་ཡིན་པར་བཟོ་བར་བྱའོ། །ལ
ས་དཀར་གཞན་གཞི་རོ་པོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞན་སྤྲེ། འདི་ལྟ་སྤྲེ། ལ་ལས་གཞན་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ལ་ཞེས་བཞིན་
དུ་ཕན་པ་བྱས་པས་

གཞན་དག་ལ་གོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས་སྐྱེས་བུ་དྲག་ལྷུ་ཅན་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་དག་
ལ་སྤྲིག་པ་ལ་དག་འབར་མ་བྱེད་ཅེས་ཞེ་སྒྲུང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་སྐྱེ་ག། སེམས་དེ་ཞེ་སྒྲུང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྤྱིར་
ནི་ནག་པོའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་

ལ། སྤྲིག་པ་ལ་མི་དག་འབར་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ནི་དཀར་པོའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་ལས་དེ་དང་། ག་
ཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་དཀར་གཞག་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ།། །།བམ་པོ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་པ། དགོ་བ་དང་། མི་ད
གོ་བ་

དང་། ལྷུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ཚོས་གང་དག་གི་ས་པོན་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མངོན་
པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དེས་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །སྤོན་བྱས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྤྲིན་པ་ཁམས་

གསུམ་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དེ་ནི་འདྲེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལས་དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་
དེ་དག་གི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདྲེན་པའི་རྒྱ་ག
ནས་གསུམ་པོ་མངོན་དུ་

{@215A} ༡། ལྷུར་པ་དེས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་བར་བྱའོ། །དྲོད་ག་ཤེར་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ག
ང་ཡིན་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་དྲོད་ག་ཤེར་ཉེ་བར་གྱུར་པས། རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐོང་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་
པ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་སྐོང་པའི་

སྐྱེ་བས་ཆགས་པས། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུ་གཤོད་པ་གྲུང་། བདག་པོའི་
རྒྱུན་དང་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས། ཡིད་དང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་
ཀྱིས་རྒྱ་དང་བཅས་

པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅི
ག་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཡིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་འདྲེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྐྱེས་
བྱུང་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་

པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཉོན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་བཟོ
ད་པར་བྱའོ། །དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་འདྲེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་གསུམ་པོ་དག་གིས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ
ར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལོག་པར་རྩོལ་བའི་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་དོན་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བ་སྐྱེག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བར་གནས་པ་ཡང་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་དེས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོ
ན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་

པར་གནས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྩོལ་བའི་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བ་བདེ་བ་དང་ཡི
ད་བདེ་བ་དང་གནས་པ་ཡང་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་དེས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་

བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་མངོན་པར་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་དེས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡི
ན་གོ། །ཚོའདི་ལ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེ་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་དེས་རྒྱུ་དང་

{@215B} བཅས་པ་ཡིན་གོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་གྱིས་བསྐྱེད་བསམ་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ད
ག་ཀྱང་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་དེས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་

དག་གིས་མུང་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་

བྱེད་པར་འགྲུབ་པའི་མུང་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དེ་ཡང་། འབྲེན་པའི་རྒྱ་དེས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཇི་

སྐད་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དེས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་འབྲུབ་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དེས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་

གསུམ་མངོན་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོད་གཤེར་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐོར་འཕྲུབ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་

བྱུང་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་གསུམ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་རང་གི་དབང་གི་འབྲས་བུས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀུན་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་དང་།

ལོག་པར་རྩོལ་བའི་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པས་ཚོ་འདི་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྩོལ་བའི་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པས་ཚོ་འདི་ལ་

བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དེས་འབྲས་བུ་བཅས་པ་ཡིན་པར་

བལྟ་བར་བྱོལ། །འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཚལ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་ནི་བྲལ་བ་དང་། དབང་གི་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་

{@216A} ལ། །པར་བལྟ་བར་བྱོལ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འབྲེན་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། ལྷ་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱོ་བར་བཅས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་

གཏུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱོ་བར་བཅས་པ་ཡིན་ཞོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་གཏུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱོ་བར་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་བྱའི་དེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྟན་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་

སྟེ། ལྷ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དབང་གི་འབྲས་བུ་དང་། ལྷེས་བུའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅི་

རིགས་པར་སྐྱུར་རོ། །རྣུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོལ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པོ་མེད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཏུན་ལ་དབབ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པའི་སྐབས་སུ་གང་དག་སྐྱུར་བསྟན་པ་བཞིན་ཞོ། །དེ་ལ་གང་གིས་ནང་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་མཛོད་བསྟན་ཏུ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན།

ཉེ་བར་འདོགས་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དབང་དང་། ས་བོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དངོས་པོས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ཅེས་མ། སེམས་ཅན་ཞེས་མ། འདི་ལྟར་དེའི་མིང་གི་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ཀྱི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ཀྱི་འདི་ཞེས་བྱ། ཞེས་བྱ།

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཚོའི་མཐའ་ཀྱི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གི་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ལས་ནང་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དར་འཛིན་པ་དང་། དའོ་སྐྱམ་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་

{@216B} འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ནང་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་དབང་གིས་གཟུགས་དང་སྐྱེ་བ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གི་དབང་ལས་ནང་ཞེས་བྱའོ། །དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་

དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་ནང་ཞེས་བྱའོ། །དང་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་དང་ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གི་དངོས་པོ་ལས་ནང་ཞེས་བྱའོ། །དམིགས་

པ་ལས་ནང་ཡིན་པར་བརྟེན་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱོད་ལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཡང་ནང་ན་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གི་ནང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་དག་གིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པར་རིག་

པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བ་དང་། འཕེལ་བར་ཡང་སྣང་ལ། ལག་པ་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དག་གིས་གཟུགས་སུ་ཡང་རུང་བས། དེའི་སྤྱིར་དེ་གི་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་བོ་ལྟ་བུ་མ་བཞི་པོ་དག་གི་སྣ་ཚོ་གས་སུ་འདོགས་

པའི་དབང་དང་། ལྷ་ཚོགས་སུ་འདོགས་པའི་གནས་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་གཞོལ་བར་བྱེད་པས།
དེའི་སྤྱིར་སྤང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་དག་ནི་མིང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཟེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་མ
དོར་བསྟུན། རྣམ་

པ་ལྷས་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། རེ་ཞེས་དང་པོར་གཟུགས་འབར་ཞེས་ཟེན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་
བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཞོ། །ན
ང་གི་

དབང་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་གཟུགས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ཟེན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་དབང་པོ་དང་མ་འབྲེལ་
པ་སྤྱིར་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཞོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི
ས་གནས་སུ་བྱས་ཤིང་

{@217A} ༭། །མ་སྤངས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟེན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེས་ནི་དབང་པོ་དང
མ་འབྲེལ་པ་ནང་གི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་དང་། སེན་མོ་དང་། སོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གི་བའི་རོ་དག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་བསལ་བར་བྱ
ས་པ་ཡིན་ཞོ། །ཟེན་

པའི་གཟུགས་དེ་ཡང་རྒྱ་བཞེས་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་ཟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རེ
ག་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་ནང་གི་ཁམས་འཁྲུགས་པ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོ
ངས་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་

དང་། དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཟེན་པའི་གཟུགས་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་གཞོན་པར་བྱེད་པས་གཞོན་པ
ར་གྱུར་པ་ན། སྤྱག་བསྟུན་བ་དང་། ན་བ་དང་། གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། བཞི་འདོགས་པས་རིག་པ་ན་བདེ་བ་དང་། བཞི་བ་དང་། མི

གཞོན་པར་

འགྱུར་བ་དང་། ལམས་འཁྲུགས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། གཞོན་པར་འགྱུར་ལ་སྣོམས་པས་ཕན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་
པ་ལ་འདྲུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉེས་ཚུལ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་
འགྱུར་བ་དང་།

དམིགས་པ་ལ་ལོག་པར་ཉེ་བར་གཏོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉེས་ཚུལ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་འགྱུར་ལ་
དམིགས་པ་ལ་ཞིན་ཏུ་སྤྱངས་པས་ཡང་དག་བར་ཉེ་བར་གཏོད་པས་ནི་བདེ་བ་དང་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་གཞོན་པ་དང་།
ཕན་འདོགས་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནང་གི་ཡང་ཡིན་ལ་གཟུགས་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
བས་གནས་སུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མ་ཟིན་པའི་ཚེས་རྣམས་
ཡིན་པར་རིག་པར་

བྱའོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱུར་བྱས་པའི་ཚེས་རྣམས་ནི་ཚེས་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་རང་གི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་རང་གི་ས་བོན་ལས་
སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་

{@217B} རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ས་བོན་དབང་པོ་ག་
ཟུགས་ཅན་དང་། སེམས་དང་ལྡན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུར་བྱས་པའི་ས་བོན་གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་དག་དང་ལྡན་པ་ཡི
ན་ཏེ། དེ་དག་གང་གི་ཚེ་འབྲས་བུ་མངོན་པར་

འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ན། དེ་དག་དང་ལྡན་པ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་དག་ཀྱང་རང་གི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་མངོ

ནལར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ས་བོན་དབང་པོ་

གཟུགས་ཅན་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གྲང་མ་དོར་བསྟུན་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཁམས་ཙམ་གྱིས་བསྟུས་པ་དག་དང་།

རང་གི་ལས་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ས་བོན་དུ་རྒྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཁམས་ཙམ་གྱིས་བསྟུས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ས་བོན་དེ་ལས་གྲུབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་བམ་མི་

དད་པར་འཇུག་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་འདྲེས་ཤིང་རོ་གཅིག་པའི་གོང་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། རྒྱེད་དང་འབྲུ་དང་། རྗོར་བུའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་གཟུགས་འདུས་པ་གཅིག་ཏུ་

སྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་དང་རྗིད་དང་རོའི་ཁམས་དག་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཁོན་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ཚུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། སྐྱའི་ཁམས་ས་བོན་དུ་རྒྱུར་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་དག་ནི་

རྐྱེན་དག་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཚུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་གི་མིང་ཅན་འདུས་པ་དག་ལ་གོ་རིམས་ཅི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནང་གི་གཟུགས་འདུས་པ་ལ་ནི་སྐྱོད་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས། ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱེད་པ་དང་།

{@218A} ལྷོ། འབྲས་པར་སྒྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་རོལ་ལ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འདུས་པ་སོ་
སོར་ཅི་རིགས་པར་བསྟར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་དང་སྤྲད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡི་
ན་ཏེ། འདི་

ལྷོ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉིང་སྐྱམ་པོ་ལེགས་པར་གཙུག་པ་ལས་མེ་འབྲུང་བ་དང་། ཚོན་མོ་སྟེང་དང་། རོ་ཉི་དང་། ལྷགས་དང་དེའུ་ལ་
ལ་སོགས་པ་ལྷུ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། རྩུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་
དག་རྣམས་པར་

ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་དང་ལྷན་པའི་སར་ལྷུང་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་བྱེད་བཀའ་ལོ་ན་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་དེའི་གནས་སྐབས་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིན་པོ་དེ་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་འགྱུ་
ར་རོ། །དེ་དག་ལ་འཇམ་

པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཉེ་བར་གདགས་ཤིང་གདགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་
འོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་རིག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིན་པོ་དག་དང་། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
དག་རྒྱུར་བ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཡིན་ལོ་ཞེས་

བྱུང་དང་། གཟུགས་བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་གང་གཟུགས་དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་འབྲུང་བ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ནི་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་རྣམས་པ་གཉིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་རིགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། གཞན་གྱི་རིག་
ས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་

ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་རིགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། རྩུ་
བ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་དག་ལ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། རྩུབ་པ་ཉིད་ཅེས་རྒྱུ་ཆེར་འབྲུང་བ་ཉེ་བར་གདགས་པའི་
འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཕན་ཚུན་

ལྷན་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་རིགས་ཀྱིས་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུར་
བྱས་པའི་གཞུགས་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་དང་། རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་
མཆེད་བཞི་དང་། ཚོས་གྱི་

{@218B} སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་གཞུགས་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་གི་རིགས་ཀྱིས་ལྷན་པར་ཅན་
གྱི་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་ལས་དགོངས་ནས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོག་
ས་པ་མེད་པའི་གཞུགས་ཞེས་གང་གསུངས་

པ་དེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་
འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཚོས་གཞུགས་ཅན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གཞུགས་བརྟན་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། དེ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་
བ་ཆེན་པོ་དག་ལ་བརྟེན་པ་

ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ཚོས་གཞུགས་ཅན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གཞུགས་བརྟན་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་
། དེ་ནི་གཞུགས་ན་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་
པའི་ཚོས་རྣམས་གྱི་

རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྷན་མ་ནི་མི་སྣང་ངོ། །།སྤྱི་དཔའི་ཚོས་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་
སྟེ། གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བའི་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་དཔར་གཏ
ལ་གས་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཅི་འི་

སྤྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་སྤྱི་དཔར་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་དཔར་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་
བར་ཟད་གྱི་དེ་དག་ནི་ཟག་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་

ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་
དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡིད་དང་། ཚོས་རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་

གང་ཡིན་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་པ་མངའ་པོ་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་། གཟུགས་
ས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་སར་སངས་རྒྱལ་

{@219A} ༭། །ཀྱི་བཀའ་ཤེས་བྱའི་གནས་སུ་བརྟན་པ་བཞིན་ཞོ། །དེ་ལ་སྤྲོན་ཡོད་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་སྤྲོན་ལས་འདས་
ས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤྲོན་ལས་འདས་པ་ནི་རྒྱ་ལྡན་སྤྲོན་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན།

ཀྱུན་དུ་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། སྤྱུག་བསུལ་གྱི་བདེན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཡམས་ཀྱི་
ནད་མེད་པ་དང་། གཞོན་པ་མེད་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་མེད་པས་བདེ་བ་དང་། ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ལ་ད
མིགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་

མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་དང་། བདེ་བའི་དོན་དང་། སྤྱིད་པའི་དོན་ལ་རྟག་པར་གཏན་དུ་མི་སྲུ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་ལྡེའོ་
འདུས་པ་དེ་དག་ཡིན་ཞོ། །དེ་དག་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་སྤྲོན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་སྤྲོན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤྲོ
ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་

ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐྱོམ་པ་ནི་མདོར་བསྟུན། རྣམ་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

། ཐོབ་པ་བསྐྱོམ་པ་དང། བསྐྱེན་པ་བསྐྱོམ་པ་དང། སྤང་པ་བསྐྱོམ་པ་དང། གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །དེ་ལ་དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་
རྣམས་སྐྱེད་པའི་སྲིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོབ་པ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང། མི་བརྗེད་པར་བྱ་བའི་སྲི
ད་དང། ལྷ་ཚེར་འབྲུང་བ་ནི་བསྐྱེན་པ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྗེས་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་པ་སྤང་པའི་སྲིད་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་

པ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྗེས་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པའི་སྲིད་རྣམས་ལ་སྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ག
ཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་གོམས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཚོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡི
ད་ལ་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མོས་

པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་ནི་རྣམ་པར་སྲུང་བ་འབྲུག་པ་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ནས་གཟུང་སྟེ། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་ནི་སྦྱོར་བ་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་
མཐར་ཐུག་པའི་

{@219B} །འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་གོང་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་བདུན་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་གོང་མའི་ས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐག་བསྐྱོད་བ་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །བསྐྱོམ་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། སྦྱོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་བསྐྱོམ་པ་དང། ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །དེ་ལ་ལུས་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྦྱོམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །བས
མ་གཏུན་གྱི་

ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བདེན་པ་ཞེས་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པ་
ར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་བོ་ནི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཞེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ལ་དག་།

བཅོམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམ་མ་གཏོགས་པ་འདས་པའི་ཚེས་རྒྱ་སྤྱད་ཟིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཞིག་པ་དེ་ལས་གཞན་
ན་པ་དག་སྤྱིད་པའི་མཇུག་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འགག་
ས་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་།

ལོན་དུ་ཟིན་གྱིང་། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པར་བྱེད་དོ། །འདས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བྲན་པ་
ཁོ་ན་ཙམ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་མི་བྲན་ལ་འགགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱིར་བ་ཁོ་ན་ཙམ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ལར་ན་དེ་ནི་འདས་པའི་

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདས་པའི་ཚོས་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་མདོར་བསྟུན་
། རྣམ་པ་ལྲས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་ཅིག་འདས་པའི་ཚོས་ཙམ་དག་གྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
། འདུ་བྱེད་རྣམས་

ཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན། རྣམ་ཅིག་ལས་འདས་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེ་འཕྲོས་པས་འདས་པའི་ཚོས་དག་གྱང་ཡོ་
ད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཙམ་དེ་དང་དེ་དག་སེམས་ཙམ་གྱི་རིགས་དེ་དང་དེ་དག་ནས་ཞེ་འཕྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཞེ་ཞིང་དུས་
བྱེད་ཅེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་

{@220A} ༄༅། །བར་དག་གོ། །འཇིག་པས་འདས་པའི་ཚོས་དག་གྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་གཏོགས་
པ་དག་མེས་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཞིག་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །ཚོས་གང་དག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་འདས་པས་འདས་པ་ད་
ག་གྱང་།

ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལ་ལ་དགོ་བའི་ཚོས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། བདེ་བར་གནས་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འགགས་པ་འི་འདས་པས་འདས་པ་འི་ཚོས་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་

སྤང་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་འགགས་པའོ། །མ་འོངས་པའི་ཚོས་རྒྱ་མ་སྤྱད་པ། རོ་བོ་ཉིད་མ་སྤྱད་པ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ། སྐྱེ་བ་དང་ཐག་ཉེ་བའམ། སྐྱེ་བ་དང་ཐག་རིང་བ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམས་པ་ལྲས་

རྣམས་པར་གཞག་པར་བསྟོབ་པ་བྱ་སྟེ། རྣམ་ཅིག་མ་འོངས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་མ་འོངས་པ་རྣམས་དང་། འཆགས་པ་མ་འོངས་པ་རྣམས་དང་། ཀུན་དུ་སྟོན་པ་མ་འོངས་པ་རྣམས་དང་། འཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་རྣམས་སོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚོས་རྒྱ་སྤྱད་ཟིན་པ་རོ་བོ་ཉིད་མ་

སྤྱད་པ། རྣམ་ཅིག་གི་འོག་ཏུ་འཛིག་པར་ངེས་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་རྣམས་པར་བྱང་བས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམས་པ་ལྲས་རྣམས་པར་གཞག་པར་བསྟོབ་པ་བྱ་སྟེ། རྣམ་ཅིག་ད་ལྟར་

བྱུང་བ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་ད་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། འཆགས་པ་ད་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། ཀུན་དུ་སྟོན་པ་ད་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། ཐ་མ་ད་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དབྲུ་བཅོམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་

ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་ལས་སམ། ཡིད་ལ་བྱེ

དཔལ་ལས་སྤྱད་

{@220B} པ་དང་། གྲུབ་དུ་སྦྱོང་པ་དང་། གྲུབ་དུ་སྦྱོང་པར་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་
རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཤིང་འབྱུང་བ་བསམ་གཏམ་
གང་ཡང་རུང་བ་སྟོམས་པར་ལུགས་པ་

འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། གཟུགས་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ། དེའི་གོང་དུ་སྦྱོར་བ་མ་བ
ཅུམས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་མ་ལངས་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་པའི་ཚོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་གྲུབ་དུ་སྤྱད་པ་དང་།
གྲུབ་དུ་སྦྱོང་པ་དང་། གྲུབ་དུ་

སྦྱོང་པར་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་
དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་གོང་དུ་སྦྱོར་བ་མ་བཅུམས་པའི་སྐྱེ་གནས་ཐོབ་པ་ལས་སམ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་འཛིན་
རྟེན་པའི་ཚོས་གྲུབ་དུ་སྤྱད་པ་

དང་། གྲུབ་དུ་སྦྱོང་པ་དང་། གྲུབ་དུ་སྦྱོང་པར་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱུར་གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་
བྱའོ། །གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་གྱུར་ཅི་རིགས་པར་
བཟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོས་དགོ།

བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་ནི་མདོར་བསྟུན་ན། ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་ཅི་ལོ་
གཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱིན་ཅི་ལོ་གཏུ་གྱུར་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་བདེ་བས་ཏེ། འདི་ལྟར་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་
རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་ཅི་མ་

ལོ་གཏུ་གྱུར་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་དག་སྤྱིན་ཅི་ལོ་གཏུ་གྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་

དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། བདེ་འགོ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པར་འགོ་བཤམ་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་
བདེ་བ་ཡིན་ཀོ། །མི་དགོ་བ་

རྣམས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཁོ་ནས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་མི་བདེ་བས་སོ། །ལྷང་
དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུ་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྲིད་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
མི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་

{@221A} ཅུ། །པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །དགོ་བ་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམས་པ་ལྷས་རྣམས་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
སྲི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོ
གས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ནས། འཕགས་

པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བར་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ནི་བས
རབ་ཏུ་སྲེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པའོ། །རྣམས་པར་དག་པའི་གནས་པས་རབ་ཏུ་སྲེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ། ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བར་

གནས་པ་དགོ་བ་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པས་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པས་རབ་ཏུ་སྲེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཁོ་ནའི་སྟེ་གཞན་ལ་སླིང་བཅུ་བ་ཅན་གྱི་ཉམ་ཐོས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ
ས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་སྲོད་པའི་དགོ་བ་སྣ་ཚོ་གས་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་རྣམས་པ་ལྷ་ཁོ་ནས་རྣམས་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྲི་མ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉ
ོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་འི་མི་

མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། གུན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་པས་རབ་ཏུ་
སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོན་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོ། །དགོ་བའི་རྒྱ་རྩེ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ་དང་
། སྤོན་གོམས་པ་

དང་། ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞིང་དང་། དངོས་པོ་དང་། གནས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སོ། །རྟག་ཏུ་སྦྱོར་
བ་དང་། གུས་པར་སྦྱོར་བས་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པ་དུ་མས་བྱས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་དག་དེ་ཉིད་ཡང་
དག་པར་འཛིན་དུ་

བཅུག་པ་དང་། དེའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་། ཚེས་མཐུན་པ་མཐོང་ན་ཡིད་རབ་ཏུ་དག་པ་བསྐྱེད་པ་གང་
ཡིན་པའི་དགོ་བ་དེ་ནི་སྦྱོར་བས་སྤོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤོན་གྱི་ཚོར་བས་གཞན་དག་ཏུ་དགོ་བ་ཀུ
ན་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་ལན་མང་

{@221B} དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེས། ད་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སེམས་འཇུག་པ་དང་། མི་དགོ་
བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སེམས་མི་འཇུག་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཀུན་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པའི་
དགོ་བ་དེ་ནི་སྤོན་གོམས་པས་སྤོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་

པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཚལ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་གཞི་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་
བས་འོག་མ་པ་དང་། ཐར་པ་འཇམ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ། ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཐམ
ས་ཅན་དང་བྲལ་བ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་སྤོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱིན་གནས་
ཚེན་པོའི་ཞིང་ལ་དངོས་པོ་གྲོལ་པ། ལྷ་མའི་གནས་ཀྱིས་ལུལ་བ་གང་ཡིན་པའི་དགོ་བ་དེ་ནི་ཞིང་དང་། དངོས་པོ་དང་། གནས་
གྱིས་སྤོབས་དང་ལྷན་པ་

ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་ལས་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་།
། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་བས་ཆེས་སྟོབས་ཚུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་
ལས་བྱུང་བ་བས་ཆེས་

སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་བས་ནི་ཆེས་སྟོབས་ཚུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་བས་ལིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
ར་ན་དགོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་

ཀྱིས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་རྣམས་ལྲ་པོ་ཁོ་ནས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡི
ན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམས་ལྲ་པོ་རྣམས་པར་གཞག་སྟེ། ལྲ་གང་ཞེ་ན།
རྣམས་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱེས་

པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བཟོའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བས་སོ། །
དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྲ་པོ་གང་དགའ་ཡི
ན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་

{@222A} ཟླ། །སྦྱི་མཆོད་གཟུགས་ཅན་རྣམས་པར་སྦྱིན་པར་མ་བསྟན་པ་དག་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱི་མཆོད་དང་། སྦྱི་སྦྱི
མཆོད་དགོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ག
ང་ཟུགས་སྦྱོབ་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་

པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ཚོས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འདུས་བྱས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དགོངས་
པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱོབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཚོས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དུ

ས་དྲུམ་སུ་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་མཉམ་པ་

ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་སློབ་པར་བྱེད། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཞེས་རབ་ལ་ཡང་སློབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སློབ་པ་
འི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཚོས་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་འདྲུམ་བྱས་དང་འཛིན་རྟེན་པའི་དགོ་
བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་

མི་སློབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ལྷན་དུ་ལུགས་པ་
ལ་སོགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ཚོས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་གང་
དག་དེ་ལས་གཞན་པ་སོ་

སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལྷན་དུ་གཏོགས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
པའི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་བ་ལྟ་དང་། ལྟ་བ་དེ་

དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དན་ལ། ར་རྒྱལ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་དང་། བ
དེན་པ་རྣམས་ལ་མ་རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་དང་། བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་། རན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མཐུན་པའི་ལས་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་

གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་
རྣམས་གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་ཚོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
དང་། ཉོན་མོངས་པ་

{@222B} ཅན་གྱི་ཚོས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་བ

སྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པ་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་སློབ་པའི་རྒྱུད་དུ་

གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དུས་རྟག་པ་ཁོ་ནར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་
པར་དག་པའི་སྤྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་སྤངས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཟབ་མོ་མཐོང་བར་

དགའ་བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོ་མཐོང་བར་དགའ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་
སྟེ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཚིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ནི་མཚོགས་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐ
མས་ཅད་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་

པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཚིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་དག་ནི་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་པས་གཟུང་བར་བྱ་
བ་དང་། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཟབ་མོ་མཐོང་བར་དགའ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །ཚོས་གཟུགས་

ཅན་རྣམས་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཐོགས་པ་
དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་དུ་ཡོད་ལ་ཐོག
ས་པ་དང་བཅས་པ་

རྣམས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཉེན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཉེན་མོངས་
པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་
། མངོན་པར་

འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་དང་། གཏོགས་པ་རྣམས་དང་།
མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། འདུས་བྱས་རྣམས་དང་། འདུས་མ་ཡས་རྣམས་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པར་བྱ་བ་རྣམས་དང་།

{@223A} ཨུ། འཇིགས་པ་དང་། གནས་པ་འདྲེན་པ་འཛོམས་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྣ
མ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།
འབྲས་བུ་མེད་པ་

རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་འཛོམས་རྣམས་དང་། བད་གི་རྣམས་དང་། ལྷི་རོལ་གྱི་རྣམས་དང་། མིང་དང་གཟུགས་
ས་གྱིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་དང་། ཟིན་པ་རྣམས་དང་། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ་དང་། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱུར་བྱ
ས་པ་མ་

ཡིན་པ་དང་། སྲིད་པ་རྣམས་དང་། སྲིད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། སྲུ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། སྲུ་ན་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསྐྱོམ་
པར་བྱ་བ་རྣམས་དང་། འདས་པ་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པ་རྣམས་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམ
ས་དང་། གཟུགས་དང་ལྷན་

པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། དགོ་བ་རྣམས་དང་། མི་དགོ་བ་རྣམས་དང་། ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་རྣམ
ས་དང་། སློབ་པ་རྣམས་དང་། མི་སློབ་པ་རྣམས་དང་། སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། མཐོང་བས་སྤ
ང་བར་བྱ་བ་

རྣམས་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཟབ་མོ་མཐོང་བར་དཀའ་བ་འཛོ
ས་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཇི་སྐད་བརྟན་པ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་བསམས་པ་སེམས་པས་ཚུལ་བཞིན་ལ
རབ་ཏུ་བརྟོན་པས་ནི་དེ་

ལྟར་ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་མ་པར་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་བྱུང་། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་རྒྱུ་མ་པར་གཏུག་ལ་དབབ་པ་སྟེ། རྒྱུ་མ་པར་གཏུག་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྷན་མ་གྲི་སྒྲིང་ངོ། །།བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཚུ་ལྟེ། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་རྒྱུ་མ་པར་གཏུག་ལ་དབབ་

པ་ནི་མདོར་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པ་རྒྱུ་མ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱོམས་པ་དང་། གཞུགས་བརྟན་བསྐྱོམས་པ་དང་། དངོས་པོའི་མཐའ་བསྐྱོམས་པ་དང་། དགོས་པ་

{@223B} ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བསྐྱོམས་པ་དང་། འཐོབ་པ་བསྐྱོམས་པ་དང་། བརྟན་པ་བསྐྱོམས་པ་དང་། སྤང་བ་བསྐྱོམས་པ་དང་། གཉེན་པོ་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཉི་ཚོ་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཀུན་དུ་འགོ་བ་བསྐྱོམས་པ་དང་། གཡོ་བ་ཡོད་པའི་བསྐྱོམས་པ་དང་། མདོར་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་པ་དང་།

གྲུབ་པ་བསྐྱོམས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིན་པའི་ཚོས་བསྐྱོམས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བསྐྱོམས་པའོ། །དེ་ལ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱོམས་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱུ་ལ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཉམ་ཐོས། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་པ།

ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ལྷགས་པ་འཇམ། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་མ་ལྷགས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་ལྟ་བུ། བདག་གི་དོན་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལ་རྒྱུ་མ་པར་གཞག་པའི་བདེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་སུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ལྷགས་ནས་སོ་སོར་དགོ་ཚོས་ཀྱི་དམིགས་

པ་དཔག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཚད་པ་སྐྱོ་བ་དང་། འདོད་ཚུགས་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱུ་མ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་མ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེད་པ་ཟེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱོམས་པ་ཞེས་བྱུང་། །ཐེ

གཤམ་ཚེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་

པ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱུ་ལ་ལ་འདི་ལྟར་འདི་ན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་པ། ཡང་
དག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་མ་ལྷག་པ་ལམ། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ལྷག་པ་ལ། བདག་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་
དོན་ལ་ལྷ་བ་ལ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་

པ་དང་། རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་བདེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་སམ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ལྷག་པ་ལ་སེམས་རང་གི་ཚོས་
གྱི་དམིགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ། སྤྱིང་རྗེས་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཐབས་གྱིས་ཡོ་
ངས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བྲུན་མེད་པའི་

གོ་འཕང་གཞོན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། བདག་དང་གཞན་གྱི་སྲིད་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
ཐེག་པ་ཚེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་བརྟན་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་
ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ལ་བརྟན་ཤེས་བྱའི་དངོས་

{@224A} ཟླ། འོ་དང་ཆ་མཐུན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་
མ། ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་ཆ་མཐུན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞི་གནས་གྱི་སྤྱོད་པ་
དང་མཐུན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་

བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོའི་མཐའ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། བད་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་
ཚོས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རགས་པ་དང་། ཆ་ལྡན་ཉིད་དང་། རེད་པ་དང་། གྲོལ་པ་ཉིད་
དང་། རྒྱུང་འཛིན་དང་། ཐག་ཉེ་བ་

ཉིད་དམ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཇི་སྟེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་མཐའ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏམ་

ནམ་ཤིང་སྐྱོམ་པར་འཇུག་པའི་དངོས་གཞི་ལ་སྐྱོམ་པར་ཞུགས་པའི་བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཕྲོ་བའི་རྒྱ་ལྗོངས་ལ་འདྲི་ལྟར་འདྲི་ན་ལ་ལ་བསམ་གཏམ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། གལ་ཏོ་མཚན་གསལ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དམ། གལ་

ཏེ་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་དེ། དེ་ལས་གཞན་པར་རང་གི་ས་པའམ། ས་འོག་མ་པའི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་གམ། རྗེས་དྲངས་པ་འཛིག་རྟེན་པའམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གསལ་བ་དང་། ཚེས་འོད་གསལ་

བར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྐྱེར་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཡང་དབང་དང་ལྡན་པ་འཕྲོ་བའི་འགྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕྲོ་བའི་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། འདྲི་ལྟར་འདྲི་ན་ལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གའི་འདུ་ཤེས་སམ། དག་གའི་ཚེས་

གང་དང་གང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་དེ་བརྟེན་པའི་བསྐྱོམ་པས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་བ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། འདྲི་ལྟར་འདྲི་ན་ལ་ལ་ཏེང་ཇེ་འཛིན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། རང་བཞིན་གྱི་

{@224B} མཚན་མ་གྱི་འདུ་ཤེས་འདྲི་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་འབྱིན་པར་བྱེད། མངོན་པར་སེལ་བར་བྱེད། མངོན་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། འདྲི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལ་ལ་ཞིག་གི་གྲི་ཕྱེ་ཚེས་ལྷན་པས་གྲི་ཕྱེ་ཚེས་སྐྱོམ་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེ་ན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་ངན་

ལེན་གྱི་ཚོགས་མངོན་པར་འབྱེན་པར་བྱེད། མངོན་པར་སེལ་བར་བྱེད། མངོན་པར་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱོང་བ་
བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷུས་པ། ལྷུ་མ་པར་སྲུག་འབྱེན་པ་གཉེན་པོ་འཇ་སྐྱོང་བ་གཉེན་པོ་འཇ་ཀུན་
དུ་འཛིན་པ་གཉེན་པོ་འཇ།

ཐག་བསྐང་བ་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྲུག་འ
བྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ཞི་ཚད་མེད་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་འཛིན་རྟེན་པའི་དགོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷུ་མ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་

ལ་བྱེད་པ་གཞན་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱོང་བ་གཉེན་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་འཛིན་
པ་གཉེན་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་འཛིན་རྟེན་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། ལྷུ་མ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ།
།དེ་ལ་ཐག་བསྐང་

བ་གཉེན་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་དེའི་གཉེན་པོའི་ལམ་ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ས་གོང་མ་པའི་ལམ་ལན་མང་
དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལན་ནི་སྲུག་འབྱེན་པ་གཉེན་པོ་ཡིན་
ནོ། །འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་

པའི་ལམ་ནི་སྐྱོང་བ་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འབྲས་བུ་གནས་གྲུར་པ་ནི་ཀུན་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་རྟེན་པའི་
བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་ཐག་བསྐང་བ་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཚོ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷུས་པ། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ད
གོ་བའི་ཚོས་རྣམས་གང་

ཡང་རུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉི་ཚོ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་དུ་འགོ་བ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷུས་
པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་རོ་གཅིག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་དུ་འགོ་བ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་
བྱའོ། །གཡོ་བ་ཡོད་པའི་

{@225A} ༄༅། །བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། མཚན་མ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལུགས་པའི་མཚན་མས་སྐབས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ཚད་པ་
དང་བཅས་པའི་བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཡོ་བ་ཡོད་པའི་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོ
མ་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷོས་

པ་། དེ་ཉིད་ལ་ལུགས་པའི་མཚན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་མཚན་མས་རྒྱུན་ཚད་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚན་པ
ར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྲུབ་པ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། རང་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་འཇམ། ཐེག་

པ་ཚེན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་གྱུར་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་
བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་པ་དང་ཚུ་

ཁིམས་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་བསྐྱོམ་པ་
ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཚོ
ས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་རྣམ་པར་གཏུན་ལ་
དབབ་པ་སྟེ། རྣམ་པར་གཏུན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྷག་མ་ནི་མི་སྣང་ངོ། །།ཉམ་ཐོས་ཀྱི་སའི་རྣམ་པར་གཏུན་ལ་དབབ་པ་ནི་ས
འི་དངོས་གཞིར་གང་ཟེག་རིགས་

མེད་པ་ལ་གནས་པ་གཏུན་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལ་ལ་ཇི་ལྟར་གཏ
ན་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་སྟེ་འདུ་ཡིད་གཉིས་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བ

རྫོང་པར་བྱ་སྒྲེ། ཅི་སེམས་ཅན་

ཁམས་སྣོ་ཚོགས་པ་དང་། ཁམས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཁམས་དམན་པ་དང་། ཁམས་གྲོ་ཚོམ་པ་བ་དག་ཡོད་པར་འདོད་ད
མ། འོན་ཏེ་མི་འདོད། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེས་ན་གང་ཟེག་གཏན་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་མེད་ཅེས་བྱར་
མི་རུང་དོ། །གཤམ་ཏེ་མེད་

{@225B} བཞི་དེས་ན་སེམས་ཅན་ཁམས་སྣོ་ཚོགས་པ་ནས་ཁམས་གྲོ་ཚོམ་པ་པའི་བར་དག་ཡོད་ཅེས་བྱར་ཡང་མི་རུང་དོ།
།དེ་སྐད་ལན་བཏབ་ཀྱང་ཡང་ཡོངས་སུ་འདྲི་སྒྲེ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁམས་སྣོ་ཚོགས་པ་ཉིད་ནས། ཁམས་གྲོ་ཚོམ་
པ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དག་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོ་

མེད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་དེ་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན་གོ། །ཡང་ན་དབང་པོ་མེད་པ་ཡང་སེ
མས་ཅན་དུ་ཅི་འི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྒྲེ། ཅི་དབང་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་
ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་

ཡིན་པར་འདོད། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དབང་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་
འགྱུར་བས་མི་རུང་དོ། །གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་དབང་པོ་མེད་པ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་ཅི་འི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེས་
བྱར་མི་རུང་དོ། །དེ་སྐད་ལན་བཏབ་

ཀྱང་ཡང་ཡོངས་སུ་འདྲི་སྒྲེ། འདི་ལྟ་སྒྲེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རེས་འགའ་བུ་ཟེ་དང་། རྗེ་འཁོར་རིགས་དང་། དམ
ངས་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམངས་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རེས་འགའ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པར་གྱུར་

པ་ལས་རེས་འགའ་ལྟའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྟར་གྱུར་པ་ལས་རེས་འགའ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བ

ཞིན་དུ། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདུལ་བའི་ཚོས་ཚན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་རེས་འགའ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདུལ་བའི་ཚོས་
ཚན་དུ་ཅི་འཕྲི་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདུལ་བའི་ཚོས་ཚན་གྱི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་
སྟེ། ཅི་རྒྱལ་རིགས་ནས་དམངས་རིགས་ཀྱི་བར་དང་། སེམས་ཚན་དཔྱལ་བ་པ་ནས་ལྷའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁམས་ཐམས་ཅད་
པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཁམས་

རེ་རེ་པ་ཡིན་པར་འདོད། གལ་ཏེ་ཁམས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ན་ནི་རེས་ན་དེ་དཔེ་མི་མཐུན་པས་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་ཁམས་རེ་རེ་
པ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་རྒྱལ་རིགས་སུ་གྱུར་ནས་རེས་འགའ་དམངས་རིགས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཚན་དཔྱལ་བ་པར་
གྱུར་ནས། རེས་འགའ་

{@226A} ལྟ། །ལྷའི་བར་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །དེ་སྐད་ལན་བཏབ་ཀྱང་ཡང་ཡོངས་སུ་འདྲི་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་
རིགས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདུལ་བའི་ཚོས་ཚན་ཡང་ཅི་འི་
ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདུལ་

པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདུལ་བའི་ཚོས་ཚན་གྱི་ཁམས་གང་ཡི་
ན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདུལ་བའི་ཚོས་ཚན་གྱི་སེམས་ཚན་གང་ཡིན་པའི་ཁམས་དེ་གཉིས་པོ་མཐུན་པ་ཡི་
ན་ནམ། འོན་ཏེ་མི་མཐུན་པ་མེད་

པར་འདོད། གལ་ཏེ་མི་མཐུན་ན་ནི་དེས་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདུལ་བའི་ཚོས་ཚན་གྱི་ཁམས་ཅི་འཕྲི་མི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་
ལས་འདུལ་བའི་ཚོས་ཚན་གྱི་ཁམས་སུ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པ་མེད་ན་ནི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཡོངས་
སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདུལ་བའི་ཚོས་

ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་རུང་ངོ། །དེ་རྒྱུ་ལྟར་བཏབ་
གྱུང་ཡང་ཡོངས་སུ་འདྲི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སའི་རྩོགས་ལ་ལ་ནི་རེས་འགའ་གསེར་གྱི་རིགས་མེད་པ་ལས་རེས་འགའ་
གསེར་གྱི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། རེས་འགའ་ནོར་བུ་

དང་། ལྷ་ཏིག་དང་། ལྷ་ཏིག་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མེད་པ་ལས་རེས་འགའ་དེ་དག་གི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། རེས་འགའ་ལན་ཚུ་
འི་རིགས་མེད་པ་ལས་རེས་འགའ་དེའི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། རེས་འགའ་འབྲུང་ཁྲུངས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་རིགས་མེད་པ་ལ
ས་རེས་འགའ་དེ་དག་གི་རིགས་ཡོད་པ་དེ་

བཞིན་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལས་རེས་འགའ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ
འི་ཚོས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་དཔེར་ན་སའི་རྩོགས་དེ་ན་དེ་དག་གི་རིགས་མེད་པར་
གྱུར་པ་ལས་དེ་དག་གི་རིགས་ཡོད་པར་

གྱུར་པ་འཇམ། དེ་དག་གི་རིགས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལས་དེ་དག་གི་རིགས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉམ་ཐོས་གྱི་རིགས་སུ་རེ
ས་པར་གྱུར་པ་ལས་དེའི་རིགས་མེད་པར་གྱུར་པ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་རེས་པར་གྱུར་པ་ལས་དེའི་རིགས་མེད་པར་
གྱུར་པ་དང་། མ་རེས་པའི་

{@226B} རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རེས་པའི་རིགས་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་པ་འཇམ། འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འདོད། གལ་ཏེ་ཡིན་ན
ནི་དེས་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འབྲས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་རེས་
པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་

མ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སའི་རྩོགས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་རིགས་མེད་པ་ལ
གཞན་པར་གྱུར་ནས། རིགས་ལ་གཞན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སའི་རྩོགས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་

འདཔ་བའི་ཚོས་ཚན་ཡང་

རིགས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ནས། རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བས་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གྲུང་བཟོད་པར་གྱུ་
སྟེ། ཅི་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་མི་འདཔ་བའི་ཚོས་ཚན་ཁམས་དམན་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་ཚོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འ
དཔ་བའི་ཚོས་ཚན་དུ་འགྱུར་རམ།

འོན་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདཔ་བའི་ཚོས་ཚན་དུ་འདོད། གཤམ་ཏེ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་ཅི་དེས་སང
ས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོ་དེ་ཉིད་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུང་བ་
ཡང་ཡོད་པའམ། འོན་ཏེ་མེད་

པར་འདོད། གཤམ་ཏེ་སྐྱུང་བ་ཡོད་ན་ནི་དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚོ་འདི་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ
ཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུང་བ་ཡོད་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་མི་འདཔ་བའི་ཚོས་ཚན་ཞེས་གྲུང་མི་རུང་ངོ། །ག
ལ་ཏེ་སྐྱུང་བ་མེད་ན་ནི་དེས་ན་སངས་རྒྱས་

དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཚོ་འདི་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུང་བ་མེད་པས་ཡོངས
སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདཔ་བའི་ཚོས་ཚན་ཞེས་གྲུང་མི་རུང་ངོ། །གཤམ་ཏེ་སྐྱི་མའི་ཚོ་རབས་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདཔ་བའི་ཚོས་
ཚན་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་ཅི་སྟེ་དགོ་བའི་རྩ་

བ་བསྐྱུགས་ནས། དེའི་སྐྱི་མའི་ཚོ་རབས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྟེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱུགས་པར་དེའི་སྐྱི་མའི་ཚོ་རབས་ལ། སང
ས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་

{@227A} ༄༅། དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུང་བ་ཡོད་པར་འདོད།

གལ་ཏེ་སྒྲུབ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུགས་ན་ནི་དེས་ན་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཐར་པ་
འི་ཚད་མ་ཐུན་པའི་དགོ་བའི་

རྩ་བ་སྐྱེད་ནས་དེའི་སྤྱི་མའི་ཚོར་བས་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་
རྒྱ་མཚང་བའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུགས་ན་ནི་དེས་ན་སྤྱིར་དུ་སྤྱི་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱུགས་པར་འ
དྲ་བས། དེའི་སྤྱི་མའི་ཚོར་བས་ལ་

ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ལ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་མདོར་
བསྐྱུ་ན་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། དག་པའི་ཁམས་ཅན་དང་། རྒྱུན་རྒྱེད་པ་དང་། གུལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། དག་པའི་

ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། དུས་གྱི་མཐར་སྐྱེས་པ་དང་། དུས་བཟང་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། མིག་མ་ཐོབ་པ་དང་། མིག་ཐོབ་པ་དང་། མི་
ག་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། མིག་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རིགས་ལ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷགས་པའོ། །
ཉན་ཐོས་གང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་

སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་དམིགས་པ་དེར་སྐྱེས་ཤིང་། དེར་ཡང་ཚོའི་སྤྱི་གསུམ་མ་ནས། མེས་ཅན་གྱི་སྤྱི་གསུམ་མའི་མཐར་
སྤྱུག་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་གསུམ་མ་ལྟ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་ནི་གུལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
དག་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་

པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་དུས་གྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དུས་གྱི་མཐར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཕལ་
ཚོར་རྒྱེད་པ་དང་བཀྱུར་སྤྱི་ལ་འདུ་བ། ཡང་དག་པར་མཁྱུ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་མི་སྤྱི་གསུམ་པ། འདོད་ཆགས་དང་།
ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྱུག་དང་། དམ་

པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་མང་བ། སྤྲུལ་དོན་དང་། སེར་སྤྲི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་གནས་ལ་སེར་སྤྲི་
བྱེད་པ། བྱིམ་ལ་སེར་སྤྲི་བྱེད་པ། རྟོད་པ་ལ་སེར་སྤྲི་བྱེད་པ། བསྐྱུགས་པ་ལ་སེར་སྤྲི་བྱེད་པ། ཚོས་ལ་སེར་སྤྲི་བྱེད་པ། གཡོ་དང་
སྐྱུ་དང་ལྡན་པ། དཀྱིལ་པ་

{@227B} འབྲིན་པ། དོར་བྱེད་པ་ནས། རྒྱལ་པར་འཚོ་བའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་གི། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་
མ་ཡིན་པའི་བར་དང་། ཚོད་པ། ཁེངས་པ། མི་བརྟན་པ། ལུ་ཚོར་སྤྲོ་བ། སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ་བ། དཔལ་གཡོ་དང་ལྡན་པ། བརྗེད་ངས་པ། མཉ
མ་པར་མ་བཞག་པ། སེམས་རྒྱུ་པར་

འཇུག་པ། དབང་པོ་ཡལ་བར་བོར་བ། ཉོན་མོངས་པ་མང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མི་བྱེད་
པ། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་ཡང་སྐྱོ་བ་མི་སྐྱེད་པ། ཚོགས་འདུ་བ་མང་བ། བས་མཐའི་གནས་མལ་དགོན་པ་དག་
སྤངས་པ། ཚོགས་ཀྱི་

ནང་དུ་འོང་བ། བྱོར་དང་ཉེ་བའི་མལ་ཆ་དང་། སྤྲོད་པའི་བརྟན་ཅིང་དེ་ལ་ཀུན་དུ་དགའ་བ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་ཀུན་དུ་དག
འ་བ། འདུ་འཛིན་གཏམ་ལ་ཀུན་དུ་དགའ་བ། འདུ་འཛིན་ལ་ཀུན་དུ་དགའ་བ་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་འཛིན་པ། བག་མེད་པ། ལུས་མ་
བསྐྱོམས་པ། སེམས་

དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཞེས་རབ་མ་བསྐྱོམས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྤྱོད་ཚོས་ཟབ་མོ་སྤོང་བ་ཉིད་དང་
ལྡན་པ། རྒྱུ་འདི་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤངས་ནས། སྤྲོད་དང་གསལ་མ
ཁན་གྱིས་བྱས་པ་སྤྲོད་

དང་གསལ་གྱི་ཡུལ་ཡི་གེ་སྤྱོད་ཚོགས་པ། ཚོགས་དང་ཡིག་འདུ་སྤྱོད་ཚོགས་པ། འཛིན་རྟོན་རྒྱུང་འཕེན་པའི་གསལ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ག
ང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གསལ་པར་བྱ་སྟེ། ལེན་ཅིང་དེ་ལ་མཚོགས་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ཚོས་དག་ལ་
ཚོས་སུ་འདུ་ཞེས་

ཞིང་། དེ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་། ལྷོན་པ་དང་། རབ་ཏུ་སློབ་པར་བྱེད་པ། ཚོས་དང་འདྲུལ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ། ཚོས་དང་འ
དྲུལ་སྐྱུ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་པ། སལ་ཆེར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ། སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཅན་ནང་རུལ་པ། ཉེས་
འཇགས་ཏུ་གྱུར་

པ། ལུང་བོང་ལྟར་ཀུན་དུ་སློབ་པ། དགོ་སློབ་མ་ཡིན་པར་དགོ་སློབ་དུ་ཁས་འཆེ་བ། ཚངས་པར་སློབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཚངས་པར
སློབ་པར་ཁ་ས་འཆེ་བ། བསམས་བཞིན་དུ་སྐྱུང་བ་ལྱེ་བ་དག་མ་ལུས་པར་འབྱིན་པ། ལྱེ་བ་དག་ཀྱང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་འབྱི
ན། འབྲིང་དང་ཡང་

{@228A} ལ། བདག་ལྟ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ། ལྟར་བ་བྱུང་ན་ཡང་སལ་ཆེར་ཚོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་གསོ་བར་མི་བྱེད་པ།
གཞན་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆགས་ཀྱི། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མི་བྱེད་པ། མཇེའ་བ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲིམ་དང་། སློང་མོ་སྟེར་བའི་ཁྲིམ་
དག་ནན་གྱིས་

ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ། ཁྲིམ་ན་གནས་པའི་བྱ་བ་དང་། ཁྲིམ་ན་གནས་པའི་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་རྩོལ་
བ་མང་དུ་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཁྲིམ་པ་གོས་དཀར་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་ཆེས་ཤེས་ཆེར་བྱམས་པ་དང་། མ
ཇེའ་བ་དང་། ལྷུས་པ་

དང་། ལྷིང་བརྟེ་བའི་སེམས་ཉེ་བར་འཇོག་པར་བྱེད་ཀྱི། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སློབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། །ཚུལ་
འཚོས་པ་ལོག་པས་འཚོོ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཆེར་གནས་སོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་འཁུ་བའི་སེམས་ཉེ་བར་འཇོག་
ཅིང་འཐབ་གོལ་

བྱེད་པ་དང་། མཚུངས་འདྲུ་བ་དང་། ཚོད་པ་དང་། འགྲེད་པར་བྱེད་དོ། །སློབ་སྦྱང་དང་། ཡོ་བྱེད་མང་བ་དང་། སློབ་ཚུལ་ཅོམ་ལྟར་
ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་གང་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཟང་ཟི

ང་དང་བཅས་པའི་

སེམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ལ། ཚོགས་ཏུ་ཞི་སྟོང་བཅུ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་རབ་ཏུ་དབྱུང་དོ། །བསྟེན་པ་
ར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་གཞན་པ་དང་། སློབ་མ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྟག་པར་
རྒྱུན་དུ་བསྟེན་བཀུར་

དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་དེ་དག་གི་སེམས་སྤང་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་དག་དེ་གཡེལ་ན་དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མན་
འདོགས་པར་བྱེད་ལ། མི་གཡེལ་བ་གཞན་དག་ལ་ཞི་དེ་ལྟ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་དགོས་པར་སྤོང་གང་ཆད་གྲགས་ཆེ་བ་ཚོས་སོས་ལ་
སོགས་པ་རྙེད་པ་དང་ལྡན་

པ་དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད། རིམ་གྱོ་བྱེད། མཚོན་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་དག་དགོས་པར་སྤོང་གང་ཆད་གྲགས་ཆེ་བ་འདོད་
པ་ཚུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཞི་བརྟན་པར་བྱེད། ལྷ་དུ་གསོད་པར་བྱེད་གཞོས་པར་བྱེད་དོ། །དགོ་འདུ
ན་གྱི་འཇུག་གང་ཟེག་གི་

{@228B} ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་འགྲོད་པ་ཚུང་བ་དང་། གང་ཟེག་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ད
ང་། རྫོགས་ལ་འཆགས་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཞི་འགྲོད་པ་ཚུང་བ་དང་། འགྲོད་པ་ཉ་ཅང་ཆེ་བར་བྱེད་དོ། །ཕལ་ཆེར་གྲགས་པ་
དང་། སྤྲོད་དང་། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་

དང་། རྙེད་པ་དང་། བཀུར་སྟོན་དོན་དུ་སོས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱི། བདག་ཉིད་དུ་ལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཀྱི་མཐ
འི་ཉམ་སོས་རྣམས་ཞི་དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྙོན་པ་ཡོ
ངས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་འདས་ཤིང་

བསྟེན་བཀུར་ཏུ་ཉེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོན་ཞི་ཕལ་ཆེར་ལུས་ཞིགས་ཏེ་ཉེ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རྣམས་འགྲོ་འོག་པར་ལྷུང་བ། མེ

མས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་དུས་བབས་པོར་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་

བྱ་སྟེ། རྟོན་པ་མངོན་སུ་གྱུར་ཅིང་བསྟན་པ་ལ་ཚུ་བུར་མ་བུར་ལ། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་གསལ་དུ་བུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོན་ནི་ཕ
ལ་ཚེར་ལུས་ཞིགས་ཏེ་ལི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅི
ག་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་

འདའོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཉན་ཐོས་ནི་མིག་མ་ཐོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱན་དུ་ལུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོ
ང་བ་ནི་མིག་ཐོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དག་བཅོམ་པ་ཞེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ནི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིག་པ་
གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་།

གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་དག་ནི་མིག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་གང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བ
ཞིན་དུ་བསལ་ཀྱང་། ཚོ་འདི་ལ་མིའི་ཚོས་ལས་སྤྱ་མ་མི་འཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་གང་ཚོ་འདི་ལ་མིའི་ཚོས་ལས་སྤྱ་མ་
དགོ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་

རྣམ་ཤིང་མཐུ་ཡོད་ཀྱང་། བག་མེད་པའི་རྒྱུས་མི་འཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་མདོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་བཞི་པོ་འདི
དག་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐོང་ངམ་ཐོས་ན། ལུས་ད
ང་། དག་དང་། ཡིད་རྣམས་ཀྱིས་

{@229A} ༭། །བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་དང་།
སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོགས་སྤྲུལ་སུ་མཚོགས་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་སྤྲུལ་སུ་མཚོགས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་
སྤྱ་རབ་ཅོམ་དག་ལ་

ཡང་འཇིགས་པར་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལང་དག་པར་སྤངས་ཏེ། སློབ་པ་ཞེས་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ནི་
ཚོས་དང་པོ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་འདོད་པ་ཚུང་བ་དང་། ཚོག་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མདོ་ན་སྤུ་བྱ་
བའི་སྦྱིར་བསྐྱུགས་པ་

རྫོད་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པའི་བར་དེ་ནི་ཚོས་གཉིས་པ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་རེས་པ་དང་། འགྲོ་གསལ་ན་བདེ་བ་དང་། ཚངས་པ་
མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མི་འཚོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། དག་སློང་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གཞན་པར་
དག་པ་དང་། ཤེས་ནས་དད་

པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཚོས་གསུམ་པ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་རྫོད་པ་ལ་ཚགས་པ་མེད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་
ཚགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་སློང་བཅེ་བ་དང་། དག་བ་མི་སྦྱོམས་པ་དང་། སྤྲིག་པ་འཚགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏ
ན་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་

དེ་གཞན་དག་གིས་བདག་ལ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཤེས་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་བྱ་གཞན་ལ་
ས་ཤེས་ཀྱི་ཁེ་ཡོངས་སུ་མི་ཚོལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཚོས་བཞི་པ་ཡིན་ཞོ། །ཉམ་ཐོས་བྱིམ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་པས་ནི་
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་

སྤངས་པ་བྱིམ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། མཇེའ་པ་ཤེས་ཀྱི་བྱིམ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དང་། བྱིམ་ལ་མེར་སྲ
བྱེད་པ་དང་། ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚོས་སྦྱིན་པའོ། །དེ་ལ་ཉམ་ཐོས་ནི་རྣམ་པ་རྒྱུག་གིས་མཇེའ་བཤེས་ཀྱི་བྱིམ་
ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དེ། རེས་འག་འཕྲོ་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚགས་པར་
འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་མཚོན་མར་གཞུང་བ་ལས་འདོར་ཚགས་སྦྱིས་པས་ངོ་ཚོ་བ་དང་། རོག་པས་
ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་

{@229B} སློང་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་བརྩམས་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་དང་། ལུ་ཚོར་མི་སྲིད་བ་དང་། ལྷན་ལྷན་བཅི་བྱེད་པ་
དང་། ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། ལུས་ལེགས་པར་སྤྲུམ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་རེག་པ་དང་། འཇུ
ག

པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུ
ང་བ་དང་། སྤྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་ལེན་པ་དང་། དབེན་བ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། དབེན་པ་ལ་འབབ་པ་དང་། དབེན་པ་ལ་བ
བ

པའི་སེམས་ཀྱིས་དགོ་བ་རྣམས་པར་བརྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་རྣམས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རི་ཁྲོད་དང་། གཙོད་རོང་གི་གནས་ལྟ་བུ
འི་སྤྱི་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྲོན་པ་རྙེད་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མ་དད་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི
སྤྱིར་འགོ་བར་བྱེད་དོ། །རྣམས་པ

དུག་ཁོ་ནས་སྤྱི་མ་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་སྤྱི་མ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་དེ། སྤྱི་མ་དུ་སོན་པ་ན་སེམས་ཅ
ན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་རྙེད་པའི
དངོས་པོ་དང་། བཀུར་སྟེའི་དངོས་པོ་

པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་པ་དང་། མ་རྙེད་པས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མ་རྙེད་པ་ལ་ཇི
ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་བཀུར་སྟེ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་རྙེད་པ་ལ་སེམས་སྟོམས་པས། བདག་གི་རྙེད་
པ་དང་། བཀུར་སྟེའི་སྤྱིར་

བདག་གི་བསྐྱེད་པ་མི་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་དག་གི་རྙེད་པ་དང་། བཀུར་སྟེའི་བར་ཆད་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
མི་བརྗོད་པར་འགོ་བཔོ། །རྣམས་པ་དུག་ཁོ་ནས་ཟང་ཟང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚོས་གྱི་སྤྱི་མ་དུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང

ས་ནས་ཁྲིམ་དུ་འགྲོ་སྟེ།

དད་པར་གྱུར་ནས་ལྷག་པར་བྱེད་པར་རེ་བ་མེད་ཅིང་། རེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཞེས་ནས་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དགོ་བའི་ཚོས་བསམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་དེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། བདེ་

{@230A} ལ། །བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ཉོན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་

པར་ཐར་པར་བྱ་བ་དང་། གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་བཟང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྟེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མ་མེར་གཏོགས་པ་བརྟེན་བཏགས་པའི་ཚོས་འཛིན་པར་འདོད་པ་འཇམ། གྲོག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་པོ་སྤངས་པས་ནི་མ་འདྲེས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྤངས་པ་ས་ནི་ཟང་ཟང་གི་འོངས་སྟོན་ལེགས་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྤངས་པས་ནི་ཚོས་ཀྱི་འོངས་སྟོན་ལེགས་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་ཚོ་

ཀའི་མདོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་མདོར་བསྐྱེད་ན་གནས་གསུམ་འོངས་སུ་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་གནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་གནས་ལས་

འོངས་སུ་ཞེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འོངས་སུ་ཞེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་

བྱང་བ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གནས་གང་
ཞེན། ལུས་འདྲིའི་

གཟུགས་ཅན་རགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱིས་པ་མ
ེ་མཁས་པ་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཡིན་ཞོ། །མཛངས་པ་མཁས་པ་རིག་པ་དང་ལྡན་
པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་

གནས་ཡིན་ཞོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིས་པས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
གས་ཤིང་བསམས་ནས། བྱིས་ལུས་དང་། རག་དང་སེམས་ཀྱིས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་བྱེད་པས། འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བར་ལུས་
འདོད་པ་དང་། མི་

{@230B} འདོད་པོ་གཞོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པ་མདོན་པར་འགྱུར་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་གང་
ཞེན། བསྐྱབ་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚྭ་གས་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་རིག་པ་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉི
ད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་ལ། ཅིག

ཤེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན། རྒྱུ་ལས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱུ་ལྡན་ཞེན། རྟོན་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་པོ་དང་། རྒྱུ་ལ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོང
ས་པ་སྤོང་བ་དང་། ལྷག

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བས་སོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེས་པའོ། །རྒྱུ་
པའོ་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡིད་གཞུངས་པ་ཡང་ཡིན་ཞོ། །རྒྱུ་ལ་པོ་བདེན་པ་ཞེས་པས་བསྟུ
ས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ནི་

ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་སྐྱེན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོས་བཞིན་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་དབེན་པ་གནས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་། གདམས་རག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མི་བཟོད་པའི་ཁ
བ་དང་། འཇུག་པ་དང་།

རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟོལ་ལྷག་པར་ཚགས་པའི་སྤྲུག་དོག་དང་། སེར་སྣ་དང་། རྫོན་སྤྱད་དེ་མྱོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲུབ་པ
འི་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་འདོད་ཚགས་བསྐྱབ་པ་གཏོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་

ནི་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་བཟུང་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་སེམས་འཁྲུ་
བོར་གྱུར་པས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སོམ་ཉི་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཐེ་ཚོམ་མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སློབ་པ་བཞི་མཐོང་བ
འི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་

གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དང་པོ་སྟོལ་པའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྤངས་
པས། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་དག་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དེ་

{@231A} ༭། ཞི་རྒྱལ་པར་བྱང་བའི་མཚོག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པ
ར་བྱང་བའི་གནས་དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་ཞུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི
ས་སོ། །མིའི་ལུས་འདིའི་

རོ་བོ་ཉིད་ནི་མཚོན་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་གྱིས་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མཚ
ན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རགས་པས་ནི་སེམས་རང་གི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ
འི་ལུས་དང་མི་འབྲས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱུ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྲིད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་གོ། །མིའི་
ལུས་དེའི་སེམས་འི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕ་མའི་མི་གཙང་བ་མེར་
མེར་པོའོ། །སྐྱེས་པ་གནས་

པའི་རྒྱུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲས་ཚན་དང་། ཟན་རྩོལ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པའོ། །དེའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱུག་བ་
སྤྲུལ་བ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱུག་བསྤྲུལ་བ་ཉིད་གང་བའི་ཚོན་གྱི་གཉེན་པོ་གོས་ཀྱི་གཉེ
ན་པོ་དང་བཅས་

པ་དང་། ཚོ་བའི་ཚོན་ཚོ་བའི་སྤྱུག་བསྤྲུལ་གྱི་གཉེན་པོ་ལྷུས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། ལམ་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་
རལ་བའི་ཚོན་གྱི་ཡོངས་སུ་རལ་བའི་སྤྱུག་བསྤྲུལ་གྱི་གཉེན་པོ་མཉེ་བའི་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པས་སྤྱུག་བསྤྲུལ་ཉིད་ཡིན་པར་རི
ག་པར་བྱའོ། །མི་རྟག་པ་

ཉིད་ནི་ལག་པ་དང་། བོང་པ་དང་། དབྱུག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དག་གིས་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚོན་ཚ
འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དག་གིས་མཚོད་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཚི་བའི་དུས་བྱས་པ་ནི་དོད་དུ་གཞུག་པ་འཇམ། མེར་
བསྐྱེགས་པ་འཇམ།

དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ཆགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དག་གིས་ཀུན་དུ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ནི་ཉི་མ་དང་།
རྒྱུང་གིས་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་། རྣམ་པར་འཇིག་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་

{@231B} པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདུས་པ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཐོར་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འཐོར་བ་ཉིད་གྱུར་ནས།
མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་སེམས་ལས་བརྒྱུམས་ནས།

མིང་གིས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གོམ་། །

མིང་ལས་ལྟག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མིང་ཚོས་གཅིག་གི་དབང་རྗེས་སུ། །ཐམས་ཅད་འགོ་བཙོ་ནར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཚོག་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །སྐྱེས་པ། མདོར་བསྐྱེད་ན་མཐར་ཐུང་བའི་རྒྱ་བརྟག་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་དང་།
ཀུན་ནས་ཉོན་

མོངས་པའི་རྒྱ་བརྟགས་པས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་གང་
ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ལས་ནི་མིང་གི་ཕྱི་ལོ་བཞི་ལོ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས། རང་གི་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་
ས་ཟིལ་གྱིས་གོམ་ལ་

ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་ནི་ཐ་སྙད་ལས་བྱུང་བའི་མིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
ས། དེ་ལ་རྟོན་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གོམ་ཏེ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ལོ་བཞི་ལོ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་
ན་བདག་གི་མཚན་ཉིད་

གྱི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་ལ། ཐ་སྙད་ལས་བྱུང་བའི་མིང་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོ་
ས་པོ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་
ལྷུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་འཇུག་

པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མཚན་མའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལས་དགོངས་ནས། ཚོས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
རྟོགས་པས་ནི་དེ་ཡང་

རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྟོགས་ན་དེ་ཡང་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །།བམ་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ། བཙོམ་ལྷན་འད

ས་གྲིས་ཉམ་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བའི་དམིགས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞིན་པོ་འདི་དག་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ།

{@232A} ལྟ། །སྤྱལ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་མ་བཞིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོ་
གལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྣམས་པ་ལོག་པར་མོས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ལོག་པར་
སྤྱི་བཤང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག།

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལོན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལོག་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཇི་ལྟར་ན་བདེན་
པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། གལ་ཏེ་མ་བསྐྱེད་མཁོ་དེས་ན་དེ་དག་ཏུ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་
བྱེད་པ། སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་།

པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལོན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལོག་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
གྱུར་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ལོན་གྱང་དེ་དག་ནི་སྤྱལ་བསྐྱེད་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
ཅི་འདི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་།

ལོག་པ་ཉིད་གྲིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལོན་གྱང་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལོན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
དང་། སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་དང་། དེ་ལོན་དང་མ་ལོག་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞོ། །མི་རྟག་
པའི་དོན་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་།

གྲིས་རིག་པར་བྱསྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དང་། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་མེད་པའི་དོན་དང་
། མཚན་མ་རྣམས་པར་འཇིག་པའི་དོན་གྲིས་སོ། །སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས་གྲིས་རིག་པར་བྱསྟེ། མེད་པ་ལ་མཛོན་
པར་ཞེན་པའི་བག།

ཆགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དོན་དང་། ཚོར་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་འབྱུང་།

བའི་དོན་གྱིས་སོ། །སྒྲིབ་པའི་དོན་གྲུང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་བའི་མཚན་མའི་དོན་
ཀ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།

བལ་བའི་མཚན་མའི་དོན་གྱིས་སོ། །བདག་མེད་པའི་དོན་གྲུང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
འི་ཚུལ་དང་། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚུལ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བདག་མེད་པའི་མཚན་མའི་དོན་དང་།
གང་ཟག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་

{@232B} བདག་མེད་པའི་མཚན་མའི་དོན་གྱིས་སོ། །བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མི་རྟག་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐོག་མ་མེ
ད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །རྟོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་རྟོགས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་རྟོགས་པ
ལོ། །གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྟུག་

བསྐྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་ལྷན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲུང་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་
ངན་ལེན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཉིད་ལས་གྲུང་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱི
ར་རོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་།

པ་ལས་གྲུང་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལས་གྲུང་ཡིན་ཏེ། ཚོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གྲུང་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པའི་གཞི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
སྟུག་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་

མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྒྱ་ལྷན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དག་ལས་དེ་དོན་གཞན་དུ་གྲུར་པར་མི་དམིགས་པ
འི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཟད་པ་དང་
སྟེ་བའི་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་

མྱེར་དང་། མཚམས་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཡིན་པའི་མྱེར་རོ། །གང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་དང་།
སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། མི་འདོད་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞོད་པ་
དང་། མི་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཞུ་ཞེས། རེ་ཞིག་མི་འདོད་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་།
གཞོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ས་
བསྐྱེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་མི་འདོད་པ་དང་།

མི་སྐྱུག་པ་ནས་རྒྱས་པར་མི་མཐུན་པའི་བར་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་འདུ་བྱེ
ད་རྣམས་མ་གཏོགས་པ། དེ་ལས་གཞན་པ་འགྲུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་
འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །བཅོམ་

{@233A} །ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཆ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ན
ས། རྒྱས་པར་མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཛ
ད་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་དུ་དག་གིས་

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ། དུ་དག་གིས་ནི་འགྲུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན། དུ་དག་གི
ས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅེས། དང་པོ་ལྟ་ས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ།
།བར་མ་གཉིས་

ཀྱིས་ནི་འགྲུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། སྐྱུག་པ་དང་བལ་བས་ནི་མི་སྐྱུག་པ་དང་ཕྱད་པར་འགྲུར་ལ། འདོད་པ
ས་ཐོངས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུར་བའི་མྱེར་རོ། །ཐམ་མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ག
ཅིག་པུས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་

བསྐྱེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཡང་ཡིན་ལ། གང་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན
མ་ཞེས། རེ་ཞིག་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
ཡོད་དེ། འདི་

ལྟ་སྟེ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །འདི་ལྟར་ལམ་ནི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལམ་ནི་འགྲུར་བ་ཡང་མ་ཡི
ན་ན། འགྲུར་བས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་ལྟ་གཤམ་འགྲུར་བ་དང་། ལམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་
ལེན་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་

པར་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱུ་བའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་
བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཡིན་ན་མ་ཞེས། དེ
ལྟ་ཡིན་ནོའོམ་གྱིས་བརྗོད་པར་

བྱའོ། །སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མ་ཞེས། དེ་ལ་ཀུན་
འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཚར་རོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
ཁོ་ན་སྟེ། མི་

{@233B} རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་དང་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མ་ཞེས། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བ
བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། །འདྲུ་བྱེད་གང་

དག་འགྲུར་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྤྱི་བ
བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཉིད་དང་། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་

ཡིན་ཏེ། གནོད་པའི་

བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་འབྱུང་བའི་
བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་མཁེ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཀུན་འ
བྱུང་བའི་བདེན་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་
པ་ཡང་ཡོད་དེ། དགྲ་བོའི་པའི་རྒྱུད་རྣམས་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཐམ
ས་ཅད་དང་། སེམས་འཕྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་པར་སྦྱིན་པར་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་སྦྱིས་བུའི་བྱེད་པ་
ལས་སྦྱིས་པ་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ལུང་
དུ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དེ།

དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་བར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོ
ས་གང་དག་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་སུ་འབྲིན་ཅིང་། དེ་ལ་མི་སྦྱོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་
དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་

བའི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་ལས་མི་སྦྱོགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱ
ང་ཡང་འབྱུང་བ་པའི་ལུས་དང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱུད་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གྱུང
ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་

{@234A} ༄༅། །བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚོ་ཡང་འབྱུང་བ་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ

ཚོན་ཉིད་ལས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཚོ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅིའི་སྒྱིར་སྲིད་པ་ཁོ་ན་གཤགས་པ་མཛད་ཅེ་ན། མེ
དཔ་དེ་ཞི་ཉེ་བར་ལེན་

པ་ཀྱི་ནམས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ནམས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་ན་
གོད་པ་རྣམས་པ་བཙམ་ལྡན་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཡིན་པའི་སྒྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་འབྲུང་བ་པ་ཡིན་པ་དང་། དགའ་བའི་
འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་དང་

དེ་དང་དེར་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་འབྲུང་བ་པའི་སྲིད་པ་
ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཡང་འབྲུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཡང་འབྲུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་
པའི་སྲིད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་

ཐོབ་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་འོངས་སྒྲིད་པ་འཇམ། མི་འབྲུལ་ཁིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དང་དེར་
མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་ཡུལ་མ་འཐོབ་པ་འདོད་པ་དག་དང་ཕྲད་པ་འཇམ། སྒྱིར་ཁིང་འབྲུང་བར་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྲིད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་

འབྲུང་བ་པ་དང་། དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་དང་དེར་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། སྲིད་པ་
ཡིན་ལ་ཡང་འབྲུང་བ་པ་ཡང་མ་ཡིན། དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་དང་དེར་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡ
ང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གོང་

མའི་རྣམས་པར་ཐར་པ་ལ་འདོད་ཅིང་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་འབྲུང་བ་པ་དང་། དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་དང་།
དེ་དང་དེར་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡང་འབྲུང་བ་པ་དང་། དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་
ལྡན་པ་དང་། དེ་དང་དེར་མངོན་

པར་དགའ་བའི་སྲིད་པ་དེ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ལེས་
དང་། སེམས་པ་དང་། མ་རིག་པའོ། །སྲིད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ནི་སྲུ་གསུམ་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ནི་
སྲུ་བཞི་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་གྱུ་འོ།

{@234B} ཡང་འབྲུང་བ་པའི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དགའ་བའི་འདོད་
ཆགས་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲུང་བ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ཡང་འབྲུང་བ་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཡང་འབྲུང་བ་པ་ཡིན་

ལ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་པ་
དང་། འབྲུལ་བར་སྲིད་པ་དང་། མི་ཕྱད་པར་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་འབྲུང་བ་པའི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་དང་དེར་མངོ་
ན་པར་དགའ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་དང་དེར་

མངོན་པར་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཡང་འབྲུང་བ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་དེ་དང་དེར་མངོན་པར་དགའ་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་ཡང་འབྲུང་བ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཡང་འབྲུང་བ་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་དེར་མངོན་པར་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡང་
འབྲུང་བ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ།
དེ་དང་དེར་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་དང་དེར་མངོན་པར་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་
དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་

ན། སྲུ་བཞི་སྟེ། ཡུ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོབ་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པར་སྲིད་པ་ནི་སྲུ་དང་པོའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་མ་འོངས་པ་ཐོབ་
པར་མ་ངེས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྲིད་པ་ནི་སྲུ་གཉིས་པའོ། །དེ་དག་ཉིད་འཐོབ་པར་ངེས་པ་དག་ལ་སྲིད་པ་ནི་སྲུ་གསུམ་པའོ། །རྣ་
མ་པ་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་

པའི་མུ་བཞི་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །གང་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོར་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་ཚོར་བ་དང་
ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གང་གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་ཚོར་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོར་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། མུ་བཞི་སྟེ། འདོད་

པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོར་བ་དང་ལྷན་ལ། གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་ཚོར་བ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་
ཤིང་བྱུང་བ་དེའི་གཉེན་པོ་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་མ་ཐོབ་པའོ། །གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་ཚོར་བ་དང་ལྷན་ལ། འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་
འི་ཚོར་བ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་

{@235A} ལྟ། །ཡོད་དེ། གང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་འབྱུང་བའོ། །འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོར་བ་དང་ཡང་ལྷན་
པ་ལ། གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་ཚོར་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་འབྱུང་བ་དེའི་གཉེན་པོ་གཟུགས་
ས་ན་སྦྱོད་པ་ཐོབ་པའོ། །

གཉེན་གཤམ་མི་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། འཕགས་པ་བྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འད
ས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པ
ར་ལྷགས་པའོ། །

འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་ཚོར་བ་ཞི་མུ་བཞི་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་ལྷན་པ། གཟུགས་མེད་
པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་། གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་ཚོར་བ་དང་།
གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་

པའི་ཚོར་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བའི་མུ་བཞི་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་ལྷན་པའི་འདོད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཉེས་དམིགས་

གྱི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་འདོད་

པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། ལུ་བཞེ་སྟེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ་ཉེ
ས་དམིགས་གྱི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གྱང་ཡོད་དེ། གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། སྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ག
ང་དག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་

མ་ཡིན་པར་ཀུན་དུ་སྐྱོད་ལུས་པའི་འཚོ་བ་དང་། སྟོབས་དང་། བདེ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གན
ས་པ་ཉིད་གྱིས་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་ཕན་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཚོགས་དང་། དགོ་བ་ཉེ་བར་སྐྱོགས་པའི་སྤྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་
དག་གོ། །ཉེས་དམིགས་

གྱི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དག་གྱང་ཡོད་དེ། གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། སྲི་དང་། རོ་དང་།
རེག་བྱ་གང་དག་གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་པ་ཉིད་དང་། མི་སྤྱུག་པ་ཉིད་དང་། མི་དགའ་བ་ཉིད་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་
འཇུག་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་

{@235B} དང་། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །ཉེས་དམིགས་གྱི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འ
དོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡིན་པ་དག་གྱང་ཡོད་དེ། གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། སྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་གང་དག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོ
ངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཀུན་དུ་སྐྱོད་མི་ལུས་ལ།

འདོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱུག་པ་ཉིད་དང་། དགའ་བ་ཉིད་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡི
ན་ལ། ཉེས་དམིགས་གྱི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གྱང་ཡོད་དེ། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ
འི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཞི་

ཐམས་ཅད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཉེས་དམིགས་གྱི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་དགོངས་ནས། ཀུན་རྟོག་

འདོད་ཆགས་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྲིད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྟུ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བ
ལྷ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི་

སྲིད་པའི་སྲིད་པ་འོ། །གཉིས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྲིད་པ་འོ། །དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྲིད་པ་ནི་སྲིད་པ་ཉིད་དེ། ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་དང
། མ་ཐོབ་པའི་གནས་ཀྱི་བྱེད་གཤམ་གསོ། །སྲིད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདོད་
པའི་སྲིད་པ་དང་། གཟུགས་

ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པ་འོ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཡང་འབྱུང་བ་མངོན་པར་འ
དོད་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་དག་གིས་དགའ་བ་མ་ཐོབ་པ་དག་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི
སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་

པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་འཇ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བ། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་
ཡང་འབྱུང་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པས་དགའ་བ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཁྱ
ད་པར་

གཞན་དག་འཐོབ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཇི་
ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་འབྱུང་བ་པའི་སྲིད་པ་དེ་ཉིད་རྟག་པ་དང
ཆད་པར་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

{@236A} ༄༅། །འབྱུང་བར་སྲིད་པ་དང་། འཇིག་པར་སྲིད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྲིད་པ་སྐྱེ་བ་ན་གོད་པ་རྣམས་པའོ་ལྷ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། བག་ལ་ཉལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་
། ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་

སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དམིགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོ་
གཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ར་
ང་གི་རྒྱུན་གཞན་པར་བྱེད་

པ་དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་པ་རྣ
མས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་བར་ཚད་བྱེད་པ་དང་། དགོ་
བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གཞན་

པ་དང་། མི་བརྗེད་པ་དང་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་བར་ཚད་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཀུ
ན་དུ་སྦྱོད་པས་ངན་སོང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་འབྱུང་བར་འདོད་པས་སྐྱེ་བ་དང་། ཟླ་བ་ད
ང་། བ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཀུན་དུ་སྦྱོར་

བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པས་
དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་དུ་ལྷ་ལ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་པ་དང་། བདག་ལ་གཞོན་པ་དང་། གཞན
ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་སེམས་

པར་བྱེད་པ་ནས་རྒྱས་པར་དེ་དང་འབྱུང་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་སོ་སོར་ཚྱུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱུ་བའི་བར་དུ་
མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འགོག་པའི་
བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་ཉེ་

བར་ཞི་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་འགོག་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཉེ་བ
ར་ཞི་བ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡི
ན་པའི་འགོག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཉེ་བར་

{@236B} ཞི་བ་གང་ཡིན་པའོ། ཚེས་གང་དག་འགོག་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མདོར་བསྡུ་ན་གཉིས་ཀྱིས་
ཏེ། ཉེན་མེད་ས་པ་འགོག་པ་དང་། སྤང་པོ་འགོག་པས་སོ། ཉེན་མེད་ས་པ་འགོག་པས་ནི་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་འགོ
ག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ལ། སྤང་པོ་

འགོག་པས་ནི་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ཏེ། །གལ་ཏེ་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྡོན་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱི
ས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་རྟག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དུས་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་མ་འདས་ཤེ།

ནོ། འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་འཇུག་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་སྡོན་མ་བྱུང་བ་
ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། གང་ལ་འབྱུང་བ་དང་། འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། །འགོག་པའི་བདེ
ན་པ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་གང་

དག་གིས་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཅད་པས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། གང
དག་གིས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་

དེ་མངོན་དུ་བྱས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་པ་བཞི་རྣམ་པར་སྤངས་པས་འགོག་པ
འི་བདེན་པའི་ལན་འདེབས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སློ་འདོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་། རང་
གི་མཚན་ཉིད་ལོག་པར་

ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ཉེས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་འདྲེས་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཉེས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པས་སོ། །དེ་
ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཟད་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་འགོག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སློ་འདོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། །ལོགས་ཤིག་

ན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་
ནི་མཚན་ཉིད་འདྲེས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྐྱེར་པ་འདེ
བས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །

{@237A} ལ། །གང་གི་ཚོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཚོ་ཅིའི་སྤྱི
ར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྒྲོལ་དུ་བཏང་བའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བསྐྱུས་པ་གསུ
མ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

སྒྲོབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་དུས་དུས་སུ་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་བསྐྱུས་པ་ལ་ཡང་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དུས་དུས་སུ་ལྷག་པའི་སེམས་
གྱི་བསྐྱུས་པ་ལ་ཡང་སྒྲོབ་པར་བྱེད། དུས་དུས་སུ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱུས་པ་ལ་ཡང་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ལ། ཕྱང་པོ་གསུམ་ནི་འ
ཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་

བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་ད
ག་ཚུལ་གྱི་ཕྱང་པོར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ། ཡང་དག་པའི་ཚོས་གྱི་འོངས་སྤྱོད་དང་། ཟང་ཟིང་གི་འོངས་སྤྱོད་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་

གཉིས་གྱིས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དག་དང་ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་ནི་རྩ་བའི་ཚུལ་གྱི་མཐའ་ཏེ། ཚུལ་གྱི་མཐའ་ནི་ཚོས་གྱི་འོང
ས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་ཚོས་གྱི་འོངས་སྤྱོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ནི་ཚུལ་
འཚོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་

པས་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འོངས་སུ་ཚོལ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་གཞི་ཡིན་པས།

ཡང་དགའ་པའི་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་
དགའ་བ་ལྷག་པར་གསུངས་པ་

དེར་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆལ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་སྤྱིར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་འཚོས་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཤོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་ཡོང
ས་སུ་མ་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག།

པར་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཡང་དགའ་པའི་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དགའ་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དགའ་པའི་རྩོམ་པ་ག
ང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཞེས་རབ་ཀྱི་ལས་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ནི་ཚོས
གསུམ་པོ་འདི་དག།

{@237B} གིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལས་དང་པོ་ཡིན་ཞོ། །
དེ་ཁོ་ནའི་དོན་རྟོགས་ནས་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དེ་ཉིད་གཞན་དག་ལ་བརྗོད་པ་དང་། འདོགས་པ་དང་། འཛོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེ
ད་པ་དང་། རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་དང་། གསལ་

བར་བྱེད་པ་ནི་ལས་གཉིས་པ་ཡིན་ཞོ། །ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་ལྷག་མ་རྣམས་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ནི་ལས་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་དག་ནི་ཡང་དགའ་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དགའ་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དགའ་པའི་རྩོམ་པ་
དག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཡང་དགའ་པའི་བྲན་པ་དང་། ཡང་དགའ་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་
ཞེ་ན། ལྷས་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་རྟེན་གྱིས་སོ། །ཉིང་ལེ་འཛིན་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །བྲན་པ་ནི་རྒྱ་བཞིས་ཉིང་
ལེ་འཛིན་གྱི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྲན་པ་ཉེ་བར་

གཞག་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོའི་སྐོ་བསྐྱུལ་པ་དང་། ཤེས་བཞི་ལྟར་
གཞག་པ་དང་། དགའ་བའི་གཞས་ལྟ་བུའི་དྲུག་པ་ཡིད་ལ་བྱུང་ལ་ཉིང་ལ་འཛིན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་མི
སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ལ་ལམ་ལ་སྐྱིབ་པ་སྦྱོར་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཞི་གཞས་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་གྱི་
མཚན་མ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་དག་ལ་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
དྲུག་པ་ཉིང་ལ་འཛིན་གྱི་རྟེན་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མདོར་བསྟུན་རྣམས་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཏྲ་བར་བྱ་སྟེ། བར་དུ་ལྟ་བ་དང་། འབྲས་དང་། ཟུ
ག་རྩུ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། སྤྲུག་བསྐྱུལ་བ་ཉིད་དང་། སྦྱོར་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་དུ་སྦྱོར
བར་བྱེད་པ་དང་། བུ་ལ་བ་

དང་། འབྲས་བུ་བར་བྱེད་པར་བཏྲ་བའོ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་པ་བཞི་པོ་ཉེན་མོངས་པའི་ལྷན་ལས་དགེས་པ་དང་། ལྷན་པ་རྣམས་ད
ང་། ཉེན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ལྷན་པ་རྣམས་དང་། རོ་སྦྱང་བ་དང་། ལྷན་པ་རྣམས་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། ལྷན་པ་རྣམས་
ལ་ཞེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞི་པོ་

{@238A} ཅུ། འཛད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩུ་དང་། སྤྲིག་པར་ལྟ་བ་དག་གི་རིམས་བཞི་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་
རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པར་ལྟ་བུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱུལ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་ལྟ
བུ་ཞེ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་བདག་དང་བདག་གི་དང་བུ་ལ་བཞི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཉིད་ལ་བདག་
དང་བདག་གིས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཞེ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདི་ཞེ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ད
མིགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་

འབྲུང་བའི་བདེན་པ་ལ་རྒྱུ་དང་། ཀུན་འབྲུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་དུ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་དུ་སྐྱེར་བར་བྱེད་པ་
ར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཀུན་འབྲུང་བའི་བདེན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་དུ་སྐྱེར་བ་
ར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རོ། །འགོག་པའི་

བདེན་པ་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། བྱུ་ཚོམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྲུང་བར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྲལ་བར་ལྷ་བ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤང་པོ་བམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་
རོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལམ་དང་།

རིག་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་པར་འབྱིན་པར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྲལ་བར་བྱེད་པར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལམ་
གྱི་བདེན་པ་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་སྐྱིར་འགོ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རོ། །གང་གི་ཚོ་སྤར་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོང་པ་ད་
ང་། བདག་མེད་པར་ལྷ་བ་སྐྱེ་བ་ལ། སྐྱིས་

ནད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྤྲིག་པར་ལྷ་བ་སྐྱེ་བར་འགྲུལ་བའི་ཚོ་ཅིའི་སྐྱིར་སྤར་ནད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཅེན། སྐྱེས་པ།
གང་ཟུག་ལམ་ཐོབ་པ་ལས་དགོངས་ནས་ནད་ལ་སོགས་པ་སྤར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱོབ་པ་ལམ་མཐོང་བ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
ས་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ནད་དང་སྤྲིག་

པའི་བར་དུ་ལྷ་ལ། དེ་ལྟར་ལྷ་བ་དེའི་ཀུན་དུ་སྐྱེར་བ་ལྷག་མ་རྣམས་སྤང་བའི་སྐྱིར་། མོང་དུ་མི་རྟག་པར་ལྷ་བ་དང་། བདག་མེད་
པར་ལྷ་བའི་བར་དག་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྲུལ་བའི་སྐྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་དེ་ཡང་། མདོར་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
མ་པ་གཉིས་ཏེ། ནད་ལ་

{@238B} སོགས་པར་ལྷ་བ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱིར་དེའི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་། དེ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ནད་ལ་སོགས་
པར་ལྷ་བའི་གནས་སུ་གྲུལ་བ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་དང་། ནད་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱིར་ཞིང་འབྲུང་བ་དང་། སེམས་ཤི

ནུ་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནད་ལ་སོགས་པར་

ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ལས་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤོང་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་

གཅིག་བྱ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་གྲང་། །ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤོང་པ་གཞི་མཐོང་བས་སྤོང་ཚོས་

ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དང་། རྟོག་ཏུ་གྲུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་ནས། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་ཆ་གཅིག་ཏུ་བྱས། ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་

པ་དག་གིས་ལྟ་བར་ཟད་ཀྱི། འདི་དག་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའོ། །འདི་དག་ནི་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའོ། །འདི་དག་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །འདི་དག་ནི་རྟོག་ཏུ་གྲུར་པའི་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་

བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ན་འོག་མ་དང་། ས་གོང་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འཕགས་སུ་པ་ནི་ཐལ་ཆེར་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ན། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་མཚན་མ་མེད་པའི་

དམིགས་པ་མངུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོའི་ལ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་ནས་ཤེས་པ་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།

{@239A} ལྟ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་འདི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
ནི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལས་འཕྲོག་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚོ

བདེན་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་པའི་ཚོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཤེ། ལྷན་པ། འདི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་

ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་རྒྱ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ། འགོ་
ག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་

པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གི་
ས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
ར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་

གི་ཚོ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཤེ།
ལ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་སྤོང་བའི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་སྤོང་བས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་
པ་ཁོ་ན་སྤོང་བར་བྱ་ཞེས་

གསུངས་སོ། །བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྤང་བ་མངོན་པ
ར་རྟོགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་བདེན་པ་མཚོན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དག་ལ་ཞེས་པ་འབྲུང་བས་གོ་རིམས་སུ
རིམ་གྱིས་འབྲུང་།

དོ། །སྤོང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མཐར་གྱིས་འགྲུར་བ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པ་འབྲུང་བ་
ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་དོ། །།བམ་པོ་ཉི་ལུ་རྩ་བ་དུམ་པ། ཡང་དག་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་ལྟ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོ
ས་སྟོན་པ་དང་།

{@239B} རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་འགོགས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་དང་ཕན་
ཡོན་དུ་ལྟ་བའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་དང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པ་དང་། སྤྱི་ལྟའི་ཁྱད་པར་འཐོབ་པ་ལོ། །སྤོང་བ་མངོན་དུ་བྱ་བ་
ནི་གཉིས་ཏེ། ས་བོན་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྤོང་བ་

མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ས་བོན་གཏན་ནས་འཛོམས་པའི་སྤོང་བ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལོ། །དྲལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ད
ང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །དགོས་པ་གཡོ་མེད་པ་དང་། སྦྱོམ་མེད་པ་ཚུར་འོག་ཅེས་གང་
གསུངས་པ་དེ་ལ། དེ་བཞིན་

ག་ཞེགས་པས་གཡོའི་ཉེས་དམིགས་དུ་ཞིག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་གཟིགས་ན། གཡོན་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་སྟོན་པར
མི་མཛད་ཅེ་ན། སྦྱས་པ། བཅུ་གཉིས་ཏེ། གཡོན་ཅན་ནི་གཡོའི་གཞིའི་རྒྱས་དེ་ཁོ་ནའི་ཞེས་པ་མི་འཐོབ་པ་དང་། སྟོན་པ་ལས་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྲུར་བ་

དང་། གཞན་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྲུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྲུར་
བ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ལས་ཚོས་མཉམ་པ་དང་། གདམས་ངག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྲུར་བ་དང་། སྤྲིག་པ་མང་དུ་བྱེད་
པ་དང་། མེས་ཀྱི་

རྒྱུད་དགོ་བ་ལས་ཐག་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཡོ་འི་མི་མཉམ་པའི་གཞོན་པས་སེམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞིང་རེག་པར་མི་གཞན་པ་ད
ང་། གཞན་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་
། འགྲོད་བཞིན་དུ་འཆི་

བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཞིགས་ཏེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་དམྱུལ་བ་རྣམས་
སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །གཡོ་ཞི་རྣམས་བརྒྱུད་དང་། གཞི་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདོད་པ་བསྐྱེ
ད་པ་ཡིན་ཞོ། །རྣམས་བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན།

རྫོངས་པར་བྱ་བ་གཡོ་བྱེད་པ་དང་། འཆབ་པ་དང་། སློགས་པ་དང་། འཛོག་པ་དང་། འདུད་པ་དང་། འཁྱུ་བ་དང་། འདོར་བ་དང་
། སླིང་རྗེ་བར་སྟོན་པ་ལ་གཡོ་བྱེད་པའོ། །གཞི་བདུན་གང་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་དང་། བསྐྱེད་པའི་གཞི་དང་། ཚོུད་པའི་གཞི་ད
ང་། མཇོང་བ་ཞེས་ཉིད་དུ་

{@240A} ༩། །སྟོན་པའི་གཞི་དང་། ཡིད་གཟུགས་པར་སྟོན་པའི་གཞི་དང་། བྱ་བ་ལ་གཡོ་མེད་པའི་གཞི་དང་། གཞོད་
པའི་གཞི་འོ། །དེ་ལ་གཞི་དང་པོས་ནི་གཡོན་ཅན་འཛོག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ན། དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་སྟོ
ན་པ་དང་། དོན་ལ་དོན་མེད་

པར་སྟོན་པ་དང་། དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་སྟོན་པ་དང་། དོན་ལ་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་མེད་པ་ལས་ཡོད་
པར་སྟོན་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྟོན་པས་རྫོངས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཞི་གཉིས་པས་ནི་གཡོན་ཅན་གཡོ་འི་སྟོད་པས་ཀུ
ན་ནས་བསྐྱེད་བའི་ཉེས་པར་སྟོད་

པའི་ལས་དག་ལ་གཞན་དག་གིས་བསྐྱེད་བ་ན་དེ་ཉེས་པ་ཡང་དག་པ་ནི་འཆབ་པར་བྱེད་ལ། ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་
ནི་སློགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཞི་གསུམ་པས་ནི་གཡོན་ཅན་མས་ཀྱི་རྟོལ་བ་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་ཡོང

ས་སྐྱབ་ལྟགས་པ་ལས་བརྒྱུ་མཁུ་ཉེ་རྩོད་

པ་ན་རྩོགས་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཞི་བཞི་པས་ནི་གཡོན་ཅན་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་གཏུམ་
པ་གང་ལས་འཛོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ལྷུས་དང་དག་གིས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དམན་པར་བྱེད་ཅིང་འདྲུད་པ་དེ
ས་མཛའ་བ་ཤེས་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་

གཞི་ལྗེ་པས་ནི་གཡོན་ཅན་གནམ་པོ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ལས་ཚུང་ཟད་འཁྲུས་པས་རྟེན་པ་འཐོབ་པ་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཡིད་མི་གཟུགས་ཤིང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་བ་དང་།
གནས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་

སྤྱིར་བདག་ཉིད་མཚོག་ཏུ་ཡིད་གཟུགས་པ་ཉིད་དང་། མཚོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཞི་རྒྱག་པས་ནི་
གཡོན་ཅན་མཛའ་བ་ཤེས་སྟོན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིད་གཟུགས་པ་དག་གིས་མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ལ་གྲོགས་བྱ་བར་ཁས་
བྲལ་ལ་བྱ་བ་དེའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚོན་

འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་རལ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཡོ་སྒྲོལ་གསལ་ཉེ་བར་སྟོན་པས་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
ལ་གཞི་བདུན་པས་ནི་གཡོན་ཅན་གཞོན་པ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་བྱུང་བ་ན། གང་ལས་དེའི་གཞོན་པ་འབྱུང་བའི་དགའ་བོ་དེ་ལ།
འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། སྤྱིད་

{@240B} ལྷག་པ་དང་། ཚོངས་པའི་བར་དག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་ཉམ་ཐག་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱུང་བ་མ་ཡི
ན་ཡང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉམ་ཐག་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཉན་ཐོས་བཀའ་སློམ་པ་དེ་བཞི་རེ་ཞིག་བདེན་པ་
རྣམས་ལས་བརྒྱུ་མཁུ་ནས། གང་མས་དག་དང་། རྗེས་སུ་

བསྐྱབ་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། བདེན་པ་རྣམས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བར་འ

གྲུང་བའི་སྐྱལ་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། ཉམ་ཐོས་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བའི་རྟགས་ནི་དགུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཉམ་
ཐོས་ནི་ཚིག་མི་བཟོད་པ་དང་།

བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དགུ་གང་ཞེ་ན། སྐྱང་བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱངས་པ་ན། ཚིག་མི་འཇམ་པ་ཉིད་
ལས་བརྩམས་ནས་སྐབས་ལས་བྱུང་བས་ལན་འདེབས་པ་དང་། མ་འབྲེལ་པ་དང་། མ་ཚོགས་པ་དང་། གཞུགས་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྟ
གས་ནས་ལན་འདེབས་

པ་དེ་ནི་རྟགས་དང་པོ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་ཚིག་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས། གཏམ་གཞན་གྱིས་སྐྱངས་པ་འདོར་བར་
བྱེད། སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྟགས་གཉིས་པ་ཡིན་ལོ། །ཁོང་ཁོ་བའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་རང་གི་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ད
ང་། སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་།

རྟོག་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟགས་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ། །ཁོང་ཁོ་བའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཉིད་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་དང་། ཉེས་
ཚུལ་གྱི་ཚིག་དང་། དག་རྩལ་པོའི་ཚིག་རྣམས་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟགས་བཞི་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་བདག་ལ་སྲུ་ན། བདག་གིས་ཀྱང་འ
དི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྲུ་བར་མི་བྱ།

སྟམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟགས་ལྔ་པ་ཡིན་ལོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཚབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟགས་དྲུག་པ་ཡིན་
ལོ། །ཁོན་གྱི་བསམ་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟགས་བདུན་པ་ཡིན་ལོ། །ལན་བྱ་བའི་སེམས་མང་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟགས་བརྒྱད་
པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་དག

གིས་སྐྱང་བ་པོའི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དག་བརྫོང་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ན་མོས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིར་བཞོག་པ་
དང་། སྐྱོང་བ་དང་། ཕྱིར་གཞེ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟགས་དགུ་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ཟག་སྐྱང་བ་པོ་ནི་མདོར་བསྟུན་གཉིས་པོ་འདི་དག
ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མའི་གནས་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ལ་གྲགས་པ་དང་། སྤྱི་མའི་གནས་ལའང་

{@241A} ལྟལ་མ་ཡིན་ལ་མ་གྲགས་པའོ། །དེ་ལ་རྟགས་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྐྱོང་བའི་གང་ཟག་དང་པོ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བཟོ་བར་བྱའོ། །རྟགས་ལྟག་མ་བདུན་ནི་སྐྱོང་བའི་གང་ཟག་གཉིས་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བཟོ་བར་བྱའོ། །སའི་དངོས་གཞིར་ཚུལ་ཁྲིམས་

ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། འདུལ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་གཏམ་ལ་དབབ་པའི་སྐྱོམ་ནི། བསྐྱེད་དང་བཅས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །བག་ཡོད་སྐྱིབ་དང་སྐྱོབ་གཞུག་དང་། །བརྟག་དང་བརྟེན་དང་སྐྱང་བ་དང་། །ཡོངས་སྤྱོད་དང་ནི་ཟབ་པ་དང་། །ཚེས་དང་དཔེ་ཡི་དངོས་པོའོ། །དེ་

ལ་འདུལ་བ་དང་བཅས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་གནས་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་བདུན་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། བཀའ་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། དགག་པ་དང་། ལྟུང་བའི་གཞི་དང་། ལྟུང་བ་དང་། ལྟུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྟུང་བ་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བཀའ་ནི་བཅོམ་

ལྡན་འདས་གྱིས་མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུལ་བར་བཀའ་སྤྱོལ་པ་སྟེ། དེ་ནི་བཀའི་མཚན་ཉིད་མངོན་བསྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི་

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གུན་དུ་སྤྱོད་ལུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདུལ་བར་རྗེས་སུ་གནང་བར་མཛད་པའོ། །དེ་ལ་དགག་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་

པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདུལ་བ་ལ་དགག་པ་མཛད་པའོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བའི་གཞི་ནི་མངོན་བསྐྱེད་ལ། རྣམ་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་

ཉམས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཉམས་པ་དང་། ཚོ་ག་ཉམས་པ་དང་། འཚོ་བ་ཉམས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སྲུབ་སྲུང་བ་དང་། ག
ཞན་ལ་གོད་པ་རྗེས་སྲུབ་སྲུང་བ་དང་། ཡིད་མི་ཚེས་པའི་གནས་རྗེས་སྲུབ་སྲུང་བ་དང་། འཕྲིག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཚོས
གོས་དང་།

{@241B} བསོད་སློམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་། བ་བའི་གསོ་སྤྲོད་དང་ཡོ་བྱད་དོ། །དེ་ལ་མི་དགེ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི
སྐྱེ་ཁུངས་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའོ། །དེ་ལ་དགེ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ག
ང་ཅི་ཡང་རུང་བའོ། །དེ་ལ་ལྷུས་དང་། རག་དང་།

ཡིད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བའི་གཞི་དེ་ལས་
གཞན་པ་དག་གྲང་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེ་པོ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ནི་མདོར་བསྟུན་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེ་པོ་དག་
གོ། །ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེ་པོ་དེ་དག་ལ་ལྷུང་བ་

ཇི་ལྟར་འབྲུང་ཞེན། ལྷུས་པ། ལྷུས་པ་ལྷ་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། གཞི་དང་། གུན་ནས་སྤོང་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རྒྱུར་བ་དང་། མཐས་
ཏེ། དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་གཞི་བསྟུ་བའི་འདུལ་བའི་མ་ཚོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་ལྷུང་བ་ནི་ལྷུས་པ་དགུ་སྟེ།
དགེ་བསྟེན་གྱི་ལྷུང་བ་

དང་། དགེ་བསྟེན་མའི་ལྷུང་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་མའི་ལྷུང་བ་དང་། དགེ་སློབ་མའི་ལྷུང་བ་དང་། དགེ་
སློང་མའི་ལྷུང་བ་དང་། དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བ་དང་། སློབ་པའི་ལྷུང་བའོ། །མི་སློབ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེ
དདོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ལྟར་ཞེན།

འདི་ལྟར་དེ་ལ་ནི་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷན་ཚོགས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཅད་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་འབྲུན་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་ལྷུང་བ་བཞིན་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་དང་།

སྐྱོས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། ཚེར་བས་ཉེན་པོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱེད་བཞི་རྣམ་པ་ལྲས་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ལས་དང་། གཞན་ལས་དང་། བདག་དང་གཞན་ལས་དང་། ལུས་གྲུར་པ་ལས་དང་། ལུས་སྤངས་པ་ལས་
སོ། །དེ་

ལ་བདག་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལྷུང་བ་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་བདག་དང་གཞན་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལྷུང་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་

{@242A} ༩། །མ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་གྲུར་པ་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོས་ཤིང་གི་ལུས་སྤངས་ནས། དགོས་ཤིང་མའི་
ལུས་སུ་གྲུར་པའམ། དགོས་ཤིང་མའི་ལུས་སྤངས་ནས་དགོས་ཤིང་གི་ལུས་སུ་གྲུར་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་དགོས་ཤིང་དང་། དགོས་ཤིང་
མ་གཉི་གའི་ལུས་སྤངས་

ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་དུ་གྲུར་པའམ། མཚན་མེད་པར་གྲུར་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་སྤངས་པ་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེ
བའི་དུས་བྱས་པ། །བསྐྱེད་པའི་གཞི་བཅའ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རིག་པས་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། འབྲས་

བུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མན་འདོགས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་གིས་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་། མཐའ་དག་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱམས་ཤིང་གྲུས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་གོམ་པའི་གཉེན་
པོ་བསྐྱོམ་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

བག་ལ་ཉལ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུན་མི་འཚད་པས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རྣམ་གྲངས་ག

ལན་ཡང་གཞི་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདོད་པའི་བསོད་ཉམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བརྩོན་
པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་

སྤངས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བདག་ཉིད་ངལ་བའི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
ལྷག་པའི་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷག་པའི་འཚོ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོས་མ་བྱུན་པ་དང་། འགྲོགས་པས་རྣམ་པ
ར་

དག་པ་དང་། འཐབ་པ་མེད་པ་དང་། རྩོད་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཟེལ་གྱིས་མཚན་པས་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་

ཉེས་པ་ནི་བཅུ་གྲེ། བསྐྱབ་པ་བྲལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་ཉེས་པ་དང་། གྲོགས་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་པ་དང་།
སློན་ལམ་གྱི་ཉེས་པ་དང་། བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཉེས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་
ཉེས་པ་དང་། བསམ་

{@242B} པ་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ཉེས་པ་དང་། དེས་པར་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འོ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་བཅུ་གྲེ། མ་བྱུན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་དང་། ལྷན་ཚགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་དང་། འགྲན་ལྷན་མེད་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་དང་། གཞོད་

པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་དང་། བརྟན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་དང་། དེས་པར་འབྲིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་དང་། མི་མ་བྱུན་པ
འི་རྩྭ་གསལ་སྐྱལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་དང་། མི་རྩྭ་གསལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་དང་། ལྷན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི
ད་དང་། ལྷན་མེད་པའི་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་དང་། དགོས་ཤིང་འདུལ་བའི་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྩོན་པས་དུས་བཅུ་དག་ཏུ་བག་ཡོད་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་པོ་གང་དག་ཏུ་
ཞེ་ན། ལྷུང་བ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་
སྟོན་པ་ལས་

བརྩམས་པ་དང་། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཟུར་སྒྲིའི་ལོངས་སྟོན་ལས་བརྩམས་པ་དང་། ཐོས་པ་ཡོ་
ངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་བསམ་པ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བརྩམས་པ་དང་།
རྩོགས་

པའི་མཐའ་ལས་བརྩམས་པའི་དུས་སུ་འོ། །ཇི་ལྟར་དགོས་ཤིང་འདུལ་བའི་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྩོན་པས་ལྷུང་བ་ལས་བརྩམས་ནས། དུ
ས་དང་པོ་འདི་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ན་དགོས་ཤིང་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣེར་བསྟན་པ་ཡ
ན་ལག་ལུས་

བསྐྱབས་པའི་བག་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར། དགོས་ཤིང་འདུལ་བའི་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྩོན་པས། ལྷུང་བ་ལས་བརྩམས་ནས། དུས་ད
ང་པོ་འདི་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་འོ། །ཇི་ལྟར་དགོས་ཤིང་འདུལ་བའི་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྩོན་པས། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལས་བརྩམས་
ནས།

དུས་གཉིས་པ་འདི་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ན་དགོས་ཤིང་དགོན་པ་ན་འདུག་གྱང་ཅུང་། ཤིང་རྒྱུང་ན་འདུག་གྱང་ཅུང་སྟེ།
འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་སྐྱིབས་པ་ནས། ཐོཚོམ་གྱི་བར་གྱི་སྐྱིབས་པ་བྱུང་ངོ་ཅོག་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྟོང་བར་བྱེད། སེལ་བར་བྱེད།
བྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་།

{@243A} ཟླ། །དེའི་སྐྱིབས་པ་ལྷུ་པོ་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ། ལྷུང་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་བའི་བར་ད
ག་སྐྱངས་ནས། དུས་དུས་སུ་ཞི་གནས་གྱི་མཚན་མ་ཡང་སྟོམ་པར་བྱེད། དུས་དུས་སུ་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ཡང་སྟོམ་པ
ར་བྱེད། དུས་དུས་སུ་བཏང་སྟོམས་

གྱི་མཚན་མ་ཡང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དེ་ལྟར་ཞི་གནས་གྱི་མཚན་མ་ལ་མཁམས་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ལ་མཁམས་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་གྱི་མཚན་མ་ལ་མཁམས་པས་སེམས་ལུབ་པའམ། ལུབ་དུ་དོགས་པར་རིག་པ་ན། ལེགས་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་

ཡང་བྱེད། སེམས་ཚོད་དམ། ཚོད་དུ་དོགས་པར་རིག་པ་ན། ལེགས་པ་ཁོ་ནར་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་ཡང་བྱེད། སེམས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ན། བཏང་སྒྲོམས་སུ་འཛོག་པར་ཡང་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ན། རོ་མྱོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། མཇུག་སྟུང་པར་

ཡང་མི་བྱེད། ལྷག་པར་ཚགས་པར་ཡང་མི་བྱེད། ལྷག་པར་ཚགས་ཤིང་གནས་པར་ཡང་མི་བྱེད་པ། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་དུས་གཉིས་པ་དེ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་དགོས་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་སྐྱེ་བ་ལས་

བརྩམས་ནས་དུས་གསུམ་པ་འདི་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ན་དགོས་པའི་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚོན་ཀྱི་འདི་ལྟར་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བའི་སེམས་བྱུག་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། ཅི་བདག་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བྲན་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རམ།

ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་དམིགས་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་དམིགས་པས་དགོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེའི་སེམས་ཀུན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། བྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་

རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བྲན་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་ནས། རྒྱས་པར་དགོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་བར་གྱིས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བྲན་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་ནས་རྒྱས་པར་དགོ་བའི་སེམས་

དང་ལྷན་པའི་བར་

{@243B} གྲིས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དེའི་འཆི་བའི་བཟང་བ་ཡིན། འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་ཡང་བཟང་བ་ཡིན། ཚོ་སྤྱི་མ་ཡ
ང་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་འདྲེས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་དུས་གསུམ་པ་དེ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ད
གོས་པ་འདྲེས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་

པས། བསོད་སྤོམས་སྤྱོད་པ་ལས་བརྩམས་ནས་དུས་བཞི་པ་འདི་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ན་དགོས་པ་འདྲེས་པ་སྤོང་
ལ་གང་ན་ཉེ་པར་བརྟེན་ཅིང་གནས་པའི་སྤོང་པ་སྤོང་པ་དེ་ཉིད་དུ་དེ་བསོད་སྤོམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས། ཇི་སྐད་ག
སུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་

པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར། དགོས་པ་འདྲེས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་དུས་བཞི་པ་དེ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་དགོས་པ་འ
དྲེས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་ནས། དུས་ལྔ་པ་འདི་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ན་དགོས་
པ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལས་

དང་ཚོས་གོས་གྱི་ལས་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁའ་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏེ་བྱ་བའི་ལས་སམ། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་
ཞེ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ཚོགས་དང་། མི་རུལ་པ་དང་། མི་བརྒྱུག་པ་དང་། མི་ཞིག
ས་པ་དང་། ཚུད་མི་

ཚོས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉ་ཅང་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། རན་པར་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པར་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉ་ཅང་བརྟུན
ཏེ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉ་ཅང་བརྒྱུངས་ཏེ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཚོད་བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
ང་འགལ་བ་དང་།

འདྲེས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་པས་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་འདྲེས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་དུས་ལྔ་པ་དེ་ལ་བག་ཡོད་

པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་དགོས་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས། རྟོན་པ་དང་བཀའ་རྟོག་ལོངས་སྤྱོད་ལས་བརྩམས་ནས། རྟུམ་
རྟུམ་པར་འདི་ལ་བག།

ཡོད་པར་བྱ་ཞེས། འདི་ན་དགོས་པའི་རྟོན་པ་དང་བཀའ་རྟོག་གང་དང་གང་རྟོན་གྱང་རུང་སྟེ། དེ་རྟོན་པ་དེ་ལ་ཚགས་པ་མེད་པར་ཡོ་
ངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། འཇུག་པ་མེད་པ་དང་། མདུད་པ་བར་བ་མེད་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་མེ
ད་པ་དང་། ལྷག།

{@244A} ཅུ། །པར་ཚགས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཚགས་ཤིང་གནས་པ་མེད་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བུ་དང་། རེ
ས་པར་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྟོན་པ་དང་། བཀའ་རྟོག་གྱུང་བ་ཟིལ་གྱིས་གོའོན་
པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་།

བཀའ་རྟོག་མེམས་སྐྱེས་པས་དེའི་མེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཤིང་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོ
ན་པས་རྟུམ་རྟུམ་པར་འདི་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་དགོས་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བཅོལ་བ་
ལས་བརྩམས་ནས་རྟུམ་རྟུམ་པར་འདི་

ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་ཞེས། འདི་ན་དགོས་པའི་སྟོན་དང་གསུམ་མཁན་གྱིས་བྱས་པ་འཇུག་སྟོན་དང་གསུམ་མཁན་གྱིས་བསམས་པའི་ཡི་
གོ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ཚོགས་དང་། ཚོགས་འབྲུ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་འཕེན་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོས་པ་སྤངས་ནས། དེ་བཞིན
ག་ཤེས་པས་གསུངས་

པའི་མདོ་སྐྱེ་ཟབ་པ་ཟབ་པར་སྦྱང་བ། རྟོན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ། རྟོན་པའི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་
གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱུས་པར་བྱ་སྟེ། ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ལུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྱུ་དང་། མཐོང་ལོན་ལ་ལྟ་ཞིང་། ཚོས་
ཀྱི་ལྷན་ལུགས་པར་མི་བྱེད།

ཚོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ལྟ་ཞིང་ཚོས་ཀུན་ཚུབ་པར་མི་བྱེད། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྒྲིའི་དོན་ཅུ་ཚོས་ཀུན་ཚུབ་
པར་མི་བྱེད་པར་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ཉིད་དུ་ལ་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་
འདའ་བར་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྒྲིའི་

གི་ཚུལ་གྱི་དོན་དང་། བཅའ་ཟེའི་དོན་དང་། དོན་གྱི་མཚོགས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཚོས་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ
ས་ཚོས་དེ་དག་ལགས་པར་མཉམ་པ་དང་། ལེགས་པར་བཟུང་བ་དང་། ཁ་ཏོན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་གྱིས་རྗེས་སུ་བརྟག
ས་པ་དང་། མཐོང་བས་

ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟར། དགོ་སྒྲིའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས། དུས་བདུན་པ་དེ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །ཇི
ལྟར་དགོ་སྒྲིའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས། དམ་པའི་ཚོས་བསམ་པ་ལས་བརྩམས་ནས། དུས་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་བག་ཡོ
ད་པར་བྱ་ཞེས།

{@244B} འདི་ནི་དགོ་སྒྲིའི་གཅིག་ལུ་དབེན་པར་སོང་སྟེ། ཇི་སྐད་ཐོས་པ་དང་། ཇི་སྐད་བརྟན་པ་དང་། ཇི་སྐད་ཀུན་ཚོབ་པར་
བྱས་པའི་ཚོས་རྣམས་གྱི་དོན་སེམས་པར་བྱེད། འཇལ་བར་བྱེད་ལ། ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་བསམ་པར་བྱ་བ་ནི་སེམ
ས་པར་བྱེད། བསམ་པར་མི་བྱ་བ་ནི་

སྒོར་བར་བྱེད། ལ་ལ་ལ་ནི་དད་པས་ཀྱང་མོས་པར་བྱེད། ལ་ལ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དོན་ལ་རྟོ
ན་པ་སེམས་པར་བྱེད་གྱི། ཚོགས་འབྲུ་ལ་རྟོན་པ་སེམས་པར་མི་བྱེད་ལ། བག་པོ་བརྟན་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་
ཏུ་ཤེས་ལ། ཚེན་པོ་

བརྟན་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་སྟོང་པོར་སེམས་པར་བྱེད། བརྟན་པར་སེམས་པར་བྱེད། རྒྱས་པ
ར་སེམས་པར་བྱེད་དེ། བསམ་པ་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་གྱི་བར་མ་དོར་སྐྱིད་ལུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར། དགོ་སྒྲིའི་འདུ
ལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་

པས། རྣམ་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་དགོས་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བ
རྩམས་ནས། རྣམ་དགུ་པ་འདི་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ན་དགོས་པའི་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་།
འབྲེས་པར་མི་གནས་

ཤིང་། ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཡང་མི་བྱེད། ལྷན་ཅིག་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནས། རྣམ་པར་ཇི་ལྟར་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་བར་ད
ག་ཡང་དགའ་བར་སྐྱེས་ཏེ། མཐར་ཐུག་པར་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པ་དང་། དགོན་པ་ནགས་འདབ་དང་། བས་མཐའི་གནས་མལ་ད
ག་ཏུ་གནས་པ་བྱེད་པ་

དང་། སེམས་ཅན་ལས་དབེན་པ་དང་། དུལ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། ཞི་ག
ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉེ་བའི་ཉེ་ངོང་མོངས་པ་ལས་དབེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར། དགོས་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས། རྣ
མ་དགུ་པ་དེ་ལ་

བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་དགོས་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་རྟོགས་པའི་མཐར་ལས་བརྩམས་ནས། རྣམ་བཅུ་པ་
འདི་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དགོས་པའི་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པར། མེད་པ་ཡང་མེད་པར། སྐྱ་ན་ཡོད་པར་ཡང་སྐྱ་ན་ཡོད་
པར། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་

{@245A} ལྷན་ཅིག་མེད་པར་ཡང་དགའ་བའི་ལྷ་བ་བཞི་ན་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པར། མེད་པ་ཡང་མེད་པ
ར། སྐྱ་ན་ཡོད་པ་ཡང་སྐྱ་ན་ཡོད་པར། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་སྐྱ་ན་མེད་པར་ཡང་དགའ་བའི་ལྷ་བ་བཞི་ན་རབ་ཏུ་ཤེས་ནས་ཀྱང་།
མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པར་འདུ་ཤེས་

མེད་པ་དང་། མཚོགས་པ་ལ་རྟོགས་པར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་པ་མེད་པར། ཤེས་པ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས། རྣམ་བཅུ་པ་དེ་ལ་

བག་ཡོད་པར་བྱའོ།

རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྐྱིབ་པ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་
དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པའི་སྐྱིབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་བསམ་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོས་གཙུག་པོ་ལས་རབ་
ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་

ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལོང་བའམ། འོན་པའམ། ཟམ་འམ། མ་ནིང་དུ་གྱུར་པའ
མ། གཡའ་བའམ། མཛོའམ་ཕོའམ་མིག་གམ། སྐྱིགས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་སློན་ཚགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ལུས་ལ་གོ
ད་པར་གྱུར་པ་

ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་བསད་པ་དང་། མ་བསད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ
ལོ། །དེ་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་མས་མ་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསལ་པ་དང་། རྒྱུ་གསལ་པ་དང་། རྟོན་
བཙོན་དང་། ཚོད་

པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་འདུལ་བ་ལ་གནས་ལྡེས་པར་སློབ་ཏུ་གཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
ལྟ་སྟེ། ལྷུང་བ་སློབ་ཏུ་གཞུགས་པ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྷི་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་སློབ་ཏུ་
གཞུགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ལྷུང་

བ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་སྣ་མ་བཞེན་ཞོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ལྷི་བ་ནི་བྱེ་བྲག་དུ་ག་གིས་འགྱུར་ཏེ། བཅའ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷི་བ་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་པ་ལས་སོ། །དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷི་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་ལས་སོགས་གཙུག་
ད་པ་ལ་སོགས་

{@245B} པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ

ལོ། ཉེས་པའི་བྱེད་ཀྱིས་གིས་ལྷི་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྷུང་བ་འབྱེན་པའོ། ཉོན་མོངས་པའི་བྱེད་ཀྱིས་གིས་ལྷི་བ་
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལ་ལ་འདོད་ཆགས་

དང་། ཞེས་དང་། གཏི་ལྷན་གི་ཀུན་ནས་དགིས་པ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོས་ལྷུང་བ་འབྱེན་པའོ། །མི་ཤེས་པའི་བྱེད་ཀྱིས་གིས་ལྷི་བ་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། ལ་ལ་དགོ་པའི་རྩོགས་ཚུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཞེན་པ་དེ་ལ་ནི་ལྷུང་བས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སློབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལ་
ས་བརྒྱུག་པ་གཞན་ལ་

ནི་བཅས་པ་འདྲ་བ་དང་། དངོས་པོ་འདྲ་བ་དང་། ཉེས་པ་འདྲ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འདྲ་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བས་སློབ་པར་མི་བྱེད་དོ་
། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་འབབ་པ་ཚུང་དུ་ནི་རྩ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་དགག་པར་རྣམས་ལ། རྩ་ཚམ་ཡང་དེད་པར་མི་རྣམས་ཀྱི། ཆུ་འབབ
པ་ཆེན་པོ་ནི་

རྩ་ལུང་དང་ཤིང་ལུང་གིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་རྣམས་ལ། རྩ་དང་ཤིང་མང་པོ་ཡང་དེད་པར་རྣམས་པ་བཞིན་དུ། འདི་ལ་ཡང་ཚུལ་
དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་གིས་ལྷི་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལ་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་ཆོས་བཞིན
དུ་སྐྱེར་གསོ་བར་མི་བྱེད་

པར་དུས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གཞན་ནས་གསོ་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷུང་བ་ཡང་བ་ནི་དེ་དག་ལས་བརྒྱུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདུ
ལ་བ་འཛིན་པས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་རྣམས་པ་ལྷན་གསུམ་གསུམ་ལྷུང་བ་སློབ་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
གཅིག་ཏུ་ལྷན་པར་

མ་སྐྱེད་པ་དང་། གཞི་ལས་བཅའ་བ་དང་། དེ་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་བརྟན་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན
པས་སོ། །དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའོ། །
དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་

བ་ལྷག་པར་མ་སྐྱད་པ་ལ་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་སྦྱིར་གསོ་བའི་ལས་ཅི་རིགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དུལ་གང་དང་དུས་གང་ལ་བརྟེན་ནས། བཅས་པའི་
ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་།

{@246A} ༭། །བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་པ་ལས། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་ལུལ་གཞན་དང་། དུས་གཞན་
དུ་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་ན། དེས་དེ་ལ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གང་གཟིགས་ནས་བཅས་པ་དེ་ཞོན་བཞི
ན་ཏུ་ལྷུང་།

པ་སྦྱིར་གསོ་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་ལྷུང་བ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ།
སྦྱིར་གསོ་བའི་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྷུང་དེ་ནི་ལྷུང་བ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་།

འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟོན་པས་གནས་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་དུག་ལ་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ། གནས་བདུན་པོ་གང་དག་ལ་
བརྟེན་ནས། གནས་དུག་པོ་གང་དག་ལ་བརྟོན་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། ལྷོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཁའ་པོ་དང་། ལྷོབ་དཔོན་དང་།
། ཚོས་གོས་།

དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཚ་དང་། ལྷན་དང་། ན་བའི་གསོས་སྟོན་ཡོ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་ལ་བརྟོན་པར་བྱ་བ་དང་།
བསྐྱབ་པ་དང་། གང་མས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་། བལོ་བཤའ་དང་། བག་ཡོད་པ་ལ་བརྟོན་པར་བྱའོ། །
དེ་ལ་ཚོས་ནི་སོ་།

སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་། དེ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་བླག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་
དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་གང་མས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་བླག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གང་
མས་ཤིང་།

རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཉི
ངའི་འཛིན་ཉི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་དགའོ། །དེ་ལ་བཀོ་བཤའ་ཉི་ཟང་ཟིང་གི་བཀོ་བཤའ་དང་། ཚོས་
གྱི་བཀོ་བཤའོ། །དེ་

ལ་ཟང་ཟིང་གི་བཀོ་བཤའ་ཉི་ཟང་དག་པར་མགྲུ་བར་འགྲུར་བའི་ཚོས་དྲུག་ལས་གཅིག་གིས་སོ། །ཚོས་གྱི་བཀོ་བཤའ་ཉི་ཟང་
ག་མ་ལྷས་སོ། །དེ་ལ་བག་ཡོད་པའི་མཁས་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་བར་དག་ལ་རྟག
ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བསྟོམ་

{@246B} པའི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདྲུལ་བ་ལ་སྤང་བའི་ལྷོ་ལོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། བདག་གིར་བྱ་བ་སྤང་བ་ད
ང་། བྱིན་ལེན་སྤང་བ་དང་། གཏམས་པ་སྤང་བ་དང་དབུལ་བ་སྤང་བ་དང་། གཞན་གྱི་བྱིར་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་སྤ
ང་བའི་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་དག

པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པར་ཚགས་པ་དང་། སོག་འཛོག་བྱེད་པ་ལ་གཏུ་བའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་ཉི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིན
ལེན་སྤང་བ་ཡང་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལེན་པ་དང་། ཚོད་མ་ཟིན་པ་དང་། ཚོས་བ
ཞིན་མ་ཡིན་

པར་ལེན་པས་སོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་ཉི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམས་པ་སྤང་བ་ཡང་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་དག
པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་མ་བརྟགས་པ་ལ་གཏམས་པ་དང་། རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དང་། འབྲེལ་པའི་སེམས་གྱིས་སོ། །དེ་ལ
ས་བསྐྱོག་པས་

ཉི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དབུལ་བ་སྤང་བ་ཡང་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་རྒྱུ་ལ་དབུལ་བ་སྤང་
བ་དང་། མི་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་དབུལ་བ་སྤང་བས་སོ། །དེ་ལ་ཞིང་ག་སུ་མ་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དང་། ལྷིང་བརྩེ་བའི་ཞིང་དང་།

ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་

མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞིང་དག་ནི་ཞིང་རྒྱུ་ལོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་བལང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འདྲིས་པའམ་མ་བཅོལ་བའམ། རོ་མི་ཞེ
ས་པའི་སྤྱིར་ལེན་པ་

དང་། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པས་སོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲུལ་བ་ལ་དངོས
པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་རྒྱ་ལྷན་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་འབབ་པ་མ་ཡིན་པ་ད
ང་། ཡོངས་སྤྱོད་པར་

འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བམ་བྱས་པས་སོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་སྤྱོད་ལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷན་ལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་དང་། གཞལ་བ་ལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་དང་། བསད་པ་དང་། བཅོང་བ
དང་། བཅད་པ་

{@247A} ལྟ། །དང་། བརྟེན་པ་དང་། བཞུགས་པ་གཞོན་པ་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཞུས་དངོས་པོའི་ཡོང
ས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རུང་བམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱ་འབབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞིང་གི་དངོས་པོ་དང་། ཁང་གིས་གྱིད
ངོས་པོ་དང་། ཚོང་ཁང་

གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ཉ་དང་། སྤྱོད་པོ་ཆེ་དང་། བ་ལང་དང་། ལྷན་དང་། བྱ་དགག་དང་། ཕག་ཡོ
ངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། བྱ་མེད་དང་། རྒྱུས་པ་དང་། ཁེ་ལུ་དང་། བུ་མོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། བ
ན་དང་། བུ་མོ་དང་།

ལས་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་པ་འཚོལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། གསེར་དང་དངུལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་

དང་། འབྲུ་བརྒྱུ་མ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
བཤམ་བཤམ་གྲུས་

པ་འཇམ། གཅི་བཤམ་གྲུས་པ་འཇམ། མཚེལ་མ་ལས་གྲུས་པ་འཇམ། ལྷན་ལས་གྲུས་པ་འཇམ། གྲག་གིས་གོས་པ་འཇམ། ལྷན་གིས་གོ
ས་པ་འཇམ། ལྷན་གྲག་གིས་གོས་པ་འཇམ། ཞག་དང་ཚུ་མེར་ལ་སོགས་པས་གོས་པ་འཇམ། གཞན་ཡང་གང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ད
ང།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཤམ་གཅི་ལ་སོགས་པའི་བུམ་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པར་རུང་བམ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དག་
སོ། །དེ་ལ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མི་བརྗོད་པ་དང་། ལྷན་བཟེད་དུ་མ་ཚུད་ཅིང་། ལྷན་བ
ཟེད་དུ་མ་གཏོགས་པ་དང་། གང་ཟེག

གི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་བྱིན་པ་དང་། མ་བཏང་བ་དང་། ལྷན་པར་མ་གྲུས་པ་དང་། ཡིད་གཏུགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོད་མ
ཟིན་པས་སོ། །དེ་ལ་རུང་བར་མ་གྲུས་པ་ནི་རུང་བ་རྣམས་ལྷན་རུང་བར་མ་གྲུས་པ་སྟེ། རུང་བ་ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིན་ལེ
ན་གྱིས་རུང་བ་

དང་། ཉམས་པར་གྲུས་པས་རུང་བ་དང་། གཞན་གསུང་རུང་བ་དང་། དུས་གྱི་ཚོགས་རུང་བ་དང་། ལྷན་པར་རྟོག་པ་གཏན་སྤང་བ
ས་རུང་བའོ། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་རུང་བམ་ཡིན་ཞོ། །།བམ་པོ་ཉི་ལྷ་མཚན་དཔ། འདུལ་བ་ནི་བཅའ་བ་ལྷས་ཟབ་པར་

{@247B} རིག་པར་གྲུ་སྟེ། བཅའ་བ་ལྷ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བ་དང་། ལྷན་བ་བཅའ་བ་དང་། དེས་པར་འབྲུང་བ་བཅ
འ་བ་དང་། བག་ཡངས་བཅའ་བ་དང་། ལས་བཅའ་བས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བ་ནི་གནས་ལྷས་ཟབ་པར་རིག་པར་གྲུ་སྟེ།
རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། རང་དབང་

མེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱན་པ་དང་། ལས་ངན་པ་ལ་མངོན་པར་དག་པའི་ཉེས་པ་ཡང་

དགའ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཉེས་པ་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་དང་ལྷག་པར་མ་སྤྱད་པས་སོ། །དེ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་

ཚོ་འདྲུལ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་མ་བྱས་པ་དེའི་ཚོ།
འདྲུལ་བ་རང་དབང་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དག་བསྐྱབ་པ་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་ལོ་ནར་མཛད་པའོ། །དེ་ལ་རང་དབང་མེ་
ད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

གང་གི་ཚོ་འདྲུལ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པ་དེའི་ཚོ།
འདྲུལ་བ་རང་དབང་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བསྐྱབ་པ་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་མཛད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆ
འབར་མཛད་པའོ། །

དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་དགའ་པར་སྤོན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་ལྷག་པར་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཡང་དགའ་པར་གཟིགས་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱི
ར་བསྐྱོབ་པའི་གཞི་

འཆའ་བར་མཛད་པའོ། །དེ་ལ་ལས་ངན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་དགའ་པར་སྤོན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་ཕྱི
གས་ལ་མངོན་པར་བརྟོན་པའི་གཞི་གས་སུ་ཡང་དགའ་པར་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོར་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
བཅས་པའི་བསྐྱབ་

པའི་གཞི་འཆའ་བར་མཛད་པའོ། །དེ་ལ་དེ་གཉི་གའི་ཉེས་པ་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་དང་། མ་སྤྱད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེ
གས་པས་རང་དབང་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་དེ་ལྷག་པར་མི་སྤྱོད་པར་གཟིགས་ནས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆའ་བར་མི་མཛད་
ལ། རང་དབང་

{@248A} ལྟེན་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་དེ་ལྟག་པར་སྐྱོད་པར་གཟིགས་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆར་བར་མཛོད་པ་གང་
ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ལྟར་བ་བཅའ་བ་ཡང་གནས་ལུས་ཟབ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟར་བ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་
བ་ལ་སྐྱིབ་པ་གང་ཡིན་

པའོ། །སྐྱིབ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལུས་སྟེ། ལྟོད་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྐྱིབ་པ་དང་། ལྷན་དུ་གསོད་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། འ་
གྱོད་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། ཞེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་འོ། །དེ་ལ་ལྟོད་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ལེ་ལོ་བྱེད་ཅིང་མཛོད་པར་མི་
བརྩོན་པ་གང་ཡིན་

པའོ། །དེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྐྱིབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགིས་པ་འཇམ། ཞེ་སྐྱེད་གི་ཀུན་ནས་ད་
གིས་པ་འཇམ། གཏི་ལྷུག་གི་ཀུན་ནས་དགིས་པ་འཇམ། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཉེ་བར་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་

ན། དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགིས་པ་སྐྱོད་པ་དེ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷན་དུ་གསོད་
པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་འདུ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པ་དུག་པོ་མེད་པ་དང་། ལྟར་བ་ལ་འཇིགས་
པར་མི་ལྟ་ཞིང་ལྟག་པར་

འབྱིན་པ་དང་། ལྟག་པར་བྱུང་ན་ཡང་ཕྱིར་ཆགས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་གྲུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགྱོད་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་འགྱོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེག་ཅིང་། འགྱོད་པ་དེ་
ཡང་ལེགས་པར་རབ་དུ་སེལ་

བར་མི་རྣམས་ལ། ཀུན་དུ་འགྱོད་པ་དང་བཅས། རྣམ་པར་འགྱོད་པ་དང་བཅས། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་
བྱའི་སྐྱིབ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་གཞི་རི་རྒྱ་
ས་མཚོ་གཏུ་དག་ལ་བ་མི་སྐྱེ་

ལ། རབ་རྟུ་དགའ་བ་མི་སྐྱེ། རབ་རྟུ་མི་དགའ་བ་ལ་ནི་དགའ་བ་མི་སྐྱེ། བཞུགས། སེམས་མཉམ་པར་འཛོགས་པའི་བར་དུ་མི་འགྲུ་
ར་ཏེ། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་ན་ཡང་དགའ་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་རབ་རྟུ་མི་ཤེས་ཤིང་ཡང་དགའ་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་
བས། དེའི་སྐྱེར་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་

{@248B} པ་ཤེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྟོད་པའི་སྐྱིབ་པས་རེག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དུ་ལེན་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དང་དུ་ལེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྐྱིབ་པས་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྐྱི
བ་པས་རེག་ན། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་གྲུས་པ་དྲག

པོ་མེད་ཅིང་ལྷུང་བ་འབྲིན་འདོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་འབྲིན་འདོད་པ་ནི་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་སྐྱིབ་པས་རེག་པར་འགྱུ་
ར་རོ། །ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་སྐྱིབ་པས་རེག་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་གཟགས་པ་སྐྱེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་གཟགས་པ་སྐྱེས་པ་
སེལ་བར་ཡང་མི་རྣམས་པར་

འགྱུར་བས་དེ་ནི་འགྲོད་པའི་སྐྱིབ་པས་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོད་པའི་སྐྱིབ་པས་རེག་པ་ནི་ཡིད་ལ་གཟགས་པ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་པས་དེས་ན་དེའི་སེམས་མཉམ་པར་འཛོགས་པའི་བར་དུ་མི་འགྲུར་ལ། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པས་
རེག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་

སྐྱིབ་པ་དེ་དག་གི་གོ་རིམས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ལྷན་ནི་ལྟོད་པའི་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
འི་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། འགྲོད་པའི་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ཡིན་
པར་རེག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་

ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉམས་པས་ནི་རེ་ཞིག་ལྷུང་བ་ལ་སྐྱོད་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ན། ལྷུང་བ་མེད་པར་ལྷག་ལ་འགྱུར། ལྷག་པའི་
བསམ་པ་ཉམས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་མི་འདོད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་དུ་

ལེན་འདོད་པ་ཡིན། ལྷུང་

བ་ལྷག་པར་འབྲིན་འདོད་པ་ཡིན། འགྲོད་པ་སེལ་བར་མི་འདོད་པ་ཡིན། ཉིང་ཇེ་འཛིན་བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་པ་ཡིན། །ལྷག་པ
འི་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱེ་མཛོགས་པ་ནི་ལྷུང་བ་ཡང་མེད་ན། ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱུང་བ་ལྷ་སྒྲོན་གྱང་ཅི་དགོས། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལྷན་
སྐྱེ་མཛོགས་པ་གང་

ཞེན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྲར་བ་ལྷ་བར་བྱ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་འདོད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་དྲུ་ལེན་མི་འདོད་པ་ཡིན། ལྷུ
ང་བ་འབྲིན་མི་འདོད་པ་ཡིན། འགྲོད་པ་སེལ་འདོད་པ་ཡིན། ཉིང་ཇེ་འཛིན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི
ས་ངན་བསམ་པ་ཐག

{@249A} ཟླ། །པས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བར་སྐྱེ་བའི་ཚད་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་
ནི་གཞན་བཅུ་ལས་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། མེ་མོར་ཐར་པའི་ཚོས་དང་། དེ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་འདུལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་སྟེ་
ལྷ་པོ་དག་གི་ལྷུང་བ་ཡང་བའི་

མཚན་ཉིད་དང་། ལྷུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དྲུག་པོ་བཅའ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། དོས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བྱེ་
བྲག་དང་། ཉེས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་དང་། དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། འཛོམ་པ་མེད་པའི་ཕན་པ་མ་གཏོགས་པར
། དེ་ལས་གཞན་

པ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལས་དང་པོ་པ་དང་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་ལྷག་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷག་པར་སྦྱོད་
པ་དེ་དགོས་ལྷོང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་ནས་སྟོན་པར་ལྷུང་བ་བཅའ་བའི་སྦྱིར་དགོ་འདུན་བསྐྱེ་བ་དང་། བ
སྐྱེས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་

བ་བྱས་པ་དང་། ལྷུང་བ་བཅས་པ་ལ་སྦྱིས་རྗེས་སུ་གཞན་བ་དང་། བཀག་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བཅས་པ་ཡང་ག

ནས་ལྲས་ཟབ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། གཞོན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་།
བར་ཚད་གྲིས་ངེས་པར་

འབྱུང་བ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བཤགས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་མེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལྟར་བའི་གནས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སྤྲོད་ཚོགས་སྤྲོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟ་
ག་པར་སྤྱད་པ་ལ་ལ་ཞིག་ལ་ག་ལ་

ཏེ་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་མཛོན་པར་འཕེལ་ལ། མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ན། དེས་དེ་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོ
ན་མོངས་པ་མེད་པས་ངེས་པར་

འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞོན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ག་ལ་ཏེ་གཞོན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདེ་ཚེ་བས་ཆེ་བས། ར
ང་བཞིན་གྲིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་ལྟར་བའི་གནས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་གཞན་དག་
ལྟར་པར་སྤྱོད་ན། དེ་ལ་གཞོན་པ་ཁོ་ནས་

{@249B} ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ལ་གཞོན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བར་ཚད་གྲིས་ངེས་པར་འབྱུང
བ་ནི་ག་ལ་ཏེ་སྤོག་གི་བར་ཚད་དམ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཚད་མཐོང་ནས་ལྟར་བའི་གནས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སྤྲོད་ཚོགས་
ས་སྤྲོད་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྟར་བ་བྱུང་བར་གྱུར་

ན། དེ་ལ་བར་ཚད་ཁོ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ལ་བར་ཚད་གྲིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་མེད་
པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ག་ལ་ཏེ་གྲུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡུལ་གཞན་ན་འདུག་གམ། འབྲོག་དགོན་པ་ན་འདུག་པ་ཞིག་གི
ས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་

བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞི་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚོ་གམ་རྟེན་དམ། བར་ཚད་གྱི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་གང་ཡང་
རུང་བས། དངོས་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། ལྟར་བའི་གནས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སྤྲོད་ཚོགས་སྲ་བའི་ལྟར་བ་བྱུང་བར་
གྱུར་ན། དེ་ལ་

གཉེན་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། དེ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་མེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཞགས་པ་
ས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་པོ་དག་ལས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ཚངས་པ་མཚུ་
ངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་

རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུལ་བའི་གསང་བས་འཚགས་པར་བྱེད། མཐོལ་བར་བྱེད། ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་གསོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་
ལ་ལྟར་བ་སྤྲོད་ཚོགས་སྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་ལ་བག་ཡངས་བཅ
འ་བ་ཡང་གནས་ལུས་

ཟེབ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དབྱེན་སྤང་བ་དང་། གང་ཟེག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གཞུག་པ་
དང་། བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། དཀའ་བས་འཚོ་བ་སྤང་བས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་
དག་བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས་

གྱི་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་ན། དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྲོད་ཚོགས་སྲ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དེས་བ་ཡངས་སུ་གྱུར་བ་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཏོ། །དེ་ལ་དབྱེན་སྤངས་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ན་དགོ་སྤོང་ཁ་ཅིག་ནི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལ་མ་
བྱུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་

{@250A} ཨྱ། །དང་། ལྟར་བ་མ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བར་འདུ་ཤེས་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་ད
ང་། ལྟར་བ་མ་བྱུང་ལ་མ་བྱུང་བར་འདུ་ཤེས་པས། གཞི་དེས་འཐབ་མོ་དང་མཚང་འདུ་བ་དང་། འགྲེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ནི
ང་དེས་དགོ་འདུན་མི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སྤྱིར་

ཚོད་པ་དེ་ཉིད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྱིར་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྲོད་ཚོགས་སྤྲུལ་བ་
བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་རྒྱ་བསལ་པོ་ཆེ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གཞུག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་འདུན་
གྱིས་གང་ཟག་རིགས་མཐོན་པོ་བསྟན་

པ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ཞིག་རྟེན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ན། དེ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་མ་
ཐུན་པས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྲོད་ཚོགས་སྤྲུལ་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བསྟན་པ་འཕེལ་བ་
ར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

དུས་གྱི་མཐའ་ཚོད་པའི་དུས་གྱི་དུས་ངན་པ་བྱུང་བའི་ཚོ། སེམས་ཅན་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྲོད་ཚོགས་སྤྲུལ་མང་པོ་དག་ལ་སྤོ་
བཤར་མི་འདོད་ཅིང་། མ་ཞུགས་པ་ནི་མི་འཇུག་ལ། ཞུགས་པ་ནི་སྦྱིད་ལུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
འགྱུར་ཞིང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་

བསམ། གཞི་དེའི་སྱིར་དགོ་འདུན་པས་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྱིར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྲོད་
ཚོགས་སྤྲུལ་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དཀའ་བས་འཚོ་བ་སྤང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དུས་གྱི་མཐའ་ཚོད་པའི་དུས་གྱི་དུས་ངན་
པ་བྱུང་བའི་ཚོ། དགོ་སྤོང་

དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྲོད་ཚོགས་སྤྲུལ་བའི་རྒྱལ་དཀའ་བས་འཚོ་བར་བྱེད་པས་དེའི་སྱིར་དཀའ་བས་འཚོ་བ་དེ་ཉིད་བག་ཡངས་
སུ་བྱ་བའི་སྱིར་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྲོད་ཚོགས་སྤྲུལ་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པ་
འོ། །ལས་བཅའ་བ་ནི་ལས་བཅུ་ལ་

གང་ཟག་ལྷན་ཟུང་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལས་བཅུ་གང་ཞེ་ན། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་དང་། ས་ཚོགས་གྱི་ལས་དང་། གསོ་
སྤོང་གི་ལས་དང་། གནང་བའི་ལས་དང་། གནས་པར་ཁས་སྤང་བ་དང་། དགག་དབྱེའི་ལས་དང་། ཚད་པའི་ལས་དང་། ཕན་ག

དགས་པའི་ལས་

{@250B} དང་། གསོད་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སོ། །གང་ཟག་ལྟ་གང་ཞེ་
ན། གང་ཟག་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། གང་ཟག་ནི་ཅོཾ་ལྟ་བུ་དང་། གང་ཟག་སྐར་མདའ་ལྟ་བུ་དང་། གང་ཟག་སློག་ལྟ་བུ་དང་། གང་
ཟག་རི་མོ་བྲི་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གང་ཟག་

ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། ལས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལ་དོན་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚིག་འབྲུ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་དང་། དོན་ལ་རྟོག་ནས་
འཇུག་པར་བྱེད་གྱི། སྐྱེ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚིག་གི་ལས་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་དོན་གང་ལ་ཚིག་དེ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་
གང་ཡིན་པའོ་གང་ཟག་

ནི་ཅོཾ་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། ཚིག་འབྲུ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚིག་འབྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་གྱི།
དོན་གང་ལ་ཚིག་དེ་འཇུག་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་མི་ཤེས་པའོ། །གང་ཟག་སྐར་མདའ་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་གང་ཟག་
ལ་ལ་ལས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་

ངུ་ཞིག་དང་མུང་ན་ཡང་སྐྱོཾ་འདོགས་པ་མང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐར་མདའ་ལྟ་བུ་ལོ། །གང་ཟག་
སློག་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་གང་ཟག་ལ་ལ་རེས་འགའ་ནི་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་ཀུན་དུ་སྦྱང་ལ། རེས་འག་
འདི་ཀུན་དུ་མི་སྦྱང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་

སློག་ལྟ་བུ་ལོ། །གང་ཟག་རི་མོ་བྲི་བ་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་གང་ཟག་ལ་ལ་ཇི་སྐད་སྐྱེས་པའི་ལས་ལ་དེ་ལོ་ན་བཞིན་
དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་མོ་བྲི་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདུལ་བ་ལྟར་ཅན་གང་ཞེ་ན། ལྟར་ཅན་
ནི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་

བཅའ་བ་ལྟར་ཅན་དང་། ལྟར་བ་བཅའ་བ་ལྟར་ཅན་དང་། དེས་པར་འབྲུང་བ་བཅའ་བ་ལྟར་ཅན་དང་། བག་ཡངས་བཅའ་བ་ལྟར་

ཅན་དང་། ལས་བཅའ་བ་ལྷན་ཅན་གྱི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་ལྷན་ཅན་གང་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མདོ་སྡེ་ལ་ཡ
ང་མི་འཇུག། །འདྲུལ་བ་

ལ་ཡང་མི་སྣང་ཚོས་ཉིད་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་
མདོན་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷུང་བ་བཅའ་བ་ལྷན་ཅ
ན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདིར་

{@251A} ཅུ། འཇུག་ལ་ལྷུང་བ་ནི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པར་འཆའ་བར་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷུང་བར་འཆའ་བར་བྱ
ད་པའོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་བཅའ་བ་ལྷན་ཅན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་
བར་འཆའ་བར་བྱེད་ལ་ངེས་པར་

འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འཆའ་བར་བྱེད་པའོ། །བག་ཡངས་བཅའ་བ་ལྷན་ཅན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་
ལ་ལ་བག་ཡངས་མ་ཡིན་པ་ནི་བག་ཡངས་སུ་འཆའ་བར་བྱེད་ལ། བག་ཡངས་ནི་བག་ཡངས་མ་ཡིན་པར་འཆའ་བར་བྱེད་པ
འོ། །ལས་བཅའ་བ་ལྷན་ཅན་

གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ལས་སུ་འཆའ་བར་བྱེད་ལ། ཚོས་ཀྱི་ལས་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་
པའི་ལས་སུ་འཆའ་བར་བྱེད་པའོ། །བཞི་བཅུ་མ་གཏོགས་པ་དགོས་པའི་ཚུལ་གྱི་མིམས་ཉམས་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཉམས་པ་དང་། ཚོ
ག་ཉམས་

པ་དང་། འཚོ་བ་ཉམས་པ་དགོས་པའི་གཞི་གཞན་དག་ལ་རྫོང་པར་བྱེད། ལྟོན་པར་བྱེད། རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཞེ་སྟེ་རྫོང་པ་ཡོངས་
སུ་མ་དག་པ་ཡིན་པར་བརྫོང་པར་བྱེད། །བཞི་བཅུ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྐྱུན་པར་འདོད་པ་འཇུག་ རྒྱ་བར་
འདོད་པ་དང་། སངས་

རྒྱལ་དཀོན་མཚོག་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོས་དཀོན་མཚོག་དང་། དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲི
མས་ཉམས་པའི་སྤྱོད་ལས་སམ། ལྟ་བུ་དང་། ཚོག་དང་། འཚོ་བ་ཉམས་པའི་སྤྱོད་ལས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཡངས་པར་འགྱུར་
བར་མཐོང་ངམ། ཐོས་

སམ། དོགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའམ། ལྟ་བུ་དང་ཚོག་དང་། འཚོ་བ་ཉམས་པ་དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པར་
མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། དོགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའམ། ལྟ་བུ་དང་། ཚོག་དང་། འཚོ་བ་ཉམས་པ་མི་དགོ་བའི་གན
ས་ནས་

བསྐྱེད་པར་ཉེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་གཞག་པར་འདོད་པ་དང་། དགོ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའམ། ལྟ་བུ་དང་ཚོག་དང་། འཚོ་བ་
ཉམས་པ་འཚབ་པར་བྱེད་པ་དག་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་དོ་སྟོམ་ནས་གཞན་དག་གི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་
སྦྱིར་དང་། སྦྱིན་བཤག་

{@251B} དགོ་བསྟོན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཤག་པོས་དགོ་འདུན་ལ་བཤག་གི་ནི་དགོ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའམ། ལྟ་
བུ་དང་། ཚོག་དང་། འཚོ་བ་ཉམས་པ་འདིར་གནས་པར་མོས་པ་མ་མཚོས་ཀྱི་ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་སུ་ཇི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམ
ས་པའམ། ལྟ་བུ་དང་། ཚོག་དང་། འཚོ་བ་

ཉམས་པར་མཐུན་པ་དེས་བཤག་ལ་མོས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་མཐུན་པར་གསོལ་ལ། དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ལྟར་མཉན་
པ་དང་། མཚོམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞན་དག་ལ་གོད་པ་སྦྱེད་པར་འདོད་པར་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། དོགས་པ་དང་། དགོ་འདུན་
གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་

པའམ། ལྟ་བུ་དང་། ཚོག་དང་། འཚོ་བ་ཉམས་པ་ཁྲིམ་སུན་འབྲིན་པ་སྤྱི་གཤིས་ཚོས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ། དེ་ཆད་པས་བཅད་པའམ། སྤ
ང་བར་མི་རྣམས་པོ། །གང་གིས་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གཅིག་དང་། རྒྱུན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡང་ཡོད་དེ། ག
ལ་ཏེ་སྤྲུལ་དོག་གི་

སྲིད་རམ། ཞེ་སྤང་གི་སྲིད་རམ། ཟང་ཟིང་གི་སྲིད་སྤྲོད་པ་ལམ། ལའོད་པ་ལམ། ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བརྗོད་པ་དེ་ཞི་ཚོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདྲུལ་བ་ལ་ཚོས་དང་དོན་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་བྱེད་པའི་དཔེའི་དངོས་པོ་ནི་

ལྷ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུས་པའི་རབས་དང་། བྱུང་བ་དང་། འབྲུ་བ་དང་། སྦྲུང་བ་དང་། རྩོགས་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུས་པའི་རབས་ནི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལས་བརྩམས་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྡོན་གྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའོ། །དེ་ལ་འབྲུ་བ་

ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་སར་དང་མར་དང་མར་གྱི་སྟིང་ཁུའི་དཔེས་གང་ཟག་མཚོག་དང་འབྲུ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱ་བདུན་གྱི་དཔེས་ཚོས་འདི་པའི་གང་ཟག་བདུན་དང་འབྲུ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་འབྲུ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་

སྦྲུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུ་ཚེན་པོའི་དཔེ་དང་། རྒྱན་པའི་དཔེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་གཞན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྲུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ་མཐོང་བའི་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་

{@252A} ཟླ། །སྦྱོགས་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྦྱོགས་དང་མཐུན་པར་སྦྲུང་བའོ། །དེ་ལ་རྩོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་ཡ་མཚོན་ཚེ་ཞིང་། རྒྱ་ཚེ་བ་མང་བའི་དཔེ་གང་ཡིན་པ་དེའང་འདི་ལྟ་སྟེ། རིང་པོ་ལེན་གྱི་རྩོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་གོ། །ཤེས་

བྱའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྡས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དང་། རྣམ་པའི་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཤེས་པའི་རྟེན་དང་། ཤེས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱུས་པས་སོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྡུ་

ག། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་

བྱས་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེའི་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྔ་ར་བཏུ་བར་བྱའོ། །
ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ལྔ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ནི་བཏགས་པ་ལས་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡོད་དོ། །དོན་དམ་པ་ལས་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡོད་དོ། །བྱ་བ་
འི་མཐའ་ལས་ཤེས་

བྱ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཞན་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་ལས་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
ཤེས་བྱ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོང་ཤེས་པ་ནི་བཏགས་པ་ལས་ཤེས་བྱ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། བཏགས་པ་ལས་རབ་ཏུ་ཤེས་ན
ས་ཀྱང་བདུན་ཚུལ་གྱིས་

ཚོས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ནས་རྒྱས་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འ
བྱུང་བའི་བར་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་ལ་ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད། ལ་ཅི
ག་ལ་ནི་སེམས་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་པས་རྒྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་པ
ར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཚོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་།
ལམ་ཤེས་པ་དག་གིས་

ནི་དོན་དམ་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། དོན་དམ་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་ནས་ཀྱང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་
གྱི་སྒྲོང་བ་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱེད་དོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱ་བའི་མཐའ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །བྱ་བའི་མཐའ་ར
བ་ཏུ་ཤེས་ནས་ཀྱང་ངེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་

{@252B} མེད་པ་དང་། རང་གི་སྤངས་པ་ལ་མངོན་པའི་རྒྱུལ་མེད་དོ། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པས་ནི་གཞན་དག་གིས་

སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་རབ་ཏུ་ཤེས་ནས་ཀྱང་གཞན་དག་གི་བསམ་པ་དང་ཁམས་དང་བག་
ལ་ཉལ་ཤེས་སོ། །སློབས་བཅུ་འི་ཤེས་པས་ནི་ཤེས་

བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་རབ་ཏུ་ཤེས་ནས་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་
པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོམ་ཉི་མམས་ཅད་ཀྱི་སོམ་ཉི་མམས་ཅད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཔ
ར་བྱེད། སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོ་རིས་དང་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་

ལ་འགོ་དཔར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེའི་
ལས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་ཤེས་པའི་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་འོ་
། དེ་ལ་སློང་བ་དང་རྗེས་སུ་

མཐུན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སློང་བ་ལ་དོན་དམ་པ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སློང་བ་ལ་བྱ་བའི་མཐའ་ཤེས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རང་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གི་བསམ་པ་དང་། ཁམས་
དང་། བག་ལ་ཉལ་དག་ལ་སོམ་པ་གི་

སེམས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབས་བཅུ་འི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ནི་གཞ
ན་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།
། ཤེས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་

ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟེན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་། བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་སྤངས་པ་མི་སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ད
ང་གཞན་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷག་མཚོས་དང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མིས་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡང་ཟག་པ་ཟ
ད་པ་དག་ལ་སྐྱེ་ཞིང་། བདག

{@253A} ༭། །གི་ཟག་པ་རྣམས་ནི་ཟད་དོ། །བདག་ལ་ནི་ཚོ་སྤྱི་མར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །སྟ
མ་དུ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ
ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་

གཅོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ། པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པས་བསྐྱེས་པ་ཡི
ན་ནོ། །མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཞིང་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཡང་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་འཇི
ག་རྟེན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་

སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ
དག་གིས་ཟག་པའི་བག་ལ་ཉལ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་
ལ། ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ད
ང་། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ནི་བག་ལ་ཉལ་དང་། དམིགས་པ་དང་མཚུ
ངས་པར་ལྡན་པ་ལས་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སློབས་བཅུའི་ཤེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི
རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་མཁྱེན་

པམ་འདྲེས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྣོམ་
པ་དང་བཅས་པར་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཡིན་ན། མངོན་པ་
ར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་

ཐར་པའི་སྣོམ་པའི་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པར་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྣོན་ནས་ཤེ
ས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམ
ས་ཅད་མཐུན་པ་དག་སྟེ།

{@253B} ཤེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མངོ
ན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་ཀུན་རྗེས་ཤེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། སོ་སོའི་སྣོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྟོབས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དག་ནི་ཟག་
པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་སོ། །མི་སྟོབས་པའི་

རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པས་བསྐྱེད་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་པ་ནི་ཟད་པ་དང་། མི་སྣོམ་པའི་གཉིས་ཀྱིས་བ
སྐྱེས་ཏེ། ཟད་པ་དང་། མི་སྣོམ་པའི་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ནི་སྣོམ་པའི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོམ་པའི་ཉིད་ཀྱི་
ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་

བསྐྱེས་ཏེ། ཚོས་དང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམ
ས་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྣོམ་པའི་ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོམ་པའི་ཁོ་ན་མེད་པའི་ཤེ
ས་པ་ནི་ཤེས་པ་

རྒྱག་གིས་བསྐྱེས་ཏེ། ཚོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་། ཟད་པ་དང་། མི་སྣོམ་པའི་ཤེ
ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོམ་པའི་ཁོ་ན་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་ལྡན་བསྐྱེད་ཏེ། ཚོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་རྟོ

གསལ་ཤེས་པ་དང་།

འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པ་དང་། ལྷོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་དང་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པས་བ
སྐྱུས་པ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་

དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣ
མ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་རྣམས་ནི་སའི་དངོས་གཞིར་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་བསྐྱེད་ཟིན་ཏོ། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འ
དྲེས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་

དག་པར་རིག་པ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སར་བསྐྱེད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་རྩ་ལྟོས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གང་རྩ་ལྟོས་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་
ནི་གང་རྩ་ལྟོས་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མངའ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ནས། རྒྱས་པར་ཚངས་པའི་

{@254A} ལྟ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་དབང་སྐྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩ་ལྟོས་ཀྱི་ཡུལ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩ་ལྟོས་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་སྦྱིར་རྩ་ལྟོས་ཀྱི
ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །མཐུ་

དེ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩ་ལྟོས་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ན་དེའི་སྦྱིར་དེ་ནི་རྩ་ལྟོས་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
འོ། །ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་པོན་

སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཅིང་། ཡོངས་སུ་བརྟམས་པ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩ་ལྟོས་ཀྱི་ཡུལ་

ཞེས་པ་མངོན་དུ་བྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཞེས་པ་མངོན་དུ་བྱུང་པའི་མངོན་པར་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་ལྟའི་

རྣམ་ཞེ་གང་། ལྟའི་རྣམ་པའི་ཞེས་པ་ཞེ་གང་། ལྟའི་རྣམ་པའི་ཞེས་པ་མངོན་དུ་བྱུང་ཞེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་དང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །རྣམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཞེས་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟའི་རྣམ་པའི་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱུང་ནི་སྣ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ནི་ལྟའི་རྣམ་པའི་ཞེས་པ་མངོན་དུ་བྱུང་པའི་མངོན་པར་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེས་པ་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་

གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ་ལོ། །བཤད་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེས་པ་མཐུ་དང་ལྟན་པ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་

བ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱུང་ནི་སྣ་མ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ནི་སེམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་པའི་མངོན་པར་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །འདས་པའི་ཚོ་

{@254B} རབས་དག་གི་ལུས་གྱི་རྣམ་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་སྣོན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཞེས་པ་མཐུ་དང་ལྟན་པ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་གང་གིས་དེ་ལ་བྱུང་པ་འཇུག་པ་དེ་ནི་སྣོན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་བྱུང་པ་ཞེས་

པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ཞོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་ར
བ་ཏུ་དབྱེ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་ནས་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་ཞུ་བ་ལ་གཞན་བར་སྐྱེ་བའི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ
ཞེས་བྱའོ། །འཆི་འཕོ་

དང་སྐྱེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མིག་གི་གཟུགས་རབ་ཏུ་དང་བ་ལ་བརྟེན་པ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷ
ན་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ཞོ། །ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་མ་ལུས་པ
ར་ཡོངས་སུ་གཏུགས་བཤགས་

ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་
པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མ་ནི་སྣ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དུས་ལ་བ
བཞུགས་པར་སྐྱོན་པའམ།

གནས་པའམ། གཞན་དག་གི་དོན་ཀུན་དུ་སྤྱད་པའམ། དེ་ལ་བྱི་བྱིས་པའི་ལན་གདབ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་ཀ
དེའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་གསུམ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རིག་པ་ནི
མ་ཡིན་ཞོ། །ཐ་མ་

གསུམ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རིག་པ་ཡང་རིན་ཏེ། དུས་གསུམ་ལ་ཀུན་དུ་ཚོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལ་དང་པོས་ནི་གཞན་དག་འདུན་པར་བྱེད་དེ། བདག་ལ་གཞན་དག་གསུམ་པ་དང་། རི་མོ་ཆེར་སྐྱེད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ག
ཉིས་བས་ནི་གཞན་དག་གི་

དག་གི་སྐྱོད་པ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱུ་ལ་བར་བྱེད། རངས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པས་ནི་གཞན་དག་གི་སེམས་
ཀྱི་གྲུ་བ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ལེགས་པར་འདོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་ནི་རྟག་པའི་མ
ཐའ་དང་། ཚད་

{@255A} ༄། །པའི་མཐའ་སྤངས་ནས་ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པ་དབྱེ་མའི་ལམ་ལེགས་པར་སྟོན་ཅིང་།
དེ་ལ་འདོམས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དབང་པོ་རྟོན་པོ་ཞི་དོན་གྱི་དབ
ང་གསུམ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་

མཐོང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སྟོན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་དག་རྣ
མ་གྲངས་དུ་མར་ཐོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པར་ཡང་གྱུར་ནས། དེས་བསམ་པ་དྲག་པོས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་དང་ཡང
དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུ་

དེ་དང་རྒྱུན་དེས་ན་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེའི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས། དེའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་
གནས་པར་འགྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདི་ན་ལ་ལ་ཞི་སྟོན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་གྱུར་པ་ན་སེམས་ཅན་མང་པོ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་
པ་སྐྱེ་ཅིང་། རྣམ་པར་འཚོ་བ་དང་། གཞོད་

སེམས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ན། སྟོན་གྱི་བྱིས་པའི་སྟོན་པ་དེས་ངོ་ཚ་བས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
ལ་གནས་པར་འགྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདི་ན་ལ་ལ་ཞི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ན། སྐྱེ་བའི་ཚོགས་མང་པོ་ཚོ་འདི་ལ་འབྲ
ས་བུ་འདོད་པ་སྐྱོང་བར་

འགྱུར་བའི་ལས་བྱེད་དོ་གཞུག་པར་འདོད་པ་དང་། ཚོ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱུར་བར་འདོད་པས། དེའི་
སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དག་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ལྟར་
ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་གཞན་དག་གི་སེམས་རྗེས་སུ་སྐྱུང་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་

པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་

འདི་ལྟར་སེམས་རྗེས་སུ་སྤང་བར་བྱེད་དེ། དེ་གྲོང་རམ། གྲོང་རྫོང་གང་གང་ལ་ཉེ་བར་རྟེན་ཅིང་གཞས་པའི་གྲོང་དང་། གྲོང་
རྫོང་དེ་ནི་གཞས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དག་ལ་མཐར་གྱིས་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལྟར་ལམ་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དང་
། བྱིམ་ཐམས་

{@255B} ཅད་ཀྱི་སེམས་འགོ་བཙུག་ལ་ཟུག་རྣམས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སེམས་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་
ར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ན། གལ་ཏེ་གྲོང་འདི་དང་གྲོང་རྫོང་འདི་དང་། སྤང་འདི་དང་། བྱིམ་འདིའི་གང་ཟུག་འདིས་བདག་མཐོང་བ་
ཅོམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱེད་པར་འགྱུར་རམ།

གལ་ཏེ་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་མ་ཡིན་ན་ཡང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་ན། དེ་སེམས་ཅན་དེ་ད
ག་གིས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་རུང་བར་མཐོང་ན་ནི་
དེ་དེའི་ཆོ་གཞི་དེས་སེམས་

ཅན་དེ་དག་གིས་ཏེ་པོར་མཐོང་བར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་མི་རུང་བར་མཐོང་གིང་སྐྱབ་པ་བྱས་
ན། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱེད་པར་མཐོང་ན་ནི་དེ་དེའི་ཆོ་གཞི་དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཡེ་མི་མཐོང་བར་བྱེད་
དོ། །ངག་ཀུན་དུ་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་

དང་། སྤོང་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་འོངས་སྤོང་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དག་
པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་ཇི་ལྟ་བུས་གཞན་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནས་རྒྱས་པ་
ར་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་

གཞུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བར་དག་ཀྱང་། འོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་གཞན་དག་གི་སེམས་རྗེས་སུ་སྤང་བར་བྱེད་དེ། །ཤས་

ཆེར་དེ་ལྟར་གནས་ཤིང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སློན་ནས་ཤེས་པ་གཤམ་ལེན་གྱི་འདི་ན་དགོ།

སྤོང་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉི་གའི་ཚེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། དབང་པོ་རྣོན་པོས་བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉམ་ཐོས་ཀྱིས་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཇི་ཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རངས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཇི་ཅོམ་པའི་

ཤེས་བྱ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སློན་ལམ་བཏབ་ནས། བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་དེ་ལ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་ཇི་ལྟར་སློན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

{@256A} ཟླ། །པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མི་མང་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཡང་སྐྱོམས་པར་མི་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པས་

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྲུར་བ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཏང་སྐྱོམས་སུ་བཞག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་པོ། །ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སློན་ནས་ཤེས་པ་དག་བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་བསྐྱབ་དགོས་

པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུན་པ་མ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་མ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏུན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། མངོན་པར་བསྐྱབ་དུ་རུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་

ནི་བསམ་གཏན་རྒྱལ་ཁོ་ན་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོད་ལ་མི་ལྷོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞུགས་མེད་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞུགས་མེད་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པའི་

ལམ་ནི་ནི་གནས་ཤེས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་ཚུང་བ་ཡིན་པས། ལྷག་མཐོང་ཚུང་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞུགས་གྱི་ཁམས་སམ། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་དང་པོར་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་

པར་མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་དེ་དག་ནི་སྐྱོ་བར་འགྱུར་དཀའ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཞིག་སྐྱོ་བ་ཚུང་དུས་ཀྱང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་མི་རྟོགས་ན། གང་ན་སྐྱོ་བ་ཚུང་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་ལྷ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །།བམ་པོ་ཉི་ལུ་

ཅུ་དགལ་ལ། འདི་མན་ཚད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་པོ་དང་། བར་མ་དང་། ཐམ་དགལ་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དང་པོར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པོ་ཇི་སྐྱོད་བསྟན་པ་དག།

{@256B} དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ། །དེའི་གཉེན་པོ་བསེད་པའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དད་པ་ལ་

སོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོས་པ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་གྱིས་དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དག་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་

དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཚད་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བ་

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཚད་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པའི་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་
པ་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འཇིག་
རྟེན་པའི་ཚོས་གྱི་མཚོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་

དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དང་པོར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་
གོ་རིམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་གྱི་མཚོགས་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
ནས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་

འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་སོ་སོ་རྣམས་པར་དག་པས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དགོ་བ་ཟག་
པ་དང་བཅས་པ་སྤར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་
ལངས་པ་དེའི་མཐོང་བས་

སྤར་བར་བྱ་བའི་ཚོས་གང་དག་ལས་སྔོན་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱེས་པས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་མཐོང་བས་སྤར་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ལ་ཡོངས་
སུ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །བདག་

{@257A} ལ། །གི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་། རན་སོང་གི་བར་དག་ནི་ཟད་དེ། བདག་ནི་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་
རྣམས་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་དོ། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་འདི་ལྟར་སྤངས་སོ་རྣམས་དུ་ཡང་ཡང་

དགའ་པར་རིག་པར་བྱེད་དོ། །

འདོད་ན་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ལན་གདབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ལན་འདེ
བས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འཛིན་རྟེ
ན་པའི་ལམ་གྱིས་དེའི་གོང་དུ་གང་

དང་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་དེ་དང་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཅི་
ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་བར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །འཕམ་གསལ་པའི་གང་ཟག་གིས་འཛིན་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་རྗེས་

ལས་ཐོབ་པ་ཀུན་རྗེས་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུས་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། འཕམ་གསལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལ
མ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཉམས་པ
ར་ནི་བྱེད་ལ། ཡང་དགའ་པར་

འཛོམས་པར་ནི་མི་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ལྟོན་བཞིན་གོ། །ཀུན་རྗེས་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོ
བ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིན་རྟེན་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱུང་། གཅིག་ཏུ་འཛིན་རྟེན་པ་ནི་མ
ཡིན་གོ། །དེ་ལ་བཏོན་པ་དེའི་ལམ་ནི་

བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། ལྷན་པར་གྱི
ལམ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཚུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེ
ན་པོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་པ་

དགུ་པོ་དག་ལས་རྣམས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ལམ་དང་པོ་ཡིན་གོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤོང་བའི་ལམ་ག

ཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་མ་ཐག་པ་ནི་ལམ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤངས་པ་ནི་ལམ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་
དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་

{@257B} ཏཱ་ལའ་འགའ་གལ་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པ་གཞན་སྤང་བའི་སྤྱིར་བཏོན་པར་བྱེད་ན་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྤྱིར་
བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲུལ་འི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ལན་འགའ་གལ་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་པར་འཛིན་ཅི
ང་གོང་དུ་རྩོལ་བར་མི་བྱེད་དམ། བག་མེད་པར་

གནས་སམ། སྤྱིར་བའི་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས། སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དམ། དེ་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དེ་བྱེད་
པར་བྱེད་ན་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཉེར་བསྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཀུན་རྫོ
བ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།

འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་
པོ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཚད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྡོམ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱི
ར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་འཕགས་

པ་ཉན་ཐོས་ནི་དེ་ཡན་ཚད་དངོས་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་བཏོན་པར་བྱེད་གྱི། ཉེར་བསྟོ
གས་ལས་བྱུང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བའི་རྩོམ་བའི་ཤེས་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པས་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི
སྤྱིར་ཞེ་ན། གནས་དེ་

ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཚད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་དང་ཚམི་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདྲུ་ཤེས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་བསྟུ
ས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནི་

སྒོལ་པའི་ས་ལས་བརྩམས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་བར་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དགྲ་བཙེམ་པའི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པས་བསྐྱེས་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

ཅད་གྱི་བར་ནི་དུས་སྤྱི་མའི་མཐས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འ
ཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐར་ཐུག་པའི་འགྲོ་བའི་སའི་
བར་དུ་དང་པོ་དང་། བར་མ་དང་།

{@258A} ཟླ། །ཐམ་དག་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ལོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོས་ནི་མོ་
ས་པས་སྦྱོད་པའི་སའོ། །བར་མ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ། སྦྱོད་པ་ངེས་པའི་སའི་བར་འོ། །ཐམ་ནི་མཐར་
ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་སའོ། །

ས་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་
འི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པའོ། །དེ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
ས་པར་གྱུར་ནས་ནི་

དེའི་རྗེས་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བ་མི་མངའ་བའི་མཁུན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པས་བསྐྱེས་པ་བརྟེས་པར་
འགྱུར་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཉོན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོན་

ནས་ཤེས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྒྲོབས་བཅུའི་རིགས་དག་ལ་འཇུག་གི། །ཉོན་ཐོ་
ས་དང་རང་

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཞི་རེ་ཞིག་ཀློག་རྒྱུ་ལོས་པ་དང་པོ་དང་། བར་མ་དང་། ཐ་མ་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡི
ན་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་པའི་དང་པོ་དང་། བར་མ་དང་། ཐ་མ་དག་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བ
སྐྱོམ་པའི་ལམ་

དང་། སྐྱོབ་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཚེས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་མཐོང་བས་སྤ
ང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་ནི་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་
པ་ན་སྐྱོད་པའི་མཐོང་བས་

སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཞེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་དེས་ག
ཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱི་ལོ་དེས་གལ་ཏེ་སྐྱོན་གཟུགས་དང་། གཟུགས
ས་མེད་པ་དག་ཐོས་པ་དང་།

{@258B} བསམ་པ་དང་། གཟུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ
ག་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་མཐོང་གི་སྤྱོད་པ་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཚེས་ཞེས་པ་དང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་
མཐུན་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཞེས་པ་དང་པོ་སྐྱེས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱ་
ཡོངས་སུ་བརྟམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷན་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོབ་ནས་དེའི་རི
མ་གྱིས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ།

མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ནི་སྤྱིར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
གྱིས་འདོད་ཚུགས་དང་བལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཙོན་པར་བྱེད་ན་སྟེ། དེའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དག་ཀྱི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་ལ་

སོགས་པ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ།།

དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིང་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འབྱུང་ལ།
།སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིང་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་དོ། །མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་བདེན་པ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་

དང་། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་ལེགས་པར་ཟིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཤེས་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལ་གོམས་ཤིང་མཁས་པར་
ཡང་འགྱུར་དོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སེམས་སྐྱོ་བར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། ཚེས་ཀྱི་ལོངས་སྤོང་སྣ་ཚོ་གསལ་བྱ་
ས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་

འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟོན་པར་བྱེད་དོ། །མི་སྒྲོ་
བ་པའི་ས་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱི་
ར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཇིག་

རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། ས་ལོག་མ་དང་། ས་གོང་མ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་དབ་
ང་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་དང་པོ་དང་།
བར་དང་། ཐམ་དག་ཏུ་

{@259A} ༡། འབྱུང་བ་ཡིན་པར་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ནི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད།
སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདིར་སྐྱེས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། སྐྱོབ་པ་རྣ་
མས་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་

དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣ་

མཉམས་ཀྱི་སྒོར་བསྐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིམ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། མི་ཁ་ཅི
ག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་

སྒོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོར་ལས་ལྷའི་ལྷ་བྱུང་། །རྫོ་འཕྲུལ་ནི་རིས་མཐུན་པས་བསྐྱེས་པ
འི་བྱ་རྣམས་དང་། ཡི་དགས་ཁ་ཅིག་གི་ཡང་ཡིན་ལོ། ཁོར་བྱ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། ལྷན་རག་གི་མཐུ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ག
ཤེད་བྱེད་དང་།

བྱུང་སྐྱེམས་དང་། རོ་ལངས་དང་རོ་ལངས་ཕྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྫོ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱུང་། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ
ལས་གཞན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་མཐུ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱུང་། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ
བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཚོས་ཐམས་པ་

ཅད་ཡིན་པར་བརྟེན་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ལྡུས་རྣམ་པར
གཞན་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན།

གནས་དང་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དམན་པ་
དང་། གྲོམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀས་དང་། གཉེན
པོ་དང་། སྐྱེ་བའི་རབ་ཏུ་

དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་དང་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུག
པོ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་གཟུགས་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་
རང་གི་ཡུལ་སོ་སོར་།

{@259B} རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ནས། རྒྱལ་བར་ཡིད་དང་
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ།

སྟེ། དེས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །བདེ་
བའི་ཚོར་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ། དེས་ནི་བདེ་བ་དང་
ད་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུའི་

ཚོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་མཚུང་
ས་པར་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེ
ས་བྱ། དེས་ནི་བྱང་སྟོམས་

ཀྱི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་སམ། བསྐྱིབས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

དམན་པ་ཞེས་བྱ། དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ད
གེ་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུ་ཚོམ་པ་ཞེས་བྱ། དེས་ནི་དགེ་བ་དང་
ལྡན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་སྡོད་ཡུལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གྲུ་ཚོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ། དེས་ཀྱང་དེའི་སྡོད་ཡུལ་གྱི་ཚོས་རྣ
མས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་

དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམན་པ་དང་། གྲོ་མོ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཀོ། །སེམས་ཐམས་ཅད་དང་འབྱུང་བའི་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་རྣམས་དང་། དགོ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་
ལོ། །ལྷག་མ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

{@260A} ཟླ། །ཟུག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཐ
མས་ཅད་དང་འབྱུང་བ་ནི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། སེམས་པའོ། །དེ་དག་གི་མ
ཚན་ཉིད་ནི་ཡིད་ཀྱི་སར་

བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དགོ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་བ་ནི་བཅུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ངོ་ཚོ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་ཡོད་པ་དང་། མ་ཚ
གས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་ལྷག་མེད་པ་དང་། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་འ
ཚོ་བ་དང་། བཏང་

སྟོམས་སོ། །དེ་དག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་སེམས་ལ་ཡང་འབྱུང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པའི་སེམས་ལ་ཡང
འབྱུང་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་སེམས་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱདས་པར་ལྷག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བག་ཡོད་པ་ནི་བཏ
གས་པའི་

ཚོས་ཡིན་པར་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པར་
བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ལས་གྲུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཀོ། །དེ་
ལ་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་

སུ་གྲུར་པ་ནི་སེམས་བཅོལ་སྟེ། འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་། འཕོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བ་
དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལྟ་དང་། འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་དང་། གཟུགས་མེ

དཔ་དང་ལྷན་པ་ལྟོོ།

གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་སེམས་བརྩུག་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་ལོ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྨྱོན་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །སྨྱོན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་མདོར་བསྟུན་

རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། འདོད་པར་སྨྱོན་པའི་རྒྱ་བ་དང་། གཟུགས་སུ་སྨྱོན་པའི་རྒྱ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་སྨྱོན་པའི་རྒྱ་བ་དང་། གང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འོག་ཏུ་སྦྱིར་འོང་བའོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དགོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་

{@260B} མཇུག་ཐོགས་སུ་འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་འདོད་པར་སྨྱོན་པའི་རྒྱ་བ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྨྱོན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཞོ། །འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུའི་ཞུ་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་རང་རང་གི་ས་པའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡང་རང་རང་གི་ས་པའི་སེམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་དོ། །སློན་བསམ་གཏམ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དག་མ་སྨྱོས་པ་སྨྱིད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་འདོད་པ་ན་སྨྱོན་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བསམ་གཏམ་དང་པོའི་ས་པའི་དགོ་བའི་

སེམས་འབྱུང་ཞིང་། བསམ་གཏམ་དང་པོའི་ས་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡང་བསམ་གཏམ་གཉིས་པའི་ས་པའི་དགོ་བའི་སེམས་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྨྱོན་མཆེད་ཀྱི་ས་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྦྱིད་པའི་རྩོམ་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་

བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ན་སྨྱོན་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་མི་སློབ་པའི་སེམས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། སློབ་པའི་སེམ

ས་གྱི་མཇུག་ཐོག་སུ་མི་སློབ་པའི་སེམས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །གལ་ཏེ་དེས་སྡོན་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དག་སྐྱེད་ན་
ནི་དེ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་

ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་པ་ན་སློད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་གྱི་མཇུག་ཐོག་སུ་ས་གོང་མ་པ་དང་། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ག
ཞི་སེམས་གང་དང་གང་མཛོལ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ། རྣམ་པ་དང་མཚན་མ་དག་ལེགས་པར་གཟུང་བའི་སྱིར་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་

དུ་ས་གོང་མ་ས་ལྷག་མ་རྣམས་གྱི་དགོ་བའི་སེམས་གྱི་མཇུག་ཐོག་སུ་ས་གོང་མ་པའི་སེམས་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བཏུ་བར་བྱའོ
། །འདོད་པ་ན་སློད་པའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་གྱི་མཇུག་ཐོག་སུ་ཡང་གཟུགས་ན་སློད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་འབྱུང་སྟེ
། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སློད་པའི་

སྐྱུལ་པའི་སེམས་གཟུགས་ན་སློད་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི་མཇུག་ཐོག་སུ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་ན་སློད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་
དེའི་མཇུག་ཐོག་སུ་ཡང་འདོད་པ་ན་སློད་པའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་ན་སློ
ད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་

{@261A} ༄༅། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་རིགས་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྱིར་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྱིར་རོ། །འདོད་པ་ན་
སློད་པའི་སེམས་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་པའི་མཇུག་ཐོག་སུ་གོང་དུ་བསམ་གཏན་ད
ང་པོར་སྐྱེ་བ་ནས་སྲིད་པའི་རྩེ་

མའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་གོང་མའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་བསམ་ཅད་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅ
ན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཉིང་མཚོམས་སྐྱེར་བར་བྱེད་པའི་སྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་གང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་སྐྱེད་
ཡུལ་ངེས་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བའི་རབ་ཏུ་

དབྱེ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་ཕོ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་གོང་མ་པའི་དགོང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ས་འོག་

མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་འབྱུང་ངོ། །ས་གོང་མ་པ་དག་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ས་འོག་མ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་ས་གོང་མ་པའི་དགོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཁོ་ན་འབྱུང་།

སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་འོང་བ་ལས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་དང་། གཉེན་པོ་དང་། སྐྱེ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་རྣམས་པར་ཤེས་པས་རང་གི་སྦྱོང་ལུ་ལ་དུ་ངེས་པའི་ཚོས་རྣམས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་

རྣམས་རྣམས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་པའི་སྣང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ལ་ལས་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་མ་མཐོང་བ་

སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོ་འདི་ལ་དགའ་བ་མཚོག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཞིག་ནས་གོ་འཕང་མཚོག་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་པའི་སྣང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྣམས་པ་བཅོམ་སྤྱོད་ལ་གྱི་སྣང་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྦྱི་རོལ་བའི་

{@261B} སྣང་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཤེས་པའི་སྣང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། སྦྱི་རོལ་པའི་སྣང་བ་ནི་སྦྱི་རོལ་གྱི་རབ་རིབ་འཛོམས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་པའི་སྣང་བ་ནི་ནང་གི་རབ་རིབ་འཛོམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་དགའ་

བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དགའ་བར་རབ་ཏུ་མི་འབྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དགའ་བར་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་
དང་། ཤར་ནས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤར་ནས་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་
། རགས་པ་དང་། ཚ་སྒྲ་བ་

དང་། དགྲ་བོ་མུན་པ་ཡོད་པ་དང་། དགྲ་བོ་མེད་པ་དང་། གཡོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མི་བྱེད་
པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། འདྲིས་པའི་གནས་སུ་སྤྲིད་པ་དང་། མ་འདྲིས་པའི་གནས་སུ་སྤྲིད་པ་དང་།
སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོ།

བར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚོད་པ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཚོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
། ཚོད་མེད་པ་སྤང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཚོད་མེད་པ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་མཐུན་
པས་སོ། །དུ་ལ་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚུ་འཇིག་པ་དང་།

རྣམ་པར་གོམ་པ་དང་། བགའ་ཉལ་ཡང་དགའ་བར་འཇོམས་པ་ལས་སོ། །ཞི་བ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
ཀློག་དུ་འཇུག་པ་མེད་པ་དང་། མཚོན་མའི་ཀློག་དུ་འཇུག་པ་མེད་པ་དང་། རང་གི་རང་གིས་ནང་དུ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལས་
སོ། །ལེགས་པར་སྐྱོམ་པ་

ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ལེགས་པར་སྐྱོམ་པ་དང་། དག་ལེགས་པར་སྐྱོམ་པ་དང་། ཡིད་ལེགས་པར་སྐྱོམ་པ་ལས་སོ། །བྲམ་
ཟེའི་ཚུལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷགས་པ་བྲམ་ཟེའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བྲམ་ཟེའི་ཚུལ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་བྲམ་
མ་ཟེའི་ཚུལ་ལོ།

དགོ་སྐྱོད་གི་ཚུལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷགས་པ་དགོ་སྐྱོད་གི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དགོ་སྐྱོད་གི་ཚུལ་དང་། མ་
ཐར་ཐུག་པ་དགོ་སྐྱོད་གི་ཚུལ་ལོ། །བྲམ་ཟེའི་ཚུལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མིང་བྲམ་ཟེའི་དང་། རིགས་བྲམ་ཟེའི་དང་། སྐྱབ་པ་བྲམ་ཟེའི་།

ཚུལ་

{@262A} ལྟམ་ཁྱམས་པ་ཞི་རྒྱ་བཞིས་འགྲུར་ཏེ། ཉམས་པ་དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྱམས་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་བ་སྐྱེད་པར་
འགྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་སྐྱེད་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་འབྱེན་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་མི་འཆགས་པ་དང་།
ལྷུང་བ་བྱུང་བ་

བརྟེན་པ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་ལྷུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་ལ་ལྷུང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །དེ་ལས་བ
སྐྱོན་པ་ཞི་རྒྱ་བཞིས་ཞི་རྒྱ་ཁྱམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྱམས་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་ཞི་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུན་

སྤུམ་ཚོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷོགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །ལྷོགས་རྣམ་པར་དག་པ་ག
ང་ཞེ་ན། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཚོགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ག
ང་ཞེ་ན། ལྷུས་པར་རྗེས་སུ་

སྐྱོབ་པ་དང་། མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱོབ་པའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྱམས་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་ཞི་རྒྱ་གཉིས་སྤུམ་གྱིས་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་

པས་སོ། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞེ་ན། བར་པའི་སྤྱིར་ཚེངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་གྱི། མཐོ་རིས་ཀྱི་སྤྱིར་ཡང་མ་
ཡིན་པའོ། །འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅའ་ལ་བར
བྱ་བ་དང་། གང་ནས་ཡོངས་

སུ་བཅའ་ལ་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དེ་ནས་ཡོངས་སུ་བཅའ་ལ་ཏེ། འཚོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅའ་ལ་བར་བྱ་

ཞེན། ཚུལ་འཚོས་པས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཁ་གསལ་གཤིས་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞོགས་སྐྱོད་གིས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་གྲིས་འཇལ་གྲིས་མི་

བྱེད་པ་དང་། རྟོན་པས་རྟོན་པར་བྱེད་འདོད་པས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །གང་ནས་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱ་ཞེན། རྒྱུད་ལུལ་མ་ཡིན་པ་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །སྐྱབ་པ་རྣམས་དག་པ་གང་ཞེན། ལུང་བའི་འབྲས་

{@262B} བུ་མི་འདོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཚེས་པས་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་གཞས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བསམས་བཞིན་དུ་ལུང་བ་མི་འབྲིན་པ་དང་། ལུང་ན་ཡང་གཞན་ལས་ཕྱི་ཆད་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བྱེད་པའོ། །དགོས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐོབ་སྒྲུམ་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པས་དྲན་

པའི་སྐྱོན་རྣམས་བཞི་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དྲན་པའི་སྐྱོན་རྣམས་པ་བཞི་གང་ཞེན། དྲན་པ་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་མཐུ་ཚུང་བ་དང་། བརྗེད་ངས་པ་དང་། དྲན་པ་འཁྲུལ་པའོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་མེད་པ་ཞི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐོབ་སྒྲུམ་པ་ཉིད་

ལས་བརྩམས་ནས་ཚོས་མ་མཉམ་པ་དང་། མ་བརྟུང་བ་དང་། མ་བརྟགས་པའོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་མཐུ་ཚུང་བ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། བརྟགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བས་ཀུན་དུ་མ་བརྟེན་ཅིང་། གོམས་པར་མ་བྱས། ལན་མང་དུ་མ་བྱས་པའོ། །

དེ་ལ་བརྗེད་ངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་དུ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་། བརྒྱལ་བརྒྱལ་ལམ་ན་ཤེས་བཞིན་མེད་པར་སྐྱོད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་འཁྲུལ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཞེས་པའོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་
བཞི་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། འཛོམས་པ་
ཉམས་པ་དང་། ལྷང་

བ་དང་འཇུག་པ་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚོན་མར་འཛོམས་པ་དང་།
མངོན་རྟགས་སུ་འཛོམས་པའི་གཞི་དེ་ལས་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྡིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཟག་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་

སྐྱེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་སྡིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་དང་། ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་ལས་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་
འཛོམས་པ་ཉམས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱོག་པར་བྱ་བས་བསྐྱོག་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། སྡིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ཀུན་དུ་སྐྱོད་
པས་མི་བསྐྱོགས་པའོ། །

{@263A} ལྟ། དེ་ལ་ལྷང་བ་དང་འཇུག་པ་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཛོམས་པ་མེད་པའི་གཞིའི་རྒྱུས་ལྷང་
བ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་པ་འདྲུལ་བར་སེམས་པའོ། །ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པའི་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ཉིད་
ནི་གནས་བརྒྱུད་སྤངས་

པས་ཕྱན་སུ་མཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན། ཟས་ལ་ལྷག་པར་ཚགས་པ་དང་། ལུས་ལ་ལྷག་པར་ཚགས་པ་དང་། རྒྱུ་ག་
གི་དབང་པོ་འགག་པ་དང་། བཀའ་ཤིང་ཉམ་ཚུང་བ་དང་། ལུས་སྤྱི་བ་དང་། བདེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་མ་ད
ག་པ་དང་། བྱ་བ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཉིད་དོ། །

མི་ཉལ་བར་སྐྱོར་བའི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པ་ནི་མི་ཉལ་བར་སྐྱོར་བའི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པ་ཡང་གནས་བརྒྱུད་སྤངས་པས་ཕྱན་སུ་མཚོགས་
ས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན། སྐྱོད་ལམ་གྱིས་ལུས་ངལ་བ་ཉིད་དང་། གཉིད་དང་གྲོམ་འབེབས་པ་དང་ཉལ་བའི་བདེ་བའི་རོ་
ལྷང་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་

མོངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྲིཊེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་བརྩོན་པ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པར་མི་ཉལ་བ་དང་། དོན་མེད་པར་མི་ཉལ་བ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པར་ཉལ་བ་དང་། དོན་མེད་པར་ཉལ་བའོ། །མངོན་པར་འབྱུང་

བའི་ས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྣམ་པར་གཞན་གཤམ་རིག་པར་བྱའོ། །མི་མཐུན་པ་ལས་མང་པོ་ཞེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མེད་པ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། གྲིམ་ནས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། མཚོགས་པ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། ས་འོག་

མ་པ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་ཚོགས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་ནི་རྣམས་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འགོ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དང་མི་

མཐུན་པ་དང་། འདོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའོ། །རྐྱེན་མེད་པ་ནི་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། བ་ཤེས་གཉེན་མེད་པ་དང་། མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་དང་། རྟོགས་པ་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རྣམས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་དང་། མལ་ཚ་དང་སྟན་མེད་པའོ། །དགོ་བའི་ཚོས་ལ་འདུན་པ་ནི་

{@263B} ལྟོབས་བཞིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྐྱེན་གྱི་སྟོབས་དང་། རྒྱུ་འདུན་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྟོབས་དང་། སྤྱི་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞིས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གུན་ནས་ཉོན་

མོངས་པ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རྣམས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ལས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འགོགས་པ་སྤུན་སུམ་

ཚོགས་པའོ། །ཚུལ་

ཁིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལོག་པར་མི་ལྷུང་བ་དང་། རེས་པར་འབྱེན་པ་དང་། མི་ཁྱོད་བ་དང་། སྐྱོན་མེད་པ་དང་། ཚོགས་མི་ཤེས་པས་སོ། །གཉེན་པོ་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། དབང་པོ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་པ་བཞི་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཉེན་

པོ་རྣམས་པ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་སྟོབས་དང་། བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་སོ། །དབང་པོ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགིས་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་སྒྲོམ་པ་ནི་ནང་དུ་ཡང་

དག་འཛོག་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་པས་ཡིད་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་ལ་མི་འཕྲོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱ་བར་གྱུར་པ་གནས་སྐབས་མཉམ་པར་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བ་དེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་པའི་

སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། མཚན་མར་མི་འཛོན་པ་ནས། དེའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཟག་པར་མི་འབྱུང་བའི་བར་དང་། མཚན་མར་བཟུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པས། དེའི་ཚོའཛོན་རྟགས་སུ་འཛོན་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་

ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་དགིས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མིག་གི་དབང་པོ་སྤྲང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བག་ལ་ཉལ་སྒྲོམ་པ་ནི་མིག་གི་དབང་པོས་སྒྲོམ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཉེན་

{@264A} ༄༅། ཁོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་སྟོང་བ་དང་། རང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་། གཏོགས་པ་དང་། དེ་རྒྱ

མ་པར་འབྲུང་པས་སོ། །ཚོར་བ་ཉིད་རྣམས་ནི་བཀའ་བཀའ་ལྟར་གྲུབ་ཞུས་བསྐྱེད་བའམ། ཟས་ཀྱིས་གྲུབ་ཞུས་བསྐྱེད་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་
གྱི་ཚོར་བ་ལོ། །

འཚོ་བའི་ཚོངས་པར་སྐྱོད་པ་འཕེལ་བའོ། །སྟོབས་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་འཛོམས་པར་རྣམས་པའོ། །བདེ་བ་ནི་ཚོར་བའི་ལ་བདེ་བ་
ར་གནས་པའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ནི་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བའོ། །བདེ་བ་ལ་རེ་གཤམ་གནས་པ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ལ་སྐྱོད་བ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །

མི་ཉལ་བ་ནི་རྟག་དུ་བྱེད་པ་དང། ལྷུས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་དག་གིས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤུས་སུ་མཚོགས་པ་
ར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷུས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་འཆག་པ་དང། འདུག་པའི་དུས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལས་རིག་པར་
བྱ་སྟེ། འདུག་པའི་དུས་ན་ནི་སྐྱིབ་

པ་དང་པོ་དང། གཉིས་པ་དང། བཞི་པ་དག་ལའོ། །འཆག་པའི་དུས་ན་ནི་གསུམ་པ་ལའོ། །གཉིས་ཀའི་དུས་ན་ནི་ལྔ་པ་ལའོ། །རྟ་
གཏུ་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་ཉེན་མོ་དང། མཚན་མོ་སྟེན་གཉིས་ལ་མི་ཉལ་བའི་སྤྱིར་དང། ལྷུང་སྟེན་ལ་སྟོག་ཆགས་སེད་གོ་དང།
ཚོས་མཐུན་

བས་ལེགས་པར་ཉལ་བའི་སྤྱིར་ལོ། །ཡུན་རིང་བ་དང། ལྷུན་སྤྲུག་པ་དང། བརྗེད་ངས་པ་དང། ལྷུན་ཆགས་པའི་གཉིད་སྐྱེད་བའི་
སྤྱིར་རྟེན་པའི་སྐྱོད་དུ་རྟེན་པ་གཞག་པ་ནས། ལྷུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱོད་
པ་ཉིད་ནི་གནས་ལྷུ་ལ་

ཚོད་རན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤུས་སུ་མཚོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུ་གང་ཞེན། འགོ་བ་དང། བལྟ་བ་དང། རྟེན་པ་
དང་བཀྲུང་སྟེ་བདག་གིར་བྱ་བ་དང། ཡོ་བྱེད་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ་དང། དགོ་བའི་སྤྱོད་པས་སྐྱོར་བའོ། །དང་པོས་ནི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་
ཡིན་པར་ཡེ་མི་འགོ།

བདང་། སྲོད་ཡུལ་དུ་ཡང་ཉེན་ཏུ་ནམ་སྲོམ་ནས་ལྷོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཉིས་པས་ནི་སྲོེ་ལྷོན་དུ་མ་བཏང་བའི་ལྷ་བའ་ལ་ནི་དབ
ང་པོ་ཕྱིར་སྲོེན་པར་བྱེད་ལ། སྲོེ་ལྷོན་དུ་བཏང་བའི་ལྷ་བའ་ལ་ནི། དེ་ན་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། གསུམ་པས་ནི་བསྐྱང་བ་དང་།
ཕུག་འཚའ་བ་དག་ལ་

{@264B} ལག་པ་དང་། ཀང་པ་ཉ་ཅང་བརྒྱུད་པ་དང་། ཉ་ཅང་བསྐྱེམ་པར་མི་བྱེད་དོ། །བཞི་པས་ནི་ཚོས་གོས་དང་། ལྷུང་བ
ཟེད་དང་། བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ལོངས་སྲོད་ལ་ཚོང་རིག་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་པས་ནི་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་བརྩོན་པས་ཉིན་མོ་འ
ཚག་པ་དང་། འདུག་པ་དག་གིས་འགྲོ་

པ་དང་། འགྲོང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། མི་ཉལ་བ་དང་། མཚན་མོ་ཉལ་བའ་ལ་ཚོད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲེལ་པའི་གཏམ་
རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་བརྩོན་པས་སྐྱབ་དང་། མི་སྐྱབ་ལ་ཚོད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་གཉི་གལ་ལུས་ལས་སུ་
ང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིད་

ཀྱི་སྙོམས་པ་བསང་བའ་ལ་ཚོད་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །།བམ་པོ་སུམ་ཅུ་པ། དག་སྲོང་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་སྲོང
བའི་འདུ་བྱེད་ནི་ཡན་ལག་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོམ་པའི་ཡན་ལག་དང་། ལྷུང་པར་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཉེ་བའི
ཉོན་མོངས་པ་

རྩེས་སུ་བསྐྱུང་བ་རྩོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྲུང་པའི་ཡན་ལག་གིས་སོ། །དེ་ལ
བསྐྱོམ་པའི་ཡན་ལག་ནི་འདུན་པ་དང་རྩོལ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདུན་པ་དང་། རྩོལ་བ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །

ལྷུང་པར་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ནི་དད་པ་དང་ཉེན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དད་པས་ནི་ལྷུང་པར་རྟོགས་ནས་གོང་མའི་རྣམ་པ
ར་ཐར་པ་ལ་མཛོན་པར་དད་པར་བྱེད་ལ། ཉེན་ཏུ་སྐྱུངས་པས་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉེན་ཏུ་སྲོད་པར་བྱེད་དོ།
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྩེས་སུ་

བསྐྱུང་བརྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ནི་དབང་ཤེས་བཞི་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པས་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོ་
ངས་པ་མ་གྱུར་བ་སྐྱུང་བར་བྱེད་ལ། ཤེས་བཞི་གྱིས་ནི་གྱུར་བརྟོགས་པར་བྱེད་དོ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་
སྒྲིབ་སྐྱུང་པའི་ཡན་ལག་ནི་

སེམས་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་པས་ནི་སེམས་ལུས་པ་སྒྲིབ་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། བཏང་སྟོམས་གྱིས་ནི་མོད་པ་
འདུ་སྐྱུང་པར་བྱེད་དོ། འདི་ལྟར་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཚོས་ནི་བཞི་སྟེ། རྒྱ་བ་གཏོད་པ་དང་། ལེགས་པར་འདོམས་པ་
དང་། སྟོན་གོམས་པ་

{@265A} ལ། དང་། མང་དུ་ཐོས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བ་གཏོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདུན་པ་སྐྱེས་ཤིང་དང་པ་སྐྱེས་ནས་དམ་
པའི་ཚོས་ཉེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལེགས་པར་འདོམས་
ས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གོ་

འཇམ་བཞིན་དུ་འདོམས་པ་དང་། སྒྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པར་འདོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བརྟེན་འགྲུས་བརྩམས་ཏེ་གནས་ཤིང་བརྟེན་
ན་པས། རྟོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་རྟོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་ཚུད་པ་དང་། ཉུག་འགྲུས་གྱིས་སྟོམས་པར་སྒྲིབ་
པའི་རྗེས་སུ་བརྟེན་པར་

གནས་པ་སྟེ། དེས་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་ཀྱང་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྟོན་གོམས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ལ་དུས་ཉེ་བ་དང་། འད་ཉེ་བར་སྟོམས་པར་ལུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུ
ན་དེས་ཀྱང་སེམས་རྩེ་

གཅིག་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་མང་བ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཐོས་པ་བ
སགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཅིག་པུ་དབེན་པར་སོང་ནས་ཚོས་དེ་དག་ལ་སེམས་པར་བྱེད། འཇམ་པར་བྱེད་ཉེ་བར་རྟོགས་པར་བྱེ

དཔ་དེ་དེས་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱེན་དེས་

ཀྱང་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པས་ཚོས་བདུན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བ
ང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་། བང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པ་དང་། ཕྱི་
རོལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པ་དང་།

བང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉམས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉམས་པའི་གཉེན་པོ
དང་། དེ་གཉི་གའི་གཉེན་པོའི་གཞིའོ། །དེ་ལ་བང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཞི་ལེའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཉམས་པའི་རྒྱ་ཞི་ཚོད་པའོ། །དེ་

ལ་བང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པ་ནི་རྣམས་པ་དང་གཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ལྡེ་པོ་དག་ལ་རྗེས་སུ་རྣམ་པར་གཡེང་བའོ། །དེ་ལ་བང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉམས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སེམས་རྟོག་པ
འི་མཚན་མ་ལེགས་པར་གཟུང་བ་

{@265B} ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉམས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་མི་སྤྲུག་པར་
སེམས་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་གཉི་གའི་གཉེན་པོ་གཞི་ནི་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་ལུས་ལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་རྗེ
ས་སུ་ལྟོགས་ཤིང་གས་ཤེས་ཀྱི་ལུས་

ནི་འདས་པའི་དུས་ནས་ཟས་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་བའོ། །ཇི་ལྟར་ལུས་ལ་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅ
ན་དུ་རྗེས་སུ་ལྟོགས་གས་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འཚི་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་བའོ།
ཇི་ལྟར་ལུས་ལ་

ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་རྗེས་སུ་ལྟོགས་ཤིང་གས་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཀུན་པུང་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་གས་

པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་པར་བལྟ་བའོ། །ལུས་ཡོད་པར་དེའི་དྲན་པ་ལིན་ཏུ་ཉེ་བ
ར་གཞག་

པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དྲན་པའོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོསོར་ནང
གི་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སོ། །མཐོང་བ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་གྱིས་སོ། །ཡང་དྲན་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྗེ
ས་ལས་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་

དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ལུས་ལ་མི་བརྟེན་པར་གནས་ཤིན་ཀྱང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ལ་བ
རྟེན་ནས། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དག་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ལ་རོ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་ནས། ལྷག་པར་ཚ
གས་ཤིང་མི་གནས་

པའི་བར་རོ། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མི་འཇོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱི
ར་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བའམ། བདེ་བའམ་བདག་གམ། རྟག་པར་མི་འཇོག་པའོ། །མཚོག་ཏུ་དག་གས་པ་ལས་བརྩམས་ན
ས་གང་ཟག་ལྟ་

རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ལྟ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་འ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་མངོན་པར་དག་འ་བ་དང་།
གཞི་མཐོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པ་ལ་མངོན་པར་དག་འ་བ་དང་། ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐར་པ་ལ་མངོན་པར་
དག་འ་བ་དང་། ལྟ་བའི་

{@266A} ༄༅། རྣམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞི་མཐོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་
བའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་འ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་མངོན་པར་དག་འ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
འདོད་པ་ལས་

སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལས་
སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་
འི་དགའ་བ་དང་།

བདེ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལོ། །གང་ཟག་གཞི་མཐོང་བ་ལ་ལྷགས་པ་སྐྱིབ་པ་སྤང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་
ནི་གཉིས་སུ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤང་བ་
ལ་མངོན་པར་

དགའ་བ་ལོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་རྣམས་མ་
ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཅད་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་
པ་ལས་

བརྩམས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་བརྩམས་ནས་སོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤང་བ་
ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི། ཟིལ་གྱིས་གོམ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཐམ
ས་ཅད་མ་ཐོབ་པ་དང་།

ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལྟ་བུའི་རྣམས་ལ་ལྷགས་པ་ཐར་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་བའི་ལྷ་སྟེ
གས་ཅན་བདག་མེད་དོ། །བདག་གི་མེད་དོ། །བདག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྣོ་མས་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་མ་ཐོབ་པ་དང་།

ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལྟ་བུའི་རྣམས་ལ་ལྷགས་པ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེ
ད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གཞི་མཐོང་བ་ལ་ལྷགས་པ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་
གཤམ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཤོ་དག་མ་

{@266B} ལུས་པར་སྤངས་པ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མཚོགས་ཏུ་གདགས་པ་ལས་བརྒམས་ནས། གང་ཟག་ལྟོ་
དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བསྟེན་གྱི་ཡིན་ཏེ་ཞེ་གསུམ་སྟེ། དག་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
དག་པ་ནི་བསམ་པ་དག་པ་དང་། ཚུལ་

དག་པ་དང་། རྟོགས་པ་དག་པ་ལོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐེཚོམ་མེད་པ་དང་། རོ་མཚར་དང་བ
ཀ་ཤིས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཚུལ་དག་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟོགས་པ་དག་
པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་

རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་ནི་དཀོན་མཚོགས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ
ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་བ་དང་། ཚོས་མཐུན་པ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚོས་ནི
རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཉམ་པའི་ཚོས་དང་།

བསྐྱབ་པའི་ཚོས་དང་མཐར་ཐུག་པའི་ཚོས་སོ། །སྤྱིར་ལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ནས་ཚངས་པར་
སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རིམས་ནད་དང་བཅ
ས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་

མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཏན་དུ་ཉེ་བར་གཏོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་སོ་སོའི་སྤྱི་
ལོ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདི་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ནས། མ
ཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་

གིས་རིག་པའི་བར་དག་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པ་དང་། གཏོང་བའི་གོ་རིམས་ནི་སྤྱིར་བཏོན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཏེ།
གང་གིས་འཐོབ་ཅེན། སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སོ། །གང་དུ་ཞེན། མཐོང་རིས་སུ་ལོ། །གང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ཅེན། རོ་རྒྱུང་བ

ས་སོ། །གང་གིས་

གཏོང་ཞེ་ན། ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་དངོས་པོའི་འདོད་པ་དང་། ཉེན་མེད་ས་པའི་འདོད་པ་གཏོང་ཞེ་ན། མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །།དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུ་ལ་

{@267A} ལ། །གྲི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་ནི་ཡང་དག་ལྟུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་འཚུལ་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་

རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བའི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་མའི་སྤོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། དགོ་འདུན་མི་བཟོད་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་བཞི་ས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྤྱི་སྟེ། རྟོན་པ་ལས་ནི་མཐའ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་བསྐྱེད་པ་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་ལས་ནི་

འདོད་ཚུགས་ལ་སོགས་པ་ཤས་མི་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ལས་ནི་དེ་དག་དེས་པ་དང་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མངོན་པར་བརྟོན་པ་ལས་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བརྟག་པ་ནི་རྣམ་པར་བཞི་སྟེ། འགྲོགས་པས་ཡོད་

པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། མོངས་པ་ན་ཡང་བསྟན་པས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ཐ་སྟོན་ལ་སྤྱོད་མེད་པས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། གཏམ་དང་འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམས་པར་གཏམ་ལ་དབབ་པས་མ་ཉམས་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། ལྷ་བ་མ་ཉམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་དགོ་བ་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཚོ་ནི་

ཚར་གཅད་དགའོ། །དགོ་བ་ལ་བཞག་པའི་ཚོ་ནི་རྒྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཚུ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་གཞག་པའི་ཚོ་ནི་གང་དུ་འ

དོད་པར་འགོ་འོ། །ཡང་མི་དགོ་བ་སྐྱེས་པ་སྤང་བ་དང་། དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བའི་ཚོད་དང་། མི་དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་

བ་སྐྱེས་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བའི་ཚོད་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པའི་དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བའི་ཚོད་དོ། །ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་། བསྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ། །ཡང་

རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ཉམ་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ལ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུལ་བ་ནི་དེ་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་གནས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུལ་བའི་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །བདེ་བ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

{@267B} བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་དབེན་པ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་པ་ལ་འདྲ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་དོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱོད་དུ་རྒྱུ་བ་དང་ལྡན་པའི་དོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀང་དུ་

ཡང་དགའ་འཛོག་ལ་ཞི་གནས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་དང་ལྡན་པའི་དོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་དབེན་པ་ལས་བརྩམས་ནས་ནི་དབེན་པ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལས་བརྩམས་ནས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན་

ནོ། །སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱོད་ཁྲུང་དུ་འཇུག་པ་ལས་བརྩམས་ནས་ནི་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་ཉིང་མཚོམས་སྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་ཕྱིར་གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་། སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་

གཏན་བྲལ་བའི་སྤྱི་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པའི་རིམས་ནད་ཀྱི་གདུང་བ་དང་གཏན་བྲལ་བའི་སྤྱི་བསེལ་བར་གྱུར་པ་ཡི
ནོ། །སྤྱི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ཚངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པའི་སྤྱོད་ཞི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར
གཡེང་བ་དང་། ཚོངས་པ་

དང་མི་གསུམ་པའོ། ཉན་པའི་སྤོད་ཞི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། དམན་པའི་སེམས་ཉིད་དང་། ཀུན་ནས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རོན་གཟུ
ང་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། རོན་ལེགས་པར་གཟུང་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། གསུམ་པའི་སེམས་ཉིད་དོ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚ
ས་འདུལ་བ་ལ་

སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཞི་ལྟ་ལོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་ཞི་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་པའི་དགོས་ཤིང་དང་། བམ་ཟེ་རྒྱ
མས་ཟེལ་གྱིས་འོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ལེགས་པར་བཅས་པ་ད
ང་། བསྐྱབ་པ་ལེགས་

པར་བཅས་པ་དང་། ཚོས་ལེགས་པར་བཅས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་བཅས་པ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་སོ་ཚོག་གཅོད་པ་ཉིད་
དང་། རེས་པར་འབྲིན་པ་ཉིད་འདོམས་པའོ། །ལམ་འདི་ཉིད་ཞི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་རེས་པར་འབྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་མེ
ད་པར་ལྟ་བས་

{@268A} ༡། འདྲིས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། འཕྲལ་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། འཕྲལ་དུ་ཐར་
པས་སྐྱག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་པོ། །དགའ་བ་ཞི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཡོ་བྱུད་བསྐྱེད་པའི་དགའ་བ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་
གནས་པའི་

དགའ་བ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་། སྤོང་བ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་དགའ་བའོ། །དགའ་བ་དང་
པོས་ཞི་སྤོང་ལས་ཚུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པས་ཞི་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་བདེ་བའོ། །གསུམ་པས་ཞི་ཏི
ང་ལེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བའོ། །

བཞི་པ་སྐྱོད་པའི་རྒྱུ་ཚུབ་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ག་
སུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་འདུ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྐྱོབ་ཉིད་དང་། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་
ཚོགས་འདུ་འོ་དོན་ལེགས་པར་

རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་། དེས་པར་འབྲིན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་
ས་སོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་དེས་པར་འབྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བས་དེས་པར་འབྲིན་པ་ཉིད་དང་། རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ཚུབ་ཏུ་
འགྲོ་བས་དེས་པར་

འབྲིན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ཚུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སོམ་ཉི་མེད་པ་དང་མི་སྤྲེད་པས་སོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་
མི་སྤྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་མི་སྤྲེད་པ་དང་། འདུས་པ་དང་ལྷན་པས་སོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འདུས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་བ་
རྟོག་པ་དང་། རྟོན་

བ་ཡོད་པས་སོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། རྟོན་པ་དེ་བཞིན་
ག་ཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོན་པ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཏེ། སོམ་ཉི་མེད་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང་། ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་མི་དམིགས་པས་སོ། །སྤོང་བའི་གཤགས་
གྱི་ཚོས་ནི་བཞི་སྟེ། སྐྱོ་བ་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱེན་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡོང་བ་དང་བྱིང་བའོ། །སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ད་
ག་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་

{@268B} མིག་ལྟོངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་རྗེ་མ་ཅན་དུའོ། །གཞན་སུ་སྟེགས་ཅན་ལ་ནི་
རབ་རིབ་ཅན་དུའོ། །ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྐྱོམ་པས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་

ར་བྱ་སྒྲེ། འདོད་ཚགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་

མུག་དང་། སྤྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། བྱིང་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉེན་མེད་ས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རབ་ཏུ་ད
བེན་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། རོ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནི་རྒྱ་བཞིས
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

ལམ་གྱི་གྲོགས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། སྐྱིབ་པ་སེལ་བ་དང་། ཐག་བསྲིང་བས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་། སྐྱོ་བས་ཤིག་ཤིག་པོར་བྱེད་པ
དང་། ཚོས་གྱི་ལྷགས་གྱིས་མངོན་པར་རྒྱན་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷའི་སྤྱོད་ནི་རྒྱ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་ད
ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་

ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྒྲེ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། མཐུན་པའི་ལམ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི
སེམས་ཅན་ཀུན་དུ་གཟིགས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་སྤོ་ཚོགས་མང་པོ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་དུ་གཟིགས་པ་དང་། བར
མ་དོའི་སྲིད་པ་དང་བཅས་པའི་

འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་དུ་གཟིགས་པ་དང་། བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་མེད་པའི་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་ད
ང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་དུ་གཟིགས་པས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཚོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་
བརྩོན་པའི་ཚོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་།

ཚོས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གོ་རིམས་ནི་བདུན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྒྲེ། ལྟོན་པའོ་ལ་གྲུས་ཤིང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེན་བཀུ
ར་བྱས་ནས་རྣ་བ་གཏོད་པ་དང་། རྣ་བ་གཏད་ནས་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི
ཚོས་བསྐྱེད་པས་ནས་སེམས་

གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡང་དགའ་བའི་ཐབས་ཡོད་ས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཐབས་ཡོད་ས་སུ་བཟུང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་ད

ང་། བརྩོན་འགྲུལ་བརྩམས་ཆས་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ལ་སེམས་མི་མཉམ་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་སོ་སོར་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཟང་ཟིང་དང་
། ཚོས་གྱི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་

{@269A} ཨ། །པ་དང་། སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་ནས་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་རོ་སྤྲོང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པ་
འོ། །མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་རྣམ་པ་དགའི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དགུ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱོ་
བ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཞི་གནས་

དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བྱིང་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་མི་མཇེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རན་པོ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་
པར་འཛིན་པ་དང་། གདམས་དག་བཟེད་པ་དང་། ལུང་བ་དང་། བརྩོན་པ་བཏང་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་མེད་པའི་སྐྱོན་ནི་ལྷ་སྟེ། མངོན་
པར་མི་དགའ་བའི་སྐྱོན་

དང་། རྙེད་པ་དང་། བཏུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཚགས་པའི་སྐྱོན་དང་། ཞེས་གྱི་ཁོ་ཚོ་ལ་བའི་སྐྱོན་དང་། ལྷན་དུ་གསོད་པའི་སྐྱོན་ད་
ང་། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོན་ཞོ། །ཁྱིམ་པའི་སྐྱོན་ཡང་ལྷ་སྟེ། ལྷག་པར་ཚགས་པའི་སྐྱོན་དང་། བར་དུ་གཙོད་པའི་འདོད་པ་
བསྐྱེན་པའི་སྐྱོན་དང་།

ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱོན་དང་། ཉེས་པར་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོར་བའི་སྐྱོན་དང་། ལེགས་པར་སྤྲོད་པ་ལ་མི་སྤྲོར་བའི་སྐྱོན་ཞོ། །བྱིས་པ་
འི་རྟགས་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པར་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། འབྲེན་མར་བྱེད་པ་དང་།
གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་བྱ་བ་

དེ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མི་ཞེས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་པའི་རྟགས་བཞི་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། སྤོ་གྲོས་མ་ཇེ
ས་པ་དང་། སྤོ་གྲོས་ལོག་པར་རྣམ་པར་རེས་པ་དང་། སྤྲོར་བ་མི་རྩོམ་པ་དང་། ཚུལ་འཚོས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་པའི་རྟགས་
བཞི་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ།

གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་ངན་བྱེད་པ་དང་། ལྷགས་པ་ལ་ངེས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་མི་རྟོག་པ་
ལོ། །གཞན་ལང་བྱིས་པའི་རྟགས་ལྟ་སྟེ། ལོག་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྩོམ་པ་དང་། དེའི་ངལ་བ་ཕལ་ཆེར་འ
བྲས་བུ་མེད་པ་དང་། དེས་

ལྷ་ངན་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་པ་ཕལ་ཆེར་བསོད་ནམས་ཚུང་ཞིང་ཁ་རྗེ་ཚུང་བའོ། །འཁོར་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ལྟ་སྟེ།
མཚོའི་མིང་འཕྲོ་བ་སྟེ། སྟོན་ཡུལ་ཚད་མེད་པར་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། ཟབ་པར་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། གཏིང་སླེབས་དཀའ་བར་ཆོ
ས་མཐུན་པ་དང་། བཏུང་

{@269B} དུ་མི་རུང་བར་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་པར་ཆོས་མཐུན་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི་
རྒྱ་ལྟ་བུ་ཟུང་བའི་གི་སྦྱིན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་བའི་གི་སྦྱིན་པ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པར་
སྟོན་པ་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་

སྦྱིན་པ་ནི་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ངེས་པར་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སྦྱིར་དང་། ཟུང་བའི་གི་སྦྱིན་པ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་ཉེན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི་ཉེན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དང་། ཟུང་བའི་
གི་སྦྱིན་པ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུན་

དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྦྱེད་
པའི་སྦྱིར་དང་། ཟུང་བའི་གི་སྦྱིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། མེད་ཀྱང་རུང་མོད་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་
པ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་དགོན་པའི་

སྦྱིར་དང་། ཟུང་བའི་གི་སྦྱིན་པ་ནི་བྱིན་ན་ཟུང་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི་བྱིན་ན་མི་ཟུང་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་
སྦྱིར་རོ། །སེམས་ལྟ་ལ་ནི་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱའི་སེམས་དེ་དག་གི་དབང་དུ་ནི་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པར་སྟོན་པའི་
སྟོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཉེས་

པར་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལེགས་པར་སྐྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ལེགས་པར་སྐྱོད་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཚོས་མ་ཡིན་པས་བབ་ཅོལ་དུ་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཡོངས་

སྐྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཚགས་པ་ནས་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པའི་བར་གྱིས་ཡོངས་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན

པ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་ཅིང་འདོད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་མུང་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་ནི་རྒྱ་ལྷས་འབྱུང་པའི་གདོན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་གཅིག་ལ་གདོན་གཅིག་གིས་ཟིན་པ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་

{@270A} ༭། གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་གཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་དུ་མས་ཟིན་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་འབྱུང་པའི་གདོན་ནི་གསང་སྤགས་དག་གམ་སྤྲོད་དག་གམ། ཡོ་བྱུང་དག་གིས་བསྐྱབས་སྐྱོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་

ཟིན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་ནི་བསྐྱབས་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་འབྱུང་པའི་གདོན་ནི་ཟིན་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་བྱིས་པ་དང་ཁྱེད་དག་ཡན་ཆད་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་

ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་འབྱུང་པའི་གདོན་ནི་སྐྱོབ་པ་སྟེ། ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་དེའི་ངང་ཚུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོ

ངས་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་

པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་ནི་སྐྱོ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། དས་དའི་ངང་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡ
ང་འབྱུང་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་འབྱུང་པའི་གདོན་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡི
ན་གྱི། ཉོན་མོངས་

པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་སོ། །ད
གོ་སྐྱོང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་བདེན་པ་དང་། གནས་པ་ལས་བདག་ཉིད་དམིགས་ནས། འདོགས་པར་བྱ
ད་པའི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་

པར་བྱ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་མི་འཇུག་ན་ཡང་ལུ་སྟེག
ས་ཅན་རྣམས་དང་ཚོས་མཐུན་པར་གྱུར་བ་དང་། ཞུགས་ན་ཡང་ངེས་པར་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ
དང་། མ་ཞུགས་ན་ཡང་རྒྱ་

གཉིས་གྱིས་ཏེ། ཚོས་འདི་བརྟན་པར་ངེས་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གཞི་ལོ
གལ་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པས་སོ། །འདོད་པ་སྐྱོད་པ་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱོད་པ་ད
ང་། བཞུགས་གནས་པའི་སྐྱོད་

{@270B} པ་ལས་བརྟུམས་ནས། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དུག་དང་། གཞི་བཞི
དང་། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དུག་ག
ང་ཞེ་ན། དུལ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་སྟེ།

དེས་བར་དུ་གཟོད་པའི་འདོད་པ་རྣམས་སྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། དགྲ་ལ་ཞེ་སྟངས་སྟེ། དེས་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣ

མས་ལ་གཞོན་སེམས་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་ལ་འདོད་ཚགས་པ་སྟེ། དེས་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་
གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྟུག

བསྐྱེལ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འཚོ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐོ་འཚོམས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་སྟེ། དེས་བདེ་བ
ལྷག་པ་དང་། དག་འབ་ལྷག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྱོར་པ་དེ་མི་འདོད་ཅིང་བདག་ཉིད་འདོད་པས་སྤྲུག་དོག་གི་རང་བ
ཞིན་གྱིས་མི་དག་འབ་དང་། མངོན་

པར་འབྲེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་འདོད་ཚགས་པ་དང་། སྦྱོན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་སྟེ། དེས་སེམས་མི་མ
ཉམ་པས་དགོ་འདུན་ལ་སྦྱོན་པ་དག་སྦྱོན་ཞིང་། བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ལོགས་པར་བྱས་པ་དང་། ཉེ
ས་པར་བྱས་པ་དང་། མ་

བྱས་པ་ལ་ཀླན་ཀ་ཚོལ་བས་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པའོ། །གཞི་བཞི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དང་པོའི་
གཞི་ནི་ཡུལ་ཡིན་ཞོ། །རྣམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཞོ། །རྣམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་ཆ་གཅིག་པ་ཉིད་

ཡིན་ཞོ། །རྣམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཆ་གཉིས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་ལྡ་གང་ཞེ་ན།
མི་སྐྱབ་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྤྲིང་རྗེ་དང་། དག་འབ་དང་། བཏང་སྟོམས་སོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་
། ཁོང་ཁོ་བའི་ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དུག་དང་། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་ལྡ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་དུག་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཚགས་ཀྱི་ད
ངོས་པོ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་དངོས་པོ་དང་། འདོད་ཚགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་གི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འདོད་ཚགས
པ་དང་། ཀུན་དུ་འདོད་

{@271A} ཨྲ། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་དུ་ཞེ་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། ཀུན་དུ་གཉི་ལྷན་པ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་དུ་ཞེ་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། ཀུན་དུ་གཉི་ལྷན་པ་
མེད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་

མེད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷན་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བའོ། །གཉེན་པོ་རྩ་
མ་པ་ལྷ་གང་ཞེ་ན། མི་སྤྲུག་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ག
ཉིས་ལ་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་ཡལ་བར་འདོད་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གང་ཟག་བ
ཞེ་འི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡོན་

ཏན་ལྷ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་བཞི་གང་ཞེ་ན། རང་དབང་ཅན་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
སྤྲོན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་སྤྲོན་པའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་རབ་
ཏུ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་སེགས་པ་དང་།

ཐུན་མོང་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དག་སྤངས་ནས། དེ་དག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ལ་གཞན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་
ཡོན་ཏན་དང་པོ་ཡིན་ལོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཚོགས་ལོག་ན་འདུག་པ་སྤང་
ས་ནས། དབང་དང་ཚོགས་

ལོག་ན་འདུག་པ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་སྤྲོ
ན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། གལ་ཏེ་ཀུན་དུ་སྤོར་བ་ལྷག་མ་མ་ལུས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན།
དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་ཡིན་

ནོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་ལྷག་མ་དང་བཅས་ཤིང་། རན་སོང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པར་འདྲུ་བྱུང་ན་ཚོ་འདི་ལ་ཁྱིམ་གྱི་གཞོན་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་

{@271B} གོ་ལ་ཞིང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱི་མ་ལ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ཐར་པའི་ཚད་མ་ཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འདྲུ་བྱུང་བམས་ཅད་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དགུ་དང་།

རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་། འདྲུ་བྱུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་། རྣམ་པ་དགུ་གང་ཞེ་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུམ་པོ་རེ་རེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དང་།

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འདྲུ་བྱུང་བམས་ཅད་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ། འཚི་འཕོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། རན་སོང་བའི་རྒྱ་ཀུན་ནས་སྐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་

མི་རྟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་བདག་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། རོ་རྒྱུད་བའི་གནས་ལྟ་བུའི་འདྲུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། གནས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་

དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་མ་ཟིན་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའོ། །དགོས་པ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བཞི་ཡོན་ལག་བ

ཞི་དང་ལྷན་ཀྱི་འཁོར་ལ་

ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། འཁོར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་འོས་པ་དང་། བདག་ལ་ཕན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ལུ་
གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་དབེན་པ་དང་། ཞེས་པས་མི་དབེན་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་
ས་གནས་པ་དང་།

མི་བརྗེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱིར་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་། ཡངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་རྟེན་པ་
ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་རྟེན་པ་བསྐྱབ་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་དགོས་པ་ཉེ་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་

{@272A} ཅུ། །ཀྱིས་དབེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལྡོ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། བྱིམ་ན་འདུག་ན་ཆགས་པ་དང་
། ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ཉམས་པ་དང་། སྤོན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཀྱུན་དུ་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚུ་ལ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་དང་། མ་

འོངས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་འཆུ་མས་པའི་བརྟན་ལེགས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ཚོས་ལ་མེར་སྐྱོབ་བྱེད་པའོ། །བྱིས་བ་བྱུང་
བ་དང་། འདུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་མི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་མ་
དང་། མ་དང་། བྱེད་པ་

ཚུང་མ་ནས། མཛའ་བ་ཞེས་དང་། གྲོས་གྲོགས་དང་། ཉེ་དུ་དང་རྒྱུན་རབས་ཀྱི་བར་དག་གི་ཁ་དོག་ཅོམ་དང་དབྱིབས་ཅོམ་དང་།
བག་དཔ་དང་རྩེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་རག་གི་བྱ་བ་ཅོམ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཞེས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་
ས་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་

བརྟགས་ནས་བདག་གི་མ་དང་མ་དང་བྱེད་པ་ཚུང་མ་ནས་མཛའ་བ་ཞེས་དང་གྲོས་གྲོགས་དང་། ཉེ་དུ་དང་། རྒྱུན་རབས་ཀྱི་བར་

དག་ཡིན་སྟེ་སྒྲོམ་སེམས་བྱེད་པས། གཞི་དེས་ཁྱིམ་ན་འདུག་ན་ཆགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མཁས་པ་གཟུགས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་

སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་པོ་དེས་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། འ
དི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གཞག་པ་སོ་སོར་གནས་པ་རྣམ་པ་སྣོ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བར་མ
ཐོང་ངམ། གཞན་དག་དང་

འབྲེས་པར་མཐོང་ནས་འདི་སྟེ་སྒྲོམ་སེམས་ཏེ། བདག་གི་པ་དང་མ་དང་བུ་དང་ཚུང་མ་ནས་རྒྱས་པར་མཛའ་བ་ཤེས་དང་། གྲོས་
གྲོགས་དང་། ཉེ་དུ་དང་། རྒྱན་རབས་ཀྱི་བར་དག་ནི་གཞན་ཡིན་ལོ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམ
ས་ལ་ནི་མེད་དོ་

སྟེ་སྒྲོམ་སེམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་པ་ནི་བྱིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ལ།
མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ཏེ། དེས་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་མི་
ཤེས་པས། ཉེས་

{@272B} པར་བསམ་པ་སེམས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་དང་། ཉེས་པར་བྱུ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ལུས་དང་རག་
དང་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་གྱི་མཁས་པས་ནི་དེ་ད
ག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་

ཤེས་པས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱསྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་པ་དེས་དབེན་པ་ཡིན་གོ། །
གཞན་ཡང་བྱིས་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པ་ལ།
ཚུལ་བཞིན་ཡང་

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་ལྷ་བུའི་ཚོས་ཡིད་དུ་མི་འོང་
བ་སྡོམ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་
བྱེད་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་དེ། སྤོང་བར་

མི་བྱེད་སེལ་བར་མི་བྱེད་བྱང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷ་བུའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དག་ལ་གཞོད་སེམས་ཀྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་འཚོ་བའི་གནས་ལྷ་བུའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དག་ལ་རྣམ་པར་འཚོ་བའི་རྣམ་པ་
ར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་

དེ། ལྷ་ག་མ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཁས་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡང་
དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ། ཚུལ་བཞིན་ཡང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་པས། ཇི་སྐོད་བ་
སྟོན་པའི་ཚོས་སྡོམ་ཉམས་

སུ་སྤོང་བ་དེ་དག་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་ཡང་མི་བྱེད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །བརྗེད་ངས་བས་བརྒྱུ་ལ་འདོད་པའི་རྣ་
མ་པར་རྟོག་པ་ནས་རྣམ་པར་འཚོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་སྐྱེས་ན་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་པར་
སྤོང་བར་བྱེད། སེལ་བར་བྱེད་བྱང་བར་

བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་དེ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པ་དེས་དབེན་པ་ཡིན་གོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་པ་ནི་དབང་པོ་སྡོམ་པའི་ཕ་
ན་ཡོན་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ལ། མ་བསྐྱམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་ར་
བ་ཏུ་མི་ཤེས་པས། སོ་སོའི་

{@273A} ཟླ། །ཡུལ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁོང་བ་དག་གིས་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་ལ་ལྷ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་
མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་

ཡིད་དུ་འོང་བ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བརྒྱུ་བཅས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བརྒྱུ་བཅས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡུ་
ལ་གཞན་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཡིད་མི་དགའ་བས་ཡིད་མི་བདེ་བར་ཡང་འགྱུར་གྱི། མཁས་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུ་ག་པས་སྤྲུམ་མའི་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པ་དེས་དབེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་པ་ནི་ཚགས་པ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་
གྱི་ཉེས་དམིགས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རབ་རྟུ་མི་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེར་སྣ་བཞིས་དེང་པ་ནི་ཚོས་ལ་ཡང་
སེར་སྣ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།

མཁས་པས་ནི་དེའི་ཉེས་དམིགས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེར་སྣ་བཞི་སྐྱེས་ན་ཡང་དང་
དུ་མི་ལེན་ན། ཚོས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པར་ལྟག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚོས་ལ་སེར་སྣ་དང་བལ་བ་དེ་ནི་གང་ཟག་ཚོས་འདོད་པ་རྒྱ
མས་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མདོ་སྤེ།

དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་དང་ལྡན་པའི་ལུང་འབོགས་པར་བྱེད། འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནས་རྒྱས་པར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
སྟོན་པའི་བར་དུ་བྱེད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཚུན་གྱང་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟེ་དེས་དབེན་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་སྟོང་།

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་དབེན་པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །།བམ་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པ། ཇི་ལྟར་ན་དག་སྟོང་ཤེ་
ས་པ་རྣམས་གྱིས་མི་དབེན་པ་ཡིན་ཞེས། ཤེས་པ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེས། དང་པོར་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅ
ན་མ་ཡིན།

པའི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྟོགས་པ་ལ་བརྩམས་ནས་ཤེས་པ་དང་པོའོ། །འཕགས་པའི་ལ
མ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པར་བྱ་ཞིང་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་ནས་ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་མོ། །དག་སྟོང་སོ་སོའི་རྒྱུ་པོར་

གྲུང་པ་ཉིད་ན་

{@273B} འདི་སྐྱེམ་དུ་སེམས་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་
འདུལ་བ་འཕགས་པ་འདི་ལ་ཡོད་ཀྱི་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་སུ་སྟེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་ནི་མེད་དོ།
།གང་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་

ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་། དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་དོན་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཡ
ང་ཡོད་པ་བདག་གི་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་། དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་དོན་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ
བའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་

ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་པར་བྱ་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ་གོར་མ་ཆག་སྐྱེམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེས་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་འ
ཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྟོགས་པ་ལས་བརྩམས་
ནས་ཤེས་པ་དང་པོའོ་ཞེས་

བྱའོ། །དེས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དེ་ལྟར་རིག་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་ཞི
ང་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་པོ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དང་།
བསྐྱོམ་སྲུ་ལས་

བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དག་གིས་སྦྱོ་བར་བྱེད། ཚོུལ་བར་བྱེད། འབད་པར་བྱེད་དེ། དེས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་བརྩོན་པར་
བྱེད་པ་ནས། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་
བ་ལ་རྟོན་པའི་ཚོ། དམ་

པའི་ཚོས་མཉམ་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་སོང་ཞིང་སོང་ཞིང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་ཉམ་པར་བྱེད་ཅིང་། དག་འབ་དང་མཚོག་ཏུ་

དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགོ་བ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མཚོག་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་
ཆེ་བའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པས་

ནོ། དགོ་བའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་ལྡན་པས་ན་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེ
ས་པས་བརྩོན་པར་བྱེད་པའི་ཚོན་ནོ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་ན་དགོས་པོར་
མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་

{@274A} ལྟ། །བ་དང་མ་མོ་འཇོན་པ། མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འི་འབྲེལ་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏམ་ལ་འབེབས
པར་བྱེད་པ་དག་འདུས་ཏེ་འཁོད་པར་གྱུར་པ་དེར་སོང་ཞིང་དེ་དག་ལ་བདེན་པ་དག་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་བྱེད་
དོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་བདེན་པ་དེ་

དག་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་དང་པོ་ཁོ་ནར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ་
རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་མི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་གཅིག་གིས་ཚོག་འདུ་ཐ་དད་པ་བྱེད་པའུ་རྟོགས་པར་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་བྱུང
བར་བྱེད་ཅིང་། བདག་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་བདེན་

པ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དོན་གྱི་ཚོག་ཟབ་པ་ཤིས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུང
ས་པའི་ཚོས་དང་ཚོག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཤེས་པ་རྣམ་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར།

བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་དགའ་བར་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུ
ས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པ་ནས་རྒྱས་པར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་འི་བར་དག་བསྐྱོམས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ
འི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པར་བྱ།

ཞིང་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས་བརྩམ་ནས་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགོས་ཤིང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དབེན་པ་ཡི
ནོལ་། །དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིར་ཞིང་འཕེལ་བ་ད
ང་། ཡངས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་

ཉེ་བར་རྟོན་པ་གང་ཞེ་ན། ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་བརྩམས་ནས། སྤྱིན་པ་པོ་དང་སྤྱིན་བདག་དང་པ་ཅན་དག་ལས་ཚོས་གོ
ས་ལ་སོགས་པ་བྲུང་བ་ལ་ཚོད་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་ཉེ་བར་རྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཞི
དེས་དགོས་ཤིང་ལུས་མིང་ལ་བ་

དང་། སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དགོ་བའི་ཚོས་དེ་དག་
ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དགོ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་རྟོན་པ་

{@0274B} གང་ཞེ་ན། དགོས་ཤིང་ན་སོ་རྒྱན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱན་པ། དག་འ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བྱུང་ན་ལས་འདས
པ་ལ་དག་འ་བ་མཚོག་ཡིན་པར་ཤེས་པ། ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམ་པ། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་འདུང་
པ་དང་། རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་

པར་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་བྱེད་པ་དང་། གཡོ་མི་བྱེད་པ་དང་རྒྱན་ཀ་ཚོལ་བའི་སེམས་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ
དག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་རྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་ཤིང་
ང་ནི་དེ་དག་ལས་དགོ་བའི་ཚོས་བྱང་

ཚུབ་ཀྱི་རྩོགས་དང་མཐུན་པ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤྱིར་བཏོན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུས་དུས་སུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམ
ས་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོད་ན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
ལ། བཅུ་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་བཞིར་འགྱུར།

དོན་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱུད་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱང་བར་བྱ་བ་དང་། གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།
བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱུ་བར་བྱ་བའོ། །ཡིད་བདེ་བ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་
དང་། བསམ་མས་པ་ལས་

བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱིབ་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འབྲེལ་པའི་གཏམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་ཡོ
ན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དམན་པས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཚོས་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། བཤམ་པའི་ཚོས་ད
ང་། ཚུལ་གྱི་ཚོས་དང་། གཟུང་

བའི་ཚོས་དང་། འོངས་སྟོན་གྱི་ཚོས་དང་། ཐོབ་པའི་ཚོས་སོ། །མདའ་འཕང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན
ཏེ། གཞུའི་ཡོན་ཏན་དང་། མདའི་ཡོན་ཏན་དང་། འཕེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་གཞུའི་ཡོན་ཏན་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བཟང་
པོ་དང་ལྷན་པ་དང་།

ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པའོ། །མདའི་ཡོན་ཏན་ནི་གཅིག་སྟེ། ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འཕེན་པ
འི་ཡོན་ཏན་ནི་གསུམ་སྟེ། འཕོང་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འཕོང་ལ་གོམས་པ་དང་། འཕོང་སྟོབ་དཔོན་ལས་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཚོས་སྟོན་པ་

{@275A} ཟླ། །ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དུས་ཡུན་རིང་དུ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུན་མི་འཚད་པར་སྟོན་པ་དང་། མི་སྐྱོས་པར་སྟོན་པ
འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་ཚོས་སྟོན་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་
དང་། ཚོག་འབྲུ་སྣ་

ཚོགས་པ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་དང་། ཚོལ་པའི་ལན་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ལམ་དུ་ལུགས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་ལྔར་རི
ག་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་མའི་གཉེན་པོ་དང་། བསྟོན་དཀའ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། ཚུ་རྒྱུང་གི་གཉེན་པོ་དང་། རྐྱེན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ལུ

སངས་བུ་ལོ་གཉེན་པོ་

པོ་ལོ། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམས་པ་གཉིས་ནི་བདེ་འགོར་འགོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བྱས་པ་ཉིད་དང་།
ཚུ་ལ་ཁྲིམས་མར་ལ་བ་ཉིད་དོ། །འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚོ་འདི་འདོད་ནི་གསུམ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་།
ཀུན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་།

ལོངས་སྤྱོད་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །ཚོའི་ཚད་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། རིང་བ་དང་བྱང་བའོ། །གནས་སྐབས་འགྱུར་བ་ཡང་རྣམས་
པ་གཉིས་ཏེ། རགས་པ་དང་ཆ་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་གཉིས་ཏེ་དོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལོ། །

དེ་ལ་དོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྱིར་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་དང་། རེས་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་དང་།
ཆ་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་ད
ང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་

དང་། ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
བས་ཀྱི་དང་དུ་འཕགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་ཀྱི་དང་དུ་འཕགས་པའོ། །ལྷོས་པ་རྣམས་
པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་འོན་ཏེ།

པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྐྱོམས་པ་སྟེ། ལྷོས་ལ་ལྷོས་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་ལྷོས་པ་དང་། ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་གཞན་ལ་ལྷོས་
པའོ། །སྤྱོད་པ་དང་མཚན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱུད་ལས་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོས་སྤྱོད་པ་ད
ང་། རྣམས་པར་མ་

{@275B} གཞག་པ་དང་། རྣམས་པར་གཞག་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མཚན་པར་རྟོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།

འདོད་ཆགས་དང་མ་བཤམ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དོ། །ལུས་དང་ས་དང་གཉེན་པོ་ལས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་བརྩོན་པ་དང་། བརྩོན་པ་དང་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ལས་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྦྱབ་པ་དང་། ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྦྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱབ་པའི་གཉེན་པ་ལས་སོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་དུག་པོ་བསམ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། བསམ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ་

པ། བསམ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ནས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། ལྷ་དཔལ་འདས་པ་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ནས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྤོང་།

ངམ་བཤམ་ཟེ་འམ་ལྷ་འམ་བདུད་དམ་ཚངས་པ་འམ་སུས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ན་ཚོས་དང་མཐུན་པས་མི་འཕྲོགས་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གཉེན་གསལ་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། དད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་གྱུར་པ་ཡང་རུང་། སོ་སོའི་

སྐྱེ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་། ཚོ་འདི་འམ་ཚོ་འདི་དང་ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་སྟོན་པ་གཞན་དང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་གཞན་དང་དགོ་འདུན་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་འདོགས་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་གང་ཞེ་ན།

ལྷན་པ། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་དུ་འགྲོའི་སྐྱེ་བཞིན་སུ་སྐྱེས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་སྲོག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྦྱབ་པ་དང་། །ཚང་དང་བཙོས་པའི་ཚང་།

དང་། སྐྱུར་བའི་ཚང་དང་། བག་མེད་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པ་
ར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྟ་བའི་ག
ནས་བྱེད་པ་དང་།

{@276A} ༡། །རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་སོམ་ཉི་དང་ཐེཚོམ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བ་དང་། མཚན་
མ་སྐྱོད་པས་རྣམ་པར་དགའ་བར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐ
ར་པ་འདེབས་ཤིང་སྤོང་།

བ་དང་། རན་སོང་བའི་ལས་བྱེད་པར་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ན། ས་དང་མ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་མེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ག
ལ་སྲིད་དེ། སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེ
ས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་།

རྟོགས་པའི་རྟོགས་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་།
ལྡན་པ་ནི་དེ་ལ་དྲི་བ་དྲིས་པ་ན། འཇིགས་པ་དང་བག་ཚིབ་སྐྱེད་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྟ
གས་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ།

མཐར་ཐུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་གནས་ལྡེ་ལ་སྐྱོད་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམས་བཞིན་དུ་སྲོག་ཚགས་ཀྱི་སྲོ
ག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་འཇིགས་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་ཀྱི་
ཚོགས་སྐྱབ་དང་། སོག

འཇིགས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་དག་གིས་སྐྱག་པ་དང་། བདེ
བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་རང་གིས་བྱས་པ་འམ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འམ། རང་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བདེ་བ་ད
ང་སྐྱག་བསྐྱེལ་རང་།

གིས་ཀྱང་མ་བྱས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མ
ཐུན་པ་དག་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་གི་རྟོགས་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། བསམ་པ།

པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡི
ན་ནོ། །དང་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དང་པ་ཆེན་པོ་
དགོན་མཚོག་ལ་དམིགས་

{@276B}པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམ
ས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། འཕགས་པ་དགྲུས་པའི་ལུས་དང་རག་གི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དེ་ད
ང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་

མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལྷ
ས་པ། རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང
མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། རྣམ་པར་བ
ཞག་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་

པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་

པར་བྱའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་དུག་པོ་

དེ་དག་ལས། རྟུན་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། རྟུན་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན། རྟུན་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡི
ན། རྟུན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། གཅིག་ནི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་འདོད་པ་ད
ང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན།

གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་པོ་འོ་འོ་ཉི
ད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ
ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་

རྟོགས་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་རྟུན་མི་ཕྱོགས་པ་མེད་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དམིགས་པ་ཡིན། རྟུན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེ
ད་ཀྱི་བར་ཀྱི་གནས་ལ་བརྟེན་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ་གཅིག་ནི་གནས་གང་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ།
།ལྷག་མ་རྣམས་ནི་

{@277A} ལྷ། །གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་དང་གཅིག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་གནས་ལྔ་
ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་འོ། །གལ་ཏེ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་སྐྱིར་རྣམས་པར་མི་
རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་

རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་ལ་སོགས་
པ་བསམ་གཏན་མཐའ་དག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་སྣོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེའི་སྐྱིར་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱེད་པ་ད
ང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་

བརྟེན་ཏེ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་མས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་རྣམས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། དུ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་
ཡིན་ཞེས། ལྷན་པ། གཅིག

དང་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གོ། །གཅིག་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་གོ། །གཉིས་དང་གཅིག་
གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གོ། །གཅིག་ནི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་དོ
ན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་

དམིགས་པ་ཡིན་གོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན། དུ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས། ལྷ
ས་པ། བཞི་ནི་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གོ། །གཅིག་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་གོ། །གཅིག་ནི་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་མཚ
ན་མ་མེད་པ་

ཡིན་གོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། དུ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས། ལྷ
ས་པ། མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོ
ག་པ་མེད་པ་དག

ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། དུ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་
ཡིན། དུ་ནི་བྱང་སྣོམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས། ལྷན་པ། དང་པོ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཡི
ད་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་

{@277B} དང་། བྱང་སྣོམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་རྣམ་པར་སྲུང་འབྲིན་པ་གཉེན
པོ་ཡིན། དུ་ནི་སྤོངས་པ་གཉེན་པོ་ཡིན། དུ་ནི་ཀུན་འཛིན་པ་གཉེན་པོ་ཡིན། དུ་ནི་ཐལ་བསྲིད་པ་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེས། ལྷན་པ། ག
ཉིས་ནི་རྣམ་པར་སྲུང་འབྲིན་

པ་གཉེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་སྤོང་བ་དང་ཀུན་འཛིན་པ་དང་ཐག་བསྐྱེད་བ་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་ཀུན་འཛིན་པ་དང་ཐག་བསྐྱེད་བ་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ནི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་མི་ཀུན་ནས་དགེས་པ་རྣམས་པར་གོཾ་ན་པའི་

གཉེན་པོ་ཡིན། །དུ་མི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། གསུམ་ནི་ཀུན་ནས་དགེས་པ་རྣམས་པར་གོཾ་ན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ནི་དེ་གཉི་གའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་

རྟོགས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་མི་གསུམ་དང་ས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། གཅིག་གོ་ལྷོས་མ་རྣམས་ནི་དེ་དང་མཐུན་པ་དང་དེའི་གྲོགས་དག་ཡིན་གྱི་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་དུག་དང་ཡོངས་སུ་

ཞེས་པ་དགུ་ལ། ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་དགུ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བ་དང་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་དང་པོའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་

བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་གཉིས་པའོ། །འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་གསུམ་པའོ། །འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་བཞི་པའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ལྷུ་པའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལམ་མཐོང་བས་

{@278A} ༄། ལྷན་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུག་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
འི་རྒྱུ་དུ་སྦྱོར་བ་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བདུན་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བརྒྱད་པ་
འོ། །གཟུགས་མེད་པའི་

འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དགུ་པའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ག་
ང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེན། ལྷན་པ། གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དགུ་འི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
ཞོ། །མངོན་པར་

རྟོགས་པ་དེ་དག་ལས་སྤོང་བ་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྐྱེས་ནས་སྤོང་བ་གཉེན་པོ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པས་ཡིན་ཞེན།
ལྷན་པ། མ་སྐྱེས་པས་མ་ཡིན་ཞོ། །སྐྱེས་ན་ཡང་དུས་ཕྱི་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དང་གཉེན་པོ་སྐྱེ་བ་ནི་
མགོ་མཉམ་དུ་བལྟ་བར་

བྱའོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་གང་གསལ་པ་དང་ཐ་སྙད་གང་གསལ་པ་དང་། བརྟམ་ག་
དགས་པ་ལས་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་དག་གིས་འབྲས་བུ་གང་འཐོབ་ཅེན། ལྷན་པ། གཅིག་གིས་ནི་
འབྲས་བུ་བཞི་པོ་

ཐམས་ཅད་འཐོབ་པོ། །གཅིག་ནི་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚོ་འབྱུང་ངོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་
གཅིག་པོ་འཐོབ་པའི་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། འཐོབ་པའི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་དག་གིས་དབང་
པོ་རྣམས་འཕོ་བར་བྱེད་

ཅེན། ལྷན་པ། གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་དག་གིས་མངོན་པར་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་དག་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེན། ལྷན་པ། གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ཐམ

ས་ཅད་གྱིས་སོ། །དེ་

ལ་བསམ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཅི་འི་ལས་ཅན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་ཡང་
ཅི་འི་ལས་ཅན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེ་ན། རྣམས་ལ། བསམ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས། བསྐྱེད་པ་རྣམས་པར་
བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དང་

{@278B} མཐུན་པའི་དགོངས་ཚུལ་ལས་ཅན་དང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེད་
པའི་ལས་ཅན་དང་། ཐེ་ཚོམ་རྣམས་པར་སྐྱོག་པའི་ལས་ཅན་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ལས་ཅན་དང་། དེ་ལས་གཞན་
པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དག་སྐྱེད་པའི་ལས་

ཅན་དང་། བདེ་འགོར་འགོ་བའི་ལས་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་དཀོན་མཚོག་རྣམས་ལ་བ
སམ་པ་དག་པ་ནས་མོས་པ་མི་གཡོ་བ་སྐྱེད་པའི་ལས་ཅན་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་རྣམས་པར་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཅ
ན་དང་། དེ་དག་ལས་

ལ་ལ་བདེ་འགོར་འགོ་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ཞོ། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱུ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་
རྣམས་པར་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ཞོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཞེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་དགོངས་ཚུལ་གྱི་ཚུ
ལ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐམས་

ཅད་འཐོབ་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བསྐྱེད་པས་རྣམས་པར་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་དག་སྐྱེད་པའི་ལས་ཅན་དང་བདེ་འགོར་རྣམས་པར་སྐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཚེས་འོད་གསལ་ལ་བ་མངོན་པར་འགྲུ
བ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་

ཡིན་ཞོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམས་པར་གཞན་པའི་བདེན་པ་

དག་ལ་དྲིས་པའི་ལན་གདབ་པ་ལ་མཁས་པའི་ལས་ཅན་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཅན་དང་། དེའི་གོང་མ
འི་མངོན་པར་རྟོགས་

པ་དག་སྐྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཚོའི་ལ་མཚོག་ཏུ་བདེ་བར་གནས་པ་སྐྱེད་པའི་
ལས་ཅན་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་ཐར་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དང་། ལུས་ཐམ་འཛིན་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་
ནོ། །བསམ་པ་མངོན་

པར་རྟོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ
། བསམ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྡེ་ལ་སེམས་པ་དང་། དབྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྡེ་དང
། ལུང་དུ་

{@279A} ལྟ། །བསྐྱབ་པའི་སྡེ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་། མདུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པར་བསྐྱབ
པའི་སྡེའི་བར་ལ་སེམས་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་སེམས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་། ལམ་ལ་སེམས་པ་དང་།
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་

ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སེམས་པ་དང་། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་པ་ད
ང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སེམས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སེམས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་པ་དང་། དེ
ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་།

མཐུན་པ་ལ་སེམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་འདས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་ཚོས་དང་དེ་དག་གི་དགོ་འདུན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། འདས་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བ
ཞིན་དུ་འོངས་པ་དང་།

ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་གི་ཡང་དག་པ་
ར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ཚོས་དང་དེ་དག་གི་དགོ་འདུན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་དད་པ་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་

པའོ། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་སྤྲོད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་བ
ཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱུན་དུ་ལུགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
དང་། རང་སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་། དེ་

བཞིན་གཤམ་ལེགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་རྒྱ་མ་ཡོད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་ནི་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ལྷོ་བས་ད
ང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་

ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་རྒྱ་མ་ཡོད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པ
ར་རྟོགས་པ་དང་།

{@279B} མཐར་ཐུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་མིང་གང་ད
ང་མངོན་པར་བརྗོད་པ་གང་གིས་རྣམ་པར་འཇོག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའམ། འོན་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་
པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། ལྷོ་བས་པ། བ་སྟེན་ལས་ནི་

དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། འ
དི་ལྟར་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱ
གང་ལས་བྱུང་། འབྲས་བུ་གང་

ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་ཡང་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། བས་མ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷོས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉམ་པ་དང་། ལེམས་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སློན་

པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་གང་དང་ལྡན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ན། །བསམ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེད་ལཱ་ནི་འདི་ཡི་དཔེ། དད་པ་མངོན་པར་

རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་བསམ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དེས་པར་

འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན། རང་གི་རིགས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་

པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་དུག་དང་། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ་དག་ཅི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དུག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་བསྟུས་སམ། འོན་ཏེ་ཡིད་

{@280A} ཟླ། །ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དུག་བསྟུས་ཤིང་། ལྷན་པ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟུས་སོ། །གཅིག་གི་དགའ་བ་སྤྱད་པས་བསྟུས་སོ། །གཅིག་ནི་དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། དཔྱེད་པ་

འི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་

བསྐྱུས་སོ། །གཅིག་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དགའ་བ་སྤྲད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པས་བསྐྱུས་སོ། །གཅིག་ནི་
སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་སོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྷག་མ་འདི་ལྟ་སྟེ་མཚན་ཉིད་སེམས་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། མེས་པ་ལས་

བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པས་མ་བསྐྱུས་པར་རི
ག་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་མཐར་ཡས་པ་དང་། རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཚད་པ་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་གང་གིས་བསྐྱུས་ཤིག་གྲས་པ།

གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་པ་མངོན་པར་རྟོ
གས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསམ་པ་མངོ
ན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན།

སྐྱུས་པ། ལུ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་བསམ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་དད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དཀོན་མཚོག་ལ་ད
མིགས་པའི་རེས་པར་སེམས་པ་མ་གཏོགས་པ། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་དམིགས་པའི་རེས་པར་སེམས་པའོ། །དད་པ་མངོན་པར་རྟོ
གས་པ་ཡིན་ལ་བསམ་པ་

མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དཀོན་མཚོག་ལ་དམིགས་པ་དད་པ་ཐོས་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བས
མ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་དཀོན་མཚོག་ལ་དམིགས་པའི་རེས་པར་སེ
མས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ནི་ལུ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུ་བཞི་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ༩

ན་ཐོས་ཀྱིས་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། རྣམ་པར་གཏུག་ལ་དབབ་པའི་ལམ་ལ་གཅིག་པུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚོག་གོང་མ་དང་སྤྱོད་པ་དང་།
ཚོག་འོག་མ་དང་སྤྱོད་པ་

{@280B} བ་དང་། ལུ་བཞིའི་ཚུལ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རིག་པར་བྱའོ། །མེད་སྣང་དང་ངོ་མ་དེ་དག་ཉིས་ཀ་ལ་མེད་སྣང་འི་ངོ་མ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་མ་ནི་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་གིས་ངོ་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་མེད་སྣང་འི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་
ས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་མེད་སྣང་འི་ངོ་མ་ཞེས་བྱའོ། །

བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན། རྩོམ་སྤྱོད་པ་ལ་མ་གོམས་པས་ཚོའདི་ལ་ཟང་ཟེང་ལ་གཏུ་བ་ཉིད་དང་། ལུས་དང་སྲོག་ལ་ཤས་ཚེར་ལྟ་ཞིང་
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། གང་ཟག་མེད་སྣང་ཅན་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་ཤིང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
ཉིད་དང་། ཞིང་མི་མཐུན་

པར་ལྟ་ཞིང་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ཉིད་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་རྗེའི་ལ་མ་གོམས་ཤིང་དེའི་ཕན་ཡོན་དུ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། ཚོགས་ཚེན་པོས་
འོངས་སྤྱོད་བསྐྱབས་ཤིང་དེའི་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལེ་ལོ་དང་སྣོམ་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ལྟ་བུ་མཚོགས་ཏུ་
འཇོག་ཞིང་གཏོང་བ་ལ་ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྤྱོད་ཞིང་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ཉིད་དོ། །དགོ་ལེགས་ཀྱི་
ལམ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་འོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པ་དང་། བདེ་འགོ་འགྲུབ་པ་དང་། བདེ་འགོ་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པ་འགྲུབ་
པ་དང་། བདག་གི་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་

ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་འོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །དེ་ལ་བདེ་འགོ་འ
གྲུབ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་འགྲུབ་པ་ནི་བསྐྱེད་མས་པ་ལ་
ས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །དེ་

ལ་བདག་གི་དོན་འགྲུབ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ལམ་མོ། །དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྒྲོལ་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལུས་
རྣམས་ལ་འཚོ་བ་དན་པའི་

འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེ
ས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱིར་བཏུ་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུའི་མདོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
།བམ་པོ་སྲུང་ཅུ་

{@281A} །ཟླ་གཉིས་པ། ཇི་ལྟར་མདོའི་སྤྱི་དང་། མདུ་བྱུང་བའི་ཚོས་གྱི་སྤྱི་དང་། གཏན་ལ་བབ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱི
འི་བར་དག་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤེས། མདོར་བསྟུན་རྣམས་ལྟ་སྟེ། བརྟན་དང་། གཟུང་བ་དང་། གོ་རིམས་དང་། ལུང་དང་། བྱེད་པས་སོ
། ཇི་ལྟར་བརྟན་ལས་

རབ་ཏུ་ཤེས་ཤེས། ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་གང་གི་མིང་དང་། བརྟན་གཏན་གསལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟ
ར་གཟུང་བ་ལས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤེས། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚོགས་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གའི་ཚོགས་གང་དག་གིས། དེས་ཚོས་གྱི་
རྣམ་གྲངས་དེ་དག་བསྟན་

པ་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་གོ་རིམས་ལས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤེས། ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་གྱིས་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ད
ང་། ཚོགས་གིས་ཚོགས་གི་གོ་རིམས་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ལུང་ལས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤེས། འདི་ལྟར་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་
འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་

ག་ཤེས་པས་གསུངས་པ་འཇམ། ཉན་ཐོས་གྱིས་བཤད་པ་འཇམ། གྲིམ་པས་བཤད་པ་འཇམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བཤད་དོ་ཞེས་རབ་ཏུ་
ཤེས་པའོ། ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤེས། འདི་ལྟར་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་དག་ནི་བདག་ལ་ཕན་པ་དང་། གཞན་ལ
ཕན་པ་དང་།

ལྷ་དང་མི་རྒྱུ་ལ་ཕན་པའི་བར་གྱི་སྤྱིར་བཏན་དོན་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གིས་མདོའི་སྡེ་ཡང་རབ་ཏུ་
ཤེས་ལ། གཏུན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེའི་པར་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་བཏན་པ་དེའི་དོན་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། རྣམ་
པ་ལྔ་པོ་ནས་ཉེ་ཀུན་ནས་སྤོང་།

བ་དང་། ཚིག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། རིགས་པ་དང་། དོན་མདོར་བསྟུ་བས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་
ལས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། གཏུལ་བ་དེ་དག་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་ཁ་ཅིག་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དག་
ལ་བར་བྱ་བའི་བར་གྱི་

སྤྱིར་བཏན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཚིག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། རྣམ་གྲངས་དང་མཚན་ཉིད་དང་ངེས་པ་
འི་ཚིག་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་མཚམས་སྦྱར་བ་ལས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། རྣམ་པར་བཏན་པའི་མཚ་
མས་སྦྱར་བ་དང་། བསྟུ་བ་

{@281B} པའི་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚམས་སྦྱར་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ལས་
རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། རིགས་པ་བཞི་པོ་ལྟེ་པའི་རིགས་པ་དང་། འཐད་པས་བསྟུ་བ་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་
དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་

རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་དོན་མདོར་བསྟུ་བ་ལས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། འདི་ནི་མུང་པོ་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་མོ། །འདི་ནི་ཁམས་
དང་སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་མོ།
།འདི་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་

གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་ལྷན་པའི་བར་གྱི་གཏམ་མོ། །འདི་ནི་ལས་
དང་ལྷན་པའི་གཏམ་མོ། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་མོ། །འདི་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བསྟུ་བ་

པ་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་

མོ་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་དུས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ལྔ་ཁོ་ནས་ཏེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རབ་
ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
གནས་སྐབས་རབ་ཏུ་

རྟོགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཚོད་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཟའ་
བ་དང་། བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་སྟོན་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་
བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་

སྟོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པ་ནི། བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ལྷང་བའི་ཚོད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་

པ་ནི་འགྲོ་བ་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་ཤེས་
པར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཚོད་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷང་བའི་ཚོད་ཤེས་པ་ནི་དུས་གང་
གི་ཚོ་སྤང་བར་བྱ་

{@282A} ལ། །བ་དང་། གང་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། གང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཅི་ཅོམ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོད་ཤེས་པའོ།
། །དུས་གང་གི་ཚོ་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷང་ལོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་པའི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཚོད་ཤེས་པ་སྟེ། གང་ནས་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན།
སྟོན་ཡུལ་མ་

ཡིན་པ་ལྔ་མ་གཏོགས་པ་ནས་སོ། །གང་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཆང་ལ་སོགས་པ་བཏུང་བ་

མ་ཡིན་པ་དང་། བཟའ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་རུང་བའོ། ཅི་ཅེས་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ལ་མི་གཞོན་པ་དང་གཞ
ན་ལ་མི་གཞོན་

པར་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཚོན་རྒྱུ་ལ་གཞན་ཡིན་པའོ། ཉེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲིད་པའི་ཚོན་ཤེས་པ་ཡང་དུས་གང་གི་ཚོ་ཡོངས་སུ་
ཡོངས་སྒྲིད་པར་བྱ་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲིད་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲིད་པར་བྱ་བ་དང་། ཅི་ཅེས་
ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲིད་པར་

བྱ་བའོ། ཉེ་ལ་དུས་གང་གི་ཚོ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲིད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་སྤོ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲིད་པའི་དུས་གང་
ཡིན་པ་དེའི་ཚོན་འོ། གང་དུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲིད་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་དམ། གྲོང་ཁྱེར་དུ་འབབ་པའི་རྩོགས་སུའོ། །
གང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་

སྒྲིད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རུང་བའོ། ཅི་ཅེས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲིད་པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་གིས་བགྲུས་པར་མི་འགྲུར་བ་ད
ང་། སྤོང་བ་མི་བཟོན་པར་མི་འགྲུར་བ་དང་། ཁམས་མི་མཉམ་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་པར་རྫོང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲིད་པ
ར་བྱའོ། ཉེ་ལ་བརྩོན་

འགྲུས་བརྩམས་པ་ཚོན་ཤེས་པ་ཡང་དུས་གང་གི་ཚོ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་དུ་དང་། གང་དང་། ཅི་ཅེས་བརྩ
མ་པར་བྱ་བའོ། ཉེ་ལ་དུས་གང་གི་ཚོ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་དུས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། གཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བ
སང་བར་བྱ་བའི་དུས་

ཀྱི་བར་དུ་གཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བསང་བར་བྱ་བའི་དུས་སུའོ། གང་དུ་བཅོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཀུན་དགའི་ར་བཤམ། གཙུག་ལག་ཁ
ང་ནམ། ཁང་ཁྱིམ་མམ། འཇགས་ར་འོ། གང་བརྩམས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་དང་སྤོང་བ་ནས། གཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བསང་བར་བྱ
བའི་བར་

{@282B} དག་བཅུམ་པར་བྱའོ། །ཇི་ཙམ་བཅུམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་གིས་བརྩོན་འགྲུས་ཉ་ཅང་ཞུམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ།
། ཉ་ཅང་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་རྟོག་རྟེན་པར་བཅུམ་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་རབ་ཏུ་ཞེས་ཞེ
ཞེ་ན། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་འདྲི་

མིང་ཞེ་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ཞེ་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ཞེ་འདི་ཞེས་བྱ། ཟས་ཞེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟེ། ཚེ་མཐའ་ཞེ་འདི་ཙམ་ཞིག་
ཐུབ་ཅེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཞེས་པའོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་འཁོར་གྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཞེས་སོ། །ཇི་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་གི་འ
ཁོར་རབ་ཏུ་ཞེས་ཞེས་

ན། མིང་ཞེས་པ་དང་། འདི་དག་ཞེ་གསར་བྱའོ། །འདི་དག་ཞེ་བར་མའོ། །འདི་དག་ཞེ་ཚན་རབས་སོ། །འདི་དག་ཞེ་མདོ་སྤེལ་འཛི
ན་པའོ། །འདི་དག་ཞེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའོ། །འདི་དག་ཞེ་མ་མོ་འཛིན་པའོ། །འདི་དག་ཞེ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་རབ་ཏུ་ཞེས
པའོ། །

བདག་འདིར་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནས། ཇི་ལྟར་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་བར་དུ་རབ་ཏུ་ཞེས་པ་ཞེ་མདོར་བསྐྱེ་ན། གང་གི་དོན་དང་།
ཇི་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནས་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ལ་གང་གི་དོན་དུ་ཞེ་ན། ཁྱིམ་པའི་སྤྱོད་ཀས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་
གྱི་དོན་དང་། མ་དད་

པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཉན་པ་དང་ཉན་ཚབས་ཆེ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗི
བ་དང་། རྒྱག་བསྐྱེལ་བར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་དཔེ་བསའ་བ་དང་། བཞུ་ཚུན་འཁྱེད་ཞིང་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་རྣམས་མཐུན
པར་བྱ་བ་དང་།

གཞན་གྱི་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། མཁའ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་། ཚངས་པ་
མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་དོན་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་བྱེད་པའོ། །ཇི་
ལྟར་འགྲོ་བར་བྱེད་

ཅེན། ཉམ་ཐོས་གྱི་སར་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྔོན་ཅེན། སོང་ནས་ཁང་ཁྱིམ་དེར་ཚམ་ཚམ་མེད་པར་མི་འཇུག་
པར་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཡི་ཚད་པ་མེད་པ་དང་། འཇུག་པ་མེད་པར་སྐོ་བྱེད་པ་སྔོན་པ་དང་། ཁང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་
གས་ནས་ཀྱང་།

{@283A} ལྷ། །མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། གསོང་པོར་སྐྱབ་དང་། འཇུམ་པ་སྤར་གཏོང་བ་དང་། རྩོ་གཉེར་མེད་པ་དང་། ལྷ་
ན་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྔོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་འདུག་པར་བྱ་བ་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤེས། བསྐོ་བས་སྟོན་ཅི་བཏོང་བ་ལ་ཚུལ་དང་མཐུ
ན་པའི་སྔོན་ལམ་གྱིས་

འདུག་པའོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་བར་བྱ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤེས། དུས་སུ་དང་། རིགས་པ་དང་། རན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། གནམ་པ
ར་སྐྱབ་བར་བྱ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་གསུམ་སྟེ། ཉམ་འདོད་ཅིང་ཉམ་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཉམ་མི་འདོད་
པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་

འདི་ན་ལ་ལ་བཀའ་པའམ། ལྷོ་མ་པའམ། །ལུས་ཚད་པ་དང་། དལ་བའམ། རྐྱང་དང་། ཉི་མས་ཡོངས་སུ་གདུངས་བ་སྟེ། དེ་ནི་དུ
ས་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་ལམ་གྱི་གནས་གྱི་སྔོན་ལམ་མ་ཡིན་པས་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་ལ་ལ་ཉམ་འདོད་ཀྱང་སྔོན་ལ
མ་མ་ཡིན་པས་གནས་སོ། །

དེ་ལ་སྔོན་ལམ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འགྲེང་སྟེ་ཚོས་བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ
ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡི
ན་གྱི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི།

སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འབྲེལ་པའམ། འཕྲལ་གྱི
བྱ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཤས་ཚེར་བརྩོན་པ་དང་། བྲན་དང་། ལས་མིའམ། གསོད་པའམ། ཕྱིར་རྟོལ་བའམ། དགྲ་བོས་སེམས་

འཇུགས་པའམ།

ཁོས་པའམ། རྟོག་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་ཞོ། དེ་ལ་རི་གས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྲོང་བཞུང་བ་
སྲོང་པ་དང་། ཚོང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྲོང་བ་དང་། གཏམ་ཟེར་བཞུང་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཟེར་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ཡང་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱིས་རིག་པར་

བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་འཇུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོག་དང་ཡི་གེ་འདུས་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་མ་འཕྲོས་པར་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། རྟོ
ས་བུ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་སྟེ། ཚོག་སྟོས་བུ་དགོས་པ་མེད་པ་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་ཚུང་ཟེད་ཅམ་ཡང་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། མང་
པོ་ལྟ་སྟོས་གྱུར་ཅི་དགོས།

{@283B} དེ་ལ་ཞི་བ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྲོང་ལམ་ཞི་བ་དང་། སྐྱེ་ཞི་བ་དང་། སེམས་ཞི་བའོ། །དེ་ལ་སྲོང་ལམ་ཞི་བ་ནི
འདི་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། མི་ཚོད་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དག་མི་འགྱུར་བས་
གཏམ་ཟེར་བའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ཞི་བ་ནི་འདི་

ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་སྐྱད་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཚོག་ཚོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཞི་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
གཞོན་པ་བྱས་གྱུར་མི་འཇུགས་པར་ཚོག་སྐྱེ་ན། གཞོན་པ་མ་བྱས་ན་ལྟ་སྟོས་གྱུར་ཅི་དགོས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་
གྱིས་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་

ཚོག་གཞམ་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དུས་སུ་སྐྱབ་ནས་ཞི་བའི་བར་དུ་སྐྱབ་ན་སྟོན་གོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སམ། ཚོ་འདི་ལ་གོ
མས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་པར་སྐྱབ་དང་། ཚོག་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། དེ
འི་ཚོག་དེ་ལྟོག་གམ།

མིག་སྔར་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་མི་སྐྱབ་པར་བྱ་ཞེན། དུས་སྔར་ཏེ། གལ་ཏེ་གཏམ་ཟེར་བཞུང་ཉམ་པ་

པོ་མི་ཉམ་ཅིང་གཏམ་རྒྱུད་སྐྱེད་བཤམ་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལ་སྐྱབ་པོས་མི་སྐྱབ་བར་བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཏ
མ་ཟེར་བ་ན་ཉམ་པོ་ཚོགས་གི།

མི་ཉམ་ཏེ་ཞེས་གཏམ་སྐྱོད་བར་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པོས་མི་སྐྱབ་བར་བྱ་བ་དང་། གལ་ཏེ་གཏམ་ཟེར་བ་ན་ཉམ་པོ་སྐྱབ་པོ་
ལ་ལྷན་ཀ་ཚོལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཚུད་པ་དང་། ཉེས་ཚོུམ་གྱི་ཚོགས་གིས་ཉེ་བར་གནས་ཀྱི། དེ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པོས་མི་སྐྱབ་བར་བྱ་བ་
དང་། སྐྱིན་པ་པོ་དང་སྐྱིན་

བདག་གིས་ཚོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པས་མགོ་ན་དུ་བོས་པ་ན་ཡང་མི་སྐྱབ་བས་མགོ་ན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱ་བ་
དང་། མས་གྱི་ཚོལ་བ་ཉེ་བར་འོངས་ཏེ་གཏམ་ཟེར་བ་ན། སྐྱབ་པོས་གཏམ་མཇུག་ཏུ་མ་སྐྱིན་གྱི་བར་དུ་ཡང་མི་སྐྱབ་བར་བྱ་ལོ། །བ
དག་གི་དད་པ་ནས་

རིགས་ཀྱི་བུ་ཉིད་ཇི་ཅོམ་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གནས་དང་རོ་བོ་ཉིད་དང་དུས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་ལ་
ས་དད་པ་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། དད་པའི་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་པ་གང་ལས་དད་པ་སྐྱེ་བ་ན། བདག་གི་ད
ད་པ་ནི་འདི་ཅོམ་སོ། །དད་

{@284A} ཟླ། །པའི་གནས་ནི་འདི་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལོ། །ཇི་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་ལས་
དད་པ་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། དད་པ་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་ཚེན་པོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལོ། །ཇི་ལྟར་
དུས་ལས་དད་པ་རིག་

པར་བྱ་ཞེ་ན། བདག་གིས་དད་པ་ནི་དུས་འདི་ཅོམ་ནས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལོ། །དད་པ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ནས། སྐྱོབས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་དད་པ་ནི་
འཇུག་པའི་ཡན་

ལག་ཡིན་ནོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ལྷགས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། བྱིས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ལག་ཏོ
ང་བཞི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་རབ་དང་གཞ
ན་ལས་ཇེས་

སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་ཇེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་ག
ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། བདག་གི་དོན་རྟོགས་ན
ཞེས་པར་འདོད་པ་

ཐེ་ཚོམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ངི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་རྣམས་པར་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྦྱོབས་སོ། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ཉིད་ནི་ཚོལ་བ་མི་
མཐུན་པ་ལུས་དང་ངག་གིས་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་བཟོད་པ་དང་དེས་པས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལ་མ་དང་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ
གྱིས་འགྱུར་ཏེ། དཀོན་

མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཞེས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་སྦྱོད་པ་དང་། མངས་རྒྱས་རྣམས་སམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་
ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོ་འཕྲུལ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་མ་བུ་ལ་བས་སོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་དགའི་ར་བར་མི་འགོ་བཞི
རྒྱ་གསུམ་གྱིས་

ཏེ། བག་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོའི་དབང་དུ་སོང་བ་དང་། བྱ་བ་མང་བ་དང་། གང་ཟེག་ལ་མངོན་པར་དད་པས་སོ། ཉེ་བར་མི་འགོ་
བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་འཇིགས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་། ཚོག་འབྲུ་ལ་རྟོ
ན་པས་

{@284B} སོ། བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། མི་མཁས་པ་དང་། མཐུན་པར་མི་བྱེད་
པ་དང་། འདུན་པ་བྲག་པོ་མེད་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་མི་འདྲི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། ཚོམ་ལ་མི་མཁས་པ་ད
ང་།

མི་མཁམ་པས་སོ། །རྣམ་མཁོད་པ་ཡང་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱོད་པ་དང་། འདྲ་འཛི་མང་བ་དང་། སྐྱིབ་པ་དག་གི
ས་སེམས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། །མི་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། མི་ཉོན་པ་དང་། ང
ན་པར་ཉོན་པ་དང་།

ཤེས་རབ་མ་རྒྱས་ཤིང་ཤེས་རབ་ལུ་མ་པས་སོ། །ཚོས་ལ་མི་རྟོག་པ་ཡང་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། སྐྱུ་ལ་དག་པ་དང་། འདྲ་འཛི་ལ་
དག་པ་དང་། དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་པས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་མི་སྐྱུ་བ་པ་ཡང་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཏེ།
ལུས་དང་སྲོག་ལ་ལྟ་

བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྙེད་པ་འདོད་པ་དང་། བཀའ་སྟོན་འདོད་པས་སོ། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་མ་ལུགས་པ་ཡ
ང་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རིགས་དམན་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆུང་བ་དང་། མཐུ་མེད་པས་སོ། །དཀར་པོའི་རྩོགས་ནི་དེ
ལས་བསྐྱོག་པ་ལས་རིག་པར་

བྱའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྣ་ཚོགས་དམིགས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུ་གྲུང་གི་སྦྱོད་པ་དང་། རིའི་སྦྱོད་པ་དང་།
རི་དགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་དག་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ཡི་དགས་རྣ
མས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པ་ན། ཡི་དགས་

རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་བྱེད། ཡོངས་སུ་ལུ་བར་བྱེད། ཅི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་མ
ཚར་ཙམ་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རམ། འོན་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱིར་ཡིན། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་མཚར་
ཙམ་བསལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་

བྱར་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་ཇི་ལྟར་སེ
མས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། །སྐྱུས་པ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་

དང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་

{@285A} ཨྱ། །ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེས་རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྣོ་བས་ཀྱིས་ཡི་དགས་དེ་དག་གི་
སྣོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱེད་ཅིང་དེས་ན་དེ་དག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྣོན་ཉེས་པར་བྱུ་བའི་ལས་དྲན་ནས། །སྣོན་པ་དང་།
སྣོ་བར་བྱེད་ལ་ཚོས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་སེམས་

གཏོད་པར་བྱེད་དེ། །རྒྱ་དེས་རྒྱུར་བ་རྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཡི་དགས་ཀྱི་སྣོ་གནས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ལྟར་
དེ་ཞི་ཡི་དགས་དེ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྣོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་སྣོ་ཚོགས་བསྟན་
པ་དེ་དག་ཐོས་ནས། །ཉན་ཐོས་མངོན་

པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་དེས་གཞན་དག་གྲུང་ཚོས་པར་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་དག་གིས་གྲུང་དེ་དེ་ལས་ཐོས་ནས་ཡིད་སྣོ་ཁིང་མི་དགོ་
བ་སྤངས་ནས། །དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་དེ་ཞི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པ་ལ་སྣོད་པའི་གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་རགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། །རགས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་དྲུག་གང་ཞེ་
ན། །མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རགས་པ་ཉིད་དང་། །མི་གཙང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རགས་པ་ཉིད་དང་། །རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རགས་པ་ཉིད་དང་། །ལྷི་བ་
ཉིད་ཀྱིས་རགས་པ་ཉིད་དང་། །འགྱུར་

བ་ཉིད་ཀྱིས་རགས་པ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རགས་པ་ཉིད་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའི་རྣམ་པར་གཏན་
ལ་དབབ་པ་རྗེས་ཏེ། །རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྟག་མ་ནི་མི་སྣང་དོ། །རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་རྣམ་པར་གཏན་
ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ནི་མི་

སྣང་དོ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སྣུ་བ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་

རིགས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམས་པ་བཅུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་
དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་

དང་། མ་ངེས་པ་དང་། རེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྟོབས་ཚུང་བ་དང་། ལྟོབས་དང་ལྟན་པ་
དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཚུ
བ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེན་

{@285B} མེད་པ་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་
པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི། མ་ངེས་པ་ནི་དེ་འི་མ་ཡིན་
པ་རྣམས་དང་། དེ་འི་རིགས་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱིར་

ལྟོག་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་འོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ངེས་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་
སུ་མ་དག་པ་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་འཇམ། རྒྱལ་པོས་འཛིགས་པ་འཇམ། རྒྱལ་པོས་འཛིན་པ་འཇམ། འཛི
ན་ཁྲིས་འཛིགས་པ་འཇམ།

ཚུ་སྤྱང་གིས་འཛིགས་པ་འཇམ། འཚོ་བའི་སྤྱིར་རམ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟོའི་སྤྱིར་རམ། ཁ་གསལ་ག་དང་། གཞོགས་སྤོང་གི་སྤྱིར་
ངེས་པར་མ་བརྟགས། ཡོངས་སུ་མ་བརྟགས། གཟུ་ལུམས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པར་སེམས་སྐྱེ
ད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོབས་
ཚུང་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་གིས་
ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་དག་

གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་སྐྱབ་པ་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་བྱས་ནས། འོག་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །སྒོ་བས་དང་ལྡན་པའི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་མོས་པ་ས་སྦྱོང་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ།

ས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་འོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངའི་དཀར་པ་སྦྱོང་པ་དེ་ལས་ཐར་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོན་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཇི་སྟེ། དག་སྲུངས་པ་ལྟ་

བུའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ཞེ་ཞེ་མེངས་པ་ཅན་ཡིན། དུ་ཞེ་ཞེ་མེངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཏུན་པ་དབབ་པའི་གཞུང་ཞི་མི་སྣང་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བཞི་ཞེ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་

{@286A} ༄༅། །བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྣང་རྗེའི་སེམས་དང་། ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཞི་དགུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ།

འཁོར་བ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོམ་འཚོམས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྐྱོམ་པ་ལ་

སྐྱབ་པ་དང་། བདག་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་རྣམ་པར་མཐོང་བ་ལ་སྐྱབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནད་པས་སྦྱོན་ཚོ་བ་ལ་བྱ་བ་ལྟར་འོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཇི་

ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་ལས་འདྲ་བ་ལྟར་རོ། །བདག་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན།
འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྗེ་པོ་མཁས་པས་བྲན་ཡོངས་སུ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟར་རོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན།
འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་

ཚོང་པ་ཚོང་པའི་ལམ་དུ་རྒྱ་བས་ཐོང་བ་ལྟར་ལྟར་རོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
སྟེ། དཔེར་ན་བཙོན་སྤྲུག་མཁས་གྱིས་གོས་ལྟར་ལྟར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོམ་འཚོམས་པར་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་
ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་པས་སུ་

གཞོན་ལྟ་པར་འོ་བར་བཤད་གཅི་བོར་བ་ལྟར་ལྟར་རོ། །དགེ་བའི་ཚོས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་
ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་འདོད་པ་ལས་གཙུག་ལོང་གཙུག་པས་ལྟར་ལྟར་རོ། །ཁར་གི་སེམས་ཞི་གཞུག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་
བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྗེ་པོས་

ཡིད་གཙུག་པས་ཞོར་དབུལ་བ་ལྟར་ལྟར་རོ། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་རྣམ་པར་མཐོང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན།
འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁས་མཁས་པས་སྐྱུ་མའི་བྱ་བ་ལྟར་ལྟར་རོ། །རྣམ་པར་གཏོག་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྷག་མ་གཅི་
མི་སྣང་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་

{@286B} ལྷ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི་སྟིང་རྗེ་མེད་པ་དང་། སྟིང་བརྩེ་བ་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་དང་། ཐོངས་པ་དང་། ཕན་འདོགས་པར་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། ཚོས་འདོད་པ་
ལའོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། ཟས་འདོད་པ་དང་།

གོས་འདོད་པ་དང་། གནས་འདོད་པ་དང་། ན་བའི་གསོལ་སྐྱེན་དང་། ཡོ་བྱུང་འདོད་པ་དང་། སྐྱབས་འདོད་པའོ་ཐོངས་པ་ཡང་ལྷ་
སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་འོངས་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བརྟུན་པའོ། །ཕན་འ

དོགས་པ་ཡང་ལྷ་སྟེ། མ་མ་དང་།

བུ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། བུ་དང་། བུ་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་གས་འཚོ་བ་དང་། མཛེས་བཤེས་དང་། གྲོས་གྲོགས་དང་།
ཉེ་དུ་དང་སྐྱུ་གཉིས་མཚོམས་སུ་ལོ། །བདེ་བ་འདོད་པ་ཡང་ལྷ་སྟེ། ལས་ཀྱི་མཐའ་འབྱོར་པའི་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། ལས་
ཀྱི་མཐའ་འབྱོར་པ་དང་མི་

འབྲུལ་པའི་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། རྣམ་ཚིགས་འགྲུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་གཉིས་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། ང
ལ་བསོ་བའི་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། རྒྱུད་པར་བསྐྱབ་པའི་བདེ་བ་འདོད་པའོ། །ཚོས་འདོད་པ་ཡང་ལྷ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པར་
འདོད་པ་དང་། ལུང་མཚོན་པ་དང་། ལ་

ཏོན་འདོད་པ་དང་། འབེལ་པའི་གཏམ་རྒྱུ་མ་པར་གཏམ་ལ་དབབ་པར་འདོད་པ་དང་། གཤམ་ས་རག་དང་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་འདོད་
པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་སམ། མི་བྱེད་
པའི་སྦྱོར་བ་ལས་སམ། གཞོན་

པ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་སམ། ཐམས་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་
ལྷ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཏུ་ལ་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ན། བྱང་ཚུབ་སེ
མས་དཔའ་རྣམས་སམ། དེ་ལས་གཞན་པ་

དག་གིས་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་ས་པ་དོན་དུ་བཞེད་པ། མན་པར་བཞེད་པ། བདེ་བར་བཞེད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དང་། མན་པ་དང་། བདེ་བའི་བྱ་བ་དེ་དག་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་རྩོམ་པ་ཡང་
ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། །བྱང་

{@287A} ༄༅། ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སམ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ལྷ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་

པར་དགའ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལྷོར་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་
ཉིད་དང་། ལྷོར་བ་དང་དེའི་

འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མན་གཤམ་གསལ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་དགའ་པའི་
སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ལྷུང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་
ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ལྷོར་བའི་

སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སེམས་
ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སློན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེས་དེའི་མོད་ལ་ཡང་དགའ་པའི་ལྷོར་བ་ལ་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བ
སགས་པར་གྱུར་པས་དེས་ཚོ་

འདི་ལ་ལྷོར་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་སློན་པ་ཡིན་པས། དེས་
ཡང་དགའ་པའི་ལྷོར་བ་ལ་སྐྱིབ་

པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་
འོ། །དེ་ལ་ལྷོར་བ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རྒྱུད་ཡོ་
ངས་སུ་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་

བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སློན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེས་དེའི་མོད་ལ་ཡང་དགའ་པའི་ལྷོར་བ་ལ་སྐྱིབ་པར་འ
གྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པས། དེས་གཉིས་ཀའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མན་གཤམ་གསལ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་
ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་

ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས་དེའི་ཚོད་ལ་དབྱུང་པོར་འགྱུར་བའམ། མོངས་པར་འགྱུར་བའམ། སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ངས་པར་ཚོུ
ང་བར་འགྱུར་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པས། དེས་ན་དེའི་ཚོད་ལ་སྤྲུག་པོ་ཉིད་དམ། འབྱོར་པའམ། བདེ་བར་འགྱུར་པ
འི་སྐྱེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

{@287B}སྐྱེལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམས་ལྟ་བུ་དེ་ལས་བསྐྱོགས་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ནའི་དོན་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་འདོ
ད་པས་མདོར་བསྟུན་དངོས་པོ་ལྟ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནོ། བསྟན་དང་མཉམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། །ཡོད་དང་ཚུལ་དང་
ཀུན་རྫོང་དང་། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་དང་གཞན་ཉིད་དང་། །

མཚན་ཉིད་རྣམས་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན། །དངོས་པོ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་དང་། མིང་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉི
ད་དང་། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན། མདོན་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་
པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །མིང་

གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ལ་ཚིག་གི་དགས་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། །ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ། །འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས
ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ། མདོན་པར་

བརྗོད་པ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་གནས་སུ་མ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ
དོར་བསྟུན་རྒྱ་གཉིས་སུ་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་

གཅིག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་ཉོན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རིག་པའི་གནས་ལྟ་བུ་དག་ལ་སྤྱོད་པར་
བྱེད་པ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཐམས་

ཅད་དུ་འགྲོ་བམ་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་ཤིང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་དག་པར་འཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་པོས་དེ་

བཞིན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་དང་པོའི་རྗེས་ལས་འཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བདེན་པ་དག་ལ་ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ཡིད་སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པར་བཏུ་ཞི་བའི་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་

{@288A} ལ། །དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུར་བ་རྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་མ་འདྲིས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པའི་དོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པས་

དེའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལས་དགོངས་ནས་ངས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ངས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ངས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ་ཏེ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་པོས་བསྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཡང་དག་

པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པས་བསྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའམ་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེ་བྲག་གཏགས་པ་ལས་

འདོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་

དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱུང་མ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། དེ་ལྟར་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱུངོ། །ཅི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་
དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱུང་མ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱུངོ། །རྒྱ་མཚོན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མཁའ་སྐུ་
པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

ནི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་པར་ལན་འདེབས་པ་ལ་ཡང་མཁའ་སྐུ་པ་ཡིན་ལ་མེད་པར་ལན་འདེབས་པ་ལ་ཡང་མཁའ་སྐུ་པ་ཡིན། ཡོད་པ་དང་
མེད་པར་ལན་འདེབས་པ་ལ་ཡང་མཁའ་སྐུ་པ་ཡིན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལན་འདེབས་པ་ལ་ཡང་མཁའ་
སྐུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

ལན་འདེབས་པ་ལ་ཡང་མཁའ་སྐུ་པ་དེ་ནི་སྤོ་འདོགས་པའི་མཐའ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་སྐྱངས་ནས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་
ས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་རྒྱ་མཚོན་བརྗོད་པའི་དོན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱུང་མ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་
གྱིས་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱུ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་

{@288B} པར་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱུངོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བརྗོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་
ལྟར་གནས་པ་བརྗོད་པའི་དོན་གྱིས་ནི་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱུང་། ཇི་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་བྱུག་ཏུ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུ་
བཅའ་དེ་ལྟར་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ནི་མེད་

པར་བརྗོད་པར་བྱུ་བའི་སྤྱིར་དོ། །རྒྱ་མཚོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མིང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་དེ་བཞེན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་
ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱུང་མ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། དེ་བཞེན་དུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱུངོ། །རྒྱ་མཚོན་རྗེས་སུ་
ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱུང་མ།

བཏགས་པའི་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱུ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། དབུ་བྱེད་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་མ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་

ར་བྱའོ། །བཏགས་པའི་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚོན་ཡོད་པར་འདུ་བྱེད་གང་དག་
ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་

སོ། །མིང་ཇུས་སུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཏགས་པའི་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། བཏགས་པའི་ཡོད་པར་བ
རྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་མཚོན་ཅམ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇུས་སུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ
ར་བྱའོ། །བཏགས་པའི་ཡོད་

པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། གཉི་གར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཇུས་སུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཏགས་པའི
ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། ཇུས་སུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ད
ག་པའི་ཤེས་པ་

ཇུས་སུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཏགས་པའི་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། གཉི་གར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་
ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་པའི་འཁོར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྒྱ་མཚོན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་
ཞེ་ན། ལྷོས་པ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་གས་
པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

{@289A} ༄༅། །མིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་གས་པའི་

གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་སྟོན་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་

ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། ལྷན་པུ་ཀྱེ་བུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །ལྷན་པུ་ལྷ་བཞི་སྟེ། ལྷ་ལྷན་ཉེན་མོངས་པ་ལྷ་
གནས་

སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དང་། གནས་ལམ་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་དང་། བསྐྱོད་བཀའ་ལ་ཉལ་བའི་སྒྲིབ་དང་། བསྐྱོད་ལྷན་སྟུ་སྣ་པའི་སྒྲིབ་
དང་། རེ་བཞིན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་པུ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་བརྗོད་པར་བྱ་འཇམ། རོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། ལྷན་པུ། རོན་ད
མ་པར་ཡོད་

པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལྷན་གནས་ལམ་པའི་སྒྲིབ་དམིགས་ལམ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཡང་དག་པའི་ལེས་པ་ལྷ་ལྷན་པུ་
ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་འཇམ། རོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། ལྷན་པུ། དང་པོར་ནི་རོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྗོད་
པར་བྱ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་གཉི་གར་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །ལྷ་མཚན་གང་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། ལྷ་མཚན་ལས་རབ་
ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རོན་གྱི་ལྷ་ལྷན་པུ་རྟོག་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །མིང་གང་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། ལྷན་པུ།
གང་

ཟག་གི་འདུག་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ལྷན་པུ་རྟོག་པ་གང་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། ལྷན་པུ། ལྷ་ལྷན་
པུ་རྟོག་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་མཚན་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ
ན། ལྷན་པུ། ལྷ་ལྷན་པུ་སྟེ།

བཞེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །ཡང་དག་པའི་ལེས་པ་གང་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། ལྷན་པུ། ཡང་དག་པའི་ལེ
ས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་མཉམ་པ་དང་། ལྷ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དམ་པུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །