

# 太上感應篇

## 功過格 (四週份)

(左上角標1234表週次，如：1表示第1週)

年 度：                      年

日 期：    月   日 ~    月   日

授課老師： \_\_\_\_\_ 老師

受持人： \_\_\_\_\_

學 號： \_\_\_\_\_

《太上感應篇》功過格（作善打○，計一功；作惡打×，計一過。）

準標之達必道正行踐		本善說總		段名
1	不履邪徑	1	是道則進 非道則退	經文
2		2		
3		3		
4		4		
<p>凡對眾生、社會有負面影響者，都是邪徑。「徑」比喻決定或選擇，一旦做出決定或選擇，就像踏上一條路徑，其生命的體驗與結局就被這條路徑所界定，且難以逾越。如，當遇到不順心事，選擇惡聲惡語爭論，結果會墮入爭吵怨恨的深淵；若選擇和顏悅色商量溝通，結果往往是相互理解並解決問題。「惡聲惡語爭吵」即邪徑；「和顏悅色商量溝通」即正道。</p> <p>【認真對照功過格，反省身口意造作，不偏離正道。一善】</p>		<p>「道」是道理，猶如一條路。奉行五戒十善「是道」。不守五戒、造十惡是「非道」。若以信願念佛，求生淨土而言，淨業三福是最低水平。淨業三福完全落實了「是道」；違背淨業三福是「非道」。【是道就應秉持良知去做；反之，則應有所不為，千萬不可昧著良心去做。以智慧去判斷，對的要堅持到底，錯的則立刻改正。吉凶禍福只在一念善惡之間，只有順著正道而行，才能得龍天護法的歡喜護佑。欲免落入非道，須時時省察，事事謹慎小心。一善】。如，別人不順自己意思，會生煩惱嗎？過安居飽暖生活，會生淫欲心嗎？一同修行的伴侶離開了，會昏沉退惰嗎？諸如此類都足以【退失道心，而落入非道。一惡】，不可輕忽！</p>		分析

踐行正道必達之標準						段名
1	慈心於物	1	積德累功	1	不欺暗室	經文
2		2		2		
3		3		3		
4		4		4		
<p>慈心遍及萬物，時時有一片真誠懇切痛癢相關之心。性氣清冷，受福必薄；慈心正是胸頭暖氣，是一切戒行的基礎。最重要是慈心不殺，對一切眾生不可有傷害念頭。從不食眾生肉，更能生起愛護一切眾生的心。【戒殺放生、濟貧等。一善】</p> <p>佛勸我們發菩提心，從何發起？慈心於物就是菩提心之始，從此發起無條件的愛心。難發是因不了解宇宙人生的真相——虛空法界一切眾生就是自己。「十方三世佛，共同一法身。」了解後，愛心自然就發得出來了。這是平等的慈悲心、真正的菩提心。</p>		<p>不斷力行好事，積累多了，方能感動天地；偶而做一兩件善事，便要求福報，求不到的。【遇到善事都歡喜並盡力去做。一善】。如，行善勿因吝嗇錢財而中止，勿因怕人譏笑而猶豫，不要習慣安逸而不能奮發，不要被私欲所牽絆而影響果決，勿因事大而怕難，勿因善小而忽略，不要以事情忙為理由而推諉，勿為了矜惜自己名節而不救患難。</p>		<p>「暗室」，文義是指人所不見處，獨居一室，其精義是指藏在內心深處的念頭。即使光天化日之下，與人面對面，別人亦不知我的心念，也要【做到一切處、一切時，不自欺、不欺人，存誠敬之心，盡我們本分利益社會、利益眾生。一善】</p>		分析

善者弱對				善之人常對				段名		
1	矜 老 懷 幼	1	正 己 化 人	1	友 悌	1	孝	1	忠	經 文
2		2		2						
3		3		3						
4		4		4						
<p>被領導者對於領導者要盡忠，引申為人民服務，乃至為一切眾生服務都要盡心盡力。【受人之託，忠人之事，盡心盡力為眾生服務。一善】</p> <p>行孝從孝養父母落實，擴大到孝養一切眾生。《菩薩戒經》：「一切男子是我父，一切女人是我母。」盡孝能圓滿，如來果地才真正圓滿。故學佛就是學「忠孝」；佛法無他，「忠孝」而已！</p> <p>【孝親尊師。一善】</p> <p>孝從愛與敬做起，友悌就是對家人的愛與敬。【兄弟姊妹和睦相處，互相敬愛。或有不是處，更應包容，彼此相讓，不可爭鬥逞強。一善】</p> <p>一個人的心正、言正、行正，自然能得到大眾尊重，鬼神也會尊重、擁護，更能得到諸佛護念。人能恭敬他，就是心中可以接受他感化的地方，故正人必先正己；所謂己身正，不令而行。</p> <p>【作出表率。一善】</p> <p>救濟孤寡無依靠的人，但注意不要傷害他的自尊心。尊敬老人，令得到尊養和安寧；愛護孩童，令得到撫育和保護。【救寒濟饑，救免人流離，對老人恭敬打招呼及言談有禮貌，讓座老人，遇困難時向老人請教，善待孩童，關照或收養棄嬰、孤兒，或送社會福利機構安置。一善】</p>										
分 析										

對 善 之 事				對 物 之 善				段名
1	濟人之急 救人之危	1	樂人之善	1	憫人之凶	1	昆蟲草木 猶不可傷	經文
2		2		2				
3		3		3				
4		4		4				
<p>善人看人危急，如己危急，慷慨解囊。財多福薄的人，看人急難漠不關心；重己財似山，輕人命如毛。上天看來，最是凶狠人。為此遭水火盜賊、疾病橫災、子孫賭蕩等報，而破散其財。況且刻薄人家，理無久富，且短壽絕嗣；【積財不肯布施。一惡】。</p> <p>【賑災、洗刷冤情、還失物、無償救病施藥、救免人死或免墮胎、救免人受欺、接濟人一時疲頓、救免流離失所、幫人殮葬、施乞、葬死禽畜。一善】</p>				<p>小昆蟲和花草都不傷害，何況對大的；萬物無不愛護，可長養自己的慈悲心。當知隨便傷害，內心便播下「摧毀」的習氣種子，對將來往生會造成危害。【為己殺、聞殺、見殺皆不食，素食、放生。一善】</p> <p>他人作惡招來災禍，善人不僅空空憂他而已；要百計勸化他，使他能改惡向善，轉禍為福，我憂方寬。【勸人止惡行善，講演善法。一善】（如勸人：念佛、聽經、誦經、拜佛、做定課、布施、供養三寶、印經等。）</p> <p>善人見人行善，不只隨喜，更要百計鼓勵他成就，我樂更暢，他也會更積極。因此，善人樂於出錢或出力，以成就別人的善行或學問。例如，【護持正法、臨終關懷、陪念、助念、超薦、做七，助他人離苦得樂，了脫生死、設立獎學金等，一善】</p>				分 析

對 事 之 善				段名
1	不彰人短	1	見人之得 見人之失 如己之得 如己之失	經文
2		2		
3		3		
4		4		
<p>佛說，一切眾生皆是過去父母、未來諸佛，所以要以孝順心、恭敬心對待一切眾生，由此成就自己的善業及清淨平等覺，這才是真正的學佛。何況極樂世界是諸上善人俱會一處，說是非、造謠言、心行不善怎能去？【不論人短。一善】</p>		<p>因為私心，總是希望自己得到而害怕失去。「惟恐人得，寧可人失」的念頭，起初還只是為利己而已，後來就漸漸到妨害他人地步。然而【妒忌人成功，樂見人失敗，事實上與成敗毫不相關，徒壞自己心術，且種下惡因，最後還是害了自己而已。一惡】。當知聖賢功夫，原是要消除我執我見；若能悟出人我原來是一體，且「一飲一啄，莫非前定」，則見人得，必生歡喜心；見人失，必生憐憫心。障礙人行善，果報是人家也障礙我；因緣果報，絲毫不爽。所以我們一定要與眾生結善緣，不要結惡緣。【不妒人得、不喜人失、成人之美、不成人之惡，見人有憂，善為解慰。一善】</p> <p>【人一生最大過失，就是喜歡批評、攻擊別人短處，最損陰德。一惡】。造口業時，只圖一時快意，沒想到將來墮拔舌地獄、火鑊地獄的慘烈。</p>		

# 對 事 之 善

段名  
經  
文

分  
析

不  
銜  
己  
長

人生在世，每個人都必定有他的長處和優點；最重要的是，自己要懂得韜光養晦，涵養德性；這樣日新又新，然後才能成就自己的德行。

【不誇耀自己的長處或貢獻、不抹煞別人的成就。一善】

遏  
惡  
揚  
善

學佛修行要從「斷惡修善」下手。道家說「遏惡揚善」，儒家說「隱惡揚善」——見人惡要懂得隱諱，絕口不對人提，使他有機會反省改過。不但不提，最好不放在心上，心才會清淨；清淨就生智慧，不會生煩惱。以煩惱心學佛或研究經教，怎樣也學不像，也研究不通。【讚揚善行，勉勵大眾效法；如，掩一人惡、化一為非者改正，勸養蠶人、漁人、獵人、屠夫改業，勸止諍論、諍訟，薦引有德人。一善】

推  
多  
取  
少

此針對財物而言，如，兄弟分家、與朋友財物往來，都要懂得謙讓的美德。【讓地、讓產。一善】。反之，【若爭奪，貪瞋痴煩惱就會現前，其果報在三途。一惡】。若能在財物上做到推多取少，自然心地就平；心平就心安，心安則道隆；任何外在境界，都不能擾亂他的心；亂心是無法修道的。

## 善之事對

## 受辱不怨

善人度量寬宏，對不該受的辱，旁人未免不平，他看來平淡，認為受辱，必有緣故；心不怨恨，只責自己德薄，不能感動人，故愈要積德，豈能怨恨。

忍辱對治瞋恚，花報在這一生，來世果報更殊勝——冤家對頭都變成朋友，轉為熱心幫助你的力量，你無論做什麼事，都易成就。故佛菩薩寧捨命，也不與人結怨。人生短促，百年彈指即過，何苦與人過不去？故佛菩薩教導，想別人好處，不要記別人惡；要念恩，不要記怨，絕不與眾生結惡緣。例如，布施救濟，難免受到嘲諷；為別人打算，不需避開怨恨責難；執事須能任勞任怨；從事教化工作，不要避開譏諷批評。有心寬厚待人，或遭到譏笑侮辱，要忍讓。總之，我們以善心應之，佛菩薩必定保佑我們。

《禮記·曲禮》的「曲」指委屈自己，「禮」的精神就是委屈求全。佛弟子一切要為佛法著想，為眾生福祉著想。自己受點委屈，就能為佛法、為眾生多做點事，這是真實功德。若有人障礙你，讓你退心，這是魔障現前。而克服魔障唯一的方法就是「忍辱」；不能忍，所修的功德都會被燒光。【任一謗不辯，受一逆不瞋。一善】



# 對事之善

段名

經

文

分

析

受寵若驚

這是講無痴。「寵」指榮耀；當獲得榮耀時，要想想自己該不該得？不該得而得了，必定不是好事，正如老子所說「福兮禍之所伏」。即使是該得，也要盡量謙虛，否則會招來災禍、嫉妒、障礙。古人厚道，嫉妒少；現代人則不然，做好事很難，愈不讓人知道愈好，可積陰德。韓非說，人們遇到災禍，會心生恐懼，行為就端正，思慮就成熟，自然就明白行為處事的道理；人們遇到幸福，富貴就降臨，衣食就豐富，驕傲的心理就產生，行為就邪惡乖僻，以致做出違背常理的事。反之，【得榮耀時，戰戰兢兢，戒慎恐懼，更積極行善。一善】

施恩  
不求報

與人  
不追悔

三輪體空的清淨布施是內不見能施之我，外不牽掛受施的對象，中不著布施之物相；縱使布施一文錢，也可種下無邊福及消除一千劫造的罪；若希求回報，雖布施黃金萬兩，還是無法消災免難。因心不清淨，即使布施得再多，依然與性德不能相應，故得福甚少。「追悔」尤其是聖凡關鍵之所在——對所做惡事，若感到後悔，則將來心中惡念，也就漸漸停止；對所做善事，若感到後悔，則將來心中善念，也就漸漸不再生，善根就斷了。善人真心立善，去掉貪吝心，故看得錢財事輕，救濟事重。【施恩不求報，施財不追悔，代無力還債者還債，借人財物不逼債，或免無力償還者債。一善】

相惡說總

段名

經

文

分

析

非義而動  
背理而行

惡的基本特徵是害他害己——害他即非義而動，害己就是背理而行。眾生都渴望安樂，不希望痛苦。但不知通過行持十善業來獲得安樂，通過斷除惡業來遣除痛苦；卻愚昧地想通過損害他人而獲得安樂及遣除痛苦，這就是非義而動、背理而行。這是做惡的總綱領，及做惡的起頭。【傷害有情，令其痛苦；不信因果，而做惡事。一惡】

以惡為能

【若做惡後，不但不後悔內疚，反而以為能幹。一惡】。這是惡習堅固、善根斷絕的徵兆，這種人改邪歸正也很難，未來最終結局就是墮入地獄，飽受各種難忍痛苦。做惡事帶著慚愧心，或做了後悔，則惡行的力量就會大大減弱，將來受惡報時所感受的痛苦也會較輕；諸佛菩薩度化這樣的人改邪歸正也會較容易。【做惡會愧疚並悔改。一善】

忍作殘害

忍：殘忍。此指【殺生害命。一惡】。「諸惡本於一忍」，心性殘忍而沒有顧忌，就會造種種惡業。反之，「諸善本於一慈」，一念慈悲是眾善根源。【放生、護生。一善】。「去忍行慈」，正是佛菩薩、聖賢的功德所在。希聖希賢，就要從此處做起。

惡陰種十

段名  
經  
文

陰賊良善

暗侮君親

慢其先生

叛其所事

分  
析

【陰謀陷害善人，召禍極大。一惡】。此類結罪不僅對被害者個人結罪，且要看這善人的影響範圍多廣，影響時間多久。影響範圍愈廣，影響時間愈久，陰謀傷害他的罪就愈重。此因瞋恚、嫉妒，心量窄小，容不得別人的好事所致。反之，若不嫉妒，反而隨喜讚歎，全心全力協助，成人之美，其功德、福報與善人無異。【薦揚、讚揚、保護善人。一善】

【沒有竭盡自己的真誠，只是表面順從，而暗地毀謗長官父母。一惡】。反之，【忠君尊親，不陽奉陰違。一善】

我們靠師長傳道授業，賴以成材；因聽經聞法，而成就法身慧命，受惠不淺；敢於輕慢，便是惡事。【以輕慢奚落的言行對待師長，或言語禮貌但心生輕慢。一惡】。反之，【尊師重道，表裡一致。一善】

【對職務不盡責，或以下犯上，或對長官緩急利害漠不關心；不忠即叛。一惡】。反之，【忠順長官，安樂相保，患難與共。一善】

十 種 陰 惡					段名	
1	虛誣詐偽 攻訐宗親	1	謗諸同學	1	誑諸無識	經  文
2		2		2		
3		3		3		
4		4		4		
<p>【哄騙外行，令信以為真而害事。一惡】。《楞嚴經》上說：「炫耀迷惑沒有知識不明事理的人，疑誤眾生慧命，死後當墮無間地獄，受無量大苦！」反之，善人生平無一言欺人，何況【對無知者，尤要講明道理，使他破迷開悟，趨吉避凶；而我們學經教，依然常犯過失，豈非無識？故應隨時隨地對照經教。一善】</p> <p>【同學、同修有過失不妨面說；若背後譏諷詆毀，敗他名聲。一惡】。毀謗他人，對方並不因此而受到損害，只是自己變得刻薄，將來必受報應。反之，【善人不談人過；同學、同修犯過，尤要周旋衛護，勸他改過遷善。一善】。如何勸導四十歲以上的人改過？勸他讀印光大師提倡的《了凡四訓》、《太上感應篇》、《安士全書》，一邊讀，一邊對照自己的起心動念、言語造作，好的要保持，錯的趕緊改正。</p> <p>【造謠生事，挑剔同族親戚，揭其隱私。一惡】，誤導世人顛倒善惡、是非、邪正，罪業很重。反之，【善人待人真誠沒有心機，不勾心鬥角，不爭榮奪利。對宗親尤應慶吊有禮，照管保護，視同一家。一善】。唯有真誠心，才能離一切相，修一切善，必得諸佛護念，龍天善神擁護。</p>						

分 析

惡之倒顛		惡陰種十				段名
1	是非不當	1	狠戾自用	1	剛強不仁	經文
2		2		2		
3		3		3		
4		4		4		
<p>【世間人沒有智慧，不能辨別是非、邪正，迷在名利、五欲六塵中，苦多樂少。一惡】。反之，聖賢君子的生活，身無苦、樂之受，心無憂、喜之感，那樣的生活才是大樂、真樂，佛經稱為「極樂」，只有在佛陀一生行誼中，在他所使用的教學方法之中，我們才能體會到。</p>		<p>【心狠手辣，自以為是，不聽善勸，一意孤行，放膽亂做。一惡】。反之，【善人以歡喜心面對眾生，待人和氣謙恭。做利益大眾事，必依前賢方法，請教明理人，合乎「情、理、法」，不違善良風俗，斟酌萬安後，才付諸行動。一善】</p>		<p>【剛強不仁的人，會意氣用事，不講道理，隨順自己的喜怒、意願而行事發言，一惡】，必定與人結怨於不知不覺之中。反之，【善人待人接物溫厚仁慈；善人的剛強，只為自己改過用。身口意不善及酒色財氣等習性，務必要用剛強力，使意志堅定，才能改掉。一善】</p>		分析

惡之君欺		惡者高位		惡之倒顛		段名
1	諂上希旨	1	虐下取功	1	向背乖宜	經文
2		2		2		
3		3		3		
4		4		4		
<p>諂媚巴結長官以求提拔，【為利己而殘害一方，發一言害及百姓。一惡】。反之，善人知君德關乎天下安危，個人寵眷只是暫時；故每事思進忠言，在上不聽，情願辭職。【為利人而倡一善事，發一言利及百姓。一善】</p>		<p>【苛虐下位的人，攫取功勞。一惡】。例如，興大工大役，不顧民間疾苦，只取完結的功；徵錢糧，不顧水旱災荒，只取足額的功；緝強盜，不顧真假虛實，只取全獲的功。反之，【善人視官爵極輕，百姓身家性命極重，情願罷職，也絕不忍心勞民傷財。一善】</p>		<p>「向」是趣向，「背」是背離。學佛要向佛道、菩薩道，永遠脫離六道。世間人趣向的是三惡道，不但背離佛道、菩薩道，連人天兩道都背離了。《太上感應篇》講的是人天兩道，是學佛的基礎；無此基礎，怎樣努力修學佛法，都不能成就。人都做不好，還談什麼成佛？我們仔細思惟觀照自己心行，與太上所講的相應不相應？【如果相應，我們走的是人道、天道。一善】；【若違背，我們就是走向三惡道，念佛也不能往生。一惡】。須特別留意！</p>		分 析

惡者高位		惡之恨瞋		惡之恩忘		段名
1	輕蔑天民	1	念怨不休	1	受恩不感	經文
2		2		2		
3		3		3		
4		4		4		
<p>助一切眾生轉迷為悟，這是佛菩薩教導眾生的重點。</p> <p>《禮記》曰：「建國君民，教學為先。」究竟圓滿的教學，是幫助一切眾生轉迷為悟，這是佛菩薩教導眾生的重點。</p>		<p>心。</p> <p>念阿彌陀佛、念極樂世界的心情是極樂的。一切都在自己的一念心。</p>		<p>是真正的報佛恩。</p> <p>此。佛對我們的期望是成佛，我們真正成佛，普度一切眾生，才是真正的報佛恩。</p>		分析

惡者高位					段名	
1	殺人取財 傾人取位	1	賞及非義 刑及無辜	1	擾亂國政	經文
2		2		2		
3		3		3		
4		4		4		
<p>【殺害、陷害人，以奪取其財富地位。一惡】。縱然逃過法律制裁及一般人耳目，終必逃不了因果，免不了惡報。況且造罪業一定會折福損壽。反之，【善人念念都要幫助苦難眾生，絕不會傷害、殺害，這才是菩提心；真正覺悟的人才能發菩提心，一切都會為別人著想。一善】</p>		<p>反之，【善人做官，訪問孝子賢孫、義夫節婦、積陰德者，設法賞他，可激勵眾人為善；調查違反人倫、妨害善良風俗者，加他刑罰，以示警惕，可戒眾人為惡。一善】</p>		<p>一個國家必須要培養和平的福報，不可以任意的變更法令制度；即使是有建設和變革，也必須要十分的詳細謹慎。【居高位者，不遵守法律，好大喜功，或以個人私意，把舊規改做新法，擾亂國家政務，破壞社會秩序，就會危害百姓。一惡】</p> <p>反之，【善人做官，遵守法律；然法是死的，人是活的，守法中，也要有善巧方便的惠民措施做出來，總要有利無弊。一善】</p>		分析



惡者高位

段名  
經  
文

誅降戮服

戰爭中雙方必有死傷，【對於俘虜要用憐憫心安慰他們，幫助他們。一善】。反之，【若以貢高傲慢之心虐待俘虜，任意殺害他們，就造下很大的惡業。一惡】。因這些人已經失去了抵抗的能力。而世人大多不懂因果道理，不知道殺業果報的可怕。

貶正排賢

【貶斥打擊正直的人、排擠賢能的人。一惡】。正直賢明的人才，是國家的棟樑，人民所依賴的；卻將之貶官放逐，排擠遺棄，使人民受損，貽誤國家大事，必受天譴。反之，【善人做官，照顧下一代、栽培下一代、愛護下一代，給下一代做好榜樣，希望後代比自己更加賢明能幹。一善】

凌孤逼寡

【世間最苦的人莫過於孤寡，要特別憐憫、照顧，並教導他們，作之君、作之親、作之師。一善】。這是福田中的「悲田」，是修福。【欺負逼迫孤兒寡婦，一惡】，罪孽比欺負普通人要加重很多倍，因其過去一定造作過孤寡的業因，我們學佛明瞭業因果報，怎可欺壓他？況且，佛家最殊勝、最偉大的理念，就是一切眾生同體，所謂「無緣大慈、同體大悲」，由此可體會出一些道理。

分  
析

惡之官刑								段名
1	見殺加怒	1	入輕為重	1	以直為曲 以曲為直	1	棄法受賂	經文
2		2		2		2		
3		3		3		3		
4		4		4		4		
<p>【法官對死囚不但不憐憫，反而懷著瞋恨心。一惡】。雖然死囚罪有應得，但總不忍心看著他死去。無辜冤枉的囚犯，更令人痛心；法官應盡力為他洗雪，豈能動瞋恨心？瞋恨心非常殘酷，是三惡道之心，果報極為可怕！【對落難的人，應憐憫、同情、救護他，這是仁心。一善】</p>		<p>「入」是加進。受人請託、或憑己喜惡、或收受賄賂，把該輕判的，判了重刑，不顧人性命。仁慈的法官斷案時，總希望入罪從輕，乃至洗刷罪名，而不會把小罪加重處罰。【而現代人則是對自己所犯的過失，大可原諒；對別人的過失，就罪不可恕，還要加重。一惡】</p>		<p>【刑官顛倒是非曲直，無辜者判有罪，有罪者判無罪。一惡】。反之，【善人做刑官最公，公則無欺。理直的雖是微賤，仍必寬宥；理曲的雖是豪富，亦不寬赦。一善】。唯有做到勿枉勿縱，才能避免錯判。</p>		<p>【刑官（包括法官、檢察官、警察、書記等執事）竟然敢知法犯法，舞弊或接受賄賂。一惡】。擾亂社會，使人民含冤無法申訴，必招致天怒人怨。當前雖得一點小利，但是未來果報則不堪設想。反之，【善人做官最廉，廉則守法，不敢違法或枉法。一善】</p>		分析

( 惡之民平及人書讀 ) 惡之庶士

段名

經

文

分

析

知過不改

【明明知道自己的過失，卻是不肯悔改。一惡】。反之，善人日日發憤改過，凡口過、身過、心過，絕不自恕，如芒刺在肉，速要別出；漸漸打掃得心頭清淨，才動念便覺悟，才覺悟便無犯。【聽受一逆耳忠言、改一過。一善】

淨公老和尚教導，修行人從初發心直到如來果地，只是改過自新而已。知道自己的過失，就是覺悟；改正自己的過失，就是修行。過失的根源，無非是自私自利、我執。故要改正過失，就要拓開心量，起心動念都是為虛空法界一切眾生。

知善不為

【明明見善事在眼前，卻不肯勇敢去做；或被私意阻，或被惡習錮，終不肯做出善來，必致因緣錯過，如何積功累德？一惡】。反之，善人明白萬般帶不走，唯有業隨身；故行善時，沒有遲疑，不辭勞怨，不存私意，不吝財物。【早課提醒自己，今天起心動念、言語造作，要以經教為標準——知善而為；晚課反省檢點——知過要改。淨公老和尚開示：「念佛是善中極善，世出世間第一善，無過於念佛。」一善】

自罪引他

【自己犯了罪，東窗事發，就牽引嫁禍別人。一惡】。【過失責任一定要自己承當，絕不能捏造謊言，攀誣別人。一善】。因為縱然僥倖逃過世間法律的制裁，終究逃不過因果報應，逃不過神明的懲罰。

( 惡之民平及人書讀 ) 惡之庶士

段名

經

文

分

析

壅塞方術

醫卜星相以及一技一藝，都可以算是方術，範圍很廣，【引申意義更多，凡是能利益社會，造福眾生的一切理論與方法，都應當使它暢行無阻。一善】。佛菩薩、聖賢人起心動念都是為利益眾生，希望眾生得富貴、智慧、健康長壽。若有方法、技巧、訣竅，就會趕快傳授，希望眾生都能夠通達、明瞭，進而能掌握運用，利益大眾。所以，絕不會障礙別人，而且連障礙的念頭都沒有。

訛謗聖賢

【誹謗嘲笑聖賢、佛菩薩及其經典著述。一惡】。因他們是社會的導師，眾生的楷模。對其嘲諷、誹謗、侮辱所造成的影響，非常廣大且深遠。在佛法講，這是斷眾生的法身慧命，所造罪業極重，我們千萬不能掉以輕心！

反之，【善人便是佛菩薩、聖賢的弟子，對佛經、聖賢書，必定恭敬；就像佛菩薩、聖賢在我面前一樣，親受他們的教訓，最要緊的是要依教奉行，真正做出來。一善】。我們只要崇敬、信仰佛菩薩、聖賢的教誨——老實、聽話、真幹，就能得到真實的利益。

1  
2  
3  
4

1  
2  
3  
4



害他之惡						段名	
1	危人自安	1	毀人成功	1	願人有失	經文	
2		2		2			
3		3		3			
4		4		4			
<p>【遇到有危險的事情，總是想讓別人去；這種存心，難為天理所容。一惡】。反之，【善人心存仁厚，逸的讓人，勞的我做；易的讓人，難的我做，一善】，無論走到那裡，都是安穩的。</p>		<p>該不該說這話？該不該做這件事情？</p>		<p>【嫉妒別人，恐怕他名利兼收，便誹謗破壞，令功敗垂成。一惡】。反之，【看人的功，猶如己功；未成時節，幫助他成；將成時節，獎勵他成；既成時節，稱頌他成；為公無私，毫無半點妒念。一善】。成人之美、成人之善，是修德。毀人成功，是造業！己所不欲，勿施於人，常省察自己起心動念，該不該有此念頭？</p>		<p>【願人有過失或損失，幸災樂禍。一惡】。當自己遇到不幸時，別人表現出這種心態，自己作何感想？由此可知，這種心態對人精神上的傷害之嚴重。這種人既然以為災禍是所幸可樂的，災禍怎會不跟隨他而來呢？反之，【善人懷憐憫心，只願天常生好人，人常行好事。世界上好人多、好事多，風調雨順，國泰民安，便無劫運。每日迴向功德，只此念頭。一善】</p>	析

# 害他之惡

段名  
經  
文

減人自益

以惡易好

1		1	
2		2	
3		3	
4		4	

分  
析

【損人利己，看到有利益的事情，總是希望自己多佔一點便宜。一惡】。反之，【善人減己救人，每日用錢，便思量惜福行善。凡吃穿雜用，酌量減省，省下來做善事。一善】。諸佛如來為何無私、無條件幫助一切眾生？因明瞭盡虛空遍法界是一個自體、一個法身，利益眾生就是真正利益自己。何況損人必定害己，現在得到的利益很少，死後必墮三途惡道，那時就會苦不堪言。若明白此道理與事實，當前吃一點苦、吃一點虧，算什麼？來生可享福報。覺悟的人選擇更為殊勝，一念念佛，求生極樂，去作佛，這才是真正的最大利益。

【遇到好的，總要自己佔有；把次一等的、不好的，推給別人，騙人錢財。一惡】。造業最深重者，莫過於製假藥、賣假藥，傷害人命；眼前雖然獲一點點小利，將來必定墮阿鼻地獄。關乎百姓生計的物品，若「以惡易好」，罪業都特別重。因為，凡是生活必需品，都是生命所依賴的；怎麼能在此處造惡業？修善、修德都要從此處下功夫。反之，善人看破無常，身外之物是帶不走的；況且一切唯心造，境緣無好醜，好醜起於心；【故美惡不需計較，更不肯佔人便宜。一善】

惡之他害						段名
1	蔽人之善	1	竊人之能	1	以私廢公	經文
2		2		2		
3		3		3		
4		4		4		
<p>【隱蔽他人善行，不使別人知道。一惡】。這種人心中必定是毫無好善之心，恐怕還有嫉妒的念頭呢！所以才會不願意彰顯別人善行美德，唯恐這樣會突顯自己的罪惡。反之，【善人表揚稱讚他人的善行，打動別人的善念，使行善人愈來愈多。一善】</p>		<p>【竊取他人技能，據為己有。一惡】。冒別人功勞是自欺欺人。縱然終生都沒敗露，瞞過世人，但瞞不過神明，晚年大多遭受到報應。【善人要請教人的技能；若人竊己能，要寬恕他，不以為怪。一善】</p>		<p>【一旦有地位權勢，就盡量用來謀取私利，收受賄賂，依佛法是犯盜戒。一惡】。反之，【善人最要去私心及偏執性情，一概秉公。財帛情面，奪我不動。一善】。天道好公，人心願公，公便安穩。佛菩薩無我，人就是己；為人就是真正為自己，虛空法界一切眾生是自己。故佛菩薩不以自我為本位，而以虛空法界一切眾生為本位，這是凡聖在理念上不同的地方。</p>		分析



# 害他之惡

段名  
經  
文

1	<b>訐人之私</b>	1
2		2
3		3
4		4

**形人之醜**

分  
析

【揭露人醜行、隱私。一惡】。此惡最不道德，最傷感情，不但喪失自己厚道，失去自己陰德，往往與人結下深仇大恨。反之，修行人最忌諱的，就是說別人是非好醜。一切世事與自己不相關的，不但口不可說，連心都不可想。應以自治為急務，念念唯恐自己身心有過失，怎有閒暇過問別人過失？儒家教人：「非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。」【凡是不合乎禮法規範的事不能看、不能聽、不能說、不能做。一善】。修行人道業能否成就，口業是關鍵，故要謹守口德。

【喜歡打聽別人隱私，還到處傳播。一惡】。人非聖賢，誰沒隱私呢？本來就不該探聽別人隱私。若還傳播公諸於世，使他在社會上無容身處，此居心最為陰險狠毒，必招致天怒人怨。反之，【善人極戒口過，見人的醜行私事，就像自己的醜行私事，不肯向人說。設或有人談及，也要多方掩護他。一善】

形人之醜，訐人之私，念佛也不能往生。淨土是「心淨則國土淨」，心不淨，還存著醜私穢惡，豈能往生淨土！

害他之惡							段名
1	助人為非	1	侵人所愛	1	離人骨肉	耗人貨財	經文
2		2		2			
3		3		3			
4		4		4			
<p>【浪費財物，不知珍惜物力。一惡】。這一生所受用的財物，都是過去世積的福報。但是福報畢竟有限；若不惜福，任意糟蹋、濫用，就會提早耗盡福報——老年貧窮困苦，多是年輕時，過度耗費福報。尤其耗費道場常住物，折福加倍。【學佛人對於常住物，要如護眼中珠。一善】。佛說人們犯下什麼樣的重罪，佛都有辦法幫助他，唯獨偷盜寺院常住物，十方一切諸佛都無法救，因為寺院常住物通十方三世，結罪無量無邊，只能承受地獄的果報。因此，千萬不可侵犯常住物！</p> <p>【搬弄是非，破壞別人家庭。一惡】。反之，【善人最要化解彼此間誤會，使他們家庭和諧，和睦相處；這也是修行的重要途徑。一善】</p> <p>【看到別人有所喜愛之物，就生嫉妒，不擇手段去奪取。一惡】。反之，【善人所愛，只有一善；他如豪宅、狗馬、古玩、衣食、器物，種種人欲，一概棄絕，何至侵奪他人之所愛？一善】</p> <p>【幫助他人為非作歹，共同做或成就別人惡事，不能引導向善。一惡】。此惡屬於大惡，果報在地獄。反之，【善人與人為善，或用言助，或用力助，或用財助。若有為非的，用善去感化他。一善】</p>							
分 析							

剛強之惡

段名  
經  
文

分  
析

1	破人婚姻	1	敗人苗稼	1	辱人求勝	1	逞志作威
2		2		2			
3		3		3			
4		4		4			
<p>家親眷屬應相親相愛，互助扶持，家庭才會和睦。【破壞別人婚姻及家庭的和睦。一惡】。每個宗教對家庭都很重視；成人之美，不成人之惡。有的律師為了自己利益，而專門幫助世人離婚，就是犯這樣的過失。他的果報將是妻離子散，因為造什麼樣的業因，必定遭受什麼樣的果報。</p>		<p>【破壞農夫的莊稼。以此類推，凡是破壞別人的謀生工具、生活資源，或物質受用等行為，使他失去工作，或者工資待遇降低，最犯天誅。一惡】</p>		<p>【刻意侮辱別人，以抬高自己。一惡】。因果不爽，侮辱別人，到頭來等於是侮辱自己，不過是自欺欺人，自取其辱罷了！反之，【善人雖有財勢，總要謙退，積些陰德。一善】</p> <p>淨公老和尚訓勉我們：「以正直對自己，以和惠（六和敬與六度）對別人，這種人無論在世法或佛法，決定有成就。學佛同修尤其要和惠待人，若人都做不好，如何能成佛？」</p>		<p>【仗勢欺人，自以為是，作威作福。一惡】。縱然別人表面上對你好像服了，而其心不服，如何能領導別人？反之，【一位成功的領導人，必定非常正直、謙虛、忍讓，以禮待人。一善】</p>	

驕 橫 之 惡						段名		
1	認恩推過 嫁禍賣惡	1	苟免無恥	1	苟富而驕	經文		
2		2		2				
3		3		3				
4		4		4				
<p>道好還啊！</p>		<p>【好事不是自己做的，卻要冒認，把功勞據為己有。一惡】。這種心其實就是貪心，一種偷盜之心，會減損自己的福報。而自己的過失，卻嫁禍於人，自私到了極點。這等奸巧，大禍必速。這樣做縱然一時得逞，終究無法逃過因果的報應；他所嫁給別人的禍患，推給別人的惡事，最終都會回到他自己的身上來，因天道好還啊！</p>		<p>【不顧做人的道理和法律的規定，投機取巧，希能僥倖躲過責難，毫無羞恥心。一惡】。佛說：「我有二白法，能夠救度一切眾生，一叫做慚，一叫做愧。」又說：「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著而不能證得。」【若不能放下妄想、執著、分別，就是不知恥，一惡】。孔子說「知恥近乎勇」，「勇」就是佛法講的勇猛精進。【真心懺悔，勇猛發憤改過，就是知恥。一善】</p>		<p>【僥倖得財富，就恃富而驕，凶暴倔強，欺凌鄉里，輕慢親友；自己享受一擲千金，對待別人則一毛不拔；此皆鬼神最忌。一惡】反之，【善人如范文正公，掘了寶藏分毫不取，俸銀數萬買田千畝做義田，存活貧族，救濟窮民寒士，財都散完。一善】，兒子也做宰相，後代至今福報綿綿。</p>		分 析

惡之護自						段名
1	挫人所長 護己所短	1	包貯險心	1	沽買虛譽	經文
2		2		2		
3		3		3		
4		4		4		
<p>【看到人有長處，勝過自己，想盡方法去障礙；對於自己缺點，盡力遮掩。一惡】。這是由嫉妒而生起的大惡，可欺騙世人，但是欺騙不了佛菩薩及神明。眾生有這些惡習，都是因為堅固的我執。一切都是為了我，執著有個我，執著這個身是我；故我見、我愛、我痴、我慢四大煩惱常相隨，這是無量劫來生死輪迴的病根。若起心動念仍是自私自利，對別人的長處嫉妒障礙，對自己的缺點儘量掩蓋，念佛亦不得往生。</p>		<p>【表面上裝出和善的樣子，但是居心險惡，令人莫測，罪孽深重。一惡】。淨公老和尚開示：「心善、行善，所得的果報必定善。心、行不善，而想得到好的果報，無有是處！世間為何有這麼多災難？『一切法從心想生』，種種災難都是人們心懷不善而感召來的。」</p>		<p>【花錢買或用手段籠絡，以得虛名及讚賞，一惡】，不僅折福更會帶來嚴重的災禍。做善事貴在不為人知，才能積陰功，上天的回報也會不一樣。淨公老和尚開導：「實至名歸，何必強求？出名是好事，但虛名是一切忌妒障礙及災難的根源。古人追求德行的建立，絕不追求名聲的遠揚。世出世間聖賢，都是【謙虛謹慎，尊敬別人，褒獎別人。一善】。若參透其中道理，也就學會做人了。」</p>		分析



惡之殄暴

段名  
經  
文

無故剪裁

非禮烹宰

分  
析

指【不愛惜物力，浪費資源。一惡】。學習節儉要從生活中惜福入手。穿衣吃飯是小事，卻是最易犯的過失。佛教導「食存五觀」每餐觀想：一絲一縷、一茶一飯，得來不易，【當感恩惜福，絕不糟蹋糧食，一善】，要想到還有許多人吃不飽。穿衣清潔保暖就可，破可縫補，要想到還有許多人衣不保暖。盡心盡力幫助一切眾生，常存此心就是善心。

現代社會浪費嚴重，一旦福報享盡，災禍就現前了。釋迦牟尼佛是王子出身，國王大臣是護法，但為何過三衣一鉢、日中一食的清苦生活？無非是為了苦難眾生，以身示教，為大眾做榜樣，將自己多餘布施給需要的眾生。

佛說，若要世上無刀兵，除非眾生不食肉。禽畜不是甘心情願給你吃的；弱肉強食，弱者心裡的怨恨，永遠不能消除，累積久而成刀兵劫。【明白道理，就再也不敢吃眾生肉。希望我們認真努力修學，把功德迴向給過去被殺害的眾生，化解與一切眾生的冤仇，這是懺悔和贖罪。一善】

顯橫之惡		暴殄之惡		段名		
1	破人之家 取其財寶 決水放火 以害民居	1	勞擾眾生	散棄五穀	經文	
2		2				
3		3				
4		4				
<p>薩福報之大，不可思議，原因就在此。」</p>		<p>【破壞別人家，奪取財寶，使人破產。決水沖毀或放火燒屋，使生命難保。一惡】。若想到地獄果報，縱有再大利益擺在眼前，也不敢造此罪惡。反之，【築岸、修危橋、造出水口，防患未然。一善】。淨公老和尚教導：「財富乃是修財布施而得之果報，佛勸眾生廣種福田，即是修福。福田有三：『一、恩田』——對父母、師長、和尚、阿闍梨等，知恩報恩，可生福德；如田地能滋養穀物，故稱恩田。『二、敬田』——對佛法僧三寶恭敬供養，由恭敬而生無量福，故稱敬田。『三、悲田』——以悲愍心救助貧困，能得無量福。因此，【有財富要布施供養，種三種福田，一善】，福報生生世世享不盡。縱然世界毀滅，福報也不會毀滅。諸佛菩薩福報之大，不可思議，原因就在此。」</p>		<p>福。</p> <p>稻、黍、稷、麥、菽，叫做五穀。【任意浪費散棄五穀糧食。一惡】</p> <p>【養人的食物，一粒也要愛惜。一善】。散棄浪費食物，實是折</p>		分析



惡之橫顯

段名

經

文

分

析

紊亂規模  
以敗人功

大眾在一起生活工作，必須有規矩，否則就會雜亂無序，故家有  
家規、國有國法。團體愈大，規矩就愈多、愈嚴格。團體興旺、  
社會安定，就依賴這些法令規章保護。【有德行人必定遵守規矩  
制度，絕不破壞。一善】

【有些人自恃為特權階級，依權仗勢，以為我和別人不同；別人  
要守規矩，我可以不守規矩！破壞規矩制度，使法令不能執行，  
團體規章形同廢紙。一惡】。這是由驕慢心生的極重煩惱，是沒  
智慧、沒教養的表現。

損人器物  
以窮人用

【故意損壞別人工具，使他要時無法使用，飽受困窘。一惡】

反之，【善人見人缺了工具，一時沒法做事，不妨借與他。即使  
他不小心弄壞了，也寬宏大量，若無其事，不予計較。一善】

八種惡意

- 1
- 2
- 3
- 4

見他榮貴  
願他流貶  
見他富有  
願他破散

【小人見別人榮華富貴，咒他遭流放貶謫；見人富有，咒他傾家蕩產。不知皆無損他人，徒壞自己心術而已，最惡也最愚。一惡】

命運從哪裡來的？命運是自己所造善惡業的果報，自作自受。明瞭事實真相的人，無論享福還是受罪，心中都很平靜，不會怨天尤人。他看到別人榮華富貴，不會羨慕，也不會嫉妒，更不會破壞；他看到別人受苦受難，憐憫之心便會油然而生。佛菩薩聖賢對眾生的幫助，主要就是破迷開悟，從而離苦得樂。因為苦從迷來，樂從覺來。

佛菩薩教我們要【安貧樂道，知足常樂。一善】。孔子讚歎顏回安貧樂道，雖是「一簞食，一瓢飲」，然而他樂無窮；樂什麼？樂「道」；安貧樂道是聖賢之樂。心無貪瞋痴慢，與虛空法界融成一體，這是他學養的功夫及智慧。讀書與學佛，就是要提高這個境界，在其中獲得真樂。

惡意種八

見他色美  
起心私之

【見人漂亮，便起淫慾心，想私通之，一惡】。念頭一起，雖無實事，已難逃鬼神禍罰。萬惡淫為首，愚人不知利害，造此罪孽。佛弟子修行更以戒淫為先，以免染污清淨心。佛言，人於世間，不犯他人婦女，心不念邪僻，從是得「五善」：第一、可以保住自己財富。第二、守本分、守規矩，不怕縣官。第三、心行正大光明，不畏於人。第四、命終得生天上。第五、從天上下生人間，多端正婦。

佛又云，淫佚侵犯他人婦女，從是得「五惡」：第一、家室不和，數亡錢財。（家和萬事興，家不和必會敗亡。現代離婚率高，就是家庭破散，造成兒女嚴重傷害，財產也流失。）第二、畏縣官。（犯法後怕受法律制裁。）第三、自欺欺人，身心不安。第四、死入太山地獄，受炮烙之刑，千萬億年才能出離。第五、出地獄後墮畜生道，淫佚不避母子，亦無節度。果報悽慘痛苦，說之不盡。修行就是修正我們貪念習氣及淫佚行為。人人都喜歡健康長壽，健康長壽第一個因素是心地清淨，寡欲就清淨了。【財色名食睡都要淡，愈淡愈好，愈淡身心愈健康。世尊教導遠離「五葷」：大蒜、小蒜、韭菜、蔥、興渠（洋蔥），因對生理有刺激作用——熟吃引起性衝動，生吃肝火旺，易發脾氣，故佛制禁食，意在防微杜漸。一善】

八種惡意

願他貨財  
願他身死

【欠人財物，願他早死，就可不用還。一惡】。此屬偷盜心，怎能發財？歷看果報，來世要做牛做馬償還。人與人沒有誰佔便宜或誰吃虧。你佔他便宜，將來要還債。【真正修行人不與人有債務糾紛；別人欠我債，不要他還；若要他還，來生還要向他討債。我欠人債，要快還清，冤家債主不來刁難，菩提道上障礙少，往生就會走得自在。一善】

干求不遂  
便生咒恨

【有求於人，如求升遷、財物、寬罪等，若求不到，便憎恨詛咒對方。一惡】。反之，【善人通達道理，不隨便向人請託，知道是自作自受；安心隨緣，樂天知命。縱然出於不得已而求人，別人肯幫助，則心存感激；不能幫助，也絕無怨恨心，只該自己好好反省。一善】

見他失便  
便說他過

【見人遭受挫折、失意時，談論他的過失，其中多無中生有或猜測推想而冤枉人。一惡】。反之，【善人不喜議論人長短，就是他過，也該就有過中，尋無過處說，尤不敢輕議古人。一善】。《彙編》云：「天下事境，本來敗易而成難。」好事多磨，成就非常不易。這關乎自己業障重，也關乎眾生福報輕。若眾生沒福報，事情就易遭破壞。淨公老和尚每勸人要【發心護法，正法才能久住，利益廣大眾生。一善】

惡意種八

段名  
經  
文

見他體相  
不具而笑之

見他才能  
可稱而抑之

分  
析

【見人殘障或醜陋，不憐憫幫助，反而譏笑他；刻薄之人，眼中容不得一毫歹處。一惡】。將來必得體相不具的報應。誰能保證自己身體不會受傷呢？反之，【善人見殘障人，猶如自己兄弟，必先調濟。至於相貌醜陋，不但不可譏笑惹禍，更要禮敬之。一善】。禮敬諸佛是對於一切眾生都要禮敬，怎能因殘障或醜陋而笑他？自求多福都在此生，唯有覺醒回頭，放棄成見，隨順佛陀教誨，才是真正有智慧福德，前途才會光明；若一味隨順自己成見，前途必定一片黑暗。

【見他才能可稱讚，無奈刻薄人因嫉妒心，容不得人，故說話上就貶低他。一惡】。障礙他人，雖可得一時快意，但將來果報苦不堪言。

我們所犯的過失，自己往往不自覺、不自知；世尊在《發起菩薩殊勝志樂經》中，一一為我們說明。淨公老和尚說，這是末法時期的「救命經」，要視為戒本，至少半月念一遍，常常反省！【改過一定要落實，過去見他人才能可稱，總是貶抑他，現在反過來讚歎他；過去我障礙別人弘法，現在就要幫助人弘法利生，請轉法輪，請佛住世，盡心盡力護持，這才是真懺悔、真回頭！一善】

惡劇貪瞋								段名		
1	抵觸父兄	1	恚怒師傅	1	用藥殺樹	1	埋蟲厭人	經文		
2		2		2						
3		3		3						
4		4		4						
<p>就！</p> <p>學佛就是學「孝敬」；不孝敬，無論修學哪個法門，都不可能成</p>		<p>【忤逆或不順從父母兄長，違背倫常，天地不容。一惡】。反之，要溫婉，聲音要柔和，養成習性。一善】。佛教講「孝敬」而已，</p>		<p>前面慢其先生的慢，是輕慢，不把老師看在眼裡。此指【老師教訓學生，學生不服，對老師產生憤恨，無義無禮甚矣，必是薄德無福之人。一惡】。反之，【不隱瞞自己缺失，虛心接受老師教訓。一善】</p>		<p>【用藥殺樹，傷慈悲心；無正當理由過度伐樹，必會破壞自然生態。一惡】。淨公老和尚說，佛心清淨，能知道樹木年久，都有鬼神棲息，不可輕易砍伐，否則會得災禍，更何況用藥殺樹？對花草樹木都要愛護，非不得已，絕不傷害。一個連一草一木都愛護的人，怎會不愛他人？怎會傷害他人？【生活在愛的世界裡，才有真正的幸福。一善】</p>		<p>【用邪術妖法下蠱害人或刻木人埋地下，用符咒害死人。一惡】。以世間法律講，則是犯下死罪；在陰間法律，那就更加嚴重，罪大惡極！</p>		析

惡劇貪瞋

段名

經

文

分

析

強取強求  
好侵好奪

【對不應當得的財富、地位，千方百計去求取，都稱為「強」，自己將難以消受；將來也必使自己本命所擁有的都失去。一惡】。反之，【善人作善，得力也最在「強」字。強是勉力——強力為善。一善】。如韓琦無錢濟人，便捐衣飾，後做丞相。應秀才賣田救鄰婦命，後做尚書，子孫科甲。朱軾家貧教學，捐束修三千，後三子顯貴。

擄掠致富

【不腳踏實地，靠掠奪別人財物致富，何能久？如趁火打劫、寇盜劫奪、官吏橫斂、盤剝小民、挪用公款、放高利貸、賭博黑吃黑等，屬犯盜戒。一惡】。不但不能享，並要出不肖子孫。反之，【廣行財布施，是致富的正當方式。用不正當的方式，不可能取得真正的財富。繼承祖產或自己賺的財富，便要知足；除節用外，盡作善事。一善】。如古德云：寧可多積善，不可多積財；積善成好人，積財成禍胎。

巧詐求遷

【用不正當手段謀求晉升，使乖弄假，官職雖升，大逆天理。一惡】。反之，【真心為眾生服務，布施供養，不必靠地位權勢；且要隨緣，機緣未到時，要耐心等待。佛法講「佛不度無緣之人」，佛尚且如是，我們更不必著急！機緣不成熟時，充實自己，獨善其身；緣成熟時，為眾生服務，兼善天下。一善】。所以覺悟的人，絕不會巧詐求遷。

惡之性任					段名
1	苛虐其下	1	逸樂過節	1	賞罰不平
2		2		2	
3		3		3	
4		4		4	
<p>容。一善】</p> <p>【凡是有成就的人，要求自己都是非常嚴格，對待別人都是很寬容。一善】</p>		<p>【苛求虐待部屬或僕役。一惡】。苛虐的報應，家破人亡，子孫零落。修行人若用嚴苛手段對付自己，道業必定成就。歷看古今，</p>		<p>【因為循私，致功過賞罰輕重不分，往往積怨招禍。一惡】。執法者不僅要懂律法條文，也要明理，還要通情，對情理法都看得很透徹；閱歷豐富，賞罰才會公允；稍有差錯，就會不公；公道不存，人心就不服；人心不平，積怨一旦發作，就是禍患，最終導致眾叛親離。【故待人接物，做弘法利生事業，也不能背離賞罰公平原則。一善】</p>	
<p>【平常不怕憂患，不耽於逸樂，認真修行，老實念佛，臨終就會有西方三聖來接引。一善】</p>		<p>福享盡了，臨終時手忙腳亂，糊裡糊塗，這一生就空過了。</p>		<p>安逸快樂，一定要有節制，不可過分，否則會樂極生悲；欲望不可放縱，否則禍害會隨之而來。【縱慾無度，心昏志懶，必至損壽破家。一惡】。孟子謂人生於憂患，死於安樂。淨公老和尚說，「憂患」不是為自己，而是為社會、為眾生；為人民服務，認真努力把服務工作做好，唯恐做得不夠好。「安樂」會使人墮落，平常不要耽於安樂，臨終才能得安樂，這才是真正的福報。平常福享盡了，臨終時手忙腳亂，糊裡糊塗，這一生就空過了。</p>	



惡之性任

段名  
經  
文

恐嚇於他

怨天尤人

分  
析

【威脅恐嚇人，令心生害怕，可能要害命的。一惡】。例如，李舜明因佃戶張三欠租，恐嚇要他還，致張三上吊身亡。孫季明因奴婢有過，恐嚇必根究，致投水死。善人鑒此，最要謹慎。

【善人教人防患，苦口婆心。在急難中，安慰寬解，使他放心，幫助他離苦得樂。這要有高度的智慧，深遠見識，開導於人，讓人覺悟，化解困難。一善】。例如，觀世音菩薩在眾生怖畏急難時，救苦救難，以無畏施予眾生，所以被尊稱為「施無畏者」。

【事不稱心，即怨天尤人。一惡】。人生不如意事十常八九，常感諸事不稱心如意，這是業因果報，是自己過去造的因不善，積的福德不厚之故。一味怨尤，就是錯上加錯，罪上加罪！不但不能轉禍為福，而且加深自己的罪業，減少自己的福報。故一切吉凶禍福，皆是自作自受；唯有真正明白道理，了解事實真相的人，心才會平靜。縱然遭遇災禍，也不會怨天尤人。即使受到別人的侮辱陷害，也不會抱怨，知道這是因果報應。若自己過去不曾得罪別人，今天別人就不會障礙自己。若自己過去沒有陷害別人，今天別人怎麼會陷害自己？【受人侮辱、誹謗、陷害，都是自己過去造業的果報，自己應當承受。若能歡歡喜喜承受，這筆帳就結清了。一善】

惡之妄狂						段名
1	妄逐朋黨	1	鬥合爭訟	1	呵風罵雨	經文
2		2		2		
3		3		3		
4		4		4		
<p>【現代結黨營私現象很普遍，有共同利益時，暫時維持表面合作；一旦利益衝突，派系間就發生鬥爭。一惡】。依佛法言，這是很重的惡業，果報在地獄。反之，善人居鄉，只與數善友，共做利濟事。共事時誠懇的是說是，非說非，不敢結黨營私。佛法更講「真慈平等」，【佛弟子要以真誠愛心、無私布施、無條件為眾生服務。一善】</p>		<p>歡喜喜忍讓。</p>		<p>【不勸解爭執，反而慫恿教唆，使雙方爭鬥不已，乃至訴諸公堂。一惡】。應以善言勸解，也是修積功德。若挑撥離間、鼓惑煽動，無論抱什麼目的，都是造業。【斷惡修善一定要做到與人無爭，於世無求。一善】。一飲一啄，莫非前定。自己命中本有，別人爭不去；自己命中沒有，想爭也爭不來；別人要爭就讓給他。若是自己命中本有，這邊讓掉，那邊就又來了。明白真相，就會歡喜喜忍讓。</p>		<p>【風雨都有天神職掌，風雨失時，只因人間造孽所致。訶罵則不敬天地神明。一惡】。遇到任何災變時，以誠敬心面對，就可以大化小，小化無。因為「依報隨著正報轉」，境隨心轉，誠敬就能轉變。若災變時，恐慌驚嚇，心就被境轉了。【冷靜對災變，思過、懺悔、反省、改過自新，就能化解。一善】。現在佛門仍有少數人，在災變時起床、整裝梳洗，恭恭敬敬到佛堂來，至誠念佛、拜佛或經行。</p>

分 析

喪心滅性之惡

段名  
經  
文

分  
析

用妻妾語

妻妾，引申為親愛之人。【通常對親愛的人容易感情用事，往往會疏忽是非、利害、得失的考量。一惡】。反之，【愈是面對親愛的人，愈要冷靜理智。要細心想一想：他們的言行與佛菩薩的教誨相應不相應？如果不相應，就不能接受或姑息養奸。一善】

違父母訓

此句在現代應當講【「違聖人訓，違佛菩薩、聖賢的教誨」。一惡】。因為當今父母知見不正確，大多鼓勵子女升官發財，謀取自家利益。能勸勉兒女犧牲自己，服務社會的父母已不多見。【勸勉家人學佛，建設佛化家庭。一善】

得新忘故

古人說，朋友是老的好；當然，新交的朋友也未必不好。然而【疏遠老朋友，會顯示你寡恩。一惡】。反之，【不忘故交，常常念舊，表明你的心地忠厚老實。一善】，常能得到朋友的幫助。東漢宋宏婉拒當駙馬說：「貧賤之交不可忘，糟糠之妻不下堂。」是念舊、念恩的典範。

口是心非

【心口不一，則不忠、不孝、不信、不義。一惡】。反之，【善人心口相應，口即是心，心即是口——口裡說善，心裡便實有善。口許他，便是心許他。論事口讚他，便是心讚他，不打妄語。一善】。《無量壽經》開端，佛教導修行下手之處，轉惡為善的起點，即是「善護口業，不譏他過」；我們要常反省、改過自新，就能與佛相應。

惡之業口		惡之財貪		段名
1	造作惡語 讒毀平人	1	貪冒於財 欺罔其上	經文
2		2		
3		3		
4		4		
<p>得保護自己；心不清淨，淨業就不能成就。</p> <p>古人選擇深山處修行，因環境清淨，容易成就；我們現居都市中，本來就不是好環境，再喜歡去打聽，修行怎能成就？一定先要懂得保護自己；心不清淨，淨業就不能成就。</p>		<p>索取沒有滿足叫做貪，昧心無恥叫做冒。【因為貪財，敢欺瞞長官，侵佔公款，中飽私囊。一惡】。若財從貪得，隨有禍來；縱令一時富貴，大都不久就遭逢破敗，且子孫都狼狽不堪！反之，【善人不敢瞞長官而私受財，忠誠廉潔，操守清白。一善】。現代社會風氣，似乎不投機取巧就不能生活；做生意不逃稅，不欺騙顧客，就不能賺錢；沒有詐欺手段就是笨人，會被時代淘汰。若每個人都有這種觀念，世界還能太平嗎？社會還能安定嗎？災難還能避免嗎？</p>		分析

惡之常反				惡之業口		段名
1	背親向疏	1	棄順效逆	1	毀人稱直 罵神稱正	經文
2		2				
3		3				
4		4				
<p>【背離親骨肉，心向異姓親朋；薄父母厚妻室；兄弟爭財，卻外交慷慨；窮族不卹，倒去結拜聯宗（同姓但無親戚關係），必另有企圖。一惡】。反之，【善人推恩有序，能孝親尊師，友愛兄弟。一善】</p>		<p>【背棄順理之事，效法反常之行；喻背棄正道，投效邪門，自取其禍。一惡】。逆臣賊子必身家漸滅。反之，【善人事事順理——忠順事君，孝順事親，和順待子，遂順待友，以己之順，化人之逆。一善】</p>		<p>【肆無忌憚之小人，喜歡毀謗好人，以顯自己正直；或罵神而自謂正直。一惡】。世間人口業無窮，良心已喪盡，造作極重惡業，果報在阿鼻地獄。地獄不是閻王設的，是自己惡心、惡行變現的境界。反之，【善人正直忠厚。不假冒正直。對於神明，心存敬畏，如在眼前。一善】</p> <p>淨公老和尚教誨：「《論語》講三思而行，開口前先想想，此話該說否？四攝法的『愛語』不是諂媚巴結的好聽話，而是愛護眾生，規過勸善語。『要在誠有餘而言不足』——內心真誠幫助別人改過自新，真誠心有餘，言語則點到為止，才能感動人。反之，誹謗侮辱人，快己之怒，自己洩憤，還標榜自己是直言不諱，此作為真是『可痛可恨』！待人，要在別人過失中，發現其事出有因，情有可原；律己恰恰相反，在無過失中，要細心檢點，把過失找出來，這才是真修行人！」</p>		

分 析

惡之吝貪				惡之狂愚		段名	
1	假借不還	1	施與後悔	1	指天地 以證鄙懷 引神明 而鑑猥事	經文	
2		2		2			
3		3		3			
4		4		4			
<p>【借物不還，屬於偷盜。凡未徵得物主同意而將財物據為己有，都屬偷盜。一惡】。偷盜他人財物，果報是缺乏財用，物質生活貧乏；盜法果報是愚痴。【借人物品要倍加愛護，絕不能損壞，用完後趕快歸還。一善】。平素養成良好德行，我們愛護別人物品，別人也會愛護我們的物品。業因果報，絲毫不爽。能夠不借，最好不借。</p>		<p>法界，福德就不可思量。</p>		<p>【布施出於勉強，礙於面子或別人勸請，一時不得不出手，布施後就後悔。一惡】。有人賺錢順，有人賺錢累，就是過去布施時，歡喜爽快或是勉強布施又後悔所致。【真心歡喜布施，絕不後悔，將來享福時，就一切順利；布施不計回報，福報更大。一善】。有希求心，得福較小，施與得是對等的。因為有心布施，心念就是界限，故福報是有限的；無心布施，沒有念頭，心量盡虛空遍法界，福德就不可思量。</p>		<p>【有的人做錯事死不承認，還發誓賭咒，讓天地神明為他作偽證，這種心行造極大惡業。一惡】。神明只能證明他作惡多端，不知悔改。反之，【善人的心最誠、行最篤，時時檢點身心，知道敬畏天地的道理。一善】。例如，趙清獻日裏做事，夜必焚香告天。袁了凡學他，日記善事，夜必設桌庭中，焚香告帝，不敢掉以輕心。</p>	
分 析							

# 貪吝之惡

段名  
經  
文

## 分外營求

## 力上施設

【不擇手段巧取豪奪，爭名逐利。一惡】。須知命裡有時終須有，命裡無時莫強求。若命中沒有財富，無論用什麼方式手段，都是白費心機。若命中有財富，無須用什麼方式手段，很容易就能得到。貧者因過去生中沒有種善因，現在才貧窮；自己應承受，安於貧苦，歡喜修福，不做損人利己事。富貴者是過去世有修善因，今生方得富貴；應繼續歡喜布施，救濟窮困，福報才會綿長不絕！若貪心妄求僥倖，不但毫無益處，還會因而折福！當知考取功名，能光宗耀祖，福蔭子孫，怎可用投機取巧手段獲得？只有認真積累陰功，才可在冥冥中獲得，這就不是過分營求，對錢財的道理，也是一樣。【善人只守本分，求之有道，得之有命，且認真積累陰功，名利自在其中。一善】；但若怠惰不勤勞，則連本分中所有的都會失去！

【「力」指能力所及的，不留餘地去營謀，這種心態與作為都會折福。一惡】。人生在世，百年彈指即過，何必用這麼短暫的時間去造作罪業。反之，【仁人君子事事忍讓、退讓，所獲的福報無有窮盡。一善】。如果凡事不讓人，是薄福之相，我們不必與之計較，自有因果報應。

分  
析

惡者仁不				惡之淫貪		段名
1	穢 食 饒 人	1	心 毒 貌 慈	1	淫 欲 過 度	經   文
2		2		2		
3		3		3		
4		4		4		
<p>【用污穢的食物賣人或給人吃，是罪過。凡是以不新鮮、不潔的食物，或不好使用的物品，來布施供養，都是罪過。一惡】。別人必定會生瞋恨，神明也會感到厭惡。</p>		<p>【貌似仁慈而其心險毒，即所謂的笑裡藏刀。一惡】。雖然外表偽裝得和顏愛語，可以欺騙世人，卻欺騙不了真正有德行、有學問的人，更欺騙不了神明，死後必墮三途，受苦無窮。【我們自己要細心反省，有沒有犯這個過失？若無，則一善】</p>		<p>淨公老和尚開示，愛欲是六道輪迴的根本。愛不重，不生婆婆；念不一，不生淨土。【厭離婆婆，厭離六道輪迴，首先就要把愛欲斷掉。一善】。如果只是事相上斷掉了，而念頭上仍未斷也不行。只要有這種念頭，就無法出離六道輪迴。專念阿彌陀佛，別無二念之人，才得生淨土！</p> <p>【縱欲成患，必傷身喪命。一惡】。《彙編》云：「邪緣外合，滅德喪心，太上固已垂戒於前矣。至於夫婦正色，尤須有節。若云正色非淫，豈免縱欲殺身之禍。」</p>		分   析



# 修 道 者 惡

段名

經

文

分

析

## 左 道 惑 眾

淨公老和尚教導我們，凡是與三福、六和、三學、六度、普賢十願相應的就是正法，相悖的就是旁門左道。無論是誰所講，只要與佛經不相應，就不能聽。即使他證果有大神通，也不可聽。【有些人自稱是某某佛菩薩再來，古有先例，再來人一旦真實身分曝光，立刻就要入涅槃；這些人說後並不走，還到處搞名聞利養。一惡】。我們不能被他現的一點神通所迷惑。妖魔鬼怪都會現神通，故佛門接引眾生，忌諱神通感應。若用神通感應，佛與魔就難以區別。佛用「身、語、意」三業教學，我們據此辨別正邪，才不會受騙上當。

雪公（李炳南老居士）又教導我們，要警覺「門內外」，即佛門之內的外道。佛門之外的外道，容易識別；佛門之內的外道，則很不容易識別；他也在修淨土，也和大家一起念佛，為什麼是外道？因為他的心念與眾不同，【在道場中爭權奪利、製造派別、毀謗他人、挑撥離間，心懷貪、瞋、痴三毒，劇惡！】【我們要仔細思惟反省，自己是不是佛門內的外道呢？若非，則一善】

惡之壓欺		惡之利貪				段名	
1	壓 良 為 賤	1	採 取 奸 利	1	以 偽 雜 真	輕 短 秤 尺 小 升 狹 度	經 文
2		2		2			
3		3		3			
4		4		4			
<p>【用勢力壓迫良家子女，使成為卑賤奴僕，罪重惡極。一惡】。反之，【當處富貴時，悉知貧賤的痛癢；當少壯時，思念衰老的辛酸；居安樂處，體恤患難的景況；處旁觀之境，當體諒局內的苦心。一善】</p>		<p>【貪奸詐暴利。如違法販違禁物，以牟取暴利，用心必定是無所不用其極。一惡】。歷看果報則「越奸巧越貧窮，奸巧原來天不容」；即或目前盈餘，水火病厄，頃刻消磨，財帛既空，身家併喪。反之，【凡做一件事，要先想一想：「能否對得起天地良心？能對得起眾生嗎？」如果自己覺悟到這是不善的，趕緊懸崖勒馬，決不能去做。決定要把慳貪的惡習改過來，念念為社會，念念為眾生。一善】</p>		<p>【真貨內摻雜假貨，或販賣假貨假藥，仿冒充真。一惡】。如，酒攪水、漆攪油、米攪水穀等。不但欺心，甚或害及性命，禍報尤慘。</p> <p>【私自非法使用短尺狹度、輕秤小升，昧著良心來貪利，日日造孽。一惡】。反之，【善人事事公平，不佔人便宜。一善】</p>		分 析	

惡之婪貪		惡之壓欺		段名
1	貪婪無厭	1	謾驀愚人	經文
2		2		
3		3		
4		4		
<p>【貪得無厭而不知足，勢必刻薄鄙吝，被人咒罵，定不生福。一惡】。老子說：「罪莫大於多欲，禍莫大於不知足。」【知足的人，就是貧賤也很快樂。一善】。不知足的人，就是富貴也很憂愁。世人貪求，等到福報盡時，終歸消耗散盡，且還落下一場的災禍和罪孽，更難了結！丁福保居士四十歲就看透人生真相，跟朋友說：「我在世間猶如旅客，一切家庭、財產、事業都是夢幻泡影。」他對世間沒有絲毫執著、留戀，心地清淨，智慧開了，專心於修學佛法。</p>		<p>使用詭計設騙，令人墮入他的圈套中，叫做「謾驀」；愚是指沒有能力辨別真妄、邪正、善惡、是非的人。即使有博士學位，若無法辨別真妄邪正、是非善惡，仍是愚人。邪師邪教用種種方法欺騙他們，因沒有能力辨別，以邪作正，跟隨邪師，誹謗正法，欺壓真正修行人，還以為自己是真修，有神明保佑，其實是邪鬼惡神在保佑他。邪教人多勢眾，財力雄厚，遍及世界。末法時代法弱魔強，魔的氣焰高漲，佛弟子一定要有高度的警覺心。【這些愚人欺壓善良，罪過非常的重，將來也必定受惡報。又因為愚昧不知受騙上當，故很難跳出魔掌。一惡】</p>		分
				析

嗜酒之惡		瞋恨之惡		段名
1	嗜酒悖亂	1	咒詛求直	經文
2		2		
3		3		
4		4		
<p>【嗜好飲酒常酒醉，就易違背情理而亂性。酒後心粗膽壯，肆無忌憚；善念都不見了，而惡念卻是熾然勃發。一惡】。清醒時絕不敢做的事情，絕不敢說的話，在醉的時候，就全都敢做、敢說了。酒醉很容易造淫殺口業等罪過，致取禍招殃。酒駕更常肇事，傷亡慘重，觸目驚心，故稱酒為「禍泉」。</p>		<p>例如彭矩，有人偷他菜及侵占園界，假做不知；有人誣陷他偷傘偷衣，便如數償還他人；後來併占園界的人，被人訟了官，彭亦代求衙役得免打，性極好善。日後里中連續水火災，獨彭家得保全。</p>		<p>【在神明前告狀賭咒，求神證明他是對的。但是告狀咒詛，未免怨恨，動了凶心，反惹災禍；若在神前賭毒咒、斬雞頭，更是造孽。一惡】</p>
		<p>我們以真誠的善心，就能感得諸佛菩薩護佑；若自私自利，惡心惡行，只能感招妖魔鬼怪。賭咒就是侮辱正神，巴結妖魔鬼怪。反之，【善人不表白人的不直，也不表自己的直，心地清淨平等；與人為善，不與人為惡。一善】</p>		析

惡之庭家

段名  
經  
文

1	不 和 其 室  不 敬 其 夫	1	男 不 忠 良  女 不 柔 順	1	骨 肉 忿 爭
2		2		2	
3		3		3	
4		4		4	

分  
析

【與家人衝突，爭吵忿恨，互不忍讓。一惡】。骨肉間講不得理的，哪得人人合情、事事合理？忿爭最要傷天性、生禍端。  
淨公老和尚教誡，我們要以自己的忍讓，為社會大眾做好榜樣。有些同修在學佛前，家庭平安和諧；學佛後，家中反而常常吵架，這把佛的意思解錯了。「菩薩所在之處，令一切眾生歡喜。」一人學佛，全家和樂，這才如法，豈能讓家人生煩惱！【自己先做出忍讓表率；責己重，責人輕，便少忿爭，眾生就生歡喜心；家人一團和氣，就會興旺。一善】

盡己謂忠，方正謂良。【人以男子為尊貴，若不能盡本分，不能方正做人，辜負己靈及上蒼。一惡】。反之，【男人要做到忠厚善良，女人要做到溫柔和順，則要忍讓、禮讓、謙讓，絕不忿爭。一善】

【夫妻不和——丈夫不善待妻子，或因妻柔弱便欺凌，或因阻嫖賭便怨恨；妻子不尊重丈夫。一惡】，此輩少有善終的。反之，善人齊家，要在結夫婦的恩義。如劉廷式約鄰翁女為婚；登第後，女雙盲，仍娶為妻，極和好，二子俱科甲。淨公老和尚說，家，若要像家，【夫妻要和睦。縱然夫妻間有矛盾、歧見，也要互相忍讓。一善】

惡之庭家				段名
1	無行於妻子 失禮於舅姑	1	每好矜誇 常行妒忌	經文
2		2		
3		3		
4		4		
<p>【常誇耀自己或妒忌他人。一惡】。淨公老和尚說，真能將這些毛病消除，德行就有根底；若心擺不平，德行就沒有根本，求學或修道，都會造成嚴重的障礙；唯有謙敬才能成就；滿則必覆，應該痛戒。真正修學有根基的人【處處謙虛，隨喜功德。看到才幹比自己高的人，必定讓賢，讓人民得福。讓賢是大功德。一善】。別人做更有成就，就是自己的更大成就。自己不如人，卻偏要佔據權位，貽害眾生，果報在地獄。修隨喜功德，就能對治嫉妒、傲慢。現代社會無論世法、佛法，在位者總是戀棧權位，至死不讓，這是絕大的錯誤！</p> <p>【待妻刻薄寡恩或褻狎無禮；待子護短太甚或打罵太嚴，不教育兒女學正義，都是無行。一惡】，這正是現前功利社會的真實寫照。舅姑是公婆。媳待公婆如父母，盡孝恭敬，便是合禮。若對公婆無禮，不孝敬奉養，天道不容。反之，【善人齊家要立男女家法，教男的待妻和且敬，待子嚴且慈；教女的待公婆如孝敬父母。一善】</p> <p>淨公老和尚開示，中國幾千年的傳統道德，今天已蕩然無存，如古人所說「父不父，子不子，家不家，國不國」。我們生於這個亂世，【幸聞佛法，要依教奉行，將自己心行與經典對照，看是否有違背經中的教誨；有則改之，無則加勉，須為世人做好榜樣才行。一善】</p>				
析				

# 惡之庭家

段名

經

文

分

析

## 輕慢先靈

淨公老和尚說，祭祀祖先是中國古代文化的核心，輕慢先靈是大不孝。祭祀祖先是孝道，是人倫的根本。若人們把祖先都忘了，用輕慢心對待先靈，社會就會發生嚴重問題。為何當今兒女不聽父母話，學生不聽老師話，根源就在輕慢先靈。【殯殮無禮、祭享不虔、拜掃不勤。一惡】。反之，【孝敬先靈如生前，每事依照禮節。一善】

淨公老和尚又說：「世法、佛法都建立在孝親尊師基礎上。孝親就是不忘祖宗恩德，不忘祖宗恩德就不會輕慢先靈。中國古代祭禮，教人祭祖先、敬祖先；對祖先都敬愛，對現前父母豈有不孝之理？故孝道建立在祭祀的基礎上。祭禮即長輩為後代做出孝順榜樣。長輩的父母、祖父母都已過世，晚輩沒有看到長輩如何孝順，便可經由祭祀祖先的禮節，讓晚輩間接看到，這樣教孝的效果好。」

修行要從修「敬」開始，對老人、對父母、對尊長，絕不能有輕慢的念頭。淨業三福，第一句就是孝養父母，奉事師長；孝親圓滿了，尊師也圓滿了。孝親擴展來講，一切男子是我父，一切女人是我母，將孝養父母的心念、行為，擴展到虛空法界一切眾生，這是普賢菩薩行。若對任何一個眾生還有分別、執著，就不是普賢行。因此，對一切眾生都要尊重、恭敬，不可無禮。」

惡之庭家		段名
1	違逆上命	經文
2		
3		
4		
<p>淨公老和尚開示：「我們學佛人絕不要為自己利益著想，也不要為自己家庭利益著想；要念念為員工利益著想，念念為社會大眾利益著想；老闆為員工服務，員工為社會服務，社會為國家服務，國家為世界服務。這就是菩薩道，這就是佛法。佛法要落實在現實生活中，絕不僅是談玄說妙。我們為大眾利益服務，若其中還摻雜著自己利益，就是凡夫而非菩薩，依舊是迷而不覺，染而不淨。」</p>		分 析

指不服從領導。【被領導者不服從領導，兒女不順從父母，學生不聽從師長，員工不服從老闆。依古人講，這都是亂臣賊子的行徑。一惡】

反之，【善人敬依上命；命或未當，百計求合，雖處萬難地位，總不見師長父兄不是處。一善】。此忠孝本心，最關陰鷲（人所不見為陰，暗中施與為鷲。凡做有益於人群的事，而不欲人知，不求回報，都叫做陰鷲，又稱陰德）。

淨公老和尚開示：「我們學佛人絕不要為自己利益著想，也不要為自己家庭利益著想；要念念為員工利益著想，念念為社會大眾利益著想；老闆為員工服務，員工為社會服務，社會為國家服務，國家為世界服務。這就是菩薩道，這就是佛法。佛法要落實在現實生活中，絕不僅是談玄說妙。我們為大眾利益服務，若其中還摻雜著自己利益，就是凡夫而非菩薩，依舊是迷而不覺，染而不淨。」



惡之庭家

段名  
經  
文

1	懷挾外心	1	作為無益
2		2	
3		3	
4		4	

分  
析

【平日所作所為，玩物喪志，對社會、國家、眾生毫無益處。一惡】

反之，善人知做事有益無益，便是禍福關頭，大要思量勿空過今生。淨公老和尚訓示：「古聖先賢教導：『能帶得去的要做；帶不去的不要做。』財產、妻兒帶不去，物質受用也帶不去。【唯有服務眾生，積德累功是帶得去的。一善】。積德累功從哪裡做起？從發菩提心做起。什麼是菩提心？《大學》說『格物致知、誠意正心』，就是佛法講的菩提心。」

【暗中懷有私心及背逆之心。如臣有外心，便欺君；子有外心，便欺親；夫有外心，便欺妻；兄弟朋友亦然。這心一起，眾惡都到。一惡】

反之，【善人遵守五倫，心裡倍加仁厚，恩義團結，一念無欺，作為有益，修身正己，省過去非。范文正公云，惟「不欺」二字，終身可依了做，是做善人的根本。一善】

識量短淺之惡

段名

經

文

分

析

自咒咒他

【自己受了委屈，心裡怨恨，無法辯白就發誓、賭咒，或咒自己死以明冤，或咒別人死以洩憤。一惡】

佛說，「一切法從心想生」，這種心想不好，怎麼能得到好的果報？真正有學問、有德行、有修持的人都明瞭，念頭要清淨、善良，心態、言詞要柔和，如此才能感應善的果報。而保持心平氣和，身體可以健康長壽。

淨公老和尚開示，心不平的根何在？在妄想、分別、執著。如果真正明瞭「凡所有相，皆是虛妄」、「一切有為法，如夢幻泡影」，心就平了。譬如別人恭維讚歎我，這是虛幻的；別人誹謗侮辱或陷害我，這也是虛幻的，何必分別有個「我」，執著有個「我」！這都屬於妄想、分別、執著。覺悟了，得失的念頭就放下了，則不犯此過失。人生在世，為何不快樂樂地生活？自咒咒他，實在是跟自己过不去。

【我們要聽善不聽惡，記善不記惡，保持心中唯善無惡；一生的行為只有善行，沒有惡行，這是自己得福，自己得利。一善】

- 1
- 2
- 3
- 4

輕妄之惡		不敬之罪				偏私之惡		段名			
1	損子墮胎	1	跳食跳人	1	越井越灶	1	偏憎偏愛	經文			
2		2		2		2					
3		3		3		3					
4		4		4		4					
<p>【墮胎是殺人，殺子女的罪過極重。一惡】。現代人往往疏忽了，不知冤冤相報，後果嚴重！兒女來投胎，不外四種緣：報恩、報怨、討債、還債。若是報恩，把他殺了，報恩就變成報仇了；若是報怨，怨就結得更深，以後痛苦無法想像；若是還債的，把他殺了，就是與他結新仇；若是來討債，舊債未償又增仇殺血債，後果不堪設想。世人不知因果通三世，一時無心或有意所造的罪業，必會招來生生世世的後患。</p>		<p>【跳過食物或跨過人身。一惡】。食物是養命的，人身是尊貴的，跳跨極是輕慢。小不敬，大災難就來。修行要從微細處修起。</p>				<p>井有井神，灶有灶神，【跨越極是不敬。一惡】。反之，【善人不窺井，不唾井，欄圈不坐，污物不入井，旁必掃淨，夏月祀井必虔。灶房必潔淨整齊，不踏灶門，不烘污物，廁必遠灶；朔望（初一、十五）禮拜，祀灶必虔，俞公遇灶神明訓，只因對神明虔潔誠敬。一善】</p>		<p>【待人不公，偏袒自己喜歡的人，排斥討厭的人。一惡】。人不明理，就有偏私，最有奇禍，因為沒有平等心。如後母欺前子，冤報不休，家道破壞。反之，【善人平等待人，無私憎、私愛；學習諸佛菩薩、古聖先賢，無論對善人、惡人，都用真誠平等心。一善】</p>		分	析

不敬天地神明之惡				暗空虧心之惡		段名
1	對北 涕唾及溺	1	晦臘歌舞 朔旦號怒	1	行多隱僻	經文
2		2		2		
3		3		3		
4		4		4		
<p>【對人擤鼻涕、吐口水、小便都是不敬的行為。何況天上北方是眾神所在，更不可穢犯。一惡】。反之，【善人禮拜北斗，常為父母求壽，焚香禱告必虔敬。一善】</p>		<p>晦是農曆每月底，灶君上天奏報世人功過之日。臘指年終，天神察人善惡、榮祿壽算和吉凶生死之日。凡遇此日，若有過失，天神記了就很難贖罪，故不可歌舞放縱。【朔旦號怒指在初一及清晨呼號怒罵。一惡】。反之，【善人逢晦臘，正功過結算時節，倍加清心靜氣，查察一番。逢朔旦，正功過發始時節，倍加虛心和氣，振新一番；歌舞號怒，平日且不犯，何況此日。一善】</p>		<p>【隱僻指所作所為見不得人。一惡】。舉頭三尺有神明，即使瞞過世間愚人，也無法瞞過有德行、有智慧的人，何況瞞天地神明？即使隱瞞得再好，最終也逃不過天罰。淨公老和尚告誡我們：「懺悔過失，要向大眾宣布，接受大眾責備，罪業就報掉了，重罪輕報。若隱瞞惡事，惡愈積愈厚，將來果報不堪設想。做了好事，若大家知道而恭維、讚歎，善果就報光了。所以，【做了好事，不要讓人知道，要積陰德，愈積愈厚，果報好，前途必定一片光明！】一善】</p>		分 析

不敬天地神明之惡					段名	
1	穢柴作食	1	灶火燒香 又以	1	吟詠對灶 及哭	經文
2		2		2		
3		3		3		
4		4		4		
<p>【「灶」即灶神，是司命之主。人以食為天，養活生命首要是飲食，不可放肆輕慢，要培養自己恭敬心。一善】。道教敬天地神明，目的是趨吉避凶，希求保佑。我們學佛目標是明心見性，若不在「敬」上認真修學，要明心見性就很困難。對不同空間的眾生，也要尊敬；能尊敬天地萬物，就能尊敬人；對人會尊敬，對於父母長輩當然會尊敬，不該看作是迷信。何況我們的智慧、常識都還無法了解事實真相；但只要對聖賢說的道理，細心體會，自己的功夫自然就會得力。</p> <p>【灶火不可用來點香供神，恐不淨，便不誠敬了。一惡】。反之，【善人每日清晨一炷香，務必內潔了心，外潔了身，檯桌清整，爐火乾淨，方敢禮拜天地神明，以表至誠恭敬。一善】</p> <p>穢柴指不乾淨的燃料。從前用柴做為燃料。【柴不乾淨，煙塵上升，就是對神明不敬，且污染空氣，影響健康。一惡】。反之，【善人祭祀必豐，更要虔淨；凡自食必儉也要潔淨。一善】</p> <p>淨公老和尚說：「對一切人事物，都要平等禮敬、真誠禮敬、清淨禮敬，性德才能透出來。對一部分敬，對另一部分不敬，性德就不能開顯。若我們想脫離十法界，證得一真法界，證得法身大士，一定要學誠敬。」</p>						
分 析						

不敬天地神明之惡						段名
1	唾流星 指虹霓 輒指三光 久視日月	1	八節行刑	1	夜起裸露	經文
2		2		2		
3		3		3		
4		4		4		
<p>【這些都是對天地褻瀆不敬的行為。一惡】。虹霓是彩虹。三光指日月星。淨公老和尚開示，「養成自己的恭敬，須從極微細處先注意，再擴大到敬一切人、敬一切事、敬一切物。一善」。古德教我們修敬，誠敬是性德，誠敬能開發自性，誠敬到極處，就是自性的流露。</p>		<p>【善人做官，不專尚刑，要教化為先。值當八節，更要寬卹。另如勸戒等書傳布，寫詩詞小說歌曲，改列忠孝利濟等果報，有助省刑。一善】</p>		<p>【夜晚裸露，別人雖然看不到，但鬼神會看到，故是對鬼神失敬。一惡】。反之，【無論在明處或暗處，不但不能做不善的事，連不善的念頭都不能起。一善】。我們起心動念自以為別人不知道，其實天地神明都知道。起心動念、一切行為，凡夫看不到，鬼神看得到，修行人在定中也看得到。</p>		分 析

害生之惡		不敬天地神明之惡				段名	
1	殺龜無故打蛇	1	對北惡罵	1	春月燎獵	經文	
2		2		2			
3		3		3			
4		4		4			
<p>【在動物中，龜蛇壽命很長，靈性很高；殺害牠們，必結下深仇大恨，報復慘烈。一惡】。反之，【若真正懂得愛人愛物，絕不會吃眾生肉。而對於仍需飲食要生起懺愧心，也要慎重選擇，盡量減少對眾生的傷害，這是慈悲心的流露。不要為了滿足自私自利的欲望，而造無量無邊的罪業。一善】</p>		<p>【北代表上方，必須恭敬。對著北方吐口水、擤鼻涕，尚且罪過，何況是惡罵呢？一惡】。這裡特別舉出北方，就是要強調祂的重要所在；其實神明的威德，是無所不在的，故上下四方都可以稱為上方。【我們應該時時處處心存敬畏，並加強自己修行反省的功夫。一善】</p>		<p>【燎獵指放火燒山，獵取動物，使山上野獸、蝟飛蠕動等一個都逃不掉，殺命無算，比戰爭更殘酷，其罪報在地獄。春天是萬物生長發育時期，而竟然在春天燎獵，簡直上逆天行，下殺物命，殘忍至極！這樣的人沒有仁慈及愛心。一惡】。反之，【我們受古聖先賢教誨，要體會他們的仁慈博愛，由此學習並培養仁民愛物之心行，而不是說其餘的季節就不必戒殺的意思。一善】</p>			分析

老師評語：	學習心得：	功過總結		
		過：	功：	第一週合計
		過：	功：	第二週合計
		過：	功：	第三週合計
		過：	功：	第四週合計
		過：	功：	四週合計