

## 壇經節要

淨世學

- ◎ 菩提自性，本來清淨。但用此心，直了成佛。
- ◎ 弟子遠來禮師，為求作佛，不求餘物。
- ◎ 弟子自心，常生智慧。不離自性，即是福田。自性若迷，福何可救。
- ◎ 神秀偈曰：「身是菩提樹，心如明鏡臺。時時勤拂拭，勿使惹塵埃。」
- ◎ 識自本心，見自本性不生不滅。一切時中，念念自見萬法無滯，一真一切真，萬境自如如。如如之心，即是真實。若如是見，即是無上菩提之自性。
- ◎ 能偈曰：「菩提本無樹，明鏡亦非臺。本來無一物，何處惹塵埃。」
- ◎ 求道之人，為法忘軀。一切萬法，不離自性。
- ◎ 何期自性，本自清淨，本不生滅，本自具足，本無動搖。能生萬法。
- ◎ 偈曰：「有情來下種，因地果還生。無情既無種，無性亦無生。」
- ◎ 佛佛惟傳本體，師師密付本心。
- ◎ 迷時師度，悟了自度。
- ◎ 不思善，不思惡，正與麼時，那箇是明上座本來面目。
- ◎ 汝若返照，密在汝邊。
- ◎ 不是風動，不是幡動，仁者心動。

◎ 禪定解脫是二法，佛法是不二之法。不二之性即是佛性。  
◎ 教是先聖所傳，各令淨心，聞了各自除疑。菩提般若之智，世人本自有之。只緣心迷，不能自悟。

◎ 口念心行，心口相應。本性是佛。世人妙性本空，無有一法可得。自性真空，能含萬法，亦不染著。

◎ 心量廣大，遍周法界。用即了了分明，應用便知一切。一切即一，一即一切。心體無滯，即是般若。一切般若智，皆從自性而生，不從外入。

◎ 般若無形相，智慧心即是。悟此法者，是般若法。修此行者，是般若行。不修即凡，一念修行，自身等佛。凡夫即佛，煩惱即菩提。前念迷即凡夫，後念悟即佛。前念著境即煩惱，後念離境即菩提。

◎ 用大智慧，破五蘊煩惱。變三毒為戒定慧。

◎ 一切修多羅，皆因人置，因智慧性，方能建立。若無世人，一切萬法本自不有。故知萬法，本自人興。一切經書，因人說有。

◎ 不悟，佛是眾生。一念悟時，眾生是佛。萬法盡在自心，何不從自心中頓見。

◎ 般若三昧即是無念，若見一切法，心不染著，是為無念。用即遍一切處，亦不著一切處。但淨本心，使六識出六門，於六塵中無染無雜。來去自由，通用無滯。即是般若三昧自在解脫。

◎ 無相頌：邪正俱不用，清淨至無餘。世人若修道，一切盡

不妨。常自見己過，與道即相當。欲得見真道，行正即是道。若真修道人，不見世間過。若見他人非，自非卻是左。他非我不非，我非自有過。憎愛不關心，長伸兩腳臥。佛法在世間，不離世間覺。正見名出世，邪見是世間。邪正盡打卻，菩提性宛然。迷聞經累劫，悟則剎那間。

◎ 內心謙下是功，外行於禮是德。自性建立萬法是功，心體離念是德。不離自性是功，應用無染是德。若修功德之人，心即不輕，常行普敬。心常輕人，吾我不斷，即自無功。自性虛妄不實，即自無德，為吾我自大常輕一切故。

◎ 念念無間是功，心行平直是德。自修性是功，自修身是德。功德須自性內見，不是布施供養之請求也。

◎ 自性迷即是眾生。自性覺即是佛。慈悲即是觀音。喜捨名為勢至。能淨即釋迦。平直即彌陀。人我是須彌。邪心是海水。煩惱是波浪。毒害是惡龍。虛妄是鬼神。塵勞是魚鱉。貪嗔是地獄。愚痴是畜生。

◎ 除人我，須彌倒。無邪心，海水竭。煩惱無，波浪滅。毒害除，魚龍絕。

◎ 自性內照，三毒即除。地獄等罪，一時消滅。

◎ 無相頌：  
心平何勞持戒。行直何用修禪。恩則孝養父母。義則上下相憐。讓則尊卑和睦。忍則眾惡無喧。苦口的是良藥。逆耳必是忠言。改過必生智慧。護短心內非賢。

◎ 定慧一體不是二。定是慧體，慧是定用。若識此義，定慧

等學。

◎若心口俱善，內外一種，定慧即等。

◎直心是道場，直心是淨土。

◎無念為宗，無相為體，無住為本。

◎於相而離相，於念而無念。念念不住即無縛也。

◎真如自性起念，六根雖有見聞覺知，不染萬境而真性常在。故云，能善分別諸法相，於第一義而不動。

◎外於一切善惡境界，心念不起，名為坐。內見自性不動，名為禪。

◎何名禪定。外離相為禪，內不亂為定。心不亂者，是真定也。

◎外離相即禪，內不亂即定。

◎若修不動者，但見一切人時，不見人之是非善惡過患，即是自性不動。

◎迷人身雖不動，開口便說他人是非長短好惡，與道違背。若著心著淨，卻障道也。

◎於一切時，念念自淨其心，自修自行，見自己法身，見自心佛，自度自戒，始得不假。

(一) 戒香。即自心中無非、無惡、無嫉妒、無貪嗔、無劫害。

(二) 定香。即睹諸善惡境相，自心不亂名定香。

(三) 慧香。自心無礙，常以智慧觀照自性，不造諸惡。

雖修眾善，心不執著。敬上念下，矜恤孤貧，名慧

香。

(四) 解脫香。即自心無所攀緣，不思善，不思惡，自在無礙。

(五) 解脫知見香。自心既無所攀緣善惡，不可沉空守寂。即須廣學多聞，識自本心，達諸佛理，和光接物，無我無人，直至菩提真性不易。

◎ 邪來正度，迷來悟度。愚來智度，惡來善度。如是度者，名為真度。

◎ 離迷離覺，常生般若。除真除妄，即見佛性。

◎ 佛者覺也。法者正也。僧者淨也。歸依覺，邪迷不生。少欲知足，能離財色，名二足尊。歸依正，念念無邪見。無人我、貢高、貪愛、執著，名離欲尊。歸依淨，一切塵勞愛欲境界，自性皆不染著，名眾中尊。

◎ 內調心性，外敬他人，是自歸依也。

◎ 一燈能除千年暗，一智能滅萬年愚。自性起一念惡，滅萬劫善因。自性起一念善，得恆沙惡盡。

◎ 自悟自修自性功德，是真歸依。

◎ 無相頌：迷人修福不修道，只言修福便是道。布施供養福無邊，心中三惡元來造。

◎ 但向心中除罪緣，各自性中真懺悔。忽悟大乘真懺悔，除邪行正即無罪。學道常於自性觀，即與諸佛同一類。

◎ 字即不識，義即請問。諸佛妙理，非關文字。

◎ 但信佛無言，蓮華從口發。

◎ 世人心邪，愚迷造罪。口善心惡，貪嗔嫉妒，諂佞我慢，侵人害物。若能正心常生智慧，觀照自心，止惡行善，是自開佛之知見。口誦心行即是轉經。口誦心不行，即是被經轉。

◎ 無念念即正，有念念成邪。有無俱不計，長御白牛車。

◎ 清淨法身，汝之性也。圓滿報身，汝之智也。千百億化身，汝之行也。

◎ 大圓鏡智性清淨，平等性智心無病。妙觀察智見非功，成所作智同圓鏡。五八六七果因轉，但用名言無實性。若於轉處不留情，繁興永處那伽定。

◎ 三身元我體，四智本心明。身智融無礙，應物任隨形。

◎ 見聞轉誦是小乘。悟法解義是中乘。依法修行是大乘。萬法盡通，萬法俱備，一切不染，離諸法相，一無所得，名最上乘。

◎ 以知五蘊法，及以蘊中我。外現眾色象。一一音聲相。平等如夢幻。不起凡聖見。不作涅槃解。二邊三際斷。常應諸根用。而不起用想。分別一切法。不起分別想。劫火燒海底。風鼓山相擊。真常寂滅樂。涅槃相如是。

◎ 修證即不無，污染即不得。只此不污染。諸佛之所護念。心如虛空，不著空見。應用無礙，動靜無心。凡聖情忘，能所俱泯，性相如如，無不定時也。

◎ 臥輪禪師偈云：「臥輪有伎倆，能斷百思想，對境心不起，菩提日日長。」

◎ 惠能沒伎倆，不斷百思想。對境心數起，菩提作麼長。

◎ 秀大師說：諸惡不作名為戒，諸善奉行名為慧。自淨其意名為定。

◎ 師曰：吾若言有法與人，即為誑汝。但且隨方解縛，假名三昧。

◎ 須知一切萬法，皆從自性起用。是真戒定慧法。

◎ 心地無非自性戒，心地無癡自性慧。心地無亂自性定。不增不減自金剛。身去身來本三昧。

◎ 師曰：汝師戒定慧，勸小根智人。吾戒定慧，勸大根智人。若悟自性，亦不立菩提涅槃，亦不立解脫知見，無一法可得，方能建立萬法。若解此意，亦名佛身，亦名菩提涅槃，亦名解脫知見。見性之人，立亦得，不立亦得。去來自由，無滯無礙，應用隨作，應語隨答，普見化身，不離自性，即得自在神通遊戲三昧，是名見性。

◎ 不立一切，諸法寂滅。

◎ 涅槃了義教中，顯說真常、真樂、真我、真淨。

◎ 常見自心過愆，不見他人是非好惡。

◎ 學道之人，一切善念惡念，應當盡除。無名可名，名於自性。無二之性，是名實性。於實性上建立一切教門，言下便須自見。

◎ 道由心悟，豈在坐也。無所從來，亦無所去。無生無滅，是如來清淨禪。諸法空寂，是如來清淨坐。

◎ 淨名經云：法無有比，無相待故。

◎煩惱即是菩提，無二無別。

◎明與無明，凡夫見二。智者了達，其性無二。無二之性，即是實性。實性者，處凡愚而不減，在賢聖而不增，住煩惱而不亂，居禪定而不寂。不斷不常，不來不去，不在中間及其內外，不生不滅，性相如如。常住不遷，名之曰道。本自無生，今亦無滅。欲知心要，但一切善惡都莫思量，自然得入，清淨心體，湛然常寂，妙用恆沙。

◎吾今教汝說法，不失本宗。先須舉三科法門，動用三十六對，出沒即離兩邊。說一切法，莫離自性。

◎三科法門者，陰界入也。五陰、十二入、十八界。

◎自性能含萬法，名含藏識。若起思量，即是轉識，生六識，出六門，見六塵。皆從自性起用。自性若邪，起十八邪。自性若正，起十八正。惡用即眾生用，善用即佛用。

◎若解用，即道貫一切經法，出入即離兩邊。外於相離相，內於空離空。若全著相，即是邪見。若全執空，即長無明。

◎不要謗經，罪障無數。但依法修行，無住相法施。

◎法性本無生滅去來。真假動靜偈：一切無有真，不以見於真。若見於真者，是見盡非真。若能自有真，離假即心真。自心不離假，無真何處真。若言下相應，即共論佛義。若實不相應，合掌令歡喜。此宗本無諍，諍即失道意。執逆諍法門，自性入生死。

◎汝等諸人自心是佛，更莫狐疑。外無一物而能建立。皆是本心生萬種法。故經云，心生種種法生，心滅種種法滅。



若欲成就種智，須達一相三昧一行三昧。若於一切處而不  
住相，於彼相中不生憎愛，亦無取捨，不念利益成壞等事。  
安閑恬靜，虛融澹泊，此明一相三昧。若於一切處行住坐  
臥純一直心不動道場，真成淨土，此名一行三昧。若人具  
二三昧，如地有種，含藏長養，成熟其實。一相一行，亦  
復如是。

◎ 其法無二，其心亦然。其道清淨，亦無諸相。正法眼藏，  
有道者得，無心者通。

◎ 若識眾生，即是佛性。若不識眾生，萬劫覓佛難逢。欲求  
見佛，但識眾生。只為眾生迷佛，非是佛迷眾生。自性若  
悟，眾生是佛。自性若迷，佛是眾生。自性平等，眾生是  
佛。自性邪險，佛是眾生。心若險曲，即佛在眾生中。一  
念平直，即是眾生成佛。我心自有佛，自佛是真佛。自若  
無佛心，何處求真佛。汝等自心是佛，更莫狐疑。外無一  
物而能建立。皆是本心生萬種法。

◎ 自性真佛偈：真如自性是真佛，邪見三毒是魔王。邪迷之  
時魔在舍，正見之時佛在堂。性中邪見三毒生，即是魔王  
來住舍。正見自除三毒心，魔變成佛真無假。法身報身及  
化身，三身本來是一身。若向性中能自見，即是成佛菩提  
因。本從化身生淨性，淨性常在化身中。性使化身行正道，  
當來圓滿真無窮。淫性本是淨性因，除淫即是淨性身。性  
中各自離五欲，見性剎那即是真。今生若遇頓教門，忽悟  
自性見世尊。若欲修行覓作佛，不知何處擬求真。若能心

中自見真，有真即是成佛因。不見自性外覓佛，起心總是  
大癡人。頓教法門今已留，救度世人須自修，報汝當來學  
道者，不作此見大悠悠。

◎ 識自本心，見自本性，無動無靜，無生無滅，無去無來，  
無是無非，無住無往。

◎ 偈曰：兀兀不修善，騰騰不造惡。寂寂斷見聞，蕩蕩心無  
著。