

【经文信息】大正藏第 32 册 No. 1655

止观门论颂 1 卷

No. 1655

止观门论颂一卷

世亲菩萨造

三藏法师义净奉 诏译

若见女形相	及以艶娇姿
愚人不了知	妄生淫染意
佛说臃胀等	纒除淫欲念
能随世尊教	得胜果非余
戒净有闻思	策励常修习
系念观诸境	斯为解脱因
若人有瞋染	及昏沈睡眠
掉恶作并疑	此五遮修定
少闻与众居	鄙事情欣乐
爱身并受用	亦能遮定心
心乱有五缘	情随众境散
味着并沈掉	我慢重名闻
苾刍依圣教	有过应说除
善取住心缘	是为最初行
次依寂静处	妨难并皆无
然后息邪思	是苾刍初业
应可住尸林	着粪扫衣服
常求静息事	断除淫染心
乞食见女人	应观为不净
摄眼除邪意	正心当取食

多言多事务	此皆须远离
恼乱缘来逼	慧力应须忍
树下草[廿/积]中	或居崖窟内
观时应住此	寂静可修心
习定缘境时	不太高太下
不应极近远	于境使相应
善取所缘境	子细善观察
闭目住心时	犹如开眼见
根门皆摄敛	住念凝内心
缘境现前观	念念令相续
于前所取相	形貌用心观
肿胀女根边	可畏可嫌贱
犹如浊池水	风吹令动摇
观诸树影时	不善分明住
心垢烦恼水	乱情风所吹
澄念观察时	闇昧不能住
心沈应策举	可观胜妙事
如蛭饮血困	水浇令使苏
还应速收敛	于旧境安心
令意有堪能	调善皆随念
若其心掉举	应思厌恶事
令心寂静住	如钩斲象头
远离于沈掉	应平等运心
随情住舍中	此时无过咎
从此渐得住	取相影心安
明了中道行	正念灯持照
此时用寻伺	次第应观察
定影即便生	分明现前住
不动摇明净	如大丈夫形
此影望前观	是为差别相
此相既生已	欲爱等便除
即是系心人	初定方便相
次知瞋恚体	本由贪染发

欲爱既已除
次以勤策念
既观差别相
次当除恶作
寂静无障碍
应知用龕寻
即于心影内
见差别心喜
次证于乐定
即是根本定
犹如欲至村
既获根本定
得他心宿住
于此有伺时
犹如河有浪
既得初定已
次依二静虑
虽得住此位
入第三定时
由其心有乐
既证四静虑
退分胜进分
静虑有四种
若定顺烦恼
后胜为胜分
由先善分别
此定能招彼
于无常等相
若得此定者
于青臙等相
如圣教修行
死尸风鼓腹
连跨并皆龕

得离于瞋恚
遣除昏睡心
疑情即便息
善行安隐路
能防于掉举
观其所取相
以伺细推求
由此得轻安
定支次如是
善安于念心
及至村中者
更复作余修
神通天眼耳
心未能静住
非上地应知
仍于所缘住
寻伺皆止息
尚有喜水漂
其心便静住
未能令住念
众过并皆除
住分决择分
修定者初知
此名为退分
自住住应知
是决择道因
名为决择分
作苦等行解
是暖等道分
观事有多途
差别宜应识
穴处有脓流
说名为臙胀

不爱身龕分
对此染心人
若于死尸分
余肉并多青
靚色而生爱
对治以青臙
死尸脓遍出
对彼爱香人
死尸腰烂断
对彼爱全身
尸骸狐貉噉
对治爱肌肤
手足诸支骨
对贪支分人
即于骨乱相
亦为爱全身
尸骸被刀斫
流血遍残躯
净洁香涂体
于此起贪人
于境唯独爱
多虫啖死尸
骸肉皆销散
于齿生贪者
若见新死者
乐着众生贪
屎尿及涕唾
三十二种物
发毛并爪齿
内扶三百骨
九孔流不净
审观真可恶
既观他女体

唯贪细滑身
令修如是观
少有白脓流
说此为青臙
斯名爱色人
日亲之所说是谓脓流相
令观染心息
名为断坏相
大仙尊为说
鸟啄有残筋
为说食残相
随处皆分散
说骨邪乱相
刀杖斫分离
令观打乱相
或由铍箭伤
名为血涂相
新庄着彩衣
用斯为妙药
不许外人看
令观除恶念
但唯牙骨存
令观齿骨相
识去有残形
令除娇态欲
合聚共成身
皮囊唤作人
肝肚等相因
横缠九百筋
垢污秽难陈
智者不应亲
亦复察己形

于斯贪染因
不出三界狱
是故明智者
经多地狱苦
岂得纵狂心
淫贪有多种
一观并能除
色触形娇态
何药能除此
先于足大指
破坏既脓流
即观指骨形
其疮既渐大
作如是次第
正念胜解成
若有片肉在
况复纵心猿
于多时系想
次渐及余人
渐宽至海际
此定既成已
略时从外舍
还观足指端
或时片片舍
应知最后心
若作此修习
不落堕三涂
人间散心善
智人修定心
即可舍诸缘
勿使无常逼
以般若净心
如不愿后有

理应常系念
咸由欲染心
极善思其事
幸会得人身
不修殊胜行
随生爱不同
谓是白骨观
衣纓生染着
无过白骨观
定心缘作疮
肉皆随堕落
由如白鸽色
肌肉尽皆除
身肉皆除尽
但观其骨锁
即名为乱意
驰求趣诸境
自知能善住
总观为骨锁
满中皆白骨
舍广复令狭
乃至唯身骨
是定心次第
极至于顶骨
眉间摄令住
常生胜梵宫
得生于五净
还流生死河
如救身衣火
宜居静林处
虚死散心中
终获可爱果
于胜道应修

剃发着袈裟 宜应修圣道
自余誼杂事 咸为生死因

止观行门七十颂

【经文信息】大正藏第 32 册 No. 1655 止观门论颂

【版本记录】CBETA 电子佛典 Rev. 1.11 (Big5)，完成日期：2009/04/23

【编辑说明】本数据库由中华电子佛典协会（CBETA）依大正藏所编辑

【原始数据】萧镇国大德提供，维习安大德提供之高丽藏 CD 经文，日本 SAT 组织提供，阎学新大德输入，北美某大德提供

【其他事项】本数据库可自由免费流通，详细内容请参阅【中华电子佛典协会数据库版权宣告】
