

佛说斋经 1 卷

No. 87 [No. 26(202), Nos. 88, 89]

佛说斋经

吴月氏国居士支谦译

闻如是：

一时，佛在舍卫城东丞相家殿。丞相母名维耶，早起沐浴着彩衣，与诸子妇俱出，稽首佛足，一面坐。佛问维耶：「沐浴何早？」对曰：「欲与诸妇俱受斋戒。」佛言：「斋有三辈，乐何等斋？」维耶长跪言：「愿闻何谓三斋。」

佛言：「一为牧牛斋，二为尼犍斋，三为佛法斋。牧牛斋者，如牧牛人求善水草饮饲其牛，暮归思念何野有丰饶，须天明当复往。若族姓男女已受斋戒，意在家居利欲产业，及念美饮食育养身者，是为如彼牧牛人意，不得大福、非大明。

「尼犍斋者，当月十五日斋之时，伏地受斋戒，为十由延内诸神拜言：『我今日斋，不敢为恶；不名有家，彼我无亲，妻子奴婢非是我有，我非其主。』然其学，贵文贱质无有正心，至到明日相，名有如故。事斋如彼者，不得大福、非大明。

「佛法斋者，道弟子月六斋之日受八戒。何谓八？

「第一戒者，尽一日一夜持，心如真人，无有杀意、慈念众生，不得贼害蠕动之类，不加刀杖，念欲安利莫复为杀，如清净戒以一心习。

「第二戒者，尽一日一夜持，心如真人，无贪取意、思念布施，当欢喜与、自手与、洁净与、恭敬与、不望与，却慳贪意，如清净戒以一心习。

「第三戒者，一日一夜持，心如真人，无淫意、不念房室，修治梵行，不为邪欲、心不贪色，如清净戒以一心习。

「第四戒者，一日一夜持，心如真人，无妄语意，思念至诚、安定徐言，不为伪诈、心口相应，如清净戒以一心习。

「第五戒者，一日一夜持，心如真人，不饮酒、不醉、不迷乱、不矢志，去放逸意，如清净戒以一心习。

「第六戒者，一日一夜持，心如真人，无求安意，不着华香、不傅脂粉、不为歌舞倡乐，如清净戒以一心习。

「第七戒者，一日一夜持，心如真人，无求安意，不卧好床，卑床草席，捐除睡卧，思念经道，如清净戒以一心习。

「第八戒者，一日一夜持，心如真人，奉法时食，食少节身，过日中后不复食，如清净戒以一心习。」

佛告维耶：「受斋之日当习五念。何谓五？」

「一当念佛。佛为如来，为至真，为等正觉，为明行足，为善逝。世间父。无上士。经法御。天人师，号曰佛。是念佛者，愚痴恶意怒习悉除，善心自生思乐佛业。譬如以麻油澡豆沐头，垢浊得除。斋念佛者，其净如是，众人见之莫不好信。

「二当念法。佛所说法三十七品，具足不毁思念勿忘，当知此法为世间明。是念法者，愚痴恶意怒习悉除，善心自生用乐法业。譬如以麻油澡豆浴身，垢浊得除。斋念法者，其净如是，众人见之莫不好信。

「三当念众。恭敬亲附依受慧教，佛弟子众，有得沟港受、沟港证者，有得频来受、频来证者，有得不还受、不还证者，有得应真受、应真证者，是为四双之八辈丈夫，皆为戒成、定成、慧成、解成、度知见成，为圣德、为行具，当为叉手天上天下尊者福田。是念众，愚痴恶意怒习悉除，喜心自生乐众之业。譬如以淳灰浣衣，垢污得除。斋念众者，其德如是，众人见之莫不好信。

「四者念戒。身受佛戒一心奉持，不亏不犯、不动不忘、善立慎护、为慧者举、后无所悔、不以有望、能等教人。是念戒者，愚痴恶意怒习悉除，喜心自生乐戒统业。如镜之磨，垢除盛明。斋念戒者，其净如是，众人见之莫不好信。

「五当念天。第一四天王，第二忉利天，盐天，兜术天，不憍乐天，化应声天，当自念：『我以有信、有戒、有闻、有施、有智，至身死时精神上天，愿不失信戒闻施智。』是念天者，愚痴恶意怒习悉除，喜心自生乐天统业。譬如宝珠，常治清明。斋念天者，其净如是。

「奉持八戒，习五思念，为佛法斋，与天参德，灭恶兴善，后生天上，终得泥洹。是以智者自力行，出心作福。

「如是，维耶！斋之福佑明誉广远，譬是天下十六大国，是十六国满中众宝不可称数，不如一日受佛法斋。如比其福者，则十六国为一豆耳。天上广远不可称说，当今人间五十岁，为第一天上一日一夜，第一四天上寿五百岁，彼当人间九百万岁。佛法斋者，得生此天上。人间百岁为忉利天上一日一夜，忉利天寿千岁，当人间三千六百万岁。人间二百岁为盐天上一日一夜，盐天寿二千岁，当人间一亿五千二百万岁。人间四百岁为兜术天上一日一夜，兜术天寿四千岁，当人间六亿八百万岁。人间八百岁为不骄乐天上一日一夜，不骄乐天寿八千岁，当人间二十三亿四千万岁。人间千六百岁为化应声天上一日一夜，化应声天寿万六千岁，当人间九十二亿一千六百万岁。若人有信、有戒、有闻、有施、有智奉佛法斋，当命尽时，其人精神，皆生此六天上，安隐快乐。猗善众多我少说耳，凡人行善，魂神上天受福无量。」

维耶闻佛语，欢喜言：「善哉善哉！世尊！斋之福德甚快无量，愿受佛戒。从今已后月月六斋，竭力作福至死。」

佛说经已，皆欢喜受教。

佛说斋经

【经文信息】大正藏第 01 册 No. 0087 斋经

【版本记录】CBETA 电子佛典 Rev. 1.10 (Big5)，完成日期：2010/11/16

【编辑说明】本数据库由中华电子佛典协会（CBETA）依大正藏所编辑

【原始数据】萧镇国大德提供，张文明大德提供，北美某大德提供，法雨道场提供新式标点

【其他事项】本数据库可自由免费流通，详细内容请参阅【中华电子佛典协会数据库版权宣告】
